

༣༣། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཟུང་པར་སྣ་
འབྲུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ཏེ་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ཐུན་མེལ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱད་ནང་བསྐྱེད་སྟོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྒྲུབ་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། རྟེན་གཤེད་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
ཁྲིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་འབྲས་སྤྲངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་ཁྲིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
ཁྲིས་རྟེན་སོགས་པན་རྩུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་གྲུང་ཆོས་ཆན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། རྟེན་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་
སོགས་ནི་རྟེན་གཤེད་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ)ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འབྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲུང་དུ་འཁྱིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་སྤར་གྲལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་རྩིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྲེས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱར་
མར་དཁྲིས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྩུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེབ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱུར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་གྱུར་གང་རུས་ཅི་
 ཕྱོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་རལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅུལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཡུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྡེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཚོའི་བསམ་བློའི་དབལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུ་ཁྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྙམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། བློ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ཕྱོག་གནང་བ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལུ།

བོད་ལྗོངས་དབལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྩིས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བརྟན་པ་སྤང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྤྱེལ་ལོ་རྟེ་སྤྱི་༡༣༠༥ལོར་སྤ་
བརྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་བསྟན་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐེན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་གས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྤར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྤྲོན་ཅིས་སོགས་སྤུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཚུལ་སྤིམས་སྟོ་གོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་རིན་ཆེན། སྟོ་གོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ཕྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱིའི་སྤ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤ་མ་ཁྲི་ཕུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉིན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་ཚུལ་བཞིན་བརྟན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། སྤུན་མོང་གས་བྱའི་རིག་གནས་སལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་སྤ་རྩ་
ཇའི་དྲུང་ནས་གསང་སྟགས་སྤ་འཕྱར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀླན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་ཕུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཞུན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅུད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྲེལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱང་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སྒོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྱང་ལོང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༥༥ལོ་རྒྱལ་བླའི་ཆོས་བཙུང་ཉན་མཆིམས་ལུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྲེལ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྲེལ་སྒོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ཞེས་དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་ངོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

མཁའ་འགོའི་གཏུམ་མོ་བྱུང་པར་ཅན།	1
འབྱུང་བ་དོའི་བཅུད་ལེན།	4
རྩྭ་གི་སྙིང་ཏིག་གི་བཀའ་སྤྱང་དབལ་སྟོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་ སྟོག་ལེན་སྒྲུབ་གིའི་རྒྱུད།	8
སྟོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས།	13
སྙིང་ཏིག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	27
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ།	32
ཁྲིགས་ཆོད་དོ་སྟོད་མཐའ་གྲོལ་གྲོལ་ཡངས།	40
རྩལ་དབང་།	47
ཐིག་ལེ་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་དང་རིགས་རྒྱུད་གཞག་ ཐབས་ལག་ལེན།	52
བར་དོའི་དོ་སྟོད།	57
བར་དོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་ སྒྲིག་ནས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ།	63
བཏགས་གྲོལ་སྤྲན་དུག་གི་ཏི་ཀ།	69

རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དགྱིལ།	84
རྟ་གླིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ།	86
མཁའ་འགོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མིག་	92
སྤྱིང་ཐིག་གི་བདུད་ཅི་ཕྱག་མཆོད།	94
རྟ་གས་ཡིག་དང་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ	96
རྟ་གླིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གསང་བ་སྤྱིང་གི་དུམ་བུ།	101
རྟ་གླིའི་ལུས་དགྱིལ་ཆེན་མོ།	113
བདྲ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་སྤྱེས་རབས་དང་ལུང་བསྟན།	124
གཏེར་གྱི་ཁ་བུང་།	135
མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་ལག་འགྲིག་	138
ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་གཡུང་གིས་མཛོད་པ།	142
གཡུང་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱག་འཆོལ།	154
གཡུང་གི་ལོ་རྒྱུས།	157
འཕོ་བ།	161
གཏེར་རྒྱུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཐབས།	164
ཐབས་གསང་མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་	
གསོལ་འདེབས།	167
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྟོབ་བུའི་ལུང་བསྟན།	169

མཁའ་འགོ་སྙིང་ཐིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལྷ་མོ་ལྷའི་ཆོ་སྒྲུབ།	173
སྒྲུལ་སྒྲུ་ལེགས་པ་ལུང་བསྟན་པ།	176
མཁའ་འགོ་སྙིང་ཐིག་ལས་སྒོག་སྒྲུབ་ ནག་མའི་གཏོར་དབང་།	177
མཁའ་འགོ་ཡང་ཏིག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་མཁའ་འགོ་ སྙིང་ཐིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཚུལ།	180
མཁའ་འགོ་སྙིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆའི་སྡེང་བ།	188
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགོ་སྙིང་ཏིག་གི་བྲིད་ཡིག་ ཟབ་ལམ་གསལ་བྱེད།	215
མཁའ་འགོ་སྙིང་ཐིག་པར་དུ་སྒྲུབས་ཚུལ་གྱི་དཀར་ཆག་ ཉིན་མའི་སྣང་བ།	287
ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགོ་ཡང་ཏིག་གི་ལུས་ཀ་པར་དུ་ བསྒྲུབས་ཚུལ་དཀར་ཆག་ཏུ་དུ་ལྷུང་ལའི་སྡེང་བ།	298
ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྡོན་གིང་།	310
གཏོར་འབྱུང་རིན་པོ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས།	318
རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་སྡེང་བ།	389
བདག་འཇུག་པར་སྒྲོང་ཡངས།	463

༣༣། །མཁའ་འགྲོའི་གཏུམ་མོ་བྱད་པར་ཅན་བཞུགས་སོ།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ལ་ཐུག་འཕྲལ་ལོ། བདག་འདྲ་
བརྟ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། བྱི་མའི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། བདེ་བ་ལམ་ཏུ་
འབྱེད་བ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ཡི་གཏུམ་མོ་བསྟན་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲང་
བར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལ་དང་པོ་ལས་དང་ལྷན་བའི་བུས། བྱི་ནང་
གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། གནས་དབེན་བར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བསགས་པ་
སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་ལུས་རྩོ་
རྩོ་ཕག་མོར་བསྐྱེད། ལུས་གནད་ཐམས་ཤེས་པ་རྒྱུག་ཕྱིར་ཅོག་པར་འདུག་ལ། རྒྱུ་པ་
གཉིས་བསྟོལ་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བཅའ་མོར་བཞེད་དེས་བདེ་བསྟེ།
རྒྱལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་དེས་རྒྱུད་གནད་ཏུ་རྩོད། མགིན་པ་དགུག་མི་རྟོག་པ་སྟེ།
དཔུང་པ་བྱིར་བརྒྱངས་དེས་རྒྱུད་གནད་ཏུ་རྩོད། ལུས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྩོད་སྟེ། མིག་སྤྱ་
ཚེ་ལ་དབབ་རྟོག་པ་མི་འཕྲོད། བསྐྱེད་ཐག་གིས་བསྐྱེད་དེས་ཤེས་པ་གསལ་ལུས་མི་འཕྱུག་སྟེ། ཚེ་
མོར་ཅའི་གནད་ནི་རྩོད་འདཔ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། འོ་འོ་གནས་ན་བཅུ་དུག་དཔ་པ་ན་
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། རྐྱེད་ཕྱེད་ན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། བདེ་བ་གསང་གནས་ན་ནི་ཤུ་ཅ་
བརྒྱད། དེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམས། དེའི་དཔུས་ན་ཡར་
ཀྱུན་རྒྱར་མ་ཐོག་ཤིང་ལྟར། ཚེ་མོ་སྤྱི་བའི་རྩོད་མཁུན་ལ་ཟུག་པེ། ཚ་བ་གསང་
བའི་ཁོར་ལུ་ལ་ཟུག་པའོ། རོ་མ་གཡས་དང་རྒྱར་མ་གཞན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་
འབྲུད་ནས་གྲང་པའི་སྟེང་ན་རྩོད་ལྟར་སྟེ། སྤོན་མཚམས་ན་མར་བྱུང་ནས། ལྟ་

ལུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསམ་མོམ། ཅུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྒྲ་ཉེ་འག་
མོར་བཞེས་ཅུ་ཀྱན་རྒྱར་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་དེ་རྗེས་ཅུ་བར་བསམ་མོམ། ཅུ་གསུམ་པོ་
དེ་སྒྲོམ་སྒྲ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་ལ་ནང་ཚུད་པུ། ཁ་དོག་རྒྱ་སྒྲག་ལྟར་དམར་གད་ཀྱི་ཡོད་པར་
མི་བསྐྱོམ་ན་མོ་མོར་གནས་བསྐྱོམ་མོམ། རྟོང་ར་དང་ཁྲོལ་མ་རྟོན་དུ་བསྐྱོམ་དེས་ཅུ་ལམ་མེལ་མུ།
དེ་ནས་ལུས་གནད་སར་ལྟར་བཅས་ལུ། རྒྱུང་རོ་དུག་པོ་ལན་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲལ་དེས་
བས་ན་ནད་དུ་འགྱོམ་མོམ། དེ་ནས་སྒྲ་ལུག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་འཇམ་ལ་འིང་བ་ནང་དུ་དྲངས་
རྒྱུ་དུག་ན་ཅུ་ཕྱིར་ནས་འགྱོམ་མོམ། དེ་ཅུ་གཉིས་ན་མར་རྒྱ་མ་སྒྲས་བཏབ་པ་ལྟར་མོར་བས་
གསར་གནས་སུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་མོར་བར་བསྐྱོམ་མོམ། རྟོང་འོག་གི་རྒྱུང་བསྐྱམ་
དེས་རྒྱུང་རང་གནད་དུ་ཚུད་མོམ། གསར་བའི་ཅུ་མདུད་དུ་ཨེད་མར་པོ་འེག་བྱ་ཆ་བ་ཆད་ཁབ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བསྐྱོམ་མོམ། དེ་ལ་རྒྱུང་གིས་བས་བས་དམར་ལམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་མེ་འེག་བྱ་ཆ་བ་
མར་མེ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་བའི་ཅུ་མདུད་ནས་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་
མཆོམས་ནས་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བྱུར་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་ཕོག་པས་མའི་དྲོད་ཀྱིས་
ཉི་ཁུམ་དེས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་བྱང་སེམས་མར་ཁུ་
ཁུ་བ་ལྟར་འཐིགས་ནས་བྱང་སེམས་མའི་རྒྱམ་པས་གསར་བའི་ཅུ་མདུད་གང་
བར་བསྐྱོམ་མོམ། རྒྱུང་བྱབ་ཐང་དུ་མནན་མ་བྱབ་ན་རྒྱུང་ཞིག་རྒྱུབ་ལ་མནན་
དེས་ཀྱང་མ་བྱབ་ན་སྟེང་ཙམ་བཏང་ལ་ལྷག་མ་བསྐྱམ་མོམ། དེ་ནས་མ་བྱབ་
བཏང་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་སྒྲུག་གཉིས་ན་མར་ལ་དལ་བར་བཏང་ཞིང་དེ་དམིགས་པ་ནི་
ཆ་གང་གི་དམིགས་པ་འེག་པས་དེས་སོ། རྒྱུ་ཀྱན་རྒྱར་མའི་ནང་ན་ཡར་ཁྱགས་ཏེ་སྒྱི་པོ་
ཆངས་པའི་བྱ་ག་ན་ཡར་སྒྲ་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་མོམ། དེ་ལྟར་ཁུས་ཆད་
བསྐྱོམས་པས་གསར་གནས་སུ་དྲོད་དང་བདེ་བ་འབར་བས་དངས་མ་འཆོར་

བར་འདུག་ན་ཉེ་བ་ནས་གཏུམ་མོ་སྤར་ལ་སྤྱིར་ཁར་བསྐྱོམ་ཏེ་ནས་ཉེ་བར་
 བདེ་ཤོད་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱིར་ཁ་ནས་མགྲིན་པར་སྤར་ལ་བསྐྱོམ་ཏེ་ནས་སྤྱིར་
 ཁར་བདེ་ཤོད་སྐྱེས་པ་དང་། མགྲིན་པ་ནས་སྤྱི་བོར་སྤར་ལ་བསྐྱོམ་ཏེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པས་རྩ་ཁ་བྱེ་། རྩ་ཁ་བྱེ་བས་དངས་མ་རྒྱས་། དངས་མས་བདེ་བ་རྒྱས་།
 ཉེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་མེ་ལྟར་འབར་། ཐིག་ལེ་རྩ་ལྟར་འབྱུང་ནས་འོང་། དེས་བདེ་
 སྤྱིར་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། གཏུམ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྤེལ་ཞིང་བསྐྱོམས་ན་རྩ་
 གཅིག་གིས་ལྟག་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ་། བདག་འདྲ་བུ་
 འབྱུང་གནས་ངས་། མཁའ་འགྲོའི་གཏུམ་མོ་བྱད་འཕགས་འདི་། ཕྱི་རབས་
 རྣལ་འབྱོར་དོན་དུ་བཀོད་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་གོག་ས་མ་ཡེ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་གཏུམ་མོའི་གསང་བྱིད་རྟོགས་སོ་། དགོའོ་།

༡༡། །འབྲུང་བ་དོའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་སོ།

མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་འཕྲུང་བ་དོའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་སོ། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་གནས་དང་། རྩོམ་འཚོ་རྒྱལ་གཉིས་མཁོ་སྟོན་ཏི་སློབ་བླ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྩོམ་ཞུས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་འཚོ་བས་གཡེངས་ནས་དག་སྦྱོར་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བར་གདའ་བས་འཚོ་བ་ལ་ཚུལ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་དང་བགྱིས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོས་གང་སྦྱོབ་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་མཁའ་འགོ་སྦྱོར་ཐིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་ལ་བདུན་ཅི་དོའི་བཅུད་ལེན་བཞུགས་ཏེ་ལོར་བ་སློབ་བཏང་ལ་གདམས་པ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བཟུང་། འདི་ལ་སྦྱོབ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་དོ་བརྟག་པ་དང་གཅིག་དོ་ཐུ་བ་དང་གཉིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་དང་གསུམ་བཟའ་ཐབས་དང་བཞི་དམ་ཆོག་དང་ལྷ་གཤས་སེལ་དང་དུག་ཡུན་ལོན་ཏན་དང་བདུན་དོ་ཁུངས་བཞུགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། དེ་ལ་དང་པོ་དོ་བརྟག་པ་ནི། དོ་རིགས་ལྷ་སྟེ། དོ་ག་ཆེན་དང་ཆེལ་ཆེན་གཉིས་རུས་པ་ཅན་དང་། མཁྱིས་པ་ཅན་གཉིས་ཤི་ག་ཅན་དང་ལྷོ་དེ་ལ་ག་ཆེན་ནི། མདོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོ་མི་ཅེ་ཞིང་སྟོ་བའོ། ཆེལ་ཆེན་ནི་དཀར་ལ་སྟོ་བའོ། རུས་པ་ཅན་ནི་དཀར་སྟོང་དང་མེ་དོ་ལྷ་བའོ། མཁྱིས་པ་ཅན་ནི་གཡའ་མ་དང་ལྷང་གྲ་སྦྱང་བའོ། ཤི་ག་ཅན་ནི་དོ་སལ་པ་རྣམས་སོ།

བརྟེན་པ་ནི་ཤ་ཆོལ་གཉིས་བརྟེན་པའོ། གཞན་སྤང་བའོ། དེ་ནས་དོ་སྤྱོད་པ་ནི་
 སྤྱོད་པ་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རང་རྟ་མགིན་དུ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་པ་
 མཁའ་འགོ་ལྟར་བསྐྱོམ་སྤྱོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དོ་
 བདུད་ཅིང་བསམ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ཞི་ཏིག་ཡེར་ཏིག་ཡེར་སྤྱོད་
 ལྟ་ཞེས་བསྐྱེད་ལ་ཆོ་ཁེང་མདུན་དུ་བསམ་གསལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་པོ་རྟེན་
 དུ་བྲུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་ཤི་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ལ། མཆན་ཁུང་གི་སྤྱོད་པར་
 སྤྲུག་གོ། དེ་ནི་དོ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སོ། དེ་ནས་དོ་བཟའ་ཐབས་ལ་བཞི་ལས་
 ཁོལ་བྱས་ཟེན་པ་དེ་ཁ་ལྟར་བཟའོ། ཟ་འདྲོན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 འགམ་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱོད་ཆ་དང་སྤྲུགས་སོ། སྤྱོད་ཆ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱོད་དང་
 བསྐྱེད་ནས་ཆོད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། སྤྱོད་ནི་གང་ཡང་བཏབ་པས་ཆོག་གོ།
 ཆ་ཡོད་ན་བཏབ་མེད་ན་དོ་རང་ལ་བྱོ་ཡིན་ཡོད་དོ། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 བྱིན་ཤ་ལྟར་བདུད་ཅིང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། ཞི་ལྟ་ལེ་ལྟ་ལེ་མ་དུ་ལྟ་ལེ་སྤྱོད་
 ལྟ་ཞེས་བའམ། ཞི་གོར་རྒྱན་གོར་རྒྱན་སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་བསྐྱེད་པས་ལ། རང་བསྐྱེད་
 ཆོག་སྤྱོད་དང་ལྟར་བས་བཟའོ། འདིའི་དམ་ཆོག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་
 དང་ལྟ་མ་བསྐྱེད་པས་པར་མི་བཟའ་བ་དང་ལྟ་ཕྱིར་མི་གཏོར་བདག་ལ་
 མཆོད་པ་དང་ལྟ་ཕྱིར་མི་ཕོ་བ་དང་མི་ལ་གསང་ཁེང་ཉམས་ལ་
 འཛོམ་པ་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་
 གྱི་ལྟ་གཞན་ལ་མི་བྱིན་པ་དང་གསོག་འཛོག་མི་བྱ་བར་ཆོག་སྤྱོད་ལྟར་
 བ་དང་ཐིག་ལེ་ཉམས་སྤྱོད་མི་གཞུག་པ་དང་ཟས་ལ་མར་ནག་སྤྱོད་པ་དང་
 བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྲུགས་འདྲན་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་ཅན་པའོ། དམ་ཆོག་དེ་ཆོ་

བསྐྱར་རོམ་ དེ་ནས་གཤམ་སེལ་ལམ་ དང་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་
 ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་སྟེང་པོ་ཆེ་བར་འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་ དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དོ་
 ཟོས་པས་དེའི་གཤམ་མི་འོང་བ་དང་ ཟ་སྟེང་མི་འདོད་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་གཏོང་སྟེང་འདོད་པ་བྱུང་ན་ གཤམ་ཡིན་ཏེ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ལམ་ ཤི་རུང་གསོན་རུང་ལྟོགས་རུང་འབྱགས་རུང་ འདི་མགོ་
 ཐོན་པར་མི་བྱ་རེ་སྟམ་དུ་སྒོ་ཤེད་བསྐྱེད་དོ་ དོ་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་སེལ་བ་ལམ་
 དང་པོ་མར་མཐེ་པོང་ཙམ་རེ་དོ་ཟ་བའི་སྤྲ་ཕྱིར་བཏང་ དེས་གཤམ་མི་འོང་
 གལ་ཏེ་བྱུང་ནས་མ་སེལ་ན་ ལུ་བསྐྱོལ་ལ་མར་བཏབ་ལ་བཏུང་ དེས་སེལ་
 དེས་སོ་ ཕྱིས་ལམ་བྱང་ནས་མར་མི་དགོས་སོ་ མར་ནག་མིན་པ་ཟས་ལ་སྐྱར་
 མཚམས་མེད་དོ་ ལྷགས་ན་ཅ་ཁ་འཛིན་པའི་ལུ་གོན་ འབྱམས་ན་སྒྲོ་ཆ་བྱ་
 རུང་ལ་རུང་སྒྲན་དག་ཏུ་བསྟེན་པས་གཤམ་སེལ་ལོ་ འདིའི་ཡོན་ཏན་ལམ་ དོ་
 འདི་ཟ་བའི་དུས་སུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་འབྱི་མི་དགོས་ ཡོག་ཆད་ཟོས་པས་ཆོག་
 ལྟོ་གོས་དང་ཟས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཆད་ ཞག་བདུན་བརྒྱུད་ན་ལུས་ཀྱི་ཤ་འབྱི་ཞིང་
 གི་རྒྱང་ཆགས་ བཅུ་ལྷག་ནས་ཤེད་ཆེན་པོ་སྟེ་ ཤ་སྟེ་དག་པ་འབྱུང་ དཀར་
 ལ་དངས་ཤིང་སྐྱམ་པ་འོང་ ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་ ཤེས་པ་དངས་དབང་པོ་
 གསལ་ དེག་པ་དངས་དགོ་སྒྲོང་ལ་བོགས་ཐོན་ གདམས་དག་ལ་དེས་ཤེས་
 སྟེད་ དོ་ལ་རོ་མཆོག་ཐོན་ བཅུད་ལེན་འབྱོངས་པས་གུན་ལ་ཕྱིན་ཡང་དལ་
 བ་མི་ཡོང་ ལུས་ཡང་ཞིང་མགྲོགས་ ལུས་ལ་སྟོག་ཆགས་མི་འབྱུང་ ལུས་
 ཤིང་བལ་ལྟར་དཀར་ལ་འཇམ་ཞིང་ཡང་ རྟོད་མེ་ལྟར་དུ་འབར་བ་ཡོང་ སྤྲ་
 མ་དང་སངས་རྒྱས་པོ་རྟེ་ས་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ དཔའ་བོ་

རྒྱ་གྲིན་པའི་འདུ་ཆོས་སྤྱོད་དང་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་བྱ་དུ་འགྱུར་ཆས་
 རོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་རིག་པ་དངས་ནས་མངོན་
 ཤེས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྒྲེལ་དག་སྤྱོད་ལ་བརྟན་པ་ལྷུང་དུ་སྐོབ་ཡོང་
 སེལ་སྤྱོད་དང་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འདག་སྤྱི་མ་ལུ་གཤེས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 ཐར་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་སྒྲེལ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འབྱུང་ངོ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ་དེ་རྗེའི་དམིགས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་
 ལྷག་ཆར་སེར་གེ་ལྷག་ན་ཡོད་དཔལ་ལྷ་པོ་རིའི་རྒྱལ་དང་བྱང་དང་ལྷུང་ལག་
 གསུམ་ན་ཡོད་དཔག་མོ་གྲུའི་སྤྱོད་ན་ཡོད་སྒྲེལ་པོ་ན་སྤྱོད་ལེ་སྤྱོད་ལར་ཡོད་
 རག་ཤ་པོ་བྲག་ཐོ་སྤྱི་ན་ཡོད་ཡར་བྱར་གྱི་རྗེའི་གསལ་དེ་ཡར་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་
 བྲག་དཀར་གྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་ལྷ་གཏན་བྲག་ལྷག་གི་པ་ཟད་སྤྱི་ན་པ་ན་ཡོད་
 འདམ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ན་རྗེ་ཆོས་བྱ་ཡོད་སྤྱི་བྲག་མཁར་ལྷ་ན་ཅོ་ལེ་ཡོད་
 འཕྲར་ཐོའི་གྲུའུ་ཐར་ན་ཤ་ཆེན་ཡོད་ཡར་ལྷུང་བྱར་སྤྱི་ན་འར་ཡོད་གཡོར་
 ངོས་གྱི་དཀར་ཕྱི་སོས་ཐེབ་པ་དེ་ཡར་ཡིན་བྱར་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་རིའི་རྒྱལ་ན་ཡོད་
 བཟད་གྱི་བྲེ་མ་ལྷུང་ན་ཡོད་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འཁོར་བ་སྤྱོས་བཏར་
 རས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་གཡོང་བ་དང་བྲལ་ལོ་གསུང་རྗེའི་བརྟན་
 ལེན་གང་བས་ཀྱང་འདི་བྱེད་དུ་འཕགས་འདི་རྗེའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་གསུངས་
 བདུན་ཅི་རྗེའི་བརྟན་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ཀྱུ་སྤྱི་ལིའི་ཆ་རྒྱུན་ཀྱན་ལས་བྱེད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་རྗེ་གསལ་སོ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་
 སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་གནས་བྱ་མོ་བྲག་ནས་
 གདན་དྲངས་པའོ་ :

༡༣། །རྣྱའི་སྒྲིང་ཏིག་གི་བཀའ་སྤྱད་དཔལ་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་ སྟོག་ལེན་སྐྱ་གྲིའི་རྒྱད་བཞུགས་མེ

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ རྣྱ་རྒྱ་རྣྱའི་མི་ ལྷ་ར་ཡ་ཏན་ཏན་མེ་ བོད་སྐད་དུ་ ལྷ་
 རྣྱགས་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོག་ལེན་སྐྱ་གྲི་ནག་མོ་ལ་ཐུག་
 འཛུལ་ལོ་ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ དུར་ཁོད་རྣམ་ར་
 མི་ཞེས་བྱ་བ་ ཉན་མོ་དུད་པས་གནམ་ས་འཁྲིགས་མཛན་མོ་མེ་དང་རྒྱད་
 འཛུལས་སྐྱ་འབར་བའི་གནས་ན་ ལྷ་ཏིག་གི་ལྷ་མོ་ཀུན་ཏུ་གསོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡོད་དོ་ ཟས་སྐྱ་ཤ་ཟ་ སྒྲོམ་དུ་ཁྲག་འབྱང་ ཉན་རེ་བཞིན་མི་བདུན་བདུན་
 གསོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ མི་གསོད་པ་རྣམས་སེ་གོལ་གྱིས་མདུན་དུ་འབྱང་བ་
 ཡོད་དེ་ དེར་འཁོར་ཤ་ཟ་རྣྱའི་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བུའི་རྒྱ་འབྱུལ་ཅིའི་རྒྱ་
 ལས་བྱང་ འདི་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་བདག་ཅག་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གནང་དུ་
 གསོལ་ ཅེས་སོ་ ཤན་པ་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་ བྱང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་
 དང་བོའོ་

དེ་ནས་གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ཉན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་
 རྣམས་ཀུན་ ང་ཡི་རྒྱ་འབྱུལ་རྣམས་མཐུ་ནི་ འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྟོག་གི་སྒྲིང་ སྟོན་
 དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པས་བྱང་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཡང་ཞུས་པ་ ཨེ་མ་ལྷ་མོ་
 གསོད་བྱེད་ མ་ ངེས་པར་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ བདག་ལ་ལྷ་མོས་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཅིག་ ཅེས་ཞུས་པས་ བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ཉན་ཅིག་འདུས་པའི་

འཁོར་ཆམས་ཀྱི་དག་པོ་ངེས་པར་གསོད་འདོད་ན་ མཚན་མ་ལྟ་བུའི་བྲག་
 ལྷག་གམ་ བྱང་ལྟ་མེན་པོའི་གདོང་འདྲ་ལམ་ མོན་ནག་ཁྲོས་འདྲའི་དྲར་ཁོད་
 དམ་ ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གནས་བརྟན་པའི་ཡེུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་ དེ་ནས་འཁོར་
 གྱིས་ཡང་ཁྲུས་པ་ དེ་འདྲའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་ རྒྱབ་པའི་ཐབས་དག་
 བརྟན་དུ་གསོལ་ ཅེས་ཁྲུས་པས་ གསོད་བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་རྩལ་པ་ ཉོན་
 ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་ཆམས་ཀྱི་དག་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་དེ་དུ་ དཀྱིལ་འཁོར་
 མདའ་གང་རམ་ཁྱུ་གང་ལ་ རྒྱ་བཞི་དབུས་སུ་གསུམ་གྱི་ དེའི་ཕྱིར་ཐོད་
 ཐོང་སུ་ཁྱུད་གྱི་ རྒྱ་ཕྱིར་དུ་བབས་མེ་རི་འོ་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་
 ཅེས་གསུངས་སོ་ གསོད་བྱེད་ལྟོག་རྒྱབ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བརྟན་པའི་ཡེུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ཁྲུས་པ་ དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་ གསོད་བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་རྩལ་པ་ དེ་ལྟར་གྱིས་
 པའི་དལ་སྟེངས་སུ་ ཐོད་པ་བཅུད་ལས་ཁྱུ་བརྟོད་དག་ ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆེན་
 མཐེབ་རྒྱས་བསྐྱོར་ ཀླང་གསུམ་དག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ དེ་ལྟར་རྩས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་ ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ་ གསོད་བྱེད་ལྟ་མོའི་རྒྱད་ལས་རྩས་
 བརྟན་པའི་ཡེུ་སྟེ་བཞི་པའོ་ འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ཁྲུས་པ་ རྩས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་ གསོད་བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་རྩལ་པ་ ཉོན་ཅིག་
 འདུས་པའི་འཁོར་ཆམས་ཀྱི་དག་པོ་ དེ་ལྟར་རྩས་ཆམས་བཤམས་པ་དང་ གྲོ་ག་
 ཤིང་ལྷན་རས་དག་ལ་ རང་གི་དྲི་རྒྱངས་མ་སོང་བར་ དག་དེའི་སྤྱ་དེ་གང་
 ཡིན་གྱི་ མིང་རུས་ཁྲག་གིས་ཡིང་གང་གྱི་ དབུལ་བར་ རྟེན་སྟོང་ཁར་སུ་

འདོམས་དག་ཏུ་མི་རྩམ་དང་མིང་དང་སྒྲ་དགས་ཤིང་ ཏུ་མེད་གིང་ཕུའི་ཆེ་
ལ་གཤིང་བསྐྱོན་ ལྷོང་མིང་དེ་ཡི་སྤྱིང་ཏུ་གཟུགས་ དེ་ལྟར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་པར་བྱེ་
ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏིང་ རྟོག་སྐྱུང་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས་ ཡིང་ག་བསྟན་པའི་ལུ་
སྤེ་ལྷ་པའོ་ དེ་ནས་འཁོར་གྱིས་ཡང་ཁྱས་པ་ དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་གང་
ལགས་ གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་
རྣམས་ཀྱང་ ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་རྣམས་བསྟན་པར་བྱེ་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་
ཡིན་བསྐྱེད་ གསོད་བྱེད་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡིས་ ཐོགས་པ་མེད་པར་དགྲ་བསད་
བསམ་ ཏུང་དཀར་ཏུང་ནག་སྒྲེ་གང་དུག་ ཐུན་གྱིས་བྲལ་ཅིང་སྤྲུགས་འདི་
བཟུང་ མི་ཁྱིམ་ལེ་ནག་མོས་སོད་ རྟོག་མ་ཏི་སོད་ སྤྱིང་ཁ་ཁ་པོ་ ཡ་ཡ་སོད་
ཙ་བམ་བེ་རུ་མུ་སོད་ ལྷ་ཡ་སོད་ ཆིང་ཡ་སོད་ རྟོ་ཅིན་ཆེ་གེ་མོའི་རྟོག་ལ་
ཅད་ རྟོ་ཅིན་ཆེ་གེ་མོའི་རྟོག་ལ་རྒྱད་ སྤྲུགས་འབྲུ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་
ན་རོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ གྲུང་ཀོར་གསུམ་ཡོད་ གི་གྲུ་བཅུན་ཡོད་ ཡ་ཏ་
གཉིས་ཡོད་ ར་ཏ་གསུམ་ཡོད་ ཞབས་ཀྱུ་གཉིས་ཡོད་ དག་ཡིག་ཡོད་ དག་
ཡིག་ཡིན་ ཅས་པའི་དག་སྤྲུགས་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་བཟུང་པས་ སྤྱི་གྱིའི་སོ་དང་
སྤྱི་སྤྱད་འདྲ་ ལྷ་སྐམ་མེ་ཕྱེ་འབྲད་པ་འདྲ་ ཞག་བཅུན་བཟུང་པས་དག་པོ་ཞི་
སྤྱད་ཅིག་ཁྱག་སྤྲུགས་འཆི་བར་ངེས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཏིང་དེ་འཛིན་དང་
སྤྲུགས་ཐུན་བསྟན་པའི་ལུ་སྤེ་དུག་པའོ་ དེ་ནས་འཁོར་གྱིས་ཡང་ཁྱས་པ་
དེ་ལ་འབྲུབ་ཏུགས་རི་ལྟར་ཡོད་ གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ དེ་ལྟར་
བསྐྱུངས་པས་ཏུགས་འབྲུང་བ་ སྤྱིང་མོ་རྒྱང་མ་མ་སྤྱད་ ཆོ་མོ་བུན་མོ་ཐོག་
འཆོད་དང་ འོད་དང་རྒྱང་གི་འཆུངས་མ་འོང་ ཅད་པའི་ཏུགས་དག་ལ་འདི་

ལྷན་འབྲུང་མཁའ་ལྷན་ལ་འདིས་བཏང་ཟེར་བ་དང་མིང་ནས་འཕོད་དང་
 ཉལ་མི་སྟེར་སྐྱེས་ལཱེན་དང་བྱ་བ་དང་འོད་དང་འཕྱུངས་མས་ཁྱིམ་གང་
 དང་དེ་ནས་ཐུག་མེད་གཅེར་བྱ་ལམ་ཁག་དང་ཐལ་བས་ལུས་བྱུགས་ནས་
 མཚན་མ་བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཉེར་གྱི་སྐོགས་གསོད་ལ་ཁད་བ་འབྲུང་དེ་
 ལྷན་དག་ལ་འབྲུང་བར་འབྲུང་ཞེས་བཀའ་སླུང་ཏེ་གན་བ་སྐོག་སླུང་བཀ་
 མོའི་རྒྱུད་ལས་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ་དེ་ནས་འཕོར་གྱིས་ཡང་ལྷས་
 པམ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེ་དང་རྟགས་པ་ནམ་དེ་ལ་གནད་འབེབས་ཅི་ལྷན་བྱེ་གསོད་
 བྱེད་ལྷ་མོས་བཀའ་སླུང་པམ་འཕྱུ་ན་བྱ་སེར་ཆོལ་བྱ་བསྐྱེག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
 གདིར་ཡང་བསྐྱེད་རྟགས་ཏེ་གོར་མས་རྟགས་མེད་ནམ་ཞག་བདུན་ཅད་
 རྟགས་འདི་བསྐྱེད་མ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་གཟེར་ནན་ཁམ་ཁྱུག་དྲོངས་ཆེ་གེ་
 མོའི་ཅིན་ལ་ཅད་སོད་ལམ་དེ་ལ་རྟགས་མེད་མི་སྤྱིད་དོ་དཀའ་ན་ཡིག་འབྲུའི་
 སྐོམས་སུ་གཞུག་དེ་བསྐྱེས་བྱུང་རྟགས་རང་ལ་རང་རྟུག་འདོད་དོ་རྟོ་རྟུགས་
 མཚན་མ་སྟོན་བ་འབྲུང་དེ་ནས་འོག་མ་བསྐྱེས་པར་བྱེ་ཞེས་སོ་གནད་
 འབེབས་ཅད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བསྐྱུད་པའོ་འཕོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་ལྷས་པམ་
 རྟགས་རྫོགས་ལས་མཐའ་ཅི་ལྷན་བྱེ་ཞེས་ལྷས་པམ་གསོད་བྱེད་ལྷ་མོས་
 བཀའ་སླུང་པམ་རྟགས་རྫོགས་གཏོར་མ་དག་ལ་འཕངས་ལིང་ག་རྩུབ་གིང་
 མེ་ལ་བསྐྱེག་ཐལ་བ་ལིང་ག་མནན་པར་བྱེ་དེ་ལྷར་ལས་མཐུག་རྫོགས་
 བྱས་ནམ་ཆོངས་པའི་ཆོ་དང་ལུན་ན་ཡང་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ནི་
 འགྲུམ་པར་འབྲུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་བཀའ་སླུང་ཏེ་ལས་མཐུག་འཕང་
 སྐོག་མནན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲུ་པའོ་འཕོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་ལྷས་པམ་འདི་

ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚོག་སྐྱབ་འདི་༥ སྤ་འམ་ཀུན་ལ་སྤེལ་བར་བྱ་༥ ཞེས་ཞུས་པས་༥
 གསོད་བྱེད་ལྟ་མོས་བཀའ་སྤུལ་པ་༥ ཀུན་ལ་སྤེལ་ན་འཛིག་རྟེན་སྤང་༥ དེ་བས་
 འདི་ཉིད་སྤ་བར་བྱ་༥ དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་༥ དབང་བྱུག་རྟེན་གྱི་རུབ་ཏུ་
 སྤོས་༥ ཞེས་བཀའ་སྤུལ་དོ་༥ གཉེར་གཏད་པའི་ཡེའུ་སྟེ་བཙུ་པའོ་༥ དེ་སྤྲད་ཅེས་
 བཀའ་སྤུལ་པས་༥ མི་བསྐྱུན་ཤ་ཟའི་འཁོར་འབུམ་སྤག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་༥ ལྟ་མོས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་
 བར་བསྟོད་དོ་༥ རྩེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་ཡེའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ་༥ གསོད་བྱེད་
 ལྟ་མོའི་ཚོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་༥ ཟབ་སྤྱ་༥ གཉེར་སྤྱ་
 གསང་སྤྱ་༥ ས་མ་ཡ་༥ སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་༥

༣༡། རྩོག་རྒྱུ་ནག་མོའི་རྒྱུ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མོ་གསོད་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གསོད་བྱེད་རྩོག་རྒྱུ་ནག་མོ་
 བརྒྱུ་པར་འདོད་པས། དང་པོ་གནས་ནི། ལུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་འདྲ་བའི་
 བྲག་ཕྱག་གམ། བྲག་ཐིན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྷ་བུའམ། བྲགས་མོན་མོ་ཁྲོས་པ་ལྷ་
 ལུའི་གསེབ་བམ། ཤིང་རྒྱང་གཅིག་གི་ཙྰ་བའམ། ལྷར་ཁྲོད་དུ། རྟེགས་ལུ་
 ལྷུ་གང་བའམ། མདའ་གང་བ་ལ་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ། དེའི་
 དཔུས་སྤྱུ་གསུམ་ནག་པོ་ལ། ལྷ་ལྷུང་དམར་པོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བཞི་
 ཡང་མཐིང་ནག། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཐོད་ཐོད་དང་རྩོ་རྩོ་ར་བ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་
 ལྷ་ལྷུང་གཅིག་བསྐྱར། སྒོ་དང་རྩ་བའས་གཞན་དག་མཐུན། ཕྱི་རིམ་མེ་རིའི་
 ཐོད་བ་བྱི། དེའི་སྟེང་དུ་ཁམ་སའི་མི་གཞུགས་ལྷུ་གང་བ་ཞིག་གན་རྒྱལ་དུ་
 བཞག་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་ཐོད་ཞིག་གི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཞིག་ལ་མཐེབ་རྒྱུ་
 བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། ཤ་ཁྲག་གི་རྒྱུ་བཏགས་ལ་བཞག། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་
 ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེའི་གཏོར་མ་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་
 ཡིན། ལུལ་བདག་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱུན་ལ། བཀའ་བསྒྲོ་བུ། བར་
 ཆད་མ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་བྱི་བ་ནི། དྲག་གང་ཡིན་དེའི་སྤྲ་ཁྲག་གིས་
 ཡང་ན་གྲི་ཁྲག་གིས་བྱི། དཔུལ་བར་རུས། སྟེང་ཁར་མིང་། འདོམས་སུ་བརྒྱ་དག་
 བྱི། ཐ་མ་སྤགས་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ཤིང་ལུའི་ཙྰ་ལ་བཙུག་ལ་གཏོར་མ་ལ་
 གཞུག་གོ། ཕྱི་བས་བཞི་ལ་མ་མོ་ནག་མོས་དྲག་དབང་མེད་དུ་བཀྲག་ནས་

གསོད་པར་བསམ་པ་རང་ལོ་དམ་དུ་བསྐྱེད་ལམ་ རྟགས་འདི་དྲག་པོར་བསྐྱེས་
སོ་ ཞི་བྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོས་སོད་ རྟག་མ་གྱི་སོད་ རྟིང་ཁ་ཁ་པེ་ ཡ་ཡ་
སོད་ ཅ་བ་བི་རི་ལུ་སོད་ ལྷ་ཡ་སོད་ ཁི་ཡ་སོད་ རག་མོ་ཆེ་གམོ་རྟག་ལ་ཅི་རྟ་
བད་ རག་མོ་ཅི་རྟ་ཆེ་གམོ་རྟག་ལ་ལྷུད་ ཅེས་ལུན་གྱིས་བྱ་བ་ཅིར་བསྐྱེས་པས་
རྟགས་ལུ་ རེས་ལུད་མེད་ཆོ་རེས་འདེབས་པ་དང་ མ་གྱིར་དང་ལུང་མ་ལ་
སོགས་པ་ལྷུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་ངོ་ རང་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་གིན་རྟ་ཆེ་
ན་བྱ་རང་སེར་གྱི་ཆེ་ལ་བྱ་བ་སྟེག་གོ་ ཞག་བསྐྱད་ཚུན་ལ་རྟགས་མ་ལུང་ན་
ཞག་བརྟན་བད་ རྟགས་འདི་བརྟགས་ལ་བསྐྱེས་སོ་ མ་མ་རག་མོ་རག་མོ་
མ་གཟིར་ནན་ ཁི་ལྷག་དོངས་ཆྱི་ལ་ཅི་རྟ་ལ་བད་སོད་ཡ་ དེ་ལྷར་བསྐྱེས་
པས་རྟགས་རང་ལ་རང་ལུག་རྟིང་འདོད་པ་དང་ རོ་བདེག་པ་དང་ མོ་
མཚན་རྟོན་པ་ལུང་ན་ རྟགས་འོག་མ་ལྷུང་པ་བསྐྱེས་སོ་ མགོ་བསྐྱེས་
ནས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཏོར་ལུང་རེ་བཤམས་ལ་བསྐྱུལ་འདི་གྲུང་གཉིས་ལ་
བྱེད་

[illegible]

༥ དེ་ནས་རྟགས་རྫོགས་པ་དང་གཏོར་མ་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱ་ཞིང་ཉེ་
ན་དགའི་ཁང་པ་ལ་བརྟེན༥ རིང་ན་བྱོགས་སུ་འཕང་ངོ་༥ ལིང་ག་རྩུབ་ཤིང་།

གི་མེ་ལ་སྒྲིབ་སྟེན་གྱི་འོ་ཐང་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་ལོ་ ཡིན་
དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ་མཁོང་མ་དག་ཡི་གུ་ཁག་ཏུ་བསམ་མཁོང་མ་ལ་
རྟགས་བྱུང་ན་འོག་མ་གདམས་མི་དགོས་མཁོང་སྒྲིབ་སྟེན་གི་ཐང་བ་ཡིང་ག་གྱུས་
ལ་ལམ་རྒྱ་གམ་མམ་མཁོང་རྟེན་འོག་ཏུ་མཛན་པ་བྱེ་ ཅི་བྱས་ཀྱང་རྟགས་
ནས་དཀའ་ན་ ཡིག་འབྲུའི་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་ནི་ ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་རྒྱུ་ཡང་ ཡིག་
འབྲུ་རྟག་ཡོད་ཞབས་ཀྱི་གསུམ་ འགོང་བྱ་གཉིས་དང་ཀྱུང་སྒྲོར་གཅིག་
མགོའི་དག་ཡིག་གོ་ བར་དུ་སྟགས་གཞུག་ཐ་མ་ལེ་ སྟགས་སྤྱི་རིལ་ཐང་
ཨ་ཨ་ ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུ་ཡ་དྲ་གཅིག་ ཞབས་ཀྱི་གསུམ་དང་
ཀྱུང་སྒྲོར་གཅིག་ གི་གྲུ་གསུམ་སྟེ་མཁའ་གི་དག་ཡིག་གོ་ ཞེས་བསྒྲུབ་
བས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ དུས་མིན་དུ་མི་བྱེ་ འགོར་ཡང་ཞག་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་
གིས་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ འདི་ལ་ཚོ་འབྲུལ་དང་མཐུ་གཉིས་ཀ་ཐོག་
དང་འདྲའོ་ འདི་ནི་གཟུང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ རོ་རྟེ་གདན་གྱི་བྱང་
གར་དུ་ དབང་སྟག་གི་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྟག་སོ་ དེ་ནས་སྟེ་སྟེ་གས་ཀྱི་སྟོན་པ་
སྟུ་ཡ་དྲི་བྱ་བས་བཏོན་ནོ་ དེ་ལ་ཨོ་རྒྱུ་བཏུ་བདག་གིས་གསེར་སྒྲང་སྟོང་
སྟུལ་ནས་ཞུས་སོ་ ཨོ་མ་རྟོ་ ཨོ་རྒྱུ་བཏུ་བདག་ནིད་ཀྱིས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་
དུ་དཀའ་བ་སྟུང་ ལོ་ནི་སྟུམ་སྟོང་རྟག་བརྒྱ་ལོན་ ལས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་
དབུས་སུ་ཡོང་ རན་སྟགས་སྟེ་དང་སྟོང་བཞུགས་ཀྱང་ འདི་ནིད་སྟེལ་
བར་སྟོས་མ་ཐེངས་ སྟེ་རབས་བསྟན་པ་བསྟུང་དོན་དུ་ རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་
རྒྱུ་ཐབས་འདི་ འདྲ་མིན་གསུམ་ཙམ་གཏོར་དུ་སྟག་ རྒྱུད་དང་གདམས་
བར་བཅས་པ་ནི་ འདི་མིན་གཞན་ལ་སྟག་པ་མེད་ ཀྱན་གྱི་སྟན་མོང་མ་

ཡིན་པས་ལྷན་སྐྱེའི་བཅོན་དང་གྲུ་ལ་གཏད་པ་གཏད་དོ་གཉེས་པོ་ཕྱག་
ཚགས་གྱིས་ཕྱི་མར་གྲུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོལ་སྐྱེའི་ལས་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏད་
པར་གྱིས་ལས་མེད་འདོན་ལ་དེ་ཡི་སློབ་ཅུ་ཆོད་ཤེས་རབ་སྒྲོ་ལྷན་སྐྱེའི་
རྩི་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཤེས་དེ་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱན་ལ་མ་སྤེལ་གསང་
བར་བྱ་གཏེར་སྒྲུ་གསང་སྒྲུ་ཁ་ཐིམ་དགའོ་

༄༅། འགྲུ་དུས་ཕུན་ཕྱག་བཞུགས་སོ་

དཔལ་སློབ་གྲི་བདག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་སློབ་སྦྱོང་གནད་ཀྱི་སྒྲུ་
གྱི་འདི་ལས་གནད་འདི་མེད་ན་དཔལ་བོ་མཆོན་ཆ་མེད་པ་དང་འབྲུ་སྤྱོད་
མི་འགྲུབ་དེས་ན་མན་ངག་འདི་ལ་གཅིས་པར་བྱའོ་འདི་ལ་སྤྱོད་ན་
པ་ལྷ་སྤྱོད་དང་པོ་དྲག་པོའི་འགྲུ་དུས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ཁམས་གཤེད་
ལག་ལེན་བསྟན་པ་དང་གཉིས་བསད་པའི་དུས་དྲག་བསྟན་པ་དང་
གསུམ་ལས་མཐུག་བསྟན་པ་དང་བཞི་དྲག་ཡི་འཆི་དུས་བསྟན་པ་དང་
ལྔའོ་དང་པོ་དྲག་པོའི་འགྲུ་དུས་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲུ་རེས་
ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ལ་གཙོ་མོ་འགྲུ་སྤྱོད་འབྲུང་བ་ཤིང་གི་ཁམས་སོ་
ཉི་མ་དྲོས་ནས་ཕྱིད་ཚུན་ཆད་ལས་གཡས་ཀྱི་སློབ་གཙོད་མ་འགྲུ་སྤྱོད་འབྲུང་བ་
མེད་ཁམས་སོ་གྲིབ་ཚུང་ལྷོག་ནས་བྱ་གདང་ཞོན་ཚུན་ཆད་ལས་གཡོན་གྱི་
སློབ་གཙོད་མ་འགྲུ་སྤྱོད་འབྲུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་སོ་ས་སློབ་ནས་ནམ་
ཕྱིད་ཚུན་ཆད་ལ་མདུན་གྱི་སློབ་གཙོད་མ་འགྲུ་སྤྱོད་འབྲུང་བ་ཚུའི་ཁམས་སོ་

ནི་ཤར་སྟེང་ཡོལ་༥ ས་སྟོས་ནམ་སྟེང་ཡོལ་༥ གཙོ་འཁོར་སྤང་མ་དང་བཅས་
བ་རྒྱ་རྩེ་༥ འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་སོ་༥

༥ གནིས་པ་ཁམས་གཤེད་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ནི་༥ དང་པོ་བསྐྱབ་
པའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཏེ་༥ བཅའ་གཞི་གཞུང་
ལྟར་བྱས་ལ་ཡིང་ག་བྱས་པ་མདུན་ལས་ཁུང་དུ་བཅུག་ལས་༥ རང་ཉིད་ཤིང་
ལས་གྲུབ་པའི་སྟོག་གཙོད་གཙོ་འཁོར་བསྟེན་༥ ཡིང་ག་སྤར་བས་མཐོན་ལས་༥
དག་པོའི་སྤྱན་༥ གཞུག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་སྤར་བས་བརྩམ་ཞིང་དགྲག་
གཞུག་དང་དམིགས་པ་གསལ་བས་༥ དང་པོ་འགྲུ་བའི་དུས་སུ་ཅ་སྟགས་ལ་
འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏགས་ཏེ་༥ ཁ་ཤར་སྟོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་བཟུམ་སོ་༥ ཆེ་
ག་མོའི་སྟོག་ལ་སྟགས་འབྱུང་ག་ཅ་དགྲུ་ཡོད་པའི་སྤར་པ་ལ་སྤྱན་རྩེ་༥ རག་མོ་རྩིང་གི་ཀླ་རུ་
སྟགས་བུམས་ཐད་༥ རག་མོ་ཁ་ལ་ཅ་ཅི་དུན་རྩེ་༥ རག་ཏ་སྤྱན་ཐད་༥ ཅ་ལ་ཅ་
ལ་སྤྱན་རྩེ་༥ ཅ་ཅི་ཏྲ་ཐད་༥ རྩིང་ལ་དུན་༥ རག་མོ་ཁ་ལ་ཅ་ཅ་དུན་རྩེ་༥ ཉི་ཐ་
པའི་རིལ་༥ ས་མ་ཡ་དུན་རྩེ་༥ དག་པོའི་སྟོག་ལས་༥ སྤར་པ་ལ་སྤྱན་རྩེ་༥ ཞེས་
བཟུམ་ཤིང་གི་སྤར་བས་གདབ་༥ གཡས་ཀྱི་མ་མོ་འགྲུ་དུས་སུ་༥ རང་མོ་
ལས་གྲུབ་པར་བསྟེན་༥ ཡིད་ལྟགས་སུ་བསྟེན་༥ དག་པོའི་སྤྱན་མོ་མགལ་
གྱིས་བརྩམ་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་དབུ་རྩི་དུ་བསྐྱར་ལས་༥ སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བཟུམ་སོ་༥

༥ གཡོན་གྱི་མ་མོ་འགྲུ་དུས་སུ་༥ རང་ལྟགས་ལས་གྲུབ་པར་བསྟེན་༥
ཡིང་ག་ཤིང་ལས་གྲུབ་པར་བསྟེན་༥ དག་པོའི་སྤྱན་ལྟགས་སྤར་དང་༥ མི་
བསད་པའི་མཚོན་གྱིས་བདེག་ཅིང་༥ སྤྱན་སྟགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་དུ་བསྐྱར་ལ་

སྤྲུལ་བརྒྱ་ཙ་བཞུགས་༥ ། མདུན་གྱི་མ་མོ་འཕྱུ་དུས་སུ་རང་ཚུ་ལས་གྲུབ་
 པར་བསྐྱེད་མེད་ག་མེད་བསྐྱེད་ལམ་དུག་པོའི་ཕུན་བྱེད་དུག་ཚུ་ཉིག་ཅིང་
 ཕུན་སྤྲུལ་གྱི་དབྱེ་ཁྱིའི་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཙ་བཞུགས་བཞུགས་སོ་གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་འཕྱུ་དུས་སུ་རང་ས་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་མེད་ག་ཚུ་
 ལས་གྲུབ་པའི་དུག་པོ་སྤྲུལ་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལམ་དུག་པོའི་ཕུན་བྱེད་
 སའི་ཕུན་བྱེད་ཅིང་ཕུན་སྤྲུལ་གྱི་དབྱེ་ཁྱིའི་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཙ་
 བཞུགས་བཞུགས་སོ་དེ་མེན་པའི་དུས་སུ་གཞུང་བཞེན་རྒྱུ་པ་ཞག་ཉེར་
 གཅིག་པོ་བྱེད་དེའི་བར་དུ་གསུམ་པ་དུག་པོའི་དུས་ཕུན་མ་ཆག་པར་བྱའོ་
 ཕུན་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་བྱེད་འཕྱུ་པའི་རྟགས་སུ་
 ལུས་སྒྲིད་པ་དང་༥ སྒྱི་ཟེང་བ་དང་༥ འཛིགས་རམ་པ་ཡོང་ངོ་༥ དུག་པོའི་
 ཁམས་ངོ་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་ཕུན་སྤྲུལ་ལྷ་ཀ་བྱ་
 མི་དགོས་སོ་བཞི་པ་ལས་མཐུག་མཐུག་པས་བཅད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐོན་པ་
 དང་༥ གཞུང་ལྷ་པ་ལས་ལ་རྒྱུ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་ལིང་ག་ལས་ཁུང་དུ་
 བཅུག་ལམ་དུག་པོའི་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་བྲལ་ལ་བྲུབ་ཁུང་ཁ་གཤམ་པས་
 བཅད་ལ་བཞག་གོ་དེ་ནས་གྲུ་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་རྒྱའི་གཞུང་ཁ་སྒྲིལ་
 བཅོས་ལམ་དུག་པོ་ཤིང་ཁམས་པ་ཡིན་ན་ལིང་ག་གཞུང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་
 བཅུག་དུག་གང་ཡིན་པའི་དྲི་མ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་དང་༥ དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་རྒྱལ་གཤམ་སྤྲུལ་པ་ནག་པོའི་ཁྲག་ནམས་སྤྲུགས་ལ་ག་ལུང་
 སྤྲིག་པ་ནག་པོ་གཅིག་བཅུག་ལ་གཞུང་ཁ་གཅོད་ལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་
 རྩོམ་ལྟེ་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ནན་བྱ་བ་བྱེད་སྤྲུལ་ལ་ཡོ་ནན་ལྷ་ལྷ་ནན་རྩོམ་ནན་

སྒྲུ་ཡ་ནན་ བྱ་བ་བྲིས་ལམ་ བ་ཚོང་གི་བྱུང་དང་ དམེ་མོའི་རྩམ་བྱུག་གོ་
 དགྲ་པོ་ཤིང་ཁམས་བ་ཡིན་ན་མནན་བ་བྱེད་ས་ཚུ་མེད་ཅིང་གྲུ་གནས་སར་
 སྤེ་ ག་འུ་ས་ཆོན་གྱིས་བསྐྱོར་ ལག་ལེན་དང་ས་དམིག་བསྐྱུང་བ་རྣམས་
 གཏད་ཁྲོམ་ལྟར་བྱའོ་ དགྲ་པོ་མེ་ཁམས་བ་ཡིན་ན་གཏུ་རྩུ་མདོག་དུ་བྱེ་ རྩུ་
 མིག་གསུ་རྩུ་ཁར་སྤྲོའོ་ དགྲ་པོ་རྩུ་ཁམས་ཡིན་ན་གཏུ་སེར་པོ་བྱེ་ སའི་འོག་
 ཏུ་སྤྲོའོ་ དགྲ་པོ་ལྷགས་ཁམས་ཡིན་ན་གཏུ་དམར་པོ་བྱེ་ རྩུ་མེད་སར་
 མནན་ དགྲ་པོ་ས་ཁམས་ཡིན་ན་གཏུ་ཤིང་གིས་བྱ་ཞིང་ཤིང་ལ་གྲུ་གནས་
 སར་སྤྲོའོ་ ཤིང་ཁམས་ཡིན་ན་གཏུ་ལྷགས་མདོག་བྱེ་ ལྷགས་རྩེ་ཡོད་སར་
 མནན་ནོ་ དེ་ལྟར་གཤེད་བསྐྱུན་བ་གནད་དོ་

༥ ལྷ་བ་དགྲ་པོ་འཆི་དུས་ནི་ རབ་མནན་བ་རྫོགས་བ་དང་འཆི་
 འབྱིང་ལྷ་བ་གཅིག་ན་ བ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ན་ ཡང་བ་ལྷ་བ་གསུམ་མམ་
 བཞིན་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ལྷ་བ་བཞིན་རྟགས་མ་བྱུང་ན་མནན་བའི་ས་ན་ལྷ་
 འདྲེ་མེད་བ་ཡིན་བས་རྩུ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ ལྷ་བ་བྱ་མི་དགོས་
 རུན་དུག་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་ལ་མནན་བ་ཁ་གསུམ་བཞིར་བྱེ་ མནན་བ་ལ་
 བན་ཏན་བྱས་བ་གཅིག་བྱས་ཆོག་གོ་ མནན་བ་དམིགས་སུ་མ་སོང་ན་
 རྟགས་མི་འབྱུང་བས་མནན་བ་ལ་བན་ཏན་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ་ གཞུང་སྐྱབ་
 ཐེབ་གཅིག་ལས་བྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ བས་དགོས་དུས་སུ་འབྱུང་དུག་གི་
 ལས་ལ་སྐྱུར་བས་ཆོག་གོ་ ལྷ་མོ་འདྲིའི་མ་གྲུ་ཡིན་བས་ལས་མཐུག་མནན་
 བས་མ་བརྟལ་ན་ལས་འགྱུར་དོ་ མནན་བ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ལས་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ མ་མོའི་ལས་མཐུང་སྐྱུ་གྱི་གསང་བའི་ཡང་སྤྲིང་ཞེས་བྱ་བ་མནན་བ་

འདི་མེད་ན་དཔའ་བོ་གོ་མཚོན་མེད་པ་དང་འདྲའོ། འདི་ཡོད་ན་དཔའ་བོ་
གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་བོགས་པ་དང་འདྲའོ། ཟླ་གཙོད་རན་ཐངས་ཚེད་
དུས་འདྲའ་བའི་སྤྱི་གི་མནན་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་དུག་དང་འདྲེ་མེ་དང་
འདྲེ་མཚོན་དང་འདྲེ་ཀུན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཚོས་འདི་སྤྱི་མེད་གསང་བ་
སྤྱིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྤྱང་ཉིད་དུ་བཅས་ནས་བཞག་ལས་ཅན་ཅིག་དང་
འཕྲད་པར་ཤོག་གཏད་རྒྱུ་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ཟླ་ལེན་ནག་མེད་རྒྱུ་
ཡོད་དོ།

༡༡: མཁྱི་གནད་ལམ་ ལྷ་བ་མེད་ན་དབང་དུ་མི་འདུམ་ དམ་ཚིག་མ་
 བསྐྱེད་ན་མི་ཉན་ དམ་རྩལ་མ་ཚོགས་ན་མི་ཡོང་ བཟུང་བ་མ་ཐེམ་ན་
 ལས་མི་འགྲུབ་ ཞེ་སྤང་མེད་ན་སློལ་དུ་མི་བདུབ་ རྩོག་བདག་ནག་མོ་འདི་
 འོར་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟན་ ལས་ལྷུང་རོ་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩ་ དགོའོ་ ༡༡:
 མཁྱི་གན་མ་ཁའ་འགོ་ནག་མོ་ཡི་ མན་ངག་ལོགས་སུ་གབ་བཞི་ ལས་ཀྱི་
 ཁ་སྒོང་གསུམ་དུ་བསྟན་ ལྷ་རྩོལ་གས་སློལ་ཆོ་འབྲུལ་གནད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༣༖ སྒྲ་རྩོད་ཤེས་པ་བ་སྤྱི་ཡི་གནད་ཅེ་ འཕུགས་མེད་སྒོག་གི་གནད་
 ཏུ་བཤད་ཅེ་ རྣམ་འཛིན་ཅུང་སྒྲིལ་སྤྱད་གཤམ་ ཤེལ་ནག་བྱ་ནག་སྒྲིང་དག་ཏུ་
 ཏུང་ཁྱོད་རམ་ལ་ཅན་གྱི་ སྤྱ་ཁྱུད་གསུམ་ལ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ ཅིབས་ལ་
 ཅ་སྤགས་གི་བར་བྱ་ སྤྱ་ཁྱུད་མ་མོ་སྤྱི་སྤགས་གི་ རྩེ་བ་མ་བྱུ་གཟུབ་ཏུ་གི་
 རྒྱབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གི་ རབ་གནས་བྱས་ལ་ཤུས་ལ་བཅར་ རྣམས་
 སྤྱ་སྤྱད་ལ་བསྒྲོང་ཁིང་བརྟུང་ དེ་ཡིས་བཅ་བཞིན་ལས་བྱེད་འགྱུར་ གལ་
 ཏེ་འགྱུར་ཁིང་ལས་འཁོར་ན་ འཁོར་ཅད་མཐའ་གཉིས་བསྒྲོལ་བྱས་ལ་

བསད་སྒྲགས་བཏགས་ལ་རྒྱབ་པར་བྱ་ དེ་ཡིས་བཞུག་བཞིན་ལས་བྱེད་
འགྲུལ་མེད་

༥ སྒྲགས་སྒྲོམ་གཞུང་དང་འདྲ་བ་ལམ་ མོད་མོས་ནག་ལེ་ཁ་ཁྱི་མི་
སྒྲོག་མ་སྒྲིང་སོད་ སྒྲིང་ཁ་ཁ་བེ་ཡ་ཡ་སོད་ ཅེ་བ་བེ་རི་མུ་སོད་ ལྟ་ཡ་
སོད་ རྒྱུ་ཡ་སོད་ རག་མོ་ཅིན་ཅད་ རག་མོ་ཅིན་སྒྲོག་ཅད་ བར་བྱ་
སྒྲིང་དུས་ཆེ་གེ་མོ་ཤ་རྒྱུ་མ་ར་ཡ་ཅད་ དེས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མ་གོང་བཞིན་སྒྲོམ་དུ་
གཞུག་གྱུར་ན་ འཕོད་ཅད་མས་ཤམ་བསྒྲོག་པ་ལ་ མིན་མེད་ཅད་ཡན་ཅོད་བསད་
སྒྲགས་ཅད་སྒྲགས་བཏགས་ལ་རྒྱབ་ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡིས་ མངས་པའི་
ཆོད་དང་ལྷན་ཡང་སྒྲོལ་ ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་མེད་པའོ་

༦ ཆོ་འབྲུལ་ལས་མཐའ་བསྟན་པ་ནི་ མ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཉེ་བོ་སྒྲིང་ཁར་
བྱུང་ཁྱེད་བཅའ་ དབུས་སུ་ དེའི་སྒྲིང་དུ་གཏོར་མ་ལ་ཡིར་ག་བཞུགས་ལ་བཞག་
ལྟས་རན་སེམས་ཅན་ འདི་ལ་ལྟས་རན་སྒྲོག་སྒྲིང་བྱ་བས་བསྒྲོར་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་ ཤེལ་
སྒྲིང་རམ་རུས་པ་ སྒྲིང་སྒྲིང་གཏོད་ལམ་ སྒྲིང་སྒྲིང་ཁྱེད་དང་སྒྲིང་བྱས་ལམ་ ཤ་ཟ་ཅེ་
སྒྲིང་མགོ་ཅན་ གཞོད་སྒྲིང་མ་ལམ་ འག་གཉིས་ལྟས་རན་ སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་གཞུགས་སྒྲོག་སྒྲིང་
ཁྱེད་པ་བྱ་ སྒྲོག་སྒྲགས་འབྲུག་གཅིག་ཟེ་ཐ་མ་རུ་ ཆེ་གེ་ལ་ལྟས་རན་སྒྲོ་
ཆོགས་ཐོང་ བྱ་བས་བསྒྲོར་ལ་སྒྲིང་ཁར་གཞུག་ གཤིན་རྗེ་ཐ་གཏོང་ནག་
མོར་བྱ་ སྒྲིང་ཁར་སྒྲོག་སྒྲགས་ལ་གཞུགས་པ་འདྲ་ སྒྲོག་གཏོང་ཤ་ཟ་ནག་
མོ་ནི་ ལུག་གཏོང་བྱག་མཚན་གོང་དང་འདྲ་ སྒྲིང་ཁར་སྒྲོག་སྒྲིང་བྱས་ལ་
གཞུག་ མགོ་དོས་ཟུར་དུ་གཞོད་སྒྲིང་མོ་ གཡས་གཡོན་ཟུར་དུ་གཤིན་རྗེ་
མོ་ བདུད་མོ་རྣམ་གཉིས་བཞག་པར་བྱ་ གཏོར་མའི་ཅེ་ལ་ལྟ་མའི་

[illegible]

༄༅ འགྲུ་དུས་ཐུན་དུག་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ཐོག་གི་བདག་མོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཐོག་སྒྲུབ་གནང་གི།
སྒྲུབ་འདི་ལམ། གནང་འདི་མེད་ན་དཔལ་པོ་མཆོན་ཆ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
དོན་མི་འགྲུབ་དེས་ན་མན་རག་འདི་གཅིས་སོ། དལ་པོའི་འགྲུ་དུས་
བརྟན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་རྒྱུ་ཆད་ལ་
གཙོ་མོ་འགྲུ། ཉི་མ་དྲོས་ནས་ཕྱིད་རྒྱུ་ཆད་ལ་གཤས་ཀྱི་ཐོག་གཙོད་མ་

འགྲུ་གི་བ་ཆུང་བྱུང་ནས་བྱ་ཆང་ཞུགས་ཚུན་ཆད་ལ་གཡོན་གྱི་སྒྲིག་
གཅོད་མ་འགྲུ་ས་སྒྲིག་ནས་ནམ་བྱེད་ཚུན་ཆད་ལ་མཐུན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་
མ་འགྲུ་ཉི་ཤར་བྱེད་ཡོལ་ས་སྒྲིག་ནམ་བྱེད་ཡོལ་དུས་སྐྱ་གཅོ་
ལོར་སྐྱུང་མ་དང་བཅས་པ་འགྲུ་སྟེ་དག་པོའི་ལས་བྱའོ་ཐུན་དུག་ནི་
ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཕུར་ཐུན་དང་དུག་ཆུའི་ཐུན་དང་ཕུར་སའི་ཐུན་
དང་སྐྱི་ཐུན་ནི་ཉུང་དཀར་ཉུང་ནག་དུག་ཁྲག་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཐུན་
གྱིས་བྲབ་པོ་ཐུན་སྒྲིགས་ནི་ཆེ་གོ་མོ་བོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཐུན་བྱོ་དག་མོ་མིར་
ཤི་ཀྱ་ར་སྐྱགས་སྤྱི་ཐད་དག་མོ་ཁ་ལ་ཅ་ཅིན་ཐུན་བྱོ་དག་ཏ་ཐུན་ཐད་
ཅ་ལ་ཅ་ལ་ཐུན་བྱོ་ཅ་ཅིན་ཐད་སྤྱིང་ལ་ཐུན་དག་མོ་ཁ་ལ་ཅ་ཅ་ཐུན་
བྱོ་ཉི་ཐ་བོ་རིལ་ས་མ་ཡ་ཐུན་བྱོ་དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་སྐྱ་ར་ཡ་ཐུན་བྱོ་
ཞེས་བཞུས་ཤིང་བྲབ་པོ་མཐུག་མནན་པ་ནི་ལིང་རོ་ཐོད་པ་མཚན་
རན་ནང་དུ་བྱུགས་སྐྱ་གཉན་ཡོད་པའི་སར་མནན་ནོ་ཐུན་ལྟག་དང་
བྲབ་པའི་ཐར་ཐོར་བསྐྱས་ལ་ཐོར་དུ་འཕང་ངོ་དགའི་འཆི་དུས་ནི་
རབ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་དང་འཆི་འཕྱིར་ལྷ་བ་གཅིག་ཐ་མ་ལྷ་བ་
གཉིས་ན་འཆི་ཕྱི་ཐ་ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡུལ་ཀྱི་
ཀྱི་ཀྱི་

༥ བཀའ་སྐྱུང་སྒྲིག་སྐྱབ་ནག་མོའི་སྒྲིག་དབང་
བཞུགས་སོ་

རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཡུམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་དཔོན་སྒྲོབ་བར་

ཆད་མི་འདུག་ཕྱིར་ དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་ཡིས་ ཤན་པ་ནག་
 མོའི་སློག་དབང་བསྐྱར་ དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མདུན་
 གྱི་ནས་མཁའི་དགྱིལ་དག་ཏུ་ འོད་ལུང་འབར་བ་མཐའ་ཡས་དབུས་
 གྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་དམ་ཅན་ཚོགས་ སྤྱིན་ལུང་གཏིབས་པར་བསྐྱོམས་
 པའི་མདུན་ ཤན་པ་ནག་མོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་
 མང(<༥> དམ་བཞིན་དུ)་བཞིན་དུ་ དེ་རིང་ལས་རྣམས་རྒྱུ་པར་
 བསྐྱོམ་ ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་ གཙོ་འཁོར་བཞི་གཏོད་
 དབང་ཡང་བསྐྱར་ ཐུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་མི་བསྐྱུན་མ་ ཤ་ཟ་བྲག་མིག་
 སྤྱིན་པའི་གདོང་ འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ ནག་
 མོ་སྤྱིད་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ བ་སྐྱ་མཚོན་ཆ་བསྐྱལ་པའི་མེ་རྒྱུང་ལ་
 འོན་ནས་རལ་བ་སྐྱག་ སྤྱིད་པའི་བྱ་རྟགས་མི་ལྷགས་ཁྱོན་ རྟོང་གསུམ་
 རྒྱལ་བུད་རྟོང་དམར་ཞལ་དུ་གསོལ་ ཞལ་ནས་བྲག་འབབ་རྒྱ་རུ་རུ་
 རྒྱན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙོགས་ ཡག་ཚོས་མོ་འབར་འཕྱུང་མ་
 མཚོན་ཆ་འགྲེད་ མི་མགོའི་དོ་ཤལ་གསོད་བྱེད་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ ཞོ་
 རྒྱན་བཀའ་དང་རིག་འཛིན་གྲ་མའི་བཀའ་ རྒྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་དམ་
 བཏགས་རྗེས་འབྲངས་ལ་ དབང་བསྐྱར་བཀའ་ལུང་བཀའ་ཡི་བསྐྱུན་པ་
 རྒྱངས་ ཞོ་བྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོས་སོད་ སློག་མ་སྤྱིད་སོད་ སྤྱིང་ཁ་ཁ་པོ་ཡ་
 ཡ་སོད་ ཅ་བ་བི་རི་ལུ་སོད་ ག་ཡ་སོད་ རྗེར་ཡ་སོད་ རག་མི་ཅི་རྟ་
 བད་ རག་མོ་ཅི་རྟ་རྒྱད་ དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུངས་ཆད་པ་གཙོད་ དམ་ཚིག་
 བསྐྱུངས་ན་རྟོང་གོགས་མཛོད་ ཐུ་ཤ་ཟ་དམར་མོ་ཅེ་སྐྱུང་གདོང་ རོ་

ཞོན་སྟེང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་མཁུ་གྱི་ཤ་ཟའི་དབང་བསྐྱར་ལས་
 མཛོད་ཅིག་ནས་མོ་མ་གདོང་རམས་པའི་གཟུགས་ལ་སྤྱུ་མཚོན་ཆ་སྤྱུ་
 གྱིས་གདམས་ཤིག་པས་སྟེང་གསུམ་སྟོལ་བྱེད་མཁུ་ཞགས་པ་སྤྱུ་གྱིས་
 རྒྱུ་སྟེང་གཙོད་ཤིག་ཟ་ཁྲག་འབྱུང་གིང་རུས་ལུས་ལ་བཀའ་ལུང་རྩིས་
 འབྱུང་ལས་མཛོད་ཅིག་མཁུན་ནས་སྟེང་གཙོད་ཤིག་ཟ་མོ་ནས་མོ་ལྷག་
 གདོང་གནས་ལྷགས་སྟེང་ཁྲག་རལ་མཚོན་སྟེང་དག་སྟེང་འདེབས་
 གནས་ལྷགས་མཁུ་སྟེང་སྟེང་ཙུ་གཙོད་སྤྱུ་ཅིག་སྟེང་གསུམ་ལུ་བྱེད་
 མཁུ་རྒྱན་རྩེད་སྟེང་གསུམ་སྟེང་ཁྲག་འབྱུང་སྟེང་གསུམ་ཟས་ཟ་སྟེང་
 གསུམ་སྟོལ་དུ་འབྱུང་གསོད་བྱེད་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ཤིག་ཟ་ཁྲག་
 འབྱུང་འབྱུང་གྱིས་བསྟོར་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ལས་མཛོད་ཅིག་
 དབང་དང་གདམས་པའི་སྟོ་བྱིས་ལུ་དམ་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་
 བཀའ་ཆད་སྤྱངས་ཞེས་དབང་དང་རྩིས་གནང་བུ་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་མོ་
 སྟོག་དུས་ནི་ཉི་མ་ཤར་རམས་བྱེད་ཡོལ་སྟེང་སྟེང་ནས་བྱེད་ན་གྱིས་
 མོ་འདི་དུས་སུ་ཚོགས་གཏོང་བཟང་བ་གལ་ཆེའོ་ཨོ་རྒྱུན་བཀའ་
 ལུང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་གདམས་ལྷག་ལེན་མེད་ཐབས་མེད་པ་
 རྩོགས་སོ་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཀའི་བྱ་ར་མཛོད་ལུང་འདི་
 ཁྲོལ་ལ་ཚོས་འདི་ཁོ་ལ་གཏོད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ་སྟེང་མཁུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཁ་ཐིམ་དགའོ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཤོག་
 བསྟན་འཛིན་སྤྱུ་དག་མ་ལུས་སྟོལ་བར་ཤོག་མཛུ་ལི་མེ ་

༡༡། སྒྲིང་ཏིག་གི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་
སྒྲ་བསྐྱེད་མས་པའི་སྒྲི་བོར། རིག་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་ཉིང་དུ། ཅུ་བའི་
སྒྲ་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ནལ་མཁའི་
མདོག་ཅན་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དར་དང་རུས་པ་དང་རིག་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
གྲིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་
བཅས་པ། བྱག་གཡས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་པ་གཡོན་
བས་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སུ་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་
དང་། རང་བྱུང་དོ་རྩེ་འཆར་པའི་དབྱངས་དང་འདྲ་བ་གཡས་རལ་གྱི་དང་
གཡོན་ལྷན་ལའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཏིག་གི་པོ་ཏི་བསྐྱེད་མས་པ། གཡོན་ན་རྒྱལ་སྐས་
ལེགས་པ་དང་ཤུག་གཞོན་ལུ་གཉིས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་འདྲ་བ་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་པ།
གཡས་ལོག་མ་སྐྱེ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་འདྲན་ཅིང་གཡོན་ལོག་མས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་
འཛིན་པ། མདུན་དུ་ཐོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་དར་མ་དོ་རྩེ་གཉིས་བྱག་དོར་དང་འདྲ་
བ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།
རྒྱབ་དུ་ནལ་མཁའ་དོ་རྩེ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འབུམ་གཉིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དོར་
སྐྱག་དང་འདྲ་བ་གཡས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ། གཡོན་བསྐྱེད་རྒྱ་གའི་ཐེང་བ་ཐུགས་
ཀར་འདྲན་པ། ལྷ་ལུའི་སྒྲི་གཙུག་དུ་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རིག་འཛིན་

ཕྱི་མིང་ཏ་སྐྱ་མདོག་མི་ག་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
 དང་དྲུང་སྒྲིག་གི་ན་བཟང་གསོལ་བ་བརྗེ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དྲུང་
 བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སྐྱ་མདོག་དགར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་ནམ་མཁའ་གདེངས་པ། གཡོན་
 སྐབས་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དལ་སྐྱ་ཐོར་གཙུག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་
 གསོལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དྲུང་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་རུས་
 པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ། དེའི་སྒྲི་པོར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་མཆོན་རིགས་
 དང་མཐུན་པ། དེའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་མཐིང་
 ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྲིལ་སྒྲོར་རྒྱན་སྐྱ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
 ཡོད་ཆོད་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་འབྲེན་པའི་རྒྱལ་དྲུང་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་
 པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་པོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྟུང་བསམ། ཐུགས་
 ཀའི་རྟུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་རྟེན་གསུམ་པོ་བྱང་དང་
 བཅས་པ་བྱོན་པར་བསམ། བརྗེ་ས་སྐྱ་ཇོ་དང་། ཇོ་རྟུང་བྱི་རྟོ། བརྗེ་ད་པས་
 སྒྲིན་དྲང་ཞིང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི། ཨོ་ཞུ་རྟུང་རྟོ། དངོས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་

རིག་གསལ་དངས་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཀྲུང་ཁྲབ་གར་གྲོལ་སྒྲ་
 རྫོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། འུས་གསུམ་རང་རིག་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། འཕྲིགས་
 མེད་ཚེས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྫོགས་སྒྲ་ཀྲན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལྷན་གྲུབ་རང་
 གསལ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རྡོངས་སྒྲ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། རིག་པ་སྒྲ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རུགས་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་
 མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། སྒྲུལ་སྒྲ་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲང་
 རེམས་འཛིན་པ་སྤྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། འུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་པའི་ཕོ་
 བྲང་དུ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོགས་ཉིད་དོན་
 དང་མཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྒྱ་གར་སོ་ས་སྤྱིར་གི་འུར་ཁྱོད་དུ། རིག་
 འཛིན་གྱི་སིང་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་དེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། རདལ་ལ་རི་པར་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རྩོ་རྒྱན་པར་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྣན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རག་ཏེར་
 གནས་ཁྲ་མོ་བྲག་གི་ཕོ་བྲང་དུ། རམ་ཁང་འགོ་སྒྲིང་ཏིག་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། རུང་པོ་ལྷག་མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྫོགས་གཉིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། རལས་འབྲེལ་རྩལ་དང་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། རབ་དག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རབ་སྤྱོད་
 རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། རལགས་ལྷན་པ་དང་ཤུག་གཞོན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། རམྱོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ར་
 གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ཚེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་རོལ་པའི་

དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རྩོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །སྤང་མྱིད་ཆོས་སྐྱུར་གར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །དར་མ་མཛད་ནམ་མཁའ་
 དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོགས་མེད་གདུལ་བྱར་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འབུམ་དང་
 ཉམ་ལུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་རྩོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །སྤྱིང་དབུས་ཨ་བ་རྩུ་ཉིའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁྱི་ཅན་ཅ་བའི་བྲ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་ལྗ་རྩུན་གྱིས་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །རང་
 ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁི་ཁོ་རྒྱུ་ཉི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་སྒྱུལ་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །དམ་ཆོག་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །བཀའ་སྤྱང་གཏིང་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྐྱོན་རན་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་འཛིན་སྒོ་ཡིས་སོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་
 ཅིག་ཆར་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་པར་བྱིན་
 གྱིས་གློབས། །སྤང་མྱིད་ཆོས་སྐྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་གློབ། །མཚན་འབུམ་
 ཅི་མང་འདོན།

༥ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་མ་རྒྱ་ཁུ་རུ་ཁུ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ན་མོ་རྩྱུ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རིགས་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་ན་མོ་རྩྱུ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ན་མོ་རྩྱུ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བྱི་སིང་ཉ་ན་
 མོ་རྩྱུ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བདྲ་འབྱུང་གནས་ན་མོ་རྩྱུ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ན་མོ་
 རྩྱུ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བདྲ་ལས་འབྲེལ་རུལ་ན་མོ་རྩྱུ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ན་མོ་

སྒྱི། ཞོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱལ་སྐུ་ལེགས་པ་ན་མོ་སྒྱི། ཞོ་ལྷ་ལྷོ་བླ་ཀྱ་གཞོན་ལུ་ན་མོ་
 སྒྱི། ཞོ་ལྷ་ལྷོ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ན་མོ་སྒྱི། ཞོ་ལྷ་ལྷོ་དར་མ་དོ་རྩེ་ན་མོ་སྒྱི། ཞོ་
 ལྷ་ལྷོ་ག་ག་བརྩ་ན་མོ་སྒྱི། ཞོ་ལྷ་ལྷོ་ཚུལ་ཁྱིམ་མ་འབུམ་ན་མོ་སྒྱི། ཞོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་
 ལྟ་ན་མོ་སྒྱི། ཞོ་ལྷ་ལྷོ་པུ་ཁེ་ལྟ་ན་མོ་སྒྱི། ཁེས་གསོལ་པ་འདེབས་པའི་
 དུས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བྱུང་ནས་རང་གི་རྒྱུ་པོ་
 བས་བབས། རྩོ་གསུམ་ཀྱི་རྩིག་རྩིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཀླར་མཐེལ་དར་སེན་
 མོའི་རྒྱག་ནས་མར་ཐོན་ནས་ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྩྱུང་རྒྱུང་མ་
 རྣམས་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟེམ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་གནས་གསུམ་
 བས་ཞོ་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
 ཐིམ། རྩོ་གསུམ་ཀྱི་རྩིབ་པ་དག་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པར་
 བསམ། དེ་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ཕྱོན་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་
 དུ་ཅ་བའི་བླ་མ་བསྟེམ་མོ། རྒྱབས་འདིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སེམས་
 འཛིན་བྱེད་ལུགས་དང་། རྒྱུད་གི་ཐུན་དང་། སྤྱི་རྒྱབ་རྩྱུང་བ་རྣམས་བླ་མའི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་མོ། །།དགེའོ།།

༣༡ ། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཞུགས་སོ།

སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། རྫོགས་ཆེན་མཁའ་
འགོ་སྤྲིང་ཉིག་གི། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། སྤྲུལ་མ་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་སྤྲིང་མཐུན། རང་གི་སྤྲིང་པོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་དང་སྤྲུལ་མའི་གདན་
གྱི་སྤྲིང་དུ། ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་སྤྲུལ་མ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དཔུལ་
དཀར་གྱི་དྲིལ་ལུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ཏུ་བཅིངས་ཤིང་
ལྷག་མ་ཐུར་དུ་གོལ་བ། སྤྲུལ་ལ་དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱིས་
བཟུན་པ་དེའི་སྤྲིང་པོར་འཁོར་ལོའི་སྤྲིང་དུ་མོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་
བར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྷའི་སྤྲིང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ། རྩྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལ་
ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བསྐྱོར་ནས་སྤྲུལ་རང་ཤུག་ཏུ་འཁོར་བར་བསམ། ཡི་གེ་གསུམ་
ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུང་
ཐུགས་ལས་འདྲ་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་བས་སྤྲུལ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པར་ཐུར། ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་དཔུལ་རྩྱའི་མདོག་ལྷ་ལུ་དཀར་
ཤར་གྱིས་བྱོན་ཞབས་གྱི་མཐེབ་ཆེན་ལས་བབས་པས་ རང་གི་སྤྲིང་གཙུག་ཆངས་པའི་ཐུག་ནས་
མར་བབས་ནས་ ཅ་དཔུ་མའི་ནང་ན་མར་བརྒྱུད་ནས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་

ནས་ཐ་མ་དེ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བཀ་འབྱོར་གྱིས་སོལ་ཁུ་རྒྱས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་རྩ་ལམ་དང་རྩ་ལམ་བ་སྤྱི་ལུ་
 ག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོན་ནས་རང་ཉིད་ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་དྲི་མ་མེད་པའམ། ལྷ་མ་
 ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་དང་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། མ་ཡིངས་
 བར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་འདྲེན་རྒྱུ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་དེ་
 བོ་ཕྱི་ལོ་གྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བ་སྒྱོར་བའོ། བར་ལྷ་རྒྱ་གྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་
 བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས། གོང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱི་དཀར་
 བོ་ཆོག་དག་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་། སྤྱི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པས་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་། བར་
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། དེ་
 རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱི་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། ཡང་སྤར་
 ཀྱི་སྤྱི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་བསྐྱུས་རྩ་བའི་
 སྤྱི་ལ་ཐིམ་། སྤྱི་དེ་སྤར་བས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱི་ལ་ཐིམ་
 སྤྱི་ཡིངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྲུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ཁ་དོ་རྩེ་
 དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། ལུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་འབྱོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་།
 དེའི་སྒྲུ་ལ་དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 སྤྱི་དམར་སེར་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་འཕྲོས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡང་སོང་།

བསམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་མེད་གི་སྤྱི་པོའི་ཐད་ཀ་ཁྱུ་གང་གི་ཐད་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་འདབ་མ་
 བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་དང་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཉི་མ་འབྱམས་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་པམ། ཐུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་
 ལུ་འཛིན་པམ། སྐྱེ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པམ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོསམ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་གདུགས་ལུབ་
 པའི་ཚུལ་དུ་སྦྲུང་རེ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་ཐེན་ལས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་དཀར་པོམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དམར་སེར་གཉིས་སྐྱགས་
 ཀྱི་ཐེང་པའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུདམ། ཨོྱ་བརྩ་གུ་རུ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རྩྱུ་ཞེས་བརྟེན་པསམ།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ཙམ་དུ་རང་བསྐྱུག་ཏུ་འདྲེན་པར་བསམམ།
 ཐུན་མཚམས་སུ་རྒྱུད་ལུམ་པ་ཅན་འཛིནམ། རྩེས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་
 བཞགམ། བྱང་གི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོམ། གསང་བའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
 པ་ནིམ། རང་ལུས་ལྟ་སྦྲུང་གསལ་བཏབ་ནསམ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་རྣམསམ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལམ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུམ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོམ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་གསལ་གདབ་
 པོམ། བོད་དུ་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་རྩྱུ་མཐིང་ཁ་ཞིག་ཏུ་བསམམ།

འཕྲོ་འདྲུ་གོང་དང་འདྲེ། ཉུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དོ་
རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱོལ་བའངས་སུ་འཛིན་པམ། དེའི་པར་དུ་ཡུམ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་
མ་སྒྲུ་མདོག་སྒོ་སྒྲུ་གི་ཀྲག་དང་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པམ། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དར་དང་རུས་པ་དང་རིག་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པམ། དེའི་ཐུགས་
ཀར་ཅ་འདབ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིསམ། དེའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པམ། དེའི་
དབུས་སུ་ཀྲག་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམམ། རྒྱན་མེད་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་སྐྱུ་ཅནམ།
དེའི་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའམ། ལྟོར་རིག་ཆེན་འབྱུང་ལྗནམ། ལུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་
མཐའ་ཡསམ། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པམ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཞི་བ་བཞི་
བཅུ་ཅ་གཉིསམ། ཀྲག་ཏུ་བཟང་པོའི་མདངས་ལས་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱདམ།
དེའི་སྒྱི་བོར་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྗན་པམ། དེའི་སྒྲི་བོར་སྒྲ་
ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུམ། ལྷ་རུ་ཐོད་ཐོད་ཅལམ། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་
ཐོད་ཐོད་ཅལམ། ལྟོར་རུ་ཐོད་ཐོད་ཅལམ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོད་ཅལམ། བྱང་དུ་
ཀམ་ཐོད་ཐོད་ཅལམ། དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བསམམ།
སུ་ཁྱུད་ལ་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་བསམམ། བསྐྱེད་འདབ་མ་
བརྒྱད་ལ་ལྷ་རུ་མཆོན་བརྒྱདམ། གཡས་ཏུ་རུ་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱུར་བརྟེན་པའོམ།
དེ་རྒྱམས་ལ་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བམ། སུ་ཁྱུད་ལ་བརྒྱད་པའི་
སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བམ། ལྷ་རུ་ཐོད་ཐོད་ཅལ་གྱི་སྒྱི་བོར་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་
འབྱུང་གནསམ། དེའི་སྒྱི་བོར་གྱི་སིང་ཏམ། དེའི་སྒྱི་བོར་དགའ་རབ་དོ་རྗེམ། དེའི་སྒྱི་
བོར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོམ། དེའི་སྒྱི་བོར་ཀྲག་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམམ། གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱིན་འཐིབ་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་

བསམམམ་ རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་ཆེན་མཐེལ་ཡན་ཆད་ཏིལ་གྱི་སྒོར་བྱ་
ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེམ་འགག་ཅེས་
འགག་བཞགས་པར་བསྐྱོམ་ དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་དེ་རི་རི་
ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱོམ་ ཐུན་འཛིག་པའི་དུས་སུ་དབྱེར་
མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ

༩ གསང་བ་ལྟར་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་ རང་ལུས་གོང་ལྟར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
ཡབ་ཡུམ་ སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པུ་འབྱུང་གནས་དང་དབྱེར་མེད་
པར་བསྐྱོམ་ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པའི་
སྒྲ་མ་ནམས་སྤྱིན་འཐིབ་པ་ལྟ་བུར་བསམ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
རྩྭ་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་ལྟན་པ་དེ་ལས་རྩྭ་ཡར་འཕྲོས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ན་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་གཅིག་བསམ་ དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་རྩྭ་
དཀར་ པོ་ གཅིག་ བསམ་ རྒྱུད་ལྟར་གཡོན་སྤྱར་དབྱེར་ མར་སྒྲོར་དུ་བརྒྱད་པར་
བསམ་ བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གིས་ཁེངས་པར་བསམ་མོ་ དེ་ལྟར་འོད་
ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམ་མོ་ སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱེ་ནང་
གསང་གསུམ་རྫོགས་མོ་

༡༠། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དངོས་མེད་མཐའ་བུལ་ཀ་དག་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་རིག་གསལ་དངས་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཀྱན་བྱབ་
ཤར་གྲོལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །དུས་གསུམ་རང་རིག་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་
འདུད། །དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་དུ། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་ ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རོ་བོ་ཀ་དག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་

ལྟོབས། །ལུན་གྲུབ་རང་གསལ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །འོངས་སྐྱ་ཁི་ཁྲི་
 ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་པ་སྐྱ་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །
 ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྒྱལ་སྐྱ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱང་སེམས་འཛིན་པ་སྟོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །དྲར་ཁྲོད་མེ་
 རི་འབར་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
 ཉིད་དོན་དར་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །དྲར་ཁྲོད་སོ་ས་སྒྲིང་གི་ཕོ་བྲང་
 དུ། །སྤྱི་སིང་ཉ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པདྨ་ཆེན་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁོ་རྒྱན་བརྒྱའི་སྐྱ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །
 གཞོ་སྟོད་ཉེ་སྒྲོ་བྲག་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །མཁའ་སྟོད་
 རིག་འཛིན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཟབ་དོན་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །བྱར་ཡུལ་གོ་
 ས་ལུང་གི་དགོན་པ་སུ། །རྒྱལ་སྤྲས་ལེགས་ལྷན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །ལ་རྒྱབ་ལྷན་གྲུབ་
 སྟེང་གི་གདན་ས་སུ། །རང་བྱུང་རྩེ་རྩེ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་
 དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །ནམ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་ཡས་སུ། །དར་མ་རྩེ་རྩེ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་པ་
 རང་སར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །གར་བཞུགས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
 བ། །ནམ་མཁའ་རྩེ་རྩེ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་

མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕོ་བྲང་
 བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྤང་ཐིང་སྐྱེ་མར་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་བ། །འུམ་
 ལྟའི་ཞབས་ལ་གསོལ་འདེབས། །ཨ་འབས་འབྲུལ་པ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དག་པའི་ཕོ་བྲང་བ། །བརྒྱ་ལྷའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་རྟོག་དྲི་མ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྤྱི་གཙུག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཅུ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཟབ་དོན་སྤྲིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རང་ལུས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཞེ་ཁྱོད་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སྤྱང་
 རང་རོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལྷང་ལྷ་ཁྱ་མོ་བྲག་གི་དཔེན་གནས་
 སུ། །མཁའ་འགོ་སྤྲིང་ཐིག་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོས་བཅས་འོད་
 ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བཀའ་དང་བརྟན་པ་བསྐྱར་བའི་ཕོ་བྲང་
 བ། །བཀའ་བདག་གཏིང་སྤྱང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུན་སྤྱང་བར་
 ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས། །རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཉམས་སྤྱང་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས། །བདེན་པ་མངོན་དུ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཁྱར་དམ་པའི་
 སྐྱུབ་གནས་ལྷག་ཆར་དབལ་གྱི་དགོན་པར་བདག་འཕགས་པ་དཔོན་པོ་དར་
 མ་བཟང་པོས། འགོ་བ་རྣམས་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་
 པས་སྤྲིང་ཉིག་གི་ཡིག་ཆ་ཆར་བར་བཞེངས་པ་འདྲིའི་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ལའོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་
སྐྱེམས་པར་ཤོག་ཅིག །དགེའོ། །

བྱེད་མཁན་གྱི་ཙུ་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། གྲོང་གསལ་ལས་
 ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་སོ། དེ་ནས་སེམས་གྱི་
 མཚན་བཅའ་བ་ནི། བྱེད་མཁན་སེམས་སུ་འདུག་ན་སེམས་གྱི་གཞི་འཁོར་
 འདས་ཅམ་དུ་མ་བྱེ་བའི་གོང་ནས་དང་པོ་སེམས་འཁོར་བར་འབྱམས་མཁན་
 དེ་གང་ཡིན་སུས་བཞེས་ཇི་ལྟར་འབྱམས་པ་ཡིན་བརྟགས་པས་དེ་གང་
 བས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷ་ཏིག་སྤངས་པ་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་
 ལས་འབྱུལ་ཞེས་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་མེད་དེ་བཞིན་མ་འབྱུལ་པ་ཡང་ཅི་དེ་
 ཕྱིར་འབྱུལ་པ་གདོད་ནས་དག་ཅས་སོ། དེ་ནས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་
 བརྟག་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞིའི་མ་ཚད་མ་རྟེན་ཀྱང་འཁོར་འདས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཙུ་བ་འདི་ཇི་སྤྲིད་དུ་བརྟགས་ཏེ། ཕྱི་སྤྲོད་ནང་བཅུད་ལུས་ཕྱི་ནང་མགོ་མུག་
 ལ་ཐོགས་པའི་གནས་གང་ནས་བྱུང་། ཙུ་བ་ཅི་ལས་སྐྱེས་དེ་ལྟར་གང་
 གནས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཐ་མ་གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ། འགགས་པ་ཡིན་ནས་
 བརྟགས་པས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་གང་དུ་ཡང་མི་
 འགྲོ། ཙུ་བ་ལྟར་བམེད་པའི་དོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ། བརྟགས་གྲོལ་ལས་
 ཕྱི་ནང་ཀྱན་བརྟགས་ཡེ་སྟོང་གྲོལ་ཅས་སོ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་གཞིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་
 མི་རྟེན་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་མཐོང་བས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཙུ་བ་ལྟར་
 བས་བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའོ། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ཙུ་
 བ་གཟུང་འཛིན་སྤྲིད་ཙུ་འི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བས་དཔེར་ན་ཙུ་བ་བཅུད་
 པའི་སྟོང་པོ་ལ་ལོ་འདབ་རང་གིས་སྐྱམ་པ་བཞིན་ནོ། ལུང་ལས་ཀྱན་གཞི་

ནུམ་པར་དག་ཤེས་ནེ། གཞི་དོན་མངོན་གྱུར་རང་སར་གྲོལ་ཅེས་སོ། དེ་
 བས་ནུམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རིག་པའི་རང་རྩལ་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་
 འདི་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རགས་པ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 རྟོག་པ་སྤྲ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ཡང་ངོ་བོ་རིག་སྟོང་ལལ་པོ་རྗེས་མེད་པར་གཤམ་རང་གྲོལ་པོ་སྟོང་
 གསལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲུབས་གཡོ་བའམ། མཁའ་ལ་སེར་བྱ་
 གཡོ་བ་བཞེན་ནོ། གྲོང་གསལ་ལས་སེམས་ལས་དྲན་བསམ་རིག་པའི་རྩལ་
 སྣང་ཤེས་དག་ཏུ་གྱུར་ཆད་ཀྱང་། རིག་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་ན་མེད་ཅེས་སོ།
 དེ་ནས་སེམས་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་གཞི་ནས་
 མེད་དེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཀྱང་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་བསྟན་རྒྱ་མི་རྟོག་ལ། གསལ་
 ཅུམ་རིག་ཅུམ་དུ་སྣང་ཡང་དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པར་སྟེ། བསྟན་པ་སྟན་དུ་མེད་
 ཆོག་གིས་འདི་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་མི་རྟོག་དོ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་པའི་ནུམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་
 དུ་མི་བརྟུབ་པའོ། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། འགྲུ་བྱེད་ཉིད་ལ་ཚུར་བསྟན་པས་མ་
 སྤངས་རང་གྲོལ་སེར་བྱ་འདྲེ། ཞེས་སོ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་པར་བྱུང་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་པའི་ལུལ་མེད་དེ། སྣང་འདས་པ་མེད་དོ། ལྷིས་འབྱུང་བ་
 མེད་དོ། ད་ལྟར་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། ལས་མེད་དོ། བག་ཆགས་མེད་དོ།
 མ་རིག་པ་མེད་དོ། སེམས་མེད་དོ། ཤེས་རབ་མེད་དོ། འཁོར་བ་མེད་དོ། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་ཤེས་སུ་
 སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་

[illegible]

ལས་མཛོགས་སངས་རྒྱལ་ནི་རང་རིག་ཉིད་ རོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་
 ཅེས་སོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ གཅིག་ནས་
 གཉིས་སུ་སོང་བ་མེད་ གང་གིས་གྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ གཞི་ནས་མཛོགས་
 པས་འགྲོ་འོང་མེད་ བརྟགས་པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད་ གཞི་རྩ་མེད་པས་
 རྟོང་གསལ་གནས་ ཞེས་སོ་ དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་དུ་རོ་སྤྲད་དེ་ དེ་ལྟར་དུག་
 ལྟའི་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་རོ་སྤྲད་བ་ནི་ བད་དུག་ལྟའི་
 སེམས་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་དུ་རང་དག་སྟེ་གྲོལ་ གཉི་ལྷག་ནི་མི་རྟོག་པ་སྟེ་ རོ་བོ་རྟོང་བ་ཅིར་ཡང་མ་
 བྱལ་བ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་ ཞེ་
 རྟེན་ནི་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་ ར་རྒྱལ་ནི་ཀུན་ལས་
 ར་རྒྱལ་བས་ཏེ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་རྟོང་དུ་རང་གྲོལ་ འདོད་
 ཆགས་ནི་མ་འགགས་པའི་རོས་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ བདེ་རྟོང་
 དུ་རང་གྲོལ་ ཐུག་དོག་ནི་ཐོགས་རྟགས་མེད་པའི་རོས་ནས་བྱ་བ་བྱལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་བའོ་ དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་གྲོལ་ལོ་ རྩ་བ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལས་ ཆོས་རྒྱ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་དུ་བྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཤེས་
 ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་ཀུན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་རང་གྲོལ་བའོ་ རྟོང་གསལ་ལས་
 ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་བྱུང་ དེ་
 ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་ ཅེས་སོ་ ཡང་ ལྷ་ཆོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་
 བྱིང་ རིག་པ་རྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ འབངས་དང་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ་ ཞེས་

སོ། དེ་ནས་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་དུ་རོ་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོགས་དྲུག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ་དང་། རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་ལ་བསྐྱས་པས་
 རང་བཞིན་མེད་དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་བཞིན་གྲོལ་ལོ། ཅུ་བ་
 གཅིག་ལས་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་ཤར་ཡར་རོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནས་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་གཡོས་པ་མེད་དེ། འགྲུ་བྱེད་རང་ཤར་དག་ཏེ་གྲོལ་ལོ། ཉི་ཟླ་
 ཁ་སྐྱོར་ལས། དམིགས་པས་སྤྱར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་
 ལུས་རྟོགས་པས། འདི་ལ་སྤྱར་སྤྱར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་དྲུག་མ་འགགས་
 ལྷག་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་ནས་མ་ཡེངས་
 བར་བསྐྱས་པས་ཚོས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ཀ་
 དག་གི་གཞིར་རང་གྲོལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོས་གཏད་པས་
 བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ། བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། མ་
 བསྐྱོམས་དོན་དང་མ་འབྲལ་བར་གདེང་ཚོས་སོ། རང་གི་རོ་བོ་རང་གསལ་
 བས་རྣམ་རྟོག་གིས་གོས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་
 རང་གྲོལ་ལོ། བྱི་ནང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་དུ་རང་ཤར་ཏེ། དྲན་
 ཡེངས་མེད་པར་གདེང་ཚོས། ཐག་ཚད་པའོ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ལྟ་བ་མེད་
 པས་དེ་ལ་ལྟ་རྒྱ་མེད། ལྟ་བ་བྱར་མེད་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་བསྐྱར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའོ། ལྟ་བ་རང་
 གིས་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེའི་རང་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རོ་
 ཤེས་པས། དོན་རང་གནས། སྒྲོས་པ་རང་ཚོད། མཚན་མ་རང་གྲོལ། ཅེས་
 ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་རིག་པ་ཞེགས་ཚད་འབྲས་སུ་རང་རྫོགས། གཅིག་ཤེས་

ཀྱན་གྲོལ་ལོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་རིག་རྟོག་པ་ཀྱན་བལ་བས། གྲོལ་
 ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། རང་
 གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། ཡོངས་
 ལུ་གྲོལ་བས་འབད་ཚུལ་མེད། ཅེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་རང་
 མེམས་གྲོལ་གྱུར་ན། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དོ་སྟོད་
 པ་གལ་ཆེད། **ཆུ་མུག་**གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་གཞན་དུ་ཤེས་སོ།
 དོ་སྟོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། མ་འོངས་
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གླི།

༄༅། །ཕྱལ་དབང་བཞུགས་པ་ལགས་ལོ།

འཕྲུལ་གསུང་། དེ་ནས་ཀྱང་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་རིག་པའི་ཕྱལ་
དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་བླ་མ་ཡིས་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་སློབ་བྱ་
ལམ་རབ་འབྱམས་དབང་བསྐྱར་གསུམ་དུ་བསྟན་བླ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ལམ་
མེ་རྟོག་ལན་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གཏོར་ཚོགས་བཞི་སྟེ་གསུང་རབ་སྟོག་རིག་
ཆེན་སྒྲིབ་འབྱུང་མཛུལ་ཕུལ་འཕྲུལ་མ་ལྟ་བུ་རུ་ཀྱང་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ན་མོ་
སྒྱི་མ་ལྟ་བུ་རུ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ན་མོ་སྒྱི་མ་ལྟ་བུ་རུ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་ན་མོ་
སྒྱི་མ་ལྟ་བུ་རུ་སྒྲིབ་ན་མོ་སྒྱི་མ་ལྟ་བུ་རུ་བསྟོན་བྱེད་ཕྱལ་ན་མོ་སྒྱི་མ་ལྟ་
བུ་རུ་རྟོ་རྟེ་མ་རྟོ་ཞི་མཚ་སྒྲིབ་སྒྱི་ལམ་རྟོ་རྟེ་ཕྱོད་རྟོ་རྟེ་ལམ་རྟོ་ཞི་ཞི་སྒྱི་སྒྲིབ་གྲོལ་
དོན་གྱི་ཞུ་བ་དབུལ་དེ་ནས་ཕྱལ་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་སེམས་རྟོགས་
པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་གང་ཤར་རིག་པའི་ཕྱལ་དུ་གྲོལ་རང་རིག་དབང་
ཐོབ་རེ་དོགས་བུལ་སྒྲིབ་བྱེད་རང་གི་ཕྱལ་དུ་གྲོལ་ཏི་ལ་མངོན་སུམ་ཕྱལ་
དབང་ཐོབ་རང་དངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ་རབ་འབྱམས་རིག་པའི་
དབང་ཐོབ་ཐོ་རིག་པའི་ཕྱལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་འདུས་བྱས་ཚོགས་གྲོལ་མི་
བྱེད་རང་རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་གཞན་མི་གྲོལ་ཐོགས་རྣམས་དབང་གིས་འབྱེན་པར་
བྱེད་རིག་ཆེན་བྱ་ཆུང་ཞོར་གྱི་དབྱིག་རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ་
རང་རིག་ཕྱལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་རྟོགས་བྱེད་གྲོལ་

ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུང་རྒྱུད་འདི་རྣམས་མཁུན་པ་གང་ལ་བབས་པ་ཡིན་
 རིན་ཆེན་བཟུ་བའི་ཁུ་བ་ཡིས་སྒྲེགས་བམ་མོར་བརྒྱད་ལེགས་བྲིས་ལུང་རབ་
 གནས་སྣ་ཆོགས་གོས་བྲིས་བྲིས་མཐུལ་ཁར་བཞག་ཆོགས་གཏོར་བུ་རིན་
 ཆེན་འབྲུ་སྒྲོན་མཐུལ་དབུལ་དབར་བསྐྱར་རྒྱུད་བསྐྱུག་ལ་བཏགས་དེ་
 ཉིད་བཅངས་པས་སངས་རྒྱལ་ལོ།

ཡེ་ཤུལ་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་མཆོན་མ་འབྱུང་བ་འདི་དྲུག་དག་
 ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྟར་བསྒྲུབ་ཤིང་ཕྱོགས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་རང་གི་ཕྱི་
 རོ་རྩེ་དང་ནི་རིན་ཆེན་དང་པོ་བླ་དང་ནི་རལ་གྱི་དང་པོ་ལོ་བསྒྲུབ་མ་ཏེ་
 རྒྱད་འདི་བརྗོད་ཤིང་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལངས་ཤིང་མཆོན་མ་དེ་དག་
 ཀྱན་ཐུག་མཐོང་ཐོས་བར་གྱུར་བ་ནས་ཐུག་དྲུག་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་
 འདི་ཉིད་མ་གསང་འབྲས་མི་འབྱུང་།

༡༣། རྟགས་བསྟན་བཞུགས་སོ།

མཚན་ལ། ཨེ་མ་འདི་འཆང་བཞུགས་གྲོལ་སྒྲིམ་བྱ་ནི། རྟགས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན། དེ་ནི་ད་འདས་ཆེ་གཏུང་བཞུ་བས། འཇའ་འོད་ཟེར་དང་
 མེ་འོད་དྲུག་པའི་རྟགས། གཏུང་རིགས་ལྷ་འམ་གཅིག་འབྱུང་ངེས། རྣལ་
 འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་རྟགས་སུ། རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་གཏུང་། ལས་དང་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གཏུང་། ཤ་ཁྲག་རྩལ་དང་ཡན་ལག་དང་། འབྱུང་འབྱུང་
 ལྷ་ལ་རྟེན་དུ་འབྱུང་། ཤ་རྩེ་རམ་དང་རྩེ་རམ། བ་རྩེ་རམ་དང་ཉ་རྩེ་རམ།
 བ་རྩེ་རམ་དང་ལྷ་ལྷན་གཏུང་། རིགས་ལྷའི་གཏུང་སྟེ་སྒྲུ་ཡང་འབྱུང་། དེ་རྣམས་
 སྒྲུ་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གསུང་ཐོབ་རྟགས་སུ་མེ་འོད་སྒྲུ། འཇའ་ཆོན་ནམ་
 མཁའ་དངས་གསལ་བ། ངེས་པར་ཐུགས་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ། གཏུང་རིགས་
 ལྷ་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་། མགོ་དང་ཁྲག་དང་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། ཀླང་དང་སྟིང་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟགས་ལ་འབྲས་བུ་འདི་བཞིན་འབྱུང་། ཤ་རྩེ་རྩེ་བ་རྩེ་
 ཡིས། སྒྲུ་མེད་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ། ཉ་རྩེ་བ་རྩེ་རམ་གྱིས་སུ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་
 ལྷ་ངེས་པར་ཐོབ། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྒྱུད་འདི་བཞུགས་གྲོལ་
 བཅངས་པས་འབྱུང་། གཏུང་ཚད་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས།

༡༣། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྩལ་བཞགས་སོ།

ཡེ་མ་འདི་ནི་བྱང་པར་འཕགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
པོ་ནམ་ལྟ་འོད་གྱུར་ཅིང་། ཆུན་གཞོན་པོ་མོ་དགེ་སྤྲིག་མེད་པ་བཞག་
བཟང་ངན་མེད་པ་རུ་འདི་ཉིད་བཅངས་པས་བརྒྱུ་ལོ། བ་མ་དབྱགས་ལ་སྒྲིབ་
ཀྱང་གྲོལ་། སངས་རྒྱས་གདུང་འཛིན་གྲས་གཅིག་ཡིན།

༡༤། །ཆེ་བ་བསྟན་པ་བཞགས་སོ།

སྟོན་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་
དཔའི་སྒོ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བཏགས་པས་གཅིག་ཤེས་
ཆོས་ཀྱན་གྲོལ་། བཅིངས་དང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལས་འདས་ཏེ་རྩི་སེམས་
དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་རང་བྱུང་དགའ་རབ་བྱགས་ལ་ཤར་། སིང་ཉ་ཉིད་ལ་
རྒྱུད་གཏད་པ་། གྱེ་གྱེ་རྩོ་གི་བྱི་སིང་། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
ས་པོན་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་། བསྟན་པའི་གསུང་ནི་ཆོག་ཙམ་ཡང་། ལྟེ་
ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་མི་ལུས་ཀྱི་བྱིན་བསྒྱབས་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་འདི་། གང་ལ་
གནང་བའི་མི་དེས་ཀྱང་། མ་མཐོང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལྟེ་ཡི་
དབང་པོས་བརྗོད་པར་ལུས་རྒྱུད་འདི་མ་གཏོགས་དགེ་བ་བརྩུ་སྤྱད་ཀྱང་
འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་། དེ་སྤྱར་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྤྱད་ཀྱང་། འདི་སྤྱད་ངན་

མེད་ལྷུང་མི་མིང་། འདི་རིག་གཡོ་མེད་སྒྲིམ་བུ་དེ་། བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཏེ་མཐོང་
 གོལ་འགྱུར་། ཡ་མོལ་ཕྱིན་བཅུ་ལྷེ་མིང་ལྷུང་། ཡང་དག་ལྷུང་འདི་མ་རྟོགས་
 བ་། ཏུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སངས་མི་རྒྱུ་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་། འདི་ལ་བཏགས་གོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་། ལྷུ་ལྷུ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 རང་རིག་རྣམ་དག་ས་གཅིག་ལམ་། ཐེག་པ་ཀྱན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས་། ལྷུལ་
 ལྷུས་དེ་སྐད་བཀའ་ལྷུལ་པས་། མེད་ཏེ་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་གོལ་། རང་གྲུང་
 དོན་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་། ཡང་ཏི་འབྲས་བུ་ལྷུང་འདི་བཟུང་། ཨ་ཏི་རང་ཤུགས་
 ཆོག་ཏུ་བྱོན་། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གོལ་ལྷུང་། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷ་ཉིད་
 ལ་གཏད་། ལྷ་ལྷན་བུ་ལ་འདི་རྟོན་ཅིག་། ལྷལ་ལྷན་སྟོད་ལམ་རང་ཚུལ་བཟང་།
 རིགས་ལྷན་འཁོར་སྟན་གྲོ་ཆེ་བ་། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་རྒྱབ་ལ་བཙོན་། ཤེས་རབ་
 ལྷག་སྟན་སྟེང་རྗེ་ཆེ་། ཞབས་ཏོག་ཅི་གསུངས་རྒྱབ་ལ་གཏད་། ལྷལ་མེད་
 འཁོར་བས་མི་སྟན་ཅིང་། ལྷ་མ་མི་ཁྱར་བཀའ་ལྷལ་གཅིག་། གྲོ་རྒྱར་རྒྱབ་
 གཡེལ་གསང་མི་བྱུང་། རྒྱ་ཤིང་སྟོད་རན་དེ་འདྲ་ལམ་། མི་སྟེལ་གསང་བྱ་དག་ཏུ་
 གདབ་། སྟོད་དང་མི་ལྷན་གང་ཟག་ལམ་། ཟབ་ཆོས་བསྟན་གྲུང་ལོག་པར་
 རྟོགས་། ཡི་དྲགས་ཟས་ལ་དགའ་མཐོང་འདྲ་། སྟོད་ལྷན་མ་གཏོགས་སྟེལ་མི་
 བྱུང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གོལ་སྟེང་པོའི་ལྷུང་། དྲི་མེད་སྟེང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་མཆོག་། ཡང་གསང་ལེན་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ་
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ལྷའི་རྒྱུ་། གསུང་གི་རྒྱུ་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་དོ་། ས་མ་ཡམ་། ཁཐི་། ལྷག་པ་། ལྷག་པ་ལྷུ་། དགོང་།

༣༣། བློ་ལེ་དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་རྒྱད་
གཞག་ཐབས་ལག་ལེན་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

ཨ་མ་མཚན་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མི་ལྟ་པ་ལྟར་འཆའ་ལོ་མོ་ བདག་འདྲ་བསྟན་འཕྲུང་
གནས་ཀྱིས་ལས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལམ་ འཕྲུང་བའི་དྲངས་སྒྲིགས་དབྱེ་བ་
དང་། རིགས་རྒྱུད་གཞག་པའི་གདམས་པ་བརྟན་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་
པོ་ཐིག་ལའི་དངས་སྒྲིགས་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ནི་ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་
དྲིས་སུ་ ཐིག་ལའི་གསར་གནས་སུ་རྩོགས་ འདོད་པའི་ཅེ་མཛོད་གསལ་དགག་དྲིས་ན་
རང་གི་སྒྲིབ་མཆོམས་སུ་གཡུང་དྲུང་འབྱེད་པའི་དབུས་ན་ ཐིག་ལའི་དཀར་པོ་
དྲུག་བཙུགས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས་རང་གི་སྒྲིགས་མ་ཤོར་
ཡང་དངས་མ་མི་འཛོར་ངེས་ དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱར་བ་གལ་ཆེའོ་ གོམས་ན་
ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ རྒྱུད་འཛོན་གྱི་སུ་འཛོག་ན་ཐིག་ལའི་དྲུག་པོ་དེ་འཕངས་པ་ལྟར་
ཡུམ་གྱི་དངས་མའི་དབུས་སུ་ཆིལ་གྱི་ཐོར་བར་བསམ་མོ་ དུས་ལ་ལ་མོར་ཡོང་བྱུང་ལ་མོར་
ཡོང་པའི་རྒྱ་རང་ན་མོར་ཡོང་པའི་རྒྱ་རང་ན་མོར་ཡོང་དོ་ དེ་ལྟར་ ཡང་ ཡང་ བྱས་ བས་ འཕྲུང་ངེས་སོ་
དེ་ལྟར་བཏང་བའི་དུས་ནི་དེ་ཡང་ལྷ་མཆོན་འབབ་པའི་དུས་སུ་ཕབས་གུང་མི་
ཆགས་སོ་ ཡལ་ ཆེར་ ཞག་ གཉིས་ པའི་རྩབ་མོ་ཡོང་ཆགས་གུང་བུ་མོར་ཡོང་བྱུང་མཆོན་མང་
པས་སུ་མོ་ གསུམ་དང་བཞིའི་རྩབ་མོ་བསྐྱར་དོ་རྩེ་བཙུག་སྦྱོད་ཅིང་། ཐིག་ལའི་མི་
གཏོར་བར་མོའི་སྒྲིགས་མ་ཟགས་སུ་གཞུག་ ཞག་བཞིའི་ཐོ་རངས་སྒྲིགས་མ་
བཏང་། དེ་ཡང་ཁྲག་ ཞག་གཅིག་ལས་མི་འབབ་པ་དང་། བསྐྱེད་ཁམ་འཛུམ་པར་ཞག་

མང་དུ་འབབ་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ཟད་པ་དང་ཞག་ཟུང་ཐེམ་ན་
 ལུང་ཡོང་། སྟིགས་མ་ཟད་ནས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་ལ་ཆགས་སོ། ཞག་ཞག་
 མང་པོ་ཡོང་བ་ནི་མི་ཆགས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ ཞག་གཅིག་ཅི་ལུགས་ནི་སྐྱུ་རེངས་
 དང་པོ་ཤར་ནས་ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་ཚུན་ཆད་ཞག་གོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཞག་
 ཟུང་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱ་སྟོད་ཁ་བྱེ་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ཞག་
 ཟུང་ལ་བུ། ཁ་ཡར་ལ་བུ་མོ་ཡོང་བར་བཤད་ཅེས་འགྲེལ་ཡང་ལ་བུ། ཟུང་ལ་
 ལུ་མོར་ཡོང་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ དུས་གང་ཡིན་ལ་ས་པོན་བཏང་ངོ་། ལྷ་བ་ཕྱི་མར་
 ཞག་མ་བྱུང་ན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་མིང་གཉིས་ལ་ཆོར་
 རོ། ལུས་ཀྱི་གཡས་ལ་བརྟེན་ན་བུ་ཡིན་ཅེས་ གཡོན་ལ་བྱུང་ན་བུ་མོ་ཡོང་བས་ཉེ་
 བསྐྱར་བྱའོ། གནད་ཀྱི་མན་རག་གཉིས་བརྟོགས་སོ། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་
 ཐིག་ ཕྱི་

༣༡། གཞན་དོན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཞག་ཐབས་བཞུགས་པ་ ལགས་སོ།

རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟིགས་མ་ལ་བདོ་བའི་དུས་སུ།
 རང་ཆད་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་འབྲེད་དེ། གང་ལ་གང་
 འདུལ་དུ་འགོ་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན་ གོང་དུ་ཐིག་ལེ་བཟུང་བར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལམ་སྟུམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་གསང་སྟགས་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྟོན་པས་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།

རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཉིལ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་
 བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོམ་ དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་
 རྒྱང་རྒྱང་ལྟར་སྟེ་དམ་ཆོག་ཉམས་སོམ་ རང་གི་དཔེ་རྒྱུད་ ཆོག་རྒྱུད་ རོན་རྒྱུད་
 རྒྱ་ཡིས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གར་ལ་གར་འདོད་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་
 བ་ ཡུམ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ མཁས་པ་ལྟེ་སྟོན་ནས་
 ཐེག་ལེ་བཏང་སྟེ་ སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་བདག་དང་ལྷན་གྱི་
 མ་བདེ་བ་གསུམ་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཡིས་
 སྤང་པོ་ ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱན་པ་
 བདེ་བ་དེས་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་
 བདེ་བ་དེས་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་ བདག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འདིས་
 འགོ་བའི་རོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ་ སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 དུ་བྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེས་ རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་
 ལ་ཞུགས་ནས་ཉེས་པ་མིང་འབྱུང་རོམ་ གོང་དུ་སྟོང་ཐེག་ལས་ ཐེག་ལེ་ཏུ་
 འབྱུ་ཙམ་ལ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཉམས་ན་ མཁའ་འགོ་མ་གྱི་འབྲམ་
 དུ་དི་རི་རི་འོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ་ ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་སྟོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་བསྐྱངས་
 བས་ གཞན་རོན་ལྟར་ལེན་སེམས་དཔའ་ཡིས་ རྒྱལ་པ་འཛིན་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་ ཅས་པས་ བདེ་བ་བྱང་སེམས་དེ་རང་གཤམ་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་ན་ཉེས་
 པ་གོང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངེས་སོ་ གཞན་རོན་དུ་བཏང་བ་ནི་ དགེ་བ་རྒྱབས་ཆེ་

བཡིན་ཏེ་ཉེས་བཤི་འབྱུང་ངོ་། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུལ་བ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་
 བྱི་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཆེ་བར་འདོད་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་དེ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་གང་
 མོས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རམ་ལོར་ལྷ་འཇམ་ལྷ་གང་འདོད་པ་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
 བར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡུམ་ཡང་དེ་དག་གི་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ་འདོན་པ་དང་བཅས་པས་གསལ་
 ཞིང་མ་ཡེངས་པར་རང་གི་ཐིག་ལེ་གང་འདོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དེ་ཡུམ་གྱི་
 མངལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷེ་བ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་སྐྱུར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པས་འདྲིས་པར་
 བསམ་སྟེ་ལྷ་ག་པདྨའི་སྐྱོར་བསྐྱོམ་སྐྱོ་སྒྲུང་གིས་སྐྱོ་བཞི་ནས་སྒྲུང་བར་
 བསམ་པས་དེས་གང་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སྐྱུ་འབྱུང་ངེས་སོ་དེ་ལ་བར་ཆད་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཅིས་ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་
 དེ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་བསམ་པ་གོང་ལྷ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་སེམས་དངས་
 མ་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་དོན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུས་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་
 བ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཐིག་ལེ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་པས་དག་སྐྱོར་
 ལ་སྐྱོན་མི་འབྱུང་རམ་སྐྱུམ་ན་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དེ་བ་སྐྱུམ་མའི་འོ་མ་དང་འདྲ་སྟེ་
 དཔེར་ན་བ་སྐྱུམ་མའི་འོ་མ་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ནས་འཐེན་
 པའི་དུས་སུ་ནང་བཞོས་ཀྱང་ནང་འབྱུང་རྒྱལ་བཞོས་ཀྱང་རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ་ཟ་
 བ་ཟས་གྱི་འོ་མ་ཡིན་པར་འབྲལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་འོ་མ་བཞོས་པའི་བ་དེ་
 གཞན་པས་རྒྱད་པ་ཡིན་འོ་མ་བཞོ་འཕྲོ་ལ་སྐྱུམ་ན་དེ་ལུས་སྟོབས་འགྲིབ་དུ་

འགྲོ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ནང་བཏང་ཡང་ནང་འབྱུང་ཅུབ་བཏང་
 ཡང་ཅུབ་འབྱུང་ཅན་ཅུབ་ཟས་དངས་མ་ཞུ་བས་འབྲལ་དུ་སྒྲིབ་ཡིན་དེ་
 བཟུང་བས་ལུས་སྟོབས་མི་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དེ་བེད་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་
 བས་མ་སྒྲིས་བར་དུ་འོ་མ་སྒྲིབ་ཡིན་པེད་ཕྱི་མ་ཚུན་ནས་འོ་མ་སྐམ་པ་ཡིན་
 དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་
 ཡིན་པས་ནས་སྐམ་པ་ཡིན་པེད་ཐིག་ལེ་རྒྱན་དུ་ཉམས་ན་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ་ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་སྒྲེང་བ་འདི་
 པརྟ་བདག་འདྲས་ལོགས་སུ་གཤམ་མ་སྒྲེལ་རང་གི་སྒྲིང་ལ་བྱང་ཀྱུན་གྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་བཀའ་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་
 གཏེར་རྒྱ་སྐུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷེ་རྒྱ་གཤམ་རྒྱ་རྒྱུག་ནང་དུ་གདམས་པ་འདི་སྐུ་
 སེམས་ཀྱི་

༡༣། །བར་དོའི་རོ་སྒྲོད་བཞུགས་པས་གཟིགས་པར་ཁུངས་།

དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། རིགས་ཀྱི་སྤྲུང་དང་པ་དང་
ལྷན་པ་དེ་ལ་རོ་སྒྲོད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་གནི་
ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སེམས་ལས་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་གྲུབ་དང་བྱགས་རྩེར་གསལ་
བསེམས་དེ་མ་རིག་པ་བཞིའམ་གསུམ་དུ་སོང་སྟེ། འབྲུལ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཕྱི་
ལྟར་ན་ཅི་ཏུ་སྤྲོད་གི་གཞལ་ཡས་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བཅུ་ཙུ་
གཉིས་བཞུགས་དེའི་རྩལ་གྲུབ་པ་དུང་ཁང་གི་འཁོར་ལོ་ན་ཁྲག་འཐུང་གི་ཁོ་
པོ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ཡོ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་དག་གྲང་གཞི་འོད་
ཁྱིམ་གྱི་དབུས་ན་སྐྱེ་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྐྱབ་ལུལ་དག་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
སོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤུ་ལས་ལྷན་གྲུབ་བྱགས་
རྩེ་ཉི་མ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྤྲོད་པ་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་ཕྱེད་བ་
ལས་འདས་པ་དགའ་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་གནས་ཞེས་སོ།
ནང་ལྟར་ན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོམ་སྤར་གསལ་སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་ན་
བཞུགས་སོ། གསང་བ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་རྫོགས་ལྟར་བཞུགས་སོ།
དེ་དག་གྲང་གང་ཟག་གི་སྤྲོད་དོ་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་

གསལ་མདངས་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་སྟོང་པ་དང་།
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་དང་འོད་དྲུགས་ལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་འགྲུ་བྱེད་
 ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་འདི། རོན་གྱིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 སོ་སོར་གསལ་བ་ལས། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའམ། ལྷ་དང་རྩན་ལྟ་བུའམ།
 མི་དང་བྱོད་ལྟ་བུའམ། བམ་མཁའ་དང་སྟོང་པ་ལྟ་བུའམ། སོ་སོར་གསལ་བ་
 ལ་དབྱེར་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་སོ། གནས་ཡུགས་དེ་དག་ཀྱང་ད་
 ལྟར་འབྱུང་བཞི་ལས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ཅི་ཏྲ་དང་དྲུང་ཁང་ན་བཞུགས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་
 ལས། སྤྱི་དང་ཅི་ཏྲ་ཙ་ནང་ན། མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། ཞེས་པ་
 དང་། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གནས་པ་ཐུགས་ཏེ་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ། ཞེས་པ་དང་།
 གྲོང་གསལ་ལས། རིག་མདངས་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཅི་ཏྲའི་ནང་ན་ཆོམ་
 ལུར་བཞུགས། དེའི་རྩལ་གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་ན། ཁྱོ་བའི་སྐྱེ་དྲུགས་ལ་བར་
 བཞུགས། ཞེས་པས་སོ། དེ་ཡང་ལམ་རྩ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོ་དབང་པོའི་མིག་ལ་
 གསལ་ཏེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ལམ་ནི་རྩ་བཞི་འགྲུ་བྱེད་རྒྱུང་། ཞེས་པ་
 དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ལམ་ནི་རྩ་སྟེ་ཉི་ལྷར་བཞིན། སྟོ་ནི་དབང་པོའི་མིག་
 ལ་གསལ། ཡེ་ཤེས་མི་འོང་བྱད་ལྟར་དུ། རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་མཐོང་བར་
 འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། རོར་བྱ་བྲ་བཀོད་ལས། གནས་པ་འོད་ནི་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་
 ན་གནས། རང་བཞིན་འོད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གསལ། ཅེས་སོ། དེ་
 ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་
 གྱིས་ངོ་སྟོད་དེ། དང་པོ་ནི་ལས་དང་ལྷན་པའི་བྱ་དེས་དབེན་པའི་གནས་སུ།
 ཆོགས་གཏོར་བྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ལས། སྤྲ་མ་ལ་ཡོན་འབྲལ། ཐུག་དང་བསྐྱོར་

བ་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་དང་བལ་བའི་དུས་སུ་ ཉིན་བྱེད་ལྟོ་ལ་སོང་བའི་
 དུས་སུ་བྱང་རོས་སུ་ཡོལ་བ་དམར་པོའི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་
 མདངས་ཅན་རྣམས་བཀྲམ་ ཞི་ཁྲོའི་སྐྱ་བཀྲམ་པའམ་ ཡང་ན་དོ་རྩེ་སྐྱ་ཁྲོ་
 བོའི་ཆས་སུ་བཅུག་ལ་བཞག་ སློབ་བྱ་ལྟོའི་གྲིབ་མ་ནས་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་
 མན་ཤེལ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དབང་པོ་ལ་གཏད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་ ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱ་འཆར་ཏེ་དེ་ནི་བདེའ་དང་དཔེ་དོན་གྱིས་
 མཚོན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དུ་རོ་སྒྲད་དོ་ ལྷུ་མོ་ནི་མེ་ལོང་དང་མར་མེ་ལ་
 རོ་སྒྲད་དོ་ ཡང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སངས་ཙཱ་ལ་བཀའ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་
 བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་འཆར་ཏེ་རོ་སྒྲད་པར་
 བྱའོ་ དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་མཚན་མོ་རང་གི་དབང་པོ་གྲུང་མོས་མནན་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྣང་བས་གང་བར་འཆར་རོ་ རྣ་བ་ནི་རང་གི་གྲུང་མོས་བཀའ་པས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ་ དེ་ནི་ད་ལྟོའི་རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཡིད་ཆེས་སོ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རོ་སྒྲོད་ནི་ ཉི་མ་
 གྲུང་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་ ཁྱིམ་གྱི་མཐོངས་ཁུང་བཀའ་སྟེ་ཁྱིམ་བྲ་བྲ་མས་
 སློབ་མའི་ཅེ་ཅུ་ཆུང་མཐེ་བོང་གིས་དག་ཏུ་མནན་པས་བརྒྱལ་ལོག་སོང་བ་དང་
 ཁྱིམ་གྱི་སྐར་ཁུང་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ཕྱར་བས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཟེར་
 གྱིས་ཁྱིམ་གང་བར་འོང་ དེའི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི་ཆས་སུ་
 ཞུགས་ཏེ་ མགོ་བརྟན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱིས་བསྐྱེགས་ རོལ་མོའི་སྐྱ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱགས་པས་སློབ་བྲ་བརྒྱལ་སང་པའི་དུས་སུ་བལྟས་པས་སྐྱ་འོད་ཟེར་
 གསུམ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱ་སྣང་བ་དེ་དག་ལ་ སྣངས་པ་དང་ བྱེད་པ་དང་ གྲུས་

འདེབས་པ་དང་། མཚོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བར་
 རོ་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། གོང་གི་དེ་དག་ལ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་འཛིགས་
 སྣང་གྲོལ་ན་བར་དོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རང་
 སྣང་གི་འཆར་ཚུལ་དུ་འབྱོངས་པར་བྱའོ། བར་དོའི་ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་
 དུམ་བུ་འདི་མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ཨྱི་ ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨེ་མ་བདག་ལ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར་། ཆོ་ལ་ལོངས་མེད་ལེ་
 ལོ་སྤངས་བྱས་ལེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དོན་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག་། སྣང་
 སེམས་ལམ་སྒོར་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་བྱའོ། ཨེ་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁའི་བར་
 དོ་ཤར་དུས་འདིར་། ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ལེ།
 གདམས་དག་གསལ་བའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག་། རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕང་། ཨེ་མ་བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར་།
 ཀུན་ལ་སྤངས་སྒྲག་འཛིགས་སྣང་སྤངས་བྱས་ལེ། གང་ཤར་རང་སྣང་རིག་པ་
 རོ་ཤེས་འཇུག་། བར་དོའི་སྣང་འབྱུང་རིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་བདག་
 ལ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ཤར་དུས་འདིར་། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་
 བྱས་ནས་། བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད་། མངལ་སྒོ་དགག་
 དང་རུ་ཕྱོག་དུན་པར་བྱ། བར་དོའི་གནད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྒོ་ལ་
 བཟུང་ནས་ཁྱི་བདུན་གྱིས་དེད་ཀྱང་མི་བརྟེན་པར་བྱའོ། དེས་བར་དོ་ཟེན་ངེས་
 མོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་། གང་ཟག་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་
 ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨྱི་ ཁཐི་ ལུ་བྱ་། གསང་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གཉན་རྒྱ་

གཏན་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྤུ་རྒྱ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཆུ་ཁམས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་བད་
 མའི་རིགས་ལ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ལྷན་སྤུ་རྒྱ་ལ་འཁོར་བའི་ཆ་འཛོན་དབང་པོ་
 གསལ་བརྒྱ་གཡས་པ་སྤེ་རྒྱ་འཁོར་སྤུ་འབྲས་མཚན་སྤེ་ཆོགས་སྤུ་བ་ཆོ་
 རོལ་ཉིད་དུ་སྤུ་དོན་སྤུ་ལྷན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཞེན་པ་རྒྱ་རྒྱ་འཁོར་རིགས་སྤུ་
 གྱུ་ཏུ་བརྒྱ་ལ་ཞུགས་སྤུ་ལས་ཅན་དེ་དང་གདམས་པ་འདི་འབྲད་ཤོག་
 རྒྱ་དེ་ཡིས་ལས་ལྷན་སྤུ་ཡོས་ལོ་བ་ལ་གོང་མའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆོང་བ་
 དུས་མཚན་འབྲད་དེ་ལ་ཆོས་བཀའ་གཏན་པས་འགྲོ་དོན་འཕེལ་དེས་
 གྲང་གཏེར་དུ་སྤུ་བར་སྤུ་ལས་འཚལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཛོན་སྤུ་རོ་སྤུ་
 བཞུགས་སོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་མོ་རྒྱ་སྤུ་མས་རིགས་ཀྱི་སྤུ་ལ་མཛོན་སྤུ་ཀྱི་རོ་
 སྤུ་ནས་འདི་སྤུ་དུ་སྤུ་བ་བསྤུ་བར་བྱའོ་འོ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་འདི་ལྷན་མཐོང་
 བ་འདི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤུ་ཀྱི་སྤུ་བ་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སངས་རྒྱ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤུ་མ་ཡི་
 དམ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཛོན་སྤུ་མཇལ་བ་ཞེས་བྱའོ་སངས་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ་འོད་མཐོང་ཁ་གསལ་
 བས་རྒྱ་བར་སྤུ་མཛོན་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷན་དག་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཞེས་རིགས་ལྷ་ལ་སྤུ་རྒྱ་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ་ལས་དང་བག་ཆགས་དང་སྤྱི་སྤྱི་མ་
 རིག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གཤམ་བ་ཞེས་བྱའོ་ལས་
 དང་སྤུ་ལ་བར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་གསལ་པ་ཞེས་བྱའོ་
 སངས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ་རིག་པ་

ཅུ་ལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཏུས་དེ་རིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཏུ་བཟང་
པོ་དང་རིགས་ལཱ་འི་སངས་རྒྱས་དང་ཁྱོད་ལ་ཁྱད་པར་ཏུ་ལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ།
ཞེས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ལ་ངོ་སྤྱོད་གདབ་པོ། མྱི། བྱ་བྱ་བྱ། ཅ

༄༅། །བར་དོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་སྒྲིག་ནས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་
བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། ༄

དབང་པོ་ཐ་མ་ཚེས་འདིའི་སྒོ་མཐོང་ཡང་གོམས་པ་རྒྱུ་ཞིང་དམ་ཚིག་མ་
 ཉམས་པ་ཚན་ཅིག་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ལྟར་དབྱུགས་སྒྱུར་ནས་སྤྱིས་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཞིག་སྤྱིད་པ་བར་
 དོར་འབྱུམས་ཤིང་ཡང་སྤྱིད་ལེན་དགོས་། དེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་། རྩེ་བོ་པལ་
 པ་དང་། བྱུང་མཐའ་འཛིན་པའོ་། དང་པོ་དབྱུགས་ཆད་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ་དེ་ལས་
 ལངས་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་རང་སྤྱང་གི་འཆར་སྒོ་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་པས་དོ་
 མ་འཕྲོད་། རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་དངངས་རྒྱག་ནས་རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་ཡིད་གྱི་
 ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་ལངས་པ་དེ་ལ་ནང་
 གི་དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་ལས་སྤྱིར་ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་འབྱུང་
 རྟེ་། འདོད་ཆགས་ལས་གཡང་དམར་ཟང་དེ་བ་། ཞེ་རྒྱང་ལས་གཡང་དགའ་
 ཆད་དེ་བ་། གཏི་ལྷག་ལས་གཡང་ནག་རམ་མེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་བ་དང་། ལྟུང་
 ལ་ཁད་པའི་འཛིགས་རྒྱག་གི་རྒྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་། འབྱུང་བཞིའི་རང་གཟུགས་
 ལས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་བཞི་འབྱུང་རྟེ་། ས་རྒྱར་ལས་གད་གཡང་དང་ས་སྤྲུག་
 རིབ་པའི་འཛིགས་པ་། རྒྱ་རྒྱར་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཚོལ་པའི་མ་རྒྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་།
 མེ་རྒྱར་ལས་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་འཛིག་པའི་མེ་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པ་། རྒྱར་གི་རྒྱར་
 ལས་རྒྱར་རྒྱབ་འཚུབས་པའི་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པའི་འཛིགས་རྒྱག་འབྱུང་། དེའི་དུས་

སྤྱད་གོ་བའི་རང་གཟུགས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟས་མགོན་སྤྱབས་དང་སྟོང་
 གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་རང་གཟུགས་ལས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདྲེས་
 གཞོན་འཆེ་དང་འགལ་སྒྲིམ་བསྐྱབས་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ་
 མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་གི་ལམ་ལ་པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱེད་དེ་དགོ་སྤྲིག་ལ་
 ཅིས་གཞིག་བཏང་ཞིང་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཆེ་རང་སྤྱང་ལོག་
 པས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་ཤར་ནས་ཆེ་བ་ནས་མཁའ་མཐའ་དང་
 མཉམ་པམ་འབྱིང་པོ་རི་རབ་ཅམ་མིག་ཤེལ་མིག་ཏུ་ཡོད་པམ་སྤྱ་སྤྱི་པོར་
 བཅིངས་པམ་གསུམ་པ་ཆེ་བམ་སྤྱེ་ཏུ་བམ་ལག་ན་ཁོམ་ཤིང་དང་ལས་ཀྱི་མེ་
 ལོང་ཐོགས་པམ་ཁ་ནས་སྤྱོད་དང་སོད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱོགས་པམ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་
 འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་ཏེ་ཞགས་པ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱད་པ་འཁྱུང་བ་དང་།
 མགོ་ལུས་འབྲལ་བ་དང་། སྤྱིང་འདོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
 བས་འོང་ངོ་། དེར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདྲེས་སྤྲིག་པ་བྱས་ཆད་རྟེན་ལྟན་པོར་
 འབྲེམས་ལྟན་དགོ་བ་བྱས་ཆད་རྟེན་དཀར་པོར་འབྲེམས་སོ་། དེ་དུས་ཤིན་ཏུ་
 བྱེད་སྤངས་སྤྲུག་པས་འདར་ཞིང་ངས་སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ཞེས་རྩལ་སྤྱ་བ་ལ་
 གཤིན་རྗེ་ན་རེ་པའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟའི་ཟེར་ནས་བསྟན་པས་གང་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་ཅན་ལྟས་ཡར་བྱིད་
 གཞན་ཡང་དགོ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་
 ཅ་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་ནམ་ཟམ་པ་འམ་ཁྱོན་པའམ་དཔ་སྤྲེགས་སྤྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱབས་གནས་སྤྱ་འགྲུར་བར་སྤྱང་ངོ་། སྤྲིག་ཅན་ནམས་གཤིན་
 རྗེའི་ཞགས་པས་བཏབ་སྟེ་ཐུང་ལ་བྱུང་ཏེ་བརྟེན་བརྟུང་། སྤྱེ་འབྲེག་སྤྱིང་།

འདོན་མ་ཟེ་གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་དང་། ཁ་ཚར་དང་བུ་ལྷག་གིས་
 དེད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་བསྐལ་ལོ་མེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་མགོན་
 དང་སྒྲིབས་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་བསྐལ་ལོ་མེད་མིང་པ་བར་དོ་
 ལ་ད་ལྟ་བུ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིག་པ་བདུན་འཁྱུར་གྱིས་གསལ་ཞིང་པར་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་། རྒྱུ་རིགས་མཐུན་དང་ལྟ་མཛོན་གསལ་ཅན་མིན་པས་མི་མཐོང་། རིག་
 པ་རྟེན་མེད་བྱ་སྐྱོད་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུར་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རིག་པ་
 འཕྲོ་ལང་ལང་ཡོང་ངོ་། ལུས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་ལུས་གཅིག་ལོན་ན་ཅི་འདྲ་ན་
 སྒྲུལ་ནས་ས་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིང་ངོ་། ཉེ་དུ་རྣམས་མི་ལམ་ཅམ་དུ་
 འཕྲད་པ་དུ་བ་ཀྱུན་ལ་མ་དུང་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་། སྒྲིག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་
 དྲག་པོ་ཡོད་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱུན་ནས་གསུངས་སོ་། ཞག་བདུན་ཕྲག་རེ་ལ་འཆི་
 ཐེབས་རེ་བྱེད་དེ་དུས་ལྷལ་མིས་དག་བའི་ལས་ལ་འབད་ན་ དེའི་བསོད་
 བསམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོས་བསྒྲུར་བ་རྣམས་དག་བ་སྟོབས་འཕེལ་ནས་རྩོམ་
 བསམས་དཔའ་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་ཤར་ཉེ་འདི་ནས་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ མོ་
 མོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡང་ཆོ་ག་དག་པས་སྒྲོག་སྟེ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས་ དེ་ཉིད་ཤི་
 བས་ཞག་གངས་ནི་ ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བར་དུ་ཡང་། བདུན་པའི་ཆོ་ན་ཆོ་གར་
 འབད་ དེ་དེ་ཆོ་ལ་ལམ་ཡང་བསྟན་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེ་
 བན་ལྟར་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བདས་ཉེ་ རང་དབང་
 མེད་པར་དྲི་བ་མངལ་སྒྲོ་ཉལ་དུས་སྒྲེ་གནས་དང་། མའི་མངལ་གྱི་རྣམ་པ་རི་
 ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲུང་ལུགས་ནི་ གནས་ལུང་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ལས་ བ་སྒྲུང་མཆོ་དང་
 རང་པ་དང་། རྟ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེར་འཇུག་འདོད་པས་སྒྲུ་མི་སྟན་

ཤར་དང་ལུ་ཏུ་མི་པ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་ལྟ་
 མིན་ནགས་ཚལ་སྒྲིག་པོ་སྟེ་ལྟ་ནི་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་འགོ་ས་
 སྒྲིག་སྒྲིལ་པོར་མཐོང་ཡི་དྲགས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྩིས་ཕྱར་བ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་དཔལ་བར་འགོ་ན་སྒྲིག་ཀུན་ལོག་མཐོ་རིས་ལ་ནི་བྱེན་ལྟ་སྟམ་
 ཏུ་འགོ་འཁྲེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུ་ལུ་འཁྲེད་ཀྱི་ལུས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་བུར་གི་ལམ་ལྟ་འཆར་ཏེ་དེ་ཡང་ལྟར་སྒྲིག་རྣམ་བུར་
 དཀར་པོ་ལ་འཛིན་དེར་འགོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་མཐོང་
 དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་དེར་བྱིན་བ་སྟམ་ལ་རྩལ་ཏེ་ཁྲིངས་ཀྱིས་སྒྲུའོ་
 མིར་སྒྲིག་རྣམ་བུར་སྒྲོན་པོ་འམ་དམར་པོ་ལ་འཛིན་མིའི་གླིང་བཞིའི་སྒྲིང་བ་
 སོ་སོར་འཆར་ཏེ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་སྒྲིས་ན་ངར་བ་སོ་མོས་བརྒྱན་པའི་
 མཆོར་སྒྲིང་བུར་སྒྲི་མི་སྟན་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲིང་སོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་ལུ་བ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིག་ན་སོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བས་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བ་དང་སྒྲིད་མོས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་
 དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིང་ཏོ་ཏུ་འགོར་སྒྲི་
 བ་རྣམ་བུར་ལྟར་གྲུ་ལ་འཛིན་དེར་འགོགས་ལ་ཁ་ཆར་དང་བུ་ལྷག་གིས་བདས་
 བས་ས་སྒྲིག་དང་སྒྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་དེར་འགོས་ཡིབས་སྟམ་ཙན་
 སྒྲིག་ནས་འཛིན་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིག་རྣམ་བུར་སེར་པོ་ལ་འཛིན་སྒྲིག་ཀུན་
 ལོག་པའི་འཛིགས་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་བ་ཤར་བ་ལ་འགོག་ཐབས་ནི་དབང་བཞིའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པས་དགག་པ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིད་པ་
 བར་དོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏེ་དེ་ནས་སྟན་མོར་ཏུ་སོ་སོའི་ལས་

ཀྱིས་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་བདུན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་གནས་
ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་འདོད་པ་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དོ། དེ་ལ་རྒྱལ་
ཆེན་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་བུ་དཔལ་དགའ་ལྡན་འཕྲུལ་དགའ་
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ནམས་འདོད་ལྷ་གཟུགས་མེད་དོ། གཟུགས་ཁམས་
གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཉི། བསམ་གཏན་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ནི། ཆངས་
རིས་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་ཆངས་ཆེན་འོད་རླུང་ཆེན་མེད་འོད་འོད་
གསལ་དགེ་རླུང་། ཆང་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་སྤྱིན་མེད་བསོད་ནམས་
སྟེས་འབྲས་བུ་ཆེ་བཅུ་མི་ཆེ་མི་གདུང་། བྱ་ལོན་སྤང་བཅུ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་
དང་། འོག་མིན་ནོ། གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞི་ནི། བམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་ནམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད་པཅུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་བཞི་འོ།
ལྷ་མིན་ལ་གནས་བཞི་ཡོད་དེ། སྤང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ན་ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་སྟེ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲུལ་སྤང་བསྟན་པཅུ་གནས་བཟང་པོ་ན་མེ་
ཏོག་སྤང་། མི་གཡོ་བ་ན་ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་གནས་སོ། འོངས་སྟོན་
ལྷ་དང་མཉམ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཟག་བཅས་དགེ་བ་ཐུག་དོག་དང་འདྲེས་མིར་སྟེ་
བའི་རྒྱ་དགེ་བཅུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པཅུ་དུང་འགྲོར་སྟེ་བའི་རྒྱ་གཏི་སྟག་
དང་། ཆོས་སྟོང་དོ། རིགས་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གོ། ཁྱད་པར་བྱིངས་ན་
གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་རོ། ལྷ་རྒྱ་མི་གསུམ་ཀར་བྱབ་པོ། སྟེ་བ་ནམ་པ་
བཞི་ལའང་། སྟོང་སྟེས་བྱེ་འབྲུ་སྤྱིན་དོད་ཏྲ་སྤང་ལ་སོགས་མངལ་སྟེས་
རྒྱས་སྟེས་ནི་ལྷ་དང་དཔུལ་བའོ། ཡི་དུགས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། མེར་སྟེ། དབྱེ་

བ་ནི་ཕྱི་སྒོ་ཁུལ་མྱི་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ཅན་མཁའ་ལ་རྒྱ་མི་མ་ཡིན་ནམས་
 མོ་དཔུལ་བ་ལ་ཡང་སོས་ཀྱི་རྒྱ་མི་བསད་པ་ཐེག་ནག་གི་རྒྱ་སྒོག་གཙོད་མ་
 རྒྱན་ལེན་བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱ་དེའི་ཁར་འདོད་ལོག་སྤྱད་པ་རུ་འཕོད་ཀྱི་
 རྒྱ་དེའི་ཁར་ཚུལ་ལྟན་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་རུ་འཕོད་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་དེའི་ཁར་ཆོས་མི་བདེན་བརྗོད་པ་ཆ་བར་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་དེའི་སྤྱོད་ལོག་
 བར་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་བྱས་མ་མཆོད་ལ་
 བརྟན་གྱིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་མཆོམས་མེད་ལྡན་མནར་མེད་དུ་སྒྱུའོ་
 གང་དཔུལ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྟེན་གསུམ་ན་བཟའ་བཤུས་པ་འཕགས་པ་དང་སྒྱུ་
 འགྲུའི་གོས་བཤུས་པ་གསོན་ལྷགས་བཤུས་པ་སྒྱ་བལ་སོགས་བྲག་པའོ་
 རྣམ་གངས་ནི་ཚུ་བྱར་ཅན་ཚུ་བྱར་དོལ་པ་ཅན་ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་སོ་ཐམ་
 ཐམ་པ་བད་མ་ལྟར་གས་པ་བད་མ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ཡུལ་ལྟར་གས་
 པ་ཡུལ་ལྟར་ཆེར་གས་པའོ་གནས་ནི་དན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཉི་ཆོ་
 ཞེས་བྱ་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོད་དང་ལྷ་ཁྱུང་གླིང་བར་གྱི་ལུན་པ་ལ་སོགས་
 རྣམས་སུ་གནས་ཞེས་གསུངས་སོ་

༣༧ ། འབྲགས་གྲོལ་ཕྱན་དུག་གི་ཏི་ག་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

ཅུལ་དབང་གི་ཏི་ག་རིག་པའི་སྒྲིན་མེ་བཞུགས་སོ།

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་དུག་འཛུལ་ལོ། དེ་ནས་ཀྱན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་རིག་པའི་ཅུལ་དབང་བསྐྱར་ཅེས་པས་སངས་
རྒྱས་དགོངས་པ་འདུས་པ་བཀའ་རབ་འབྱམས་རིག་པའི་ཅུལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཐབས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། དེ་ཡང་མཚན་
ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་ལ། རབ་འབྱམས་
དབང་བསྐྱར་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅེས་པས་སོ། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། མེ་
ཏོག་ལན་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་ཞེས་པས་དང་པོ་སྒྲ་མ་ལྷ་དགོངས་མན་དག་
དང་ལྷན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་མེ་ཏོག་སྤུལ་ཏེ་དབང་གི་
ཞུ་བ་ཡང་ཡང་བྱའོ། གཏོར་ཚོགས་བཞི་སྟེ་གསུང་རབ་བསྐྱུག་ཅེས་པས་
སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྒྱུ་ལ་མཚོན་པ་བཤམ་
ཚོགས་གཏོར་ཆེན་པོ་ལན་བདུན་བཏང་། དེས་བར་ཆད་སེལ་ལོ། དེ་ནས་
དགེ་སྦྱོར་བཞི་སྟེ་བྱ་ལྷགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐུན་བཟུང་། འབྱུང་པོ་
ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ་། དེས་སྦྱོན་འགྲོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་
ལོ། དེན་ཆེན་སྒྲན་འབྱུང་མཁྲལ་དབུལ་ཅེས་པས་དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསེར་
གྱི་མཁྲལ་ལན་བདུན་འབུལ་གཞི་སྦྱིང་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་། དེ་ནས་དེན་པོ་
ཆེའི་མཁྲལ་ལན་བདུན་འབུལ་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་། དེ་ནས་སྒྲན་གྱི་
མཁྲལ་ལན་བདུན་འབུལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་བུལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་། དེ་ནས་འབྱུང་

མཆུལ་ལན་བདུན་འབུལ་དབུལ་ཞིང་མོངས་པ་དང་བུལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པུ་ དེ་ནས་དབང་
 ལྷ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བུའོ་ སྒྲིན་གྲོལ་དོན་གྱི་ལྷ་བ་དབུལ་
 ཅེས་པས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བཀའ་རབ་འབྱམས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་པུ་ བདག་གྲོལ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ་པུ་ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་
 གསོལ་པུ་ ཅེས་པས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་གདབ་པོ་ དེ་ནས་རྩལ་དབང་སེམས་ལ་
 བསྐྱར་པུ་ ཅེས་པས་ སྒྲུ་མས་སྒྲོབ་ལུ་ལ་བོགས་འབྱེན་དབང་གི་ཡན་ལག་རིག་
 པའི་རྩལ་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྒྲོབ་དཔོན་གང་
 གིས་བསྐྱར་ན་ སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་པུ་ སྒྲོབ་མ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་ཏེ་ སེམས་རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་དུ་རྟོགས་པས་
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཡང་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་
 རྟོགས་ན་སངས་རྒྱ་ཞེས་ཏེ་ རང་གི་རིག་པ་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པུ་ རང་
 བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསལ་བུ་ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པུ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་རང་དོ་ཤེས་ཅ་ན་ བདེ་སྦྱག་གི་རྟོག་
 པ་མ་འགགས་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་ཡང་རྩ་བ་ཁོ་ལས་བྱུང་པུ་ རྩ་བ་
 གི་འབྱུགས་པའམ་ བར་སྒྲ་བ་གི་ན་ཐུན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལས་
 བྱུང་བས་ གྲོལ་ཡང་ཁོ་རང་གི་རང་དུ་རང་གྲོལ་བའོ་ གང་ཤར་རིག་པའི་
 རྩལ་དུ་གྲོལ་ ཅེས་པ་ནི་ གོང་ལྟར་རྩ་བ་ཐག་ཆོད་པའི་དུས་སུ་ སྒྲ་བ་སྒྲིད་
 གཡོ་འགྲུལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་དུ་དོ་

ཤེས་པ་རང་རྒྱུ་ལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དབང་དུ་མ་
 གྱུར་བ་མེད་དེ་རང་རྒྱུ་རང་གི་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ་སངས་
 རྒྱས་ལ་མེ་བ་མེད་དེ་རྒྱུ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ལེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རང་
 གིས་ངོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་མ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་མཐའ་རྒྱས་ལེ་ཐོར་བ་ལ་དོགས་པ་
 མེད་དེ་རྒྱུ་ལ་རང་དག་ལེ་ཐོར་འདས་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་དུ་གྲོལ་བ་ལ་བཟང་རན་
 གྱི་རྒྱུ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་དུ་དག་ཅིང་རང་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ནང་
 རྒྱུ་ལེ་ན་ནང་སངས་རྒྱས་ལེ་རྒྱུ་ལེ་ན་སངས་རྒྱས་ལེ་གང་གི་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་དུ་རང་གྲོལ་བའོ་རང་རྒྱུ་དབང་ཐོབ་མེ་
 དོགས་བྲལ་ཅེས་པ་ནི་གང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་
 ལེ་རྒྱུ་ལེ་དབང་རང་གི་རྒྱུ་ལེ་རང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལེ་དེ་ཅི་ན་ཅི་སྒྲུང་
 ཅི་སྒྲིད་ཅི་དྲན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ལེ་ལྟར་བས་དགག་སྒྲུབ་མེ་
 དོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའོ་སྒྲུང་སྒྲིད་རང་གི་རྒྱུ་དུ་གྲོལ་ཅེས་པ་ནི་
 གོང་ལྟར་མེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཆེ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་དུ་མ་གྲོལ་པ་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པའོ་ཉི་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱུ་
 དབང་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི་དོན་གྲིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྒྱུ་ལེ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་མདངས་ཞལ་བྱེ་ལ་བསྟན་ནོ་དེས་ནི་རྒྱུ་ལེ་ཡང་དག་རྒྱུ་ལེ་དོན་ནོ་
 དབང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་རང་དྲངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ་
 ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་དབང་དེ་ཐོབ་ཅིན་རང་ནས་རང་རྒྱུ་ལེ་རང་དུ་ཆོས་
 ཀྱན་འདུས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལེ་རང་མདངས་
 ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རང་ལས་གཞན་པའམ་

བདག་ཏུ་མ་འདུས་པ་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་རང་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ན་དབང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་
 ཐོབ་པའོ་ རིག་པའི་རྩལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་འདུས་བྱས་ཆོགས་གྲོལ་མི་སྤྲོད་
 ཅས་པ་ནི་ དེ་ལྟར་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་ན་གང་ཟག་དེ་
 ལ་རྩལ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་བསྟན་ ལུས་བྱས་ཀྱིས་
 ཤ་ལ་བསྐྱར་ ཅོད་པན་ཀྱིས་འཐིབས་སུ་བཅུག་ ཆོགས་འཁོར་གྱི་འདམ་ཏུ་
 བཅུག་ཀྱང་ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྟ་རྩེ་འདྲེས་
 གང་གིས་ཀྱང་ཉེར་མ་སོང་སྟེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ རབ་འབྱམས་རིག་པའི་
 དབང་མེད་ན་ འདུས་བྱས་དབང་གིས་སྒྲིན་མི་སྤྲོད་ ཅས་སོ་ རང་རྒྱད་མ་
 སྒྲིན་གཞན་མི་གྲོལ་ ཅས་པ་ནི་ རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་གྲོལ་མི་ལུས་ཏེ་ རྒྱད་ལས་ བདག་མ་སྒྲིན་པར་
 གཞན་མི་གྲོལ་ ཅས་སོ་ བོགས་རྣམས་དབང་གིས་འབྱིན་པར་བྱེད་ ཅས་པ་
 བེ་དེ་ལྟར་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་ན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་
 གིས་དག་ཅིང་བོགས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ་ རྗེས་ནི་དབང་རྫོགས་པ་དང་ ལྷ་
 མ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་བདག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་ཡོན་འབྲལ་
 དགོས་ཏེ་ རིན་ཆེན་སུ་ཆུང་ནོར་གྱི་དབྱིག་ རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་
 འབྲལ་ ཅས་ པས་ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ ཡུག་ཏུ་ འབྲལ་ལོ་ཡོངས་སྤྱོད་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ གཅེས་ འཛིན་ ལྷོས་ བཏང་ བའི་ ཕྱིར་ རང་
 གི་སུ་འབྲལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འཛིན་ འགོ་བའི་དོན་ལུན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ གཞན་གྱི་མི་མཆོག་འབྲལ་ན་དོན་མཆོག་འབྲལ་སུ་ལུན་དབྲལ་ ཆགས་སྤྲོད་འཛིན་

བ་དག་པའི་ཕྱིར་ རང་གི་ཆུང་མ་འབྲུལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ འགྲོ་
 བའི་ཆོག་མ་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་ ལུ་མོ་ཡིད་
 འཐད་ གསེར་གཡུས་ བརྒྱན་པ་རིགས་གཙང་མ་དག་པས་ཉི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་ དར་ ཟུང་ གྱིས་ སྒྲིས་ པམ་ སྒྲ་ མའི་ ལས་ རྒྱ་ ལ་ འབྲུལ་ རོར་ གྱི་
 དབྱིག་ནི་གཞན་དོན་མཐའ་དག་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ རོར་སྣ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་ པ་ བརྒྱ་ འབྲུལ་ བརྒྱ་བ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མ་ཐས་པར་འབྱུང་རོ་སྟོང་ འབྲུལ་ བྱའོ་
 རབ་རྟུ་གཙུག་དང་ཞེས་པ་ནི་ དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་གྲོགས་འཁོར་ཡུལ་རོར་
 ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་རོར་གྱིས་བསྒྲིས་ཉི་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་
 ལོ་ དེ་ཡང་ལུང་ལས་ དེ་ལྟར་རྟུ་ཆོད་མཉམ་པས་འབྲུབ་ ཅེས་པས་དབང་
 ཆང་བ་དང་ཡོན་དབྲུལ་བ་རྟུ་མཉམ་བྱའོ་ རང་རིག་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཆེ་
 ཆོས་ རྣམས་ སེམས་ ལ་ རྫོགས་ ཕྱིར་ གྲོལ་ རབ་ འབྲུམས་ བཀའ་ ཡི་ དབང་
 རྣམས་ ཐོབ་ ཅེས་ པ་ ནི་ སྟོད་ ལྡན་ དེ་ ཉིད་ རིག་ པའི་ རྩལ་ དབང་ ཐོབ་ པས་
 དབང་ ཐམས་ ཅད་ ཐོབ་ པ་ ཡིན་ པས་ བསྐྱུགས་ པ་ བརྫོད་ པར་ བྱའོ་ སྒྲིན་ གྲོལ་
 གྱི་ རྩལ་ དབང་ དེ་ ལྟར་ བརྒྱར་ བར་ བྱའོ་ འབྲས་ ལུ་ ཡོངས་ རྫོགས་ བཏགས་
 གྲོལ་ ཐུགས་ གྱི་ སྒྲིང་ པོ་ འདི་ ལ་ དབང་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ རྩ་ བ་ རང་ རིག་ པའི་ རྩལ་
 དབང་ རྟུ་ རོ་ སྟོད་ པ་ རིག་ པའི་ སྒྲོན་ མེ་ འདི་ ཤེས་ རབ་ སྒོ་ ལྡན་ སྒྲིང་ རྩེ་ ཅན་ དང་
 འཐད་ པར་ ཐོག་ ས་ མ་ ཡམ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ སྒྲི་

༣༣། །བདགས་གྲོལ་བཅངས་ཐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་བཞུགས་སོ།

ཀམ་ཐུང་མཆོག་། འབས་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་ལ་ལུག་འཆའ་ལོ། རང་ལྷུང་གི་རྒྱུད་བཅངས་པས་ཆོག་པར་བརྟན་པ་འདིའི་ལག་ལེན་བརྟན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུའི་རྒྱུད་དུག་ནམས་མཆོག་པ་གང་ལ་བབས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་བཞུ་བའི་ཁུ་བ་ཡིས་སྤྲེགས་པམ་སོར་བརྒྱུད་ལེགས་བྲིས་ལ། ཞེས་པ་ནི། རོར་ལུ་ལྷ་ལུའི་རྒྱུད་དུག་པོ་འདི་རྟོན་པ་གང་གི་གཙོ་བོའི་མདོག་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བཞུ་བའི་ཁུ་བས་སྤྲེགས་པམ་སོར་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལེན་པའི་མདོག་ལ་ཡི་གེ་ནམས་འབྱུང་དང་། ལྷ་ལུང་མ་ཉམས་པར་དག་པར་བྲིས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱའོ། རབ་གནས་སྣ་ཆོགས་དར་གྱིས་གྲིལ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲེགས་པམ་ནམས་ཞལ་བྱེ་ལ་མེ་ཡོང་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། སྤྲོས་གྱིས་བདུག་གོ། དེ་ནས་དར་ཟབ་སྣ་ཆོགས་པས་ལེགས་པར་གྲིལ་ལ་ལེགས་པར་བཅིངས་ཏེ་མཆུལ་ཁར་བཞག་ཆོགས་གཏོར་བུ། ཞེས་པ་ནི། སྤྲེགས་པམ་གྲིལ་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆུལ་གྱི་ཁར་བཞག་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་གསོལ་བ་གང་བོ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟོན་མཆུལ་དཔུལ། ཅེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལུའི་མཆུལ་དང་། གསེར་གྱི་མཆུལ་དང་། སྟོན་དང་འབྲུའི་མཆུལ་ཅི་འབྱོར་ཏུ་འབུལ་ལོ། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཟུག་ལ་གདགས་ཞེས་པས་སྤྲེགས་པམ་གྱི་དྲི་ཀ་ཐོགས་ཏེ་ ཅུལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་ལན་

[illegible]

༡། བཀའ་དོན་དེ་ཀ་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་པོ་ ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུགས་རྗེའི་དང་ལ་སྤྲུག་འཛུལ་ལོམ་ འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྒྲིལ་བོ་བྱ་བར་འདོད་པས་ནིམ། གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མཚན་མ་ཕྱུར་བའི་དྲིས་དག་རྩེ་ ཞེས་པས་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནིམ།
 ཅན་མ་མཁའ་ལ་འཇའ་འམ་ འོད་དམ་ འབྲུག་གམ་ ས་གཡོས་པའམ་ སད་
 སེར་དམ་ ཁྱད་པར་དུ་ཉི་ཟླ་གཟུགས་ཟིན་པའི་ཆོ་ནམོམ། དར་ཉིད་ཀུན་བཟང་
 རིགས་ལྡར་བསྟོམ་ རྩོགས་དང་བསྟུན་ནས་རང་གི་ཕྱི་ དོ་རྩེ་དང་ནི་རིན་ཆེན་
 དང་མ་ བད་མ་དང་ནི་རལ་གྱི་དང་མ། འཁོར་ལོ་བསྟོམ་སྟེ་རྒྱད་འདི་བརྟེན་
 ཅིས་པས་ཤོང་གི་མཚན་མ་དེ་དག་དབུས་སྤྱུལ་བའི་དྲིས་སྤྱུ་མཚན་མ་དེ་དང་
 རང་གཉིས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟོམ་སྟེ་ ཁ་སྟེར་དུ་བརྟུས་ལ་རང་གི་ཕྱི་
 འཁོར་ལོ་རབ་དུ་འབར་བར་བསམ་སྟེ་རྒྱད་ཆར་གཅིག་བསྒྲག་གོམ། མཚན་མ་
 དེ་དག་འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་མོས་པ་དང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟར་དུ་མཐོང་བར་རྟོགས་པར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོམ། ཡང་ཤོང་གི་

འཇའ་ཤོད་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་གར་ལྟོ་ལྟུང་བྱུང་ལ་སྐྱེས་ཕྱིན་གར་གར་དུ་བྱུང་བའི་
 ཆེ་དེ་དག་གི་ལྷར་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་གར་བྱུང་བའི་སྐྱེས་སུ་ཁ་
 བལྟས་ལ་རང་གི་ཕྱེ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱིར་གར་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱད་
 ཚར་གཅིག་གསུང་བསྒྲག་གོ་ཡོན་ཏན་ནི་གོང་བཞིན་ནོ་ཡང་རྒྱད་འདི་དག་
 རྣམ་གར་བྱུང་ལ་གྱིས་ནས་འབབ་ཆུ་འམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བའི་ཅེ་ལ་བཅུག་ན་
 ཡང་གོང་བཞིན་འབྱུང་ངོ་འདི་ཉིད་མ་གསར་འབྲས་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་
 རྒྱད་འདི་གར་བྱུང་བྱུང་དུ་སྒྲས་ན་རང་གི་འབྲས་སུ་རྒྱབ་གྱིས་སྐྱེས་པར་
 འབྱུང་རོ་རང་གི་གདུལ་བྱ་ནི་མ་གཏོགས་གྱིས་རྒྱད་འདི་གསར་ནས་བཅངས་
 པ་ཙམ་གྱིས་འཆི་ཁའི་བར་དོའི་སྐྱེས་པས་ལས་བྱེད་ནས་རང་བྱུང་གི་དོན་
 རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་བར་འབྱུང་རོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་དགའོ་

༄༅། །རྟགས་བསྟན་ཏི་ཀ་བཞུགས་སོ་

མཇུག་སྐབས་རྒྱད་འདི་བརྟགས་གིང་བཅངས་པས་གྲོལ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ་
 ནི་ཨེ་མ་འདི་འཆང་བཏགས་གྲོལ་སྐྱེས་སུ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཚོད་
 རྟོན་ཡིན་ཅེས་པས་རྒྱད་འདི་རྟོགས་གིང་བཅངས་པའི་སྐྱེས་སུ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་འཛིན་སྤྲས་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་འདས་ཆེ་གདུང་
 བཞུ་བས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་འཛིན་དེ་གཤེགས་པའི་ཆེ་མཚོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བཤམས་ལ་དབུལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱུང་ཁང་ལེགས་པའི་ནང་
 དུ་འོག་ཏུ་སྤྱོད་བཤམས་དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བཞུགས་ལ་ཙན་དན་དང་རྒྱ་

ལྷགས་ལེགས་པར་གཅེར་ལམ་ འབྲུ་མར་གྱིས་སྒྲགས་ཤིང་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་
 གྲོགས་དམ་ཚོག་གི་སེལ་མེད་པས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྤར་བཞུག་ དེ་ལ་
 རྟགས་ནི་ འཇའ་འོད་ཟེར་དང་དྲུད་པའི་རྟགས་ ཞེས་པས་ སྤར་ཁང་གི་
 དབུས་མཐོངས་སུ་འཇའ་འཁྱེལ་བ་དང་ དྲུད་པ་སྟོན་པོ་གྱེན་ལ་འགྱུར་བ་
 དང་ གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་དང་ མེ་འོད་དཀར་ལགས་གསལ་བ་དང་ གཡོ་
 འགྲུལ་མེད་ཅིང་མེ་ལྗེའི་རིགས་བརྒྱའི་ཕྱག་འཆོན་དུ་འབྱུང་བའོ་ དྲུད་པ་ཡལ་
 བའི་དུས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ གཏུང་རིགས་ལྷ་འམ་གཅིག་འབྱུང་ངེས་ ཞེས་
 པས་ གང་ཟག་གི་རིགས་གྱིས་གཏུང་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་འབྱུང་བའམ་ གང་
 རུང་གཅིག་འབྱུང་ངེས་ཏེ་ རྣལ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ རྩོ་རྩེ་རིན་
 ཆེན་པད་མའི་གཏུང་ ལས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཏུང་ ཞེས་པས་
 བཏགས་གྲོལ་བཅངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་ ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཁོན་པའི་རྟགས་
 སུ་རྩོ་རྩེའི་གཏུང་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་གཏུང་དང་ པད་མའི་གཏུང་དང་ ལས་
 གྱི་གཏུང་དང་ དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཏུང་དང་ལྷའོ་ ཤ་ཁྲག་ལུས་དང་
 ཡན་ལག་དང་ འབྱུང་འདུས་ལྷ་ལ་རྟེན་དུ་འབྱུང་ ཤ་རྩེ་རམ་དང་ཚུ་རྩེ་རམ་
 བ་རྩེ་རམ་དང་ཉ་རྩེ་རམ་ བཅུ་རམ་དང་ལྷ་ལྷན་གཏུང་ རིགས་ལྷའི་གཏུང་
 སྟེ་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་ དེ་རྣམས་སྒྲ་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ ཞེས་པས་ ཤའི་རྟེན་དུ་
 གཏུང་ཤ་རྩེ་རམ་འབྱོན་ཏེ་ ཡང་དག་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པའོ་ ཁྲག་གི་རྟེན་དུ་
 ཚུ་རྩེ་རམ་ འབྱོན་ཏེ་སྔ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་རྩོ་རྩེའི་གཏུང་དུ་བཞག་པའོ་ རུས་
 པའི་རྟེན་དུ་བ་རྩེ་རམ་འབྱོན་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་གྱི་རྟེན་དུ་བཞག་པའོ་ ཡན་
 ལག་གི་རྟེན་དུ་ཉ་རྩེ་རམ་འབྱོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྔ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་ལས་གྱི་གཏུང་

དུ་བཞག་པའོ། འབྲུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་ལས་བཅུ་རམ་འབྱོན་ཏེ། ཁ་དོག་ལྟ་
 ལྟ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་བཞག་པའོ། ཞི་བ་དང་ཁོ་པོའི་སྐྱུ་གར་
 བྱང་ཡང་དེ་ཡན་ཆད་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་བསྟན་པའོ། གསུང་ཐོབ་པའི་རྟགས་
 བོ། གསུང་ཐོབ་རྟགས་སུ་མེ་འོད་སྐྱེ། ཞེས་པས་མེ་འོད་མི། འོད་ཁྱིམ་དང་།
 གྲོན་ཞག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཐོབ་འབྱེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ངོ་། སྐྱུ་ཡང་ཞག་བདུན་ན་སྐྱེ་ཐོབ་
 འུར་བ་དང་། ཐུག་པ་འབྲུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གསུང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ།
 གསུང་ཐོབ་པའི་རྟགས་མི། འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་དངས་གསལ་བ། དེས་
 བར་ཐུགས་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་མི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་གི་ནང་
 བ། མཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་དང་ལྗང་བའི་མདངས་ཐུགས་
 གྱི་རྟགས་སུ་བཞག་པའོ། རམ་མཁའ་དངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་
 སྐྱ་ལྟ་ཤར་བ་ནི་ཐུགས་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། གདུང་འབྲུང་བའི་གནས་མི།
 གདུང་རིགས་ལྟ་ནི་འདི་ལས་འབྲུང་། མགོ་དང་ཁྲག་དང་སྐལ་ཆོགས་དང་།
 ཀླང་དང་སྤྱིང་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན། ཅེས་པས། གདུང་གི་རྩི་རམ་མགོ་ལས་
 འབྲུང་། རྩི་རམ་ཁྲག་ལས་འབྲུང་། བ་རྩི་རམ་སྐལ་ཆོགས་ལས་འབྲུང་། ཉ་
 རྩི་རམ་ཡན་ལག་གི་ཀླང་ལས་འབྲུང་ངོ་། བཅུ་རམ་སྤྱིང་ལས་འབྲུང་། གདུང་
 དེ་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་གར་ཐོབ་ན། རྟགས་ལ་འབྲས་བྱ་འདི་བཞེན་འབྲུང་།
 གི་རྩི་རྩི་བ་རྩི་ཡིས། སྐྱེ་མེད་ཡོན་ཏན་འོངས་སྐྱུ་ཐོབ། ཉ་རྩི་བཅུ་རམ་གྱིས་
 སུ། སྐལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟ་དེས་བར་ཐོབ། ཅེས་པས། གདུང་གི་རྩི་རམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་
 ཐོབ། རྩི་རམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། བ་རྩི་རམ་གྱིས་འོངས་སྐྱུ་ཐོབ། ཉ་རྩི་
 རམ་གྱིས་སྐལ་སྐྱུ་ཐོབ། བཅུ་རམ་གྱིས་སྐྱུ་ལྟ་ཐོབ་པའོ། སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་ལྟ་

[illegible]

ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་དེ་ཀའོ།

[illegible]

ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆ་ལ་ལྟོས་པས་མིག་མེད་ན་ཆོག་དོན་མི་ཁྱོལ་བས་དོན་མེད་
 དེ་རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་འདི་ལ་ན་བ་འོན་ཀྱང་ལྟོ་བ་
 མེད་དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་རྒྱུད་གཞན་ཐོས་པ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་གྲོལ་བར་མི་རུས་ཏེ་རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་
 རྒྱུད་འདི་བྱ་ཆ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་གྲུམ་མཛེས་ཁྱིར་ཡང་མི་
 ཏོ་རྒྱུད་གཞན་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དང་བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་མ་བརྟེན་ན་དོན་མེད་
 དེ་རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་རྒྱུད་འདི་བག་ཆགས་ལ་བཟང་
 རན་མེད་ཅེས་པ་འབྲུག་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་མ་བསྐྱེམས་ན་དོན་
 མེད་པ་མང་སྟེ་རྒྱུད་འདི་བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཏེ་རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་ཁྱད་པར་
 འཕགས་སོ་རྒྱུད་འདི་ལ་ན་སོ་ལ་ཀན་གཞོན་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་
 གཞན་ནི་གཞོན་དུས་སུ་རྒྱུད་སོ་མ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་མིང་སྟེ་འདི་དབུགས་
 ལ་སྟེབ་པས་ཆོག་པས་རྒྱུད་བཏགས་ཆོག་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་ལས་དགེ་
 སྟོན་ཅུམ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་དགེ་སྟོན་
 སྤང་སྤང་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ་དེ་སྤང་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྟུང་ཀྱང་
 རྒྱུད་འདི་དང་འཕྲད་ནས་རན་སོང་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱུད་བཏགས་
 གྲོལ་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་རྒྱུད་འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་དབུགས་ལ་སྟེབས་པ་
 ཅུམ་གྱིས་ཆོག་གོ་རྒྱུད་འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་པ་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ་རྒྱུད་བཅངས་པ་
 ཅུམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་
 ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྟོེ་ ལྷ་མ་ཐུ་ ལྷ་མ་ཐུ་ སྤུལ་ཤུ་

༥ ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ཏི་ཀའོ།

མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་གྱིས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
ལས་ལོངས་སྐྱའི་སྤྲུགས་སུ་རང་བྱུང་རང་གར་དུ་བརྒྱད་པའོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་རང་བྱུང་དགའ་རབ་སྤྲུགས་ལ་གར་ཞེས་པ་ནི་
ལོངས་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུགས་སུ་
རང་བྱུང་རང་གར་དུ་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་སྐྱས་རང་བྱུང་གི་རྒྱད་འདི་ཆེ་བ་བདུན་དང་
བཅས་ནས་ཤི་སིང་ཏ་ལ་གཏད་ཚུལ་ནི་སིང་ཏ་ལ་ནི་རྒྱད་གཏད་པམ། གྲུ་གྲུ་རྩོ་
གི་ཤི་སིང་མཉམ་སྐྱེད་ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལམ། ས་བོན་འདི་ཉིད་མ་
རྟོགས་པར་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་མན་རག་ཆེན་པོ་འདི་མ་རྟོགས་
པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དོན་མེད་དོ། བསྟན་པའི་གསུང་ནི་ཆོག་ཙམ་ཡང་ཕྱེ་ཡི་
དབང་པོས་བརྗོད་མི་རུས་ཞེས་པས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་ཡང་
དག་པའི་དོན་མི་འཕྱུང་ངེས་སོ། དྲིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་རྒྱད་ཆོག་འདི་གར་
ལ་སྤྱང་པའི་མི་དེས་ཀྱང་ཞེས་པས་སྐྱ་གསུམ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་རང་
བྱུང་གི་རྒྱད་ཆོག་གཅིག་པོ་འདི་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྒྱད་ལ་
གནས་ཤིང་རིག་པ་འདིས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ་མ་
མཐོང་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཕྱེ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་པར་རུས་

ཞེས་པས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཆོག་གཅིག་པོ་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་ན་སྐར་མ་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁོལ་ནས་བརྗོད་པར་བྱས་པའོ། རྒྱུ་འདི་
 མ་རྟོགས་དགེ་བ་བཅུ་རྒྱུ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཅེས་པས་རྒྱུ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་མ་རྟོགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཐོ་རིས་ལས་ཆོས་སྒྲིམ་
 ཐོབ་པོ་དེ་སྐར་མཆོམས་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱང་འདི་འབྲད་རན་མོང་ལྟར་མི་
 སྟོང་ཅེས་པས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ལས་
 དང་ནམ་མཁུན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུ་མི་ཆགས་པ་དང་འབྲེ་
 འཁོར་འདས་ཆོས་སྐར་གྲོལ་བ་ལ་རན་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་མེད་པའོ།
 འདི་རིག་གཡོ་མེད་སྒྲིམ་བྱ་དེ་སྒྲོ་མ་མི་དགོས་ཏེ་མཐོང་གྲོལ་འགྱུར་ཅེས་
 པས་མཁན་པོ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་
 བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་དེ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་
 གྲོལ་བའོ། བ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྟིང་པོའི་རྒྱུ་ཡང་དག་རྒྱུ་འདི་མ་རྟོགས་ན་
 བསྐྱལ་བར་ཉན་བསམས་བསྐྱོམས་བསྐྱབས་ཀྱང་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སངས་
 མི་རྒྱུ་ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བརྒྱུད་ཐུགས་རྒྱུ་རང་བྱུང་པ་འདི་མ་རྟོགས་ན་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་སྟོན་
 པའི་མཐའ་ལ་ཅོལ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་ནེ་ཆོ་དང་འབྲས་ལྟེ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་
 དུས་གསུམ་དུ་ཡང་སངས་མི་རྒྱུའོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདི་ལ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་ལྟ་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པ་
 བྱི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
 རིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བཏགས་ཤིང་ཤེས་རབ་དུ་གྲོལ་བས་མ་

བརྒྱབས་ཚུལ་མེད་དུ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའོ། རང་
 རིག་ལྷན་དག་ས་གཅིག་ལམ། ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས་མ། ཞེས་པ་དང་
 མཁའ་མེད་དོན་རྫོགས་ཐེག་པ་འདི་ནང་དུ། ལྷན་པར་ཐར་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་ཞེས་པ་དང་། དག་པའི་ས་ལམ་ས་ཀུན་བརྫོད་ཅེས་པའོ། ལྷུལ་
 ལྷུས་དེ་སྐད་བཀའ་རྩལ་པས་མིང་ཏ་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་མ། རང་ལྷུང་
 དོན་ལ་ཡི་རངས་ཏེ། ཨ་ཏི་འབྲས་ལུའི་རྒྱད་འདི་བཟུང་། ཨ་ཏི་རང་ལྷགས་
 ཆོག་དུ་བྱོན་མ། འབྲས་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱད་མ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཉིད་
 ལ་གཏད་མཁའ་ལྷན་ལུ་འདི་རྫོན་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དགའ་རབ་ཀྱིས་མིང་ཏ་
 ལ་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་བདུན་བརྫོད་པས་རང་ལྷུང་གི་དོན་ལ་ཡི་རངས་ཏེ། འབྲས་ལུ་
 རང་ལྷུང་གི་རྒྱད་འདི་མིང་ཏས་ཨོ་རྒྱན་དང་། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་
 ཐུགས་སུ་བརྒྱད་དོ། རྫོད་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱད་ན་གསལ་ལོ། བཏགས་
 གྲོལ་རྒྱད་དུག་སྒོར་མ་ལུས་པའི་ཐེམ་བྱང་དང་བཅས་པ་ཤེས་རབ་སྒོ་ལྷན་སྒྲིང་
 རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་མཁའ་དུག་ཏི་ཀ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 དགའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ། མ།

༡༣། །རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དགྱིལ་བཞུགས་སོ།

པད་མ་དབང་གི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། སྤྱགས་དམ་རྟ་མགིན་ལུས་དགྱིལ་
འདི། སྐྱུ་ཐབས་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན། རིག་ཅུལ་
ངར་དར་ལྡན་པས་འདི་ལྟར་བསྟོམ། ཇོ་མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐྱ་དེ་
བཞིན་ཉིད། ལྷ་ཀུན་སྒྲུབ་ཀུན་ཁྱབ་འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ། རྩྭ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེ་དབྱེར་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྩི་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་རྟོག་མེད་བམ་གྱི་སྟོང་།
སྐད་ཅིག་རང་རིག་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ། པད་མ་རྩ་གའི་མདོག་ལྟར་སྐྱ་
མདོག་དམར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བསྐྱད་
རལ་པ་ཁམ་ནག་གུན་བརྗེས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་། རྟ་མགོ་ལྡང་ཁྱུར་རྩོག་མ་ལེབ་
གན་འབར་། གྲག་པོའི་རྟ་སྐད་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་། སྤྱན་བགྲང་
ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་གཅིགས་རྩྭ་སྐྱོགས། གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་ཁ་རྩྭ་ཕྱག་ན་
བསྐྱམས། འགྱིང་ཞིང་བརྗེད་ལྡན་སྐྱ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས། དཔལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་
ཆས་བརྒྱུད་སྐྱུ་ལ་རྩོགས། འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་དག་དབང་གི་ཆ་ལྷགས་ཅན་
སྐྱ་ཆོགས་ཐབས་ལྡན་འབར་བའི་གར་དགྲར་རོལ། གཡོན་ན་རྩོ་རྗེ་ལག་མོ་
བདེ་གཤེགས་ཡུམ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ། སྤྱི་གཙུག་ལག་ཞལ་མཐིང་
ཁ་དུར་སྐྱ་སྐྱོགས། གཅེར་ལུ་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་དབུ་སྐྱ་གྲོལ། བཙུ་
དུག་ལང་ཆོ་རྩ་གཏུ་མ་རྒྱས། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་།

[illegible]

༡། །རྒྱལ་བ་འབྲས་པོ་མཆོད་པའི་གསུང་ལྟར་
གསུངས་པའོ།

ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པ་
ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱས། མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་
བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་།
ཐུ་ཐུ་ཐུ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་པ་སྐགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། གསུམ་པ་རྫོགས་ཅིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བྱ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་ལ་
གསོལ་བ་དུང་བ་ཅིག་གདབ། དེ་ནས་རང་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་བསྐྱོམ་སྟེ། རྒྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་
གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ། ཁོ་ཞལ་དམར་མོ་རྒྱན་གསུམ་མ། སྤྱི་གཙུག་ན་ཡག་
ཞལ་མཐིང་ཁ་དུང་བ་གཡས་སུ་ལྟ་བུ། རལ་བ་ཁམ་ནག་ཤར་ལ་འཕྱར་བུ།
བྱུག་གཡས་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐོགས་
པ། ཁ་རྩི་ག་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅུག་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མེ་ལོང་
དང་བྱིལ་བུའི་སྒྲ་འབྲོལ་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་བརྒྱལ་པ། གཡས་བསྐྱམ་
པའི་མཐེ་བོར་གདང་པ། མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་ན་རིའི་གདན་ལ་བྱེད་སྤྱིལ་དུ་
བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དོ་རྗེ་རྒྱུ་མ་སྤྱི་མ་རྒྱ་མདོག་དམར་མོ་
ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ། གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཁྲག་

གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པམ་ རྟོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་དང་རོའི་གདན་ལ་བརྒྱུང་
 བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པམ་ རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་གིས་བརྒྱུན་པ་ ཏ་ལས་བསྐྱེད་
 མཁའི་པར་རྒྱ་རྒྱ་མཛོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མམ་ གཡས་
 རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པམ་ གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པམ་ ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་
 གཡོན་བརྒྱུང་པམ་ རྒྱ་དང་རོའི་གདན་ལ་རི་ལས་བསྐྱེད་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་དམར་མོ་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པམ་ ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་
 གཡོན་བརྒྱུང་པམ་ བསྐྱེད་དང་རོའི་གདན་ལ་ཉི་ལས་བསྐྱེད་དོམ་ རྟོ་བར་ལས་གྱི་
 རྒྱུ་ལྷར་གྱུ་ ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པམ་ ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་པམ་ རལ་གྱི་དང་རོའི་གདན་ལ་ས་ལས་བསྐྱེད་དོམ་ ལྷའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཡང་ལྷ་རྟོ་རྩེ་ཐག་མོ་དེམ་ རྟོ་ལྷར་ནམ་ ཡུམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 མམ་ རང་ལྷར་ན་རྟོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མམ་ གསར་བ་ལྷར་ན་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་ཡིན་
 རོམ་ མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ཡང་ལྷ་ལྷར་ན་འབྱུང་བ་བཞིམ་ རང་ལྷར་ན་ལྷ་མོ་བཞིམ་
 གསར་བ་ལྷར་ན་ཡི་གེ་བཞིའི་རོ་བོ་ཡིན་རོམ་

༥ གཉིས་པ་སྐྱགས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནིམ་ མ་ཏ་རི་ནི་སམ་ ཞེས་པ་མཁའ་
 འགོ་ལྷ་ཡི་སྟིང་བོ་ཡིན་རོམ་ ཞག་བདུན་བརྒྱུས་པས་མཁའ་འགོ་མས་དངོས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་འབྱུང་རོམ་ སྐྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཡང་སྟིང་བསྐྱེད་
 འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ལྷའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ལསམ་ དབུས་སུ་མ་དམར་བོ་
 སྟོག་གི་དངས་མར་གནས་སོམ་ ཤར་སྟོགས་རྒྱ་ཡི་རྩ་འདབ་དཀར་བོ་ལ་ཏ་
 དཀར་བོམ་ ལྷོ་སྟོགས་སའི་རྩ་འདབ་སེར་བོ་ལ་རི་སེར་བོམ་ ལུབ་སྟོགས་མའི་རྩ་
 འདབ་དམར་བོ་ལ་ནི་དམར་བོམ་ བྱང་སྟོགས་རྒྱུང་གི་རྩ་འདབ་ལྷང་གྲུ་ལ་ས་

[illegible][illegible]

བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་མཁའ་བ་སངས་
རྒྱུ་འཇིག་རྒྱུ་ཆེ་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དོན་རྒྱུ་ཆེ་མི་
འབྱུང་མི་ཤིགས་སྒྲུབ་དང་བལ་སྒྲུབ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་ཀྱན་དང་མཐུན་
པར་རང་བྱུང་གཤམ་འབྱུང་པ་རྒྱུ་ཆེ་འཁོར་བ་མ་སྒྲུབ་རང་སངས་
གྲོལ་དམ་ཆོག་ལས་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་འགྲོ་དོན་ཐབས་མཁས་ཐོན་ལས་མཛད་
བདག་འདྲ་བླ་འབྱུང་གནས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་ལཱ་ལྷན་ཐོབ་
མཁའ་ཆེན་བཟང་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་ཞུགས་མཁའ་འགྲོས་ལྷན་བསྐྱབས་གནང་
བ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམ་ལས་ཅན་ཅིག་འབྱུང་པར་ཤོག་
རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱིས་དུ་བསྐྱབས་པ་རྒྱུ་ཆེ་མོ་

༄༅ མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཉ་རི་ནི་ས་རྒྱུ་བཞི་དབང་དུ་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྟུབ་ན་དོན་རྒྱུ་ཆེ་དབང་
དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་བརྟུང་ཅི་ལྟ་ལ་ཡོངས་སྒྲོལ་གཅེར་བུ་བྱེ་སྒྲོལ་
བྱེ་སྒྲུབ་བ་དཀྱིལ་གོ་ཉ་རི་ནི་ས་བརྒྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཞུས་ཤིང་དབང་
དུ་བསྐྱེད་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཡོང་ངོ་དེས་ལྟ་བ་སྒྲོགས་
མེད་རང་སངས་གྲོལ་ཟས་ནོར་གྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་དུ་མ་བརྟུབ་ན་རིན་
ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་མེ་ཆོགས་དང་གོས་ཆོགས་བྱེ་
ཆགས་ཞེན་བཅད་ནོར་ཟས་གཡང་ཉམས་པ་སྒྲོག་ཉ་རི་ནི་ས་རྒྱ་རྒྱུ་
ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཞུས་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུལ་
དེས་ཟས་ནོར་གཏེར་རྟོག་པ་ལྟར་འབྱུང་དུ་ཡོང་ངོ་ལུས་ལ་བྱོད་མི་སྒྲུབ་ཞིང་
བྱད་མེད་མི་འདུ་སྒྲུབ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆེ་དབང་དུ་མ་

འདུས་པ་ཡིན་པས། དཀའ་ཐུབ་བྱ། གཏུམ་མོ་སྤར་གོས་གདབ་ཅི་ཁྱོད་
 འགྲིམ་བདུད་ཅི་ཟེ་ཉ་ཅི་ནི་ས་བསྐྱེ་ནི་རྩྱུ་རྩེ་ཞེས་བཟླས་ཤིང་དབང་
 ཏུ་བསྐྱེའོ། ལུས་ལ་དྲོད་སྐྱེ། ལུང་མེད་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྤང་བའི་དངོས་པོ་
 ལ་ཆགས་ཞེན་མི་སྐྱེའོ། རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་འཆར་དུ་མ་བརྟུབ་ན། ལས་གྱི་
 རྐྱེད་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས། རིག་པ་བརྟན་དཀའ་ཐུབ་བྱ། སྤང་བ་
 དཀྱུག་རྟེན་འབྲེལ་བཅི། ཅི་ཁྱོད་འགྲིམ་མཆོད་བཤགས་བྱ། ཉ་ཅི་ནི་ས་
 ཀམ་རྐྱེད་ནི་རྩྱུ་རྩེ་ཞེས་བཟླས་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱེའོ། རིག་པ་དངས་ཤིང་རྟེན་
 འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་པ་འཆར། ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ་འབྱུང་དགྲ་བཤེགས་
 གཉིས་ཀ་ཐུལ་ལོ། སྤང་བ་དབང་དུ་མ་འདུས་པར། འདུ་བ་གང་ཡང་མེད་ན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས། ཅི་ཁྱོད་འགྲིམ་
 ཟས་ཆོགས་བྱ། རྒྱུན་བསྐྱེག་བྱ། གཏོར་ཆོགས་བྱ། ལྷགས་བརྟུང་ཞེ་འདོད་
 མེད་བའི་སྒོ་ནས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡང་གྱིས་བརྟུང་མེ་ཆོགས་བྱ། བྱེ་མར་དང་
 རིན་ཆེན་བསྐྱེག་ཉ་ཅི་ནི་ས་འབྲུལ་འབྲུལ་མ་མ་ཕྱིང་ཕྱིང་མ་མ་ཁ་ཤི་མི་
 སྤྱིང་སྐྱུལ་སྐྱུལ་མི་འབྲམ་ཆོག་ཆོག་ཕྱིང་ཕྱིང་སྐྱས་སྐྱས་མ་མ་ཁ་ཤི་བི་སྐྱར་
 མི་ཁོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱས་ཞེས་བཟླས་སོ། ཁྲོམ་འདུ་མི་འདུ་ཁོར་
 འདུ་ཟས་འདུའོ། རྐྱེད་མའི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ནས་ན་ཆ་དྲག་པོ་བྱུང་བའམ།
 ཅི་བྱས་ཅིར་མི་བརྟུབ་ཅིང་ཤེས་པ་འབྲུལ་ན། གཏོར་ཆོགས་བྱ། གཏུན་བྱ་
 ཆག་ཐང་ཞིག་ཁུར་ལ། རྩོགས་བཞིར་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་གོམ་པ་བརྟུ་ཙམ་རེ་
 བྱ། དེ་ནས་ཕྱིར་བོར་བས་བཀའ་ཆད་བོར་བར་བསམ་མོ། རྟེན་བརྟུ་གཅིག་
 བསྐྱས་ལ། རང་ལ་བསྐྱོར་བ་རྩོགས་རེར་གོམ་པ་བརྟུ་ཙམ་རེ་བོར་ལ་ལྷག་མ་

དོར་ལ་བར་ཆད་དོར་བར་བསམ་མོ་ ཉ་ཇི་ནི་སེ་ འུ་ཙ་སྒྲ་བ་ཨང་ཀོ་ཉི་
 ཞེས་ བཟུང་ས་ མོ་ ལུས་ སྒྲ་ མ་ ཡི་ དམ་ འཇིག་ གསུམ་ ལ་ ཆོགས་ སྒྲ་ འབུལ་ ལོ་
 བཀའ་ ཆད་ དང་ དམ་ ཆོག་ ཉམས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ སངས་ དག་ བས་ མོང་ བར་
 བསམ་ མོ་ རང་གི་ སེམས་ གསལ་ སྟོང་ ཏུ་ བཞག་ གོ་ མཁའ་ འགོ་ མའི་ གནད་
 ཡིག་ ཉེན་ འབྲེལ་ གདམས་ པ་ བྱད་ བར་ འཕགས་ པ་ སྟོབ་ དཔོན་ བསྐྱ་ འབྱུང་
 གནས་ གྱིས་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ མཁའ་ འགོ་ མཁའ་ ཆེན་ བཟུང་ མཆོ་ རྒྱལ་ གྱི་ དོན་ ཏུ་
 མཛད་ པ་ རྫོགས་ མོ་ ལས་ ཅན་ ཅིག་ དང་ འབྲད་ བར་ ཤོག་ ས་ མ་ ཡེ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་
 ཁ་ སྒོ་ དགོའོ་ ཅེ།

༡༡། མཁའ་འགྲོ་སྤྲལ་གྱི་ལྷ་མིག་བཞུགས་སོ།

སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་ལ་རྩོམ་ཞུས་པམ། མཁའ་འགྲོ་སྤྲལ་གྱི་ལྷ་མིག་དེམ།
 སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲལ་གྱི་སྒྲོ་བྱེ་འཆལམ། སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་ས་བཀའ་རྩལ་པམ། ཡི་གེ་
 བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བམ། འདྲོད་དགྲ་འབྱུང་བའི་སྤྲལ་སྤྲལ་བཤདམ། ཞོ་ལྷ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་
 ཏ་རི་ནི་སམ། ར་ཅ་རྩྱེ་ཡ་རྩྱེ་རེམ། ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་མཐའ་བསྐྱར་གཉིས་དང་
 བཅསམ། བདག་གི་དབང་དུ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱབ་བའོམ། ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱེ་ཡ་
 བསྐྱརམ། མཁའ་འགྲོ་ཐོད་སྤྲལ་དུ་སྐྱབ་བའོམ། ས་ནི་རི་ཏམ། རི་ནི་ས་ཏམ། ས་ནི་རི་
 ཏམ། ཏགས་མ་བྱུང་ན་དགྲལ་པའོམ། ཞོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་ རྩྱེ་སི་ཏི་སྤྲལ་སྤྲལམ།
 རོར་བསྐྱབ་བའོམ། ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་སྤྲལ་པའོམ། ཞི་བ་དང་ཆོགས་བསལས་
 བ་ལམ། ཏ་རི་ནི་ས་བཞི་ཀྱ་རུ་སྤྲལ་རྩྱེ་ རྩྱེ་པ་ལམ། ཏ་རི་ནི་ས་ཡུལ་ཀྱ་རུ་སྤྲལ་རྩྱེ་
 དབང་ལམ། ཏ་རི་ནི་ས་བ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྤྲལ་རྩྱེ་ དག་པོ་ལམ། ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་མོ་སྤྲལ་པ་
 མོདམ། དག་བཤེགས་བསྐྱོག་པ་ལམ། ཏི་ལྷ་ཅ་ཏ་ཡ་པལམ། རྩྱལ་རྩྱལ་དབང་དུ་
 བསྐྱབ་ཏམ། ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་མོ་ལྷག་ལྷགམ། རོ་མཐོང་འདྲོད་ནམ། ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱེ་སྤྲལ་
 མིག་གི་སྒྲོ་སོལམ། སྤྲལ་གསོ་ནམ། ཏ་རི་ནི་ས་སྤྲལ་སི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ལམ་
 རྩྱལ་ནམ། ཏ་རི་ནི་ས་ཆོམ་རྩྱལ་རྩྱལམ། མཁའ་འགྲོ་སྤྲལ་གྱི་ལྷ་མིགམ། ས་
 མ་ཡམ། རྩྱལ་རྩྱལ་རྩྱལ་ རྩྱལ་དགོལམ།

༡༢མ། མཁའ་འགྲོ་མཐོང་འདྲོད་པའི་རྩྱལ་ལམ། རྩྱལ་པོ་ཟེ་བ་ཞིབ་
 པར་སྤྲལ་ལམ། སྤྲལ་འདི་གདབ་བོམ། གྱིག་ནམ། གྱིག་སྤྲལ་མ། གྱིག་པོལམ།
 བསྐྱར་ཅ་བསྐྱར་གདབ་བོམ། དེ་ནས་རྩྱལ་ལམ་སྤྲལ་པའོལམ། འདིས་འབབ་
 དེས་སོམ། རྩྱལ་འདི་གཅོད་པའི་རྩྱལ་ལམ། སྤྲལ་ཅི་ཐུན་གཅིག་ལ་སྤྲལ་འདི་

༡༡། སྒྲིང་ཐིག་གི་བདུད་ཅི་ཕྱག་མཆོད་བཞུགས་སོ།

ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལག་མཆོད་བྱ་བ་
ནི། ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། སེམས་གསུམ་སྟོན་དུ་
བཏང་ལ། གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་ཆང་ལ་གཏུགས་ལ། གཡས་པའི་ལག་
མཐིལ་དུ་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མུ་ཁུད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བད་མ་འདབ་བཞི། ལྷེ་བ་ལ་
རང་ངོས་ནས་ཆོས་འབྱུང་ཆོས་སྒྲོར་དུ་བྲི། དབུས་སུ་ཕྱི་མ་ཞེས་བརྗོད་ལ་
ཐིགས་ལེ་གཉིས་བཅེགས་བྱས་ལ་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྲོང་བསྐྱེད། སོར་མོའི་
ངོས་ནས་ཁྲ་གམ་གསུམ་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བརྗོད་ལ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱེ། དེ་སྐྱེ་གསུང་
ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲོང་བསྐྱེད། བད་འདབ་བཞི་ལ་རང་ངོས་གར་དུ་ར་ཏ་
ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བཅེགས། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྲོང་
བསྐྱེད། ལྷོར་ཅ་རེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བཅེགས་རིན་ཆེན་མཁའ་
འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྲོང་བསྐྱེད། ལུ་བ་དུ་ཕྱི་ནི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་གཉིས་
བཅེགས་བདུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྲོང་བསྐྱེད། བྱང་དུ་ས་ཡ་ཞེས་བརྗོད་
པས་ཐིག་ལེ་གཉིས་བཅེགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྲོང་བསྐྱེད། དེ་
ནས་ཆང་གི་སྟེང་དུ་ཁ་སྐབ་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་མ་ཏ་རེ་ནི་ས་ར་ཅ་སྟེ་ཡ་ས་མ་ཡ་སྟེ།
ཞེས་བརྗོད་པས། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྒྲོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་བབས་པས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་
རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་བྱེན་ལ་

བཅེག་ལམ་ གཡོན་པའི་སྒྲིབ་ལག་གིས་ ཐོད་པའི་བདུན་ཅི་སྒྲངས་ལམ་ རང་གི་
 སྒྲིབ་གཙུག་གི་སྒྲིབ་མ་ཡབ་ཡུམ་ ཕྱག་མཐོལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ སྒྲིབ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཆར་
 རེ་འབུལ་ ཞལ་དུ་ཐིམ་ནས་དགེས་ཏེ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་
 བསམ་མོ་ དེ་ནས་ཕྱག་མཐོལ་གཉིས་སུལ་ལ་གདོང་པ་ལ་སུལ་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་རང་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་དར་ལྷན་པས་བདུན་ཅི་གསོལ་
 གཞན་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ འདི་ནི་རྩ་གསུམ་ཁྱི་ནང་གི་
 ཆོགས་མཆོད་ཅིས་བྱ་བ་ ཨོ་རྒྱལ་པདྨས་རོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་
 གདམས་པའོ་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཐིམ་

༡། རྟགས་ཡིག་དང་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ།

མི་འགྲུར་དོན་གྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
གིས། སྒྲིང་ཐིག་བཀའ་གསང་ངེས་པ་རྒྱ་ཆེན་ལས། ཉམས་སྒྲངས་རྟགས་ཀྱི་
རིམ་པ་དབག་མེད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་མདོར་བསྡུས་ཁྲིད་ཀྱི་རྟགས་ཡིག་གི། མ་
འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་པོ་ལུས་
འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབས་པས། བྱེད་པའི་རྟགས་
འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། བཀའ་སྒྲིམ་མེད་པ་
དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲིམ་འདུག་ན། ལུས་འཁོར་བ་དང་རྩ་ཤན་བྱེད་པའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། གླིང་དེ་ནས་དག་འཁོར་
འདས་རྩ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི། སྒྲ་མའི་གདམས་དག་ལ་གོ་བ་སྒྲིམ་ནས་
ཆེད་དུ་མ་བཟུང་བར་རང་གོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དག་འཁོར་
འདས་རྩ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ།
གླིང་དེ་ནས་ཡིད་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི། སེམས་གསལ་བ་
དང་། དངས་པ་དང་། འབྱུལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱོད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། ཉམས་
འབར་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡིད་འཁོར་འདས་
རྩ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། གླིང་དེ་
ནས་སྦྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བན་བཅན་དུ་
འགྲོ་བ་བྱུང་ན་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་

བསྐྱར་རྩི་ རྩི་ དེ་ནས་ནང་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ནང་མི་བདེ་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་། བར་ན་རྩྱི་མེར་རེ་རྩེད་པ་སྒྲམ་
 བྱེད་པ་བྱུང་ན་ནང་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་བསྐྱར་རྩི་ རྩི་ དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱང་བ་ལ་རྩལ་རྒྱངས་པས་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་ནི་ ཕྱི་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེང་སེང་པོ་དང་། ཁྲོལ་ཁྲོལ་བ་འབྱུང་རྩི་
 དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩི་
 རྩི་ དེ་ནས་ནང་ཕྱང་པོ་ལ་རྩལ་རྒྱངས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་ ལུས་ཀྱི་
 ཤ་ཁོལ་ཚེར་འཕར་ཞིང་ཁྲོལ་མ་ཁྲོལ་དུ་སོང་བ་དག་འབྱུང་རྩི་ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 བར་ཕྱང་པོ་ལ་རྩལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་
 རྩི་ རྩི་ དེ་ནས་གཉེན་བཅའ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་ ལུས་སྤྱིད་ལྷག་ནས་
 ལྷལ་མ་ལྷལ་དུ་འབྱུང་རྩི་ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་
 བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩི་ རྩི་ དེ་ནས་ལམ་དུ་གཞུག་པ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་
 རུ་ཤེས་པ་བདེ་ལམ་པ་དང་འབོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་རྩི་ དེ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩི་ རྩི་ དེ་ནས་ལུས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་
 སྤྱིལ་ཀྱང་འབྱོངས་པའི་རྟགས་རུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱམས་ན་བ་དང་། ཤག་ཤིག་ཏུ་
 སོང་བ་སྒྲམ་བྱེད་པ་འབྱུང་རྩི་ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ་ དེ་ལྟར་
 མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩི་ རྩི་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བརྟགས་པས་
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་སེམས་བྱུང་ས་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་འབྱོངས་
 པའི་རྟགས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩི་ རྩི་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ས་ལ་བརྟགས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་ སེམས་འདི་གང་དུ་འང་

གནས་ས་མེད་པར་གཤམ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་བསྐྱར་རོ། གླི། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ལ་བརྟགས་པས་སེམས་འདི་
 ལ་འགྲོ་ས་དང་བུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་བསྐྱར་རོ། གླི། དེ་ནས་ནང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཁོར་འདས་རུ་
 ཤལ་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགགས་
 བ་རུ་ཤལ་ཕྱེད་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། གླི། དེ་
 ནས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ནལ་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ནལ་དུ་ཐེབས་
 པའི་རྟགས་སུ་མི་འགྲུལ་བར་ཕྱོད་པ་དང་། རག་ནལ་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་
 མི་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ནལ་དུ་ཐེབས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡིད་མི་
 འཇུག་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། གླི། དེ་ནས་ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་སོར་ཁུད་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དག་སྦྱོར་ལས་
 འབུལ་མི་ཕོད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། གླི། དེ་ནས་
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐེངས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་
 བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་དུ་
 བསྐྱར་རོ། གླི། དེ་ནས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བ་འབྱོངས་
 པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ཀྱི་བཞུགས་སྡངས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། རག་
 རྟགས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་གཏད་པའི་འབེན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་
 བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། གླི། དེ་
 ནས་གནད་ནམ་པ་བཞི་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། དང་པོ་སྒྲིའི་གནད་འབྱོངས་
 པའི་རྟགས་སུ་ནི་མིག་ཡུལ་ལ་རི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་ཚུགས་སོ། ཡུལ་གྱི་གནད་

འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་ཡུལ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོམ་ རྒྱུད་གི་
གནད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་དབྱིངས་རིག་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོད་པའོམ་
རིག་པའི་གནད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནིམ་ ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་
སྟོད་པའོམ་ དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱར་རོམ་ གླིམ་ དེ་མཁ་ཆད་ཀྱི་སྤང་བ་བཞིའི་
རྟགས་ནིམ་ ཁྱིད་ཀྱི་ཉི་ཀ་ན་གསལ་ལོམ་ ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྟགས་ཡིག་རྒྱར་
ཙམ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོམ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཆོངས་མ་ ལས་འཕྲོ་ཅན་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག་མ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ་ གླིམ་

༡༡། །རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོམ་ སྤྱིང་ཐིག་གསང་བ་བྲུ་མེད་
ལས་མ་ ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་གིམ་ ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་བྲིམ་ ལས་ཅན་
ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་མ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ་ དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་འཁོར་འདས་སུ་ཤན་ཐུད་པའི་རྟགས་ནིམ་ དེའི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་
ནས་ཐུ་མར་འདི་དང་འཕྲད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོམ་ གླིམ་ ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གནད་དུ་གཅུན་པའི་ཆད་ནིམ་ འདི་ཡི་རྟགས་རྫོགས་ནས་རང་
བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་སུ་དབུགས་སྤྱང་ནས་ལོ་ལུ་བརྒྱ་ན་བར་དོ་མེད་
པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོམ་ གླིམ་ ཉམས་གོང་འཕལ་གྱི་ཆད་ནིམ་ དེའི་རྟགས་
རྫོགས་ནས་བར་དོ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོམ་ གླིམ་ དེ་ནས་རིག་པ་ཆད་
ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བའི་རྟགས་ནིམ་ དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་
སངས་རྒྱའོམ་ གླིམ་ དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཆད་ནིམ་ དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་
སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོམ་ ཐུའི་ཆད་གདིང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
རོམ་ གླིམ་ དེ་ནས་ཐུའི་རྟགས་རྣམས་བཤད་དེམ་ འོད་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་

སྤྱ་འདས་པའི་དུས་སྤྱ་འོད་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སྤྱ་
 འདས་པའི་དུས་སྤྱ་གཏུང་རིང་བསེལ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་
 རྟགས་སྤྱ་འདས་པའི་དུས་སྤྱ་འབྱུང་ངོ་། དབྱིངས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་
 སྤྱ་འདས་པའི་དུས་སྤྱ་ས་གཡོ་བ་འབྱུང་ངོ་། ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་
 རྟགས་སྤྱ་འདས་པའི་དུས་སྤྱ་འཇའ་ཆོན་འབྱུང་ངོ་། རྒྱ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་
 རྟགས་སྤྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་མྱའི་རྟགས་སོ། ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་ཙམ་བཞོད་པ་འདི་གང་ཟག་ལས་ཅན་ཅིག་
 དང་འབྲད་པར་གྲོག་། ས་མ་ཡ། མྱི་། རྟོགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་བྱེད་ལྟུང་གསང་བ་སྒྲིང་གི་རུམ་བུ་ བལྟགས་པ་ལགས་སོ།

མཐུན་པུ་འཇུག་གི་མཁའ་འགོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་
པ་ལའོར་བ་སྒྲོམ་བཅའ་པམ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་རྣམ་པ་ཞིག་གིས། ཡང་
གསང་རྒྱ་སྒྲིང་ཐིག་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྒྱ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་
པར་འདོད་པས། རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་གནད་འབེབས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
གསུམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་བྲལ་ངོ་། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟེ་
རྣལ་འབྱོར་དང་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་གསང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཉིས། རྒྱ་གསང་གི་
རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ། ལས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་
དང་པོ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལས་
ལ་སྦྱར་རོ། དེ་ཡང་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་རྒྱ་གསང་
གིས་སྦྱ་གསལ་གདབ་པ་ནི། དག་ཏུ་ ཨོ་ཨུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་
ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་དོ་རྗེ་པག་མོར་བསྒྲོམ་སྟེ། རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཁོ་ཞལ་སྦྱན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དང་མཐུན། དེ་
ལྟར་གཙོ་མོ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་བསྒྲོམ་བའི་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་
རྒྱ་དཀར་སྟེ། ལྟར་འཛིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
གྱི་རྒྱ་ལྟར་། བཞི་པོ་དེས་བསྒྲོམ་པ་གཡས་བསྒྲོམ་དུ་སྒྲོ་རོ་རོ་བསྒྲོམ་བར་
བསམས་ལ། རྒྱ་གསང་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་སོ། ཧྱེ་མ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་

ས་ ར་ ཅ་ ཉི་ ཡ་གཙུག་མོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་མོ་འཁོར་ཆུ་མཐུ་དང་གར་དང་སྐྱོར་བ་
 དང་འབྲུག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་ཕྱིག་པ་དང་ཆུ་འབྱུར་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བསྐྱོར་མོ་ ཞེས་ དག་ ཏུ་ ཞག་
 བདུན་ བསྐྱེད་ མོ་ དེ་ལྟར་ ཞག་ བདུན་ བསྐྱེད་པ་ ཡིས་ ཉག་མ་ བེ་ འདུ་ བ་
 ཆུ་གསུམ་འབྱུར་ ཁྱེད་འདུ་མི་འདུ་བྱེད་མེད་འདུ་ ཁོར་དང་རྒྱ་མི་ཆོས་སྦྱོར་
 འདུ་ ཉག་མ་ བཙུན་སྦྱེ་ བོ་སྤྱལ་ འབངས་ འདུ་ འབར་ བ་ གསུམ་ འབྱུར་སྦྱེ་
 བདག་གི་ཤེས་ བ་ འབྱུར་ བ་ དང་ འབར་ བ་ དང་ ཕྱིག་ བ་ དང་ འབྲུག་ བ་
 དང་ མེས་མ་ བདེ་ བར་ ཤར་ བས་ འབྲུག་སྦྱིང་ འདོད་ བ་ ཆུ་མཐུ་ འབྱུར་ རོ་ དེ་
 བས་ ཉིང་ རོ་ འཛིན་ ཀྱི་ བུན་ འཛིན་ ཙ་ བཙོར་ འཕྱོ་ བཅད་ བས་ ཉམས་ བདེ་ ཡས་
 འབྱོའོ་ དེ་ བས་ བཏོར་ མ་ བཏོར་ བ་ བེ་ དཔུས་ སུ་ ཆེ་ བ་ བཙུག་ ཡ་ མཐའ་ མ་
 འདབ་ མ་ བཞིས་ བསྐྱོར་ བ་ ཡ་ ཤ་ ལུ་ བདུད་ ཅི་ ལུ་ མར་ བས་ ཁུར་ བམ་
 ཆར་ སྒོག་ བ་ ཡ་ མོགས་ བ་ ཅི་ འབྱོར་ བུན་ བོ་ སྦྱང་ གསུམ་ བར་ བར་ སྤྱལ་ བས་
 དཔུལ་ བ་ བེ་ མོ་ ལུ་ སྦྱི་ བསྐྱེད་ རུ་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ བསྐྱེད་ བེ་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ བསྐྱེད་
 བེ་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ བསྐྱེད་ བེ་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ བསྐྱེད་ བེ་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ བསྐྱེད་ བེ་ ལ་ ཉི་
 བསྐྱེད་ བེ་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ བསྐྱེད་ བེ་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ བསྐྱེད་ བེ་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ བསྐྱེད་ བེ་ ལ་
 མཐུན་ བསྐྱེད་ བེ་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་ ཉི་ ལ་
 ཞེས་ འབྲུག་ ཡོ་ དེ་ བས་ བྱུར་
 སྒོམ་ རུ་ བྱ་ བའི་ བྱིར་ དབྱངས་ དང་ བཅས་ བས་ བོད་ ར་ དཀོལ་ ཞིང་ འདི་ སྐད་ རུ་
 སྦྱི་ མ་ སྦྱེས་ ཆུ་ ག་ ཆོས་ ཀྱི་ དབྱིངས་ ཉིད་ བས་ ཞེས་ བ་ མོགས་ ཀྱིས་ བསྐྱོད་
 ཅིང་ འདོད་ བའི་ དོན་ ཡ་ བསོལ་ བ་ བཤད་ བོ་ བསྐྱེད་ བྱ་ ཞིང་ ཉམས་ སྦྱོར་ རོ་
 ཡི་ བེ་ བསྐྱེད་ བས་ ལྷག་ ཆད་ ལ་ བསྐྱེད་ རོ་ དེ་ ལྟར་ བསྐྱེད་ བས་ བ་ ཞག་ བདུན་
 འབྱིང་ ཉེར་ བཙུག་ བ་ མས་ ཀྱང་ ལྷ་ བ་ བཙུག་ བེས་ འབྱུག་ རས་ མོ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་

ཞི་ཞེ་རྒྱལ་པ་བླ་བདག་ཉིད་ལམ་ འདི་ལས་ཟབ་པའི་ཚོས་མེད་པས་ འདི་
དང་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲེལ་བ་ན་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཛུལ་ལམ་ གཤུ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་
བཀོད་དང་འབྲེ་ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པ་སྟེ་ འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འབྱུང་མཁུ་ལྷ་ལྷས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས་ ལན་ཅིག་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལས་
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ གཅིག་ལས་སྒྲེལ་ན་སྒྲིང་ཐིག་ཐང་ལ་
ཐོས་ཤིག་གཏེར་སྒྲུང་ནམས་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༣། །ཡོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ་

ཡོ་རྒྱལ་པ་བླ་བདག་ཉིད་ལམ་ བླ་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁང་དུ་ སངས་རྒྱུས་
རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མས་ མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ བསྟན་ནས་
འདི་ཉིད་མ་བསྟན་པར་ སྒོ་མ་རྒྱལ་མཛོད་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་ ཟེར་ནས་མེད་
པར་སོང་བ་དང་ ཡོ་རྒྱལ་པ་བླ་བདག་གིས་སྟེ་ བོད་ཡུལ་དབུས་སྟེ་ཁྱེར་ནས་
བྱོན་ དེ་ནས་གཙང་གཡའ་རི་གོང་དུ་རྒྱལ་བ་མཛོད་པའི་དུས་སྟེ་ཁྱེར་གཅིག་
རྒྱུ་མ་དངོས་སྟེ་བྱོན་ནས་ ཡོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཚོས་ཟབ་ཐོང་དུ་མ་བཏང་
ཞིག་ ཟེར་ནས་མི་སྤང་བར་སོང་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
བལྟས་པས་ཐུགས་སྒོག་འདི་ལྷ་བ་བརྟེན་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ བདུད་ཅི་ཨ་
མི་ཏ་ཁལ་གཅིག་ཐུག་ཏེན་དུ་སྒྲུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འདི་ལྷས་པས་
འཁོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་མ་མཉེས་པར་སྒྲུབ་ཆབ་བཀའ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༥ རྣམ་བཞག་སོ་

ཨོ་ཐུན་ལ་ན་མོ་ རྒྱུ་ཐོད་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ ཐུན་དང་གཤམ་མེད་
 གྱི་ཐོད་པའི་ གནད་སྐྱབ་མན་རག་དམ་པ་འདི་ སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་
 སུ་ བཀའ་ཀྱི་མན་དང་བཅས་ནས་བྱིན་ གནད་སྐྱབ་འབྱུལ་གྱི་དུམ་ཁུ་
 ལས་ མཁའ་འགྱུར་རྣམ་གནད་འདི་ལས་མེད་ སྤྱད་མེད་བཞི་བཅུ་མན་ཆད་
 བས་ བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་གྱིར་གྱིད་སྒྲིང་ དེ་ཡང་མཚན་ལྷན་མཚོག་ཏུ་
 བཤད་ བྱི་བཤད་ལྟགས་སུ་མེད་ སུ་གཙོར་ཅན་མཚོ་བུ་མི་རུང་ངོ་ རྒྱུས་པ་
 དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེ་ རྒྱུས་དར་གྱི་རུ་གི་བའི་སྒྲིང་ ཐོ་ཐོ་མ་འབྲད་པའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཏེ་བཞེད་ སེན་རྒྱ་ར་དང་གཅིག་ བྱི་མི་དང་གཉིས་
 ཡ་ བྱི་ཏེ་ཨོན་ཅིག་དང་གསུམ་ མཐིང་གི་ཤོག་སུ་ལ་གསེར་དང་མཚན་
 བསྐྱེས་པས་སྒོག་སྒྲིང་བྱིས་པ་དང་བཞི་ མེ་ལོང་མཐོ་སྒྲོར་མ་དང་གཅིག་
 ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲོད་དང་གཉིས་ དྲིལ་སུ་དང་གསུམ་ ཐོད་པ་དུམ་སུ་གཅིག་པ་
 དང་བཞི་ རོ་རྩེ་པག་མོའི་སྐུ་ཙ་ཀ་ལི་དང་ལྷེད་ དེ་རྣམས་བསག་གོ་ གནད་
 སྐྱབ་འབྱུལ་གྱི་དུམ་ཁུ་ལས་ བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ་བསགས་པས་འབྲུབ་ རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ འདི་རྣམ་བསགས་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ སོག་པ་དང་འབྲུབ་པ་དུས་
 མཉམ་ ཏུ་འབྱུང་ མཛོད་ གི་མཐིལ་ ཡིན་ རྣམ་ གི་ རྒྱབ་ པ་ འདི་
 བསམ་པས་འབྲུབ་པས་བྱང་པར་འཕགས་སོ་ ཨོ་ རྒྱུ་ཐོད་པ་ ཐོད་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ རྒྱབ་པའི་བཅའ་ཐབས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ འདི་ནི་རྒྱུ་ཐོད་ཐོག་སྒྲིང་འཆང་བར་

བཅད་བཅོ་གནད་ཡིག་ཡིན། གཞན་ལ་སྟེལ་ན་སྟོག་ལ་ཡོང་། གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་
འདི་ལྟར་བཅའ་། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གཏིང་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། དབེན་
པའི་གནས་སམ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་སྤྱད་ཁྱོད་དུ། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཁྱིའ་
ནས། མཐུལ་ལྷ་གས་དབང་དང་ལྷ་དམར་པོ་བྱུག་སྟོགས་ཀྱི་ཞི་ལྷན་པ་དོག་
གཞན་དང་མཐུན། དེ་སྟེང་མཆྱིད་སྟེང་དུ་ནི། ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བཞག་
དེ་ཡི་ནང་དུ་སྟོག་སྟེང་ཡི་གེ་གནད་ལོའ་ལོ་རྩས་དང་ཙོན་དང་བཅས་
པ་བཞགས་། བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་གཞུང་ལྟར་ཤེས་སྟོག་སྟེང་
གནད་ནས་རྒྱབ་དུས་ཐུན་པའི་བཅག་ན་སྟོ་འཁོགས་འོང་གཟེར་བ་དུག་པོར་བཤད་མོད་
མའི་རྟོམ་ལ་སྟོགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ། རྩལ་པ་འདི་བཏགས་ཞག་བདུན་བསྐྱས་པས་
འགྲུབ་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དྲ་རི་ནི་ས་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ར་ཙ་རྩྱུ་ཡ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེང་
སྟེང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བསྐྱས་སོ། དེ་ལྟར་གསར་སྟགས་སོ་དུག་
པ་ཞག་བདུན་བསྐྱས་པས་ཏགས་རྣམས་རྩོགས་འདི་ལ་བསྟེན་པ་མ་ཐེམ་
པར། ལས་ཆོགས་སྟུང་གྲང་རང་ལ་སྟོགས་པས་དོན་མེད་དེ། ལུས་མེད་འདི་རྒྱུད་བྱེད་
དང་འདྲ་ཐེམ་ནས་ལས་ཆོགས་སྟུང་པས་གསུམ་པ་དང་བརྒྱུ་ལ་ཆོག་ཐུན་པའི་
བཅག་ན་དམ་ཆོག་ཏུ་མས་མཁའ་འགོ་གནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་སྟོག་རྒྱུ་འདི་ཡིན་
ནོ། འདི་མིན་གཏེར་དུ་སྟེན་པ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་སྟོག་རྒྱུ་འདི་ཡིན་

༡༧། །ཨོ་ རྒྱུན་ བདག་གི་ རྒྱལ་ཁ་ ལྷུང་ བམ་ གནད་ འཁོར་ཁྲོག་ རྩིང་
བཅང་ ཐབས་ནིམ་ དང་པོ་གཙོ་མོའི་རྒྱ་ཁྲི་ལམ་ དེ་ཡི་རྩོ་བར་འཁོར་ལོ་རྩི་ལྷུང་
མེམས་དཀར་དམར་མཚལ་གྱི་ཚི་ཅུན་དཀར་དམར་གཉིས་ལྷུང་མེད་མཚན་ལྷན་མ་ ལུས་པ་མི་གཅིག་པ་
བཞིའི་གདོང་གི་ཁྲིག་པ་དེ་ཚོ་འཁོར་ལོ་ཁྲི་བའི་རྩི་ལམ་པ་ལྷོ་རམ་ ཕྱི་བས་ བཞི་ ཕྱི་ མོ་ བར་ ལྷ་

བསྟན་པའི་ལོ་ལྷན་བཞི་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་དྲུག་
 ལྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྩིས་མཆན་ལྟེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱས་ཤིག་བྱེད་པའི་ལྷན་ཉེན་
 འབྲེལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་ལྟེ་མི་གསུམ་དག་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དག་གཙོ་
 མོའི་སྒྲིབ་པར་མགོ་སྦྱར་དུ་བསྟན་བྱུང་ནས་དག་པའི་མགོ་མཐུག་མ་ལོག་དེལ་བྱས་
 ལམ་དང་ཟབ་སྒྲུབ་དག་གིས་བྱེད་པའི་ཟངས་ཀྱི་ག་ལུང་ནང་དུ་གཞུགས་པའི་
 ཞིང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་དེ་ནི་དང་ཟབ་དག་གིས་བྱེད་པའི་གཡས་པའི་
 མཆན་ལོག་དག་དུ་བཅད་པའི་མཐའ་འགོ་ལུས་དང་བྱེད་པའི་མ་འདྲེ་གཞན་ལ་
 སྒྲེལ་ན་རང་སྟོག་འཆད་པའི་སྒྲེལ་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་པའི་དེལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གི་
 དུམ་ལུ་འདི་འདི་མིན་གཏིང་དུ་སྦྱས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་ཆོགས་གསུམ་
 ཀྱི་དང་པོ་ཨོ་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་ན་མོ་གནད་སྒྲུབ་འདུལ་གྱི་མན་བག་གི་བརྟན་ཡིན་དུམ་
 ལུ་ལས་པའི་མ་ཉི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཨོ་སྒྲུབ་པའི་བདག་གིས་སུ་མ་
 བོང་མཆོ་ཡི་འགྲམ་དུ་ནི་ཞག་བདུན་གཙོ་དཀྱིལ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་པའི་ལུང་མེད་
 དམར་ནག་གཙོ་གིས་ནི་ནད་ཀྱི་སྐལ་པ་ཐོགས་ནས་སུ་ཨོ་སྒྲུབ་བདག་ལ་
 འཐོར་དུ་བྱུང་པའི་ཨོ་སྒྲུབ་བདག་གིས་མ་ཉི་ཡིས་ཟེལ་གྱིས་མཐན་སྐད་ཅིག་
 མི་སྦྱག་གཞུགས་ཞི་ནས་ན་ཆུང་ལྟེ་མི་སྦྱོར་མཛེས་མ་སྒྲིབ་དུ་སྦྱུང་པའི་ཨོ་སྒྲུབ་
 བདག་ལ་སྟོག་སྒྲིབ་ལུས་པའི་ཨོ་མ་མ་ཉི་ཇོ་མ་མ་མག་མོ་རི་མ་ག་མ་ཇོ་མག་
 མོ་སིང་ཉ་ཇོ་མག་མོ་རུ་རུ་ཇོ་མ་མ་དྲི་དྲི་ཇོ་མ་མོ་མ་མོ་ས་མ་ཡ་ཉིག་ཉིག་
 ཐད་ཐད་ཇོ་ཞེས་ལུས་ནས་ཨོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ཅི་བསྐྱོར་ཉན་པར་དམ་བཅས་
 མོ་དེ་ནས་ཨོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་འཇགས་དང་དྲག་ཅུལ་
 རྒྱུས་ཤོད་ཅིག་ཅས་བརྗོད་པས་ཁོང་ན་རེ་རེ་དང་ལས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་གཞོན་

དག་ཅུལ་ཅན་སྒྲིབ་མོ་ཡིན་མིང་གཞོད་སྒྲིབ་མོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་
 མ་མོ་ཉི་མ་རྒྱུད་གི་གསོལ་པ་ཅན་ཡང་ཟེར་ལས་མཁན་དབང་མོ་ཆེ་ཞེས་
 ཀྱང་ཟེར་རོ། དག་ཅུལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གླིང་བཞི་བསྐྱོར་རུས་སྐད་ཅིག་ལ་
 སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་རུས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ཨོ་ཐུན་གྱིས་བདུད་ཅི་
 མཆོད་ནས་ཞུས་པ་སྤྱིགས་མའི་རུས་སུ་རང་མ་སྒྲིབ་པར་གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་འགོ་བ་མ་ཐུལ་པར་དད་ཞུས་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཟབ་ལྟོ་རུ་ཞོར་འོད་ཅེད་ཅིང་
 འཆོར་བའི་རུས་སུ་འབྱུང་ལྟོ་དེ་རུས་ཨོ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཟབ་འདེབས་པ་ལ་
 མོས་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་དགོས་པས་འགོ་བ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཤིག་སྒྲོན་
 ཅིག་གསུངས་པ་དང་ཞོར་ན་རེ་དེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཐུབ་པར་
 དགའ་ཤོད་ཀྱི་མི་ལ་སྒྲིང་རུས་མེད་ཟེར་རོ། དམ་ཆོག་དགའ་བ་ཅི་དང་ཅི་
 བསྐྱར་དགོས་ཞུས་པས་ཞོར་ན་རེ་དེད་གཞོད་སྒྲིབ་མོ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་
 མ་ཐུབ་ན་འོག་ལྟ་ཆེ་བས་སྒོག་ལ་འོང་ལྟོ་དམ་ཆོག་ཐུབ་ན་རྒྱ་འབྱུལ་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱབས་ཆེའོ། དེད་ལ་སྐྱབས་པ་བྱས་ནས་སུ་ཐུན་གྱི་གཏོར་མ་མ་ཆག་དགོས་
 མཛེ་ཡུགས་ཤན་པ་མི་ཐོང་དང་ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་གྲིབ་ཅན་རྣམས་ལ་
 འཛེམ་གཞོད་སྒྲིབ་མོ་སྐྱབས་པའི་རུས་སུ་དེ་རྣམས་ལ་མ་འཛེམ་ན་དམ་ལས་མི་འབྱུང་ཤོ། དེ་
 ལྟར་དམ་ཆོག་ཐུབ་བམ་གསུང་ཨོ་ཐུན་བདག་གིས་ཐུགས་དགོངས་ནས་
 སྐྱབས་ཐབས་སྒྲོན་ཅིག་དམ་ཆོག་བསྐྱར་རོ་ཞུས་པས་དེ་ནས་བསྐྱར་པ་ལག་མོ་
 ཞོར་རང་གིས་ཡང་གསང་གཏོར་གྱི་སྐྱབས་པ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེལ་ནས་
 གསུངས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་བཅའ་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ་རོ་རས་ཞིང་ཆེན་
 དག་ལ་ནི། རི་བོང་ཐག་ར་ཐག་ཁྱི་དམར་པོའི་ཐག་རྩ་ཐག་ཅན་དན་དམར་པོའི་རྩ་ཉ་མ་ཁྱིས་དེ་རྣམས་

འཁོར་ལོ་བྱེད་པའི་རྣམས་ལོ་ཕྱི་བས་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷོ་བར་གཞོན་སྦྱོར་མོ་
 བཀ་མོ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པ་ཕྱག་གཡས་ན་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་
 བསྐྱམ་པམ་ འོག་མ་ན་དབང་སྤྱད་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པམ་ གཡོན་ན་གསལ་
 བྱེད་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པམ་ འོག་མ་ན་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་གི་ དེའི་ཐ་མ་
 གོང་མའི་སྒོག་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ ཕྱི་བས་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱི་མོ་ནང་དུ་བསྐྱར་ དེ་
 ལ་བྱེད་པའི་སྒྲགས་འདིའོ་ ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྐྱར་ལམ་ མ་མ་རག་མོ་རག་མོ་
 སིང་ད་སིང་ད་ རག་མོ་སྦྱི་རག་མོ་སྦྱི་ རག་མོ་རྒྱགས་རག་མོ་རྒྱགས་ རུ་ལུ་
 རྒྱགས་རུ་ལུ་རྒྱགས་ ཞི་རུ་ལུ་རྒྱགས་ ཞི་རུ་ལུ་རྒྱགས་ ར་ཏི་ར་ར་ཏི་ར་ར་
 ཞེས་ཕྱི་བས་ལ་བྱེད་ དྲག་སྒྲགས་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱོར་ དེའི་ཐ་མ་རང་གི་
 ཡི་དམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ དགྲག་གཞོན་སྦྱོར་མོ་འདྲོན་བྱས་ནས་མངོ་མོ་བཀ་
 མོའི་རྩ་ནང་གཞུག་མགོ་མཇུག་རྒྱོག་ལ་པ་བལ་བཀ་གིས་བཅད་ལ་རང་གི་གདན་
 འོག་ཀྱུ་གསུམ་ནང་དུ་མགོ་གཞུག་བརྒྱུག་གཞུག་ དེའི་སྤྱིང་དུ་སིང་སྤྱིང་ལུང་པ་སིང་
 བཅུ་གཉིས་པ་གཞུག་གོ་ དེའི་སྤྱིང་དུ་གཡམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་བྱ་བམ་བྱིས་པས་
 དག་པམ་ དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་བར་བསྐྱེད་འི་གསལ་བས་བྱེད་ བསྐྱེན་སྦྱབ་ལས་
 སྦྱོར་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་སྒྲགས་ཡང་གསལ་སྒྲན་མེད་པའི་མ་མ་ཏི་ར་ མ་མ་རག་མོ་
 རག་མོ་ར་ རག་མོ་སིང་ར་ར་ རག་མོ་རུ་རུ་ར་ རག་མོ་དྲི་དྲི་ར་ མ་མོ་མ་མོ་
 ས་མ་ཡམ་ དྲིག་དྲིག་ཐད་ཐད་ར་ བག་ཅིར་ལྷག་བག་ཅིར་ལྷག་ མ་དུང་མ་དུང་
 ཅིར་ལྷག་ ཅིར་དྲུགས་ཅིར་དྲུགས་ ཅིར་ཆོག་ཅིར་ཆོག་ གཞོན་སྦྱོར་བཀ་
 མོས་དབང་དུ་སྦྱས་དབང་དུ་སྦྱས་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱས་གིག་ ར་
 ར་ རིང་རིང་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱས་གིག་ ཅིས་བསྐྱུས་པ་སྒྲགས་

འདི་བསྒྲུས་པའི་དུས་སྤྱི་ནི་། བརྒྱལ་ཞུགས་དག་དང་མི་ལྟོན་ནས་། རང་སྟོག་ཆད་དེ་ཉེས་པ་ཆེ་། དེ་ཆེ་གི་ཁྱེ་ཏུ་
གཙང་བར་བྱའོ་། དྲག་ཏུ་བྱའོ་། ཉུགས་ནི་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་། རབ་ནི་མངོན་
སུམ་དག་ཏུ་འབྱུང་། འབྱེད་ནི་མི་ལམ་དག་ཏུ་འབྱུང་། ཐ་མའང་ཅད་ཅོད་
ཏུ་ཤེས་པ་འབྱུར་ཙམ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཉུགས་རྣམས་མ་བྱུང་ན་། ཉུགས་དགྲུགས་
ཙ་གསུམ་ཞལ་སྤེལ་ཞེས་ཞུ་བ་དུན་ཐུན་ཉུགས་གཞན་ནས་བྱིས་དུས་བཞིར་བྲལ་།
དེ་ཡིས་ཉུགས་རྣམས་ཏུ་བ་ལ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱུ་མངོན་གསུམ་སྟོན་། དེ་ལས་ཞག་བདུན་
ལས་མང་ན་རང་སྟོག་འཆད་། དེ་ནས་ཙ་ག་སྟོན་ཆུས་བཟུ་། དེ་ནས་གཞོད་སྟོན་
བྱད་མེད་ཐུག་མཆོད་ཞོད་དང་འཕྲོ་གྱི་གཟུགས་བསམ་འདི་སྒྲུ་བཤལ་ནས་རྒྱག་པའི་
གཟུགས་བྱིས་ལ་། སྒྲིང་པར་སྟོག་ཉུགས་བྱིས་ལ་མདུན་དུ་བཞག་། དྲག་པོ་ཏུ་
གར་ལ་དུག་ཐག་སྟོན་ལ་བྱུན་བྱིས་མེད་རྒྱབ་ནས་གཟེར་། དམ་ཆོག་གནད་ཀྱི་བསྒྲུལ་
ཆོག་བདུན་པ་འདིས་བསྒྲུལ་ལོ་། གྱི་གཞོད་སྟོན་ནག་མོ་བསམ་ཡི་རལ་པ་ཙན་།
ལུ་མེན་མཆོ་ཡི་འགམ་ཤེད་དུ་ཨོ་རྒྱན་པ་སྒྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་། མདོངས་
གསོལ་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལུལ་། ཁས་བྲལ་དམ་བཙས་ད་རྒྱགས་ཤིག་། གཞོད་
སྟོན་ཆེན་མོ་ད་རྒྱགས་ཤིག་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག་། ཅས་
དྲག་ཏུ་བསྒྲུལ་རྒྱན་གཏོར་སྟོན་ལ་དྲག་ཏུ་དུས་བཞིར་ལོ་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ན་མ་དང་ལུ་མོ་མ་
ལ་སྟོགས་པ་མོས་ལུགས་རྣམ་བཞིའི་སྟོན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཤ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་ཅད་
པར་ཅད་མེད་འདུའོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དབང་སྒྲུད་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་། མཁས་པའི་
ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་། གཞོད་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་། འགོ་བ་དབང་
དུ་སྒྲུད་པ་ལ་། འདི་ཉིད་ཡོད་ན་མི་འདུས་མེད་། དེས་ན་འདི་ཉིད་ཟབ་པར་
བཤད་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མཁས་ཆོགས་གཉིས་པ་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

ཐོན་ནས་ནི་ རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་སྤྱད་འདོད་ན་ རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟར་གེས་
 པར་བུ་ རིགས་མི་གཅིག་པའི་མཆོག་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ་བུད་མེད་ནི་ རྒྱལ་རིགས་
 རྗེ་འབྲུག་མ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་མོ་རིགས་ བྲམ་ཟེའི་རིགས་ དམངས་རིགས་གདོལ་པའི་
 རིགས་དང་ལུ་ བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་མན་ཆད་བར་ སྤྱིས་པས་མ་སྤྱད་ཆུ་
 རྒྱལ་ཞག་དུ་མ་ལོན་པས་ བྱངས་ལ་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བརྟེ་
 གཡང་པའི་ས་དང་སྤྱི་ཡི་རྩི་ མི་མང་འདུས་པའི་ས་དང་ལུ་ ཅི་བཞིན་སྤྱར་ལ་
 ཐོད་པ་ནི་ དུས་བུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་བྱུག་ དེ་ནི་མཆུ་དབུས་སུ་བཞག་
 རྟགས་འདི་ཞག་བདུན་བར་དུ་བརྒྱབ་ ཨེ་མ་དྲང་དྲང་ དེང་དེང་ མིང་མིང་
 ག་གོ་ག་གོ་ གཡེར་ཡ་གཡེར་ཡ་ རོ་ན་རོ་ན་ རྩིར་རོ་རྩིར་རོ་ རྒྱལ་ཆུ་མ་
 རྒྱལ་ཆུ་མ་ གཡོས་ གཡོས་ ཁམས་གསུམ་གཡོས་ དཀྱུགས་དཀྱུགས་སྤྱིད་
 གསུམ་དཀྱུགས་ རྟེན་སྟེན་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུས་ གཡོས་ཁམས་གསུམ་
 གཡོ་རུ་ཆུག་ དྲང་རྩིར་རོ་དྲང་རྩིར་རོ་ ཨེ་དྲང་ཨེ་དྲང་སྤྱད་ ཞེས་དུས་བཞིར་
 རྟགས་ ཆུས་ རྩིས་ ལ་ ཁ་སྤྱི་གདབ་ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བརྒྱབ་ས་ པ་ཡིས་
 རྟགས་ནི་རང་ཉིད་རྒྱང་གིས་བྱེར་བ་མི་ དངོས་སུ་མིག་ཅ་འགྲུལ་དུ་འོང་
 ལུས་ཀྱི་གཡང་འགྲུལ་དུ་འོང་ དེ་ལྟར་རྟགས་ནམས་བྱང་ནས་ནི་ རྩིས་བྱེད་
 རྟག་མོད་ནང་དུ་ནི་ རྟགས་ལ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བཅང་ རྩིས་བྱེད་ལུང་གསུམ་
 མདོ་ན་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པའི་དུས་སྤྱད་ལ་ བྱར་ དེས་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ས་མ་བཞིན་དུ་
 དབང་དུ་འདུས་ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ལ་ ཨོ་ཆུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་
 ཀྱི་ ཅིན་རིན་ཆེན་ཁ་སྤྱི་ཡང་ འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན་ ལྟང་ལུས་
 བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གིས་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ॐ ལས་ཚོགས་གསུམ་པུ་ རྒྱལ་པོ་ ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ན་མོ་
 དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ འགོ་བ་དབང་དུ་འདུས་ནས་ནི་ གསང་
 རྒྱགས་བདེ་བ་སྦྱོར་འདོད་ན་ རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུ་གསང་ནས་ནི་ རྣལ་འབྱོར་
 ཐབས་དང་ལྟ་བུ་ཡིས་ གསང་སྦྱོར་རི་ཁྲིད་འགྲུགས་འདོད་ན་ རྟེན་འབྲེལ་
 གནད་ནི་གསུམ་དུ་བཤད་ བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་ལག་མོ་ནི་ རྒྱ་མདོག་ལྟར་གྱི་
 དག་ཏུ་བསྒྲུབ་ རྒྱག་མཚན་ཆ་ལྷགས་གོང་དང་འདྲ་ རྒྱ་དམིགས་ལུ་གང་ཡིན་བསྒྱུ་
 དགྲུག་གཞུག་དག་ཏུ་བྱ་ རྒྱ་ཁྱ་ཁྱ་ རྒྱ་གྱི་གནད་ནི་འདི་དུ་འདུས་ གང་
 འགྲུགས་ཆུ་བྱལ་ས་དང་གཅིག་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཏེ་གསུམ་
 རྒྱང་ཆོད་ཆང་གི་རྩར་ཅི་ལུ་ བྱིས་བྱི་རྟོ་རྟེ་མཚན་དང་རྟོ་རྟེ་མཚན་དང་ དེ་
 རྩམས་ཅི་བཞིན་བདགས་ནས་ནི་ བ་དུ་གསེན་པོ་ལ་ བྱང་པའི་ནང་དུ་སྒྲུག་གོང་
 གི་མཆོད་པ་ལ་འགྲོ་བུ་གསེར་བཞག་ བསྒྲུབ་ ཆེ་གོ་འདྲ་བའི་ལིང་ག་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ བྱང་སེམས་ རྒྱག་ཆ་དང་བསྐྱེད་པ་དཀར་དམར་གཉིས་ གྱིས་བྱི་ དེ་ཡང་བ་
 རྩའི་ནང་དུ་ བསྒྲུ་ཆེ་ལ་བཅད་གཞུག་ དཀར་དམར་བལ་ཆོས་སྦྱོར་པས་ གཞུངས་ཐག་བྱ་
 གཞུངས་ཐག་རང་གི་མཚན་མ་རྟོ་རྟེ་ཆོད་པ་ལ་ བདགས་པ་སྒྲུགས་འདིས་ཞག་
 གསུམ་བསྒྲུབ་ ཀམ་རྒྱུ་ནི་ཀམ་དཔལ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཏ་རི་ནི་ས་ཆེ་གོ་ཆུ་
 ཆུ་ དྲང་དྲང་བྱེད་བྱེད་ འདྲར་འདྲར་ཁོ་ལ་གཡལ་ཁོ་ལ་ བམ་ཤིག་བམ་
 ཤིག་ རྒྱོད་ཤོག་སྒྲོག་ཤུགས་ མ་རི་ཁུར་མ་རི་ཁུར་ ཉོང་ཉོང་ཏ་ཏ་ནི་ཁུག་
 རྒྱ་ཁུག་ཤོག་ཁུག་ཤོག་ རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་བཞིན་བདག་གི་དབང་དུ་སྒྲུས་
 ཤིག་ ཅེས་བསྒྲུས་སོ་ རྒྱ་ཁྱ་ཁྱ་ ཏུགས་ནི་འདི་རྩྱར་ཤེས་པར་བྱ་ གསང་

བའི་དོ་རྩེ་ཟ་འགྲུལ་འབྱུང་མི་ལམ་བྱུང་མེད་ཚོགས་འདུས་ནས་བདག་ལ་
 མནའ་ཞི་བསྐྱེད་ཏུ་འོང་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འགྲུལ་པ་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་གཏོང་དང་
 འཕྲིང་ལུས་ལ་བྱུག་དང་གདབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདི་ཞི་བའི་ཕྱིན་ཏུ་ཟུང་པའོ། རྒྱུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཞོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་ཐབས་མང་བཞགས་
 རྒྱུ་ཞོག་སྒྲིང་གནད་ཀྱི་དེ་ལ་རྒྱུ་འདི་འདི་མེན་གཏོང་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲིགས་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ལས་ཅན་གཅིག་གིས་རྟེན་པར་ཤོག་ལྟར་
 ལྟས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས་གཅིག་ལས་སྒྲིལ་ན་སྒྲིང་བྲག་ཐང་ལ་ཕོས་ཤིག་
 གཏོང་སྲུང་ནམས་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་མྱི་མཚན་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་མའི་
 བདག་པ་ལས་འབྲས་ན་ཡོད་འགྲུགས་པ་གོང་གི་འདི་རྒྱུ་པ་དང་ལུང་བཞིན་ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་སྲུང་
 བས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དང་བྱུང་མེད་ཐོབ་འབྲུལ་དུ་ཆེ་འདི་ལེ་པལ་པ་འདི་མེད་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་
 ཡོད་ལྟར་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནམས་སྲུང་འོང་ལ་ཞིག་ལྟར་དུ་རྒྱུ་བཞིན་གྱིས་
 ཤིག་མཛད་པ།

༡༡། །རྒྱའི་ལུས་དགྱིལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ་ཡང་མེད་པའི་ཆེད་དུ་།

ཨོ་ཆུན་སྐད་དུ་། བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་། མཁའ་འགོ་གསལ་བ་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་འཁོར་བ་སྒྲོས་བཅུང་བམ་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་ཡང་གསལ་མཁའ་འགོ་སྟོང་གི་བསྒྲོམ་ཞིང་། མཁའ་འགོ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞེན་དུ་འགྲོགས་པར་འདོད་པས་མཁའ་འགོ་མ་ཐོད་ཀྱི་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བཞི་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ་དེ་ལ་དང་པོ་ལྟའི་རྒྱུ་འབྱོར་དང་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འབྱོར་དང་གཉིས་སྟེ་གསུམ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས་མཐའི་རྒྱུ་འབྱོར་དང་བཞིའོ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་དེ་ལ་དང་པོ་ལྟའི་རྒྱུ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ་དེ་ནས་ཆུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གྱི་སྟེན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསལ་གདབ་པ་ནི་དག་ཏུ་ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆེ་ལོ་ཞེས་ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་དོ་རྩི་པལ་མོར་བསྒྲོམ་སྟེ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ་ཁྲོ་ཞལ་དམར་མོ་སྒྲུ་གསུམ་མ་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་བསྒྲུམས་པའི་གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྒྲུམས་པའི་ཁ་ལྷོ་མཆན་ཁྲུ་གཡོན་ན་བཅུག་ནས་འཛིན་ཞིང་དབུ་སྒྲུ་ཐུང་ལ་འཐུང་བམ་མེ་ལོང་དེ་ལ་

ལུང་གྲྭ་འཁོལ་བམ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བརྒྱུམ་པམ། རུས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་ན་རོའི་གདན་ལ་ཕྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་
 པར་བསྐྱོམ་ཏེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲིལ་གཙུག་གྲྭ་དང་ཁང་གི་གཞུང་ལས་
 ཁང་མེ་མོ་རྣམ་པར་བཞུགས་པམ། ཅ་འདབ་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཕྱི་ལྟེ་བའི་ཅ་
 མཐུད་ཀྱི་དབུས་ན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དངས་མམ། ཡ་མའི་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལམ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ཡི་གེ་ཉ་དང་རིའི་རོ་བོར་
 གནས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་དེར་གསལ་གདབ་པ་ནི།
 གྲྭ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་མམ། གཡས་པ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་
 བརྒྱུམས་པམ། གཡོན་པ་ཀ་ལྷ་ལ་བརྒྱུམས་པམ། རོའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 རུ་མེད་པར་འཁོལ་བམ། ཕྱག་མཚན་མཐུན་པ་གསལ་གདབ་ཅ་འདབ་སྒྲུལ་
 བརྒྱ་དུག་ཕྱི་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཕྱི་ལ་གྲྭ་མདོག་ཕྱག་མཚན་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་མཐུན་པམ། ཡབ་ཡུམ་འཁོལ་སྒྲོར་དུ་བདེ་བའི་རང་ལ་
 བཞུགས་པ་གསལ་གདབ་ཏེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཅལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་
 མོའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པམ། དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཅལ་
 འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ཡི་གེ་དང་གྲྭ་རུ་རང་བྱུང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་
 ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རུ་མེད་པས་འདིར་གསལ་གདབ་པའོ། མཐུན་པར་
 རོ་འདུས་ཅ་འདབ་བརྒྱ་དུག་གི་ལྟེ་བའི་ཅ་མཐུད་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ཡ་
 མའི་ཁྲ་ཁྲག་ལ་ཡི་གེ་རི་དང་ཅ་རྣམས་སེར་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་
 གནས་ཏེ་། རྩྭ་རྩྭ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་དེར་གསལ་གདབ་པ་ནི།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་གཡས་ན་རིན་ཆེན་འབར་བ་བརྒྱུམས་པམ། གཡོན་

ཐོད་པ་བསྐྱམས་པམ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་པམ། རྩའི་གདན་ལ་
 འཁྲིལ་སྒྱོར་དུ་གསལ་གདབམ། ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འདྲ་
 བའི་འཁོར་གསལ་གདབམ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ།
 སྒྲིང་ཁ་ན་བྲན་པ་ནམ་པར་བཞོད་པ་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་
 ཅོན་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངས་མ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐིང་ཁ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དངས་
 པམ། ཡི་གེ་མ་དང་རྩྱི་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་
 ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་དེར་གསལ་གདབ་པ་ནི་ཀླན་དུ་བཟང་མོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། ཕྱག་མཚན་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁྲིལ་སྒྱོར་དུ་བཞུགས་པམ། རུས་པའི་རྒྱུད་དུག་དང་ལྷན་པ་ཞབས་བརྒྱུད་
 བསྐྱམས་ནི་ཁྲའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་གསལ་གདབམ། ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་གསལ་གདབམ། དེ་ཡང་དམ་
 ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ལྟེ་བ་ན་སྒྲིང་བྱེད་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཅ་
 འདབ་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནམ། འབྲུང་བཞིའི་དངས་མ་པ་མའི་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ཁ་
 དོག་དམར་པོ་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དུ་གསལ་བ་ཡི་གེ་ནི་
 དང་རྩྱིའི་ངོ་བོར་གནས་པམ། བད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་ཏེ་དེར་
 གསལ་གདབ་པ་ནི་བད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོམ། ཕྱག་གཡས་
 གཉིས་ན་བད་མ་བསྐྱམས་པམ། གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པམ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་པར་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་གསལ་
 གདབམ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། འཁོར་གཙོ་བོ་

ཡབ་ཡུམ་དང་འདྲ་བ་ཅུ་འདབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་གསལ་གདབ་པོམ།
 གསང་གནས་བདེ་བ་ཚྱོད་བྱེད་ནམ་པར་བཞོད་པའི་ཅུ་གདབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ལྷོ་བའི་ཅུ་མདུད་ལམ། འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་པ་མའི་ཁུ་ཁག་ཁ་དོག་ལྡང་གུ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བམ། ཡི་གེ་ས་དང་ཡའི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེར་གསལ་གདབ་
 བ་ནི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་ཁུ་ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་
 གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པམ། རོ་རྩེ་རྒྱ་
 གམ་ཀྱི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྱུར་དུ་གསལ་གདབ་པོམ། ཅུ་འདབ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བརྒྱད་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འདྲ་བའི་འཁོར་གསལ་གདབམ། དེ་ཡང་དམ་
 ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། དེ་ནི་གངས་ཅན་ཀྱི་ཅུ་ལས་རང་བྱུང་གི་
 ལྷ་ལྷེ་བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་གནས་པ་གསལ་གདབ་པའོ། གངས་
 མེད་ནི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་ཅུ་གངས་ལས་འདས་
 པའི་ནང་ན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གངས་ལས་འདས་པ་ཉིལ་གྱི་གོང་ཁུ་ཁ་སྤེ་
 བ་ཙམ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་གསལ་གདབ་པོམ། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཡང་རང་ལུས་རོ་རྩེ་ཕག་མོར་བསྒྲོམ་པ་ནིམ། བྱི་ལྟར་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ཡིན་ལམ། བྱང་ལྟར་ན་རོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡིནམ། གསང་བ་
 ལྟར་ན་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི་ཡིན་ནོམ། སྤྱིང་ཁའི་ཡུམ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཡང་བྱི་ལྟར་
 བ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཡིནམ། བྱང་ལྟར་ན་ཀུན་དུ་བཟང་མོམ། གསང་བ་
 ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོམ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ཡང་བྱི་ལྟར་ན་
 འབྱུང་བཞིམ། བྱང་ལྟར་ན་ལྷ་མོ་བཞིམ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་

མོ་ རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་ཡབ་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་
 ལྷག་མང་ལྟར་ན་རྟ་མགིན་གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རྩིའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་
 དཔའ་བོ་བཞི་ཡང་མེད་སྤྱི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་མང་ལྟར་ན་དཔའ་བོ་
 གིང་བཞི་གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་བཞིའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་ རང་གི་ལུས་ཡབ་ལུས་
 གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ་
 རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩའི་དབུས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་
 འགོ་ཡབ་ལུས་དེ་དག་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་རང་རང་གི་ས་བོན་རྣམས་གསལ་
 བ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞེད་པའི་འཕྲིན་ལས་འོག་དུ་གསལ་པའོ་ གཉིས་པ་རྣམས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུས་
 གྱི་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་དཀྱིལ་དུ་ ཡབ་ལུས་གཉིས་གྱི་ས་བོན་ལ་རྟ་
 བོ་ས་ར་ཙ་རྩི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱོར་བར་བསམས་པམ་ དེ་དག་རྣམས་
 ཆོས་སྐྱོར་དུ་སྒྲུ་ར་ར་འཁོར་བར་བསམས་པམ་ རྟ་རི་ནི་སམ་ ར་ཙ་རྩི་ཡམ་ཙཱ་
 རིང་རིང་ར་ར་ ཞེས་བཞུས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་
 སྒྲིང་བའི་རི་རི་བཞུས་པར་བསམ་ དེ་ཡང་སྒྲིང་མི་འཁོར་བར་ཡིག་འབྲུ་
 རྣམས་འཁོར་བར་བསམ་ སྒྲིང་འཁོར་བར་བསམ་ན་སྤྱི་བའི་ཉེན་ཡོད་དོ་ དེ་
 ལྟར་ཞག་བདུན་བཞུས་པམ་ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོས་དངོས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་
 རྫོང་པར་འབྱུར་ཏེ་ ཉགས་ནི་ རང་གི་ཤེས་པ་འབྱུར་བ་དང་ འཕར་བ་
 དང་ ལྷག་པ་དང་ འབྲུབ་པ་དང་ སྤྱི་ལེན་པ་དང་ གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་འབྱུར་རོ་ མམས་བདེ་བར་གར་ནས་འབྲུབ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་འབྲུབ་པ་
 དངོས་འབྱུར་རོ་ དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུན་འཛིག་ཙ་ན་ འཁོར་འགོ་

བཅད་པས་ཉམས་བདེ་ལྟན་གྱིས་འགྲོའོ་གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལུ་ནང་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་
 ཡང་ཡུམ་ལུ་གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་མཁའ་
 འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ལོངས་སྐྱེ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་སྤྱུལ་སྐྱེ་བད་མ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་མངོན་
 བར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེའོ་ནང་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་གཏི་
 ལུག་རྣམ་པ་དག་པམ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ཞེ་སྣང་རྣམ་པར་དག་པམ་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ར་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པམ་བསྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་
 ཡང་ཡུམ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པམ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ལུག་
 དོག་རྣམ་པར་དག་པའོ་གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེས་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེས་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་གེས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་
 གེས་བད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡི་གེས་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡང་ཡུམ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེས་སོ་དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ལྟ་
 བསྐྱོམས་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེས་པས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་རྣམས་ཞལ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ལྟ་བུ་གནས་སུ་དག་ཡི་གེས་
 ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་རྒྱུད་འཆར་སྐྱེ་གི་ལ་
 ཉམ་མི་རབ་འབྱུང་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ཡིན་ཏེ་ཅི་
 ཡང་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་ཡིན་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡུམ་ཡིན་ཏེ་

མི་འགྲུང་མི་གིགས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་
 ཡིན་ཏེ་ ཀྱུན་དང་མཐུན་པར་རང་བྱུང་རང་གར་ འབྲས་བུ་བདུ་མཁའ་འགྲོ་
 ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ་ འཁོར་བ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་མེད་ཨོག་ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ་ འགྲོ་དོན་ཐབས་མཁས་ཐུན་ལས་མཛད་ དེ
 ལྟར་བྱེད་ནས་དཔེ་ཆུལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་ ལས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆུད་ལ་སྐྱེར་མ་བུའབ་ན་ རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་
 དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་ སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཅ་མདུད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྟོ་རྟེ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་སྟེ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་རང་
 རང་གི་ས་བོན་བསམ་ འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་དང་བདུ་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་
 སུ་བསམ་ དེ་ལ་བརྟེན་ཞུ་ནི་འདྲི་རྟེ་རྟེ་ ཞེས་པ་དང་ བརྟེན་དཔའ་བོ་འདྲི་རྟེ་ ཞེས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་མོར་བསྐྱོར་བ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་དག་ཏུ་འཁོར་བར་
 བསམས་ལ་ ཉ་རི་ནི་ས་ ར་ཅ་ཉི་ལ་ བརྟེན་ཞུ་ནི་འདྲི་རྟེ་ བརྟེན་དཔའ་བོ་འདྲི་རྟེ་
 ཅི་ཉ་ཉིང་ཉིང་ར་ར་ ཞེས་བསྐྱུས་ བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གཅེར་བུ་བྱ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱའོ་ ལྟར་བ་དམྱལ་གོ་ དེ་ལྟར་བས་པས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆུད་ལ་སྐྱེར་ དེས་ལྟ་བ་ཐུགས་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོའོ་
 ཟས་ནོར་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་དུ་མ་བུའབ་ན་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་
 ཡུམ་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་ མཁྱིན་པའི་ཅ་མདུད་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་ཀྱི་ཐུགས་འཁོར་ལོ་གོང་དུ་འདྲ་བའི་དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ས་བོན་ལ་
 རུ་ཞུ་ནི་འདྲི་རྟེ་རྟེ་ རུ་དཔའ་བོ་འདྲི་རྟེ་ ཅི་ཉ་ཉིང་ཉིང་ར་ར་ ཞེས་བསྐྱུས་
 ཤིང་ མོ་ ཨོགས་ དང་ གོས་ ཨོགས་བྱ་ གཏོར་ ཨོགས་བྱ་ ཆགས་ཞེན་

[illegible]

གསལ་གདབ་ཅ་ག་བཙུ་བསྐྱོར་ཞིང་མི་སྟོང་བ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་ལུས་མི་
 སྟོང་སྐྱལ་བསྐྱོད་བྱེད་དག་མི་སྟོང་ཉ་འེ་མི་ས་བཟུང་ཡིད་མི་སྟོང་ཉིང་དེ་འཛོན་
 གསལ་གདབ་དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདུ་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་འཁོར་དང་བྱད་མེད་
 ཟས་ཅོར་འདུ་མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་འདུ་སྟགས་བཙུན་དང་སྐྱེ་བོ་འདུ་
 རྒྱལ་དམངས་དང་ཁྱོམ་འདུ་འབར་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་
 འབར་ནས་ན་ཆ་ཞིམ་དག་ལ་རྣམ་པ་འབར་ནས་འདྲེ་གདོན་ཞིམ་སེམས་ལ་
 རྟོགས་པ་འབར་ནས་ཉན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་རོམ་རྟགས་གསུམ་
 འཆར་ཉེ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་གར་དང་ལྷག་པའོ་དག་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ཅི་སྐྱས་ཆོས་སུ་འོང་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 རྟགས་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ་དྲོད་བཞི་འབྱུང་སྟེ་ཕྱིའི་དྲོད་ལུས་
 ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ་དང་ཅན་གྱི་དྲོད་དབྱགས་བྱི་ནང་འབྱུང་བ་མི་ཆོར་བ་དང་
 གསང་བའི་དྲོད་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བའོ་ཚུད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་
 སྟེ་གདམས་དག་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་ཉམས་སྦྱོང་ལ་མཇལ་ཀ་ཚུད་སེམས་ལ་
 རྟུག་བསྐྱར་ཚུད་པའོ་མངོན་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་བྱད་པར་གྱི་མངོན་ཤེས་
 སེམས་ཆོས་སྐྱར་ཤེས་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་མངོན་ཤེས་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོད་
 ཤེས་པ་དང་གསང་བའི་མངོན་ཤེས་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་
 པའོ་ཐོབ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐོབ་ལོངས་སྐྱ་
 འགགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་སྐྱལ་སྐྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐོབ་པོ་དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྤངས་ན་འཁྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་ཆོད་འཛིག་རྟེན་པའི་མི་དང་སྤྱོ་མི་
 མཐུན་དེ་ཁྱོད་ལ་འགོ་སྤྱིང་འདོད་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་

དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ་ལུང་སྟོན་ཆོས་འཆད་ལེགས་ཉེས་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་རོལ་ཟབ་ཆུ་གཏད་ཆུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆུ་ཆུ་ཆུ་

༡༣། །བདུ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་རབས་དང་། ལུང་བསྟན་
བཞུགས་ལགས་པས་གཟིགས་པར་ཁྱེད་ཅེས་ །

གྲོལ་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་ལུག་ལ་ལྷག་འཛུལ་ལོ། ལྷག་པོ་ཁྱི་རྩོད་ལྟེ་
 བཅོན་གྱིས། སྤང་གི་ལོ་ལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་མེས་སྤྱུས་ཏེ། གཡའ་
 རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་ནས་གྲོལ་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་ལུག་དངས་ཏེ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། འབྲུག་ལོ་ལ་འབྱོར་ཏེ་གྲོལ་དཔོན་དང་ལྷག་པོ་ལ་བ་ལུས་སྤྱུས་
 དང་བཅས་པས་མཆིམས་ཕུར་ཆོག་ལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཛད་པའི་དུས་
 རུལ་ལོའི་སྤྱི་མོ་ལྟ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ལ་བྱ་བཅ། དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་
 ཞིག་མཆིམས་ཕུར་གི་བསམ། ལྷག་པོ་གིན་ཏུ་ཕྱགས་མ་བདེ་སྟེ་ལྟ་གཅིག་གི་རོ་
 ལ་སྤྱོད་གཟིགས་གིང་བསྐྱུས་སོ། དོག་ས་ལ་འབྱེད་ཏེ་བརྒྱལ་ལོ། དེར་མཆོ་
 ལྷག་གིས་ལྷག་པོའི་དབྱ་དང་དགར་གྱི་སྤྱུས་བསྐྱེད་ཏེ། ཕྱགས་གསོས་སོ།
 དེར་ལྷག་པོ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་། གྲོལ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་པོ་ལ་བག་འཇུག་
 བཅ། གྱེ་མ་མངའ་བདག་རྗེ། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་ལམ་འདྲེ། འདུས་
 བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱེ་མ་ཡིན། ལྷག་པོ་མཛད་གི་མི་ལམ་འདྲེ། མོར་
 འབངས་ཅུ་ཁའི་ཟེལ་བ་འདྲེ། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་སྤྱེ་བ་འདྲེ། འདུས་བྱས་
 རྟེན་གྱིས་འཛིག་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲེ། རྟག་ཅིང་
 གནས་པ་གཅིག་གྱུར་མཛད། མི་རྟག་རྟག་པར་མ་བཟུང་ཞིག། སྤྱེ་མཛད་ཆོས་
 སྤྱིའི་དོན་ལ་སྤྱོད་སོ། ཞེས་གསུང་སོ། དེར་ལྷག་པོ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་དབྱ་ཐོང་

ལུང་ལུང་དུ་བཅའ་ལོ། གསེར་སྒྱུགས་གཡུ་ཡིས་བཀའ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལུལ་
 བས། གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་རྟག་ན།
 ངའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རི་ཙམ་ན་འཛིག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནམ་
 འཛིག། དམ་ཆོས་གང་གིས་སྦྱབ། རྒྱུན་གང་གིས་བྱེད། ངའི་བུ་མོ་འདི་ཆེད་
 དུས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། འདིར་པ་མ་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལས་བྱུང་། བྱི་
 མ་སྒྱེ་བ་གང་དུ་ལེན། མཐར་བྱང་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་མཆིས་སམ་ཞེས་ལྷས་
 པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། གྱི་རྒྱལ་པོ་གསོན་ཅིག། རྒྱལ་པོའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་འཛིག་རལ་མང་དུ་འབྱུང་། དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གྲང་གི་
 ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མི་རྟག་ལྷ་རབ་འདའ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉོར་གྱི་དམག་གིས་འཛིག།
 ཐ་མ་དུ་རུ་ག་ཡིས་འཛིན། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཉིད་ར་གྲང་
 མང་དུ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱད་བཅོ་ལྔ་སོང་ཅ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བར་འབྱུང་། བསམ་ཡས་མངའ་ཐང་ཉམས། བཅུན་
 པས་ཁྲིམས་མི་བྱབ། སྒྲགས་པས་དམ་ཆོག་མི་བྱབ། སྡེ་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད།
 སྒྱེ་བོས་མནའ་ཟ། ཁྲེལ་མེད་པ་མ་གསོད། ལུང་མེད་གྱིས་ལུས་མི་བྱབ། ལན་
 ཆགས་བྱིས་པ་གསོད། ཆོས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་གཞུང་བཞིན་མི་བྱེད། བཀའ་
 ལ་རས་ཆོད་བྱེད་ཅིང་མཆན་ཉིག་ལ་སོགས་པས་བཀའ་འཆལ་དུ་འཇུག།
 སྒྲོབ་དཔོན་དམོད་ཅིང་རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་ཅིང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ནས་ཆོས་ལ་
 ཐོད་བྱས་ནས་ནོར་དང་ཡིག་སྒྲ་གསོགས། འདུལ་ཁྲིམས་མེ་ལ་བསྐྱེད།
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར། མི་ཆོར་ཆོས་སུ་རྫོམ་ནས་ང་རྒྱལ་ལམ་ཁྲིར་བྱེད།
 ཉིང་འཛིན་དུ་སྐྱུ་དོག་བསྒྲོམས་ནས་འབད་བ་ནོར་ལ་བྱེད། ཆོས་ལོག་དང་

བསང་བཅད་ལ་དགའ་ལྷོ་བོ་མོང་དུས་འགྲིམས་སྒོམ་ཆེན་གྱི་འབྲུག་
 བྱེད་བཅུན་བས་ལུས་སྤྱང་མཆོན་ལ་བྱེད་མི་དཔོན་སྤྱང་པོས་བྱེད་དག་
 བཤེས་ཀྱིས་ལུལ་གཙོ་བྱེད་ལྷ་ར་འགོང་པོ་དར་འདྲེ་མིན་མཆོད་སྒྲོན་བས་
 བསོད་ནམས་སྤྱད་གཙོ་བོར་མོ་དང་བོན་ལ་འདུན་མ་གཏོད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱུགས་དགྲུག་ཅིང་དགོན་མཆོག་དབྱར་ལེན་ཅོར་དུམ་རེ་ལ་
 མནའ་ཟེ་སྤྲིག་བ་ལ་སྤྱས་བོབ་བྱེད་རྗེའི་བཀའ་ལ་འབངས་མི་ཉན་དཔོན་
 ལ་གཡོག་མི་ཉན་ལ་ལ་བྱ་མི་ཉན་མ་ལ་བྱ་མོ་མི་ཉན་སྒྲོ་རྒྱན་དང་རན་
 ཤོམ་དང་དུག་སྒྱུར་དར་རྒྱལ་རིགས་དམངས་སྤྱའབབ་བརྒྱ་གསོད་བརྟེག་
 སྒོག་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་མགོ་མཐོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱད་ལས་ཀ་སྤྲིག་ལ་བྱེད་ཁྲེལ་
 མེད་པ་མ་གསོད་ལོག་འཆོ་སྒྲུ་ཆོགས་དར་རིགས་རན་གྱིས་ཁ་དྲག་རྒྱུ་
 ཆང་པོར་རེ་ལ་བལྟས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཁྲོམ་དུ་གྲོགས་གསེར་ཡ་མ་རེ་ལ་
 བལྟས་ནས་མགོན་པོ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཅོར་ལ་བལྟས་ནས་ལུང་མེད་གྱི་
 རྒྱན་དབང་བསྐྱར་ལྷ་བ་ཉམས་གཏམ་བུད་མེད་ཀྱིས་ཆོག་འདོན་པས་བྱ་
 ལ་ཡང་སྒོ་མི་ཁེལ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་དེའི་དུས་སྤྱའབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་
 གཙིག་གིས་ཆོས་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་སྒོན་འབངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་དེའི་
 དུས་སྤྱའོར་དམག་བོད་ན་འབྱུང་རོ་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱའལ་ནི་སངས་སེམ་སྤྱའོ
 གོ་དང་ནད་དང་མཆོན་དང་ས་གཡོས་དང་མི་བདེ་བ་སྤྱའོགས་ཀྱིས་
 སྤྲུག་བསྐལ་ཉེ་དེའི་དུས་སྤྱའོམ་ཆེར་བུད་དབང་དུ་སོང་སྤྱའོ་རན་སོང་དུ་
 ལུང་ཆོས་བྱེད་ནམས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་སྤྱའོ་ཆོ་བུང་ལ་བུད་གྱི་དབང་
 གིས་ཀྱན་གྱིས་གཤེ་བ་འབྱུང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱན་བ་ཉམས་དམའ་ཞིང་

བོད་འབངས་བོད་ཁྱིམས་ཉོར་གྱིས་འཛིག་ལུང་པ་ཁག་མཆོར་འགྲོའོ་ས་
 གཞི་གིང་རྩས་སུ་འགྲོ་ལས་ཅན་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐར་འབྲོས་པས་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་རྣམས་མཐར་སྐྱས་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་དེ་ཅན་རྩས་
 དན་པས་བཀའ་མ་རྣམས་བཀའ་འཆལ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཉུང་། དེ་རྩས་སུ་གཏེར་མ་འདི་བཀའ་མ་འབྲུགས་པས་
 བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་ལས་ཅན་ཅིག་གིས་གཏེར་སྒོ་བྱེ་ནས་མཐར་དར་བར་འགྱུར་
 རོ་གསུངས་སོ་རྒྱལ་པོས་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལྷས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འོར་བའི་རྒྱ་
 དེ་ཅི་ལོ་གང་ལ་ཡོང་། དེ་རྣམས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལྟ་འཆལ་ཞེས་ལྷས་
 པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡོང་བ་ནི་སྒྲོན་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་དང་བདུད་ལྷས་པ་འགྲན་པའི་རྩས་སུ་བདུད་པམ་པས་བདུད་
 གྱིས་ཤུག་འཛིན་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་ངས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུར་བར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟ་རྩས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆེ་པལ་ཆེར་བདུད་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་ཆོས་དང་ཞོར་རྩས་ལ་ཆེ་འགྲན་བྱེད་པ་སྐྱབ་
 དང་ཡུལ་འབྲུག་བྱེད་བཙུན་པས་འདུས་ཁྱིམས་མི་བསྐྱུར་རྒྱན་ཆ་ལ་དགའ་
 རྟགས་པས་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུར་བསྟེན་རྒྱུ་དོར་བྱེད་མེད་གྱིས་ལུས་མི་བྱུང་
 རྒྱུ་བོ་དོ་ཆ་བྱུང་བཙུན་པོས་རྒྱལ་ཁྱིམས་མི་སྒྲོང་མི་དག་སྒྲོང་། ཆོས་མེད་
 ཆོས་དགོར་སྒྲོང་ཞིང་དོ་རྩི་ནང་དམེ་བྱེད་ཞེ་སྐྱང་མེ་འབར་འདོད་ཆགས་རྒྱ་
 ལྟར་ཁོལ་ཆོས་སྒྲོང་འདྲེར་ལྟར་སྒྲོང་དེ་དང་བའི་རྩས་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྟགས་བཙུན་སྤྱི་ལྟ་གསོ་མཁས་བཙུན་འདྲེ་བརྟུང་ལྟ་བ་ཆད་ལྟ་སྟོན་གསང་
 རྟགས་ཁ་ཆོག་ཁོམ་དུ་སྒྲོག་པའི་རྩས་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བའི་རྩས་ཆོད་

དེར་ ཉེར་དམག་ལྷགས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་གཡུལ་འགོ་འཛོལ་མུ་པོ་དྲ་ལ་དྲ་
 བཞིན་རྒྱག་མེ་མོ་སྤང་ལ་གདུག་རྒྱབ་བྱེད་ཤིང་མོ་སྤང་ལ་ཐང་ཅིག་སྒྲིག་
 དེ་ནི་བསྒྲིག་ཐབས་ཡུལ་ཁྱིམས་བཟང་པོ་དང་། རི་རྒྱ་སྤང་རྒྱའི་ཁྱིམས་དང་།
 རྒྱག་བསྐྱེ་མི་དགོ་ཐ་དག་སྤང་། དགོ་བཅུ་སྟོང་ཅིང་ཚུལ་ཁྱིམས་སྤྲུགས་ཁྱིམས་
 བྱ་གསུང་རབ་འདོན་ཅིང་གཙུག་ལག་གསོ་མཆོད་ཉེན་གསོ་ཞིང་ས་དག་
 མཐུན་ཅོར་གདོར་མི་འདོན་ས་ལ་གསེར་མི་བཞོ་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱུང་བ་བྱ་ཞིང་མ་
 སྤང་ལས་ལ་བཞོལ་ཆོགས་དང་མཆོད་གདོར་བྱ་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་མདོས་ཀྱིས་
 བསྐྱང་། ཆོས་ཁྱིམས་ཡུལ་ཁྱིམས་མཐུང་ཁྱིམས་བྱ་མུང་ནས་བསྒྲིག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཐང་ཅིག་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལའང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་
 སྟོང་རན་བྱས་ནས་དུས་རན་ཟེར་ཡུལ་ལ་ཞག་མེད་འཇམས་སྐྱེ་འཕྱེ་ཆོལ་
 ལོངས་མེད་སྐྱར་མདའ་འབྲེ་ལེགས་པའི་ལེན་ནི་ཉེས་པས་སྤུན་དེ་ཆོལ་
 དམག་བོད་ཡུལ་འཛོམས་མི་རྣམས་མ་ལུས་གསོད་ལས་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 ཁྲག་མཆོ་རྟོལ་ལས་ཆེ་རང་སྤྲུག་རང་གིས་ཉོ་ལས་ཆེ་སྤྱིང་རེ་རེ་སྟེ་བྱ་
 ཐབས་མེད་ཅིས་སོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་གསུངས་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷམ་འདི་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་ནི་སྟེ་བ་འདིའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 དུ་ཀ་མ་གྱི་ཉིའི་གོང་ཁྱེད་དུ་རྒྱལ་པོ་འཕོ་ལ་ཀྱུ་ཉིའི་བཙུན་མོར་སྟེས་ཏེ་
 བཙུན་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མོ་ལ་བྱ་མེད་གཞན་དེ་ལ་བྱ་ཡོད་པས་སྤྲུག་
 དོག་བྱས་ནས་བསང་པའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱིས་འདིར་ཆོ་མཐར་མ་སྤྱོན་པར་ཆེད་
 དུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་འདིར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་སྟེ་བ་འདིའི་ཡང་སྤྲུག་ལ་བསྐྱེ་
 བདག་དང་མཐུང་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། པོ་རྟེན་དུ་དང་འོ་སྟོལ་གསུམ་གྱིས་མ་

གྲ་ཏའི་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་སྤང་བ་ཏེ་མའི་
 ལུས་སུ་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། བྱི་མ་ནི་ལོ་སྟོང་དུ་དུམ་སྒྱུད་དེ་
 བཤད་ན་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁེལ་དུ་འགྲོ་གསུང་། རྒྱལ་པོ་དགེས་པའི་དོན་དུ་
 བཤད་ན་ལྷ་ལྷམ་འདི་ནི་སྒྲེ་བ་བདུན་གྱི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གོ་ཏའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བམ་ཟེའི་བུ་བྱ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེས་ཏེ་དགོ་སྟོང་བུས་པས་
 གཙུག་ལག་ཁང་དའི་མེ་ཏོག་གི་ལྷམ་རར་ཀྲ་ཀྲ་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱད་པ་
 མཐོང་བས་ཆགས་པ་སྒྲེས་ནས་། རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སྤྱད་པས་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པས་ཀྲ་ཀྲ་ར་ལ་ཞེ་སྟངས་སྒྲེས་ཏེ་། རིགས་ངན་མའི་
 འབས་དྲུང་བའི་ཐོ་བས་ཀྲ་ཀྲའི་དོ་རྩེ་བརྟུངས་པས་ཀྲ་ཀྲ་གི་འོ་། དའི་ཉེས་པས་
 བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་བ་མོ་ལུས་ལོ་བརྒྱ་ལེན་ཅིང་དུམ་སྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་
 དའི་གཙུག་ལག་ཁང་དའི་ཨྲ་ལོ་གི་རྒྱའི་ཏིལ་མར་བདུན་ཟོས་། དའི་ཉེས་པས་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལེན་ནོ། ཀྲ་ཀྲ་དའི་སྟོག་བཅད་པས་དཔུལ་བའི་སྒྲེ་
 བ་ལོ་བརྒྱ་ལེན་ནོ། ཡང་གོ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཏ་ལའི་
 ཆོག་རྩལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཉེས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲེ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལེན་ནོ། དེ་
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་དའི་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བའི་ལས་ཀྱིས་ལྷའི་སྒྲེ་བ་ལོ་
 བརྒྱ་ལེན་ནོ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱི་མོ་ལོང་མའི་སྒྲེ་བ་བདུན་ལེན་ནོ།
 དུམ་སུ་སྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཡར་ལུང་གི་སྟོང་དུ་བུད་མེད་མི་སྟག་
 པའི་གཟུགས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་སྤྱང་མའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་བཅུ་ལེན་
 ཅིང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་དུ་དུམ་སྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། མཐར་ནི་བསྐྱ་
 བདག་དང་སྤང་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱའོ། ཞེས་

གསུངས་སོ་ ཡང་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པ་ མི་ལུས་ནས་ཐོབ་ ཆོས་གང་ལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་དུ་ལ་སངས་རྒྱ་ཁིང་གང་དུ་འདུག་ཅེས་ཁྱེས་པས་ སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ལས་ངན་དེ་རྣམས་བྱང་ནས་ སྐྱགས་གྲོང་གསར་དུ་བྱང་མེད་
གཅིག་གི་ལུས་ཐོབ་ནས་དབང་པོ་ཆང་བར་སྤྱོད་ ངའི་གདམས་པ་འབྲེལ་པ་
ཐོགས་པ་ཅམ་འབྱུང་ དེ་ནས་འཕྲོས་ནས་སྟོ་བྲག་གི་ལ་ཡག་ཏུ་སྤྱོད་ ལུ་མོ་
སྤྱོད་ལོ་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཅིག་སྤྱོད་ ངའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་གིས་ཟིན་ཏེ་ལམ་སྤྱོད་
ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་འཕྲོས་ནས་གཡས་རུ་གྲོང་དམར་བྱ་བར་སྤྱོད་
པའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀོ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་ངའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་
གདམས་པ་བྱིན་པས་རིག་པའི་རོ་བོ་མཐོང་སྟེ་ རྒྱལ་ཆེས་སུ་འཛིན་པར་
འགྱུར་རོ་ སྤྱོད་དའི་འོག་ཏུ་དོ་དང་བོད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འབྲི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་
སྤྱོད་སྟེ་ སྤྱོད་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ རྒྱལ་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བར་ཆད་བསྐྱངས་ཏེ་ངའི་ཟབ་གཏོར་དང་འཕྲད་དེ་གཏོར་སྒོ་གསུམ་
འབྲེད་པར་འགྱུར་རོ་ དའི་དུས་སུ་འགོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དུ་
ནམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་ ངའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ་ འོན་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དུན་ཅུ་འབྱུང་རོ་ རྒྱལ་ཡིད་བསྐྱལ་ཟབ་མའི་གནད་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་བདུན་གསུམ་འབྱུང་རོ་ ཟབ་གཏོར་འདྲིའི་བདག་པོ་སྐྱགས་ཟུར་
ཁང་དུ་ལུ་མོ་སྤྱོད་ལོ་མ་ལུས་སྤྱོད་ལ་རྣམ་བཞག་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཆོས་ལ་
མོས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཁིང་སོ་ཞོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
པ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་འབྱུང་ དེ་ལ་གདམས་པ་བྱིན་ན་

ཁ་རག་གི་སྤྱད་ལྷག་མེད་ལ་སངས་རྒྱལ་དེ་དང་ཆ་ཡང་འགའ་ཙམ་འབྱུང་ངོ་།
 དེ་མེན་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱིས་བསམ་པ་བསྐྱར་བས་
 དེ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། དེ་དང་འབྲུད་པ་ཡང་དོན་ཆེན་ཏུ་འབྱུང་རྩི་དེ་
 བོ་ལོ་ལྟ་བུ་ར་དགུ་ལ་སྒྲེ་བ་འཕྲོས་ཏེ་དེའི་གོང་ཏུ་འདེམ་བཤུ་བཤུ་བཤུ་བ་
 བྱས་ན་བག་ཅིག་བཞུགས་སོ་། དེ་ནས་འཕྲོས་ནས་བུམ་ཐང་ཏུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་
 རྩི་བུམ་ཐང་སྤྲད་ཀྱི་བྲག་སེར་གེ་འདྲ་བ་ལ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དང་།
 སྤྱིང་ཏིག་གི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་མན་རག་དང་བཅས་པ་ཐོན་པར་འབྱུང་རྩི་ལྟ་
 བྲག་མཁར་ཚུ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་རྩི་ཟབ་
 མོ་གནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤྱོད་ཙུ་
 བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། འགྲོ་དོན་ལུས་པ་སུམ་ཙུ་འབྱུང་ངོ་། ལྟ་བྲག་གི་བྲག་སེར་
 གེའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པར་འབྱུང་
 རྩི་མོན་མཁར་སྤྱིང་ནས་བདག་གི་རན་སྤྲགས་ཟབ་མོ་ཐོན་པར་འབྱུང་རྩི་
 མཆིམས་སུ་འདི་ཉིད་ཏུ་སྤྲས་པའི་ལྟ་ལུས་མོ་རང་གི་ཟབ་དོར་ཟབ་ཤེས་སྤྱབ་
 མེད་དང་གཡུ་གྲུང་རི་ཁ་དམར་འདི་དང་། གཟེ་མཆོང་གསེར་གཡུའི་ལན་ཆར་
 འདི་དང་། དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱངས་གསལ་འདི་དང་། ཨོ་རྒྱན་བདག་
 གི་ཆོས་གོས་གསེར་གྱི་ཉི་མེས་ཅན་འདི་དང་། ཐོད་པ་སྤྲག་འཁྲིགས་པ་འོད་ཁ་
 འདིའི་ནང་ཏུ་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་དབང་བཞིའི་གདམས་པ་རྒྱད་དང་
 བཅས་པ་སྤྲད་པས་འདི་རྣམས་མོར་སྒྲེ་བ་འཕྲོས་ཏེ་ཐོ་ལུས་བྲངས་ནས་ཐོན་
 པར་འབྱུང་རྩི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱས་ཏེ་སྒྲེ་བ་དེར་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྒྱལ་པོ་དང་མཆོ་རྒྱལ་དང་ལྟ་

ལྷུ་དང་། བུ་འོ་སྐོལ་ཞལ་མཇལ་ལོ་གསུངས་། དེར་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ཏེ་ཕུག་
 དང་བསྐོར་བ་ཡང་བྱས་། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་གསུངས་། དེར་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་ལུས་གོས་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེ་
 སྐོམ་སྐྱུག་པོར་བཅུག་སྟེ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཏེ་། ལྷ་ལྷུ་མ་ཉིད་དང་འབྲད་པར་སྐོན་
 ལམ་བཏབ་པོ་། དེ་ནས་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་སྤྱིང་ཁར་ཤེས་རབ་
 མཆོལ་གྱིས་ཡི་གེ་ཅི་། གཅིག་གིས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀུག་པས་དབུགས་
 བྱང་སྟེ་ལབ་ཤེས་པ་བྱང་པོ་། དེར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གསང་མཆོན་བུ་ལས་
 འབྲེལ་ཅུལ་དུ་བཏགས་སོ་། ཆོ་སྐོན་གྱི་ལས་རན་ཟད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཏེ་
 ཡང་སྤྲས་དཔོན་སྐོབ་དང་བཅས་པ་མཇལ་ལོ་། ཞེས་མོ་ལ་ལུང་ཡང་བསྐྱེན་ནོ་།
 དེ་ནས་ཕུར་དེ་བསྐྱེག་པའི་ཚུལ་བསྐྱེན་པ་དང་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཨོ་
 རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཆོགས་འཁོར་མཛད་དོ་། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་མཆོ་རྒྱལ་
 གྱིས་འདི་རྣམ་དཀར་ཆག་ལ་ཐོབ་ཅིག་། དེའི་ཟབ་གཏེར་ལ་སྤྱེད་དེ་ཕྱི་མར་ལྷ་
 ལྷུ་མ་སྐྱེ་བ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་དེའི་ཟབ་གཏེར་དང་འབྲད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དོན་དུ་། དེའི་རྒྱལ་སྤྱེད་དོ་གསུངས་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པོ་། ཕྱི་
 མ་ལ་ལྷ་ལྷུ་མ་མོ་རང་དང་འབྲད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཁ་བྱང་འདི་ཉིད་སུ་ལ་ཡང་
 མ་བསྐྱེན་། གདམས་པ་ནི་སྐོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ་ཏེ་རང་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་།
 ཆོའི་དུས་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་གདམས་པ་རྣམས་དང་ཁ་བྱང་གི་ཤོག་མེར་འདི་
 རྣམས་བུམ་ཐང་སྤྲད་ཀྱི་བྲག་མེང་གེ་འདྲ་བའི་སྤྱིང་ན་ཤིང་བེ་རྐང་གཅིག་ཡོད་
 དོ་། ཐག་པ་བཏགས་ནས་དབྱངས་ལ་ཕྱིན་པ་ན་ཕྱི་ནས་མི་གསལ་བའི་ཕུག་པ་
 གཅིག་ཡོད་པས་དེའི་ཕུག་ན་གྲོང་གསལ་གྱི་རྒྱད་དང་བཅུ་བརྒྱུན་རྒྱད་

གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་དེའི་སྒྲིལ་ལ་དེ་
 དང་འབྲུད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་འབྱུང་། གདམས་པ་འདི་མཚོ་
 རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་མིན་པ་སྟེ་ལ་ཡང་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་ཟག་
 པར་གཏེར་དུ་སྒྲོས་སོ། སྒྲིལ་འདིར་སྒྲིལ་ཡང་མི་འཕེལ་ཏེ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་
 གཤེ་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྟེ་འགྲོ། ལས་ཅན་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་མ་བབ་པས་ཐོག་དུ་
 མཐོང་ཡོང་། རྒྱུ་མའི་བཀའ་ཆད་ཀྱང་འབྱུང་ངེས་པས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་
 ཡང་མ་བརྟེན་། ཉམས་སྟེ་བྱངས་ཏེ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡི་གེར་བཏབ་པོ། ས་
 མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མྱོ་བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གིས་། ཡང་ཅིག་གཏེར་གྱི་
 ཁ་བྱང་བསྟན་། བྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་སྟུ་ན་། ལྟ་རི་གཟིགས་པོ་ཞེས་བྱའི་རི་
 འབྲུ་སྟུང་སྟུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་། ཡིད་ཙམ་ལྟོ་རུ་ཉེ་བ་ན་། མན་ཤེལ་དག་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་བྱི་བྱ་གང་བ་། དེ་ཡི་ནང་དུ་བརྟུས་པ་ཡིས་།
 ཞི་བྱོ་ལོངས་སྒྱའི་ལྟ་ཆོགས་ནི། ཡུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་འཆར་བ་ཡོད་། དེ་ཡི་སྒྲི་
 ལ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡི། རོ་སྒྲོད་གནད་གྱི་མན་དག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་། གསེར་
 གཡུ་རིན་ཆེན་བྲེ་གང་ཡོད་། རྒྱ་རྒྱ་། ལྟ་རི་དག་གི་ལ་སོ་ན་། ཏྲ་གདོང་འདྲ་བའི་
 བྲག་གཅིག་ཡོད་། དེ་ཡི་ཆེ་མོ་བས་ནི་དམའ་ས་ན་། ཏྲ་མགིན་དབང་གི་རྒྱབ་
 རྒྱུད་ནི། ཟངས་གྱི་ཏྲ་མགོ་གང་ཡོད་དོ། རྒྱ་རྒྱ་། བོས་ན་རོ་བ་མཚན་མ་འདྲ་བ་
 ཡི། ས་འོང་འོག་ན་ལྟ་རིའི་གཏེར་ཡིག་དང་། རྒྱུ་འི་རྒྱབ་སྒྲོར་བརྒྱ་དང་ཅ་
 བརྒྱད་ཡོད་། དབང་སྒྲུད་མན་དག་ཁྱིད་དང་བདུན་གསུམ་ཡོད་། ལྟ་རི་དག་གི་
 རྣམ་དག་དང་། རུས་པ་སྒྲི་སྒྲོག་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཡོད་། རྒྱ་རྒྱ་
 བྱར་གྱི་སྟུ་ན་ཤམ་མདའ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་། བྲག་ནི་སྟུག་མོ་གནས་དུ་མཚོངས་

འདྲ་ལམ་ བཀའ་བརྒྱད་མུར་པ་གཤིན་རྗེའི་རབ་སྤྲུགས་སྒོར་གྲངས་ལས་
 འདས་ཏེ་ཤོག་སེར་ཁུར་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་ དུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤུམ་པོ་ཟངས་
 ལུང་ཞེས་བྱ་ལམ་ བྲག་རི་རལ་པ་གནས་དུ་བརྗེས་པ་འདྲ་བ་ལམ་ བུམ་ཟེ་སྟེ་བ་
 བདུན་པའི་གོང་རུས་ཤི་ནམས་དང་། དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ་བྱོན་པ་ཡོད་ཀྱི་
 ཆུ་ཆུ་ དེ་ཡི་ཤར་གྱི་གོང་པོ་ང་ལ་ནམ་ བ་འོང་དམར་པོ་སྒྲིང་གི་གཟུགས་འདྲ་
 ལམ་ དེ་ཡི་འོག་ན་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གཏེར་ཡོད་དོ་ ཆུ་ཆུ་ ལུ་ལུ་ལྷ་
 ཁང་ཞེས་བྱའི་གཙུག་ལག་ལམ་ མ་ཐེམ་དག་གི་གཡས་ན་ནི་ རེས་བཞི་དག་
 ལ་བྱས་པ་ནམ་ གསེར་ཕྱེ་ཡུལ་གང་ཡོད་དོ་ ཆུ་ཆུ་ གོང་པོ་བ་ཡོ་ཞེས་པའི་ལ་
 གཅིག་བརྒྱལ་བ་ནམ་ མཆོ་ཡི་དཀྱིལ་ན་པོ་དོ་གཅིག་ལ་ནི་ འཆི་མེད་ཆོ་ཆུའི་
 གཏེར་ཡོད་དོ་ ཆུ་ཆུ་ ཡང་བྱར་སྤྲད་ཨ་ཤུ་བྲག་མདུན་ནམ་ མཆོད་རྟེན་དག་
 གི་བུམ་པ་ནམ་ ཆོ་སྒྲུབ་སྤྲོན་གྱི་བཅོས་ཁ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་ འདི་ནམས་ཀྱི་
 ལྷ་མིག་ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་ཡོད་ཀྱི་ ཀྱན་ལ་མི་བསྟན་གསང་བ་གཅེས་ རྗེ་གས་
 རོ་ དང་ ལུང་ ལུང་ ལྷའི་ བྲག་ མདུན་ནས། སྤྱུལ་སྤྱུ་ཉང་བན་ཚུལ་སྟོ་ཡིས།
 བྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་སྒོར། གང་ན་བྲངས་ཤོ་བན་ལེགས་ལུན་ལ། །
 དུགས་ཀྱི་སྤུམ་སུ་གཟིགས་ནས་གནང་། སྤྱི་རྟེན་ཆེ་འོ་བརྗེད་པ་མེད། ཆོས་
 རྗེ་བྱང་སེམས་ལེགས་ལུན་པས། བྱ་བུལ་དགོན་རིན་བདག་ལ་གནང་། ཡོ་
 ཤེས་མཆོ་ཆུལ་གྱི་བྲག་བྱིས་ཤོག་སེར་ལྷོ་སྤྱུ་ལས་བལྟས་སོ། །དགེ་འོ། །

༄༅། །གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བཞུགས་པའོ། །མདྲ་ལི། བ།

བདག་འདྲ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཡང་ཅིག་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་བསྟན་
 བྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་སྤྱན་ ལྷ་མི་བཟེས་པོ་ཞེས་བྱའི་མི་ འབྲུ་ལྷང་སྤངས་པ་
 ལྷ་བྱའི་ཕུ་ ཡིད་ཙམ་ལྷོ་རུ་ཉེ་བ་ན་ མན་ཤེལ་དག་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་ རྡོར་
 སེམས་སྐྱ་ནི་ཁྱ་གང་ལ་ དེ་ཡི་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིས་ ཞི་ཁྱོ་འོངས་སྐྱའི་ལྷ་
 ཚྭ་གས་ནི་ ཡུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་འཆར་བ་ཡོད་ དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཡི་ དོ་སྟོན་གནད་ཀྱི་མན་དག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་ཤེ་གང་
 ཡོད་ ས་མ་ཡི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་མི་དག་གི་ལ་སོ་ན་ ཏྲ་གདོང་འདྲ་བའི་བྲག་
 ཅིག་ཡོད་ དེ་ཡི་ཕུ་བས་དམའ་བ་ན་ ཏྲ་མགིན་དབང་གི་སྒྲུབ་རྒྱད་ནི་
 ཟངས་ཀྱི་ཏྲ་མགོ་གང་ཙམ་ཡོད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བོས་ཀྱི་དོ་མཆོན་འདྲ་བའི་འོག་
 རྒྱ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ནི་ རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ དབང་སྤྱད་མན་
 དག་ཁྱི་དང་བདུན་གསུམ་ཡོད་ ལྷ་མིའི་ལམ་ཡིག་རྣམ་བདུན་དང་ རམ་པ་
 རྒྱ་སྒྲོགས་ལམ་ཡིག་དང་ བསེལ་བ་ཆོལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཡོད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱང་
 སྤྱ་ཤམ་མདའ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་ བྲག་ནི་སྟག་མོ་གནམ་དུ་མཆོངས་འདྲ་ལ་
 བཀའ་བརྒྱད་སྤར་བ་གཤིན་རྗེའི་མན་དག་སྟོར་ བྲངས་ལས་འདས་ཏེ་ཤོག་
 སེར་ཁུར་ཅིག་ཡོད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དྲགས་ཀྱི་སྒྲམ་པོ་ཟངས་ལུང་ན་ བྲག་ནི་རལ་
 པ་གནམ་དུ་བརྗེས་འདྲ་ལ་ བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་རྒྱུ་རུས་ཤ་རྣམས་དང་ དེའི་
 དཔུ་ལ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ་བྱོན་པ་ཡོད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེའི་ཤར་གྱི་གོང་པོ་དཔ་ན་ ཡ་

བོར་དམར་པོ་སྒྲིར་གི་གཞུགས་པར་ལམ་ དེའི་འོག་ན་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྒྲ་
 ལཱའི་གཏེར་ཡོད་མུ་མུ་མུ་ ཞོར་པོ་ལུ་སྒྲ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱའི་གཙུག་ལག་ནམ་ མ་
 ཐེམ་དག་གི་གཡས་དག་ནམ་ རེས་བཞི་དག་ལ་བྱས་པ་ནམ་ གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་
 ལུལ་གང་ཡོད་མུ་མུ་མུ་ ཞོར་པོ་བ་ཡོ་ཞེས་བྱའི་ལ་བསྐལ་བ་ནམ་ མཆོ་
 དཀྱིལ་པོ་དོ་གཙུག་ལ་ནི་ འཆི་མེད་ཆེ་ཆུང་གཏེར་ཡོད་དོ་ མུ་མུ་མུ་ གཞན་
 ཡང་ བྱར་སྒྲན་ཨ་ལུའི་མདུན་ན་ནི་ མཆོད་རྟེན་དག་གི་བུམ་པ་ནམ་ ཆེ་སྐྱབ་
 སྒྲན་གྱི་བཙོས་ཀ་མང་དུ་ཡོད་ འདི་རྒྱམས་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཟར་ཡག་བྲག་ལ་ཡོད་
 ཀྱན་ལ་མི་བསྐྱན་གསང་ཞིང་སྒྲ་བར་བྱའོ་ ས་མ་ཡམ་ མུ་མུ་མུ་ ཁ་ཐམ་ མུ་
 མུ་མུ་

༡། ཁྱུལ་སྐས་ལེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ནོ།

དྲི་མེད་ཤེལ་དགར་མགོན་སྐྱིད་ཚུངས་ འབྲུལ་ནས་བཟང་ངན་རྟོག་
 དཔྱད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ལྷན་པས་ཞུགས་། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱབ་
 བ་། ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་དུས་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་དབྱས་གྱི་ཆ་། དགར་པོ་སྤྱིང་
 ཐུན་གཉལ་གྱི་ཡུལ་། གསེར་གྱི་རྟིག་པ་གཤམ་འདྲ་ཡི་། ལུང་བ་ཚུ་དགར་གར་
 རྟོར་བརྟུ་། གསང་གསོ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་པུ་། རོ་རྩེའི་རིགས་ལྷན་ཡུལ་ལ་
 བརྟུམས་། བརྟུའི་རིགས་ཡིན་དོན་སྟོང་ལྟ་། འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་དེས་མ་གོས་།
 ཨོ་སྐྱབ་ཆོས་གྱིས་རར་རྒྱུད་གྲོལ་། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཅིག་ཆོད་སོགས་། མེས་ས་
 ཅན་ཀུན་དོན་དེ་ལ་གཏོད་། གསང་རྣམས་སྟིང་པོའི་མཐར་ཐུག་འདི་། བཀྲག་
 རྒྱུད་རོ་རྩེ་བྲག་ལ་སྟེད་། གཏེར་རྒྱུར་མཁའ་འགོ་ནག་མོ་གྱིས་། གཏེར་འདི་སྤྱུ་

བཅོན་ཁྱོད་ལ་གཏད་ལས་ལྷན་སྦྲིད་གི་བྱ་ལ་གཏོད་ལས་མེད་བྱུང་ན་མ་
སྦྱོན་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་རྫོགས་ཆེན་འཁོར་བ་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་གཤམ་ན་འདུག་གོ་

༄༅། །ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོ་སྦྲིད་ཐིག་འདི་ ཀུན་ལ་མ་སྤེལ་ཉམས་སུ་
ལོངས་སྤེལ་ དྲགས་སྦོད་མིན་དམ་སེལ་བྱེད་དེ་ཡི་སྦྱ་ཆོ་ཆད་མི་སྦྱིན་
བརྒྱད་འཛིན་ཉེར་ཅིག་ལྷ་བཤད་པ་ གཅིག་གིས་ཚུལ་དང་ལྷན་པས་སྤེལ་
ཤེལ་དཀར་སྦྱེ་བ་བཅུ་བདུན་ན་ ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ཤར་སྟོང་སེལ་ རིགས་ལྷན་
ཚུ་ཁམས་སྟག་ལོ་པ་ སྦྲས་ཚུལ་འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་ཅིང་ ཞེན་པ་རྒྱུ་ཞིང་
དང་རྒྱུད་རིང་ སྦྲིང་སྤར་ཆོ་རིང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱུ་ སྦྲིང་ཐིག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
ཡིན་པས་ བརྒྱ་གཡས་པ་ཡི་ནང་ལོགས་ལ་ ཤ་སྦྱེ་འཁའ་འགྲོའི་སྦྱན་འདྲ་
ཡོད་ སྦྱིས་བྱ་དམ་ལྷན་ལེགས་པ་ཞེས་ ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤེལ་ སྦྱིས་
མཐའི་བྱང་སེམས་མིན་རེ་ཀན་ འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བ་ཡོད་ ས་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སིང་ག་དང་ བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་
འཕེལ་བ་འགྱུར་ གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་ ལམ་བསྟོམ་ཐིག་
ཆེན་རིགས་རྣམས་མོས་ ཕལ་བའི་འགྲོ་བ་མོས་འདུད་ལྱང་ འདི་དང་འབྲུད་
ཆོད་དོན་ཆེན་འགྱུར་ ཅེས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྦྲིད་ཐིག་གི་ནང་ན་འདུག་གོ་ ཨྱོ་

༡༣། །མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་ལག་འགྲིག་བཞུགས་པ་ ལགས་སོ་ཨང་།

བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་ལ་ན་མོ། །མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་ལག་འགྲིག་ལ།
 དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱོམ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས། ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་།
 རྩོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་ཆང་བར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།
 ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱོམ་བསྐྱུས། མཆུལ་འབྲལ་བ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་རིམ་
 བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོར་ལ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་མཐུན་བྱས།
 རིགས་ལྷ་མཆོད་འབུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱོན་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ཡན་བྱས།
 རིགས་ལྷ་ཕྱི་སྐྱབ་ལྟར་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནས་བདག་བསྐྱེད་རིགས་ལྷ་
 བར་སྐྱབ་ལ་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་རིགས་ལྷ་ཕྱི་སྐྱབ་ལ་བྱེད། སྤྱན་འབྲེན་ནས་ནང་
 མཆོད་འབུལ་བ་ཡན་དཀྲུས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱན་རྟག་གཏོར་གསུམ་འབུལ།
 གསང་མཆོད་བྱ། བསྟོད་པ་དང་བཤགས་པ་བྱ། ཆོགས་མཆོད་བྱ། ལྷག་མ་
 མཁའ་འགོའི་ལས་བྱང་ནས་བཏང་། གཏོར་ལྷག་ཆད་མདོ་བསྟན་སྐྱོང་དང་
 བཅས་པ་བྱའོ། །མཁའ་འགོའི་ལས་བྱང་ཡང་། སྐྱབས་འགོ་ནས་མཆོད་པ་
 བྱིན་བརྒྱབ་ཡན་དཀྲུས་བཞིན་ནོ། །གཞུལ་ཡས་ཁང་རིགས་ལྷ་ཕྱི་སྐྱབ་ལྟར་
 རོ། །རྟ་མགིན་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བྱ། རྒྱལ་མོང་རྟོགས་ལ་མདུན་
 བསྐྱེད་བྱ། སྤྱན་འབྲེན་ནས་ནང་མཆོད་ཡན་དཀྲུས་བཞིན་ནོ། །སྤྱན་རྟག་

གཏོར་གསུམ་གསང་མཆོད་བྱ། བསྟོད་པ་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཚོགས་མཆོད་
 བྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། བོད་མ་ལྟར་སྒྱུན་འབྲེན་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྒྱུན་འབྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅིས་པ་སྒྱུར་རོ། །ཚོགས་འབུལ། བསྐྱར་བ་བྱ། ལས་བྱང་
 ལྟར་བཤགས་པ་བྱ། བསྐྱལ་བཏབ་བྱ། ལྷག་ཚོག་བྱ། ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་མཁའ་
 འགྲོའི་བསྐྱལ་ཡང་བྱ། གཏོར་ལྷག་བསྐྱར་རོ། །ད་དབང་གི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ནི་དང་པོའི་དུས་སུ་བྱའོ། །ས་
 ཚོག་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་བྱ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་དྲིས་བྱུགས། མེ་རྟག་
 ཚོམ་ལུན་གཞུང་ལྟར་བཀོད། ལུམ་པ་བཅའ། མངོན་རྟོགས་རིགས་ལྷ་ཕྱི་ནང་
 གིས་བསྐོམ་ཞིང་ཚོགས་ཡན་ཚང་བར་བྱ། གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་གོན་གྱི་ཚོག་
 རྣམས་བྱ། ལུམ་པ་བསྐྱབ། སྒྲོབ་བྱ་སྟེ་གོན་བྱ། དམ་ཚིག་ཤོག་ལུན་མོང་གི་
 རྩས་བཞི་གཏད། ཚོས་བཤད། དེ་ནས་ཐེག་ཚོག་དང་ཚོན་ཚོག་བྱ། དེ་ནས་
 དལ་སྐྱབ། དལ་བསྟན་པའི་སྐལ་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་བཤད། ལྷ་
 རོ་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ལྷའི་རྣམ་དག་བཤད། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་རྩེས་
 ཚོག་ཡན་དུས་ལྟར་བྱའོ། །ཚུད་པའི་སྒྲོན་བསལ། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་
 སྐལ་སུ་ལུབ་གཅིག་ལ་དབང་རྩོགས་པར་བྱེད་ན་དབང་རྣམས་དུས་སུ་
 བསྐྱར། ལུབ་གསུམ་ལྟར་བྱེད་ན་གསང་དབང་གི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་མ་
 བཞག་གཞུང་ལྟར་རྩས་བསལས་ལ་དབང་བསྐྱར། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་
 ཡང་སྐྱད། ཅིས་པའི་རྩེས་སུ་གསང་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་བཤད་ས་བཅད་གྱི་
 ལུང་བྱ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བྱ་བའི་སྐལ་སུ་གསོལ་བ་གདབ། དམ་
 ཚོག་བསྐྱར་སྐོམ་བཤད། དེ་ནས་མངོན་རྟོགས་བྱན་རྩོགས་བསྐོམ། གདོང་

གཤོགས་ཡི་ཤེས་དབང། ལྷན་ཐབས་བཤད། ངའི་རྩ་ག་གསར་ཆེན་ཞེས་པ་
 བས། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཆོག་འདི་བརྗོད་ཅིས་པ་ཡན་བྱ། དབང་གི་རྒྱལ་ཡིག་
 བཤད། གྱེ་མ་ལས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་མོགས་བརྗོད། དེ་ནས་ས་བཅད་
 བཤད། དེ་ནས་ཆོག་དབང་བརྒྱུར། ས་བཅད་བཤད། དབང་བསྐྱོགས་སུ་བྱེད་
 བ་རིག་པ་ཡང་རྩལ་གྱི་དབང་བྱེད། དབང་གི་དོན་ཁྲིད་བྱེད། དེ་ནས་ཁྲིད་གྱི་
 རྒྱབས་སུ། རྫོན་འཁོར་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གོང་དུ་སྤོང་བས། དེས་
 གཞི་ནི། བརྟགས་གྲོལ་དོན་ཁྲིད་དང་ཐོད་ཀྱལ་དོན་ཁྲིད་མོར་སྤེལ་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁོག་སུབ། ཐོག་ཀྱལ་དོན་ཁྲིད་གསལ་རྫོན་ལ་གཞུང་བྱ། ཁྲིད་
 རྒྱལ་ཡུང་ཐོང་གིས་རྫོོ་བ་བསྐྱེད། རྣལ་དབང་ཡན་ཆད་ཆོང་བར་བྱ། རབ་
 འབྱམས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་རིག་པ་རྫོན་མའི་ཏི་ཀ་བཤད། བྱེགས་གཙོད་
 རོ་སྤྱད། རིག་པ་ཡང་རྩལ་གྱི་དབང་བརྒྱུར། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཁྲིད་བྱེད། དེ་
 རྣམས་ལ་བརྟགས་ཡིག་གིས་བརྟག། ཆོད་ཡིག་གིས་ཆོད་དུ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་
 བརྟག། །ལག་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞག་གྲངས་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །བར་དོ་རོ་སྤྱད་བྱེད་པ་
 ལ། དང་པོ་ཉིན་མའི་རོ་སྤྱད་ལ་སྟེགས་སུ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསགས།
 བསྒྲོམ་བརྒྱས་མཆོད་བསྙོད་ཆོང་བར་བྱ། གསོལ་བ་གདབ། གནང་བ་སྦྱིན།
 ལུམ་དབང་བརྒྱུར། ཤེལ་ལ་རྩེ་རྫོང་སྤྱད། གསང་དབང་བརྒྱུར། མེ་ལོང་དང་
 མ་བྱའི་མདངས་ཀྱི་ཡོངས་རྫོང་སྤྱད། ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར། མེ་ལོང་
 གཡའ་དག་པའི་རྩེ་རྫོང་དང་ལ་གནས་རྩལ་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་རོ་སྤྱད།
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུར། དོན་རང་རིག་གསལ་སྟོང་ཆོས་རྒྱུར་རོ་སྤྱད་པ་
 ནི། ཤེལ་མིག་ལམ་རིག་ཅམ་ལ་བརྟན་ནས་བླ་མ་ལ་བལྟས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་

ངོ་སྤྲོད། དེ་ནས་ཚུལ་ཉིད་བར་དོ་ངོ་སྤྲོད་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚན་མོ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་བ་
 བློ་རྒྱས་ལོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསམས་ཏེ། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར། རྒྱལ་
 ཐབས་སྒྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་ངོ་སྤྲོད་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་
 སྒྲོར་ས་ལ་བཀོད་པ་ནི་བཅའ་གཞི་རྣམས་སོ། །བད་སྒྲོར་མཁའ་ལ་འཆར་བ་
 བློ། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་སྒྲོར་རང་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་ལའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད་དོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ཚིག་གིས་འགྲེལ་དང་བསྐྱེད་
 བས་བཤད་དོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་རྟེན་གྱི་ལག་
 འཁྱིལ་འདི། སྤྱོད་མའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་བརྟེན་ཐོ་ཡི་
 གེར་བཏབ་པ་ནི། བདག་བརྟེན་ངས་ཆེས་བས་བྲིས་པ་ལ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོས་བཟོད་པར་གནང་དུ་གསོལ་ལོ། །མདྲ་ཡི། སྤྱི་ཉི། ལྷ་མཚན། ॥

༡༣། །ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་གཡུང་གིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཡུ་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་བཟང་ཡོངས་རྒྱ་ཞི་ཁྲོད་ཆོགས། །རྒྱལ་རྒྱ་དོ་
རྩེ་འཆར་ཆེན་དགོངས་པ་བརྒྱད། །རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་
དང་། །སྤྱི་སིང་ཉ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་
ལ། །བདག་ཅག་གང་ཟག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲིར་ཐེག་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡངས་ཅེ། །མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་ཁ། །མདོན་སྤུམ་རང་
ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནད། །ཟབ་པ་ལས་ཆེས་ཟབ་པ། །མཁའ་འགྲོ་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ཁག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དྲིམ་དང་བྲལ་བ།
ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། །རྒྱ་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས།
ཆོས་རྒྱ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་དཔལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འོངས་རྒྱ་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དྲུང་ཁྲོད་མེ་འི་
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། །བཞུགས་པ་དེ་མིའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་
དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་ཆོག་
ཅམ་དུ་བཤད། །དེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་སིང་ཉ་ལ་རྒྱབ་འགྱུར་ཆལ་གྱི་དྲུང་ཁྲོད་

ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་བསྟན། དེས་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་རྒྱ་བུའི་སྐྱེ་འདས་གྲོངས་དང་བལ་བ་དེ་
 ལ་དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་སྤྱིར་དུ་གནས་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་དང་བལ་བར་
 བསྟན། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་། ཤིག་པ་རང་
 བར་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིར་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད། སྒྲོལ་མ་
 འབར་བའི་རྒྱུད། རོར་བུ་ཕ་བཞོད་གྱི་རྒྱུད། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད། དོ་སྟོན་
 གྲུས་པའི་རྒྱུད། སྤྱི་ཉིག་ཕྱེད་པའི་རྒྱུད། ཤིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད། རྫོགས་པ་
 རང་བྱུང་གི་རྒྱུད། གྲོང་ཆེན་དུག་པའི་རྒྱུད། སྐྱེ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད། རིན་
 ཆེན་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་དང་བཙུ་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་གསལ་དེ་མེད་
 རྒྱུད། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད། ཡང་ཉི་གསེར་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད།
 སངས་རྒྱུས་གྲས་གཅིག་གི་རྒྱུད། རང་བྱུང་ཤིག་པའི་རྒྱུད། ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད། དེ་ལྟར་བཏགས་པས་གྲོལ་བའི་རྒྱུད་དུག །སངས་རྒྱུས་དང་ཤིག་
 འཛིན་གྱི་འདས་རྗེས། བཏགས་གྲོལ་སྤྱིར་པོའི་དོན་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གཏན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་བྱུང་གནས་ཀྱིས་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་སྐྱུག་ཏུ་གནང་བ་བཞིན་མངོན་དུ་
 བྱུང་ནས་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་བྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ་མན་རག་ཏུ་བཞོད་པ་འདི་
 རྣམས་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གྱུང་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བཙུ་
 གཅིག་ལ་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་
 སྤོན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་

སྒྲེ་བཙན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པར་མཛད།
 མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་གཏེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 སྤྲུལ་ཡོད་ཀྱི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་
 རྩོན་ནས་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་དར་བར་མ་མཛད་དོ། །གཞོ་སྟོང་ཏི་སྒྲོའི་
 བྲག་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞབས་ཏིག་བཞིས་ཤིང་
 དབང་དང་གདམས་བྲག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་ཀྱུ་རུ་ལ་
 ཞུས་པ། ཆོས་འདི་རྣམས་སྒྲེལ་ལམ་སྟེད། གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་རི་ལྟར་ཐོགས་
 གང་གིས་སྒྲོད་ཞུས་པས། ཀྱུ་རུའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྒྲེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་
 གཏེར་དུ་སྟེད་དགོས། མངའ་བདག་གི་སྤྲུལ་མོ་ལྟ་ལྟམ་བསྐྱེད་གསལ་གྱིས་སྒྲིང་
 ཏིག་གི་དཔེ་སྒྲོམ་སྒྱི་བོར་བྱངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་མོའི་ཆོས་སྐལ་
 ཡིན། མོ་ཆོའི་དུས་བྱས་ནས་སྒྱི་བ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ་ཆོས་འདི་
 དང་འཕྲད། དེའི་ཕྱིར་སྟེད་དགོས། སྒྲིང་ཏིག་གི་བསྟན་པ་བི་མ་ལས་སྒྲོང་།
 ཁོང་གི་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། བདག་གི་སྒྲིང་ཏིག་གི་བསྟན་པ་ནི།
 སྒྲིང་ཏིག་སྤྱི་འཇུག་འཆལ་ཏེ་རུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་དུས་ན་བསྟན་པ་རུབ་ཁར་གསལ་
 ཏེ། རྒྱས་ལ་དར་བྲགས་པ་ཡུན་ཐུང་བར་འཇུག། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་མི་ལོ་ལྟ་བུ་ཁ་
 རལ་གྱི་དུས་སུ་ལྟ་ལྟམ་འདི་མི་ལུས་ལེན། དེ་མངའ་བདག་གི་སྤྲུལ་པས་རྗེས་
 སུ་འཛིན། མངའ་བདག་སྒྱི་བ་མཐའ་མའི་དུས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ཙམ་
 ཡིན། སྒྱི་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིང་ཏིག་མན་བྲག་གི་གཏེར་དང་འཕྲད། དེའི་དུས་
 སུ་འགོ་དོན་མི་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན། ཆོ་ཆོད་ལྟ་བུ་ད་དགུ་
 བཞུགས། ལས་དག་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་འབྲེལ་པ་ཁ་ཡར་འོང་། དེ་

རྒྱལ་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཁོང་གི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། ལ་ལ་ངན་སོང་
 དུ་སྟེ། དེ་ནས་དམ་སེལ་གྱིས་གཤེགས་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ལྷ་བཙུང་གོང་དུ་འདེལ་
 ཡང་སྟེ། དམ་སེལ་ལ་འཛེམ་ལ་བཤགས་པ་ལ་འབྱུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 དགྲུང་ལོ་ཚད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་མི་སྟེ་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་བྱད་མེད་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་ན་དེས་
 བྱག་རྒྱ་མ་བྱས་ནས་ཆེ་ལ་གསོས་ཐེབས་ན་ལྷ་བཙུང་ལས་མི་ཚད་པ་ཡང་
 བཞུགས་སྟེ། །གདུལ་བྱ་ལས་ལྷན་གྱི་བྱ་དེ་ག་སྟེའི་རྟགས་ཅན་ཞིག་
 འོངས་བས། དེ་ལ་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཕྱིན་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་བག་ཙམ་ཞིག་
 རུས་སོ། །དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཕྱི་མའི་གདུལ་བྱར་འོང་ངེས་ཏེ། ཁ་རག་གི་སྤར་ལྷག་
 མེད་འཛད་རྒྱུ་ཡོད། །གདམས་པ་འདི་རྒྱལ་པ་བྱས་ཐང་སྤྲད་དུ་མ་འབྱོལ་ན་སྤར་
 གྱི་གཏེར་བྱལ་ལམ་ལྟ་འདྲེ་མི་འཕོ་བའི་བྲག་ལ་སྤྲས་ན་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཐོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བ་འདི་འདས་ནས་འོངས་སྟེའི་ཞིང་ཁམས་དར་གཅིག་
 རུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱས་ཐང་ཐང་པ་གླིང་དུ་སྟེ། བཙོ་ལྷ་ལོན་ནས་འགྲོ་དོན་
 བྱེད། གཏེར་སྟོ་མང་བར་འབྱེད། རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བཙུང་
 བདུན་བཞུགས། བྱད་མེད་གྱི་ལུས་བཟུང་བའི་རྒྱ་མི་སྟེ་ལྷ་ས་ལུས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་
 དོན་ལུར་བ་འབྱུང་། སྤས་ལྷ་བ་གཤགས་པ་བྱ་བ་རྟ་མགིན་གྱི་རྒྱལ་པ་གཅིག་
 འབྱུངས། དེས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་བྱེད་དེ་བསྟན་པ་མི་ལོ་དགྲུ་བཙུང་སྟོང་རོ། །དེའི་
 ཆོས་སྤྱལ་ཡིན་པས་གཏེར་དུ་སྟེ། ཅེས་གསུངས་ནས་བྱས་ཐང་སེང་གའི་
 བྲག་སྤྱག་ཏུ་རྒྱུད་བཙོ་བརྒྱུད་གྱི་སྟེགས་བམ་སྤྲས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །རྒྱུད་དེ་
 རྒྱལ་པ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནད་གྱི་མན་ངག་ཏུ་བྱེད་པ། ཀུ་སུ་ལའི་སྟོར་

ཟབ་པ་ལས་ཆེས་ཟབ་པ་འདི་རྣམས་དྲགས་པོ་དང་ལུང་གི་བྲ་མོ་བྲག་ལ་
གཏེར་ཏུ་སྤུལ་ནས་ལྡང་ལྡང་ལ་གཏེར་བདག་བཅོལ་ཏེ། འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་
གྲངས་ལ། བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་དྲག་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་དྲག་པ་དང་། ལོ་
རྒྱུས་དང་། ཅུལ་དབང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཅང་ཐབས་དང་། གཞན་དོན་རྟགས་
བསྟན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་འབྱུང་ཚུལ་ལས་ཆེ་བ། འདས་རྗེས་གསུམ་དང་།
བཏགས་གྲོལ་དོན་ཁྲིད་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་བཏགས་གྲོལ་གྱི་སྒྲོར་རོ། །
ཡང་རིགས་ལྡུ་ཕྱི་རྒྱུབ་དང་ནང་རྒྱུབ་དང་། སྒྲོས་བཅས་ལུམ་དབང་དང་། རྒྱུ་
མའོན་རྟགས་དང་། དབང་གསུམ་པ་དང་། གསུམ་པའི་ལག་ལེན་དང་།
དབང་གི་རྒྱབ་ཡིག་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབང་ལྡང་དང་། ཕྱི་རྒྱུབ་ནང་རྒྱུབ་གྱི་
ལས་བྱང་ཐུན་མོང་དང་། གསང་རྒྱུབ་གྱི་ལས་བྱང་རྩར་འབྲེང་དང་། དབང་
རྒྱུབ་དང་། ལུམ་རྒྱུབ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོགས་
མཆོད་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་དང་། གསང་རྒྱུབ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་དང་།
དབང་གསུམ་ཐོ་ཡིག་དང་། གསང་དབང་གི་ལྟན་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ལྟན་ཐབས་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཉིག་གི་མན་ངག་དང་། སྤྱི་གནད་
དང་། ལྷ་དོ་དང་། རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུབ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དབང་དང་།
ལག་ལེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རོ། །ཡང་ཐོད་གྲལ་དོན་ཁྲིད་ལོར་སྙིང་པོ་དང་།
དེའི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་དང་། ཁྲིད་རྒྱུ་ལུང་གི་བྲང་བ་དང་། བཏགས་
ཡིག་དང་། ཆོད་ཡིག་དང་། ལྡང་པོ་དེ་ཁྲིད་གྱི་སྒྲོར་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཆོས་སྤྱ་
སྙིང་ཉིག་ཆེན་མོ་དང་། དོན་གསལ་མེ་ལོང་དང་། རོ་སྒྲོད་ལམ་འབྲས་དང་།
ཞལ་གདམས་གནད་ཐིགས་དང་། རོ་རྗེ་རྒྱ་འབྱུང་དང་། དགྲུ་པོ་དེ་རྒྱབ་ཆོས་

གྱི་སྒྲོར་རོ། །ཡང་ནི་བ་བར་དོ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། ཁྱོ་བོ་
 བར་དོ་དང་། བར་དོའི་ཞལ་གདམས་གཉིས་དང་། བར་དོ་བཞིའི་བསྐྱལ་སྒྲུབ་
 གྱི་མན་ངག་དང་། ལྷ་པོ་དེ་བར་དོའི་གདམས་སྒྲོར་རོ། །ཡང་སྟོ་གོས་གྱི་ཞེན་
 པ་གཙོད་པ་ལ་རྟེན་འཆར་དང་། གཏུམ་མོ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་
 བསྐྱར་བ་ལ་བཀའ་སྐྱབ་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མའི་རྒྱུད་དང་། གདམས་པ་དང་རྒྱ་
 ཏུས་ཐུན་ཏུག་། ཁྲོ་རྟོ་ཆོ་འབྱུལ། མན་ངག་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོ་ལག་གི་སྒྲོར་
 རོ། །དེ་ཡང་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཏུག་ལ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ཨོ་རྒྱན་
 བསྐྱེད་པར་དུ་དགོངས་པར་བརྒྱུད་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་གིང་མཆོ་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འགྲེལ་པ་དུག་པོ་མཁར་ཆེན་མས་མཛད་དོ། །བཏགས་
 གྲོལ་སྟིང་པོའི་དོན་བྲིད་ནི་འགའ་རབ་དོ་རྟེན་མཛད་ནས་ཕྱི་སིང་ཏུས་འདས་
 རྟེན་དང་བཅས་པ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མན་
 ངག་རྒྱུད་བཙོ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་
 སྟོབ་དཔོན་བསྐྱུས་མཛད་ལ། བྲིད་གྱི་ལག་ལེན་ཏི་ཀ་དོན་བྲིད་ནི་མཁར་ཆེན་
 མས་མཛད་དོ། །མཁའ་འགོ་ལྷས་ལེན་ནི་གོལ་ས་དང་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་
 མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྷས་ནས་ཡི་གེར་བཏབ་པོ། །བསྟན་སྐྱབ་སྟོག་
 སྐྱབ་ནག་མའི་རྒྱུད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ག་ཟའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་
 གྱིས་དོ་རྟེན་གདན་གྱི་བྱང་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱས་པ་ལུ་
 སྟེགས་གུ་ཡ་ཕྱིས་བཏོན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱུས་གསེར་སྐྱང་སྟོང་ཕུག་
 བས་ལྷས་ཏེ། མཁའ་འགོ་སྟིང་ཏིག་གི་བཀའ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱོས་སོ། །དཀར་ཆག་
 ཐེམ་དུ་མ་ཐེབས་པའི་གཏེར་ཁ་ལྷན་ཅིག་ནས་བྱང་བ་ནི། ཆོ་སྐྱབ་གཙོག །

ཇམ་ནག་ལྷ་ལྷམ་བརྒྱ་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཐེམ་ཡིག་རྣམས་བྱང་ངོ། །
 ཆོས་རྒྱུང་འདི་རྣམས་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཁ་མོ་བྲག་ཏུ་སྐྱས་པ་ལ།
 དུས་ཕྱིས་འབྲི་ལ་ལྷང་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྒྱུ་འབྱུངས་པའི་ལྷ་ལྷམ་བརྒྱ་གསལ་སྒྱ་སྒྱེ་
 བཞེས་པ། བརྒྱ་གསལ་པའི་ནང་ན་ག་མཚན་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྱུ་ན་འདྲ་བ་
 ཡོད་པ། ཁམས་སྒྱུ་དགྲུང་སྒྱིང་ཡོས་བྲ། མཚན་ཚུལ་དོར་ཞེས་བྱ་བ། སྒྱུངས་
 པའི་ལས་སད་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྱུ་རྟོགས་པ་དེས།
 གཞི་བདག་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཁ་བྱང་ལྡེ་མིག་གྱུང་ལག་
 ཏུ་ཕྱོན་ནས་ཚུ་མོ་གྲུང་གི་ལོ། རྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་ཉིན། ལྷ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་གཏིར་བདག་རྣམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་ཡུལ་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གཏིར་ནས་གདན་དྲངས་སོ། །གཏིར་གཡོག་རྣམས་ལོ་
 རྟོན་དོ་རྩེ་འབུམ་གྱིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་དོར་ནི། ལྷ་རུ་རིན་པོ་
 ཆོས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་འདི་རྣམས་གསང་ཞིང་ཉམས་སྒྱུ་བྱངས་ཏེ་
 གཏིར་དཔེ་རྣམས་སྤར་གྱི་གཏིར་ཡུལ་ལས། ལུམ་ཐང་རམ། ལྷ་འདྲེ་མི་འཕོ་
 བའི་བྲག་ལ་སྐྱས་ན་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཐོན་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་།
 དེ་ལྷང་མ་བྱས་ན་དམ་སེལ་གྱིས་སྒྱུ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 པ་ལས། ལུང་བསྟན་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གསཤགས་སོ། །ཤོག་སེར་
 རྣམས་ལོ་རྟོན་དོ་རྩེ་འབུམ་གྱི་བྲག་ན་ཡོད་པས། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་ཞུས་
 སོ། །ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་བྲའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གོང་པོ་རྩ་རི་གསང་རྟིང་
 གི་མཚམས། ལ་རྒྱུབ་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཁ་རག་པ་བྲགས་པ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་
 པས་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བལྟས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་ཞུས་ལེན་གྱི་ཤོག་སེར་ཅེ་

སོར་གསུམ་ལ་ཡིག་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རེ་བྱས་པ་ཅིག་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་རྗེ་པས་བསྐྱམས་ནས་ཕྱོན་ནོ། །སྐོངས་པ་ལ་ལ་དག་གཏེར་མ་ལ་
 དབང་བཀའ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དོགས་ན། སློབ་དཔོན་བསྐྱས་བཞེད་
 པ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཤོག་སེར་མཐོང་བས་སློབ་དཔོན་བསྐྱའི་སྒྱུ་དང་
 མཇལ། བརྟ་འཕྲད་པས་གསུང་དང་མཇལ། དོན་འཕྲད་པས་བྱགས་དང་
 མཇལ་ཡོ། །མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཚུལ་དུག་ཡོད་པ་འདི་གང་རུང་
 ཅིག་དང་ལྟན་ན་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུག་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་དང་། རིག་འཛིན་བརྟའི་བརྒྱད་པ་དང་། གང་ཟག་
 སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པ་དང་། བྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 གཏད་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་དང་། སློན་ལམ་དབང་གི་བརྒྱད་པའོ། །དེ་དག་ལས།
 འདི་ལ་དུག་ཁ་ཆང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྡན་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་ལ་དགོངས་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ།
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་འདྲ་བསྐྱས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་
 ཟབ་གཏེར་དབང་བཀའ་དང་བཅས་པ་སྤྲས་པས། སྒྱ་ཡིས་ཐོན་པ་ལ་དགོངས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །རིག་འཛིན་བརྟ་བརྒྱད་ཀྱང་
 འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྡའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་
 ཅད་བརྟའི་བྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་ཐོབ་ལ། བདག་འདྲ་བསྐྱས་ཀྱང་
 མ་འོངས་པའི་སྟོན་ལྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅས་པའི་
 གཏེར་དཔེ་བཞག་སྟེ། སློབ་བྱས་དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབང་བཀའ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །རིག་པ་

བདུན་པའི་རྒྱུད་ལས། བད་དང་བདས་མཆོན་གོ་བ་ནི། །དབང་གི་ནང་ནས་
 དབང་བཀའ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྟན་ལུང་དུ་བརྒྱད་ཚུལ་ཡང་། མ་འོངས་པའི་
 དུས་སུ་སྐུལ་སྐྱེ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བར་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ།
 སྟོང་རྩེ་བསྐྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། རི་དང་རྩེ་འུ་ཤིང་སུ་དང་། །རྩ་བོ་ཆེ་དང་
 དཔག་བསམ་ཤིང་། །དེ་དག་ལས་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་བ། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་སྟེ། །འདི་དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱུ་བ་དཔོན་བསྐྱས་བཞེད་པའི། །གཏེར་དཔེ་བཞིན་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་
 བྱངས་བས། །བྲམ་དག་སངས་རྒྱས་དང་། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྟན་བརྒྱུད་དམ་པར་བཞེད་དེ། །གཏེར་ལུང་ལས། ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ལ། །བྲམ་བྱ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་བྱེད་མཁན་མེད། །
 །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་ཤེས་ཅན་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལུང་ཐོབ། །
 །བརྒྱུད་པར་འཛིན་པ་རྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 བ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཅམ་ལ། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་ལ། །བདག་འདྲ་བསྐྱས་ཀྱང་།
 མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ཟབ་གཏེར་སྐྱས་པ་དེ་སྐྱས་ཐོན་པ་དང་མཐོང་བ་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་
 གཏན་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྐུལ་ལྡན་དང་མ་སྟངས་ཀྱི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏན་ནས། །གཏེར་སྐྱར་
 རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོན་ལྡན་ལ་གཏོད་པའི་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 རྒྱོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྟོན་

ལམ་གྱིས་མཐའ་སྐྱར་བ་ལས་སྒོན་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་
 ཡིན་ལ། བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཡུད་པར་ཤོག་ཅིས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་
 མཐུ་ཡིས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་
 སྒོན་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེས་བཞེད་པའི་
 ཤོག་སེར་མཐོང་བ་ཙམ་ཞལ་མཐོང་གི་འཁོར་ཡིན་ལ་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 འོག་པར་འོངས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཏེ། དབང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་དབང་ལུང་དཔེ་རྣམས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་རྗེ་
 རང་བྱུང་རྩོམ་རྩིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དང་དངོས་
 སུ་མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཚུལ་དུ་མ་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མར་ལྟོ། །ཆོས་འདིའི་བྱུང་པར་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྩོམ་གངས་ལ་དབེན་པ་མཛད་པའི་ཆེ། ཡོ་
 རྒྱུན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་བར་སྤྲང་ཞིང་། དངོས་
 སུ་དབང་བསྐྱར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲང་བ་དང་། རྩོམ་ཁ་རག་གི་ཤར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་དབེན་པ་མཛད་པའི་སྟོན་རྩེ་ར་བའི་ཉའི་དུས་ཆོགས་ལ་
 མནལ་ལམ་དུ་གྲུ་རུས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་མཛད་དོ། །ཡང་སྤྱིང་བརྒྱ་
 སྟག་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་མཁའ་འགོ་མས་དབང་བསྐྱར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དག་སྤྲང་ལ་མགྲུང་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། སྒོ་བ་
 དཔོན་བསྐྱེད་གདམས་པ་སྤྲང་མཇལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་

བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཞིག་དང་ལྷུང་དུ་མཇུག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གས་ཀྱིས་དགོངས་
 བ་ལས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་ཀྱུ་སུ་ལིའི་སྒྲོར་ཆུམས་དུགས་པོ་དང་ལུང་ཁ་
 མོ་བྲག་ལ་སྤྲས་པའི་གཏེར། ལྷ་ལུམ་པདྨ་གསལ་གྱི་སྒྲེ་བ་སྤྲས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱལ་དོར་གྱིས་བཏོན་ནས་ཁོང་གི་གཏེར་གཡོག་པ་ལོ་སྟོན་དོ་རྩེ་འབུམ་
 ལ་གནང་བ་དེ་ལོ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་རྩེའི་དུང་དུ་དབུལ་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་དབྱེས་
 ཤིང་། རྒྱར་གྱུ་རུ་དང་མཁའ་འགྲོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་
 མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱ་པོ་སྒྲེའུའི་ལོ་བླ་
 བ་དང་པོ་ལ་མཆུར་ཕུ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་སློབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲོང་རུ་
 བ་མཁའ་པོ་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྡན་ཡེ་རྒྱལ། རྒྱལ་སྐྱེད་པོན་པོ་སྤྲོན་ལུང་པ།
 བདག་གཡུང་སྟོན་སྟོན་པ་དང་ལྷ་ལ་བཀའི་གཏེར་གཏད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
 མཚོད་གཡོག་པ་དང་། གསོལ་རབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཙམ་དང་བཅས་པ་ལ་
 དབང་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་
 མེད་པར་གནང་ངོ་། །ལོ་རྒྱས་འདི་དང་དབང་ལྷའི་དབང་བྱང་བྱག་ལེན་ལྷན་
 ཐབས་སུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་དང་། མཁའ་འགྲོ་བྱི་ནང་གི་ལས་བྱང་དང་།
 གསང་སྤྱོད་རྟ་ཕག་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་ལས་བྱང་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཆུམས་
 སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཡིག་ཆ་ཆུམས་དང་། ཆོས་རྩེ་པའི་གསུང་བཞིན་ལག་ཏུ་སྤང་
 བདེ་བར་བྲིགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཤུ་གཉི་དག་སྤོང་དོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོས་
 བཀོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་མཛོན་རྟོགས། མཚོད་

འབུལ། ཚོགས་མཚོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་གྱུར་སྒྲིག་ན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་མེད་དོ། །རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ནས། །ཡང་གསང་
 སྤྱིང་ཉིག་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་བྱས། །མངོན་སུམ་རང་གནད་ཆ་ཟེར་སྟོགས་
 དུར་རྒྱས། །བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་རིག་ཐུན་པས་སངས། །བདག་སྟོ་ཚུ་
 སྟེས་ཟུམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱེ། །ཉམས་སྟོང་ཉོགས་པའི་གོ་སར་རབ་འཕེལ་ནས། །
 ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་མན་ངག་དྲི་བསུང་གིས། །རྗེས་འདུག་ལས་ཅན་བྱང་པའི་
 ཚོགས་ཚུལ་ཞིང་། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་གར་སྦྱིན་དང་བྲལ་ངང་། །མངོན་
 སུམ་རིག་པའི་འདབ་གཤོག་རབ་འཕེལ་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་ནམ་མཁར་
 གར་བྱེད་ཅིང་། །བདག་མེད་ཚོས་གྱི་སྒྲ་སྒྲད་ཀུན་སྟོགས་ཤོག །བཀྲ་གིས་
 དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །དགེའོ། །མཆོ་ལམ། །

༣༣། །གཡུང་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བྱག་འཆལ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་དམ་པ་གཡུང་སྟོན་པ་ལ་གྱུ་རྩ་ཀྱའ་མཁའ་ཤུག་མགོན་པོས་ཁྱུས་པ།
དེ་ཡང་དང་པོར་ཆོས་རྗེའི་བྱང་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུན་ལུང་པ་ལ་གནང་། དེས་རིན་
པོ་ཆེ་མུར་སྤངས་པ་ལ་གནང་། དེས་སྤྲུལ་ཤུག་མགོན་པོ་ལ་ཁྱུས་པས་དབང་
རྩོགས་ལུང་དང་བཅས་པར་ཁྱུས་ཏེ། བྲིད་ལ་ཉན་བྲིད་དུ་ཁྱུས་པས་ཐེ་ཆོམ་
ཅུང་མ་ཆོད་ནས་སྤྲུལ་གཡུང་སྟོན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མྱོང་བྲིད་ཉམས་
མྱོང་རང་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བར་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གོགས་འཕྲང་ལས་
ཐར་ཏེ་མྱོང་བ་རྩོགས་པར་གསུངས་སོ། །མེ་པོ་བྲིའི་ལོ་ལ་གཏེར་ནས་བྱོན་
ནས་ལོ་སོ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ་ན་ཁྱུས་ནས་ལོ་སྤྱི་བ་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་གསེར་ཞོ་
གང་གི་མཐུལ་ལུས་ནས་ཁྱུས། སྤྲུལ་ཤུག་མགོན་པོའི་བྱང་དུ་སྤྱང་འབྱུངས་
བརྩོ་རྩུས་ཁྱུས་ཏེ་ས་མོ་སྤྱང་གི་ལོར་དགུན་པོ་གོ་མ་བསྟོད་པ་དཀར་པོ་ཚུ་
མིག་རྫོང་ཁའི་དགོན་པར་དཔྱིད་ལྷ་ར་བ་ཏ་པ་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དབང་
ལྷ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཁྱུས་ནས་ཉམས་བྲིད་ལག་བྲིད་དུ་རྩོགས་པར་ཁྱུས་
ཏེ་རྩགས་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ་
རྩོགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་རྩོགས་པར་ལག་
བྲིད་དུ་ཁྱུས་ཏེ་གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཆོག་དབང་། བྱད་པར་
དབང་ལྷ་ཅུལ་དབང་རྣམས་བསྐྱུར་ཞིང་ཁྱུས་ཏེ་དབང་རྩོགས་བཀའ་རྩོགས།
དཔེ་རྩོགས་ལུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཁྱུས་ཏེ། དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་ནས་

གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ས་གས་ཉ་བའི་ཆེས་
བཙེ་ལུ་ཡར་བཅད་ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་བཞིར་གདམས་པ་རྫོགས་ནས་དབྱར་ར་
བའི་ཉིན་སྔོན་བརྒྱད་ཡིག་དང་བཏགས་གྲོལ་འདོགས་བཀའ་གཏད་པའི་དུས་
ལྷ་ཆོས་སྒྲོར་འདིའི་བདག་པོར་གཏད་དོ། །སྤྱང་བན་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་རི་
ལྷར་ཁྱེས་པའི་ཚུལ་གྱི་བརྒྱད་ཡིག་བཀོད་པའོ། ཨྲི།

༄༅། །ཨོ་མ་རྟོ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་སར་གནས་རིག་འཛིན་དང་། རོ་
མཚར་མྱེད་བྱང་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ཡུང་བསྟན་གཏེར་སྟོན་ཐུགས་
སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུམ་པ། །ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་
སྒྲུལ་མཉམ་མེད་བྱ་བལ་བ། །བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་འདུས་མཁུན་ལྷན་ཤུག་
མགོན། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཛམ་ལོ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
འཁོར་བའི་རྒྱན་གྲོལ་དུ། །ལས་རྒྱུད་ཐུགས་གྱིས་དུས་མཐར་སྐྱེས་པ་ཡི། །
དབུལ་མོངས་སྐོན་སྟོང་སྟོང་རྒྱ་སུ་ལ། །བས་མཐའི་གནས་ན་ཡིད་བྲེལ་སྟུམ་
རྒྱུད་བ། །རིག་པ་ཅོལ་རྒྱུད་རྒྱུད་འབྱུངས་སྤྱང་པོ་བདག་ །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རྒྱུད་བཀོལ་ནས། རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད། །ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་སྟོང་
པོ་འདི། །བྱུང་ཐོབ་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་བདག་ལ་སྟོན། །ཟབ་ལམ་འདི་དང་
མཇལ་བ་བདག་སྐལ་བཟང་། །ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་མ་འོངས་འགོ་དོན་དུ། །
མཁའ་འགོ་སྟོང་ཉིག་ཟབ་མོ་གཏེར་དུ་སྤྲས། །ཡུང་བསྟན་སྐུལ་སྐྱུ་མཁས་
བཅུན་ཚུལ་དོར་གྱིས། །རྒྱ་མོ་སྤྱང་ལ་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྟོན་ཐུས། །དེ་ནས་སོ་
བདུན་ལོན་པའི་ས་མོ་སྤྱང་གི་ལོ། །ལོ་གསར་རྟ་པ་ཉ་ཡི་བྱུང་ཉི་ཆོས་གསུམ་

ལ། རྒྱུ་མ་བཅས་རྒྱུ་མ་མེད་ཁྱད་པར་དབང་ལྡ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དང་། །
 བཏགས་གྲོལ་རྒྱུ་འབྲེལ་མན་ངག་ལག་ལེན་བཅས། རོན་ཁྱིད་ཁྱིགས་ཆོད་
 ཐོད་གལ་ངོ་རྒྱུད་གནང་། རྒྱུ་ཆོས་ལུང་བསྟན་མན་ངག་གནད་དང་
 བཅས། རྩ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གཏུམ་མོ་དཀའ་བྱུང་དང་། འདའ་ཁའི་ལམ་ཁྱེར་
 འཆི་བྱོད་བར་དོའི་གནད། དབང་རྒྱུ་མཆོད་གཞུང་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཁྱིད་
 དང་། བུན་མོང་ལས་མདེུ་ཁ་ཆར་བསྟན་རྒྱུ་དང་། ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱུ་
 འབྱུགས་མེད་ཐེམ་ཡིག་བཅས། དབང་རྫོགས་བཀའ་རྫོགས་དཔེ་རྫོགས་
 ལུང་རྫོགས་སུ། ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་གཏད་གནང་བ་དེ་རྒྱ་ཁྱིད། རྫོད་ལྷན་
 རྫོད་མེད་ཀུན་ལ་གནང་བཀག་མཛོད། བཀའ་གཏད་གཉེར་གཏད་ཐོབ་པ་
 བདག་སྐལ་བཟང་། ཆོ་འབྱུལ་རྟ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དབྱར་
 ར་ས་གས་ཉ་པའི་ལྷ་རྒྱས་པར། དགྲུང་ལྷ་བྱེད་དང་བཞི་ལ་དོན་ཆེན་
 འགྲུབ། ཁོམ་ཉི་མེད་པའི་གདིང་རྟེན་དེ་རྒྱ་ཁྱིད། རྫོགས་པའི་རང་དུ་གོམས་
 པའི་རྫོགས་བརྟན་ནས། རིག་པ་རང་གྲོལ་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པ་ཡི། མཐའ་
 བྲལ་རྩོལ་མེད་ལུང་གྲུབ་གནས་ལུགས་གཤིས། རྫོང་པོ་རྣམ་དག་མངོན་དུ་
 འགྲུང་བར་ཤོག ॥ ॥

༡༡། གཡུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། རབ་དཀར་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་འཕངས། གཏུན་
མཁུན་རྩེ་ཡིས་མ་ལོར་ལམ་བསྟན་པའི། ཟབ་ལམ་སྟིང་པོ་འདི་ལ་བསྟོད་
ཚུལ་ནི། སླེ་མེད་སླེ་མ་མཆོག་ལ་རབ་གྲུས་ཏེ། བདག་གཞན་ཐར་ལམ་ཆེན་
པོར་འདུན་པ་འཕངས། སྤྱི་མཐུན་གྲུབ་པའི་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་ནས། སྤང་
ཞིང་སྤྱིད་པར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས། མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་རུ་ཤར་
ཐུང། སྟོང་ཉིད་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་རྩ་བུལ་གཤིས། རི་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་
ནལ་དུ་དབབ། རིག་པ་གཅིར་བྱ་ཉིངས་ལ་རྟེན་མེད་དུ། གཞོ་མེད་ཞེན་བུལ་
གསལ་སྟོང་རང་སོར་བཞག། གང་ཤར་གཞོ་མེད་རང་གྲོལ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི། །
དོན་བྲིད་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས། རང་རིག་གསལ་སྟོང་མངོན་
སུམ་རྩེན་པ་ལ། ཡངས་མེད་སྟོ་བུལ་ཐོག་ཀལ་དོན་བྲིད་བསྐྱུངས། སྟེ་མེད་
སྟོང་པ་གཤིས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་ཆོད། རང་རིག་གསལ་སྟོང་མངོན་སུམ་ཐིལ་དུ་
ཐེབས། གང་ཤར་སྟོས་བུལ་རྩེན་པའི་རང་ཞལ་བལྟས། འབུལ་མེད་ཆོས་
ཉིད་རོལ་པར་དྲན་པས་མཆོག། གཟུང་འཛིན་རྩིས་གདབ་ཞེན་ཡུལ་མཐའ་
དང་བུལ། བར་སྤང་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་བསྟོམ་པ་ལ། ཡང་དག་དྲན་པས་
རང་སོར་སོ་མར་བཞག། སྤྱི།

༡༢། རྫོང་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། རིན་ཆེན་སེམས་ཉིད་མངོན་དུ་
བསྟན། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་མཆོག། ལྟོན་གྲུབ་རང་དུ་གྲུས་པས་

འདུད། །མཁའ་དབྱིངས་སྟོགས་མེད་མཐའ་བུལ་དུ། །འགྲོ་བ་རང་རྩལ་
འགག་མེད་པ། །སྒྲིང་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་གྱུར་ནི། །ཐིག་ལེ་སྟོན་མེད་རང་དུ་
རྟོགས། །དེའི་ལུང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས། །བདག་ཅག་སྤང་པོ་རི་བ་ཡིས། །
དཔེན་གནས་བྲག་ནག་པོ་བྲང་དུ། །ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། །གཏེར་
ནས་བྱོན་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་ལ། །དབང་ཁྱིད་ལུང་དཔེ་མན་རྟག་རྫོགས། །བཏགས་
སྟོམ་དན་པས་གྲོལ་བའི་ཆོས། །ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་ནས་རང་གཞན་དོན། །
གཉིས་ཀ་གྱིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། །གཞན་ཡང་གནས་མཆོག་ཙུ་རི་ཡི། །
ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལམ་གྱིས། །སྤར་འདས་ལོ་ནི་བཙུ་ལའི་གོང་། །
གཏེར་སྟོན་ཞལ་སྟོབ་ཤོ་བན་གྱི། །བྱག་དཔེ་དད་པའི་ལྷགས་གྱིས་ལུལ། །ཞོ་
རྒྱན་རྗེ་དང་གདམས་པ་ལ། །སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡི། །ལྷན་པ་ཡོད་
ངེས་སྟུམ་པ་ཡིས། །དགའ་དང་སྟོ་བ་ཚད་མེད་སྟེས། །དེར་སང་བདག་པོར་
ངེས་པ་ན། །དད་བཙོན་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་
བྱས། །རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་འགག་པ་མེད། །ཀྱན་བྱབ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན། །ཚུལ་བུལ་ཐིག་མཆོག་རྫོགས་ཆེན་དང་། །ཐིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བུང་
འཇུག་དང་། །བཏགས་གྲོལ་ཐབས་ཆ་ལ་སོགས་པས། །འདི་ཕྱི་འཆི་ཁ་བར་
དོ་དུ། །རང་སྟོ་ལྷན་པའི་རིམ་སྟོབས་གྱིས། །འབྲུགས་མེད་སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་
སྟ། །ཐོབ་པ་ལུང་རིག་མྱོང་བ་གསལ། །ཞེ་མ་དེ་ཡང་རྗེ་ཡི་དྲིན། །དྲིན་ལན་
བསབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལུལ་བའི་འབྲས་སུ་འགྲོ་རྣམས་སེམས། །
སེམས་ཉིད་རྣལ་མ་སྟོ་བུལ་དོན། །དོན་དམ་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ། །ལ་བསྐྱ་
བ་འདི་འདའ་བ་མེད། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་རི་བཞིན་སྤང་བ་ལ། །འགག་

མེད་རང་གྲོལ་རྟོགས་པ་རྗེ་ཡི་དྲིན། རྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཡུལ་
ལས་འདས། མ་བཅོས་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞུག་མའི་རང་། ཚུལ་བུལ་བྱ་བྱེད་
མེད་པ་སོ་མའི་དོན། ཅིས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདུག་པས་སྒོ་རེ་བདེའོ། །དཔལ་ལྷན་
སྤྱ་མ་དམ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ལ་དབེན་གནས་བྲག་ནག་ཏུ་དམ་
པ་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབང་དང་ཆོས་སྒོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཁྲིད་ཀྱི་དོམ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་ཡིན་
ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མཛད་ནས། ཐོད་ཀྱལ་གྱིས་འཕྱུགས་མེད་གནད་
ཀྱིས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མཛད་པའོ། །དམ་པ་བྱ་རྩྭ་ཕྱི་དེ་ཉིད་ལས་དབེན་
གནས་བྲག་ནག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་བདག་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་དབང་དང་ཡུང་
རྒྱུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁྱུས་ཀྱང་། ཁྲིད་ཀྱི་རེས་པ་མ་རྟེན་པ་ལ། དུས་
ཁྲིས་སྤུལ་སྒྱུ་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་འཕྱུ་ཅན་དང་མཇལ་དུས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་
དང་། ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་པའི་གནད་ཡུང་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས།
དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་ཆོས་ཉིད་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་དབེན་གནས་བྲག་ནག་ཕོ་བྲང་
དུ་སྟུན་དངས་ཤིང་ཤིང་མོ་བྱ་ལོའི་རྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་ར་བ་གཉིས་ལ་དབང་
ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡུང་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེདས་ནས་ཁྱུས་ཏེ། ཁྱད་
པར་ཁྲིད་ཀྱི་སྒོར་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་རྒྱུས་ཉམས་ཁྲིད་ལག་ཁྲིད་དུ་རྫོགས་
པར་ཁྱུས་ཤིང་། ཉམས་གོང་འཇལ་གྱི་སྤྱང་བ་རྩུང་ཟད་སྦྱེད་པ་དང་། སྤྱང་
བཞིའི་འཆར་རྒྱལ་རྒྱུས་གོ་ཡུལ་དུ་གསལ་ཞིང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ངས་པའི་
ཤེས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་དུས།

དབང་ཚོགས། བཀའ་ཚོགས་དཔེ་ཚོགས་ལུང་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་
གནང་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་གྱིས་ཤིག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་
ས་དང་པོའི་དགའ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

༡༡། །འཕྲོ་བ་བཞུགས་སེམས་

འཇམ་མཁའ་ཉམས་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ རྣལ་འབྱོར་ལེ་ལོ་
ཅན་དོན་དུ་ འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱེད་ ཆོ་འདོད་ལྷན་མེད་མ་གྲུབ་
ན་ ཆོ་འཕྲོས་མཁའ་སྒྱུད་བསྒྲུབ་འདོད་པས་ སྒྱུར་དང་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་འོ་
ཐོག་མར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ནི་ ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་གནས་སྤངས་ཆེ་ མཁའ་འགོ་
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམ་ བྱི་ནང་མཆོམས་བཅད་གཙང་དག་བྱེད་ བདེ་བའི་
སྟན་ལ་སྒྲིལ་གྲུང་བསྟན་ སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་འགོ་གཏོར་ སྟོར་
པའི་རང་ལས་ཆོས་འབྱུང་དབུས་ བསྐྱེད་ཅི་དུ་སྟོར་དུ་ བདག་ཉིད་མཁའ་
འགོ་དམར་མོ་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་ མཁའ་འགོ་སྟེ་
བཞིས་སྒྲོར་བར་བསྐྱེད་ མདུན་དུ་མཁའ་འགོ་ཕག་མོར་བཅས་ རང་བཞིན་
གནས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ དུར་ཁྲོད་ཐོ་བྱང་ལྟ་སྟ་ལ་ སྒྱུན་དངས་མཆོད་
བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱེད་ གསོལ་བ་བཏབ་ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ འབྱུང་པོ་ཆོགས་
ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་ དེ་ནི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་འོ་ དེ་ནས་སྒྱུད་པ་དངོས་གཞི་ནི་
ཅོག་སྒྲིལ་གྲུང་སྒྲུབ་བྱེད་ རྒྱུར་རོ་དབྱུང་ལ་བར་ཆད་སྒྱུར་ རྒྱད་ཅིག་ཆོས་
འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་ བད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟོར་དུ་ རྩི་ལས་དོ་རྩེ་ཕག་མོར་
བསྐྱེད་ གྲི་གྲུག་ཐོག་ཁྲག་སྒྲིལ་གྲུང་བྱས་ རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་པར་
བསམ་ དེ་དབུས་དབུ་མ་སྟོན་པོ་ནི་ དྲང་བཤན་ཟངས་དྲུང་ལྟ་སྟ་ཡི་ མར་
སྒྲ་སྒྲུམ་མདོའི་ཉི་སྟོར་དུ་ དོ་རྩེ་ཕག་མོ་རྒྱ་གྲུམ་ལ་ རྩེ་བར་ཨ་བྱུང་དམར་པོ་

སྟེ་འོད་ཟེར་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེ་ཡར་སྡེ་མཛུགས་པར་བྱ། སྟེར་དུ་ཀྱན་
 བཟང་དམར་པོ་གཟི་བཞིན་ལྡན་རྩོམ་རྩིས་ལུ་འཛིན་པ་ལེ་རེན་ཆེན་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད་ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩིས་ཀྱང་བཅས་ལྷགས་ཁར་རྩི་
 བསམ་འོད་དང་ལྡན་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ལ་གཏད་དེ་དེ་ནས་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་
 བེ་སྟེར་མཐུན་འོག་འཐེན་བར་དུ་བྱེ་སྦྱོར་བ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་སྟེ་བའི་
 ལ་ལས་ཐིག་ལེ་བེ་དམར་པོ་ཡུངས་ཀར་འཛེར་བ་ཅུམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 འཕྲོས་པ་བེ་བར་མཛུགས་མེད་པར་འགོ་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་ལྷགས་ཀར་རྩི་
 ལ་ཐིམ་རེ་རེ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་པར་བྱེ་ཐིག་ལེ་འབར་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱེ་
 ཡང་ནི་སྒྲར་ཡང་རྒྱུད་བཟུང་བསྟེམ་འདི་ལ་དྲག་ཏུ་གོམས་པ་ན་སྦྱི་བོ་བ་
 དང་ཆུ་བར་དང་ཆག་ཆག་བྱུང་ན་ཆད་ཡིན་ཏེ་མཛུགས་པའི་སྦྱོ་ནི་བྱང་བར་
 འབྱུང་དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་ལ་བསྟེམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་
 མཐར་ལྷག་ལས་ལ་སྦྱར་བ་བེ་འབྱུང་བ་འདྲ་འབྲལ་ཐིམ་སྦྱང་དང་དུས་ཀྱི་
 ཐ་མ་འཆི་བའི་ཆེ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བཤམས་གསོལ་བ་བཏབ་རང་ལུས་
 ཅོག་ལུ་སྦྱིལ་གྱང་ངམ་ཡང་ན་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་དབུ་མ་སུམ་མདོར་བྱ་གསལ་བཅའ་ལ་
 ལས་ཐིག་ལེ་འཕྲོས་བྱས་ཏེ་སྦྱི་བོར་ཀྱན་བཟང་སྒྲར་ལྟར་བསྟེམ་འོད་ཟེར་
 ལྡང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་གཏད་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་
 མོས་གྲས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བཏབ་ཉེར་གཅིག་བར་དུ་
 ཐིག་ལེ་བསྟེམ་དེ་ནས་སུམ་མདོར་མཁའ་འགྲོ་མ་འོད་སྦྱང་ཐ་མའི་ལས་ལ་
 བསྟེམ་སྦྱི་བོར་ཀྱན་བཟང་དབྱེར་མེད་བཞགས་སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་ལའི་རང་

བཞིན་མཁའ་ལ་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་འཕར་རུ་གྱིས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱར་
 བསྐྱེམ་འབྲིང་གིས་འཇའ་ལུས་ལོངས་སྐྱར་བསྐྱེམ་ཐ་མས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱལ་
 སྐྱར་བསྐྱེམ་རབ་གྱིས་འོད་གསལ་བསྐྱེམ་པ་ནི་མཐའ་བལ་ནམ་དག་ཀྱང་
 བཟང་གྲོང་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྐྱེམ་འབྲིང་གིས་ལོངས་སྐྱར་
 བསྐྱེམ་པ་ནི་ནལ་འབྲོར་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་སྐྱ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེ་
 བས་བསྐྱེ་ཞི་བོའི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་རོལ་པར་བསྐྱེ་
 ཐ་མས་སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱེམ་པ་ནི་སྐྱར་ཡལ་སྐྱལ་འཇུག་པར་བྱ་ནལ་འབྲོར་
 རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་སྐྱ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཞག་
 བདུན་ལ་ལོངས་སྐྱའི་ཞི་བོར་ཞག་བདུན་གནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཞག་
 བདུན་གནས་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྩོགས་པ་ན་འདོད་པའི་ལུས་
 ལ་རབ་དུ་འཇུག་ཤིན་དུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ནམས་སྐྱ་མ་ཀྱན་བཟང་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་མཁའ་བསྐྱེམ་འཇའ་ལུས་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་དབྱེ་བ་མེད་
 པར་མོས་གྲུས་བྱ་དེ་ཡང་བར་དོ་དག་པར་འགྱུར་སྐྱ་ལུས་འཕྲོ་ཆོ་འདུན་པ་
 གཅེས་གོམས་ལུགས་དྲག་རྩལ་གྱིས་འཕར་རོ་མན་རག་གནད་གི་གདམས་
 པ་ཡིན་གྲོང་བྱེད་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་
 གཏད་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ་
 ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅ

༣༣། །གཏོར་སྒྱུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྒྱུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

[illegible]

སྒྲོམ་གྱིས་གསོད་ན་སྒྲགས་འདི་ལོ། ལུང་མང་ཆོད། ལུས་གསོད། རུ་དམ་པ་
 ཡར་གཏོར་ཤིག། ཅེས་པའི་ལས་སྒྲགས་ཞག་གསུམ་བསྐྱུས། སོ་སོའི་གནད་
 རྟག་ཐུན་གྱིས་བྲལ། ཞེ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ་ལས་ལ་བསྐྱུས། རྩི་ལྟ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་
 ཆེན་པོ་དྲག་པོ་རྩལ། སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་རལ་ཁ་གསོལ། བཅོན་ཆོད་བྱ་ར་སྟོང་
 གིས་བསྐྱོར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། བསྐྱེན་པ་འཛིག་པའི་དག་
 པོ་འདི། རྟག་སྒྲགས་ནད་གྱིས་སོད་ལ་ཤོག། མཆོན་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་གྲང་ཐབས་
 སོད། ད་ལྟ་རྒྱུར་དུ་སོད་ལ་ཤོག། བ་གོ་ནུ་ཀྱིན་ལྟ་རྩི། ཤོད་ཤོད་སྟེ་ཏ་ཐད་
 སྤྱི་རི་ལི་ལི་ས་མ་ཡ་ཐད། ཅེས་པས་དག་ཏུ་ཐད་པར་བྱ། ལུང་མེད་ཞག་
 གསུམ་དག་གིས་སོད། སྐྱེ་བོ་དྲག་གིས་སོད་པར་རེས། བསོད་ནམས་ཅན་ལ་
 ཞག་བདུན་ལོ། བར་འགྲས་བྱེད་ན་བཅུ་བཞི་ལོ། ཐད་རྟགས་བསད་རྟགས་སྤྱི་
 དང་འདྲ། ལས་སྒྲོར་གཏོར་མ་ལིང་གར་བཅས། བཅོན་ཆོད་རྒྱ་བའི་སྒྲོང་ལ་
 མནན། ལས་ཁུང་ཡིན་འགྲུག་གདབ་སྟེག། གྲུ་ཡོད་ས་རུ་མནན་པར་བྱ། ཅ་
 དུམ་ཡ་དུམ་སོད་ལ་འབྲག་ཤ་ཐད། ཅེས་པས། གྲུ་དང་བཅོན་ལ་བཅོལ་གཏད་
 བྱའོ། ལས་འགྲུངས་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་རོ། གང་ཡིན་དག་པོ་སོད་ལ་འཆི།
 གཞོད་སྤྱིན་ལྟ་ཡི་རིག་ཆོད་འདི། ཅོག་རུང་ལྟ་ཡི་སྤྱི་གྱི་ཡིན། གཏོར་བདག་
 སྟོག་རྩའི་སྟོང་འབྱེན་ཡིན། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞྩི། བདག་འདྲ་འབྲུད་གནས་གིས། ལྟ་སྤྱིན་སྟོག་གི་ཤན་པ་
 ལས། ཆོ་འབྲུལ་གཏད་བའི་ལས་བཤད་པ། སྟེགས་བྲ་བྲ་གང་གྲུ་བཞིའི་སྟོང་།
 འདྲེ་ཅན་གནས་པའི་ལྟར་བཟོའི་ས། གྲུ་གནས་ས་དང་ས་འབྲུའི་ས། ས་ནག་
 གསུམ་པོ་སྤར་རེ་དང་། ཞིབ་བཅགས་ཐུག་རོན་སྟོང་གང་། ཁམ་ས་ཅིག་པོ་

དག་དང་བསེས་ཅེ་ཅེ་ར་གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིལ་ལ་
 ཐི་གྲ་དཀར་ནག་གདགས་དཀར་པོ་ཨ་ཅེ་གཡས་ལ་ནག་པོ་གཡོན་དབུས་
 ལུ་སྒྲིལ་ལུ་བཞག་པར་བྱ་ཐི་གྲ་ཨ་ཅེ་ར་དཀར་ནག་ཡིས་བཟུང་ཅེ་རང་ལ་མཐུན་
 བསྟན་སྒྲགས་འདིས་འཕོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་འཕོད་པ་མ་མོད་ཅེ་མ་རུ་མ་རུ་མ་པ་ཡིན་
 རྒྱགས་རྒྱགས་ཁ་ལུར་ཁ་ལུར་ཆེ་གེ་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཞག་ལུ་བཟུས་པས་ནང་
 རྒྱགས་ནི་ཨ་ཅེ་ར་དང་མི་རེངས་དང་སྒྲིལ་ཕྱི་དམག་འོང་མོ་སྒྲ་དང་སྒྲ་
 སྒྲིང་འདོད་དང་གེས་པ་འབྲུགས་དེ་ལྟར་མི་ལམ་དག་ཏུ་འོང་སྒྲིལ་དངོས་ལུ་
 མ་ལུང་བར་རུ་བསྐྱབ་དེ་ནས་གོང་གི་རྣམ་གསུམ་པོ་དག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་
 བསྟན་ཏེ་ཨ་ཅེ་ར་ནག་པོས་སྒྲོན་མ་བྱ་དཀར་པོ་ཕྱི་ལ་བཞག་པར་བྱ་གོང་
 མའི་སྒྲགས་ཤམ་འདི་བཏགས་ལེ་ཏེ་ཅེ་རུ་ན་ཡབ་ཡུལ་ཞེས་ཞག་བཟུན་
 བཟུས་ཏེ་དཀར་པོ་ཐིག་གྲུར་བཅས་པ་བཞག་དེ་མིན་གཉིས་པོ་དག་ཡི་
 ཁང་པར་བསྐྱལ་སྒྲིལ་ཕྱི་དངོས་སུ་ས་གཏོར་འོང་དཀར་པོ་དཔོན་ལ་ནག་པོ་
 གཡོག་སྒྲིལ་ལས་མཐན་དག་ཡིན་ནོ་ལྟ་བཅན་གིང་གི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ་གིན་
 ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་གཏོར་རུ་སྐྱས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟང་ལྟང་ཁོ་བྲག་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་ཚུལ་རྟོག་གིས་ཆུ་མོ་གྲང་
 གི་ལོ་ལ་བཏོན་པའོ་ཅེ་

༣། |ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་
གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། |

ན་མོ་གྲུ་རུ་དངོས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། |རང་རིག་གསལ་
དངས་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། |ཀྱུན་བྱུང་སྣ་ཆོགས་ཤར་གྲོལ་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུ། |རྟུ་གསུམ་རང་རིག་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། |དམིགས་མེད་ཆོས་
དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། |ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། |རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། |ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་
དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། |ལོངས་སྤྱོད་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |
རིག་པ་སྒྲུ་རུ་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། |ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་བྲལ་པའི་ཕོ་
བྲང་དུ། |སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྤྱང་སེམས་འཛིན་པ་
སྤྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། |རྟུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། |དགའ་
རབ་རྩོུ་རྩོུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཆོས་ཉིད་དོན་དང་མཇལ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྦྱོབས། |རྟུར་ཁྲོད་སོ་ས་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། |སྤྱི་སིང་ཉ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། |བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། |བདྲ་འོད་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་གཞལ་ཡས་སུ། |ཨོ་རྒྱན་བདྲ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |འབྲལ་
མེད་གཞན་དོན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། |རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་དག་
པའི་ཕོ་བྲང་དུ། |བདྲ་ལས་འབྲལ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཆོས་བཀའ་
མ་ལུས་ཆང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། |བྱར་སྤྱད་གོ་ས་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། |

སྤྱལ་སྤྱུ་ལེགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིན་གདུང་སོབ་
 ལྷས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་རོ་མཚར་སོ་བྱང་དུ། །
 ཆོས་རྗེ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བབས་བསྟན་
 པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བསམ་གཏན་གླིང་གི་དབེན་གནས་སོ་
 བྱང་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཁྱབ་བདལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱི་
 བར་འབྱུལ་བ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་
 སོ་བྱང་དུ། །སྤྱལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྲབས་ཆེན་
 དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ། །

༡༣། །བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྟོབ་བུའི་ལུང་བསྟན་ལོ་

ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་ ཁྱོད་ཉིད་ང་ཡི་གཏེར་
སྟོ་བྱེན་མ་ཆེད་དུ་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྟོབ་བུ་རིགས་མི་འདྲ་
བ་བདུན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ སྟེ་སྟེ་པའི་སྟོབ་བུ་བཅུ་བཞི་འབྱུང་མེད་མེད་
རྒྱུ་འི་རིགས་ཆོས་སམ་ལུས་གྱི་འབྲེལ་བ་བདུན་འབྱུང་སྟེ་ དང་པོ་རིགས་
གཅིག་ནི་ སྟེ་བ་བཟང་བམ་ དད་པ་ཆེ་བམ་ ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏེ་ཤེས་པམ་ ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་མོས་པམ་ ཤེས་རབ་ཆེ་བམ་ སྟོ་སྟེ་པམ་ ཆ་རུས་ཆེ་བམ་ རང་འདོད་
ཆེ་ གཞན་ཡང་སྟོ་མི་མཐུན་པམ་ ཀུན་གྱིས་གཤེ་བ་ཞིག་འོང་མེད་ དེ་ཀླུ་རྒྱུ་འི་
རིགས་ཏེ་ དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ཆེན་ཆོ་ལོ་འབྲིང་བུམ་ གདམས་པ་གནད་
དུ་ཆུད་མེད་ བར་དོ་དང་པོར་གྲོལ་ལོ་ རིགས་གཅིག་ནི་ དམ་ཆོག་བསྟུང་མེད་
བརྒྱད་འཛིན་ཞེན་ ཤེས་རབ་ཆུང་མེད་ སྒྲིང་རུས་འབྲིང་མེད་ སྟོ་མི་ཆོད་ དད་པ་མི་
འབྱུང་བ་ཅིག་ཡོང་སྟེ་ ཆོ་འབྲིང་བུམ་ སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་ལྷག་མེད་དུ་འཛང་རྒྱུ་
རིགས་གཅིག་ནི་སྒྲིང་རུས་ཆེ་ ཤེས་རབ་ཆེ་ འབྲི་བ་ཆོད་ དེ་ཁོད་འབྲི་
ལུས་ སྟེ་མའི་ཅི་གསུང་སྟུང་ དག་སྒྲིང་རུས་ཆུང་བ་ཞིག་འོང་མེད་ དེ་རྒྱ་དཔལ་པོའི་
རིགས་ཏེ་ དེ་ཡང་ཆོ་ལོ་འབྲིང་བུམ་ ཆོ་འདིར་ས་ཟེན་ཏེ་སྟེ་བ་བདུན་གྱིས་
འཇུག་མི་སྤྱིད་དོ་ གཅིག་ནི་ སྟོ་ཆོད་གཏོང་ཆོད་ཆེ་ རྒྱ་འབྲས་ལྟ་མོ་ལ་མི་
འཛེམ་ ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་ལུས་ རང་འདོད་ཆེ་ ཆོ་འདི་བ་གཅིག་འོང་མེད་
དེས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ཅམ་སྟེ་ སྟེ་བ་བཅུ་བཞི་ན་ཡོངས་སྟོད་དང་ལུན་

པར་འཛང་རྒྱལ་ཆེ་ཡང་འབྲིང་ཐུབ་ཤིགས་གཅིག་ནི་ར་རྒྱལ་ཆེ་ཁྱོད་ལ་
 མོས་གྲུས་མེད་པར་ཆོས་ཐོབ་ནས་གདོད་མི་དྲག་རང་ཆེར་འབྱེད་ཞིང་ཐུག་
 ལ་སྒྲག་ཕྱིན་རྒྱལ་མི་ཐོབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལས་མེད་པས་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་
 ཆོད་གཅིག་ནི་ཁ་གསོད་སྟོང་སྟེ་གཡོ་སྒྱུ་རྒྱུར་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་འོང་
 སྟེ་གསོལ་ལས་དཔའ་བོའི་རིགས་ཏེ་ཆེ་རིང་ནད་ཏུར་འབྱོར་པ་རྒྱུར་
 རྒྱུ་བ་འདི་ལ་འཛང་རྒྱལ་གཅིག་ནི་འདོད་པ་རྒྱུར་བཀའ་བྲང་སྟོབ་རྟུན་
 ཁ་ཏུར་སྟོམ་བསྐྱེད་ཆེ་ག་མདོག་དམར་ཆགས་པ་ཆེ་དེ་བུ་དཔའ་བོའི་
 རིགས་ཏེ་ཆེ་རིང་རྒྱུ་བ་ལ་འདི་ལ་འཛང་རྒྱལ་གཅིག་ནི་འཛང་ཆེ་དད་པ་
 རྒྱུར་ཆོས་ལ་མི་མོས་སྟིག་ལ་དགའ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་བཅུ་བཞི་ན་འཛང་རྒྱུ་བ་
 ཅུ་མོ་གཅིག་ནི་ཆོས་མཁས་ཐུག་དོག་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆེ་འཁོར་
 རྒྱུར་བ་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བཤེས་གཞིན་གཅིག་གིས་གསང་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དེ་རྒྱ་དཔའ་བོའི་རིགས་ཏེ་རྒྱུ་བ་འདི་ལ་འཛང་རྒྱལ་
 གཅིག་ནི་སྟོང་རྩེ་དང་བྱང་སེམས་ཆེ་མོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་འབྲོ་ཡོད་དེ་
 གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ལོ་ག་དཔའ་བོའི་རིགས་ཏེ་པར་དོ་གཞིས་ལ་གྲོལ་ལོ་
 གཅིག་ནི་ཆོས་ལུ་བ་རེམ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་འཁོར་ཞེས་པའི་རྒྱུར་ཤེས་རབ་
 ཆེ་བས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཅོ་ལྟ་མང་ཏུ་བྱེད་དེ་ནི་དམ་ཆོག་མི་གཙང་སྟེ་དམ་
 བས་འགལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དུལ་སྟོང་ལོ་བདུན་ན་གྲོལ་གམ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་
 འགོ་དཔའ་བོའི་རིགས་ཡིན་ཆེ་བྱང་གཅིག་ནི་སྟོང་མི་རྒྱུགས་སྟོ་སྟོ་
 མང་དག་སྟོར་རེམ་ཆེ་བྱང་ཕྱི་མ་ལ་འཛང་རྒྱུ་གཅིག་ནི་ཁ་འཇམ་ཞེ་
 ངན་ཁ་གསག་ཆེ་སྟོང་སྟེ་དམ་ལ་མི་གནས་དེས་ནི་གདམས་དག་

གཏོང་མཁོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་འཁོན་ཉེན་ཡོད་པས་སྤང་བར་བྱའོ་རྟོགས་པ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུས་པ་ལ་བཞི་འབྱུང་ངོ་མཁོ་ལུང་མེད་གྱི་སྒྲོབ་མ་བདུན་ཅི་
 དང་པོ་རིགས་གཅིག་ཅི་ལུས་ཤུ་རྣམ་གཞག་ཆེ་ཡོད་དུ་འོང་མཁོ་ལུས་
 དམར་དང་པ་མི་འབྱུང་སྒྲོ་བརྟན་པ་ཅིག་འོང་སྟེ་རིགས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རིགས་ཆེ་མིང་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་ལྷག་མེད་དུ་འཛར་བྱའོ་གཅིག་ཅི་ཆགས་པ་ཆེ་
 སྒྲོ་བྱང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་ལུས་སྟེ་གཟུགས་འབྱིང་དེ་ནི་ལས་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་
 རིགས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་མེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་འཛིན་སྟེ་
 བར་བྱེད་ཟབ་མོ་གནད་གྱི་འབྲེལ་མེད་དེ་སྒྲེ་བ་གཉིས་ན་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་
 བྱར་གྱུར་ནས་འཛར་བྱའོ་ཆེ་འབྱིང་བྱེད་གཅིག་ཅི་སྒྲོ་བརྟན་ཆོས་ལ་མོས་
 སྟེ་རྩེ་ཆེ་དེ་ཡང་ཟབ་མོ་གནད་གྱིས་འབྲེལ་ནས་འཛར་བྱའོ་ཆེ་ཡང་མིང་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱིང་རིགས་སེ་གཅིག་ཅི་ཆོས་ལ་མི་མོས་བདེ་བ་ཆེ་ལུས་
 རྒྱས་བཞིན་སྟེ་སྒྲོ་ཤོ་ཆོད་སྒྲོ་སྟེ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པས་གྲུས་
 ཤིང་འདུད་གཟུགས་ཐ་མལ་འཛིན་ཏེ་ཆགས་པ་སྟོང་ཙ་སྒྲོ་འབྱེད་བྱེད་
 མོང་གི་སྒྲིལ་སྟེ་དོ་རྩེ་བྱགས་འབྱིང་རིགས་ཏེ་ལུས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཆོས་
 གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོང་ལས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་འཛར་བྱའོ་གཅིག་
 ཅི་དང་པ་ཆེ་ཤ་མདོག་སེང་ལ་ཡོད་དུ་འོང་ཁ་ཁྱེད་སྒྲོ་བརྟན་བྱ་བ་འོལ་
 ཆེ་ལུས་བྱང་ལ་རྒྱས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་དོ་
 བསོད་ནམས་སྟེ་ལེ་རིགས་ཀྱང་རིན་ཆེན་རིགས་ཆེ་མིང་ངོ་གཅིག་ཅི་
 ཁ་མང་མདོག་ནག་ཙམ་རྒྱུང་མང་སྒྲོ་ཆོད་རས་བྱས་ཆེ་འགོ་ས་དྲག་
 སྒྲོ་སྟེ་བྱེད་དུ་དང་ཆེ་དབྱགས་བྱང་སྒྲོ་བྱང་སྟེ་རྒྱུང་ངོ་གལ་ཏེ་འབྲེལ་

བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པར་འདའ་མི་མིད་དེ། སྤྱི་བ་ཕྱི་མའི་གདུལ་བྱར་འོང་ངེས་
སོ། བྱོད་ཚད་དུ་བཞགས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཨྱི་བརྒྱད་
འཛིན་སློབ་བྱའི་ཡུང་བསྟན་ནི། ཆེ་སྐྱབ་འོད་མེད་གི་གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། སྐུལ་སྐྱུ་ཉིད་ལོ་གོ་སར་མགོན་པོ་གིས་ཁྱས་ཟེར་བའི་ཕྱི་མོ་ལས་
བལྟས་སོ། ཅེ།

༡༡། །མཁའ་འགོ་སྒྲིང་གི་ག་ཆ་རྒྱུན་ །ལྷ་མོ་ལྷ་འི་
ཆོ་སྒྲུབ་བཀུགས་སོེ།

ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོ་ཡི་བདག་ལྟ་མོ་བདེ་བ་
འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དག་ལས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འདུས་
པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ བ་མའི་དངས་མ་རྒྱུ་ཤེས་རྟེན་ ལས་དང་རྒྱུ་གྱིས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ འབྱུང་འབྱུགས་དངས་མའི་གནད་འབྱུགས་པས་ ལུས་དང་སེམས་གཉིས་
འབྲལ་བར་འབྱུང་ དེ་ལ་ལྟ་མོའི་ཆོ་རྒྱལ་བྱེད་ ཞེས་པས་ དེ་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་
པོས་ ཆོ་ཡི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ འཆི་བ་བརྟག་ཅིང་བསྐྱུང་བ་ནི་ བརྟག་པ་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ བསྐྱུང་བས་མང་དུ་བཤད་ན་ཡང་ ལྟ་མོའི་ཆོ་རྒྱལ་བྱེད་
པར་འཕགས་ འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་དང་གསུམ་ སྦྱོར་བ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་
རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོར་སྤོང་བས་ གཙང་མའི་གནས་སྤྱུ་སྤྱེགས་སུ་བྱེད་ དྲི་
བཟང་བདུད་ཅི་ཆག་ཆག་གདབ་ བས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་གོ་དེ་ ལུས་པའི་ནང་དུ་
ཆར་བྱགས་ ལས་ མར་གྱི་རིལ་སུ་ལྟ་ཡང་གཞུག་ འབྲུ་སྟེ་སྟེན་སྟེ་རྩུ་བྱག་
འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཁ་རྒྱན་གཞུགས་ དར་སྟེ་མགུལ་ཆིངས་གཞུངས་ཐག་
བརྟགས་ བཞེགས་གཏོར་བྱིན་ལ་མཆོམས་ཀྱང་བཅད་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་ལས་ སྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་གཏོར་ཆོགས་དབུལ་ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་
རིམ་པ་ནི་ སྦྱི་གཙུག་ཉི་ལྱའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཆོ་ཡི་ལྟ་མོ་སྦྱ་མདོག་དགར་ རིན་
པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ ཕྱག་ན་ཆོ་ཡི་ལུས་པ་བསྐྱམས་ སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ནས་

འོད་འཕྲོས་པས་། བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་ལ་ཐོག་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་དག་ནས་
 གྲུང་། ལུས་ནི་ཤེལ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་བསམ་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་བདག་ལ་ཐིམ་། བོད་གི་
 ལྷ་མོར་བདག་བསྐྱེད་ལམ་། སྒྲགས་བཞུས་འོད་ཟེར་བུམ་པར་འཕྲོས་། ལུས་པའི་
 བད་ནས་ཐོགས་བཅུ་ཡི་། སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་། ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་མཐུ་ཆེན་གྱི་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ་། ལུས་པའི་བད་དུ་ཐིམ་ཞིང་འབྲིལ་། དེ་ལས་མཁའ་འགྲོ་ལྷར་གྱུར་
 ཏེ་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡི་། རྒྱུན་བབ་བསམ་ལ་སྒྲགས་འདི་བཞུས་།
 ཨོྃ་གྲུ་དེ་མ་རྒྱུ་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་། ཨོྃ་ཡུལ་ཤེ་སྒྲིལ་རྒྱུ་། ཨོྃ་སྒྲུ་པ་ཏེ་ན་ཏེ་། སྒྲུ་པ་
 ཏེ་ན་ཏེ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་གས་རིམ་བདག་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་། དབྱེར་མེད་རང་ལ་
 བཞག་པར་བྱ་། དེ་ནས་མཐུག་གི་རིམ་པ་ནི་། ཕ་བའི་བསྐྱེན་པ་འབུམ་དང་ཁྱི་
 སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བཞུས་བྱས་ནས་། གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྷར་འབྱུང་། ལུས་
 ལ་གོ་ཆ་གོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་བཞུགས་པ་མི་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་དང་གྲུན་ལ་
 འཛོག་། འབྲུ་དང་ལོངས་སྒྲོད་མི་བ་དང་། བདུད་ཅི་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་མི་། དེ་
 ལྷར་རྟགས་ནམས་བྱུང་བ་དང་། ལུས་པ་རང་གི་སྒྲི་གཙུག་བཞག་། ལུས་པའི་བད་
 བས་སྒྲིང་དགྱེལ་བབ་། སྒྲིང་བད་འདབ་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་། མི་འབྱུར་རྟག་དུ་
 བཞགས་པར་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་ལུས་རྒྱ་བདུང་ཞིང་བཀྲ་། ལུས་པའི་མར་ནམས་
 རང་ཉིད་བཟུང་། ཕྱེ་ཡི་དགྱེལ་ཡང་རྒྱན་ལ་ཟེར་བའང་འདུག་དུ་རྒྱུ་བསྐྱོམས་ཏེ་
 ཀླ་ཡ་སྒྲིལ་ཨོྃ་སྒྲུ་སྒྲིལ་ཨོྃ་ ཅི་རྒྱུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་། བཞུས་པས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཐོབ་
 བསམ་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི་། བཞག་པ་ཕྱེ་ཡི་དགྱེལ་དུ་བཞག་
 བབ་པ་ཅི་རྒྱུ་འདི་དགྱེལ་དུ་བབས་། དཀར་ཞིང་འཆོར་ལ་སྒྲུམ་ཞིང་འབྲིལ་། བདུད་

ཅི་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཨ་ལ་ལ་ཉི་ བད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
བཞི་ རྒྱུན་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་ ཡེ་འདྲོག་སྤྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ བཤེགས་རིགས་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་
ཆོ་རྒྱལ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཆོ་ཟད་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ ཆངས་པའི་ཆོ་དང་
ལྷན་པར་འབྱུང་ ལས་འཕྲོ་ལྷན་ན་ཉི་ལྷའི་ཆོ་ འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱའོ་ འདི་ལ་
སྟོམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱས་པ་ དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་ གྲོ་བར་ནད་དང་
གདོན་རྣམས་ཀྱིས་ དེ་ལ་ཚུགས་པར་མི་འབྱུང་རོ་ ཆོ་འཕྲོས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་
སུ་འགོ་ འཆི་བ་བརྟག་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་ བསྐྱུ་ཐབས་མང་དུ་བཤད་ན་ཡང་ ལྷ་
མོ་ལྷ་ཡི་ཆོ་རྒྱལ་འདི་ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ ཟབ་སྤྱིར་གྲོང་གསལ་
རྒྱད་ལས་བརྟམས་ གཞན་ལ་མ་སྤེལ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་
པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དཔལ་ལྷན་རྒྱུར་པའི་དཔེ་ལས་བཤུས་

༡༡། རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་པ་ལུང་བསྟན་པེ།

ཨེ་མ་ རོ་ ཡང་ ཟབ་ མཁའ་ འགྲོ་ རྗེ་ ཐུག་ འདི་ ཀུན་ ལ་ མ་ སྒྲེལ་
 ཉམས་ སུ་ ཡོངས་ སྒྲེལ་ དྲགས་ རྩོད་ མིན་ དམ་ སེལ་ བྱེད་ དེ་ ཡི་ རྒྱ་ ཆེ་ ཚད་ མི་
 ཐུན་ བརྒྱད་ འཛིན་ ཉེར་ གཅིག་ ལྷ་ བཤད་ པ་ གཅིག་ གིས་ རྩལ་ དང་ མཐུན་
 པར་ སྒྲེལ་ ཤེལ་ དཀར་ རྩེ་ པ་ བཅུ་ བདུན་ པ་ ཤམ་ བོ་ གངས་ གི་ ཤར་ རྩོ་
 རྩྱགས་ རིགས་ ལྷན་ རྩ་ ཁམས་ རྩག་ ཡོ་ པ་ རྩས་ རྩལ་ འཁོར་ བའི་ ཆ་ འཛིན་
 ཅིང་ རྩེ་ པ་ རྩུན་ རྩེར་ རོན་ རྩོ་ ལྷན་ ཞེན་ པ་ རྩུང་ ཞིང་ རྩུང་ རིང་ རྩིང་ རྩུང་
 ཆེ་ རིང་ ཡོངས་ རྩོད་ རྩུང་ རྩིང་ རིག་ ཐབས་ གི་ ཆ་ ཡོན་ པས་ བརྒྱ་ གཡས་ བ་ ཡི་
 བར་ ཡོགས་ ལ་ ཤ་ རྩེ་ མཁའ་ འགྲོའི་ རྩུན་ འདྲ་ ཡོད་ རྩེས་ རྩ་ དམ་ ལྷན་ ཡོགས་
 པ་ ཞེས་ ཟབ་ མོ་ ཆོས་ གི་ བརྩན་ པ་ སྒྲེལ་ རྩེ་ མཐའི་ བྱང་ སེམས་ མིན་ རེ་ ཀན་
 འདི་ ཡིས་ འགྲོ་ རོན་ སྒྲེལ་ བ་ ཡོང་ ས་ ལ་ གནས་ བའི་ བྱང་ སེམས་ གིས་ རྩ་
 གར་ རྩ་ བག་ སིང་ ག་ དང་ བོད་ གི་ ཡུལ་ ཏུ་ འཕེལ་ བར་ འགྱུར་ གཞན་ ཡང་
 བཤེས་ གཞེན་ དམ་ བ་ དང་ ལམ་ རྩོམ་ ཐེག་ ཆེན་ རིགས་ རྣམས་ མོས་ བལ་
 བའི་ འགྲོ་ བ་ མོས་ འདུད་ རྩུང་ འདི་ དང་ འཕྲད་ ཆད་ རོན་ ཆེན་ འགྱུར་ ས་ མ་ ཡེ་
 རྩ་ རྩ་ རྩ་

༡༡། །མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་ལས་སྒོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་ གཏོར་དབང་བཞུགས་སོ།

རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཡུལ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དཔོན་སྒོའ་བར་ཆད་
 མི་འབྱུང་བྱིས་པ་དེ་ལ་ས་ཆོག་གྲུབ་པ་ཡི། གན་པ་ནག་མོའི་སྒོག་དབང་བསྐྱར་
 དེ་ནས་དཔོན་སྒོའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དགེའི་དག་ཏུ།
 འོད་མུང་འབར་བ་མཐའ་ཡས་དགེའི་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་རྒྱུ་དམ་ཅན་ཆོགས་
 སྤྱིན་མུང་བཞེན་ཏུ་བཏོབས་པར་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་གན་པ་ནག་མོ་འཁོར་
 བཅས་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་རིག་འཛིན་བསྐྱོམ་བཞེན་ཏུ། དེ་རིང་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་
 བར་བསམས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ། གཙུ་བོ་བཞི་ཡི་གཏོར་
 དབང་བསྐྱར་སྐྱེ་སྐྱོ་མཁའ་འགོ་ནག་མོ་མི་བསྐྱུན་མེ། ག་ཟ་བྲག་མིག་ཤིན་
 བོའི་གཏོར་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགོའི་གཙུ་བོ་ནག་མོ་ཤིན་
 པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་སྐྱེ་མཆོན་ཆ་བསྐྱུལ་པའི་མེ། རྒྱུང་ནག་ཞོན་ནས་
 རལ་བ་སྐྱུག་ཤིང་པའི་བྱ་ལྟ་མི་ལྷགས་གྱོན་སྤྱོད་གསུམ་སྒྲོལ་བྱེད་ལྟ་སྤྱོད་
 དམར་འཛུང་ཞལ་ནས་བྲག་འཛུག་གྱུ་རུ་རུ་སྐྱུན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་
 གཙུགས་ཞལ་ཆོམ་མེ་འབར་འཛུབ་མའི་མཆོན་ཆ་འབྱེད་མི་མགོའི་དོ་
 གལ་གསོད་བྱེད་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ཞོ་རྒྱན་བཀའ་དང་རིག་འཛིན་བླ་མའི་
 བཀའ་ཁྱད་པར་མཁའ་འགོ་དམ་བཅུགས་རྗེས་འབྲེང་ལ། དབང་དང་
 བཀའ་ལུང་བཀའ་ཡི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུངས་ཞོ་བྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོས་སོད་སྒོག་མ་

ཏྲི་སོད་མྱིང་ཁ་ཁ་ཐམ་ཡ་ཡ་སོད་ཅུ་བ་པི་ཏི་མུ་སོད་ལྷ་ཡ་སོད་ཏྲི་ཡ་
 སོད་རག་མོ་ཅོན་བྱད་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱེད་ན་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་བསྐྱེད་ས་
 བ་སྟོང་གོགས་མཛོད་ཅིག་ཁག་ལས་ཀྱི་གསོད་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞག་ལམ་རྩེ་
 བ་ཟ་དམར་མོ་ཅེ་སྐྱེད་གདོང་རོ་ཞོན་སྟིང་ཁག་ཞལ་དུ་གསོལ་གཡས་ཀྱི་
 བ་ཟ་ལས་མཛོད་ཅིག །

གཡོན་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞག་ལམ་རྩེ་ནག་མོ་ལ་གདོང་རམས་པའི་
 གཟུགས་བསྐྱེད་མཆོན་ཆ་སྐྱེད་གིས་གདམས་རེག་པས་སྟོང་གསུམ་སྟོལ་བྱེད་
 མེ་ཞགས་པ་སྐྱེད་གིས་སྟོ་མཆོན་གཅོད་པ་ཟ་ཁག་འབྱུང་གིང་རུས་ལུང་
 བཀའ་ལུང་རྗེས་འབྱེད་ལས་མཛོད་ཅིག་མདུན་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞག་ལམ་
 རྩེ་མདུན་ཀྱི་སྟག་གཅོད་པ་ཟ་མོ་ནག་མོ་ལྷག་གདོང་གནམ་ལྷགས་སྟེར་
 ཁག་རལ་མཆོན་སྟོང་དག་སྟིང་འདེབས་གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྟེར་སྟག་ཅ་
 གཅོད་སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་ལྷལ་བྱེད་མེ་རྒྱ་དེབ་སྟོང་གསུམ་སྟིང་ཁག་
 འབྱུང་སྟོང་གསུམ་ཟས་ཟ་སྟིང་གསུམ་སྟོལ་དུ་འབྱུང་གསོད་བྱེད་ལྷ་མོ་
 འཁོར་བཅས་ལམ་པ་ཟ་ཁག་འབྱུང་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་དཔོན་གཡོག་འཁོར་
 བཅས་ལས་མཛོད་ཅིག་དབང་དང་བཀའ་ལུང་གདམས་པའི་སྟོ་བྱེད་ལམ་
 དམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་ཆད་སྐྱེད་ཞེས་དབང་དང་རྗེས་
 གནང་བུ་རོལ་མོ་སྟོག་དུས་ཉི་ཤར་རམ་བྱེད་ཡོལ་ས་སྟོས་ནམ་བྱེད་
 ཤིས་དེ་དུས་ཆོགས་གཏོར་བཟང་བ་གལ་ཆེའོ་ཨོ་རྒྱུན་བཀའ་ལུང་ཡེ་
 ཤིས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་གདམས་ལྷག་ལེན་མེད་ཐབས་མེད་པ་རྫོགས་སོ་གན་
 པ་འཁོར་བཅས་བཀའི་བྱ་ར་མཛོད་ལ་ལུང་འདི་ཁོལ་འདི་ཡི་ཆོས་སྟོང་ཁོ་ལ་

གཏད་དོ་ རང་བཟོ་མ་བྱེད་གནང་བཞིན་མཛོད་ ས་མ་ཡམ་ ཟབ་སྒྱུ་ སྒྲས་སྒྱུ་
གཏད་སྒྱུ་ བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྱི་གཏོར་མའོ་ ུ

༭། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན།
 མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་
 གི་ཚུལ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གྲུ་བྲུ་མཁའ་སྟོབས་བཞུར་གསར་པའི་བུམ་བཟང་ནས། སྟིན་
 བྱེད་དབང་བཞིའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སྟོའི་ཟ་མ་ཉིག་ཏུ་སྦྱལ་
 མཁས་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྡོགས་པ་ཆེན་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། སྟིང་ཐིག་རྩ་བའི་དབང་
 ཆོག་མ་བྱ་དུམ་བུར་བཅད་པ་རྣམས་གོ་རིམ་རྒྱ་བྱ་ལུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
 དེར་མ་ཆང་བ་འགའ་ཞིག་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གདམས་པའི་གནད་བཀོལ་
 ཉེ་མའོན་སུམ་སུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁའ་ཆེན་པོས་རྩ་བ་གཉེར་
 བྱོན་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེདས་པ་རྣམས་གསལ་པོར་བཀྲལ་བ་མཁའ་
 འགྲོ་ཡང་ཉིག་ཏུ་གྲགས་པའི་གཞུང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་གིང་རང་རྐང་ཚུགས་
 པ་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་སྤེང་བ་ཉིད་བསྐྱུག་ཆོག་
 བཀ་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ནའང་དུལ་ཆོན་བཞེངས་པ་གཞིར་བཞག་
 སྦྱུང་ཆེན་དང་འདྲེས་པས་རྩེ་ཟད་དབྱེ་དཀའ་བས། ད་ལྟ་ཡུལ་དུས་དང་
 འཚམས་པའི་ཐུག་ལེན་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ་མང་བས་དེའི་
 ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ས་ཆོག་ནི་གྲུབ་ན་ལེགས་ཀྱང་རས་བྱིས་ཀྱི་ཐོགས་ལ་མི་
 དགོས་པས་གོང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བཤམས་པའི་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་པའི་

མཆུལ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ལ་མེ་དོག་གི་ཚོམ་བྲ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་སོ་སོའི་
 རྒྱགས་བརྗོད་བཞིན་དུ་བཀོད། །རྣལ་འབྱོབ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལ། མ་འབྱོར་ན་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལས་སྤྱོད་བཅས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཆས་སུ་བྱས་པ་
 རྒྱན་འབབ་ཀྱི་རྒྱས་སྤྱོད་གཉིས་བཀའ་བ་ལ་རྒྱས་ཉེར་ལྷན་སྒྱགས་པ་གཙང་
 མའི་སྟེགས་ལ་བཀོད། མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཅན་
 དང་། རྒྱ་གཉིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོན་ལྷ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཤམ། རོར་དེལ་
 ཀྱུ་ཤ་སྒྲུང་སྒྲུང། ཁྱོད་རྒྱ་བདུད་ཅི་ལྟའི་རིལ་བུ། སོ་ཤིང་རྣམས་འདུ་བྲ། དེ་
 བས་སྒྲ་གོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་ཆོག་ལྟར་ལས་བྱས་བཞིས་སྒྲི་ཙམ་ལ་
 སྒྲིབ་སྟེགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོག །གསོལ་གདབ་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྲོབ་མ་སྤྱོད་དང་བྱས་
 བྱས་གལ་ལ་འཁོད་ཅིང་བཞེགས་བསྐྱོད། སྒྲ་གོན་གྱི་སྒྲོན་དུ་བཤད་པའི་བྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར། ཉམས་ཆག་སྐྱོང་བ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་ལེ་ཆོན་རྣམས་སྐབས་
 འདིར་བྲ། དེ་བས་སྒྲོབ་མའི་བྲ་བཙུག་པའི་ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་སྐབས་སྒྲུར་
 གྱི་སྒྲོན་དུ་བཤད་ནས། སྒྲ་གོན་དངོས་གཞི་མི་ལམ་བརྟགས་པའི་བར་དཀྱུས་
 བཞིན་བྱས་ཏེ་དེ་བས་སྒྲོབ་མ་རང་གནས་སུ་བཤད་དབྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གདབ་དང་རྗེས་ཆོག་བྲ། ཉིན་དང་
 ངོའི་ཆོག་འོ། །

༥ དེ་བས་དབང་ཆོག་དངོས་གཞི་ལ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི། རས་བྱིས་ཀྱི་
 །ཁར་མཆྱི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོབ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་དུ་ཤེལ་
 དང་མྱ་བྲ་མེ་ལོང་རྣམས་བཅུགས་པ་བཀོད། ཐོགས་ཅི་བདེར་རིགས་ལྟའི་སྒྲ་
 འབག །དུ་རྒྱུ། རོ་རྗེ། དེལ་བུ། མདུན་གཡས་སུ་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་གཏོར་མ།
 བར་དུ་མཆོད་གཏོར་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཅན་གཡོན་དུ་སྒྲོག་སྒྲུབ་དང་། ཐོགས་ཅི་བདེར་

རིག་འཛིན་གྱི་གཏོར་མ། གཟའ་བདུད། ཤན་པ་དམར་ནག །གཡུ་སྒྲོན་མ་
 རྒྱལ་ས་སོ་སོའི་གཏོར་མ་སྐྱེ་འབག་ཅན། གཡས་སུ་གསར་དབང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱིས་པའི་ཁར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ། རྒྱབ་ཏུ་
 རིག་མའི་ཙཱ་ལི། གཡོན་དུ་དབང་བཞི་པའི་བཅས་སོམ། རྩོགས་ཅི་བདེར་ག་
 དག་ཅུལ་དབང་། ཐོད་ཆུལ་ཅུལ་དབང་། མཁའ་འགྲོའི་དོན་དབང་གསུམ་
 བད་འདབ་འདོར་ཐོད་པ་བཅུད་ལྷན་གྱི་བཅས་གཅིག་གིས་འབྲུས། སྒྲོབ་མ་
 མཆོག་ལ་བཀའ་གཏད་བྱེད་པར་སྒྲོ་ཡང་ཤོམ་ཟུར་པ་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱན་བཀོད་ཞིབ་པར་དབང་ཆོག་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་ན་དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
 ཅུ་གཉིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྱུད། སྒྲོས། མར་མེ། ལྷ་བཤོས། ཆོགས་མཆོད་
 རྒྱལ་གཟབ་རྒྱས་སུ་བཤམས། ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་དབང་རྒྱལ་
 དུམ་བུར་ཞག་གར་ས་ཀྱིས་ཆོད་པར་བསྐྱར་ན་བཤམ་བཀོད་འདོར་ལེན་གྱི་
 སྐབས་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་པ་ནི། དབང་ཆོག་ལས།
 ལྷ་གོན་དུ་བྱ་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཅིས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི་རང་ཉིད་གཞིའི་ཀྱན་བཟང་དུ་གསལ་བཏབ།
 མདུན་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱས་འོད་ཟེལ་བའི་བར་བྱ། རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། བདག་མདུན་ལ་
 བསྐྱས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 བོ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་
 གནས་པའི་གཞི་རྒྱད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྒྲེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་
 བུལ་བའི་ཅུལ་སྐྱང་ལྷ་སྐྱར་གར་བ་ལས་སྒྲོབ་གསར་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་

པའི་དེས་ཤེས་རྟེན་ཅིང་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་གཞིམ་མེད་སྐགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་བར་བཀའ་མ་བྱས་
ཀྱང་ཚོག་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་པ་ལས། བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ་སྐབས་ལྟར་
བྱ། ཞེས་པས། རིགས་ལྡེའི་རྒྱལ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེས་པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །
ཡང་དབང་གི་བྱེད་ལས་བུམ་པ་གཙོ་བས་བུམ་བསྐྱེས་བྱས་པས་བྱུང་ཅེས་སྒྲ་
མས་གསུངས། རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲིབ་ཐིག་རྩ་བའི་དབང་ཚོག་ལས། རིགས་ལྡེ་ནང་
རྒྱལ་བདག་བསྐྱེད། བྱི་རྒྱལ་མདུན་བསྐྱེད། ཅས་གསུངས་པས་གོང་གི་བདག་
བསྐྱེད་གཞིའི་ཀླན་བཟང་ཉིད་རིགས་ལྡེ་ནང་རྒྱལ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་
ཡིན་པ་དང་། བྱི་རྒྱལ་མདུན་བསྐྱེད་དང་ལྟ་གྲངས་རྒྱས་བསྐྱེས་ལས་འདྲ་ཟེར་
འཕྲོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེས་ནི་བུམ་དབང་གི་རྒྱལ་མཆོད་སྲོང་
ནས། དབང་ཚོག་ལས། བདག་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་
ཤིང་། །བུམ་གྲོང་ཡངས་ལྟར་བྱ། ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་དུ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་
རྟོགས་པ་བདག་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་གསལ་འདེབས་སུ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་
དོར་བས་གོ་བཅད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱེས་འཚམས་པས་ཤིན་
ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་སྒྲོབ་མ་བཅུག་པའི་གནང་བ་
ལུས་ནས། ལུས་དང་བཞེགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་གསལ་བཏང་། ཚོས་
བཤད་རྒྱས་བསྐྱེས་སྐབས་རྒྱུར་གྱི་མཐར། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་
བཤད་ནས། བུམ་དབང་ནས་གཏད་རྒྱའི་བར་དབང་ཚོག་གཞུང་ཉིད་ལས་
འཕྲི་བསྐྱེན་བྱ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་དུས་བདག་བསྐྱེད་རྟ་

མ་གཤིན་ཡལ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དབང་བཞི་སྟེན་ཐོག་གཅིག་དུ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ན། རྟོང་དཔོན་གྱིས་ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམིགས་པ་འབྲུལ་དུ་བསྐྱར་བ་
 གནས་བསྐྱར་གྱི་ལུགས་དབང་ཆོག་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཀ་ལྟར་བྱས་པས་བྱབ།
 དབང་རྣམས་དུས་མོ་མོར་བསྐྱར་ན། དབང་གི་འབྲེལ་པ་ལས། གསང་དབང་
 མན་ཆད་གསང་སྐྱབ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་
 ལྟ་གསང་སྐྱབ་ཏེ་ཕག་གི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་བྱས་ཀྱང་
 ལེགས་སོ། །དབང་བཞི་པ་རིག་པ་ཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་
 བཅོས་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་རིག་པ་
 ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མ་ལས་རང་རིག་ཅེར་
 མཐོང་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ནི་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །དབང་
 ཆོག་ལས་མཆོག་དབང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཁ་བསྐྱར་སྐྱད་ཅིག་གྱོང་བསྐྱེད་གྱིས་
 གོ་མི་ཆོད་སྟམ་པའི་རྟོག་གའི་ངན་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་གང་འདུལ་གྱི་མོས་ངོར་འཆར་བ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 འབྲུལ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ངོལ་པ་མ་འགགས་པའི་ཚུལ་དུ་གང་དགོས་སྐབས་དང་སྐྱར་ནས་
 གནས་འགྱུར་བ་ནི། གཞུག་མའི་སེམས་ནིད་ལྟན་སྟེས་ནིད་ལམ་དང་འབྲས་
 ལུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །གསང་མ་བ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ལྟ་སྐྱ་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པར་ཨ་འབྲས་པར་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །
 ཆོགས་མཆོད་ལས་བྱང་ཟུར་བཞོལ་ལྟར་དབང་གྲོལ་ནས་བཏང་ན་བདེ་ཞིང་དེ་

སྐབས་ཀྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡང་གཅིག་ཤུགས་གཅིག་འགགས་ཀྱི་ཚུ་ལས་
 ཉ་ལྟར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྤྱང་མའི་གཏོར་ཚོག་དང་དབང་གི་རྗེས་
 ཚོག་བཟོད་གཤེགས། ཉེར་བསྐྱེད་བསྐྱོན་གིས་བརྗོད་རྣམས་ཚོགས་མཆོད་
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་པས་འབྱས་སོ། །དེ་སྐད་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དེའི་
 བཞེད་སྐོར་དུ། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མས་བཀའ་སྤྱུལ་རི་བཞིན་དུ། འབྱུར་མེད་བརྟན་
 འཇམ་པ་བདག་གིས་བཀོད་པའི་དགོས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིང་
 གྲོལ་བར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་རྩལ་ནི། བྱི་ནས་
 མེ་མིམ་བཞིན་རི་རྩོད་དུར་ཁོད་པད་ཐེང་རྣམས་ནི་སྤྱི་དང་འདྲ། དུར་ཁོད་ཀྱི་
 བཀོད་པ་གཞན་སྤྱི་དང་འདྲ་ཞིང་རྟིང་མ་ལ་རུ་ཏའི་རྗེས་བརྒྱད་བཀོད་འགས་
 ཐང་རྟིང་པལ་ཆེར་ན་ལྟའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་དབུས་སུ་རུ་ཏའི་མགོ་སོང་བར་འདུག་
 ཀྱང་དེར་སོང་བྱག་ལན་ལ་ལྟའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བཀོད། ལྟོ་རྒྱབ་ཕྱགས་སུ།
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་དུར་ཁོད་སོ་སོའི་ཟུར་དུ་བྱ། གཡས་སྐོར་དུ། འདི་ལྟར་ལྟོ་རྒྱབ་ཏུ་
 ལག་གཡོན། རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིང་། རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱང་གཡོན། བྱང་དུ་གསང་རྟོང་། བྱང་
 ཤར་དུ་རྒྱང་གཡས། ཤར་དུ་གྲོ་བ། ཤར་ལྟོར་ལག་གཡས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུལ་གཤེས་དགོས། བད་འདབ་མཛེས་ཚོན་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་བརྟར་འདབ་
 མ་སོ་གཉིས་སོ། །ཟེའུ་འབྲུ་སེར། ལྟོ་བ་ལྷང་གུ་བ་ཏ་རིས། དགྲིལ་འཁོར་
 དངོས་གཞི་ལ་རྟ་བབས་སྒྲུམ་བུ་བཞི་ལ་སྒྲུམ་བུ་བཞི་པོ་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་
 དམར་ལྗང་ལྷང་སེར་བྱ། ཅིག་པ་ལ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་ལྗང་ལྷང་སེར་དམར་
 ལྷང་བའོ། །ལྷ་གནས་དང་སྐྱའི་བར་གྱི་བྱམས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མདོག་པ་ཏ་
 རིས། ལྷ་གནས་ལ་ལྟོ་བ་ལ་ལི་ཁྱི། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་གཅིག་ཙམ་སུ་བྱུང་སྟོ་སྟ། དེའི་

ཕྱི་མ་ཁྱུང་དེ་ལས་ཉིས་འབྲུང་མེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་པད་འདབ་བཞི་ཚྭགས་
 མདོག། དེའི་ཕྱིར་རྩོ་ར། དེའི་ཕྱིར་པད་ཐེང་དམར་པོ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་
 གཞི་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་ཆུགས་ཀྱི་རི་མོས་འདི་ལྟར་བཅད་འདུག་ཅིངས་འདི་ལྟར་དཀར་པོ། ལྷ་བཀོད་
 རྩལ་ནི་ཉེ་བར་རྣམ་སྒྲུང་མཐིང་ག།  །འཁོར་དྲིལ་འཁོར་ལོའི་ཡུལ་
 ཅན་འཛིན་པ། ཡུམ་སྟོ་སྒྱ། འདབ་མ་བཞི་ལ་གར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིགས་
 བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་མདོག་ཡབ་རྣམས་གཡས་རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་དེས་
 ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་ཡུམ་རྣམས་རྩོ་དྲིལ་འཛིན་ནས་ཡབ་མཁུལ་འབྱུང་པ།
 ཡང་ཉིག་ཏུ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་བྱས་འདུག། སྟོ་བཞིའི་ནང་དུ་སྟོ་བ་
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བྱང་སྟོའི་གཡས་རྒྱ་གཡས་གཡོན་དྲིལ་བུ་འདུག་ཕྱོགས་མདོག་ཡང་རྣམས་གཡས་
 རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་གཡས་རང་རྟགས་ཡབ་དང་མཚུངས་སོ།
 སྟོ་བའི་ཆས་ཅན་ནོ། །རས་གཞིའི་ཕྱིའི་ས་སྟོང་ལུས་པ་རྣམས་སྟོན་པོའམ་ལྷང་
 གྲུ་ལ་པ་ཏ་རིས་ལ་མུ་རན་དམར་པོ་བྱས་པ་སོགས། གཞན་རྣམས་སྟྱི་དང་
 འདྲའོ། །གསང་དབང་ལ་ཕྱི་རོལ་མེ་རི། དེའི་ནང་ས་སྟོང་དང་མཚམས་སུ་མུ་
 རན་ནག་པོ་ཉེ་བའི་གཞི་ལྷང་གྲུ་པ་ཏ་རིས། དེའི་ནང་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མ་ལོགས་མདུན་
 བསྟན་ནང་མ་ཟུང་མདུན་བསྟོལ་མ་ཕྱི་དམར་སྒྱ་ནང་དམར་པོ། དེའི་ནང་མེ་ལོང་སིན་རྒྱ་
 རས་བྱགས་པ་མཚོན་བྱེད་རྒྱུ་པོ་མདོག་རང་ས་དེ་ཉེ་བར་གྱི་ཐོད་ཀྱིས་མཚན་
 པའོ། །

༥ སོག་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱི་རོལ་མེ་རི། དེའི་ནང་ཐོད་རྒྱམ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་
 ཐེང་བ། དེའི་ནང་ཁྱག་མཚོ། དེའི་ནང་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་མདུན་བསྟན་གྱི་དབུས་
 སུ་རྒྱ་གྱི་དང་བྱུང་གསུམ་དུ་རྒྱ་གྱི་གསུམ་རྒྱུ་ཡོལ་ནང་དམར་ཕྱི་པ་ཏ་རིས་སུ་

བྲིས་པ། ཟུར་གསུམ་དུ་འང་འདི་འདྲ་བ་གསུམ་བྲིས། །འདི་རྣམས་ནི་རབ་རྒྱལ་
ཚོན། ། འབྲིང་རས་བྲིས་ལ་བྲི་དགོས་སྐྱུ་ཡིན། །གཏིང་ཆེན་གྱི་མའི་དབྱིལ་བང་ལ་ཐེ་ལྷ་ར་
འདུག་པ་བཞིན་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་མ་འཕྱུགས་པ་ཡིན་གསུངས། །དགེའོ། །

༡༡། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒྲིང་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་ལ་ལོངས་སྒྲིའི་དགྲིལ་
ལམོར་རྒྱས། །སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཟེར་གྲིས་འགྲོ་སྒྲོའི་སྤྱན་པ་སེལ། །རིམ་གསུམ་སྒྲ་
མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་འབྲི་བར་བྱ། །
འདིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ལུང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོ་མོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། འོད་གསལ་རྩོམ་སྒྲིང་པོ།
མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྒྲེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་
པ། རིག་འཛིན་བཟའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྤྱན་ལུང་དུ་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གཞི་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ལ། བར་
འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་
གནས་པས་རྣམ་པ་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
རང་གིས་འོད་གསལ་བའོ། །དེའི་ཆོ་གནས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
ཞིང་ན། སྤྱོན་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལམོར་སྤྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ། དུས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། ཆོས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་

རང་ཆས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་དྲུང་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་སྤྱང་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རང་བྱུང་བ་ནི།
 རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་ཆ་ལས་ནམ་དག་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་བ། སྤྱིང་དང་འོག་དང་སྟོགས་
 མཚམས་མ་ཡིན་ཞིང་འོད་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་ལྷ་བཞོད་ལེགས་པ་ན།
 རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོམ་ལྷ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟེན་
 ལས་འདས་པས་བསྐྱོར་བ་ནམས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་མ་ཡིན་
 ཞིང་རང་སྤྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་དབང་དུ་རང་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱང་ཆ་ལས་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོ་
 ཞིང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟ་འོག་གི་ཤེར་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྷར་བཞོད་
 ལེགས་ཤིང་ཁ་དོག་ལྷར་འོད་འབར་བ་ནི། ཞལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་ཡི་གེ་དུག་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་རང་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཆེ་
 གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་སྤྱང་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པར། སྟོན་པ་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཆེ་རང་ཆས་སྐྱེ་རང་གིས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྟེན་པ་
 མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྐྱུལ་པ་མངོན་པར་འཕྲོ་བ་ནི། གདུལ་
 བྱའི་དབང་ལས་རང་སྤྱང་བ་རྩའི་རྩ་བ་ལྷ་བྱས་ཏེ། འདིའི་དུས་སྐྱེང་འོག་
 སྟོགས་མཚམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རང་
 རང་གི་གནས་དང་བདེ་སྤྱུག་གི་སྤྱང་བ་དུ་མ་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་

ལ་ཞེན་པའི་ཆེ། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ། རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་སྤྲང་བས་དོན་
 མཛད་ཅིང་འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་སུ་བྱལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གངས་མེད་
 པས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་དོན་མཛད་པ་ལས། དེ་ཞིག་མི་མཛད་
 འདིར་སྐྱུལ་པའི་འཕྲོ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རང་སྤྲང་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་
 སྐྱུལ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྲང་བ་ལས། བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་གི་སྐྱུལ་བ་ནི་གསུམ་
 རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་རང་སྤྲང་པའི་སྐྱ་གཞུགས་
 འགྲོ་བ་གང་གི་ཆེ་ལོའི་ལུས་བོངས་དང་མཉམ་པ་ལས། ཆོ་འབྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་
 བས་འགྲོ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་རང་བྱུང་བར་སྤྲང་བའི་ཡི་
 ག་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རང་
 རྩོགས་པས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་ཆེ་ཆེ་ལོ་དེ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་
 གང་བ་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་འབབ་ཉིད་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པ་གསུམ་རྟེ། ཡི་གེ་ཡང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་གང་གི་སྐྱ་སྐད་
 དེར་གྲགས་པའོ། །དེ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་རྩོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་
 འབྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་
 པའི་ཐུན་ལས་མཛད་དེ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ལས་རང་བྱུང་པའི་སྐྱུལ་བ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱུལ་བ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གི་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པར་སྤྲང་བས་དོན་མཛད་པ་རྟེ། དེ་ཡང་རང་སྤྲང་ལྷན་གྲུབ་སྤྲུག་པོ་
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་
 ལོ་ལས་རང་བྱུང་བ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་དོན་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་ཆ་བྱད་དུ་ཞིང་འདིའི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་དགའ་ལྷན་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་

བར་པ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རང་བྱོན་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་རང་
 བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པ་དགོངས་པས་
 རང་སྣང་དུ་གོ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆར་ཉིད་ཁྱེད་སྣང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་རང་བྱོན་ནས་འཁོར་
 སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ། ཆོས་སྟུན་སྟུམ་
 ཆོགས་པ་སྐྱེ་ཐལ་འབྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསང་འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱད་བཅུ་བརྟུན། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དང་བཙོ་བརྒྱད། ཏུས་སྟུན་སྟུམ་
 ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་ཆོ་རང་ཤར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའང་སྟོན་པ་
 དང་། འཁོར་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སོ་སོར་སྣང་
 བའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཐ་དད། ཏུས་ཐ་
 དད། ཆོས་ཐ་དད་པས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རིམ་པ་དང་ཐ་དད་པར་བྱོན་
 བའོ། །སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་འཆར་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་
 གསུངས་པ་ནས་བརྒྱད་པར་བགྱང་རོ། །དེ་ནས་སྟུལ་སྟུལ་མཆེད་ཚུལ་བསྐྱལ་པ་
 དང་པོར་དགའ་ལྷན་བརྩེགས་པར་སྟོན་པ་ཁྱེད་སྣང་བ་དམ་པ་བྱོན་པའི་འོག་
 ཏུ་གནས་འཛིག་རྟེན་མི་མཛེད་དུ་སྟོན་པ་ཁྱེད་འོད་མི་འབྱུགས་པ་བྱོན་ནོ། །དེ་
 ནས་གནས་འོད་ཀྱི་སྤང་པོར་སྟོན་པ་འཛིགས་པ་སྟོབ་པ་དང་། གནས་ཆགས་
 འབྱུང་མངལ་དུ་སྣང་བར་སྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་རོལ་པས་ནམ་པར་རྩེ་བ་དང་།
 གནས་རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུའི་ལུས་རང་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆར་
 དང་། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་
 དང་། གནས་སྟོན་པོ་རུ་ལུའི་སྐྱེ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པ་དང་ཁྲོད་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་། བྱ་ཆོད་སྤང་པོ་ལ་སྟོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། སོག་པོ་གཡུའི་

སྒྲིན་མ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲིན་པ་བཅེ་བས་རྡོ་པའི་བློ་གྲོས་དང་། བྱ་ཤོད་
 ལུང་པོར་སྒྲིན་པ་འོད་སྤང་བཞེས་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྒྲིན་པ་མཛོན་
 རྩོགས་རྒྱལ་པོ་དང་། སེར་སྤྱིའི་གནས་སུ་སྒྲིན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་དུ་བྱོན་
 ཏེ། ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་
 དམ་པར་བྱོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་བུམས་པ་འབྱུང་བ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཐ་མ་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་
 རིམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས། དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བས་རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷག་
 བ་རྡོ་རྗེས་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་ན། མཁའ་
 འགྲོ་མ་དང་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པ་ན། རྡོ་རྗེ་
 གདན་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྩ་ཅ་དང་།
 བཅུན་མོ་སྤང་བ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་མོ་སུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་
 བའི་དགེ་སློང་མ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་བཞུགས་པའི་མོ་ལམ་དུ་
 ཤེལ་གྱི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་མྱིས་ཏེ།
 ཟླ་བ་བཅུ་ནས་ཁྱེད་ཞིག་བཅོས་པ་ལས་ཡུམ་བེད་དེ། བ་མེད་བྱ་འདི་འཛིག་
 རྟེན་འདྲེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། ཁག་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས། །
 འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་དཔེ་ནི་སུས་མཐོང་མེད། །འདི་ནི་ལོག་སྤེད་འགྲོ་བས་
 དབྱས་ཀྱང་ཐིག་རེ་ཆེ། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ཐལ་བའི་ཁྲུང་དུ་སྐས་པ་དང་། མཁའ་

འགྲོ་མ་དང་། ལྷ་དང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ་སྤར་
བཟོད་པར་གསོལ་ནས་རོ་ལངས་བདེ་བ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་ལས། ལོ་
བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཐུགས་ལ་རང་གར་ཏེ་ཡུམ་ལ་ཞུས་
ནས། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བརྗེ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཚུད་པ་
ལས། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ནས་བད་ཉི་ལྔ་བར་མཆོན་གསོལ་དུས། རྒྱལ་པོ་
དབྱེས་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་མཆོན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་རི་བོ་ཉི་མ་སྤྲང་བྱེད་ལ་
སྤྱི་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྤར་ཡང་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་
ལས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་ནས་མ་ལ་ཡ་
བསྟན་པའི་ལས་རྒྱས་པའི་ཕེར་ཕྱོན་ཏེ། རྒྱུད་ལུང་རྣམས་སྒྲིགས་བམ་དུ་
བཀོད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས། སློབ་དཔོན་ཉིད་དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་སོ། །

༥ དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུམས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
ཁྱིམ་བདག་དགེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤང་བ་རབ་དུ་མཁའ་
ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤང་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུངས་པའི་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
གསེར་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་བར་གྱི་ཐང་སྟོང་ཞིག་གི་ནམ་མཁའ་ལས།
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོས་ལུང་བསྟན་པ། གྱེ་སྤལ་ལྷན་
འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་གིས་ངས་པར་ཐོབ་པར་འདོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་
གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་དེར་
སོང་ཞིག་ཅེས་པ་དང་། རི་བོ་ཕྱི་ལྷོ་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུའི་ནང་

དུང་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྲང་མཁྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 འཕྲུལ་བསྐྱབས་ནས་བྱོན་པ་ཞག་དགུ་ན་དུར་ཁྱོད་བསིལ་ཚལ་དུ་བྱིན་ཏེ།
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩེ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་རྩེས་སུ་གཟུང་བར་
 ལུས་པས་གནང་སྟེ། གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཏིག་གི་དབང་
 བྱིད་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་སྐྱབ་པ་མཛད་པས།
 འོད་གསལ་རྩེ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཐོབ་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེན་སོ། །དེའི་ཆེ་མ་མོ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོང་པོ་ལུས་
 ཞིང་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ་མཛོད་པའི་སྟོན་ལུང་ཆེན་པོ་གཏོབས་
 སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱི་སིང་ཏ་ཉིད། དུར་ཁྱོད་དེ་ལས་དཔག་ཚད་
 གསུམ་འདས་པ་ན། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྩུབ་འཁྱུར་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིན་བཞེན་
 དུ་རྒྱུང་འཕྱུགས་ཤིང་། མཆོན་བཞན་དུ་མི་འབར་བ་ན། མ་མོ་དང་། མཁའ་
 འགོ་མ་མང་པོ་རྒྱ་བ། དག་བྱེད་ཀྱི་མཆོ་དང་། བདེ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་གནས་པར་བྱོན་ཏེ། བརྩལ་ལྷགས་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་ཅིང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་རྟོན་པའི་ཕྱིར་
 བལྷགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དཔལ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ། དེན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གྲོང་
 ཁྲིའ་ན། བེ་རྩུབ་པོ་བྱང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོར་བ་
 སྟོན་མེའི་སྤང་བས་བྱབ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་རྟེ་བཙུན་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་པོས་བསྐྱོར་ནས་བལྷགས་པ་ལས། སྤས་རྒྱལ་བུ་མི་
 མངའ་ནས། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྟ་ནས་དཀོན་མཆོག་མཛོད་དེ། ཆོས་
 ཀྱི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྟེ་བཏོན་ནས། སྟོན་གཏོང་གི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་
 བཙུགས་ཏེ་སྦྱེ་དགུ་མང་པོ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏང་ནས་ལོ་མང་ཞིག་

སྲིང་བ་ན། དཀོར་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་སྒྲོངས་སུ་ཉི་ཡང་སྒྲོང་མོ་པའི་
 འཕྲོ་མ་ཆད་ནས། ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མིས་ད་ནི་བད་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཟད་
 ཅིང་སྒྲོང་པས་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྦྱིན་རྒྱ་མེད་དོ་སྒྲུས་པ་དང་། གྲོ་བུར་དུ་ལྷག་པ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བདག་ཅག་ལ་མ་བྱིན་ན་སྒྲུབ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དོ། །
 ཞེས་སྒྲུས་པ་གསན་ནས། རྒྱལ་པོས་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་དྲིས་
 བས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་རྒྱ་ཡི་བུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མའི་ལག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལུ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་
 སྒྲིང་རྗེས་ལྷགས་པས་བསྐྱད་ན་སྤྱིར་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱ་
 མཚོའི་གླིང་ལས་ནོར་བུ་ལན་མང་དུ་སྐྱངས་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
 བཀའ་བསྒྲོ་བ། ཁོ་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ནོར་བུ་ལན་པར་འདོད་ཀྱི་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལམ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བཅུ་འཕྲུལ་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས་རྒྱ་མཚོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་སྟོག་
 དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཞུད་པར་གསོལ་ཀྱང་མ་གནང་
 གྱེ། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་ལ། གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོང་བ་ལྷ་བརྒྱའི་
 འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་གཟིངས་ཀྱི་སྤྱོགས་བཞིར་དར་པོ་
 ཆེ་བཞི་བྱར་ཉེ་མཐུན་པའི་རྒྱང་གི་ཆེ་འགོ་བ་དང་། མཚམས་བཞིར་ཞུ་མའི་པ་
 མང་ཆེན་པོ་བཞི་འབྲུང་དུ་བརྟུག་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱང་གི་ཆེ་སྟོད་པ་དང་། བྱ་
 རོག་དང་དྲུང་དང་སྤྱག་རོན་རྣམས་ནི། རི་དང་རྩ་སྤྱོད་བརྟགས་ནས་བསད་པ་
 དང་། རང་གི་ཡུལ་སྤྱོགས་ངོས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་ཁྱེད་ཉེ། མཐུན་པའི་རྒྱང་དང་
 སྤྱིར་ནས་གཟིངས་ཀྱི་ཉལ་ཐག་བཅད་དེ། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགོ་བ་བཞིན་དུ་སྲིང་སྲིང་བ་ལས། ཉིན་ཞག་མང་ཞིག་ན། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་

ནོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། འཁོར་རྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་
 ཏུ་བཞག་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་དེད་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་དུ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་དེ་
 ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་སོང་བ་ན། ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་ན་རི་དཀར་པོ་ཞིག་
 མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པས་དདུལ་གྱི་རི་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་
 འདས་ཏེ་སོང་བ་ན། རི་སྒོན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་བེ་རྒྱུའི་རི་ཡིན་
 ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་ལས་ཏེ་སོང་བ་ན། རི་སེར་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་
 དྲིས་པས་གསེར་གྱི་རི་ཡིན་ཏེ་བདག་ཅག་དེར་བའི་གནས་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་
 ཏེ་སོང་བ་ན། རི་དཔེ་འདབས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བའི་ས་གཞིའི་མཚམས་
 སུ་སྤྲེགས་པ་དང་། དེད་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྒྲོ་བ། རི་འདྲིའི་སྤྲང་ན་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་དུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མདུན་ན་རྩོམ་པའི་གཏུན་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་དེས་སྒྲོ་རྒྱངས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་བར་བཞུགས་ཤིག་དང་། རྒྱའི་བུ་མོ་
 མང་པོས་ནོར་བུ་འབུལ་དུ་འོང་གི་དེ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག། །དེར་རྒྱའི་བུ་
 མོ་མཛེས་ལྷན་མས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབུལ་དུ་ཡོང་གི་ལྷུང་དུ་འོངས་ལ་གོས་
 ཀྱིས་གྲིལ་སྒྲི་བོར་བསྒྲུམས་ལ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་འགས་པར་གདམས་པ་བཞིན།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་དུ་འོང་སྒྲོ་བརྒྱངས་པས་ཐོག་མར་རྒྱའི་བུ་མོ་བརྒྱས་ནོར་བུ་ལུ་
 ཡང་མ་སྤངས་པར་ད་དུང་སྒྲོ་བརྒྱངས་པས། ཉིད་ལ་རྒྱའི་བུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་
 སྒོན་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་དོམས་པ་ཞིག་ལྷིང་བྱུང་ནས་སྒྲི་གཙུག་
 གི་ནོར་བུ་ལུ་བ་དང་། ལྷུང་བར་འོགས་ཏེ་དེད་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་
 འཁོར་རྒྱུ་མ་གནས་པའི་གླིང་དེར་ནོར་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་
 བྱོན་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་སྒྲིས་ཏེ་བྱག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་

གྲིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གཟིངས་སུ་ཡང་སྤྱི་རན་
 པར་བརྫོང་སྟེ། གཟིངས་ཀྱི་ཁ་ལོ་རྒྱུར་ནས་འོངས་པ་ན། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་
 གཅིག་ན། བསྐྱའི་སྤྱོད་པོ་གིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྟེང་ན། ཁྱེུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་
 བ་ཚོད་ཅན། གིན་ཏུ་མཛེས་གིང་ལྷ་བས་མི་ངོམས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 གྲིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེའི་བྱང་དུ་སོང་ཏེ་རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། ཁྱེུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ནི་གང་། མ་ནི་གང་། རིགས་ནི་གང་། མིང་ནི་གང་། ཡུལ་ནི་གང་།
 ཟས་ནི་གང་། འདིར་དོན་ཅི་བྱེད་དེས་པས། ཁྱེུས་གསུངས་པ། ཡ་ནི་རང་
 རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། མ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་བཟང་མོ། རིགས་ནི་དབྱིངས་
 རིག་གཉིས་སུ་མེད། མིང་ནི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དཔལ། ཡུལ་ནི་ཚོས་
 དབྱིངས་སྟེ་བ་མེད། ཟས་ནི་གཉིས་སྤྱང་རྟོག་པ་ཟ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་
 སྟོན་པ་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་སྟེས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཞིག་
 འབྱུངས་འདུག་པས་བདག་གི་བྱར་གསོལ་བ་གདབ་སྟོམ་ནས་སྤྲོས་པ། བདག་
 གི་མཚན་གནས་དང་སྤྲོས་སུ་གཤེགས་པར་ཅི་གནང་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་
 བཀྱའོ་གསུངས་ནས་གནང་བ་དང་། བསྐྱའི་སྤྱོད་པོ་བཅད་དེ། ཁྱེུ་དེ་ཉིད་དང་
 རོར་བྱ་དང་བཅས་པ་རང་གི་འཁོར་ལྷམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ན། སོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།
 བེ་རྒྱུའི་སོ་བྲང་དུ་གཤེགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ། རས་རྟེན་པའི་རོར་
 བྱ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། ཁྱེུ་འདི་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་
 གདུགས་རང་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྫོད་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཁྱེུ་
 བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ལ་མངའ་གསོལ་ནས་མཚན་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ། རའི་སོ་བྲང་འཁོར་དུ་ཞིག་བདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་

ཆར་བབ་ཅིང་བར་མཛོད་སྟོངས་པ་རྣམས་སྟོན་པས་གང་བར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བཛོད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་རྩ་པོ་ཆེ་བརྒྱུདས་ནས་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲགས་པ། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྩོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 ལས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབབས་པས་སྟེ་ཅི་འདོད་པ་གང་ལ་གང་འདོད་པ་
 ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཛོད་ནས། ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱི་མོར་
 བཏགས་ཤིང་མཆོད་ནས་བྱས་ཆབ་གསོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ།
 ངས་རྟེན་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ངེས་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ཆར་པོ་བ་ཅིག་ཅེས་བཛོད་མ་ཐག་ཁ་ཟས་དང་།
 གོས་དང་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་ཅིང་། རྒྱལ་འབངས་ཐམས་ཅད་
 དབུལ་པོངས་དང་བུལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྒྲོ་བ། ད་ནི་
 ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ལས་ཐྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་ཉིད་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མི་འོང་
 བར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་སུན་འབྱུང་པའི་ཐྱིར། བརྟུལ་
 རྟགས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཛོད་དེ། རྒྱ་གཅེར་བུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གསོལ། ཁ་རྩྱ་ག་
 བྱག་ན་བསྐྱམས་ཏེ་གར་མཛོད་པས། ཐོ་བྲང་གི་ཕྱིར་གར་ལ་ལྟ་བའི་མི་མང་
 པོ་ཆོགས་པ་ལས། ཁ་རྩྱ་ག་བྱག་ནས་ཤོར་བ་ལྟར་མཛོད་དེ། སྟོན་པོ་དབང་པོ་
 ཆེ་ཀ་མ་ཉའི་བུའི་མགོ་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཤིངོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གང་གིས་འདས་
 ཀྱང་ཆད་པའི་ལས་གཅོད་པས། སྟོན་པོ་ཀུན་ཆོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས།
 རྒྱལ་བུར་མངའ་གསོལ་ཡང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་སྟོད་པས། སྟོན་པོའི་བུ་ཉེས་པ་

མེད་པར་བསད་པས། ད་ནི་གསལ་གྱིང་གི་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཆད་པ་གཅད་
 འཛལ་ཞེས་ལྟས་པས། རྒྱལ་པོས་གལ་གྱིས་གཙུག་ཀྱང་མ་ཉན་པར། འོ་ན་
 སྐྱགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ཐུགས་མ་བདེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་མཆོད་གྱིལ་
 བསྐྱའི་སྤོང་པོ་ལས། བྱེད་པ་དང་མ་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱོད་
 པས་སློན་པོའི་ཐུག་གྱ་བཀྲམས། སློན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྲིམས་ཆད་པ་
 གཅོད། གསོད་ལས་སྐྱགས་པར་སྤང་བས་གང་དགར་བཞུད། ཅེས་སྒྲས་པ་
 དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་པ་དང་མ་དགོན་
 ཡང་། ཡལ་དང་ཡུམ་དུ་བགྱིས་ནས་རྒྱལ་སར་ཐུང་། ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་
 སློན་པོའི་ཐུག་གྱ་བསད། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་སྐྱགས་ཀྱང་འཛིགས་པ་
 མེད། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སུ་མེད་པས་བསད་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད། རྒྱལ་བྲིམས་
 གཉན་པས་སྐྱགས་པ་གིན་ཏུ་ལེགས། ཡལ་ཡུམ་དག་ཀྱང་ཡུན་དུ་བདེ་བར་
 བཞུགས། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ཕྱི་ནས་མཇལ་བར་ངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 ཐུག་མཇེད་ནས་ཕྱོན་པ་ན། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་
 ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་གིན་ཏུ་འཛིགས་གིང་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། ཉེར་
 རོ་ཟས་དང་རོ་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་མཆོན་ཡང་བསྐྱེད་ཐེང་ཅུལ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཉེ་
 བས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆལ་དང་། སོ་ས་གླིང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཕྱོན་ཏེ། བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཇེད་པས། གསང་ཆེན་
 རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
 མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུབ་ཅིང་། དབང་དུ་འདུས་པས་མཆོན་མཆོ་
 སྒྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཅུ་ལ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་
 འོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་
 ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་དེ་དག་གི་
 མི་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་མ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལས་ཐོས་
 བསམ་མཛད་དེ། སློབ་དཔོན་པ་རྣམས་ཉི་ཤུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བླ་ཀྱ་སེང་གེ་
 ཞེས་མཆོན་གསོལ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉན་དང་། དགོ་སློང་མ་ཀུན་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལས། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གསལ་ནས་མཆོན་པར་
 མཛད་ཅིང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཞལ་གཟིགས་
 མོ། །ལྷ་སྟེགས་པ་དང་རྩྱུང་པ་མཛད་པས་ལྷ་སྟེགས་ལམ་པར་བྱས་ནས།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་བརྟུང་པས་མཆོན་སེང་གེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཅེས་གྲགས་
 མོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲི་སེང་ཉི་ཤུང་དུ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སློང་མན་རག་གི་སློང་རྣམས་
 རྫོགས་པར་ཁྲུས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ལེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སློང་རྣམས་
 གསལ་དུས། ཡང་ཁྲུས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྤྱང་བར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁམས་མཐོང་
 ཁིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་དུ་སངས་རྒྱ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་གནང་འཁོལ་ཞེས་
 ཁྲུས་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲི་སེང་ཉི་ཤུང་གིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཁྲུས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་ཡུགས། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཐེག་གསང་བ་

བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དོན། ཆེ་འདྲི་ཉིད་ལ་གདོས་བཅས་ཤིང་ཁག་གི་ཡུང་པོ་འོད་གསལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐར་གྲོལ་ནས་སྐར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་དབང་བྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པས། སྒྲེ་ཤི་གཉིས་སྒྲངས་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་སྟེ་སྐུལ་པས་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་མཛད་ཅིང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པ་ལའི་མཆོད་གནས་སུ་ཉིན་པར་བཞུགས་ཤིང་། མཆོན་མོ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པར། མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྒྲིན་ཡུང་དང་རྩན་ཅིག་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པས་གནས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུལ་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྒྲོང་ལྷེ་འཕེན་གྱིས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་གཞི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟུན་དྲོང་པས། སྟུན་གྱི་སྟུན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། ས་གཞི་བདུལ་ཞིང་ལྷ་སྒྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་བས། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་འགན་ཁྲོ་དང་བུལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་པ། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པོ་བྱང་རིམ་ཁང་དུ་སྟུན་དངས་ཏེ་གསོལ་ཟས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟུན་གཟིགས་མང་པོ་དང་། དགྲེས་པའི་བཙུན་མོ་ཡུལ་ནས་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་བསྐྱར་བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། སྐུ་བསྐྱར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དང་། སྐུལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཅན་དང་།

གཏགས་ཀྱི་མ་ར་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད་དེ། སོ་སོར་བསྒྱུབས་པས། བྱུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་སོ་སོར་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཆོ། བོད་དང་ལྷོ་མོན་གྱི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྤྱན་དྲངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ནི། བ་གོ་སྟག་ཆང་སེང་གེ་ལུག། ལྷོ་བྲག་མཐར་ལྷ། ཁ་རག་རིན་ཆེན་ལུག། ཤངས་ཀྱི་ཟབ་ལུ་ལུང་། ཉི་རྩོ་བྲག་དཀར། ལྷ་རི་ལྷ་ཁང་། རམས་པ་རྒྱ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ལོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཞག་དང་། དྲོས་རྒྱད་རེ་ཙམ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། ། །

༥ དེའི་ཆོ་ཙག་རོ་འབྲིང་མཆམས་ཀྱི་ཡུལ་ན། མང་རྗེ་ཐོག་དཀར་ལེགས་དང་། རུ་བཟའི་རྒྱལ་མོ་མཆོ་འདུས་ཏེ་ཁྱིམ་འཛིན་པ་ལས། རྒྱལ་མོ་མཆོའི་མི་ལམ་ན། རམ་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་བྱད་མེད་སྟོན་མོ་ཞིག་གིས་འོད་ཀྱི་རྒྱར་མ་ཞིག་འཕངས་པ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་མིས་ནས། ལྷ་བ་དགུ་རོ་བརྩ་ན། ལུ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། དཔལ་བ་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་བྲམ་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ལྷན་ལའི་དྲི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་པ་ལས། མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བརྩན་མོར་བྲངས་པ་ན། སློབ་དཔོན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་། ལམ་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་བྱེད་པར་ཞུས་པས། གནང་སྟེ་

སློབ་དཔོན་ལ་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་བགྱིས་ཏེ་གང་དུ་
 རྩོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོན་ནས། བསྐྱེན་བཀྲར་དང་ཞབས་ཏྲོག་མཛད་ཅིང་
 སློབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་མཆོག་གི་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཞོན་ཏེ་སློབ་བྲག་ལ་སླུབ་པ་
 མཛད་པའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་རྩོམ་ལ་བསྐྱུལ་བ།
 སློབ་དཔོན་སླུལ་པའི་སྒྲུའི་ཐུགས་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་
 དག་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ། མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཏིག་གི་མན་ངག་ཟབ་
 མོ་བཞུགས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་རྩོམ་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་ཅིང་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་དག་ནས་
 སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཐིག་གི་མན་ངག་གནང་འཆོལ།
 ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པ་
 དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་སྤང་བོ་འོད་
 གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་ནས། ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐུབས་སུ་གཏན་མེད་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསུངས་ནས། ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཞེ་ཁྱོད་ཅོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས། རྩོམ་མཁའ་ཆེ་བཟས་ཐོག་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཁྱེད་དུ་མཛད་དེ། རྒྱ་
 བརྩ་བདུན། སྒྲིང་གསལ་དང་བཙོ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་མན་ངག་ཡི་གེ་རབ་དུ་
 མང་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་རབ་དུ་
 རྒྱས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱས། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་

པའི་ཟབ་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་ལའི་རྒྱུང་རྣམས་བྱེགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུང་དཔོན་
 དང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སོའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་དཀར་ཆག་ལ་མཐན་ནོ། །དེའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ། འཆིམས་ལུང་རྒྱུང་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་
 གཤེགས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྩ་མཛད་པ་ལས། བརྩན་མོ་དམ་པ་
 འབྲོམ་བཟང་བྱང་རྒྱལ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྐུ་མོ་ལྷ་ལྷམ་པད་མ་གསལ་
 ཞེས་བྱ་བ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཅིག་གི་བས། ལྷ་སྐུས་བྱ་མོའི་རོ་ལ་
 གཟིགས་ཤིང་བཞུགས་ཏེ་བྱ་རན་མཛད་པས། རྒྱུང་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། གྱེ་མངའ་བདག་རྗེ། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲང་བ་མི་ལམ་དང་འབྲ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིད་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འབྲ།
 ཆོ་མི་རྟག་རྒྱུའི་ལྷ་བ་དང་འབྲ། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན། །འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འབྲ། མི་རྟག་རྟག་པར་མ་འཛིན་པར། རྒྱེ་མེད་
 ཆོས་རྒྱུའི་དོན་ལ་སྦྱངས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྒྱལ་པོས་ལྷས་པའི་དོན་
 ཏུ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསྟན་པའི་དར་གྲུང་འབྱུང་རྒྱལ། ལྷ་ལྷམ་གྱི་སྐུས་
 རབས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཟངས་
 མདོག་དབལ་རིར་རྒྱལ་པོ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷམ་པད་མ་གསལ་དང་འོ་
 རྒྱལ་ཞལ་མཛལ་ལོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པས་བྱག་དང་བརྒྱུར་བ་
 མང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱི་རོའི་སྤྱིང་ཁར་ཤེས་རབ་མཆོལ་གྱི་ཡི་གེ་
 འི་གཅིག་བྲིས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པས་དབུགས་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ཤེས་པ་བྱུང་ངོ། །
 དེའི་ཆོ་གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཉིག་གི་དབང་བསྐྱུར་ནས་གསང་མཆོན་པར་
 ལས་འབྲེལ་རྩལ་དུ་བཏགས་ཤིང་། ལུ་མོའི་སྤྱི་པོར་དཔེ་སྒྲོམ་བཞག་ནས། མ་
 འོངས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་འདི་དང་འབྲད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོག་པར་

ཤོག་ཅིག ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་བོ། །དེ་ནས་སྐར་ལྷ་མ་ཤེས་དོན་པ་དང་། རོ་
 དེ་ཉིད་སྒྲིག་པའི་རྩལ་བསྟན་ཞིང་མོའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་མཛད་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་ཨ་ཁུན་དུ་ཆོག་པ་གི་འཕོར་ལོ་མཛད་
 དོ། །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། རི་ལྷ་རྒྱུད་པ་འདི་དག་ཡི་གེར་ཐོབ་
 ཅིག །ལྷ་ལྷ་མ་མོ་རང་གི་སྒྲེབ་དང་འབྲང་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུང་ཡི་གེར་བཟང་བོ། །དེ་ནས་རོ་མོས་ཁྱས་པ། སྒྲིབ་ཐིག་
 ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྒྲེལ་ལམ་སྤྲ་བར་བྱ། ཞེས་ཁྱས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོས་གསུངས་པ། འདི་ད་ལྷ་སྒྲེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་གཏིར་དུ་སྤྱོད་
 དགོས། ལྷ་ལྷ་མ་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པས་མོའི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་ཞིང་། མ་
 འོངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཏིག་སྤྲ་འབྱུར་འཆལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན།
 ཆོས་འདིས་ཕན་ཐོགས་པར་འབྱུར་བས་གཏིར་དུ་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་ནས།
 ཟུང་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་བུམ་ཐང་སྤྱོད་གི་བྲག་
 སང་གི་འབྲུ་བ་ལ་གཏིར་དུ་སྤྲས་གིང་། ཟབ་འདུས་ཀྱི་སྤྲུའི་སྒྲོར་རྣམས་
 དགས་པོ་དང་ལུང་ཁྲ་མོ་བྲག་ལ་གཏིར་དུ་སྤྲས་ནས། གཟའ་དང་མ་མོ་དང་
 གཏིར་བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ལ་གཏིར་དུ་གཏད་ནས། མ་འོངས་པའི་
 དུས་སུ་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བསྒྲོ་བར་མཛད་དོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྲུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་དང་བཅས་པའི་གཏིར་ཁ་མང་
 དུ་སྤྲས་སོ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷུ་བཙན་གྱིས། དཔལ་བསམ་ཡས་གི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་
 སོགས་པ་པརྩི་ཏ་མང་པོ་སྤྱན་དངས། དམ་པའི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་སངས་
 རྒྱས་གི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྤྲང་གི་ལོ་

ལ་རྒྱལ་པོ་དགྲའ་ལ་གཤེགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་
 ལས་མེད་པར་དགོངས་ནས་ལྷ་སྐྱས་སྐྱ་ནེ་བཙན་པོས་བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་
 མ་གནང་སྟེ་གཤེགས་པའི་ཆེ། མང་ཡུལ་བྱེ་མའི་ལ་སོ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱལ་
 བས། ཐུག་དུ་ཐོང་བྱུང་བྱུང་ཏུ་འཆལ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་མཛད་དེ། དེད་བོད་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་ཞུ་གསུངས་ནས་སྐྱ་ནེ་ཆབ་མང་པོ་བཏོན་པས། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྐྱས་བཙན་པོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲང་བ་སྐྱ་མ་
 དང་འདྲ་བས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་རྩལ་སྦྱོང་མཛོད་ཅིག །འདུས་བས་རྩའི་ལྷ་བ་
 དང་འདྲ་བས་འཛིག་མེད་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་བྱང་ཞིག །མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཐེལ་བ་
 དང་འདྲ་བས་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་གདན་སྤྱིད་བྱང་ཞིག་འདུས་པ་ཆོང་ཁང་
 གི་མགོན་པོ་དང་འདྲ་བས་འབུལ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་
 ཤིག །འདི་ཕྱིར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་
 དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །སྤྱེའུ་ལོ་སྤྱེའུ་བླ་པའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་ང་ཡང་བོད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་ལན་རེ་འོང་ཞིང་། ལས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྲང་བས་ཐུགས་དམ་མི་
 མཛད་པར་ཅི་བདེར་བཞུགས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ནས། སློབ་དཔོན་པད་
 མ་འབྱུང་གནས་དང་། རོ་མོ་མཁར་ཆེ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས། བམ་མཁའི་དབྱིངས་
 བ་ཡར་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཙས་ཏེ་ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡཔ་གྱི་གླིང་དུ་བུན་གྱིས་
 གཤེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་སྤྲ་མ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ལས།
 འགྲོ་བ་རང་རྒྱུད་པ་འགས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའོ། ། །

༥ དོན་གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུ་རྒྱུན་ཆེན་

བོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན། ལྷ་ལྷམ་པད་མ་གསལ་སྒྲེ་བ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་
 ལས། ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་གྱི་ཆེ། གསལ་རྩེ་གོང་གི་ཤར་བློགས་འབྲི་ཐང་
 ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། རྩུང་འཁྱེད་ཀྱིས་ན་ཆོས་ལ་མོས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་སྟེ་མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་དོ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་
 ལྷ་མིག་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། གཏེར་བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་ཙ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཟབ་མོ་མཁའ་
 འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་གཏེར་ཁ་དྲགས་པོ་དང་ལུང་བྲ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་
 ནས་ཚུང་ཟད་སྒྲེལ་བར་མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་སྐྱལ་སྐྱེ་
 ལེགས་ལྡན་ལ་བཀའ་ལུང་སྟོག་སེར་དང་བཅས་པ་གཏད་ནས་འཛིན་ཞེན་
 མེད་པའི་སྟོན་པས་གནས་རེས་མེད་དུ་འབྱོན་པ་ལས། བྱར་སྒྲུད་བྱིང་དཀར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་སྐྱེ་གསལ་གསུང་ཏེ་བྱར་སྐྱུངས་པ་ལས། གཏུང་འཁྱེད་ལ་དོ་རྩེ་
 སྐག་མོ་ཆོན་གང་བའི་སྐྱེ་དང་། རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་ཞག་བདུན་དུ་
 ལུང་པ་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་དོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །
 དེ་ལྷ་འཁྱེད་སྐྱེ་མ་ཟབ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་དེ་ནི་ད་ལས། སྐྱལ་སྐྱེ་ལེགས་ལྡན་
 པས་བཀའ་ལུང་མན་དག་རྫོགས་པར་ཁྱུས་ཏེ། དེའང་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་
 པ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལེགས་ལྡན་གྱི་འབྱུངས་ཡུལ་ནི། དཔལ་སྒྲུད་ཆོས་གོ་སེ་བ་ལུང་
 ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ། ལྷགས་བརྒྱད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་སྟོབ་དཔོན་
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་དང་། བྱ་མོ་དོ་རྩེ་དགོས་གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། སྐྱེ་
 རྩུང་འཁྱེད་ཀྱིས་ནས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དྲན་པ་དང་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབ་མ་
 དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཕྱགས་རབ་ཆེན་པོ་མངའ་འོ། །བྱུང་ཐོབ་ལྷ་རྒྱུ་
 པ་དང་རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་

སྐྱེས་པུ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་
 དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ཞིང་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཟབ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་
 གནས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡབ་ལས་རིག་པ་བསྐྱུག་པ་སྒྲིའི་
 བསྟན་བཅོས། རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱན། སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིག་པ་རྩ་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཏྲ་མགྱིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོལ་མའི་
 རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། མ་མགོན་ཀྱི་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གསན་ནས་མཐུན་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མའི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་གསན་ནོ།
 ཁུ་བོ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་བརྩོན་དབང་པའི་དྲུང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བྱོན་དུས་སྤྱི་
 མའི་གསུང་གི་མིས་ལྷས་ཤིག་ཏུ་བཟང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ལེགས་པར་ཐོགས་
 པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་པས། བྱེད་ཀྱི་མིར་རྒྱལ་ལེགས་ལྷན་ཐོགས་ཤིག་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་དཔལ་གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་རྒྱུད་དང་། བརྟག་གཉིས་
 གསན་ནས་ནན་ནན་ཆགས་མཛད་དེ། བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་འཇམ་
 དཔལ་ཁ་ཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ཁྱོ་བོ་འདུས་པའི་སྒྲོར་
 དང་། བདེ་མཆོག་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱོ་ཕུའི་ལོ་རྩ་ནས་བརྒྱད་པའི་
 ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་
 ལ་སོགས་པ་གདམས་པ་མང་དུ་ལྷུས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔོན་
 གཞོན་ལས། རོ་སྒྲོམས་སྒྲོར་དུག་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་
 གསན་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཆོས་རྒྱལ་རྩ་མ་པ་ལས། བར་བྱིན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་།
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དགུས་རྟོག་རྟོག་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་

ཐོད་པ་དང་། བག་མོ་དབུལ་གྱི་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཞུས་སོ། །པོན་སྒྲོམ་
 སྤང་བ་རྒྱལ་ཡན་ལས། རོ་ཏ་སྒྲོར་གསུམ་འབྲེལ་པ་བལ་ལྷགས་པར་ལྷགས་
 དང་བཅས་པ་ཞུས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲུལ་ལས་མངའ་བདག་ཉར་རལ་གྱི་
 གཏེར་ཁ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བཀའ་ལུང་། ཏ་མགིན་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱལ་
 ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བའི་རྒྱུབ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་ཞུས་སོ། །ཀྱ་རུའི་
 བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལས། སྤྱ་མ་གསང་འདུས་སངས་རྒྱལ་མཉམ་
 སྒྲོར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཤིང་རི་ཁྲོད་རས་
 པ་ལས། གཟེར་ལྷ་དང་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཞང་ཆལ་བའི་
 གདམས་སྒྲོར་རྣམས་གསལ་ནོ། །ཞིག་པོའི་འཛིགས་མེད་སྤྱུས་པ་ལས། བི་མ་
 ལའི་སྤྱིང་ཏིག་གི་དབང་ཁྲིད་ཟབ་པ་པོད་བཞི། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་བཅས་པ་
 ཞུས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་རྒྱ་རྩྱ་རོ་རྗེ་ལས་རྒྱགས་ཡང་རྫོང་མའི་གཏེར་ཁའི་
 ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གསལ་ནོ། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལས་ལྷ་
 བསྐྱུས་གྱི་ཕྱིས་དང་། གསོ་བ་སྤྲུལ་དབྱུང་གྱི་སྒྲོར་དང་པན་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོགས་
 མང་དུ་ཞུས་ཏེ་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ། །བྱུང་པར་དུ་གཏེར་སྟོན་བསྐྱ་མ་ལས་
 འབྲེལ་རྩལ་ལས་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་
 བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཞུ་དུས། སྤྱ་མའི་གསུང་གིས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ཁྲོད་
 ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་ན་འདུག་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག །
 གསུངས་ནས་ཤོག་སེར་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཟབ་གཏེར་
 འདི་ཉིད་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གང་ལ་ཡང་མ་སྤེལ་བར་རྒྱུབ་པ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཛད་པའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ལྷ་རྒྱལ་པད་མ་དང་

ཞལ་འཇལ་བ་དང་། གནུབས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་སིང་ལྷིང་གི་རྩ་གཏོང་
ནས་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་མཚན་ལྟས་བཟང་པོ་མང་
དུ་བྱུང་ཞིང་། ཉམས་ཏོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བས་སྒྲིན་
གྲོལ་གྱི་རུས་པ་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་པ་ལས། ཆོས་རྩེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་
རྩེས་གོང་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཟབ་གཏོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་ཁྲིད་
གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་གསན་ཏེ། དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་
ཅིང་ཆོས་བཀའ་བཀྲོལ་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་རྩེ་པ་
ལས་ཀྱང་། དུས་ལའོར་གྱི་རྒྱད་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་དང་། མདོ་སྡེ་སྒྲིས་
རབས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྒྲོར་དུག་ཆོས་དུག །ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཚོག་གིས་
བརྒྱན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཟབ་གཏོར་འདི་ཉིད་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མར་ལུང་བསྟན་ཞིང་། ཞི་
རྒྱས་དབང་དུག་གི་རུས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་། གཏོར་ཡིག་ནས་ལུང་བསྟན་
པ་ལྟར་སྒྲ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་
དེ། །དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། སྐུལ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་
ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས། གཤེགས་
པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ་ལྷ་སྒྲ་རིང་བསྒེལ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། ལུང་པ་
འཇའ་ཡིས་ཁེངས་པ་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་
བཅས་ཏེ་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་ཟབ་
གཏོར་གྱི་གདམས་པ་ལེགས་པར་ཞུས་ཏེ། དེའང་བདག་ཅག་གི་ས་ཡུལ་
ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷོང་སྐྱ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

མར་ཆ་བཟའ་ཨ་འདོ་གཉིས་ཀྱི་བུར་སྒྲིམ་ཏེ། བྱིས་པ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་
ནས། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་དུམ་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བས། ཆོས་བྱེད་པར་མོས་པ་
དང་། སྤྲུལ་དགོ་འདུན་གྱི་རིགས་དང་། ལྷ་རྟེན་གསུང་རབ་ལ་སོགས་མཐོང་
དུས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤྲུང་པོ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ་
མཐོང་དུས། རང་གི་གོས་སྤྲིང་དང་། བཟའ་བཏུང་ཅུང་ཟད་སྟེར་པར་ལུས་པ་
དང་། བྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལོན་དུས་འབྲི་གྲང་དུ་སྒྲུན་སྒྲ་བཟོ་བ་
ཙེ་བཞུགས་དུས་དགོ་ཚུལ་བྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་བྲིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་དོ་སྤྲོད་ཐོབ་
ཅིང་། དེ་ནས་ནང་སོར་ལོ་གས་བཟུང་དུས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་ཆེར་མ་འབགས་
གིང་། སྤྲང་ལོང་ལ་བྱམས་པས་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་དང་མ་ཁི་བསྐྱུལ། རང་
ཡང་མ་ཁི་མང་པོ་འདྲེན་པ་ལས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཅིག་ལོན་པའི་སྐབས་སུ།
མཆོན་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། ལུད་མེད་རྒྱན་མང་པོས་བརྒྱན་པ་འཁོར་མང་
རབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཅིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞོར་ལ་བདག་
ལ་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་ཆོས་མ་བྱས་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙེ་ལྷའི་སྟེང་དུ་འཆི་བས་ཆོས་
རང་གིས་གིག་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷུང་དུ་འཆི་དོགས་པའི་སྟུག་
བསྐལ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག །འདི་ལྷུང་མི་
ཐམས་ཅད་ཆེ་ཡུད་ཅིམ་འདི་ལ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ཐང་
པ་ལ། ད་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་གདའ་ཆོས་རང་བསམ་པའི་སྒྲོ་གས་
དང་མི་རྟག་པ་གཞན་བསྐྱུལ་མ་དགོས་པ་དུང་དུང་འབྱུང་བ་ལ། ཡང་ལོ་གས་
དགོ་སྒྲོར་ལ་མ་རྟུང་། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙེ་ལྷའི་སྟེང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ཏེ།
དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྐུས་དྲི་
མེད་འོད་ཟེར་གྱི་དུང་དུ་མཇལ་བས་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། གསང་བ་སྟིང་

ཉིག་དབང་མིད། ཟབ་པ་པོད་བཞི་རྒྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ། མན་དག་སྒྲོར་
མང་རབས་དང་། རྒྱད་བཅུ་བརྟན། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཐོག་མཆོག་མཛོད། ཟབ་
མོ་ཡང་ཉིག་། ་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་རྩ་འགྲེལ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་ལ་སོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་གི་མིད། ཡང་ཉིག་དང་བཅས་
པ་དང་། གསང་སྒྲོར་གྱི་དབང་མིད་རྒྱད་མན་དག་དང་བཅས་པ་དང་། ཀུན་
བྱེད་རྒྱལ་པོ་བར་མཛོད་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་། བེ་རོ་ཅ་ནའི་འབྲུ་འབག་ལ་
སོགས་པ་དང་། ལྷ་རུ་ཞི་དག་གི་རྒྱུ་སྒྲོར་དབང་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱུ་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་ལུས་ཤིང་གིན་
ཏུ་བྱགས་མཉེས་པར་མཛོད་དོ། །གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་མཛོད་པས་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་བར་བདོག་གོ། །གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲོ་བཟང་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དབུ་མ་
ལྷགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་པའི་རོ་སྟོད་དང་སྟོལ་མ་
དཀར་སྟོན་གྱི་རྩེས་གནང་རྒྱུ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལུས་སོ། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་རོང་
བ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པ་ལ་སོགས་ལུས་ཤིང་། སྤྲ་མ་རྩ་རི་
བ་ལས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་མིད་དང་མལ་གཅོད་ལ་སོགས་ལུས་སོ། །
སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོར་དྲུག་གི་མིད་དང་རོ་སྟོལ་སྒྲོང་དེལ་ལ་
སོགས་གདམས་ལྷན་མང་དུ་ལུས་སོ། །ཆོས་རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ལས། སྒྲོར་དྲུག་
གི་རོ་སྟོད། ཁོང་རང་གིས་མཛོད་པའི་མན་དག་རོ་སྟོད་དང་འཕྲོ་བ་བྱད་
འཕགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་ལུང་ལུས་
སོ། །ཆོས་རྩེ་དེ་ཆེན་པོ་ལས། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་འགྲེལ་པ་དེ་མེད་འོད་
དང་། མདོ་སྟོང་སྟེས་རབས་བརྒྱ་རྩ་དང་། རོ་རྩ་སྒྲོར་གསུམ་པར་བུའི་འགྲེལ་པ་
དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་ལུས་སོ། །སྤྲ་མ་ལྷ་ཁང་བ་ལས་

དབང་རྟོག་ཕྱི་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་འགའ་རེ་ཞུས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་
 ཆེན་གླིང་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་དབང་བྲིད་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཆིག་
 ཆོད་ཀྱན་གྲོལ། ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ། སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལུའི་སྒྲོར། ལྷ་རུ་ཞི་དག། ཆོ་དབག་མེད་ལ་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས།
 ཟུང་པར་དུ་རྩྭ་རིར་ལོ་གཅིག་གཉིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཞར་ལ། སྤྲུལ་དམ་པ་
 རྒྱལ་སྤྱུ་ལེགས་ལྡན་པ་བྱར་གྱི་ལུང་རྒྱུ་རྩྭ་རི་ནས་ཉིན་གཅིག་སྐྱབས་པའི་ཅ་
 བས་གྲོ་ས་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་ཏེ། གསང་བ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཞུས་ཏེ་ཞུན་ཐར་བཅད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཁོ་སྤྱོད་ལོ་རྩའི་ཆོས་
 སྒྲོར་དང་། བཅ་ཆེན་ཤུ་གྱི་སྤྱིའི་གདམས་པ་དང་ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་པའི་ཟབ་
 ཆོས་ལ་སོགས་པ་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་ཞིང་། ལྷགས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་མཇེད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལས་ཟབ་མོའི་
 གདམས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྒྲིབ་ཏིག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་
 ཉིད་ལ། ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་པ་ཅི་ཞུས་སུ་བྱེད་པས་སྤྲུལ་པ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཤིང་བསམ་པ་བཟང་པོས་སྒྲོད་ལྡན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ་ཟབ་
 མོའི་གདམས་པ་རྩེད་ཟད་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །བདག་མ་གཏོགས་
 པའི་སྤྲུལ་པ་གོང་མ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པ་རོ་མཚར་ཅན་ཤ་སྟག་བྱོན་
 ཞིང་། དེང་སང་གི་བར་དུ་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས། དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡི་
 ཟམ་མ་ཆད། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ན་ལུན་དོད་མ་ཡལ། བཤད་པའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་
 མ་ཞུབ་པའི་རྩྭ་ལྷ་ཡོད་པས། བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་འདི་ནས་བརྒྱད་པ་

ནམས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་དམ་ཚིག་གཙང་བས་ཆེ་འདིའི་ནམ་གཡང་
བསྐྱེདས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག། དེ་ལྟར་ངོ་
མཚར་མཚོག་ཚོགས་སྤྱོད་མ་ཡི། ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་
དེས། ཁམ་མཁའི་མཐའ་སྒྲིལ་གྱི་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ཀུན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་
མའི་ས་ཐོབ་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། རིན་པོ་
ཆའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བལ་བ་བཟོད་པས། དད་ལྡན་སྤོབ་མས་བསྐྱེད་པའི་
ངོར། ཉུང་བསྐྱེད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །མདྲ་ལོ། ཟླ་མཚུ། །

འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཨ་ཏི་རྫོགས་
 ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་སྒྲེའི་ཡང་ཅེ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུ་
 ཐོབ་པར་རྒྱས་པའི་ཐུར་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐེག་ཅས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་ཡུལ་སྒྲོབ་མ་
 བརྟག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། འཆད་བྱ་གདམས་ངག་གིས་
 བྲིད་ཚུལ་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་གཞུང་ཐམས་ཅད་
 ཅས་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། རང་གར་ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། །ཕུ་དུད་ཆེ་ཞིང་
 གསང་སྔགས་སྟོད། །རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད། །དམ་ཆོག་ལྡན་ཞིང་
 རྒྱུ་ལ་བརྩོན། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་རབ་རྒྱ་
 སྒྲོ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་བའི་དད་པ། བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་ལ་ཆེས་དུངས་
 པ་འདོད་པའི་དད་པ། དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ། ཉི་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པས་མཐར་ཐུག་པའི་དད་པ་སྟེ་བྱིན་
 རྒྱུམས་ཐུར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཚང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཁུམ་པ་
 མེད་པའི་སྒོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་བཤོལ་དང་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པས་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་སྒྲ་བ། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་
 དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བས་གོལ་ས་ཆོད་པ། ཟས་གོས་སོགས་
 སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་ལ་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་པས་ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་
 པ། སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་སྒོ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕུ་དུད་ཆེ་བས་བྱིན་རྒྱུམས་ངང་གིས་

འཇུག་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་ཟབ་མོའི་
 སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ཆགས་སྤང་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མི་
 འཇུག་པས་སེམས་གཡེར་བ་མེད་པར་བརྟན་པ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་གཉིས་ཏུ་བྱངས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ། གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་ཁིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱེད་མེད་པའི་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིའི་སྒྲོད་ཏུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད། འཆད་ལུལ་ཏུ་བཟུང་ངོ། །
 མཆོན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དེས་གང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ནི། སྒྲོང་གསལ་
 ལས། གངས་ཁོད་ལུང་སྒྲོང་རི་ཙེ་ཏུར་ཁོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དྲངས་
 ཤིང་མཐོ་བའི་སར། །སྐལ་ལྡན་སྒྲིས་བྱ་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་པས་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིས་ཤིང་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་ཅ་ཅ་
 རྒྱུང་བ། དག་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས་མེད་ཅིང་ས་རྒྱ་འཕྲོད་པས་བསམ་
 གཏན་ངང་གིས་འཕེལ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་བའི་དུས་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགྲུན་རྒྱུང་དབྱིད་ཀྱི་དུས། །ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་
 མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དུས་དེར་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་
 པས་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུང་ཁིང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྤྲོ་བ་དང་ངོ་
 སྒྲོད་བདེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །བརྟེན་པའི་གོགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དམ་
 ཆོག་གཙང་ལྡན་དག་པའི་སྤྲང་བ་ཆེ། དུག་ལཱི་ཤུགས་རྒྱུང་སྒོ་བརྟན་ཁོག་
 ཡངས་པ། ངང་རྒྱུད་རིང་ཁིང་བརྟེན་པའི་གོགས་དང་འགྲོགས། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་ཉམས་ཙན་ནམ། མིན་ནའང་ནི་དུལ་ལྡན་ཁིང་དམ་

ཆོག་གཙང་བ། དག་སྒྲུང་འབྱོར་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་གས་ཚུང་བ། བཙེ་
སེམས་དང་ལྡན་པས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོང་ལ་མེད་པ་བརྟེན་ནོ། །ཡོ་
བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མེ་རྟོག་དབང་ཡོན་ཆོགས་འཁོར་གཏོར་
ཆོགས་སྒྱ། །ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་སོ་བཙལ། །མཐུན་པའི་ཡོ་
བྱད་ཀྱན་དང་ལྡན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་དབང་
ཡོན། མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པའི་གཏོར་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་
བཟང་བཅུང་གི་རྒྱས་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ནི་ཆེད་དུ་བྲེལ་མི་
དགོས་པ་ཆོགས་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱ་བ་གདམས་ངག་གིས་ཁྲིད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
བཞི་སྟེ། འོ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། དབང་གི་སྒྲོན་པ་སྒྲིན་པར་
བྱ་བ། གདམས་ངག་གི་སྒྲོན་པ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ། ཅིས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་
བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། འོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་
ན། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། སྐལ་ལྡན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་
པའི་འོ་རྒྱས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རི་ལྟར་འཆད་ན།
བཏགས་གྲོལ་སྟིང་པོ་ལས། སྟོན་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཉིད་ལས་མི་
གཞན་སེམས་དཔའི་སྟོང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ། །བཏགས་
པས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་འོ། །བཙེངས་དང་གྲོལ་པའི་མཐའ་ལས་
འདས། །དོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རང་བྱུང་དགའ་རབ་ཐུགས་ལ་
གར། །སིང་ཉིད་ལས་རྒྱད་གཏད་པ། །འབྲས་སུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་

གྲོ་ལ་རྒྱད། །མོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ལ་གཏད། །ལྷ་ལྷན་བྱ་ལ་འདི་སྟོན་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་པས། དེ་ཡང་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀ་
དག་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རང་
རྩ་ལ་ཞི་བྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆོག་བྱ་ཆོལ་
ལས་འདས་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔལ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་
མཁའ་འགྲོ་རང་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་ལས་རང་སྒྲུབ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་འགག་མེད་རང་ཤར་སྐྱབས་
ལྷ་བྱུང་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་
དགོངས་བརྒྱུད་དེ། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་མེ་
རི་འབར་བར་སྐྱལ་པའི་སྐྱེད་གཤའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་ཆོས་ཉིད་བྱ་ཆོལ་ལས་འདས་
པ་ཆོག་སྟེ་བསྐྱོར་ལེགས་པས་བཤད་ཅིང་བཀའི་བསྐྱེད་བ་པོ་ཡང་དེའོ། །དེ་ནས་
རྩལ་འབྱུང་ཆོལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཏལ་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་
ཕབ་ནས་བཤད། དེས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་གླིང་དུ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་
གནས་ལ་གནས་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བ་བརྟུན་དང་བརྟུན་ཞོ་ནས་བསྟན་
པ་ནི་བརྟུན་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞོ་སྟོང་ཉི་སྟོང་གྲག་དཀར་དུ་མཁའ་ཆེན་
བཟང་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་རང་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་
ལ་ཕབ་ནས་གསུངས་ཤིང་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་
གསལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་

འཕྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། མཚོན་བྱེད་བདེའི་ཆོག་
 བརྒྱད་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་མཁའ་འགྲོ་གཏོར་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་དུ་གཏད་
 བས་དུགས་ལུང་ཁ་མེད་འག་ལ་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ། དུས་ཤིས་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་
 གྱི་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྐད་པ་སྐལ་ལྷན་པརྩ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་
 གཏོར་བས་བཏོན་པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཅ་བའི་རྒྱུར་རྣམས་ཤོད་སྤུལ་སྤྲས་
 ལེགས་པ་དང་ཆོས་སྤུལ་རིན་ཆེན་གྱིང་པ་སོགས་ལ་བཀའ་བབས་པ་དང་།
 གཏོར་ལུང་ལྟར་གཏོར་སྒྲོན་ཉིད་བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་གིས་དངོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་
 འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས། དེའི་ཕྱི་མ་འོངས་སྒྲིང་ཞིང་ལྷུལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་
 ལྟར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ཅན་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་འཆིམས་སུ་རི་མོ་ཅན་
 དུ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡང་ཐིག་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཞེས་སྒྲིང་ཐིག་ཅ་བའི་ཟབ་གནད་གསལ་བྱེད་
 མན་དག་དུ་སྤེབས་པ་གྲུ་དུ་ཡི་ཤེས་རབ་འབྱམས་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱ་མཚོ་
 སོགས་ལ་བཀའ་བབས་པ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་བྱེད་པར་དུག་ལས་འོངས་པའི་
 ཆོས་རྩལ་འདི་ནི། སྒྱིར་རྩོམ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་རྣམས་སུ་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་
 གིས་སྤྲས་པའི་དོན། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསལ་པོར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུད་པར་བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་དུག་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ། དེའི་མན་དག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུགས་
 ཆོག་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཚོག་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཅས་བྱ་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་

བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་སྐལ་བ་བཟང་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཁུག་དོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྒྲོན་མ་རྣམས་པར་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔོངས་པ་བདེ་དང་སྟོན་
བརྒྱུད་ནས། གསང་སྒྲགས་དོན་གྱི་ཆོད་མ་འབྱུང་། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
དོ་ཤེས། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་། །དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཐག་ཆོད་
པས། གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ས་པོན་རྩལ་དུ་གནས་པ་དེ། །
རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འབྱུ་ཡི་རྩལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །མ་དུག་པ་
ཡི་ཐུན་པ་སངས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་དག་པས། །མ་བཙལ་འབྲས་བྱ་
རང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་དངོས་དང་དམ་
ཆོག་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་
ཀྱང་། སྐལ་བ་ལྷན་པར་སྒྲིབ་པར་བྱ། །སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྒྲོས་པ་མེད། །
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རབ་དུ་སྒྲོས་པ་མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་
རྩལ་གྱིས་ནི། །དད་ལྷན་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་དུག་པའི་
རྩལ་དབང་བརྒྱུད། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་
ཤེས་རྒྱབ་པ་ལ། རྒྱུ་ཤེག་པར་དཀའ་སྤྱད་སོགས་ཐབས་བུལ་ཞིང་ཆོགས་ཆེ་
བ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱབ་དགོས་པ་དེ་ཉིད། །འདྲིར་དུས་དང་དཀའ་སྤྱད་ལ་
མ་སྟོས་པར་ཐབས་ལྷུང་ཞིང་ཆོགས་རྒྱང་དུས་འགྲུབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་
ཡང་རྣམ་སྒྲིབ་ལམ་དཔེ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་ལ་རྩོ་རྩེ་བཞིའི་

རིགས་གནས་པ་དེ་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱེད་
 བས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སློབ་མའི་ལུས་སོགས་སྐྱུ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཁམས་བཞི་
 པོ་དེ་ཉིད་ལ། འབྲས་ལུ་རྩོམ་བཞིར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས་གཉུག་མའི་ཁམས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་སང་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱའི་རིགས་
 འདྲ་མ་ཐོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོམ་བཞིར་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟེ།
 འབྲས་ལུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་འབྲས་ལུར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་
 རྒྱའི་ངོ་བོ་མ་གཏང་པར་འབྲས་ལུ་སང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་བྱེད་ཅིས་བྱའོ།
 ལྟར་པར་འདིར་ནི་སྒྲུང་སྟེང་ཡེ་དག་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་རང་རིག་སློབ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་དེའི་དོན་
 གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པས་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་རྩོམ་སློབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་གནས་ལ་གནས་པས་སློབ་
 མ་སྐལ་བ་དང་དབང་པོ་དང་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་འཆོམས་པར་བྱུན་མོང་
 མིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩམས་ནས་ལམ་འབྲས་ལུའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་རྒྱུད་
 ལ་འཛོག་པའི་ལས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་གུ་མངོན་དུ་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱེ་བ་ལུས་ལུང་
 དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ངམ་རྒྱའི་དབང་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་
 ཐོབ་ནས་ས་དང་ལམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ན་
 འཕར་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལམ་གྱི་དབང་ངམ་གྲོལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ཆོག་བཤད། བྱེ་

བྲག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། མདོར་བསྐྱས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་བསྐྱར་།
 ཞེས་པས་བསྐྱར་བྱའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་སྒོམ་པའི་སེམས་པ་ས་པོན་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་དབྱེ་ན་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རི་སྟེད་པ་རྣམས་དང་།
 བྱད་པར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་འདའ་བར་མི་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཅིང་། མདོར་ན་བསྐྱར་བྱའི་གངས་དང་དམིགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་བསྐྱར་བཅིང་
 སྒོམ་མེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་དམ་པ་སྟེ། ཡི་ནས་བསྐྱར་མེད་ཆེན་པོ་ལ། །
 བསྐྱར་མཆོམས་རིམ་པར་བཀོད་པ་མེད། ཅིས་དང་། བསྐྱར་མཆོམས་ཀྱང་
 ལས་རྒྱལ་བས་ན། །དམ་ཆོག་ཀྱང་གི་རྩ་མོར་བཤད། ཅིས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་
 རབ་ཆེ་འདྲིར་འཆང་རྒྱ་བ། འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཟབ་
 ལམ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད། ཟབ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་
 དངོས་ལ་འཇུག་པ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་
 སྒྲོན་འགྲོས་རྒྱད་སྐྱུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོས་གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆིངས་སྤྱིར་བཤད་
 པ་དང་། དམིགས་རིམ་སྒྲོམ་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདས་
 རྗེས་ལས། མི་རྟག་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་སེམས་སྐྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། མི་རྟག་
 སྤྱིར་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །ཆོས་འཇུག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་གསུམ་དངོས་

བསྟན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་རྣལ་མར་འགྱུར་བས་དེའི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་བསལ་ནས་མཐུན་ཚྭ་གས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་གལ་ཆེ་བས། ཆེ་མིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རན་འགྲོར་སྒྲེ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྤྱད་པའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་སྤྱད་པའི་སྟོ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་ཚྭ་གས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཡང་སྤངས་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྤྱ་མ་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས་བྲིད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་དངོས་བསྟན་ལྟར་རྟེན་གྲངས་གསུམ་དུ་བསྐྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་ནས་མགོ་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་སྟེ། དེ་ཁ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱ་དེ་དག་ལས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་འབྲིད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཚུལ་སྒྲི་བྱེད་དང་མཐུན་ཅིང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་བྱིར་ལེགས་པར་ཡང་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བྲིད་ཡིག་ནང་།

མཐུན་གཞན་ནས་ལེན་པའམ་སྤྱི་བྱའ་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཟུར་དུ་བཞོན་
པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། དམིགས་རིམ་གྱི་བྲག་རྩ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་ལས། དང་
པོ་ཐུན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་
དང་པོར་བསྐྱར་ཞིང་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས། དག་གནད་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་
ཕྱིར་བསལ་བས་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ། སེམས་
གནད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་
སྟམ་པས་སྤྱི་བོར་སྤྱོམ་པ་བསྐྱོམས་ནས་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་པས། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་
གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་གདབ། དེ་ནི་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་བྱ་སྟེ། གཞུང་
གི་ཅིས་མགོས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་སྤྱོམ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ལེན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
སྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱི་མི་བྱའ་པ་ཞིག་མྱོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ད་དུང་སྟུག་བསྐལ་
གྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དཀའ་བར་འདུག །དེས་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་
ཚང་བའི་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་བྱུང་པར་
ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས།
དེ་ཡང་སང་བྱ་གནང་བྱ་སྟམ་པའི་ལེ་ལོས་སྤྱི་བཤོལ་དུ་འཛོགས་མི་ཁོམ་མི་
ལུས་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ལྷུང་དུ་འཛིག་སྟེ། དེས་པར་འཆི་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་

བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། རམ་འཆིའི་ཆ་མེད་དེ་འཆི་བ་གྲོ་བར་བཅར་འཕྲིན་
 ཏུ་འོང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་ནད་གདོན་འདིས་མི་འཆི་བྱ་བ་མེད། འཆི་བ་ལ་
 ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད། དེས་ན་བརྟེན་པའི་ཁང་
 བྱིས། བསལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད། མཛའ་བའི་གཉེན་གྲོགས་སོགས་གང་གིས་
 གྲུང་མི་སྟོངས་པར་ལས་ཁོ་ན་བདག་གིར་བྱས་ནས་འགོ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བྱི་
 རམ་ལྷ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ཟ་མ་
 རྒྱད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གྲུང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གྲུང་
 འཆི་བ་ལ་རྗེ་ཉེར་སོང་ཞིང་དེས་པར་འཆི་བར་ཐག་ཆོད། རང་སྤྱི་འགོའི་འགྱུར་
 བ་ཡང་དག་གཉེན་བར་མའི་འགོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་བ་
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་གྲུང་རང་ཉིད་རམ་འཆིའི་ཆ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས།
 གསང་བ་རང་ཉིད་སྤྱིས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སེམས་ཀྱི་འཆར་
 རྟོ་བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྲུང་རྒྱད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་
 འགྱུར་བའི་རམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་དཔར་བྱ་སྟེ། གྲུང་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སྤྱིད་
 གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་དུས་འདི་འཛིན་
 ཅིང་བྲལ། དུས་བཞི་མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིར་པོ་མེད། ཆས་གིང་རྒྱད་ལ་འཆི་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཐང་གཅིག་ཡུད་ཙམ་རྒྱད་ཅིག་གནས་པ་མེད། སྤྱིས་བྱའི་
 ཆོ་འགོ་རི་གཟར་འབབ་ཚུ་འདྲ། ཞེས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་སང་གི་བྱ་བ་
 དང་ཆོ་བྱི་མ་གང་སྤྱི་མི་ཤེས་པར་འདུག དེས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་བྱི་
 བཤོལ་མེད་པར་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྤྱབ་གྱིས། མགོ་འཕ་
 གོས་ལ་གྲོ་བར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ལྷོག་སྤྱད་བཞི་བ་བཏང་ནས་གྲུང་། །

ཡང་སྤྱིང་མེད་པར་བསྐྱིད་སྤྱད་འབད་འཆལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཆེས་མཆོག་དགོས་
 པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 གཉིད་ཕུན་གཅིག་གི་མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ལྟར་ཤེས་པས་ཡིད་ལྷུངས་ཏེ། དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་འཆི་ཆེས་ཆགས་སུ་ཚུག་པ་བྱ་དགོས། ཤི་ནས་སྤྱི་བ་མི་ལེན་ན་དེར་
 ཟད་དེ། སྤྱི་བ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་
 འདས། གལ་ཏེ་རན་འགྲོར་སྤྱིས་ན་རན་མོང་གསུམ་ནི་བཟོད་དཀའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དོས་དྲག་ཅིང་གཉུག་རིང་། བདེ་འགྲོར་སྤྱིས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དང་། འཇུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་
 གྱིས་བར་མེད་དུ་མནར་བས་འཁོར་བའི་གནས་མཐོ་དམའ་གང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དུན་པ་ཉིར་གཞག་ལས།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་ཤིང་མོངས་པས་
 ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཆོ་བ་ཐུང་བས་
 ཉམས། །ལྟ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཅམ་ལ། །
 བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་འཁོར་
 བ་དེ་ལས་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་ནས་འབྱོས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། །དེ་ལས་ཐར་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་མ་ཞོར་བ་ལ་རག་ལུས་ཏེ།
 རྒྱ་དགེ་སྤྱིག་གཉིས་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སོ་སོར་སྤྱིན་པར་
 དེས་པས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་སོགས་མི་དགེ་བ་སྤྱ་མོ་ཅམ་ཡང་སློག་དང་བདོས་
 བས་སྤྱོང་ཞིང་། དགེ་བ་བརྩུ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་སྤྱ་མོ་ཡང་ཅི་ལུས་སུ་སྤྱབ་
 པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་ལམ་སློལ་དུ་ཅི་

རྒྱལ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐལ་
ཀྱམ། །དེ་བཞིན་རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་ལས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བ་དག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། དཔེར་ན་ནག་ཅན་བཙོན་
དོང་དུ་རྒྱག་པ་ཆད་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བར་མེད་དུ་བཅད་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་
མཐར་གསོད་པར་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་ཉེ་རེ་ཉེར་སོང་བས་འཛིགས་སྐྱག་གི་
སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བས་ཉིན་པ་ན། དེ་ལས་སྐྱོབ་བྱས་པའི་རམ་ཞུ་ཅི་
ཆེད་པ་འབོད་མ་འབོད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མི་དགོ་བཅུ་
སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་དགོ་བའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བདེ་འགྲོར་
སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན་
སྤར་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་སྤར་ཡང་རན་སོང་དུ་ལྷུངས་ཏེ་ཡུན་
རིང་ལ་དོས་དྲག་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོང་དགོས་པར་
འདུག །སྤྱུག་བསྐལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་བྱས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་ལ་དངོས་སུ་སྤར་
བའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་དང་རམ་ཞུ་བྱ་སྟེ་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ཏེ།
ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་སྦབ་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་བྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྤོང་པོ་ཡལ་ག་ལྟ་པ་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་

བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པའི་དབུས་སུ་མེད་གས་
 བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྒྲ་ཚོགས་པསྒྲ་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆར་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་གྱི་ཡ་གའི་དབུས་སུ་
 སངས་རྒྱུ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་མཚོག་གི་
 སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། གཡས་གྱི་ཡལ་གར་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། གཡོན་གྱི་ཡལ་གར་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་གྱི་
 ཡལ་གར་ཚོས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་གྲེགས་བམ་བཅེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། དེ་རྣམས་གྱི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པས་བར་མེད་དུ་གང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་
 དགེས་ཤིང་བཅེ་བའི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་དང་སྟན་
 ཅིག་དུ་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ཐུགས་རྩི་དཔེ་པའི་མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་མ་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུལ་བསྤུལ་གྱི་འཛིགས་པ་དུག་པོ་ལས་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པས་དག་ཏུ།

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 ལ། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་
 རུས་སུ་བྱས་ནས་ཐུན་འཛིག་ཁར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་

བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱངས། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་
 རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རང་བཞིན་
 དག་པའི་དགོ་བ་འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྒྲུགས་ནས། །མྱིང་ན་
 འགའ་ཡང་མི་གནས་པ། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་དགོ་
 བ་བསྟོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་སྐྱབས་ཡུལ་མ་བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མགོ་སྟོགས་ནས་
 མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པ་གཉིད་དང་བསྐྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་གོ་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཉན་པ་པོའི་སྟོ་དང་འཆོམས་པར་ཅི་རིགས་
 པ་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྟོམ་པ་ནི། རྟེན་སྟོང་རྗེ་དང་། བརྟེན་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོགས་བརྩའི་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་གཞལ་
 ཡང་མཐའ་མེད་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་མེད། དེ་ཐམས་
 ཅད་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་བྱཔ། སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། བདག་གི་སྟེ་བ་
 ལ་གྲངས་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་ལ་
 ཡང་གྲངས་དང་མཐའ་མེད། མ་བྱས་རེས་བཞིན་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། བརྟེ་བའི་སེམས་
 གྱིས་ནི་བཟུང་། བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་མཐའ་དང་ཆད་མེད་
 པའི་ཕན་པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་བཏགས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གཟུགས་ཡིན་པ་ལ། ད་
 ལྟའི་མ་དང་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་མ་ཞེས་ཉི་རིང་རིགས་སུ་གཙོད་པ་ཅི་ལ་རིགས།
 དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྟོངས་གིང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་

སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཉག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་མནར་བས་
ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་ལ་དྲན་པས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རྗེ་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཅམ་གྱིས་རྫོ་བསྐྱལ་ནས།

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་འདི་དག་མ་
རིག་པའི་ཐུན་པས་ནི་འཕྲོམས། ཉེན་མོངས་པས་ཡིད་དཀྱགས་པས་སྒྲོ། བྱང་
དོར་ལ་ལྷ་བའི་མིག་དང་བྲལ། དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཡོང་འབྲིང་ནི་མེད། ཉམ་
སྦྱོད་གྱིས་རྟེན་འཛུགས་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུངས་པ་
འདི་རྣམས་ཡལ་བར་བོར་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་རྒྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་འདི་
དག་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་
དགོས། དེའི་རྣམ་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་བདག་གིས་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་
རྣམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོའི་
ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བགྱིའོ། ལྷམ་པའི་ལྷག་བསམ་ཅི་གཅིག་
པས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། དོན་དམ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་ཡུལ་སྐྱེད་པ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་
གསུམ་ཀ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་དགོ་བ་
བསྐྱེ་ཞིང་། འདིར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མན་ཡོན་གོ་དོན་སོགས་སྐབས་དང་ལྷུར་ཏེ་
བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་

པར་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འགལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 རྒྱུར་དགོས། དེ་རྒྱུར་བའི་མཆོག་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་ནལ་
 འཕྲོར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒར་བཞིན་བྱན་
 པའི་རང་ལས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་
 དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཕྲོར་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཙུག་སྒྲིབ་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་
 ཉམས་ཅན་དོ་རྩེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ་དང་དང་རིན་པོ་མཆོའི་རྒྱན་ཅན་ཡུམ་དོ་
 རྩེ་སྒྲེམས་མ་དཀར་དམར་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ། ཡབ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀར་ལྷན་བའི་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཕྱིར་བས་
 བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། དགོན་མཆོག་སྒྲུབས་སུ་བཞུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྷན་པ་ཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ས། སྒྲིབ་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཕྲོད་སེམས་བྱེད་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྒྲིབ་ས། བྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་
 མི་བགྱིད་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ཉིས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་ས། སྒར་བྱས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་
 སྒྲིབ་ས་ཏེ། སྒྲིབ་ས་བཞི་པོ་ཚང་བའི་བསམ་སྒྱུར་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་སྒྲིབ་ས་
 ཀའི་སྒྲིབ་ས་ཕྱིར་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་མཁུན་སྒྲུམ་པའི་མོས་གྲུས་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཞུས་པས་སྒྲིབ་ས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲིབ་ས་
 ཕྱིར་དང་བཅས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་རྒྱན་ལྷ་སྒྲུབ་བས། རྒྱའི་
 དབྱིབས་བརྒྱད་སྒྱུར་མཆོམས་ནས། བདག་གི་ཚངས་སྒྲིབ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྒྲིབ་

སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ནྟག་ཁྲག་དང་དྲུག་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་དབང་པོའི་སྒོ་
 དང་། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་པར་བསམ་ཁིང་སྤྲུགས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་རྣམས་སུ་བསྐྱས་པའི་མཐར་། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤྲོངས་པ་
 ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཁིང་ཉམས། །སྤྱི་མ་མགོན་པོས་སྤྱུབས་མཛོད་
 ཅིག་ །གཙོ་བོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་
 བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྤྱུབས་མཆི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྩོ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་སོ། །སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཉེས་
 ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་བཟབ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྤྱི་མེར་གྱིས་ཁེངས། །སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་
 དག་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཚྱོས་པར་བསམ་ཁིང་། རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔའ་དབྱེས་ཤིང་འཇུག་པར་མཛོད་དེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཉེས་
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་རང་ལ་
 བསྟེམ། རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་སྟོང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་
 གསལ་བ་ལ་སྤྱོ་བཞག་ནས། མཐར་བདེ་སྟོང་བཛོད་བྲལ་གྱི་རང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག །དེ་ཡང་སྤྱང་བྱའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ། སྟོང་བྱེད་ཐབས། སྟོང་མཐན་སྤྱབ་
 པ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་
 བྱི་སྤྱི་ག་སྟོང་གི་མཚོག་གོ །མཐར་དགོ་བ་བསྟོ། འདི་ཉིད་སྤྱི་ག་པ་དག་པའི་
 མཚན་མ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བྱའོ། །

དུག་པ་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསོད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོབས་སུ་བྱ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་སྒྲིག་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་བོ། །དེ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྒྲ་ཚོགས་
 བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དེ་ཉིད་ནམ་པ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་
 རོ་རྩེ་དང་དེའི་ཁྱུ་འཛིན་པ། ཡུམ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱང་དང་ཡུམ་བསྐྱེད་སྒྱིལ་གྱང་གིས་
 རོལ་པ་སྒྲུ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ཤིང་མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་ནམ་ལྷ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་
 སྒྱི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཞུ་ སྤགས་ཀར་རྩྱི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲ་མ་
 དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དྲངས་ནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ཐིམ་སྟེ་སྤར་བས་ཀྱང་གཟི་མདངས་འབར་བར་བསམས་ཏེ། སྒྲ་མ་
 བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། སྒྲ་མ་འབྱུང་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་
 དགེ་འདུན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་ཚོགས་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་མཛུལ་འབུལ་
 བ་ལས། དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཛུལ་བཟུང་སྟེ། བ་བྱུང་དང་
 དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱག་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ། ཨོྱ

བརྩ་ལྷ་མི་ལྷ་སྤྱི། ཞེས་བརྩོད་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་བསམ། ཇོ་བརྩ་རེ་ལེ་
 ལྷ་སྤྱི། ཞེས་བསམ་ལྷགས་རི་མུ་བྱུང། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ལུ་རིམ་བཞིན་དགོད་པས།
 དབུས་སུ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷ་འཛམ་ལུ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་
 སྤྱོད། ལུང་སྒྲ་མི་སྒྲ། ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་ཏུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་
 རོགས་གླིང་ཕན་ལྷན་དང་། གླིང་ལྷན་གྱི་ནང་གི་ཤར་རོགས་ཕྱོགས་
 བཞིར། གླང་པོ། གློན་པོ། ཏྲ་མཚོག། བཅུན་མོ་ལྷན་དང་། མེ་རོགས་
 མཚམས་བཞིར། དམག་དཔོན། འཁོར་ལོ། རོར་ལ། གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷན་
 དང་། རི་རབ་གྱི་ཤར་ཏུ་ཉི་མ། ལུབ་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷན་གྱི་ཚོམ་ལུ་བགོད་པ་སོ་
 སའི་ལྷ་བ་གསལ་བ་ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་གང་བ་དང་།
 བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཏུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་གྱི་དགོ་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་སྟལ་བར་བསམ་ཞིང་། རིན་ཆེན་མཛུལ་ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །
 འདོད་དགའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་
 རྒྱན་གྱུར་འདི་སྟལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་ལྷ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ཅེས་
 བརྩོད་ཅིང་ཚོམ་ལུ་གསོ་བ་དང་སེམས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལྷན་སུམ་
 སྟགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོམ་ལུ་ཉེར་གསུམ་མའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ནི་མཛུལ་
 སྤོན་བྱེད་གྱི་ཙ་བའི་གཞུང་ལྷན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། ཚོམ་ལུ་སོ་
 བདུན་མ་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ལག་ལེན་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བར་མི་
 སེམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོམ་ལུ་དགུ་བགོད་ལ། འོག་མིན་ལྷ་དག་སྟག་པོ་བགོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲེག་སོགས་འདོད་ཡོན་

གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོ་བར་དམིགས་ཏེ། འོག་
མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་
རེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ལོངས་
སྒྲའི་ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །ཅིས་སྤར་བཞིན་སུམ་སུགས་སུ་འབུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོམ་བུ་ལྷ་བཀོད་ལ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲང་ཆ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རང་འོད་དུ་འཛེར་བ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འབྱམས་
གྲས་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་
ཞིང་། །སྒྲ་དང་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་འདི། །རང་སྤྲང་དག་པས་ལེགས་
པར་སྤུལ་བ་ཡིས། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྒྲའི་ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །ཅིས་འཁོར་
གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །སྒྲོ་
ཞིང་ལྷས་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་བྱད་པར་རི་སྟེང་པས་ཀྱང་མཆོད་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་
གྱི་རོ་བོར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱུ་རྟོག་གི་སྒྲོ་བར་སྤངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྗེས་
སྤྲན་པས་དད་པའི་སྒྲོ་སྤྲངས་ཏེ་ཆད་མེད་པའི་དད་པ་དང་མོས་གྲས་མཆི་
མ་འབྲུག་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་
ལྷར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་སྒྲ་མ་སྒྲ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་ཙམ་དང་། བྱད་པར་ཞོ་
བརྩ་གྲ་དུ་བསྒྲ་སྒྲི་ཏི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཏི་ཡ་སྒྲི་པ་ལ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་ལྷས་
སུ་བསྒྲ་ཞིང་། ཕྱི་སྟོང་ཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན། སྒྲ་

གྲག་ལྷགས་ཀྱི་རང་སྤྱ། དྲན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་བར་
བྱས་ནས་མཐར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱད་བཞིའི་བདག་
ཉིད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ལ་དབང་
བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱད་
ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཀ་དག་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བརྟོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷན་གྲུབ་སྤྱད་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲྭ་མར་དབྱེས་
ཤིང་འཇུག་པའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་པར་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པས་
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟོགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱར་ས། དབང་བཞི་ཐོབ། སྤྱི་
བཞི་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་མོས་ཀྱས་གདུང་ལུགས་དག་
པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲྭ་མ་སྤྱི་བོར་བྱོན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་འོད་དུ་
ཞུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས། རང་གི་སྟོགས་ཀྱི་དང་གྲྭ་མའི་དོ་རྩེ་
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་རང་ལ་ཅི་ལྟས་སུ་མཉམ་
བཞག་བྱ་ཞིང་དགེ་བ་བསྟོ། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་མ་
བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་
འགྲོ་སྤྱན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ། སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ།
ནལ་དུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་དབྱེ་

བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་གྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་མ་ཕྱེ་ན།
 ཁམས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་པ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་
 བས། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་དཔྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྒོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་ཞེན་གྱིས་བསྐྱེབས་པས་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྐབས་མེད་དུ་འཁོར་ཞིང་
 རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དག་གི་སྒྲུབ་ཆོད། སེམས་ཀྱི་རྟོག་
 དཔྱེད། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཚུལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དོན་
 མེད་པ་འབང་ཞིག་རྒྱ་སོང་མོད། ད་དུང་ཟིན་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་ད་རེས་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་ཕྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་
 ཆད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་དཔྱེ་ན།
 འཁོར་བའི་ལས་སྒྲུང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལམ་དུ་བྱས་པས་ལས་རན་གྱི་
 མཚན་རྟོགས་ནས་ཕྱིན་ཆད་འཛིན་ཞེན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གསང་སྤགས་བྱན་མོང་པ་ལས་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། །
 སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་དག་། རི་ལྟར་ན་བར་ཚུ་ཞུགས་པ། ཚུ་གཞན་གྱིས་
 བི་དགུག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། རྣམ་པར་རེས་པར་
 སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་དཔྱེ་བ་ནི། འདས་
 རེས་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་དྲུག་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་
 སྒྱུར་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའང་སྒྱུད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་

ལྟར། རི་དོགས་ལུང་སྤྱོད་སོགས་མིའི་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནས་དཔེ་བ་
 མོང་ཏེ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་ཕྱེ་ལ་བྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྟོག་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། དཔུལ་བ་ལ་ཆ་གང་། ཡི་དུགས་ལ་བཤེས་སྟོམ། ཉུང་
 འགྲོ་ལ་བཀོལ་སྟོང་། མི་ལ་སྟེ་ག་ན་འཆི། ལྟ་མིན་ལ་འཐབ་ཅོད། ལྟ་ལ་འཕོ་
 ལུང་སོགས་རིགས་དུག་གི་བདེ་སྤྲུག་སྟོང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྟོང་བར་བསམ་ཞིང་། ལུས་ཀྱིས་འཕྱོར་རྒྱུག་འགྲོ་འདུག་སོགས་ནམ་
 འགྱུར་ཐམས་ཅད་བྱ། དག་གིས་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་སྐད་སྐྱ་ཚོགས་བརྗོད་པ་
 སོགས་ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་སྟོང་པས་རལ་དུབ་འབྱུང་བ་སྤྱན་དག་ཏུ་མ་
 བྱུང་གི་བར་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་ལྟ་ཞིང་རལ་བསོ། ཡང་ལུས་
 ཀྱིས་བདེ་བར་གསལ་བས་པ་ཞི་ཁྱེད་སྐྱའི་ནམ་འགྱུར་དང་། དག་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྐྱ་སྐད་ཡིད་དེ་དག་གི་ནམ་པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་ཅི་ཉུས་བྱས་ལ་རྗེས་
 ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་བསྐྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ལ་ཆ་གང་བཤེས་སྟོམ་ཆགས་ཞེན་དགག་སྐྱུབ་
 མེད་པ་དང་དག་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་གི་ཚིག་དོན་ལ་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 འཆར་བ་དང་། སེམས་གསལ་སྤྱོད་འགག་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་ཚུལ་མེད་དུ་
 འཆར་བ་ནམས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོག་པ་དག །བར་ཆད་ཞི། མདོན་ཞེན་སྟོག །སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟོ་རྗེར་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞུང་ཅུ་བར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 རུ་ཤོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟེལ་ནས་བྱེད་པར་

གསུངས་ཀྱང་རྩ་ཤན་དབྱེ་བ་ཁོ་ན་སུམ་སྤྲུགས་སུ་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་གནད་
འདིལ་ཞིང་ཚུན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷག་ལེན་ལ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་རྩ་ཤན་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེར་བར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་
དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། བྱང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་ཟད་པའི་
ཕྱིར། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་ནང་ལྟར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་ལྟར་རྩ་
ཤན་དབྱེ་བས་ཕྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་སྤང་ཟད་ཀྱང་། བྱང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་ས་
བོན་མ་ཟད་ན་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱུན་སྤྱོད་གིས་མི་དགེ་བའི་བག་
ཆགས་ས་བོན་སོ་སོ་ལ་བཞག་པས་དེ་དང་དེའི་རྣམས་པ་སང་པར་བྱས་ཏེ་
འབྲས་བུ་རིགས་དྲུག་གི་འཁོར་རྒྱུད་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཆོད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །
རིགས་དྲུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས། །རིག་པ་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །སྐྱེ་
གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཤར། །ཡི་གེ་རྩལ་སྤྱང་རྩ་ཤན་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། ས་བོན་གནས་ཚུལ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྱི་པོ་མགྱིན་པ་སྤྱིང་ག་
དང་། །ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ། །ཨ་སུ་ནི་ཉི་ཤེ་དུ་གནས། །ཞེས་
པས་སྤྱང་གཞི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་དྲུག་དུ། སྤྱང་བྱ་སྤྱི་པོར་ལྟེ་
ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ལྟ་མིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ལྡང་སེར། །སྤྱིང་གར་
མའི་ས་བོན་ནི་ལྟ་སྐྱེ་སྤྱི་ལྟེ་བར་དུ་འགོའི་ས་བོན་ཉི་དམར་ནག །གསང་བར་
ཡི་དྲགས་ཀྱི་ས་བོན་བྱེད་མར་ནག །རྒྱང་མཐིལ་དུ་དཔུལ་བའི་ས་བོན་དུ་དུང་

ཁ་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་བག་ཆགས་རྒྱལ་ལྟོན་སྤྱིས་སྤྱ་གནས་པ་རྒྱལ་པ་
 མོལ་དོར་དུ་དུ་བ་འབྱུར་བ་ལྟར་བསམ་ཞིང་། སྤྱིར་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་
 གསུམ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་པོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱིར་གར་རྩ་
 མཐིང་ག་རྒྱལ་པ་བྲག་མདངས་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་
 གསུམ་བརྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་འོད་དུ་འབར་བས་ཡི་
 གེ་དྲུག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དུ་བསྒྲེགས། འཁོར་
 བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་རང་ལུས་དྲངས་གསལ་
 ཤེལ་གོང་ཕྱིས་པ་ལྟར་བསམ་ཞིང་། ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ་འབྲམ་ཆོ་བདུན་དབྱངས་སྟོན་
 པོས་བརྒྱའོ། །དེས་སྤྱིག་པ་དག་པའི་རྟགས་དངོས་སམ་སྤྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་
 འབྱུར་ཞིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་ཞེན་དག་ །ལུས་བདེ་དག་
 དག་སེམས་གསལ་སྤྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འབད་པར་བྱ་
 སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རུ་ཤན་ནང་ལྟར་སྤྱས་ཕྱེ་བ། །འབྲུལ་རྒྱ་འཁོར་བའི་ས་
 པོན་སྤྱིངས། །གསུམ་པོ་འཁོར་བར་ལྟོག་པ་མེད། །ཅིས་དང་། དེ་ལྟར་ས་པོན་
 མ་ཟད་ན། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་ས་
 པོན་ཟད་ན་དེས་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་
 འགྲོ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། །དོ་རྗེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། །ལུས་སྤྱངས་
 སེམས་ལ་ཕན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ན་
 སེམས་ཀྱི་དྲངས་སྤྱིགས་ཕྱེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱར་
 མོར་མོ་བརྩ་ས་ལ་བརྩགས་སུས་མོ་ཕྱིར་བརྒྱངས་རྒྱལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐང་།

ལག་པ་གཉིས་སྤྱི་བོར་མ་རེག་པར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། བྱ་མོ་གཉིས་ཐད་སོར་ཕྱིར་
བརྒྱར། མགྲིན་པ་ཨོལ་མདུད་ལོན་པར་བྱས། ༡་བཞི་བྱགས་སྤྱངས་ནས་
བརྒྱུམས་ཏེ་དོ་རྩེའི་འདུག་སྤངས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་མེ་
འབར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུམ། དེས་ལུས་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་ཚུགས་མི་བྱལ་པ་དང་
ཏོད་སྤྱི་ཞིང་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་རང་
བབས་སུ་བྱས་མེ་བསྒྱུར་ལ་སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་ངོ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དོ་
རྩེའི་ཡར་ཅེ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོར་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་དང་མར་ཅེ་སྤྱི་
གསུམ། རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཆོན་པའོ། །དེའི་
དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སུན་མོར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི།
ཁྱད་པར་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སྟོན་པས་འཁོར་བར་མི་ལུང་། མཐར་བྱག་སྤྱི་དོ་
རྩེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་སྟོན་འགོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དག་ནི་རྩྱི་
ཞེས་གནས་པ་ལ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཅལ་སྤྱང་ཉིད། གཉེན་བཙལ་ལམ་དུ་
གཞུག་པ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱས་
གདབ་པ་ནི། དཔེན་པར་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཙས་ཏེ། རྟེན་གར་རྩྱི་སྟོན་
པོ་ཞིག་བསྒྲུམས་པ་གསལ་སྤང་ཐོན་པར་བྱས་ནས་སོ་དང་མཚུ་མ་རེག་ཅམ་དུ་
སྤྱང་དང་ཤེས་པ་རྩྱི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ་ནས་རྩྱི་གི་བྱ་སྟོན་ལ་རིང་བར་
བྱངས་བས་རྟེན་གའི་རྩྱི་ལས་རྩྱི་ཡིག་མང་པོ་ཐོལ་ཐོལ་བྱང་། རྩྱི་བྱག་གཡས་
ནས་ཐོན། ཕྱིའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱི་གིས་མེ་རེ་རེ་ཁེངས་པས་སྤྱང་བ་ཐམས་
ཅད་རྩྱི་གི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ནི་རྒྱས་ཐེབས་པའོ། །དེས་ནི་སྤྱང་བར་རང་

བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡང་། བྱང་ཕྱོད་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཡང་རྩྭ་སྒར་ལྟར་བརྗོད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩྭ་ནམས་ན་ཕྱག་གཡོན་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་རེ་གང་བར་བསམ་ཞིང་སྒྲུབ་བརྩུབ་། ལུས་རྩྭ་གིས་གང་བར་ཚོལ་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་མི་བདེ་བ་སྦྱུང་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་ཐེབས་པའོ། །དེས་ནི་སྒྲུབ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲིབ་གའི་རྩྭ་ཡིག་སྒར་ལྟར་གསལ་བ་ལས་རྩྭ་དྲག་པོ་རང་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་གའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མཐིང་ནག་དྲག་ལ་རྩལ་པ་རྣོ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱགས་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་སྒྲོ་བ་དེ་དང་འཆམས་པ་མང་པོ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྱག་ནས་ཁོལ་ཁྲོལ་དུ་སྔོང་བར་བསམ་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་ལས་སང་སང་དངོས་མེད་དུ་དག་པར་འཆར་བ་ནི་རྩལ་འགྱུར་པའོ། །དེས་ནི་སྒྲུབ་པ་བདེན་མེད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་ཕྱོད་པོ་ལ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒར་ལྟར་རྩྭ་བརྗོད་པས་རྩྭ་ཡིག་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དེས་རང་གི་ལུས་རྒྱབ་མདུན་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྱག་པས་སང་སང་ཁོལ་ཁྲོལ་དུ་སྔོང་བར་བསམ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ག་ཁོལ་སྒྲུབ་འཕར་ཞིང་ན་བ་དང་། ལུས་ཆུ་ཁྲ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ན་འགྱུར་པའོ། །དེས་ནི་སྒྲུབ་པོ་འཇལ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཉེན་བཙལ་བ་ནི། མདུན་དུ་གིང་བྱ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་

གཙུག་ཏེ། དག་གི་རྩྱ་སྟན་ཅིང་རིང་པོར་བརྟེན་པས་སྟོང་གའི་རྩྱ་ལས་རྩྱ་གི་
 སྟེང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་དམིགས་ཏེན་གྱི་ཅ་བ་ནས་རིམ་བར་དཀྱིས་ཏེ་ཅེ་
 མོར་སྟེབ་པ་དང་དར་ཅིག་སྟོང་ལ་ངལ་གསོ། །ཡང་རིམ་བཞིན་བཞིག་ནས་
 བར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོང་གའི་རྩྱ་ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱེམ་ནས་ངལ་གསོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུང་སེམས་རྩྱ་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་བར་དུ་འགོ་ལྟོག་ལ་སྦྱངས་པ་
 བཞིན་ལམ་དུ་ལོངས་པས་ནམ་རྟོག་གི་རར་ཞི་ནས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་སྟེ་
 དམིགས་པ་གང་དུ་འདར་བསྐྱར་བྱུང་བ་ནི་མཉེན་བཅའ་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་རྒྱུང་སེམས་གཅིག་ཀྱི་རྩྱ་
 ཡིག་སྟོན་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ལ་མདུན་ན་པར་སྟོན་འགྲོས་ལྟ་བུའི་ལམ་
 ལ་ཞུགས་ནས་སོང་སྟེ་འཁྱོག་མཚམས་སུ་བྱུང་ཟད་ངལ་བསོ་ཞིང་། རྒྱུང་རིང་
 པོའི་མཐའ་ཆད་མེད་པའི་ཡ་རོལ་དུ་སོང་པར་བསམ་ཞིང་རྩྱ་རིང་པོར་བརྟེན་
 ལ་རང་བབས་སུ་ངལ་གསོ། །ཡང་སྐྱར་བཞིན་ཚུར་ལོག་ནས་རང་སོར་གནས་
 པ་ལ་ངལ་གསོ། དེས་ཐོག་མར་དགའ་བ་དང་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་
 མཐོང་མན་ཅན་དུ་སྟེ་ཞིང་། མཐར་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་བྱུང་བ་
 འཆར་རོ། །དེས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོལ་དུ་ཆུག་པས་
 རྣམ་རྟོག་རང་བྱུགས་སུ་ཆོད་ཅིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཐོགས་ཆེད་
 དུ་སྟེ་བས་དེའི་རང་ངོ་བསྐྱུང་། དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་
 དག་གི་སྟོག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ནི། བྱུང་པར་དག་གི་མངོན་ཞེན་ལྟོག་
 པས་འཁོར་བར་མི་ལུང་། མཐར་བྱུག་གསུང་རྩོམ་ལྟོད་རྫོགས་པའི་
 རྒྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་
 བྱི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་འགྲོ། ཉེ་ལྟར་གསུམ་ལ་
 བརྟག་དབྱེད་ན། །སེམས་སྤྱངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས། ཞེས་
 གསུངས་པས། དང་པོ་བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ཞེས་བདེ་སྤྱག་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིར་བ་པོ་རིག་རིག་འགྱུར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་སོགས་གང་
 ལས་བྱུང་། ཕྱི་འབྱུང་བཞིའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། དེ་རེ་
 བས་རྒྱལ་ཐར་དུ་བཤིག་ནས་བཅའ་བས་ཨི་རྟེད། བར་རང་ལུས་ལས་བྱུང་
 ངམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་ནས་བཅའ་ནས་རྟེད་དམ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་བ་ལས་
 བྱུང་ངམ་སྟུམ་ན་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཨི་གྲུབ། སྤྱང་བ་ལས་བྱུང་ངམ་སྟུམ་ན་དེའི་
 དམིགས་ས་ཨི་རྟེད། མདོར་ན་བཅའ་བྱའི་སེམས་ལ་ཡར་དབྱེད། ཆོལ་མཁན་
 གྱི་སེམས་ལ་རྩུར་བལྟས་པས་དོ་བོ་དོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་
 རོ་མཐོང་གི་བར་དུ་བཅུད་བཅད་ཅིང་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱང་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ལུས་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་སོགས་གང་ལ་གནས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྱེད་ལས་དོ་བོ་གང་གི་
 མཆོན་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ལ་རྩུར་བལྟས་པས་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
 པས་གཞི་མེད་ཅུ་བུལ་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ཐལ་གྱིས་ཤར་ནས་ཡལ་གྱི་
 སོར་སྟུམ་བྱེད་པ་འདི་གང་དུ་འགྲོ་བརྟགས་པས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་སྤྱང་སྣོད་
 ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད། ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་

ཀྱང་འདི་ཞེས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་
འགྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་ཞེས་མ་གྲུབ་པས་རིག་སྟོང་འགྲོ་འོང་དང་བུལ་བར་
གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
ཐུན་མོང་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི། བྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
ཞེན་ལྡན་པས་འཁོར་བར་མི་ལྟོང་། མཐར་ཐུག་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་
གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་ནི། ཐུན་མོང་བྱད་པར་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་
གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་
དགོས་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཐུན་མོང་དང་། བྱི་མ་མཆོག་ཏུ་བྱས་ནས་གཉིས་སུ་ཡང་
བཤད་དེ། ཐུལ་འགྱུར་ལས། འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཐུན་མོང་
མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟག་ ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་དབབ་དངོས་དང་། མོར་
འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣལ་དུ་དབབ་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་
དབབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་
འབྱུགས་པ། དེ་དག་གོལ་ཕྱིར་རྣལ་དུ་དབབ། ཅིས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་
འཁོར་བའི་ཆོས་སྤང་བའི་རྣམ་ཏྲོག་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་དགེ་བའི་རྣམ་ཏྲོག་
གང་ཤར་ཡང་རྣམ་པ་གང་གསལ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་
བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་གནས་འགྱུར་ནས་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་པར་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་རྟོག་མ་ཅན་དེ་ཉིད་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པས་དྲངས་པར་འགྱུར་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཏྲོག་པ་ནན་གྱིས་བཀག་ན་སེམས་མི་གནས་

པའི་ཁར་སྒྲར་གོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྤྱིད་དགའ་བར་དགོངས་ནས།
 མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བཞིན་
 འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་དེས་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་
 དེས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཆགས་པས་འཛིག་རྟེན་འཛིང་
 གྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་ཐབས་ལ་མཁས་
 བར་གསུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་
 རབ་ཏུ་སྤྱོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོ། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །མི་དམིགས་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དབུས་མཐའ་
 ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲར་བཤད་པའི་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་
 དབྱེ་བ་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་སྒྲུང་རགས་པ་སྒྲོ་ལ་
 འཆར་བདེ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ནང་གི་ཤུན་འབྱེད་དང་རྒྱས་གདབ་རྩལ་
 སྒྲོང་སོགས་ཕྱ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་དབང་ཤེས་གཞན་ཏུ་མི་
 གཡང་བར་འཛིང་ཞིང་། དེས་ཡིད་ཤེས་ཚོགས་དུག་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་ཡུལ་
 གཞན་ལ་འཕྲོ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། དེ་ནས་ཚོས་འདུས་མ་བྱས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡུལ་དུག་དམིགས་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རང་
 ཡུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲུང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་མཚན་མ་གང་ལ་
 ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་སྟེ། རྣལ་མ་ནི་མ་བཅོས་པའི་དོན་དང་། དབབ་པ་
 བྱི་དེ་ལ་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྣལ་ཏུ་དབབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་དུས་ལུས་རག་སེམས་ཀྱི་གནད། །

ནུལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ནུལ་དབབ་བྱ། །ཞེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས། དེ་ནས་
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་པོ། །ནུལ་དུ་དབབ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པས་བདེ་བའི་མལ་དུ་ལུས་སེམས་སྦྱིལ་ལམ། འོག་དུ་སོགས་གང་བདེ་རང་
བབས་སུ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་བཞག །རག་སྐྱ་བརྗོད་ལྟ་ཅི་རྒྱུར་ལ་ཡང་
བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བཞག །སེམས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་དུ་མ་ཟད་
དགེ་བའི་ནུལ་པར་རྟོག་པ་ཅུ་ཡང་བཏང་ནས་རང་བབས་སུ་འཛོག་སྟེ་ཆུ་མ་
རྟོགས་ན་དུངས་པ་ལྟར་སྟོ་གསུམ་གཞི་ཐོག་ཏུ་དུངས་པར་འགྱུར་པས་བསམ་
གཏན་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལུག་སུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
ཤེར་ཕྱིན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནུལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་
ནུལ་མཁའ་ལ་ནུལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་གནད་
གཅིག་གོ །དེས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོ་གསུམ་ནུལ་དུ་ཐེབས་པས་འབྱུང་བ་མི་
འབྲུག་ཅིང་ནད་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས།
མཐར་ཐུག་སྟོ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་རང་དག་ཏུ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སོར་གཞུག་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། གློང་གསལ་ལས། ཀ་དག་དོན་ནི་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། ནུལ་དུ་ཐབ་ནས་
སོར་ནི་འཇུག །ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུར་ནུལ་དུ་ཐབ་པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་
ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱོད་ལམ་ཞི་བ་དང་བར་མ་དང་རྩལ་མའི་
རྒྱུན་གྱིས་རིམ་བཞིན་བྲིད་ནས་གོམས་པ་ལ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རལ་
གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཤེས་པར་འདོད་པས་དང་པོར་གིང་གི་རལ་གྱི་ལ་བསྐྱུལ་བ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་ཡི། ལྟ་
སྤངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག། ཅིས་གསུངས་པས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་
སྤངས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཀྱིས་མི་གཡོ། རྒྱ་མི་སྒྲ་བས་རྒྱ་གི་
འགྲོ་འོང་རང་ལྷགས་སྤྱད་ལ་བར་བཞག། མིག་སྒྲ་ཅེའི་ནམ་མཁའ་ལ་འྱིག་གི་
གཏད་ནས། ཆོགས་བྱག་གི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མི་སྒྲོ་མི་སྤྱད་པར་
རང་སོར་བཞག་པས་རྒྱུན་སྤྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གསལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རང་མ་
ཤོར་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་
སྤངས་ཀྱིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནལ་དུ་ཐེབས། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་ནི། གཞན་སྤར་ལྟར་ལས་མིག་བར་སྤྱང་
ལ་འྱིག་གིས་བསྐྱར་ནས་དང་པོར་བལྟས་པས་རྒྱུན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་
སྤྱད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་ཤར། ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཚུ་སྤྱར་རྟོགས་པར་བྱ་
སྟེ། བོ་རྟོ་ས་དུའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། །རྣལ་ཐེབས་བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁོ་བོའི་ལྟ་སྤངས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རང་མ་ཤོར་བ་ཉིད་
ལས་ལངས་ཏེ་གོམ་པ་གྲུ་ཆོམས་སྤྱོད་ར། མིག་གཡོ་ཞིང་བལྟ། དག་ཏུ་ཏ་ཏ་ཏི་
ཏི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རིག་པ་རྒྱར་སྤངས་ཏེ་རྩལ་སྤངས་པས་རང་ཤར་
སྒྲོས་བྲལ་བསལ་བཞག་མེད་པ་ཚུ་སྤྱབས་བྱ་མཆོར་ཐིམ་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་སྤྱང་རྒྱུན་རི་ཙམ་མང་བ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
འཐེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱད་གིང་མང་ན་མེ་ལྷེ་མང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས། རྣལ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་འབྱུང། །
 ཅེས་གསུངས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད།
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། ཁྲོ་བོས་བརྟན་པ་མཐར་ཐིམ་ནས་
 གོ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་གནས་སྒྲུབས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་
 མོངས་རགས་པ་གཞོན། མཐར་ཐུག་ལྷག་མཐོང་ཀ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པས་
 ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྒོལ་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་རྗེས་དོན་བྲིད་ལས་སྒོན་འགོ་གཞན་རྣམས་སྤར་
 ལྷར་བྱས་ནས། རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་དངོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུངས་ཏེ་
 གསུངས་པ་ནི་སེམས་པའག་ཐབས་ཀྱི་ཙྰ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སྒྲུབས་སུ་བབས་
 པར་འབྱུང་མོད། འདིར་ནི་བྲིད་གཞུང་གཞན་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བྱས་
 མོ། །དེ་ལྷར་སྒོམ་པའི་ཆོ་ཡིད་སྒྲོ་ཞིང་འཇུག་ན་གཤམ་རྒྱུང་ལ་བོགས་ཆེ་བས་
 བསྒོམ། ལུན་ཅིང་མི་སྒྲོ་ན་བསྒོམས་ཀྱང་གཤམ་སུ་འབྱུང་ཏེ། ཏྲ་ག་དོང་
 འགོགས་ཅན་བཞིན་ཕྱིས་སྒོམ་ཀྱིས་སྤྲ་སུན་ནས་ངན་ལང་དུ་འགོ་ནས་རྒྱང་
 ཟད་ངལ་བསོས་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཟབ་ལམ་སྒོམ་པ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ལ། ཀ་དག་གི་གནས་
 ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་སྒྲོན་པ་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོན་པ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་གནས་ལུགས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་དང་། རིག་པའི་རང་ངོ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲི།
 འདས་རྗེས་དོན་བྲིད་ལས། དང་པོར་རྟོག་པ་རྒྱུད་བཅད། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་

མཚང་བཅའ། དེ་ནས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་ ཅིས་གསུངས་པས།
 དང་པོ་རྩད་བཅད་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་
 ལས་འཁོར་བར་འབྱམས་མཁན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་པོ་དེ་གང་།
 བདེ་སྤྲུག་གི་རྟེན་དང་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ་དེ་སྟེ། སྒྲེ་བ་སྒྲ་སྒྲི་རྒྱད་འཕེན་དང་
 འཁོར་མཁན་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོ་བས་སམ། ཆོགས་པ་གཅིག་པས་
 བྱེད་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་
 བྱི་རྒྱན་པོ་ངོས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་
 ཀུན་ཀྱི་གཞི། ཞེས་དང་། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ནི། ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རོ་རྩ་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལས་སྤྱིད་དང་ཟུང་ན་འདས་
 འགྲོ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚང་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 སེམས་འདིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ད་ཞེས་ཞེན་པར་བྱེད་
 བ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་ལུས་དང་ངག་གཉིས་པོའང་གཅིག་གམ། ཐ་
 དད། གཅིག་ན་ལུས་ངག་མཐོང་ཐོས་སུ་གྲུབ་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་
 སུ་ཅིར་མི་འགྱུར། སེམས་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ལུས་ངག་ཀྱང་
 མཐོང་ཐོས་སུ་མི་རུང་མོད། དེ་དག་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། ལུས་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད།
 ངག་རྗེས་མེད་རང་ཡལ། སེམས་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་རྒྱ་སོང་རྗེས། གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གང་རྒྱུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་མཚང་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་སྒྲེ་འགག་དང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ། ཅི་

ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་གསལ་དྲངས་ཤིག་གི་བ། རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བརྗོད་པའི་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་འབྱུང་མ་འབྱུང་གི་མཚན་མ་ལས་གདོད་ནས་གོ་བ་
བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཉིག་སྤེར་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། འབྱུང་ཞེས་
ཅམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། རྟེན་བཞེན་མ་འབྱུང་བ་ཡང་ཅི། རྟེན་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
གདོད་ནས་དག་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ལ་བརྟག་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞིའི་མཚང་མ་རྟེན་
ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་དང་པོ་གང་
ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ན་གནས། མཐར་གང་དུ་འགྲོ། རྟེན་ཡང་རི་ལྟར་བྱུང་།
རི་ལྟར་གནས། རི་ལྟར་འགག་སོགས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས། དེ་དག་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ལྟ་བུའི་ཀྱི་གཉེན་པོས་སྤྲོབ་ཆོ་བལྟ་བུའི་ཡུལ་ཉིད་
རང་བཞེན་སྟོང་པ་རྩ་བུལ་དུ་དག་པས་སྟོང་པོ་རྩ་བ་བཅད་ན་ལོ་འདབ་རང་
གིས་བསྐྱམ་པ་བཞིན། ལྟ་བུའི་ཀྱི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཞེས་མི་མཚོན་པ་སོ་
སོར་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
རང་ཤར། དེའི་ཆོ་གནས་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་། འཕྲོ་ན་འཕྲོ་བའི་
ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་ཀྱི་
རིག་པ་རང་བབས་བསྐྱེདས་པས་ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་སྟེ། བརྟགས་གོ་ལ་ལས། ཕྱི་ནང་ཀུན་བརྟགས་ཡེ་སྟོང་གོ་ལ། ཞེས་
དང་། གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་དག་ཤེས་ན། གཞི་དོན་མངོན་གྱུར་
རང་སར་གོ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྟོན་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་
བརྟག་པ་སྤར་ཡང་བྱུང་བས་སོ་སྟམ་ན། སྤར་མ་ནི། ཡུལ་ལ་བརྟགས་ནས་མ་

གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་བརྟགས་ནས་
 རོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྐུ་མ་ནི་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྤྱི་མ་
 ནི་པའ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་པའི་རང་ངོ་སྤྱད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལོ་ཐབས་ཀྱིས་
 རོ་སྤྱོད་པ། གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ་རོ་སྤྱོད་པ། ཉམས་མུང་སྒོམ་པའི་
 ཐོག་ཏུ་རོ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་
 པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆུལ་ཡུལ་ལ་ལུས་
 གནད་བཅས་ཏེ། རོ་སྤྱོད་འདེབས་པ་པོ་བསྒོམ་གཞི་བྱས་ནས། སྐར་བླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་རིམ་ཐོག་ལ། དེ་ཡང་། སྟོན་ཀུན་ཟད།
 ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས། དགོས་འདོད་ཀུན་སྟོང་། དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་
 རོ་བོར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་གཏད་ཡིངས་བསྐྱར་ཏེ།
 ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མེད་པའི་བྲགས་རྗེས་དགོངས་ནས་
 བདག་གི་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག །ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
 རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པར་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐུམ་དུ་བཞེད་མེད་མོས་གྲུས་ཀྱི་
 གཏུང་བྲགས་མཆེ་མ་འབྲུག་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིག་བྱས་ལ་བླ་མས། ཆོས་སྤྱོད་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཟབ་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱད་
 ལ་སྤྱོད་པར་ཁྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག །ཅེས་སོགས་བརྒྱད་པའི་བར་ཤར་འདེབས་
 ཀྱིས་ཁྱིན་པའ་པའི་རྗེས་ལ། བླ་མ་ཉིད་ཆད་མེད་པའི་བྲགས་རྗེས་འོད་དུ་ལྷ།
 སྤྱོད་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གསུམ་དང་བླ་མའི་རོ་རྗེ་གསུམ་

དབྱེར་མེད་སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་རང་ལ་ཤེས་པ་སྒྲོད་ནས་འཛིག་ཏུ་བཅུག་པས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་འུར་ལངས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བྲ་མར་འདྲེས། རྣམ་རྟོག་མོས་
 གུས་སུ་ཤར། དེའི་རང་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་རིག་མཉམས་མོས་གུས་སུ་ལམ་
 མེ། གཤིས་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲོལ་ལེར་ཤར་བས་མོས་གུས་རང་རིག་ཏུ་གྲོལ།
 རང་རིག་སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེའི་རང་ལ་
 བསལ་བཞག་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བསྐྱར་དུ་གཞུག་གོ། འདི་ནི་ཙ་པའི་
 དངོས་བསྟན་ལ་མེད་ཀྱང་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་ཉམས་ཕྱོང་བོགས་ཆོད་
 དུ་སྒྲེ་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཡུགས་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ་རོ་སྒྲུད་པ་ནི། དོན་ཁྲིད་ལས། དེ་
 རས་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་རོ་སྒྲུད། སེམས་སྟོང་པར། སྟོང་བ་སྒྲུང་བར། སྒྲུང་
 སྟོང་གཉིས་མེད་དུ། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ། དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་དུ། ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་དུ་རོ་སྒྲོད་དོ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ལས། སྒྲུང་གྲག་གི་ཆོས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཐལ་གྱིས་འཆར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་
 སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 འབྲུལ་རོ་ཙམ་ལས་བྱི་རོལ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། གཞི་
 གཅིག་ལའང་རིགས་དུག་སོགས་ལས་མི་མཐུན་པའི་འགོ་བ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུང་བ་
 རིས་མེད་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིས་བྲ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་
 པས་དབྱ་གཉེན་དུ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་
 སེམས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་

རྫོག་སེམས་སུ་ཐག་ཚད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་རྣམས་རྫོག་ལམ་མེར་འཆར་བ་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་གྲོལ་གསལ་ལས།
སེམས་ཀྱི་བྱན་བསམ་རིག་པའི་རྩལ། ལྷན་གཤམ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀྱན། རིག་
པ་དག་ལས་ལོགས་པ་མེད། ཅིས་དང་། ཀྱར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་
ཐིམ་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེ་ཡང་། ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགག་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་འདི་ཞེས་མཚོན་
དུ་མེད་པའི་ཐིམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཚད་པ་སྟེ། རྒྱད་ལས། འགྱུ་བྱེད་ཉིད་ལ་
རྩུ་བལྟས་པས། ལམ་སྤངས་རང་གྲོལ་བསྐར་བུ་འདྲ། ཞེས་དང་། བདེ་བ་
རབ་འབྱམས་ལས། རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། བཙལ་བས་མི་རྟོག་ངོས་
བཟུང་མེད། རི་བཞིན་ཡེ་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་། བརྗོད་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་གཤམ་
སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། རང་རྩལ་མ་
འགགས་པའི་འཆར་སྒོ་ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་ཐིམ། རྒྱད་ལས། འགག་མེད་རྩལ་
ནི་ཅིར་ཡང་འཆར། སྟོང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིས་དང་། སྟོང་པའི་
རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྤང་། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད། ཅིས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་མེད་དེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་

ཅུལ་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན་སྒྲོང་གཉིས་མེད་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དམིགས་པས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲས་རྟོགས་པ། །འདི་ལ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོང་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་གསལ་རིག་གེ་བ་སྒྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྲས་ཤིང་ལུག་གིས་གྲུབ་པས་ན་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། སྤ་བཀོད་ལས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རིག་ཉིད། །ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་ནི། ཞེ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་དུག་ལཱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆམ་གྱིས་བཞག་པ་ཞེ་སྒྲོང་མ་སྤངས་གསལ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་བདེ་སྒྲོང་དང་། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པ། ར་རྒྱལ་དང་སྤག་དོག་རང་གསལ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་འཆར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་དུ་གྲོལ། དེས་མཆོན་ནས། ཅུ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སོགས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་གང་སྟེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་གཞི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་བ་དང་རྟོག་པ་སྤ་བགས་གང་ཤར་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་སྒྲོང་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དམིགས་པས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་

ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲུལ་རྟོགས་པ། འདི་ལ་སྤྲང་སྤྲོང་གཉིས་སུ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་གང་གར་གྱི་རིག་པ་བཅིང་གྲོལ་ལས་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་བྲལ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བས།
 བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། རང་རིག་རྟོག་པ་ཀྱན་བྲལ་བས། གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་
 བཅས། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་
 མེད། ཅིར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་
 ཚོལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟེ་མེད་དུ་ཅན་བཅད་ནས་ངོ་
 རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་། འགག་མེད་དུ་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་
 ཏུ་བཅད་པ། གཉིས་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་ཅུལ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་ལས་གཞན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱོམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་པ་ལ། རང་གནས་བསམ་
 གཏན་གྱི་ངང་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ལ་ངོ་སྤྱད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། ཅོག་གཞག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ལས། །ཀ་དག་དོན་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལས། རི་བོ་ཅོག་
 གཞག་ལུས་རྣམ་སྤྲང་གི་ཆོས་བདུན་མི་གཡོ་བར་འཆིང་། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་
 མིག་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་ཀར་མིག་འབྲས་མི་འགྲལ་བར་ཉིག་གོ་བལྟ།
 རིག་པ་ཅོག་གཞག་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བསྐྱར་པ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ལ། གྱི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ད་

ལྷ་འི་རིག་པ་རང་གསལ་རྗེན་པ་འདི་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྟོས་ཤིག གྲི་མེད་དག་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད། སལ་ལེ་སིང་རེ་སྤལ་
 ལེ་བ། སྤྱིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་
 བཞིན་དུ་ཞོག མི་གཡོ་དངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག ཡངས་དོག་བྲལ་བ་
 ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་རང་ཡིན་ཞོག །
 གང་ལྟར་གར་ཡང་རིག་པའི་མདངས་ཡིན་ཞོག འཕྲོ་གནས་རང་རིག་དྲངས་
 སངས་བྱེད་པར་ཞོག ཇི་ལྟར་བྱ་རྣམས་གང་དུ་འཕྱར་ན་ཡང་། མཁའ་ལས་
 མ་འདས་དེ་བཞིན་རིག་པའི་རང་། ཆོས་རྣམས་རང་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པར་
 ཞོག ཅེས་པས་སེམས་གསལ་དྲངས་ཀྱི་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། ཡང་ཅེས་
 ཡེངས་ལ་བོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤར་གྱི་མི་རྟོག་པའི་དྲངས་དེ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཆོར་
 གྱི་རྟོག་པ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་
 གཞི་ཆལ་བ་ཅིག་འཆར་ཏེ། འདི་ཉིད་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འདི་ངོས་ཟིན་ཕན་ཆད་ཤེས་པ་གནས་འགྱུ་
 དགག་སྐྱབ་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གི་དུས་སུ་ཡང་རང་རིག་རང་བབས་ལ་ཅེར་
 གྱིས་བལྟས་པས་འཛིན་མེད་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྗེན་སངས་གྱིས་
 འཆར་ཏེ་འདི་ཁོ་ན་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཁུ་བོ་ལྷ་སུ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་
 རུང་བད་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་འཇམ་རྒྱུ་བ་བར་མ་རང་ཉམས་དང་སྦྱར་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་བསྐྱེས་པས་བྱ་བརྗོད་དཔྱད་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་གར་ཏེ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རིས་མེད། ཉིན་མཚན་གྱི་བར་
 མེད། ལྷང་དོར་གྱི་ཆོས་མེད། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཅིས་མེད་པར་ཐམས་

ཅད་རིག་པའི་རང་མདངས་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་དགོངས་པར་ལ་བསྐྱེས་
པའོ། རྟེན་ལྗང་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡོ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་
ཞེས་མྱོད་མེད་པས། གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གྲངས་མེད་དེ། ཡོ་ཤེས་ཙམ་
དུའང་གྲུབ་པ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་མདངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་རོ་སྤྲད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་བོ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རོ་སྤྲོད་པ་ནི། རྫོགས་པ་རང་བབས་སུ་ལྷག་
པར་བཞག་ལ། དགག་སྤྱབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོས་ནས་ཆམ་གྱིས་བཞག་
པས་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གསལ་སྤྲོད་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་
པའི་ཡོ་ཤེས་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་ལ་རང་སྟོང་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
རྒྱབས་ཞི་བ་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་བཞིན་ཉེ། རང་ཤར་ལས། ཉག་
ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། མཐའ་བཞིའི་བྱི་མ་རང་སངས་ཉིད། །
ཅས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་སེམས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྤྱ། གསལ་ལ་
འཛིན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། རོར་བུ་ཕྱ་བཞོད་
ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རིག་ཉིད། རོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་
མེད། རང་བཞིན་ཉག་དུ་འགག་པ་མེད། སྤྲུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་རབ་སྤྲང་ཞིང་། །
ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡོ་ཤེས་རང་སྟོང་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་
རྒྱལ་དུ་དབྱེར་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་རོ་སྤྲད་པ་ནི། སེམས་གསལ་ལ་མི་
རྟོག་པའི་རང་ལས་མ་འགགས་པའི་རྒྱལ་གང་ཤར་གྱི་སྤྲང་བའི་སྤྲོད་དུ་དགག་

སྐྱབ་སྐྱང་དོར་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བསྐྱངས་པས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབས་ཇི་ལྟར་
 ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟར་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་སྟེ། དྲ་བཞོད་ལས། འགག་མེད་ཅུལ་ནི་
 ཅིར་ཡང་འཆར། ཤར་བ་ཉིད་ནས་རང་སར་གྲོལ། གྲོལ་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་
 དུ་མེད། རྟེན་གྱིར་མ་གྲོལ་བ་ཡང་ཅི། ཞེས་པ་དང་། ཤར་དུས་ཉིད་ནས་
 གཉེན་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གྲོལ་བ་སྐྱལ་མཁུན་བཞིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་ནི། སྐྱལ་མཁུན་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ཡོ། ཞེས་
 གསུངས་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་མི་རྟོག་
 པའི་རང་ལས་མ་འགགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་དགག་སྐྱབ་
 སྐྱང་དོར་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་མི་གཡོ་བར་
 གནས་པའི་རང་ཅུལ་འགག་མེད་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་དང་གནས་པའི་རང་
 བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རང་དུ་
 ཞི་ཞིང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཐོལ་སྐྱེས་ཐོལ་རུབ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མད་བྱང་
 ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རྒྱབས་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ཐ་རྒྱབས་གཡོ་བ་ཀུན། །
 གདོད་མ་གཞི་ཡི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ། ཞེས་དང་། དོ་ཏ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྤྱིད་སེམས་
 ལས་རྣམ་འཕྲོ་བ། རྟེན་ཉིད་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱབས་དག་
 གཞན་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་གནས་ན་
 གདོད་མའི་རང་དུ་གནས། འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར། མཉམ་ན་

གཉིས་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཡན་པས་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ་ལས་མི་
འདའ་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་མི་བསང་། འཕྲོ་བ་མི་དགག་མཉམ་པ་མི་སྒྲུབ་སྟེ།
རི་ལྷར་གར་ཡང་དེ་ལྷར་མི་འཛིན་པས་དགག་སྒྲུབ་བྱུང་དོར་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་ངོ་སྤྱད་པའོ། །ཞེས་ངོ་
འཕྲོད་པར་གདབ་ཅིང་། དེ་ཡང་། ལྷར་སྐབས་དེ་དང་དེར་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་
རིག་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ཐྱོར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ངོ་སྤྱོད་བཟབ་པས་གནས་ལུགས་གྱི་
ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ན་དེའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་པས་རིམ་གྱིས་
བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཤིང་། ཡང་དུས་དེར་སྐྱོམ་དོན་ལ་ཐྱོར་བ་མ་སྒྲིམ་
པར་གོ་ཡུལ་དུ་སང་ན་སྐབས་འདིར་ངོ་སྤྱོད་བཟབ་ཀྱང་བྱ་ཤོར་དུ་འགོ་བས།
ལྷར་བཤད་པའི་དམིགས་རིམ་རྣམས་སྤྱར་ཡང་འབད་པས་སྐྱོམ་ཞིང་། ཕྱིས་
ཉམས་ཐྱོར་སྒྲེ་རྩལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་སྒྱུར་ནས་བརྟན་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་
པས་རིམ་གྱིས་དོན་ལ་ཐྱོར་བའི་སྟེ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྷར་ལམ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲིར་བསམ་གཏན་གྱི་གཤམ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལེ་ལོ་དང་ནི་
གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཁྱོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་
འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ཉེས་པ་ལྡ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ནི། དེ་
སྤྱོད་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་
འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཁྱོད་
དང་རྟོག་པ་དང་། །དེ་སྤྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཁི་ཆོ་རྣལ་དུ་འདུག་
པའོ། །ཞེས་རྗེ་བརྟན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ཉིད་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་

ཡིན། དེ་ཡང་། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་སྒར་ལས་ནམ་རྟོག་མང་དུ་
 མོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། རེས་འགའ་ཏེ་བྱུང་དེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། རེས་མི་
 གནས་པ་དང་། གནས་ཀྱང་གཏིང་ན་ཡིད་བྱེད་ཕྱ་མོ་མི་ཁེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་
 བས། དེ་གསུམ་ག་ཡང་གནས་པར་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རྟོག་པ་འཕྲོ་
 བ་བཀག་པས་མི་ཁེགས་པས། དེ་ལ་ཤེས་པ་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲོས་ནས་ཨར་ལ་
 གཏད་པས་མཐར་རྟོག་པ་མཐུ་རྟགས་ནས་གནས་པའི་རང་སོ་ཟེན་པ་ཞིག་འོང་
 བས་དེའི་རང་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། རི་ལྟར་རྫིངས་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རིག་
 བཞིན། བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དེ་དུ་འབབ། ཅིས་འལྟར་རོ། དེ་
 ཡང་གནས་འབྱུ་ལྟས་བཞག་ཅན་མ་ཡིན་པ་བྱི་ཆོགས་དུག་དང་ནང་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་སྒྲེ་འགག་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་
 རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་རོ་བོ་རྩལ་མདངས་འགག་མེད་གྱི་སྒྲར་བ་གྲུ་ཡངས་
 བྱུང་དེ་བ། གསལ་རིག་སྒྲ་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེའི་རང་སོ་ཡིངས་
 མེད་དུ་བསྐྱངས་པ་ལས་གནས་ལུགས་གྱི་རྟོགས་པ་རེ་འཕེལ་རེ་བརྟན་དུ་
 འབྱུར་རོ། །ཡང་བྱིང་བ་ཤས་ཆེན་རྒྱུད་རོ་བསལ། ལུས་གནད་སྒྲིམ་ཞིང་ལྟ་
 སྟངས་གཏོང་། ཤེས་པ་ལ་རང་བཏགས། རིག་པ་རྟུར་བཏོན་པས་ཨར་ལ་
 གཏད། འཕྲོ་ཞིང་ཁོད་ན་ལྟ་སྟངས་དམད། ལུས་གནད་ལྟོད་ཆ་འཛོལ། མིག་
 གསལ། ཞེ་གཏིང་ནས་སྒྲོད་ལ་རང་བབས་སུ་འཇུག་གོ། །ཡང་སྒྲུབས་རེར་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིན་མེད་པའི་ཆོ། ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པས་ནམ་མཁའི་
 མཐོངས་སུ་ལྟ་སྟངས་བརྟན་ནས་བལྟས་པས། དཔེ་བྱིའི་ནམ་མཁའི་སྟོང་
 མདངས་གྱིས་གོ་བྱེ་ནས། དཔེ་ཅན་ནང་ཤེས་པའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་

ལས། གསང་བ་འདྲ་གསལ་སྤྱི་བོ་ནམ་མཁའ་གསལ་སྤྱི་བོ་མཐའ་དབུས་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་
 བོ་ཞི་ལྷན་སོ་སོར་རྩལ་སྤྲད། སྤྱི་བོ་ན་གསང་། ཆོད་ན་དབབ། སྤྱི་བོ་ལམ་ཀྱུན་
 དང་བསྐྱེ་རྩལ་སྤྱི་བོ་གསལ་འདོད་ཀྱི་གནད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་རྗེ་ཀྱུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་སོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེན། རྟེན་འགྲོ་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ། རྗེས་སྤྱི་ཉམས་ཀྱི་འཆར་རྩལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྤྱི་
 གསུམ་བྱ་བ་གཏོང་བ་ནི། སྤྱི་བོ་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གནད་དུ་དབབ་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་དགུ་ཤུགས་
 བཏང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་
 འབྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་གཡེར་ཐམས་ཅད། བར་བྱག་དང་སྒྲོར་བ་སོགས་
 དམན་པའི་དགོ་བ་རྣམས། གསང་བ་རྣམ་གཡེར་སྤྱུལ་བསྒྲོད་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་གཅིག་སྤྲུང་འདུག་པའོ། །གཉིས་པ་དག་གི་གསུམ་ནི། ཕྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱི་འབྲུལ་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས། བར་ཁ་རྟོན་དང་བསྐྱེས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ།
 གསང་བ་སྤྱི་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་མི་སྤྱི་བར་གནས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད།
 བར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་འཛིན་སྤྱི་ཆོགས། གསང་བ་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲོ་
 འདུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དག་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་དེས་ནི་སྤྱི་
 གསུམ་གནས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདས་རྗེས་

ལས། གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདངས་ཐོབ་ནས། བྱི་ནང་བྱ་བ་ཀྱན་བཏང་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྟོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ། གནད་བཞིས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་
བ། དབབ་པའི་དོན་རོ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་སྟོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་ནི།
གྲོང་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གནད་ནི་ལུས་རག་སེམས། སོ་སའི་གནད་
ནམས་ལེགས་པར་བརྟུན། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི།
སྒྲ་མ་ལས། དེ་ཡང་ལུས་ནི་སྒྲ་གསུམ་ལས། རྒྱུན་དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། མང་གའི་ཚུལ་དང་སྤང་
ཆེན་དང་། དྲང་སྤང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པས། ཆོས་སྒྲིའི་བཞུགས་
སྤངས་སང་གི་ལྟ་བུ་ནི། ཙོག་ཤུར་རྒྱང་མཐིལ་སྤྱད་ལུས་མོ་ཕྱིར་བྱེད་ལག་
མཐིལ་སར་བཅུགས་ནས་རོ་སྤྱད་བསྐྱང་མཛིང་པ་ཡིད་ཅམ་བྱེད་དུ་གཏོང་།
མིག་སྒྲིན་ཐུག་གི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉར་པོར་མི་འགྲུལ་བར་བལྟ་བའོ། །
ཡོངས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྤངས་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི། ཁ་བྱབ་དུ་ལུས་བྱང་སྤྱར་བྱ་མོ་
ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལག་མཐིལ་གྱིས་ཨོལ་གོ་བརྟེན་པའི་སོར་མོ་འགྲམ་པ་ལ་
སྤྱར། རྒྱལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ནས་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུར་གྱིས་
ཏིག་པོར་བལྟ་བའོ། །སྒྲུལ་སྒྲིའི་བཞུགས་སྤངས་དྲང་སྤང་ལྟ་བུ་ནི། ཙོག་ཤུར་
འདུག་པའི་རྒྱང་པའི་ཡོང་བུ་གཤིབས། ལག་པ་གཉིས་མཁའ་ཁུང་རམ་ལུས་
མོ་ལ་བསྐྱོར། རྒྱལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་མིག་ཅུང་ཟད་ཐབ་ལ་ཟིམ་
བུར་བར་སྤང་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་བཞུགས་

སྒྲུངས་དང་པོས་འབྲུང་བར་རང་སར་དག །གཉིས་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཟིན།
གསུམ་པས་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུང་བ་སྟོམས་པར་བྱེད། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་
དུ་གྲོལ་ཏེ་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་སྐྱུའི་
གཟིགས་སྒྲུངས་སེང་གེ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་བལ་ནས། རྩོ་
རྩེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་
ནི། ཁྲུང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་དེ། །
བསྐྱེད་སྐྱབ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་ཡི་བཞུགས་སྒྲུངས་ནི། །དང་
སྟོང་ཙོག་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་རང་སྐྱུལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་མིག་
གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་
ཀྱང་། ཐབས་ལུས་གནད་གྱིས་མ་གཟིར་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་མི་
བྱས་ཏེ། སྐྱུལ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་གཙུག་ན་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་གསུམ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་
པ་དང་། །གནས་པ་བརྟན་ཅིང་ལ་ཡང་བསྐྱུ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི།
འབྲུལ་པའི་གཏམ་བཀག་ནས་སྐྱུ་བཅད་ཡུན་ཐུང་བ་ལ་བསྐྱབ། གཉིས་པ་ནི།
ཁ་ཏོན་བསྐྱབ་བརྟེན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་གཞན་མི་སྐྱུ་བར་གནས། །

གསུམ་པ་ནི། ལག་གི་བརྟེན་ཙམ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱུ་བར་ལ་
བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་འབྲུལ་པའི་གཏམ་འགགས་པས་
ཉོན་མོངས་མི་འཕེལ། མཐར་ཐུག་བརྟེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རིག་ཅིང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་དོན་རྟོག་དུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་

གཏན་པས་འགྲུབ། ཅིས་དང་། འདས་རྗེས་ལས་སེམས་ནི་སྒྲིབ་ཐུག་མཁའ་
ལ་གཏད། །སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུན་དང་
བུལ་བའི་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དེ་བ་དེ་ལ་དབང་པོ་མི་འགྱུར་པ་མཐུང་
རྒྱུགས་སུ་གཏད་ནས་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་སེམས་ཐིམ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
པས་དག་ཏུ་བརྩམས་པས་ནང་གི་དབྱིངས་ནམ་དག་སྒྲོལ་མ་རིག་པ་སྟོང་གསལ་
དུ་ལྟག་གིས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་
སེམས་ཀྱི་གནད་གཟེར་བས། །སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་དེས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
ཞིང་། མཐར་ཐུག་ལྟག་མེད་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གནད་བཞིས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
ལས། །གནད་གསུམ་མན་ངག་འབུལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་སྟོང་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་།
རྒྱུང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བརྩམས། །ཞེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས། སྟོང་ཡུལ་
རྒྱུང་གི་གནད་བརྩམས་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུང་། །ཞེས་པས་
གནད་བཞིའམ་རྒྱུང་རིག་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་
མོད། ས་བཅད་ནི་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་སྐྱ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པ་
ལས། དང་པོ་འཆར་བྱེད་སྟོའི་གནད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟོང་ནི་སྐྱ་གསུམ་
མིག་གིས་བཟླ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་ན། སྟོང་གནད་ཐོག་ཐང་བྱར་གྱིས་
བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་དབུས་ན་བུམ་ནང་
གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའི་ཟེར་གདངས་སྟིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་པའི་རྩ་དར་
དཀར་གྱི་རྒྱད་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་མིག་གི་སྟོང་འོད་རྩའི་ལམ་ནས་འཆར་བས་

ཆོས་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་གྱེན་དུ་གཏོར་གྱི་ནམ་པར་བལྟ་བ། འོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུར་འཁྱེད་སྒྲིག་མ་བསྐང་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་སྤེད་པ་ཙམ་ཅུང་ཟད་ཐུང་ལ་ཕབ་པ་དྲར་སྤོང་བསམ་གཏན་བསྐོམ་པ་ལྟ་བུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅུ་ཟླ་ཟིམ་བུས་སྤྱུ་བལྟ། །ཤར་གྱི་རྒྱ་དཀར་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་པས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་པོ་མཁུང་ཚུགས་སུ་བལྟས་པས་སྤྱི་དབྱིངས་མཐོང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་རམ་ཟིམ་བུས་ཉི་མ་ལ་བལྟས་ན་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་མཐོང་། དེས་དབང་པོ་བར་སྤང་ལ་འཁྱེད་ཅིང་འབྲུལ་སྤང་ཁིང་ཁམས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟ་སྤངས་གསུམ་པོ་གང་དུང་གིས་བལྟ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས། མིག་ཡུལ་ལ་རི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་ཚུགས་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ཡུལ་སྒྲིན་དང་བསིར་བུའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཉིད་ལ། སྤྱོད་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ཤར་དུ་བལྟ་བའོ། །འོད་གསལ་འཆར་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་ཟེར་གཉིས་དང་སྤྱུར་ནས་སྤྱོད་ཤར་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བལྟ་ཁིང་། དེ་ཡང་། ཉི་མ་ལས་འོག་དུ་སྤྱོད་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤོང་སང་རེ་བ་དེར་བལྟ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡུལ་ནི་སྤྱི་བྱེད་བྲལ་བ་ལ། ཞེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ། ཞེས་དང་། ལྷོང་གསལ་ལས། རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཡུལ་རྒྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྤོང་བ། དབང་པོ་རྒྱུན་བྲལ་རྒྱུའི་རྒྱོན་མ། གནས་རྒྱུན་བྲལ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་དབེན་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་གི་གནད་ནི། འདས་རྗེས་ལས། རྒྱུ་གནད་གི་ཉེ་དལ་
ལ་བསྐྱབ། ཁྱིམ་གསུངས་པས། རྒྱུ་དལ་བ་མ་བརྟེན་ན། རྒྱུ་གིས་རིག་པ་
སྤྱར་ནས་མི་ཟིན་པས། རྒྱུ་སྣ་ནས་མི་གཏོང་བར་མཆུ་སོ་གཉིས་མ་རེག་ཙམ་
དུ་ཁ་ནས་དལ་བས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྟོམས་པ་ལས་ཕྱིར་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱ་
སྟེ། ཕྱི་ནང་རྒྱུ་ནི་དལ་ཞིང་མཉམ། ཡིད་ཙམ་ཕྱི་དུ་འདྲར་བ་ཡིས། རྒྱུ་གི་
འགྲོ་འོང་ཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་ཟད་པས་
རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཟད་དེ་དབྱིངས་རིག་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་སྟོད་པའོ། །

བཞི་པ་རིག་པའི་གནད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་གནད་ལྷག་རྒྱུ་
བཙོན་དུ་བཟུང་། འདོས་སྤང་དལ་བ་ཉིད་གིས་བརྟེན། ཞེས་དང་། འདས་
རྗེས་ལས། ལྷག་རྒྱུ་རིག་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིར་
དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བས་སྤང་བའི་གོ་ཕྱི་ནས། བར་གི་
དབྱིངས་ནམ་དག་སྟོན་མ་བདག་པོའི་བྱད་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད། ཐོག་མར་སྒྲིན་
མཚམས་ནས་མཐིང་ག་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་ནམ་
མཁའི་འངའ་ཆོན་ལྟ་བུ་འོད་ལྡེའི་སྤྱུ་རྒྱད་ཐིག་སྤན་དང་བཙས་པའི་ནང་དུ་
ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རྗེར་བྱར་རྩོམ་བའི་རི་མོ་ལྟར་འལ་འལ་ལས་
མཐར་ཐིག་ལེ་དམར་ཆུམ་གསལ་དྲངས་ཅན་དུ་འཆར་ཏེ། སྟོན་མ་འབར་བ་
ལས། མཐིང་ག་མི་འགྱུར་སྤང་བ་ལས། ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད་ལྡར་ཡང་། །
འདི་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ནང་
དུ་རིག་པ་རྩོམ་ལྟ་རྒྱུ་བདག་པོའི་སེམས་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྷག་གིས་འཆར་
ཞིང་། དེ་ཡང་། ཐོག་མར་རྟ་རྩེ་ལ་མདུད་པ་བཏབ་པ་ལྟ་བུམ། གསེར་རྒྱུད་

དང་། ལྷ་ཏིག་གི་མེར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚུན་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲིག་གྱུ་
 ལྷར་འལ་འོལ་མི་གསལ་བ་འགྲུལ་འཕྲིག་ཅན་དུ་འཆར་བས། དེ་ནི་ད་ལྷ་
 ལྷངས་ཀྱིས་ཁྱིད་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་བཅུག་པ་ལ་ཅེ་རེ་གཏད་ནས་ཡིན་
 མིན་གྱི་དབྱད་པ་སོགས་ནམ་ཏིག་གིས་མ་བསྐྱད་པར་ལྷ་མཁན་གྱི་རིག་པ་
 དེས། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བལྟ་ཤེས་ཅམ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་
 འོད་གསལ་གྱིས་སྤང་བའམ། གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་སོགས་སུ་ཡལ་ཡོལ་
 བྱེད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མིག་དང་སེམས་བཅད་སོག་ཏུ་མི་འབྲང་བར་ལྷ་སྤངས་
 ཀྱིས་མི་གཟུར་ནས་དལ་བྱར་ཁྱིད་པས་སྤར་བཞིན་གར་བ་ལ་སེམས་གཡོ་
 མེད་དུ་ཆེ་རེ་གཏད། བློས་བྱས་ཀྱི་བཅོས་བསྐྱར་མི་བྱ་བར་དབྱིངས་རིག་གི་
 རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་འགགས་ཤིང་། བར་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་
 པ། བརྗོད་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་སོ་བཟུང་བས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་སྒྲིན་མཚམས་ནས་བྲལ་སྟེ་
 གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་འཆར་བ་སོགས་སྤང་བཞིའི་སྤང་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ། ཆེའི་དུས་བྱས་ཀྱང་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྱར་གྲོལ། མཐར་ཐུག་སྤང་བཞི་མཐར་ཐུན་ནས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུབ་
 པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ནི་དངོས་དུང་པ་ལ། རོ་སྒྲོད་དངོས་དང་། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ།
 རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་སྒྲོད་ཀྱི་
 ཁང་པ་སྒྲོགས་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཉི་མའི་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ། ཆོགས་

གཏོར་བཤམས་པས། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བྱིན་འཕེབས་
 རྣམས་སྒར་ལྟར་བྱས་ནས། སྒོ་བ་མ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་འཆིང་དུ་བཅུག །སྒར་
 བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 མེ་ལོང་བསྟན་ལ། གྱི་སྐལ་ལྟན་རྣམས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་
 ཡང་། སྒར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནས་དག་ཅིང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན། འདིར་ནི་
 ལྟན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་། རོ་སྒྲུང་བྱ་ནི། ཆོས་གཞན་ནས་བདེ་གསཤགས་སྟིང་པོ་དང་། རྒྱུའི་རྒྱད་
 རོགས་སུ་བཤད་པ་དེ། འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཞོན་ཅུ་ལུས་པ་
 རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡེ་ནས་འགྲིབ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྒོ་གསུམ་
 གྱི་གནད་གྱིས་གཞི་བཟུང་། གནད་རྣམ་པ་བཞིས་མཆོན་པར་བྱས་པས། སྟིང་
 བྱང་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྷ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད།
 མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བལྟ། ཞེས་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མའི་ལམ་ནས་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ། བྱིའི་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ། བྱང་གི་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་སྒྲོན་མའི་
 གདངས་བྱད་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱའི་འོད་ཁྲིམ་དུ་
 སྒྲུང་བ་འདིའོ། །དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་རྟགས་འོད་གྱི་འཁོར་
 ལོར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་སྒྲུང་བ་འདིའོ། །དེའི་ནང་དུ་རིག་པའི་སྒྲུ་ཡོད་
 པའི་རྟགས་སུ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་སྒྲུང་བ་འདིའོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་འདུ་

འབྲལ་མེད་པ་ནི་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འོ། །ཐུགས་རྗེ་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རྟགས་སུ་
འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ལྟོས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །དེ་ནི་ཤེས་པ་
རང་གསལ་སྒྲུང་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རོ་
བོའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འོད་སྒྲུ་
ཆོགས་སུ་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་དུ་འཆར་བ་
འདི་ཁོ་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འཕྱུར་བ་ཉིད་སྤྱིར་དབུས་
ན་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག །དེ་ཡང་། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་རྩོམ་རྩུབ་ལུ་གྱ་རྒྱུད། །མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་ཤེས་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་
གྲོལ་བར་འཕྱུར། །ཞེས་དང་། ཐལ་འཕྱུར་ལས། རང་གི་རང་བཞིན་གཤེས་
གྱི་གནད། །བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པར། །དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་གསལ་
སྒྲུང་བས། །གཙུག་མཐོང་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །འདིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་བདུན་གྱི་རོ་སྟོད་བྱེད་པར་སྟོོན་གསེར་
སྟངས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་འདུས་
མ་བྱས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་དོན་ནོ། །རིག་
པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཐབས་ལུ་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་སྒྲུང་སྟོང་
འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་བུ་ཕྱ་བཞོད་ལས། དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་
ཤེས་རབ་སྐྱ། །རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་གྱི་སྐྱ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་
དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་ཚུལ་འཛིག་

པའི་ཆོས་སུ་མེད་དེ། རོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
གནས་ལུགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུ་གུ་རྒྱད། །
འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ལ། སྤྱི་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་
འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་
དག་པས། །མ་འབྲལ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་སུམ་བརྟེན་པའི་སྐལ་
ལྷན་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། །ཁྲིད་གསུམ་བརྒྱུད་པ་
ཆོད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་མ་རྣམས་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་བ་
དེ། །བྱས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་བྱུང་བ་མིན། །ཡི་ཉིད་ནས་ནི་གཞིར་གནས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡི་ནས་མ་བྱས་ཤིང་རང་བྱུང་རང་ཤར་སྤྲོ་གསུམ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་
པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་ལུ་འདི་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་
རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མངལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྡ་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དང་བག་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་རིག་པ་ཐམས་
ཅད་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་
དང་སྐལ་བ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་དེ་རིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་རིགས་ལཱ་ལྷ་ལྷ་མངས་རྒྱལ་དང་ཁྱོད་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
དོ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་
བཞིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འོད་
གསལ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོད་ཉིད། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཏུ་
འཆར་བ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་བ། ལྷ་མིན་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲར་བ་འདི་དག་
སྒྲར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚུ་རྒྱ་ལྷ་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་སྐོབ་གྱི་ལྷ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲོད་
འཛིན་པ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སྐོབ་མི་ལས་སྒྲོ་མ་ལྷ་བྱུང་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། གསུམ་པ་ནི། བདེ་སྤྱད་ཅི་ཤར་ཡང་རང་ཤར་རང་
གྲོལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམས་པའི་སྒྲོད་པས་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་
བོགས་འདོན་པ་ནི་སྒྲོད་པའོ། བཞི་པ་ནི། གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པས་སྒྲར་
སྒྲོད་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་ཚུལ་ལ་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་
ལུགས་གདིངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། ཇི་དག་གི་དོན་ཡང་། སྒྲོན་མ་སྒྲར་
བྱེད་ལས། རི་བོ་ཅོག་གཞག་ལྷ་བའི་ཆད། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་སྒྲོམ་པའི་
ཆད། ལྷ་བ་ཅོག་གཞག་སྒྲོད་པའི་ཆད། རིག་པ་ཅོག་གཞག་འབྲས་བུའི་
ཆད། ཆད་བཞི་ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ། ཇེས་པའི་དོན་ལ་བློ་འདྲེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའོ། ཇི་ལྷ་བ་ངོ་སྒྲོད་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་
དཔྱེད་དུ་མ་ལུས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་མཛོན་སུམ་
མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཆོའི་བར་ཆོད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་འཆར་
རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲུང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་
བཞིའི་འཆར་སྟོང་རོལ་བཟུང་། མཐའ་བརྟེན་བཞིའི་གོམས་ཚུལ་བཤད།
འབྲས་ཁུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས།
སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། །ས་ཟེན་མེད་པའི་སྟོན་ཉིད་འབྱུང་། །སྒྲུང་
བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
སྒྲུང་བ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྟོང་
ལུས་རྒྱང་རིག་གི་གནད་བཞིས་བཅུན་པས། རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་སྟོན་མ་ལས།
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་འཇའ་གྱུར་རམ། མ་བུའི་མདོངས་ལྟ་བུའི་
ནང་དུ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་འོད་ཟླམ་ཐིག་ཐུན་ཅན་གར་བའི་དབུས་སུ་
རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྱ་རྒྱད་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཅིངས་ཏེ་བལྟས་པས་
གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་སྟེས་པའི་དང་ལ་མི་གཤོ་
བར་བཞག་པའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ད་ལྟར་གྱི་
སྒྲུང་མེམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རྒྱུད་པས་ཐིག་ལེ་
སུམ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྟོན་ཆད་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཅིའྟ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབས་འོད་ལྔ་འདུས་པའི་
མོ་བྱང་ན། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ། ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་
གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་
གདངས་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་འོག་
མིན་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་

ཁྱིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། སྤྱིར་རྟགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཐུགས་རྗེའི་
རྟགས་རང་གསལ། རོ་བོའི་རྟགས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་གཞི་རྫོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདས་
རྗེས་ལས། མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་པ། ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བས་གནས་སྐབས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་
དང་བྲལ། མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་ཟད་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཤེས་ཉམས་ནི་སྤྱིའི་འཛིན་ཆ་
ཡིན་པས་མི་བརྟན་ཏེ། སྤྱོད་གསལ་ལས། སྤྱོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
བཤད། །ཅེས་གསུངས། བར་དུ་རིག་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཉམས་
ཤར་བ་ནི་བརྟན་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་
དབྱིངས་རིག་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་ལས། རིམ་གྱི་གོམས་པས་
དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་དང་བྲལ་ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་
ཞིང་། དབྱིངས་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་། བྱེན་སྒྲིང་། ཅིབས་ཤར། ཏ་
བ། ཏ་བྱེད། པརྒྱ་དང་། མིག་མང་རིས། ཉི་ཟླ་མཁར་ཐབས་ལྟ་བུ་སོགས་ཞིང་
ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་བར་དུ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་། སྒན་མ་ཙམ་
དང་། མེ་ལོང་དང་། ཁམ་ཐོར་དང་། བསེ་ཡུབ་ཙམ་གྱི་བར་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་དང་།
རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱང་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་ཙམ་དང་། འདབ་ཆགས་འཕུར་
སྒྲིན་པ་དང་། རི་དྲགས་ཅི་བས་ལ་རྒྱག་པ་དང་། ཤ་ར་ཏ་དལ་གྱིས་རྒྱག་པ་
དང་། ལུང་བ་བརྟན་ལ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་བར་རེ་འཕེལ་རེ་གསལ་རེ་བརྟན་དུ་
གྱུར་པ་ལས། ཐིག་ལེ་ནང་དུ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་སྒྲུའམ།

སྐྱུ་རྒྱུང་པ་རེ་ཙམ་གར་ནས་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་གར་བ་ནི། ཉམས་གོང་
འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་སྟེ། རྒྱུང་གསལ་ལས། སྐྱུ་གར་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྫོགས་ན།
བར་དོའི་སྤང་བ་འདྲིར་ཆོད་པས། །ལོངས་སྤྱོད་དོས་ཟེན་བར་དོ་སྤྱོད་ས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ནི། དབྱིངས་སྤང་རྒྱུ་
འཕྲིགས་ཀྱི་ནང་དུ་པད་འདབ་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོམ་བུ་འཆར་བ་
ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་མཛད་ནས། ལྟ་སྐྱུ་གར་བ་པན་
ཆད་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་བཞེད་ནའང་། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
དགོངས་པ་སྟེ། བཏགས་གྲོལ་དོན་ཁྲིད་ལས། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
སློན་མ་རང་གི་སྤྲིན་མཆོམས་ལས་བུལ་བའི་དུས་ནས་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སེམས་
དཔའི་སྐྱུ་རྒྱུང་པ་རེ་སྤྲིན་པ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདྲིར་འོད་སྤང་གུན་སྤྱོད་གི་ཆོ་མིག་ཐུར་དང་། བྱ་བཞི་
ལ་གཡས། རྒྱུ་པོ་ལ་གཡོན། རྒྱ་གམ་ལ་སྟེར་དང་། བྱ་གསུམ་ཐུར་དུ་བཅུན་
པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས། གནས་
སྐབས་ཉམས་སྤང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ། མཐར་ཐུག་བར་དོའི་སྤང་བ་རང་
སར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་སྤང་བ་རང་དག་སྟེ། འོད་གསལ་ཆེན་
པོའི་སྤང་བ་འབྱམས་གྲས་པའི་དབྱིངས། ཐིག་ལའི་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་རྣམ་སྤང་
ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྟ་དང་། དབྱིངས་སྐྱུག་མ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་
ལྟ་སྟེ་རིགས་ལྟའི་ཆོམ་བུ་ལྟ་ཆན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་

གང་བར་འཆར་ཞིང་། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བས། དེ་ནས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆད་ལ་མེབས་པས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟུང་། བར་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་དག །གསང་བ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་ལྟུང་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ཆད་མེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་བཟུང་འཛིན་གདོས་བཅས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆད་ལ་མེབས་པར་གནས་སྐབས་སུ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆོག་ལ། མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲོལ་ལྗོངས་ཟིན་པས་ཡོངས་སྟོན་ཞིང་ན་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཕྱི་ཉམས་སྒྲུང་གི་འཕེལ་ཟད། བར་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཟད། གསང་བ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ཟད་པས་འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་པས་སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་དུ་འཛིན་པའི་བློ་ཟད་ནས་འོད་ཀྱི་ནང་ན་སོར་སོ་ཙམ་སྒྲུང་བ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ། སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བའི་དགས་མི་ཚུགས། འགྲོ་འདུག་གི་སྒྲུང་བ་དག །མཛོན་ཤེས་ལ་སློགས་པ་མེད། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྦྱེས་སུ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོར་དང་རྒྱན་གྱི་སྒྲིག་ཆོས་བྲལ། དག་སྦྱོན་པ་ལྟར་བྱངས་མེད་ཅལ་ཅལ་དུ་སྒྲ། སེམས་སྦྱེས་སུ་ཅི་དུག་གིས་སེབས་པ་ལྟར་འཁོར་བར་མི་སྦྱོག་པར་ཐག་ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་མེད་པ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྤང་པོ་ཆེ་འདམ་
དུ་ཚུད་པ་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ།
དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཕུ་གྲུ་ལྟར་ཅི་སྒྲིམ་གཞན་ལ་ཕན་ཅིང་དད་པར་བྱེད། སེམས་
སྒྲེས་བུ་འབྱམས་ནད་བྱང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ཕྱོག་པར་གདེངས་ཐོབ་
པའོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་
གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཀྱང་ཡང་བ་དང་བག་ཚབ་མེད། དག་བྲག་ཆ་ལྟར་
གཏམ་གྱི་ཟུངས་ཟད་དེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ། སེམས་བར་སྤང་གི་ན་བཅས་སྐད་
ཅིག་ལ་ཡལ་འགྲོ་བ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་སྤང་བར་འཛང་རྒྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོབ་
པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པས། ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྤང་བའོ། ཞེས་པས།
དང་པོ་སྒྲེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཕུང་པོའི་སྤང་བ་འགགས་ནས་གདོས་
བཅས་སུ་མི་སྤང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་རང་གི་ལག་སོར་ལ་རིག་
པ་གཏད་པས་སྤང་བ་དེ་ཀྱན་རང་ལོག་སྟེ། སྤང་བྱེད་ཚུ་སྒྲེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པས་མི་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བརྩམས་ན་མཚམས་མེད་པ་
ལྟ་བུས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་སར་དག་ནས་འཛང་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཆོ་
བཅས་པོ་ལ་རིག་པ་བརྩམས་ཀྱང་འགྲུལ་ཞིང་སྐད་འབྱིན་རྒྱས་པ་འོང་ངོ།
གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་
རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྤང་བར་འཛང་རྒྱའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་
བས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཆེ་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་
ལ་རིག་པ་བརྒྱུག་པས་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་པ་ཡང་རང་དང་མཉམ་དུ་འཛང་
ཏུ་སྟེ་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཁེམས་པོ་ལའང་ཐོགས་
མེད་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །

བཞི་པ་གདིངས་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས།
ཆད་ནི་གདིངས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཅིས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་
ལས་ མི་འབྱུར་ལྟ་བུའི་གདིངས་ཆེན་བཞིས། མི་ལྷོག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་
བཟུང་། ཞེས་པས། ཡར་གྱི་གདིངས་གཉིས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་གྱི་དོགས་པ་མེད་དེ་རང་རིག་
ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་གྱི་གདིངས་
གཉིས་ནི། འགྲོ་བྱུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཆེ་ཆད་ཐོས་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་
དུ་རེ་བ་དང་། ལྷུང་གིས་དོགས་པ་མེད་དེ། རང་རིག་ཡེ་ནས་འབྱུལ་པ་མེད་
པར་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུལ་མ་ཁན་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཐད་སའི་དོན་རྣམས་འབྱུབ་
ཅིང་། མཐར་ཐུག་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིམ་པར་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་། གྲོང་གསལ་ལས། མཐའ་རྟེན་དག་གི་མན་ངག་གིས། གོང་གི་ཡོན་
ཏན་མཐའ་རུ་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་
ཁྱད་པར་གྱི་གྲོལ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་

བའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་དྲུག་བར། །མིམ་པར་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་འབྱུང་། །གཞན་དང་སྒོ་བསྐྱེད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་
འབྲས་པུའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ས་ནམས་མིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་
གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་པོར་ནས་འཛང་གྱུ་བར་འབྱུང་
ཏེ། རྒྱུ་ལི་མེ་ལོང་ལས། མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ལོད་དང་རྒྱ་
དང་རྒྱ་དང་གཏུང་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི།
སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཤ་
རགས་དང་། འབྱུང་ལུས་ཀྱི་གདོས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ངོ་བོ་རྒྱ་དྲུག་རྒྱས་
པས་རྒྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད། རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་
ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད། ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་རྒྱས་པས་ཐུགས་
རྗེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུང་གསལ་ལས། རོ་བོ་རྒྱུང་གསལ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ། །རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མིས་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་
རྒྱས། །ཞེས་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཉིད་
དོན་ལ་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་
འབྲལ་ལམ་མིམ་ལས། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ལྷག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་
གྱི་ལུས་ཉེན་པོར་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུབ་པས་འབྱུང་ལུས་ཀྱི་ལྷག་མ་མེད་
པ་ལྷག་མེད་དང་། ལྷག་བཅས་ནི། འབྱུང་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གནས་
གྱུར་པས་འབྱུང་ལུས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་ན་དེ་རྣམས་ཏུ་གྲགས་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་མན་དག་ལ་
བཞི་སྟེ། དང་པོ་བར་དོའི་རོ་བོ་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྒྲང་
བ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་
སྒྲང་ཆ་ནི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། འབྲུལ་སྒྲང་འགྲོ་དུག་གིས་བསྐྱུས་
པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ནི་མ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་བར་དོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀ་
དག་ལས་ཤར་ཁེང་འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་མ་རྫོགས་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་
ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་བར་དོ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། །
ཞེས་གསུངས་པས། སྒྱེ་འཆི་འམ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་
དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་བཞི་འོ། དང་པོ་ནི།
མའི་མངལ་དུ་སྒྱེ་བ་བྱུབ་པ་ནས་འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི། འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནས་ནད་དབུགས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བར་དབུགས་ཆད་དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲང་བ་ཤར་ནས་ལྷུན་
བྱུབ་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། བཞི་པ་ནི། ལྷུན་བྱུབ་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཐིམ་ནས་
ཕྱི་མའི་སྒྱེ་སྤྱིད་བྱུབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་ལམ་བྱིང་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེ་
སྟེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་རྒྱ་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། དོན་
སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས། དེས་བསྟེན་པའི་གདམས་དག་གི་དོན་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པས་ནན་ཏན་ལྷུང་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྟེག་མོ་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ནི་

སྤར་གོམས་པའི་གདམས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སློ་ལ་གསལ་ཐེབས་པའོ། །
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི།
 གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཇི་ལྟར་ཤར་
 ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པར་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གདིངས་ཆུད་པའོ། །
 སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བཞོང་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུགས་
 པ་ལྟ་བུ་ནི། འབྲུལ་སྤང་འཇིགས་སྒྲག་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྤར་གོམས་པ་དང་
 འདི་ལྟར་འཆད་པར་འབྱུར་པའི་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་དག་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་དབང་པོའི་རིམ་པས་གྲོལ་ཆད་གྱུར་ལུ་
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་དཔྲུགས་
 དབྱུང་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་ནི། རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 གང་ཟག་ནི། ཁྱོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་གྱུར། ཁྱོགས་བརྩ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་
 རྣམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་ཐུན་གྲོལ་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པས།
 འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲོམ་པ་འཕྲོ་ཅན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་
 ཡང་ངོས་མ་ཐོབ་པར་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་དུ་ཤར་བ་
 ལས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་
 རྟེན་མི་ལམ་སད་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་།
 གསུང་ཐོས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལུང་ལོད། དཔྲུགས་འབྱུང་བ་ཐོབ་པས་ཉོན་

མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་གདོད་མའི་ཞིང་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་གྲོལ་བ་
 ཐོབ། བར་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུས་
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པ་དང་སྐྱུལ་པའི་ཟླ་བ་ལ་ཆུ་ཟླ་ལྟར་
 འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཛད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བ་
 དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱན་མི་ཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒོན་ལམ་གྱི་འདུག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིས་ཆེ་བའི་བཀའ་རྒྱས་
 བཏབ་པ་ནི། འདས་རྗེས་དོན་བྲིད་ལས། ཡང་གསང་སྤྱིར་ཐིག་མངོན་སུམ་
 མན་ངག་འདི། །གང་གིས་རེག་པ་མུང་འདས་དངོས་ལ་སྤྱོད། ཐེག་བརྒྱད་ཨ་
 ཏི་ཐིག་ལེ་སྐྱོར་གསུམ་གྱིས། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བ་དབང་གི་རྒྱལ་
 བོ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་དུ་དཀོན་པས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་བ་མ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཤིན་དུ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྤེལ་ཞིང་། དེས་
 ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་འདྲིས་གདིངས་སུ་གྱུར་ནས་གཞན་པར་གྱི་ཐིན་
 ལས་སྒྲོ་བལ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་བས་རྒྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་དམ་ཆོག་གི་བཀའ་
 རྒྱ་དང་སྤྱང་མ་ལ་གཉེར་དུ་བཅོལ་ནས་ཅིས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་
 ཐོགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་ཐོགས་སྤྱིན་སྒོ་བ་དུ་འབྲིད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་
 སྒོན་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་སྐྱུངས་ནས། ལུམ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་རིགས་ལྷ་ཕྱི་ནང་
 གི་རྒྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སྟོན། དེ་ནས་གསང་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་གཏུམ་

མོའི་ལམ་རྣམས་སྟོན། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མོ་ཉི་
 ལམ་རྣམས་སྟོན། དེ་ནས་ཚིག་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་
 རྣམས་སྟོན། དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཐོད་ཀྲལ་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་སྟོན། ཡང་ན་དབང་ལྷ་ཀ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་སྤར་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་འཆད། གང་གི་ཆེ་ཡང་ལམ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཡན་རྒྱུ་ཆོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་
 འབྲེལ་སྐབས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འགྲོས་གཅིག་ཏུ་དེལ་ནས་འཆད་པར་
 འདོད་ན་གཏེར་གཞུང་གི་མན་ངག་རྩ་བ་རྣམས་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ཡང་
 ཐིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་དོན་རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱུག་བཞེས་སྤར་ཁྲིད་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་གནས་རྣམས་ལ་འདྲིས་
 པར་བྱའོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
 སྟིང་པོ་ཨ་ཏི་ཞེས། བྲུབ་མཆོག་གི་བའི་གསལ་གསུལ་མན་ངག་གི་མཆོག་
 གསང་ཅེ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་ཉིད། དགོངས་པ་བརྟུང་དང་སྟོན་བརྒྱད་
 ཟབ་མོའི་ལམ། མཆོན་བྱེད་ཡི་གས་མཆོན་བྱ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་
 རྒྱལ་གཏད་རྒྱས་སྤྲོད་ཅིག་ལ། འབྲུབ་བྱེད་ཟབ་གཏེར་གསང་བ་སྤྲོ་ན་
 མེད། གང་གིས་ཟབ་དོན་རྟོགས་དཀའ་གསང་བའི་གནས། འཕགས་མཆོག་
 ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ལུལ་ལས། ཁྲོ་མོངས་སོ་སྟེའི་རྟོག་པས་མཆོན་མིན་
 ཡང་། སྐལ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་སྤྲོད་ན་སྟུམ། དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་
 རྒྱུ་ཉི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོར། སྤྲས་པའི་ཟབ་དོན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། ཆ་
 ཅམ་མཆོན་པའི་སྤྲང་བ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་། བར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་མིན་

ནམ། བྱད་པར་གསང་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཟབ་ལམ་གསལ་བྱེད་རིག་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འདིས། །རྣམ་པོལ་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མཚོན་ནས་དེར། །འགྲོ་ཁྱབ་ལྷུང་བདེར་འཁྲིད་པ་ཉིད་ལྷུང་ཅིག་། དེ་ལས་འགྲོ་འདིའི་རང་ཕྱད་ཀ་དག་གི་། གནས་ལུགས་ནང་གསལ་གཞོན་ཅུ་བུམ་སྐྱུའི་གདངས། །ལྷན་གྲུབ་སྣང་བཞི་ཆོས་ཟད་འབས་བྱའི་ཅེར། ཁམས་གསུམ་འོད་སྐྱུ་པོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། གསང་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མེ་རག་ཆོས་རྩེ་བརྒྱ་ཐུན་ལས་དབང་ལུག་གིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་གསུང་གིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལམ་འདི་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་དད་འདུན་སྒྲོ་བྲོས་གྱི་ལོར་ལྷན་རིག་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲེས་གྱི་མཆུལ་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བཀའ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེས་ཨོ་ཁྱུན་སྒྲིབ་གྲིང་གི་དགོ་གནས་སུ་སྤྱར་བའོ། །

༥ རོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུའི་གཤིས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོངས་སྐྱུའི་གདངས། །ཐུགས་རྩེ་མ་འགགས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཅུལ། །གཞི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད། ༡ བྲེགས་ཆོད་རིག་སྒྲོང་རྩེན་པའི་མཁའ་། བོད་ཀྱལ་སྣང་བཞིའི་སྒྲིན་ཆེན་གཏིབས། །བྱང་འདུག་མཚོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ། །ལམ་རྒྱུད་ཡོངས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ༢ །ཀྱན་བཟང་བདུ་བྱང་གནས་གྱི། །ཞལ་ལུང་མི་ཤིགས་ན་དའི་དབྱངས། །འཇའ་ལུས་དོ་རྩེར་སྤྱར་འགྲོའི་ལམ། །སྐལ་

ལྷན་སྦྲེས་བུའི་ཉམས་ལེན་དབྱིད། ༣ །སྤྱི་མེད་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཏིག་གི་ཁྱིད་
ཡིག་ཟབ་ལམ་གསལ་བྱེད་གཞུང་། །གདམས་རག་ཆུ་མཚོའི་སྤྱི་ལུང་འདི།
ཁྱད་འཕགས་སྤྱི་ན་འགྲན་ཟླ་བལ། ༤ །གཞི་ལ་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྲུང་
ནས། སྤྱི་ཆེན་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དབྱིངས། སྦྲུང་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའ་
ཅན། །འབྲས་ཆུང་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད། ༥ །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་
ལྷང་། རྒྱལ་ཡུལ་ནལ་འབྱོར་སེམས་མ་ཆེ། ཆོས་དབྱིངས་བཟང་མོའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་ལས། ཆོས་སྦྱོན་འཕེལ་བའི་འབྲུལ་འདི་བྱུང་། ༦ །རབ་དཀར་དགོ་
འདིས་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། ལྷུང་དུ་ཀྱན་
བཟང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེར། །གཏན་སྤྱི་ཟེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ༧ །ཅེས་པའང་
སྦྱོང་དབང་མོ་མཆོག་གི་ཆབ་འབངས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
ཞུགས་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སློ་གོས་རྒྱས་པའི་སྤེའམ། གྲུབ་
དབང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྗེས་འདུག་ཐེག་ཅེ་ཤིན་དུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་
འཆང་དོ་རྗེ་མཆོག་རབ་རྩལ་གྱིས་སྦྱས་པ་སྤྱི་དུ་ཀ་ལྷུ་འོ་ལྷ་བ་ཏུ། ॥

འཆེལ་ཀུན་རྫོང་བདེན་དོན་བརྟན་གཡོར་སྤང་ཀུན་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་ལ་
 རབ་གོམས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་དངོས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་འབྲས་ལུང་
 ཚུལ་གར་བ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ་གྲུས། །གསར་ཆེན་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱ་རེ་
 བོ། །སྤང་བཞིའི་ལམ་གྱི་རྩ་རྩར་ཕྱི་བའི་འཇུག། །སྤྱ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འཛོ་བའི་
 གྲུ་དབར་གཟུགས། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཏུ་གར། །གདོས་
 བཅས་སྤྱ་ལུས་ཟག་མེད་དྲངས་མའི་སྤྱར། །ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱི་སང་རྩ་ན་སྤྱ་ཏུ་
 དང་། །ཁི་མ་ལ་སོགས་དགོངས་བདའ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། །དྲུག་ལྟན་རྒྱ་བོད་རིག་
 འཛིན་ཚོགས་ཀུན་རྒྱལ། །གངས་ཅན་ལུ་ལྟོངས་ལན་བདའི་རྩ་སྤང་གིས། །
 དཀར་པོར་བསྐྱར་མཛད་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་དང་། །ཡོ་བཀ་སྤྱོ་འཕགས་
 བྱང་སེམས་གྲུབ་རིགས་ཚོགས། །སྤྱ་དྲིན་དན་པས་དང་སྤྱོའི་གྲུས་ཕྱག་
 བཅེགས། །བྱང་པར་ཐེག་ཕེའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡིད་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་
 གྲང་པོས་སྤྱ་དབབ་པ། །ཉམས་སྤྱོད་ཉོགས་པའི་རྒྱར་གཞོན་གྱིས་བསྐྱར་
 པས། །གྲུབ་པའི་ཉི་གཞོན་གསར་ངོམས་གྲོང་ཆེན་པ། །གཞན་ཡང་ཆོ་གཅིག་
 གོལ་བྱེད་བསམ་འཕེལ་ནོར། །ཡིད་བཞིན་མཆིང་ལུང་འགམ་རྩ་མི་ལྟར་
 བར། །པ་རྩེས་ལུས་སྤྱོདས་སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྤྱལ། །འཛིན་ཀུན་རྒྱལ་
 བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱགས། །རྒྱལ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ལུ་མོ་སྤྱིར་
 སྤྱོདས་ཅན། །རྣམ་དཔྱོད་སྤྱག་པར་ཁྱེར་བའི་ལྷག་མ་ཅན། །གནའ་བོའི་ཆོས་
 རྒྱལ་མེས་དཔོན་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །འགན་ལུས་ས་སྤྱོད་སྤྱེད་གེ་ལས་གཞན་སྤྱ། །
 དེ་བྱིར་རྒྱལ་རབས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟིས། །མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་པད་

ཆལ་པར་གྱི་འཕྲུལ། །དུ་མར་ཕྱེས་པའི་ཆོས་ཆར་གཤིན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་རྒྱད་
 རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་སྤྱིན་འདི་མཆར། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ཅུང་ཟད་
 རྩོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བས་གདུལ་འགྲོའི་
 ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཀྱན་
 ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་
 བརྟེན་བྱ་ཡིན། དེ་རྟེན་བྱེད་ལུང་གི་ཆོས་ལ་དབྱེ་སྒོ་མང་ཡང་རྒྱ་མ་ལས་གྱི་
 ལུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ལུང་། བྱ་བལ་རྟོགས་པའི་ལུང་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ན་
 དང་པོ་སྒོ་དམན་ནམས་ལ་དགོངས། ཕྱི་མ་གཉིས་དབང་པོ་འབྲིང་དང་།
 མཆོག་གི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་མཆོག་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་མེད་
 གསུམ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདག་ཅག་གི་
 རྩོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནམས་གྱི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
 མཛད་པས་མདོ་ལྟར་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། རྣགས་ནི་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་
 ནམས་ཀྱིས་གསང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྤྱར་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་གདུལ་བྱ་
 རྗེས་སུ་འཛིན་ཅུས་པ་འདི་རྣགས་འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཞེས་
 ཡོངས་གྲགས་སུ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན། བྱད་པར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་
 ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས་སྐལ་བ་ལྷན་པ་རེ་ཟུང་ལས་པལ་ཆེར་
 གྱིས་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་མཁན་སྟོབ་ཆོས་
 གསུམ་གདན་འཛོམ་པས་མདོ་རྣགས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་རྗེ་
 འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་རྣགས་ལ་གྲུབ་རྟགས་ཐོབ་པ་ཡང་མང་། དེ་ཚུལ་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པ་ལ་གསང་རྣགས་གསང་རྟིང་ཞེས་ལོ་ཙྏ་བས་འགྱུར་སྟེ་ཕྱིའི་མིང་ཙམ་

གྱི་དབྱེ་གཞི་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། རྟིང་མ་ལའང་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་སོགས་
 གྱི་བརྒྱད་པའི་ཟུང་མ་ཆད་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྟ་སྟུང་ཡོད་པ་ལས།
 བརྟེན་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏུ་དང་། ལོ་ལྔ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བརྒྱར་
 ཞིང་། བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་དབུ་རུ་ཞུའི་ལྟ་ཁང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་པ་གནས་
 བརྟེན་ལྡང་མ་ལྟོན་སྐུལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་བེ་མ་སྟིང་ཐིག་དང་། ཨོ་སྐྱོན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ནམས་མཁའ་འགྲོ་
 སྟིང་ཐིག་དུ་དེལ་ནས་བྲག་དཀར་ཏེ་སྟོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་དུ་རྒྱུ་འེ་
 གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྐུལ་ལ་གནང་བ་དང་མཆིམས་སྤར་ལྟ་ལྟུང་པ་ལྟ་གསལ་
 ལ་སྟོན་ལམ་གཏད་སྐྱུ་དང་བཅས་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་པར་ལྟ་ལྟུང་གི་ནམ་སྐུལ་པ་ལྟ་
 ལས་འབྲེལ་ལྟུང་གིས་དྲགས་པོ་དང་ལུང་ཁྲ་མོ་བྲག་ནས་གཏོན་པ་གཉིས་
 སྟིང་ཐིག་མ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྤྲ་མའི་དོན་སྟིང་པོར་དེལ་བ་སྤྲ་མ་
 ཡང་ཏིག་དང་། རྫེས་མ་སྐྱས་པར་བཀྲལ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་དང་། བེ་མ་
 སྟིང་ཐིག་མ་སུ་བྱུང་གི་དོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་བཅས་
 བྲེགས་བམ་ཆེ་བ་ལྟར་ཡོངས་པར་བཞུགས་པ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་རྩལ་ཀྱན་
 གྱི་སྟིང་པོའི་བརྒྱད་དམ་པ་སྟིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་བདེན་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོར་བྱིན་པས་ཡེ་ཤེས་
 བཅར་ཐོག་དུ་དོས་འཕྲོད་བྱིར་ལམ་བདེན་གྱི་རེ་དོགས་སངས་པའི་འབྲས་སུ་
 དདོས་ཡིན་བྱིར་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་
 བེ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན། ཞེས་གསུངས། སྟིར་སྤྲུགས་བྲེགས་ཐམས་
 ཅད་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྐྱས་པའི་

མཐུན་འགྱུར་ཡང་ཞིང་སྒྲགས་སྟན་སྒྲེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་མཛད་སྒྱུར་རྒྱལ་
 ཁབ་འདྲིའི་མངའ་འོག་དུ་ཡང་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྒྲུབ་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་དེར་སང་གི་པར་དུ་བྱུང་བ་བཅས། སྒྲ་མ་
 ས་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྡེ་དགེ་བླ་མ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་
 བྱའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་མིན་སྒྲོང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་པའི་རྒྣམས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྡེལ་བ་
 དང་ཆབ་མིན་མངའ་ཐར་རྒྱས་ཤིང་། སྒྲ་ཆེ་གདུང་བརྒྱད་བཅས་གོང་འཕེལ་
 འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ། ཆེ་དབང་རྩ་མོས་སྒྲིབ་ཐིག་མ་ཁུ་གསེར་གྲིས་མཛད་པ་
 དང་། པར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བླ་མ་ཡང་ཉིག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་བཅས་
 གྲུབ་འདུག་ཤིང་། དེའི་འཕྲོ་མཐུད་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲེས་རབས་དཔག་བསམ་
 འཁྲི་ཤིང་ལས། གང་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲེ་བ་སྒྲར་གོམས་བག་
 ཆགས་ནི། རྒྱན་དུ་དགའ་བའི་སྒྲུང་པ་ཡིས། རྟགས་པར་བཅུམས་འདི་མེད་
 མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ས་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩ་སྒྲས་དམ་ཆོག་
 རོ་རྩེ་འཕེལ་འཛིགས་མེད་ཀུན་དགའ་ཆེ་མཆོག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 སྡེ་ཞེས་གྲགས་པས་སྒྲེ་བར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲེས་སྒྲུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ལ་མཐུ་སྒྲུལ་བྱུང་ཐོབ་པའི་རང་རྟགས་འདིར་ཡང་གསལ་བས་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲིབ་ཐིག་འདི་ཉིད་པར་དུ་བསྒྲུབས་པར་གནང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྱིར་གོང་སྒྲོས་
 ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་སྟོན་དུས་སུ་བབས་པས་ཨོ་
 རི་ཡུ་ནའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷོངས་འདིར་གདན་ཕེབས་ཤིང་བསྟན་པ་སྒྲ་
 དང་ལ་གསང་སྒྲགས་བོད་འདིར་རྒྱས་པ་ཅམ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་

དུའང་མ་ཐུང་ཞེས་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་གསུངས་བཞིན་ལ། བྱང་
 བར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བད་འབྱུང་དང་པོ་མ་ལ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་
 རོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པས་འཕགས་ཡུལ་དུ་མ་ཟད་
 བོད་སྤྱངས་འདིར་ཡང་ཐུང་པོ་འོད་སྐྱར་ཡལ་བ་མང་ཞིང་། ས་དགོ་དཀར་
 འབྲུག་རོགས་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 མིང་གི་བྱང་པར་ཅམ་ལས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་སོ་
 སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱུང་གཤིས་མཁུན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནས་དགོངས་
 མངའ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ཆོས་འདི་རྒྱས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཆོས་བདག་གཏིར་
 རྟོན་བསྟུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱི་སྤྱོད་བ་དེ་མ་ཐག་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་མཛད་དེ། དེ་རྒྱན་མ་ཉམས་པ། བྱང་བ་ཡབ་སྐུས་
 དང་། ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་ཐག་
 ཞབས་དུང་གོང་འོག་སྤྱིན་སྤྱིར་གཏིར་ཆེན་སྐྱ་མཆོད། བེ་རོའི་རྣམ་འབྲེལ་ཀྱན་
 མཁུན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་རོགས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་རྐང་རྒྱགས་ཀྱི་ཉམས་
 བཞེས་དང་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། ཁམས་སྤྱོདས་འདིར་ཡོངས་
 རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀམ་ཐོག་པ་དམ་གཙང་བུམས་གསུམ་རོགས་
 བས་དེང་གི་བར་གདན་རབ་སྤྱོད་རྒྱན་བཅས་དང་། བྱང་པར་གྲུབ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་པ་ཞེས་ཆོས་མིང་གང་ཟག་ལ་ཐོགས་པ་སྤྱོད་ཐེང་རིམ་
 ཕྱོན། ཐུགས་སྐྱས་ཉི་ལྷ་སྐར་གསུམ་རོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་
 ལུགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་རྒྱན་མི་ཉམས་པར་དབང་ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་
 ཐུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཅུལ་དུ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་ལུས་པར་བཞུགས་

བཞིན་པ་འདིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་
 སྤྱིར་ཐིག་དུ་གྲགས་པ་འདིར་སྤྱིར་ཐེམ་བྱང་ལ་རི་ལྟར་འཁོད་པ་དེ་ལས་མ་
 འདས་ཀྱང་འདིར་པར་ཡིག་སོ་སོར་འཛོལ་བདེ་བ་དང་ཚོས་ཚན་རི་ལྟར་
 བཞུགས་རྩེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཚན་ཀ་ཐོར་བསྐྱེགས་ནས་
 བཀོད་པ་ལ། ཀ་པར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཐིག་གི་ཁ་བྱང་། ཁ་པར་བྲམ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ག་པར་བཏགས་བྲོལ་རྒྱུད་དུག །ར་པར་བཏགས་བྲོལ་
 རྒྱུད་དུག་གི་ཉི་ཀ་ལ། ཅ་པར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཆ་པར་
 བཏགས་བྲོལ་སྤྱིར་ཐོའི་རྒྱུད་དེ་མེད་སྤྱིར་ཐོའི་དེ་ཀ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཇ་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་པ། ཉ་པར་བཏགས་བྲོལ་དོན་བྲིད།
 ཏ་པར་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་བྱི་རྒྱུ་དང་ནང་རྒྱུ་བ། ཐ་པར་སྤྱིན་བྱེད་དོན་
 གསལ་སྒྲོན་མེ། ད་པར་དབང་བྲིད་ཅོར་བུ་སྒྲོན་གསལ། བ་པར་དབང་གོང་མ་
 གསུམ་གྱི་ས་མ་འགྲེལ། པ་པར་རྒྱུ་ལྟའི་མངོན་རྟོགས་དབང་གི་རྒྱུ་ཡིག །
 ཕ་པར་རིགས་ལྟའི་མཆོད་འབུལ། བ་པར་མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་ཅར་བྲེད།
 མ་པར་དབང་རྒྱུ་དང་བུམ་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་བཅས། ཙ་པར་
 དབང་དོན་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཡིག །ཚ་པར་དབང་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་བྲིད་དུ་
 བསྐྱར་ལུགས། ཛ་པར་ཉི་ཀ་རིག་པའི་སྒྲོན་མ། མ་པར་ཐོད་གཤམ་དབང་ལ།
 བ་པར་རྒྱུ་ལྟའི་གཏོར་མའི་རིམ་པ། ཟ་པར་རྒྱུ་ལྟའི་ཚོགས་མཆོད། འ་པར་
 དབང་གི་རྒྱུ་ཡིག །ཡ་པར་དབང་གི་ཐོ་ཡིག །ར་པར་གསང་དབང་ལྟན་
 ཐབས། ལ་པར་ཤེར་དབང་ལྟན་ཐབས། ཤ་པར་རྒྱུ་ལྟའི་སྒོག་ཉིག །ས་པར་
 རྒྱུ་ལྟའི་དུས་གནད་དང་གནད་འབེབས་གིས་བྲམ་རྩོད་བཅས། ཏ་པར་ཅོར་རྒྱུ་

གཏེར་གྱི་ཕུམ་པ། ལ་པར་ཐོག་ཀླུ་དོན་ཁྱིད། ཀེ་པར་སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་ཁྱིད། ཀྱ་པར་ཁྱིད་རྒྱུ་ལུང་ཐེང་། ཀེ་པར་ལག་ཁྱིད་གནད་ཀྱི་མན་
ངག། ཀོ་པར་རྟགས་ཡིག་ཚད་ཡིག་ཁི་པར་སྒྲིང་ཐིག་ཆེན་མོའི་རྩ་བ། ལུ་པར་
སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་མེ་ལོང་། ཁེ་པར་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ཁོ་
པར་སྒྲོམ་བའི་རྣལ་འབྱོར། བི་པར་སྒྲོད་བའི་དང་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར། ཀྱ་
པར་ལྷས་ལེན་བཅུད་ཅི་གསེར་ཐེང་། བོ་པར་ཞལ་གདམས་གསང་དམ། བོ་
པར་གནད་གདམས་ལྷ་པ། དེ་པར་རྒྱའི་ལམ་འབྲས་སྒྲོར། རུ་པར་ཞལ་
གདམས་གནད་འཐེང་། དེ་པར་རྒྱའི་གནད་ཐིག་ཁོ་པར་དོ་རྩེ་ཆུ་འབྱུང་།
ཅི་པར་ཞི་བ་བར་དོ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ལུ་པར་ཁོ་པོ་པར་དོ་གནད་སྒྲོན།
ཅི་པར་བར་དོ་འབྱུང་འབྱུང་རྟགས་རིམ། ཅི་པར་འཆི་ཁ་བར་དོའི་གནད་དུ་མ་
དང་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཡོན་ཏན། ཆི་པར་གཏུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན། ལུ་པར་
དོའི་བཅུད་ལེན། ཆེ་པར་སྒྲོག་ལེན་སྒྲུ་གྱིའི་རྒྱད། ཆོ་པར་སྒྲོག་རྒྱུ་བ་ནག་མོའི་
རྒྱུ་ཐབས། ཇི་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རུ་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ། ཇེ་པར་ཁྱེགས་ཆོད་དོ་སྒྲོད་མཐའ་གོལ་གྲོང་ཡངས། ཇོ་
པར་རྩལ་དབང་། ཉི་པར་ཐིག་ལེ་དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་དང་རིགས་བརྒྱད་
བཞག་ཐབས། ལུ་པར་བར་དོའི་དོ་སྒྲོད་དང་མངོན་གསུམ་དོ་སྒྲོད། ཉེ་པར་
བར་དོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་སྒྱེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟན་པ། ཉོ་པར་
བཏགས་གོལ་ཐུན་དུག་གི་ཉི་ཀ། ཉི་པར་རྟ་མགིན་ལུས་དཀྱིལ། ལུ་པར་
རྒྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཉེ་པར་མཁའ་འགོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཉི་པར་བཅུད་ཅི་
ཐུག་མཆོད། ཐི་པར་རྟགས་ཆོད་ཡིག་ལ། ཐུ་པར་རྒྱའི་དྲིལ་རྒྱུ་བ་གསང་བ་སྒྲིང་།

དུམ། ཐེ་པར་དུ་གྲིའི་ལུས་དཀྱིལ་ཆེན་མོ། །ཐོ་པར་པར་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་
 རྒྱུས་རབས་དང་ལུང་བསྟན། དེ་པར་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་ལུང་བསྟན། ཏུ་
 པར་སྒྲིབ་གི་ལག་འགྲིག། །དེ་པར་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་གཡུང་གིས་མཛད་པ། དོ་
 པར་གཡུང་རྟོན་གསུང་བྱག་འཆང་ལོགས། བེ་པར་གཡུང་གི་ལོ་རྒྱུས། ཏུ་པར་
 འཕོ་བ། བེ་པར་སྤང་ལྟའི་རྒྱུ་བ་ཐབས། བེ་པར་གསོལ་འདེབས། བེ་པར་
 བརྒྱད་འཛིན་སྒྲོབ་བྱ་ལུང་བསྟན། ཏུ་པར་སྤྱ་མོ་སྤྱའི་ཆོ་རྒྱལ། བེ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་
 ལེགས་པའི་ལུང་བསྟན། བེ་པར་ཐོག་རྒྱུ་བ་ནག་མོའི་གཏོར་དབང་། ཐེ་པར་
 མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་དང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ། ཏུ་པར་ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ། དེ་སྤྱ་སྤྱའི་ཆོས་
 རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་འདི་དག་པར་དུ་བཞེངས་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་
 བན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རྟོན་པས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསྟན་ནམས་ནི། །སངས་
 རྒྱུས་ཀྱང་གྱི་ནན་ཏན་ཏུ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་པར་བརྟེན་མོད་ཀྱང་། །མཐའ་མར་
 རྟོན་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་སྤྱ་སྤྱའི་དགེ་བརྟེན་གས་བྱང་དུ་
 བསྟོ་བ་ནི། སྤྱ་སྤྱའི་ལྷ་ས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཏུ། །གདོད་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པོར་མཛད་
 པའི་གཏམ། །མིད་ཞིའི་སྤྱ་ན་གསས་པའི་དབྱར་གྱི་དུས། །ཐར་པའི་གྲུ་ཆར་
 བསྐྱལ་བའི་སྒྲིབ་སྤང་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་དབང་ཁོ་ནར་བའི། ༡ །
 ཐེ་ཆོས་སྤྱན་པས་རབ་བཏང་གེས་རབ་སྤྱན། །ཆོས་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས། །སྒྲོན་བྱོན་རྒྱ་བོད་པར་གྲུབ་གཤེགས་པའི་བྱལ། །
 ལམ་བཟང་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱས་ཅིས་མི་བྱེད། ༢ །མིད་འདིར་སྤང་བ་སྤྱོད་བ་
 མང་མོད་ཀྱིས། །སྤང་བའི་མཛོད་ལ་འགྲན་མིན་ཐོག་རྒྱལ་ཀྱང་། །མ་དུ་སྤྱོད་

གཞུང་ཆེ་གནས་སྐབས་ཀྱི། གྲོལ་བ་ཙམ་ལས་དངོས་ལ་རྟེན་པ་ཏུང་། ༣ །
 དེ་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱུད་ལྷགས་ཁམས་མན་དག་སྒྲེའི། །འགྱུར་ཅིས་ས་ལེ་སྒྲམ་གྱི་
 རང་གཟུགས་ངོམ། །གཞི་འབྲས་སྟོ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་མིང་སྟན་ཙམ། །མ་ཡིན་
 རང་ལུས་དྲངས་མར་འགྱུར་འདི་དྲན། ༤ །ད་ལྟའི་ལམ་བཟང་བསམ་འཕེལ་
 དབང་གི་རྒྱལ། །པར་གྱི་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་ཏུ་བཀྲམ། །དབང་རྣོན་
 ཆོས་རྗེས་འབང་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འཕེབས་ལ་སོམ་ནི་
 ཅི། ༥ །ལུང་རྟོགས་ཆོས་རྩལ་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་ངོས། །སྟོང་པོ་འཕྲོད་
 རྟོགས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་ཙན། །ད་ལྟ་མརྩ་ས་མ་ཡ་བཟླ། །གཟུར་གནས་
 དགའ་བསྐྱེད་དཔལ་དུ་དུས་འདིར་བྱུང་། ༦ །རྒྱ་འདིས་འགྲོ་སེམས་སྤྱོད་མ་
 དུལ་ན། །ཞི་གནས་བྲེས་སུ་རབ་བརྟུག་ལྷག་མཐོང་འགྲོས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་
 ལུང་བར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས། །ས་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་ཁྱལ་པར་ཤོག །༧
 རྒྱ་འབྲུལ་སྐས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནི་མའི་འོད། །སོ་སོའི་བློ་གྲོས་ཁྱལ་པར་དྲངས་པོ་
 ཀུན། །ཐ་དད་མིང་གིས་བྲེས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོང་། །ཞིག་གནས་སྤང་བ་རྒྱ་
 ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །༨ །མྱིད་པའི་སྟོབས་འབྱོར་ནི་ཆོར་མི་ཞེན་པར། །
 ལྷགས་བརྒྱའི་རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལྷར་རབ་ཏུ་ཡངས། །བྱད་པར་ཐེག་མཆོག་
 སྟོང་པོ་སྒྲ་ནས་བྲུང་། །འདེགས་བྱེད་ས་སྟོང་ཆོས་མྱིད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །༩ །
 མདོ་སྐགས་བརྟན་པའི་པད་ཆལ་འབྱེད་པ་ལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་
 བརྒྱ་སྟོན་པའི་ནི། །བརྟན་འཛིན་སྟེས་ལུ་བརྟན་འགྲོའི་ལྷ་ལམ་ལ། །ཁི་སྟོང་
 བརྟལ་བརྒྱར་མི་ལུབ་འཆར་གྱུར་ཅིག །༡༠ །བྱི་བཞོ་མཐུན་སྟོང་ཆོས་འདིར་
 འཕེལ་ཐོབ་དང་། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱས་དག་བགྱིས་པ་སོགས། །ལམ་

བཟང་འདི་འབྲས་ཡིད་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར། །ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཅེ་དགས་དུས་
 འདས་ཤོག ༡༡ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ལྷ་བསྐྱའི་སྐྱད་པ་ཞི། །བདེ་སྦྱིད་
 རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་ཡ་མཚན་ངོམ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་སྤྲུགས་བཞེད་
 བསམ་དགུ་འབྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གཡང་དུ་འཕོད་པར་ཤོག ༡༢ །
 མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་
 འཕྱུར་མེད་དོན་དམ་པའི། །གནས་ལུགས་བསྐྱུ་བ་མེད་དགེས་སྒྲོན་པ་
 བཞིན། །རབ་ཏུ་ཐུབ་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་ཤོག ༡༣ །ཅིས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་འདི་ཉིད་ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོར་བའི་མངའ་
 བདག་ལྷ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྐྱ་ཆེས་པར་དུ་བཞེངས་པར་
 གནང་བའི་ཆོ། ཞུས་དག་དང་དཀར་ཆག་ཞབས་ཕྱི་སྐྱབ་དགོས་བཀའ་སྒྲུལ་
 གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྦྱི་བོར་ཐེབས་བཞིན་སྐྱ་འཕྱུར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 ལོ་ཙམ་གྱི་གྱིན་པ་འཛིགས་མེད་བློ་གསལ་འོད་ཟེར་དུ་བོད་པས་རང་གནས་
 ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་སྡེའི་གཤམ་གྱི་གཤག་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་
 བ་སང་མཛྲ་ལམ། །

༡༣། །ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཕུསྟ་ཀ་པར་དུ་
བསྐྱབས་ཚུལ་དཀར་ཆག་ཏུང་དུ་ཡུངས་པའི་
ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོྭ་སྟེ་སྟོྭ་། བགྲང་ཡས་སྟེ་བཅས་ཀྱི་ཀྱན་མཁེན་ལུས་བཅེ། །
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ། །མཚོ་དབུས་པད་སྐྱབས་སྟེང་
པོར་སྟོན་པའི་དཔྱིད། །མཚོ་སྟེང་དོ་རྩེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། །སྐལ་སྟེང་བྱེ་
བས་བསྐྱབས་པར་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གསང་ཆེན་བཀའི་བསྐྱབས་
མཛད། །མཁའ་སྟོན་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
ཀྱི་དེར་ཕྱག་འཛུལ། །གཞུང་ཕྱགས་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་
ལ། །ཐོག་མེད་སྟོན་པའི་སྒོ་གྲོས་འོད་སྟོར་ཅན། །སྟེང་ཏིག་བསྐྱབས་པའི་པད་
ཆེན་བཞད་པའི་གཉེན། །ཀྱན་མཁེན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིན་གྱིས། །
གང་གི་མཁེན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །སྐལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་
མཚོ་བཀལ་བ་ལས། །ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་མོར། །ཟབ་
ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་མཚུངས་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གྲོང་
ཆེན་པས། །ལེགས་བཤད་བྱེ་དོར་གྱིས་གཙང་ཕུསྟ་ཀར། །ཆོས་ཚན་བཞུགས་
གངས་དཀར་ཆག་ཡུངས་ཕྱིང་། །དཔྱོད་ལྡན་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་འདི་ན་
སྟེ། །ཅེས་མཚོན་པར་བཞེད་པ་རྩུང་ཟད་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །འདིར་
ཀྱི་བ་གཉིས་པ་ཨོྭ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁེན་པའི་ཕྱགས་བཅུད་ཟབ་ཆོས་

མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཉིག་ལས་འཇམ་མགོན་གྲོང་ཆེན་པས་ཟབ་མོའི་གནད་ནམས་
 ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་ཏུ་
 གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཤུལ་ཀ་ལེ་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལས་
 བཅུམ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་བཟོད་ན། འདི་ལ་གསུམ་ཏེ་གང་
 ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ། ཆོས་ཆོན་བཞུགས་བྱང་
 ཡོངས་བསྟོ་དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ་ཨོ་
 རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མཁའ་སྤྱིང་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་
 བན་བདེ་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་
 བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོར་རབ་དུ་གནས་པར་
 མཛད་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པས། བོད་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་གཅིག་སུ་པ་སྟེ་ལྗོངས་འདིར་བྱབ་བསྟན་ཐོག་མར་སྦྱང་བར་
 བྱུང་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཞན་དུ་མ་
 དམིགས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ས་གཞི་རྟ་མིག་
 གང་ཡན་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད། རི་བྲག་མང་
 པོ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་དེ་ཉིད་
 གཞུ་སྟོང་གཏེར་སྟོམ་བྲག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཉིག་གི་
 ཆོས་སྟོང་ནམས་བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་

འབུམ་ཐུག་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྒྲེལ་བའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱིའོ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བཅོན་གྱིས་མཆིམས་ཕུར་རྒྱུ་དངས་ནས་ཆོགས་འཕོར་བརྒྱ་ཅུ་མཛད་
 པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་རྩ་རྩམ་པར་གསལ་གྱིར་པས། མའི་རོ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་རྩམ་ཤེས་བཀུགས་པས་སྒྲ་ཞིར་འགྲོ་བུས་པར་བྱུང་བའི་ཆེ་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་གདམས་པའི་པེ་བུམ་རྒྱུ་པོར་བཞག་ནས་བཀའ་གཏད་མཛད་ཅིང་
 མོ་རང་གི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་དུགས་པའི་དང་ལུང་ཁ་མོ་བཀ་ལ་གཏེར་དུ་སྐས་
 མོ། །དེ་ནས་ལུ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ་སྐར་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་ཚུལ་
 ཁྱིམས་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པར་སྒྲུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཁ་མོ་བཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་
 གི་ཆོས་སྒྲོར་རྩམས་རྒྱུ་དངས་ཀྱང་། གཏེར་རྩོན་ཉིད་ཉིན་འབྲེལ་གཞན་
 དབང་དུ་བྱུང་པས་སྒྲུ་གཤེགས། སྒྲུ་འཕོས་མ་ཐག་གི་སྒྲེ་བའི་ཀུན་མཁུན་ཆེན་
 པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཡོ་དུ་བྲུ་ཡི་ཕུར་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་གདུང་
 རབ་ཉིར་ལུ་པར་སྒྲུ་འབྱུངས། བམ་བྲུ་རེ་མ་ཏི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
 འགྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ལོ་ལུ་ནས་འབྲི་གྲོག་པར་མཁུན།
 བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཚུལ་ཁྱིམས་སྒྲོ་གྲོས་སུ་འབོད། ཤེས་
 བྱ་རིག་པའི་གནས་བཟོ་གསོ། སྒྲ་ཆད། རྩོན་བག །མདོན་བརྗོད། རྩེབས་
 སྒྲོར། རྒྱར་ཅིས་སོགས་མི་མཁུན་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་དབུ་མ། བར་
 བྱིན། འདུལ་མདོན་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་མཁུན། གཞན་ཡང་གསང་འདུས།
 བདེ་མཆོག །ལམ་འབྲས། སྒྲོར་དུག །ཁི་བྱེད་གཅོད་ལུལ་རྩོགས་ཆེན་སེམས་
 སྒྲོགས་སོགས་གསན་ཅིང་། མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ལུང་རིགས་མན་བག་རྒྱ་མཆོའི་
 བ་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་མ་ཀུ་མ་རྩ་

རྩི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲིང་དྲིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་གསལ་པས་
 སྒྲུ་མས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་ཅིང་མངའ་གསོལ་ནས་བསྟན་པ་
 གཏད། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཟུང་པར་དུ་
 དབྱངས་ཅན་མས་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་
 བཞག་བདུན་དུ་གཟིགས། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་ལྷ་དབུ་ལ་
 བཅིངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནང་བ་བྱིན། མགོན་པོ་བྱམས་པས་སྒྲེ་
 བ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་བ་རི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བའི་ལུང་བསྟན་གནང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་མི་དང་མི་
 ལའ་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། རྒྱགས་བདག་གཟའ་དང་དམ་ཅན་རྣམས་མི་དང་མི་
 འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ་བྲན་དང་གཡོག་དུ་ལའོལ་བ་སོགས་མངའ་ལ།
 གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱགས་རིག་ལམ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་དང་།
 ཟུང་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒོལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་མང་དུ་མཛད། ས་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་གསང་ཕུ་བ་གྲགས་བཟང་
 སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་དངོས་དང་ཕྱིང་ཡིག་གི་ལམ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་དྲི་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་ལན་དབྱེས་པར་སྤུལ།
 མཁས་པར་རྫོམས་པའི་ཁྱོལ་ངན་གཉིས་འབྱུང་གི་གྲྲ་པ་ལུང་རིགས་གནམ་
 ལྷགས་སྒྲེར་མོས་འགོམས་པར་མ་བཟོད་ནས་ཀྱན་གྱིས་ཞབས་ལ་བརྟུང་ཅིང་།
 དུས་དེ་ཙཱ་ལུང་རིགས་སྒྲུ་བའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་དེ་སྒྲུ་ཀྱང་འགན་དུ་མ་
 བཟོད་པས། དོན་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཀྱན་མཁུན་བསམ་ཡས་པ་ངག་གི་
 དབང་པོ་ལུང་མང་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྷ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་བཟོད་

ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་མཁེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཆིམས་སུར་གསང་བ་
 སྤྱིང་ཏིག་གི་ཁྲིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་བཀའ་སྲུང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་ཆོས་བཀའ་འབྱེད་
 པར་མཛད་བས། དེའི་ཆོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་མང་པོ་དང་། དྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 རང་སྣྟ་དང་། ཉམ་མཁའ་འཇས་ཁེངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་མོ་རྣམས་
 ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་ཉིན་མཚན་
 འཁོར་ཡུག་དུ་འབྱམས་པ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཨོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཤིང་དྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྤྱིང་ཏིག་གི་ཟབ་གནད་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཀའ་
 བཀྲོལ་ནས་གནང་སྟེ། གཅིག་སུར་བསྐྱོམ་ན་འོད་ལུས་འགྲུབ་ཀྱང་།
 གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་
 དང་བཅས་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་
 གི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་དུས་སུ་འདྲ་དྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་མ་
 རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྟེ་མ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོས་སྟེ་འདི་སྤྱིང་ཏིག་གི་ཟབ་གནད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོའི་མངོན་སུམ་དུ་བཀྲལ་བའི་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་བྱད་དུ་མས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ཀྱི་
 ཆེར་མཛད་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ཉིད་དེང་སོང་གི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱ་
 ཆེར་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་རྒྱད་འཛིན་པའང་མང་དུ་དྱོན་པར་སྤང་ཞིང་། བྱད་པར་
 དུ་སྒྲགས་འདིར་དར་བའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཡུག་རྫོགས་ཆེན་པ་

ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཏེ། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཉིག་
 ཡང་ཡིག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བབས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ།
 གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་སྣང་
 བཞིའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་
 སློབ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་འདིའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་དར་བྱས་
 གུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གདན་རབ་རིམ་བྱོན་ཞལ་སློབ་ཆོས་རྒྱད་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཉིག་གི་བྲིད་དང་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་
 པོའི་གསུང་རབ་ལ་འཆད་ཉན་ཅལ་དུ་འདོན་ཞིང་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཤུགས་བྱོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་
 ཆའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ནི་ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗངས་འདིར་ལས་ཤུག་བཅན་པོའི་
 སྒྲོབས་ཀྱི་དཔྲུང་པས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་རང་གིས་མཛད་ཅིང་།
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཞུས་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་དང་
 མཐུན་པའི་མཛད་པས་ཡངས་པའི་མངའ་རིས་བྱམས་བརྟེས་སྒྲོངས་ཤིང་།
 བསྟན་པའི་བཅས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་དང་རྟེན་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཆོས་སྒྲིན་པར་གྱི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཛད་པ་མེད་པར་སྤེལ་བས།
 སྒོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའང་སྤྱ་མོར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ། སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་སྒྲུང་བ་མི་དབང་ཡུམ་སྤྱན་གྱིས་སྒོན་གྱི་གདུང་རབས་གོང་མ་རྣམས་ལ་

ཙོ་འདྲི་བར་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ས་རྒྱུང་མ་ཡུམ་
 ཆེན་མོ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་
 བས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒྲེལ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤིང་།
 སྐྱེ་ཆེ་གདུང་བརྒྱད་བཅས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆོས་
 རྒྱལ་འདི་ཉིད་མི་རྒྱུ་ཅིང་གསང་ཆེན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་དགོངས་
 བས་པར་དུ་བཀོད་པར་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་འཆད་ཉན་སྟོམ་གསུམ་གང་ལའང་
 ཡི་གེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་དག་མ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་
 རྟོས་དགོས་པར་མཁུན་དཔྱོད་རྣམ་པར་ཡངས་པས་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་
 ཆོས་རྒྱུན་རྒྱབས་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲེལ་བའི་ཆེ་ཁོ་པོ་ལ་ཁུས་དག་གྱེད་དགོས་རྒྱལ་
 ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་གཙུག་གི་ཙོད་པན་དུ་གྱུས་པས་མཆོད་ནས་ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་དག་པ་
 འགའ་ཞིག་སྟོ་བསྟན་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ལས། སྤར་ཡང་སྤེབས་ནོར་
 བཅོས་བསྐྱད་ལྟ་བུའི་རིགས་རྣམས་རང་སྟོས་གང་དཔོག་དབྱེད་པས་དག་པར་
 བཀྲིས་ཤིང་། བརྟེན་རེ་ཟུང་སྤར་བ་དང་སྤགས་རྣམས་ལེགས་སྤྱར་ཁོ་ནར་
 མ་དེས་པས་འགའ་ཞིག་བརྟེན་པའི་ལུགས་དང་བསྟན་པར་དཀའ་བར་སྤར་
 ཡང་ལེགས་སྤྱར་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལེགས་སྤྱར་དང་བསྟན་ཞིང་མི་མཐུན་པ་
 རྣམས་ཡིག་རྟེན་སོར་བཞག་ལས་འོལ་ཆོད་མ་སྟོབས་པས་དབྱེད་འོས་མ་
 མཆིས་ཤིང་། གཞན་བབ་བཅོལ་མེད་པར་དབྱེད་གཞིར་འོས་པ་རྣམས་བཏང་
 རྟོམས་སུ་མ་སོང་བར་ཡང་ཡང་ཁུས་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོན་གྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱན་བཞིན་
 གྱི་བྲིས་བཞོས་སོ་སོའི་ཡོན་སྟོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས། རབ་བྱུང་

བཙུ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པའི་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་མཛེས་སྟུག་དབྱར་གྱི་
 དཔལ་མོས་ནམ་བུ་མེ་རྟོག་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱིས་རྒྱན་སྟེང་དང་ལོ་འདབ་སར་པའི་
 གོས་བཟང་གིས་སྐྱབས་པའི་སྟུན་ཆོག་ས་ལང་ཆོའི་མཛེས་པ་ངོམ་པའི་དུས་
 ཆོས་དགེ་བ་ནས་དབྱ་བཅམས་ཏེ། རྣམ་བྱུང་ཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་ཉིན་
 གསུམ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་འབྲས་བུ་དང་ལོ་རྟོག་དུ་མ་བཙུད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཁྲ་
 ཀྱིས་མྱེ་བའི་འདོད་དགུའི་འབྱོར་བ་ངོམ་པའི་དུས་བཟང་པོར་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཆོན་བཞུགས་གངས་སྒོམ་གྱིར་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟོ་
 བ་ལ། ཀ་པ་ལ་ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་སྟོན་གྱིང་། ཁ་པ་ལ་གཏེར་འབྱུང་རིན་པོ་
 ཆའི་ལོ་རྒྱས། ག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་སྟེང་བ། ད་པ་ལ་བདག་འཇུག་བསྟོ་
 གྲོང་ཡངས། ཅ་པ་ལ་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིབ། ཆ་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་བྱི་
 མེད་ལྷ་རྒྱས། ཇ་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན། ཉ་པ་ལ་བྲིད་ཡིག་
 བོར་བུ་ལུགས། ཏ་པ་ལ་བྲིད་ཡིག་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར། ཐ་པ་ལ་ཟབ་མོ་རབ་
 འབྱེད། ད་པ་ལ་བྲིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྟེང་བ། ན་པ་ལ་ནམ་མཁའ་
 རབ་འབྱམས། པ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས། བ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་བྱི་མེད།
 བ་པ་ལ་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྲ། ཁ་པ་ལ་ཆོག་དོན་རིན་པོ་
 ཆའི་བང་མཛོད། ཅ་པ་ལ་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིབ་དང་དེའི་ས་བཅད་བསྐྱས་
 དོན། ཆ་པ་ལ་གསང་སྟོད་དོ་རྟེན་ལམ་བསྟན། ཇ་པ་ལ་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོ། ཐ་
 པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྲུགས་རྒྱབ། ན་པ་ལ་རིག་འཛིན་མཆོག་རྒྱབ། བ་པ་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། ཏ་པ་ལ་རྒྱུད་སྟོར་ཡེ་ཤེས་བྲ་བ། ཐ་པ་ལ་ཟབ་

ལམ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོ། ར་བ་ལ་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ། ལ་བ་ལ་གཞི་སྒང་
 འོ་སྒྲོད། ལ་བ་ལ་འོད་གསལ་སྒྲུབ་འདུག ལ་བ་ལ་སྒྲོལ་མ་བཞི་སྒྲོད། ༡་
 བ་ལ་འབྲུལ་སྒྲུབ་གཞི་གོ་ལ། ལ་བ་ལ་མི་ལམ་སྒྲུབ་འདུག ལ་བ་ལ་དབྱིངས་
 སྒྲུང་འོ་སྒྲོད། ལི་བ་ལ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྷོ་མིག ལི་བ་ལ་འོད་གསལ་བ་
 བྱིད། ལི་བ་ལ་གསང་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་འོ་སྒྲོད། ལི་བ་ལ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ། ལི་
 བ་ལ་ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་འོ་སྒྲོད། ལི་བ་ལ་བར་དོ་སྒྲུབས་འདུག ལི་བ་
 ལ་བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། ལི་བ་ལ་གནད་གསུམ་སྒྲོན་མེ། ལི་བ་ལ་མཐོང་
 སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་དྲ་བ། ལི་བ་ལ་ཞལ་ཆེམ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། ལི་བ་
 ལ་ཞལ་ཆེམ་མཐར་ཐུག་གཅིག་མ་དང་གནད་ཀྱི་མེ་འོད། ལི་བ་ལ་བདེ་
 གཤེགས་རིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་ལྷན། ལི་བ་ལ་རིགས་ལྷའི་བརྟན་
 ལེན་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ། ལི་བ་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལུང། ལི་བ་ལ་འཆི་བ་བརྟག་
 བསྐྱེད་མན་དག་ཉི་ལྔ་གཟུང་བུ། ལི་བ་ལ་བརྟགས་གོལ་བརྟན་ཀྱི་མན་དག་
 རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ། ལི་བ་ལ་སྤྲུལ་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མ། ལི་བ་ལ་གཞན་པའི་འོད་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལི་བ་ལ་ཐུག་གྱི་བཞི་མཆོད་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིག །
 ལི་བ་ལ་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་རིན་ཆེན་དྲ་བ། ལི་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་
 ག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད། ལི་བ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱི་དྲ་བ། ལི་བ་ལ་རྩ་
 རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྔ་བ་འདོད་འཛོ། ལི་བ་ལ་གཟུང་བདུད་གསང་
 སྒྲུབ། ལི་བ་ལ་གཞོད་སྒྲིན་དམར་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་མེ་རྒྱུང་འཁྱིལ་བ། ལི་བ་ལ་
 བཞན་པ་སྒོག་སྒྲུབ་ནག་མའི་གསང་སྒྲུབ། ལི་བ་ལ་ཐེམ་བྱུང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
 ཤིང་སྒྲེ། དེ་ལྟར་གཞུང་གི་ཁ་བྱང་ལ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཚན་མ་ཆང་བ་

མེད་པ་པར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་རྫོགས་པར་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡང་། ཉེ་
 ལྷའི་ལེགས་བྱས་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་པའི་དགེ་མེད་སྤྱོད་དང་ཐ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 མ་བཀག་པར། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། རྟོང་སྤྱོད་བསྐྱོ་ཐེ་བཞིན་
 བྱང་ཆེན་མཆོག་རྒྱུར་བསྐྱོ། ཞེས་སོ། རྒྱུར་ཡང་རྒྱས་པ། མགོན་ཁྱེད་རང་
 རྒྱུར་ལོངས་སྟེན་ཞིང་ཉལ་ཡང་། ཐ་མལ་རྒྱུར་དོར་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱིན་
 གྱི། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་པརྟེན། ཀྱན་མཁུན་ཆེ་དེ་རྒྱར་
 ཡང་སྟེང་ནས་དབྱ། ཀྱང་སྟོ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་གྲ་གཅིག་ན། མཐའ་
 ཡས་ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དོ་འཆོལ། ཉིག་པ་མེད་པར་རྒྱུད་པའི་
 མཁུན་རབ་མཐའ། ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་པ་མཐའ་ག་ལ་འཆིང་། རྟོང་སྤྱོད་
 རྟོན་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་སྟེས་འདབ་སྟོང་ལ། ཉིག་པ་བས་རྟེན་ཆེས་ཆགས་ཆངས་པའི་
 ལུ་མོ་དེ། རྣམ་པར་རྟེན་པས་མཐའ་ཡས་ཆོས་སོ་ཅོག་ལེགས་བཤད་སྟུ་རུ་
 ལེན་ལ་རིངས་པ་བཞིན། ཉེ་ཕྱིར་མོས་པའི་ཡོལ་གོ་དང་འཆོམས་པའི། ཆོས་
 རྒྱལ་ཅི་འདོད་འཛོལས་རྒྱལ་བཟང་འགྲོའི། ལེགས་སྟུང་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐོར་
 རྟེན་དཀའི་ཁོར། ལག་རྩེར་སོན་འདིའང་མགོན་ཁྱེད་ཁོ་ནའི་དྲིན། ཉེ་ལྷའི་
 ཆོས་རྒྱལ་འཆི་མེད་ཉིག་པའི་དབྱངས། སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་རུབ་མེད་སྟུར་འཛོ་
 ཕྱིར། ཡི་གེའི་རྒྱ་འཕྲུལ་འགོག་མེད་ལྷ་གཟུགས་སྟོང་། ཅིག་ཆར་འཆར་བའི་
 ཆོས་སྟེན་པར་གྱི་རྟེན། རྒྱལ་འདི་བོད་ཆེན་ཁོར་འཛིན་མཛོས་པའི་རྒྱན། །
 དུམས་ལྷན་ལྷ་སྤྱོད་ལྷམ་དལ་རྒྱལ་ཡུམ་བཅས། འགྲོ་འདིའི་ལེགས་བྱས་
 དཔུང་པས་ཆོགས་གཉིས་མཆོ། བསྐྱབས་ལས་བསོད་ནམས་མགོན་དུ་སྟེས་
 པ་བཞིན། རྒྱུད་པར་དད་པའི་ལང་ཆོ་གཏོང་མོད་གྱི། རྒྱན་ཐུང་གིས་མཛོས་

ས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཡིས། སྤྱོད་པོའི་བསྟན་ལ་རི་མོར་བཞི་བའི་སྤྲད། ཆོས་སྤྱོན་
 སྐལ་ལྷན་གིང་རྟའི་མཆེད་པོར་བསྐྱུན། གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་གསེར་གྱིས་ཡོངས་
 བསྐྱངས་ནས། སྤྱོན་པ་བས་ཀྱང་ཆོག་བཅད་གཅིག་བཟོད་པའི། ལམ་འདོག་
 ལྷག་ཅེས་གསུངས་ན་འཛད་མེད་ཀྱི། ཆོས་སྤྱོན་འདི་ལྟའི་བསྟོད་ནམས་
 གཞལ་དུ་ཅི། འདིས་མཆོན་བསྐལ་མར་ལེགས་སྤྱོད་འཛམ་བུའི་འབྲས། །
 དམིགས་པའི་དུག་བྲལ་བྱང་ཆེན་ཆུ་གཏེར་དུ། ལྷུང་བྱས་སྐྱ་གསུམ་གྲུབ་པའི་
 ཀུའུ་ནའི། འོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་འབྱོར་པས་ལྷག་པར་ཤོག། སྤྲིགས་མའི་
 བསྐྱར་སྤྱོད་རྩལ་མོས་བོས་པའི་མགོན། དུས་མིན་འཕྲོ་བྲལ་སྐལ་རན་འཐིབ་
 བུའི་སྤྲལ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་གཞོན་གྱིས་གཞིལ་ནས། ལམ་བདེའི་
 ལེགས་ལམ་སྤང་བས་རྟག་བསྐྱར་ཤོག། ལྷ་མའི་དབང་ལྷག་ཡུམ་སྐས་སྤྱའི་
 འཕྲོ་གཞིས། གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་མངའ་ཐང་གདུང་རྒྱད་འཕེལ། ཁབ་
 འབང་བུམས་པའི་སྤྱོན་རས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཞིང་། ལུས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་
 འབྱོར་པར་ཤོག། རྒྱལ་བསྟན་ཁྱི་མེད་འོད་དཀར་སྤྱིད་པའི་བྲམ། རྒྱལ་མེད་
 འཆར་བའི་དགེ་ལེགས་ཟིལ་མངར་གྱིས། འཁོར་བའི་ཉེས་སྤྱོད་ཚ་གདུང་
 ཡོངས་བཅིལ་ཞིང་། འདི་འཛིན་ཆོགས་ཀྱང་བསྐལ་བརྒྱར་འཕྲོ་གཞིས་
 ཤོག། མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཞེད་དགུ་ཀྱལ། བསམ་བཞིན་
 འགྲུབ་པ་བསྐྱེད་མེད་མཆོག་གསུམ་གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་ཆབ་ཀྱི་བྲན་
 པ་ཡིས། འདོད་དོན་འདབ་བརྒྱ་བཞེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོལ། ཅེས་དཀར་
 ཆག་ཉུང་དུ་འདི་ནི་མའི་དབང་པོ་ཡུམ་སྐས་ཀྱིས་ཆོས་རྩལ་འདི་ཉིད་པར་དུ་
 བཞེངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྐལ་བ་གུས་པའི་

གཞུག་ཏུ་མཆོད་ནས་གྲུས་ཞབས་སྒོངས་རྒྱལ་དུ་རི་ཏུ་པ་ངག་དབང་སློ་གྲོས་
ཀྲིས་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་སྤེལ་བ་བི་ཇ་ཡུལ་། །

༄༅། །ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཤིང་བཞུགས་སོ། །

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་ཁ་བྱང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་རབ་དཔག་
བསམ་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་རང་བཞིན་མེ་ཉིག་འབྲས་མང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་
གྲིབ་བསིལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས། །འགྲོ་སྒྲིའི་གདུང་སྒྲོབས་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དག་པའི་མཁའ་ལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་འཁྲིགས་པས། །བྱམས་པའི་
འབྲུག་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲོག་ཐང་ཅན། །ཞི་བདེའི་ཆོས་ཆར་ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་
བས། །དགེ་ལེགས་བསམ་འཕེལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔག་མེད་དུས་
ནས་སྤིང་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཞི་བའི་དོན་སྒྲོན་ཐར་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །བདེ་
གསེགས་རིག་འཛིན་བསྐྱ་ཐོད་ཐང་སྟལ། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གུས་
ཕྱག་འཆའ། །བདག་སྒྲིའི་པད་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་
འོད་སྒྲོང་ཤར་བའི་མཐུས། །སྒྲོན་མེད་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་ཅིས་རབ་གང་སྟེ། །
སྒྲིང་པོའི་འདབ་སྒྲོང་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །དཔལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཆལ་
ན་དགའ་བའི་སྒྲོ། །ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་གདུགས། །སྤིང་ལས་
རྣམ་གྲོལ་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཡིད་མཁའི་ཆལ་དུ་ལེགས་འོངས་བཟང་
དགུས་བརྒྱན། །འདིར་ནི་སྐལ་ལྡན་སྤིང་མཆོ་བཟལ་འདོད་རྣམས། །ངེས་དོན་
སྒྲིང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱ། །ཆོ་གཅིག་ཐར་སྤྲིང་བསྒྲོད་འདིར་བརྟེན་
མཛད་ལ། །རི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བརྩོན་པས་གནས་པར་རིགས། །གང་གི་

བྱིན་རྒྱལ་མ་དེ་པོང་འཛིན་གཟུགས་ཅན། ཁྱིམ་དོན་རྣམ་པ་གྲུའི་རྒྱ་སྒྲར་སྐྱེང་བ་
 འདི། བདག་སྤོའི་ཡིད་མཁར་དེང་སང་གར་བའི་ཆོ། སྤྱིད་པའི་མཚན་མོའི་
 མ་རིག་ལུན་བསལ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཟུང་
 མོའི་གནད་བསྐྱུས་སྤྱིང་པའི་བཅུད་ལྷུང་ནས། སྒྲུལ་བཟང་སྤོ་ཡི་ཀྲུ་རྒྱས་
 བྱའི་ཕྱིར། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཏིག་གསལ་བར་རབ་ཕྱེ་ནས། འུམ་དང་མ་ལུས་
 དཀར་ཆག་ཆིག་དྲིལ་ཏེ། ལུས་སྤྱུ་ལྷུ་པའི་རང་བཞིན་བརྩམས་པ་ནི། །
 དབང་གི་སྤོང་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ཡལ་གས་བརྗོད། རྒྱུ་ཆོས་འདབ་མ་མེ་ཏིག་
 འབྲས་མར་ལྷན། རིན་ཆེན་ལྷོན་གྱིང་བཟང་པོར་གྱུ་བ་པ་འདི། སྒྲུལ་ལྷན་སྤྱེ་
 བའི་བྱ་ཆོགས་དགའ་བར་མཛོད། གསང་སྤྱུགས་དབང་གི་རྩ་བོ་རྒྱ་མཚོ་
 ཡིས། རང་གཞན་རྒྱད་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་འདི། བཟ་བ་སྤྱུ་བ་རྒྱན་
 བྱིས་དངས་པ་བཞིན། དབང་གིས་སྦྱང་བྱིར་མ་ལུའི་གངས་བརྟན་པ། དབང་
 གི་སྤོང་འགྲོ་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་དང་། དམ་ཆོག་སྤྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་
 བརྩ་དབང་དང་། དབང་བཞིའི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱེ་མའི་དབང་། རིག་
 པའི་རྩལ་དབང་མཁའ་འགྲོའི་དོན་དབང་དང་། གཞན་བཀའ་གཏད་རྒྱ་
 བཀའ་བསྐྱུང་བཀར་བསྒོ་སྟེ། མ་དགུ་བྱ་བཞིས་རིན་ཆེན་དབང་སྤྱེང་འགྱུ་བ།
 དེ་དག་རྣམས་ནི་ཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་ངོས་ལ་ལེགས་
 པར་མནན། སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ལག་ལེན་
 མ་ལུའི་གངས་བརྟན་པ། ལྷེ་མའི་གསོལ་འདེབས་དྲི་མེད་རྒྱ་རྒྱས་དང་། །
 བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུན་བྱིད་ཡིག་ནོར་བུ་ལུགས། ཉི་རྒྱ་གཟའ་སྒྲར་ཟབ་མོ་རབ་
 འབྱེད་དང་། རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱེང་མ་ལུ་རྣམ་པ་དུག ཡང་ཟུང་གནད་དེ་

རབ་ཏུ་དགོན་པས་ན། འིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། བྲེགས་ཆོད་ཐོད་སྐལ་ཟབ་དོན་སྣ་
ཆོགས་གསུམ། །སོ་སོ་སྟེ་ནས་གོ་རིམ་ངེས་པའི་དོན། །དུམ་དང་མ་ལུང་
གངས་ནི་འདི་དག་གོ་བྲེགས་ཆོད་རྒྱལ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྒྲོར་གསུམ་ལ། །
ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་ཕྱོལ་མེད། །ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་སྒྲོམ་པ་
སྒྲོ་ལས་འདས། །ནམ་མཁའ་ཁྱི་མེད་སྒྲོད་པ་སྒྲང་དོར་མེད། །གདོད་མའི་རང་
ཏུ་གཉིས་མེད་ལ་ལྷ་འོ། །ཐོད་སྐལ་རྒྱལ་ཡིག་འོད་གསལ་སྒྲོར་གསུམ་ལ།
མན་དག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཡིས། །ཟབ་མའི་གནད་རྣམས་མདོར་
བསྟུས་གཅིག་ཏུ་བྲིས། །ཆོག་དོན་རིན་ཆེན་བར་མཛོད་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་
དག་དོན་རྣམས་སོ་སོར་སྟེ་སྟེ་བཤད། །ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
ཡིས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་རྣམ་གངས་དཔག་མེད་བཀོད། །གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་
བོགས་འབྲིན་ཆིག་བྲིས་བ། །གསང་སྒྲོད་རྩི་རྩི་ལམ་བསྟན་སྒྲིང་པོར་
བསྟན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་རིན་ཆེན་ཤོག་རྒྱར་བཀོད། །ཟབ་དོན་སྣ་ཆོགས་
གཤམ་པའི་བཅུད་ལྷུང་བ། །བཅུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་ནི། །གང་དང་
མི་འདྲ་བསྟན་པར་ཡངས་ན་ཡང་། །བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་བཅེ་བའི་སེམས་
བཟུང་སྟེ། །སྒྲིང་ལྷག་ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
ཡང་ཟབ་ཤོག་སེར་ཅན། །སྒྲིང་དང་འདྲ་བས་མ་སྟེལ་སེམས་ལ་སྒྲོས། །དེ་ཡི་
དུམ་དང་མ་ལུང་གངས་བསྟན་པ། །རིག་འཛིན་མཆོག་རྒྱལ་ཆོ་གཅིག་རིག་
འཛིན་འགྲུབ། །ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བསྒྲེད་པའི་
རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་

དང་། རྒྱུང་དྲུག་དོན་རྗེའི་ཆེང་ས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་ཆང་། རྟེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་གང་
འདོད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། རྒྱུང་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་དྲ་བས་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཟབ་ལམ་
བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ། འོད་གསལ་འཁོར་ལོས་ཆེ་འདིར་འོད་
ལུས་འགྲུབ། གཞི་རྣམ་རོ་རྒྱུད་གྲོལ་བཞིའི་རྣམ་བཤེས། འོད་གསལ་
རྒྱབས་འཇུག་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་འགྲུབ། རྒྱུན་མ་བཞི་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་རང་
གནས་ཤེས། རྟེ་ལྟར་མ་ཁུ་རྣམ་གྲངས་རྣམ་དགུ་ཡང་། ཆོས་སྡེའི་རང་བཞིན་
རྣམ་བདུན་དག་ཏུ་བསྟན། རྟེ་དག་རྣམས་ནི་ཡང་ཟབ་སྒྲ་ན་མེད། ལམ་འ་
འགྲེའི་ཞལ་གདམས་ཤོག་སེར་ངོས་ལ་བཀོད། རིགས་ལྡེའི་གསང་རྒྱབ་པ་རྒྱ་
རྒྱུར་ལྟར་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་རྣམ་བཞིས་ཆང་། རྟེ་ཡིས་གཙོ་
བོར་རང་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོབ། རིགས་ལྡེའི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་
ལ། ལམ་ཡི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་ཡང་ཁུན་དང་། ལུ་ཡི་བཅུད་ལེན་བདེ་ཆེན་
རྒྱ་མཚོ་དང་། ལམ་ཡི་བཅུད་ལེན་བདེ་དོད་རང་འབར་དང་། རྒྱུང་གི་བཅུད་
ལེན་དབག་བསམ་རྒྱུན་གྲིང་དང་། ལམ་ལམ་འི་བཅུད་ལེན་ཡེ་ཤེས་གསང་
རྒྱུར་ཏེ། ལམ་ཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་ཏུ་འགྲུབ། གཤགས་སེལ་ནད་
འདོན་བདུད་ཅི་རྒྱུན་སྤང་ལ། འཁོར་ལོ་ལྟ་སྟེ་བྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། འཆི་
བ་བཏག་བསྟེ་ཉི་ཟླ་གཟའ་བུལ་ལ། རུམ་སྤ་གཉིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་
འགྲུབ། བཏགས་གྲོལ་མན་དག་རིན་ཆེན་རྒྱུར་པོ་ཡིས། རྟེ་ཉིད་དོན་ཤེས་
རང་གཞན་ཕན་པ་འགྲུབ། འདི་དག་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་བཀོད། རིགས་
རྒྱུར་ཆོ་ག་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ་ཡིས། ཆོ་འདས་རྒྱ་གདུང་ནི་ལྟར་བཞུ་བ་
བསྟན། གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཡིས། བར་དོའི་འགྲོ་བ་

ནམས་ལ་ཕན་བདགས་བཤད། མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་རིན་ཆེན་ཏུ་བ་
 ཡིས། ཁྱི་ཆའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བསྟན། རབ་གནས་ཆོ་ག་
 ཡེ་ཤེས་ཏི་མེད་ཀྱིས། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བཤད། །
 མཐོང་སྒྲུང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཏུ་བ་ཡིས། ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྟགས་ཆད་
 འབས་སུ་བསྟན། འདི་དག་ནམས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། རིན་ཆེན་
 དཀར་ཤོག་བཟང་པོའི་ངོས་ལ་མནན། རྟེན་ལྷུང་ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར། བཀའ་སྐྱབས་སྒྲིབ་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་རིན་
 ཆེན་ནམ་གསུམ་ལས། གཡུ་སྒོན་སྒྲིབ་ཐབས་རྩ་བ་འདོད་འཇོ་ཡིས། ཅི་
 བསམ་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་སེལ། ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་འདྲ། གཟའ་བདུད་གསང་སྒྲིབ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིས། གཞོད་ཕྱེད་སྒོག་
 ཅ་སྐད་ཅིག་གཅོད་པས་ན། འཇིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 འདྲ། སྒོག་སྒྲིབ་གསང་སྒྲིབ་དུག་མདའ་ནག་པོ་ཡིས། དག་བགེགས་ཐལ་
 བའི་རྒྱལ་དུ་སྒོག་པས་ན། འཇིགས་པའི་སེར་སྒྲིན་མེ་ལྷུང་འབར་བ་འདྲ། །
 འདི་དག་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཏིག་རྒྱལ་འཁྱོར་པའི། ཉམས་ལེན་གསར་བའི་
 རྒྱབ་བརྟེན་ཡང་གསང་དུ། རྟེན་ལྷུང་གསུངས་བཞིན་བདག་གིས་ཤོག་འདྲར་
 བཀོད། ཟབ་མའི་གནད་བསྐྱས་བདག་གིས་ཆད་པའ་པས། ཤིན་ཏུ་གསང་
 རྟེན་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་དུ་བཅངས། བྱི་རབས་དད་བཙོན་སྒྲིང་གི་སུ་གཅིག་ལ། །
 ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱིན་ནས་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ། རྟེན་ཀྱང་བསྟན་པའི་བཙས་
 སུ་ཕྱེད་པར་ཤོག རྟེན་ལྷུང་གསང་བའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་གྲངས། རྟོན་
 ནམས་བསྐྱས་ཏི་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བ་ནི། དབང་གི་མ་སུའི་སྐོར་ལ་མ་བཅུ་

གསུམ། །ཁྱིའི་སྒོར་ལ་མ་ལུ་ནམ་པ་དུག་མི་དྲི། །རྒྱལ་ཆོས་སྒོར་ལ་མ་ལུ་ལྟ་
 བཅུ་གཅིག་ །དེ་ལྟར་དེ་ལ་བས་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་ནི། (<ཨ> རྒྱལ་ཆོས་སྒོར་ལ་
 མ་ལུ་སུམ་ཅུ་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་བས་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་ནི།) ཆ་ཤས་དབྱེ་
 བས་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་པ་ཡིན། །སྡེ་ཆོན་དབྱེ་བས་གངས་སུ་མདོར་བསྡུ་ན། །རིན་
 ཆེན་ཤོག་རྒྱ་ཤོག་སེར་ཤོག་འདྲ་གསུམ། །ཤོག་རྒྱའི་སྡེ་ཆོན་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་
 དང་། །ཤོག་སེར་བཅོ་ལྔ་རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ་ལ། །སྡེ་ཆོན་བཅུ་བཞིས་ལེགས་
 པར་གདམ་ལ་པལ། །སྡེ་ཆོན་དབྱེ་ན་བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་གྱིས། །མཁའ་འགྲོ་
 སྟོང་ཉིག་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཆང་། །དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་གདམས་པ་
 འཆལ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅིས། །ཞེ་མ་རྟོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་
 འདིར་རྒྱལ་སྐས་བསྐྱེ་ཡིས། །ཁྲོགས་བཞིར་ཟབ་གཏོར་སྐས་པའི་རིམ་པ་ལ། །
 ལྟོ་རུ་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་ལ་བ་སྟོང་པོའི་སྟོར། །རྒྱལ་ཏུ་གསལ་བ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་
 འདྲ། །བྱང་དུ་རྒྱས་པ་ཡལ་འདབ་ཆེན་པོ་ལ། །ཤར་དུ་ལེགས་སྒྲིན་འབྲས་སུ་
 བཅུད་དུ་འདྲིལ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་འབྲས་སུ་འོ་སྟོར། །རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་
 ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་འདི། །ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡང་རབ་འགའ་ཡི་སུལ། །མཁའ་
 འགྲོ་སྟོང་ཉིག་གསང་བའི་མཛོད་དུ་སྐས། །དེར་སང་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་
 ལ། །ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏོར་མི་ཡུལ་སྤང་བ་ནི། །རྒྱུ་མོ་གྲུང་ལ་ཤོག་སེར་སྟོ་
 བྱེ་ནས། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་ལ་དབང་བའི་ཆ་ཙམ་ལས། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྫོགས་
 པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དེར་སང་གིང་ཡོས་དབྱིད་ལྷ་གསུམ་དག་ལ། །བྲེ་མ་
 མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་ལུང་བསྟན་ལས། །བརྫོད་བྱའི་དོན་རྣམས་བདག་གི་
 སྟོང་ལ་བབས། །མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཁའ་འགྲོས་གནད་བསྟན་ནས། །ཆོག་

དོན་མ་ལུས་རྟོགས་པའི་ཉི་ཤར་བས། །བདག་སྒྲོའི་པད་ཁ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
བྱས། །དེ་དོན་མན་ངག་ཡང་ཟབ་སྟིང་པོའི་དོན། །རི་ལྷར་རྟོགས་བཞེན་
འབྱུལ་པ་མེད་པའི་སྒྲོས། །གའ་ཅིང་གཙུག་ཏེ་སྤྲོས་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱི། །
སྤྱི་རབས་དོན་དུ་མ་སྤྲོས་གསལ་བར་བཀོད། །དོན་འདིར་བདག་སྒྲོ་འབྱུལ་པ་
མེད་པས་ན། །རིག་འཛིན་གོང་མའི་མན་ངག་རྣམས་དང་འདྲ། །ཐེ་ཆོམ་མི་
དགོས་ནོར་བའི་དྲི་མ་མེད། །སྤྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛོད། །
ཟབ་མའི་གནད་རྣམས་འདིར་བཀོད་དགེ་བ་དེས། །འཇོ་ཀྱན་ཐེག་མཆོག་རིན་
ཆེན་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འོད་ལུས་འདིར་འབྱུང་ནས། །
སྤྱི་པའི་ཁིང་འདིར་འཇོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །མ་ལུས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་
འཇོ་བ་ཀྱན། །མེད་སྤང་འབྱུལ་པའི་འཁོར་བ་ལས་བཟལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་
བུམ་གཅིག་གཤོད་མའི་སར་སྤོང་ནས། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྱུལ་མེད་པར་
ཤོག །མཁའ་འཇོ་སྟིང་ཏིག་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བདག་སྒྲོའི་སྟིང་ཆལ་
རུ་བར་ལེགས་འབྱུངས་པས། །དེ་དོན་མན་ངག་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་དེས། །
འཇོ་ཀྱན་བྱ་ཆོགས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཤོག །ཆོས་རྩལ་འདི་ནི་དྲི་མེད་འོད་
ཟེར་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་
རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་མགུལ། །ཨོ་རྒྱུན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་བཀོད། །སྟིང་
ཏིག་རྒྱད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་འདི་བྱངས་
ཏེ། །ཆོག་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར་པར་པས། །འཇོ་བའི་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་ཤོག །མཁའ་འཇོ་སྟིང་ཏིག་གི་ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྷོན་
ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་གྱི་

ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོའི་པ་རྫོ་རབ་རྩ་ཐུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དཔག་
 རྩ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲོབ་མ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། རྟོན་གསུམ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ།
 གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
 ཅིག །འདི་ཉིད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཆོ་སྐལ་བཟང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རིམ་བས་བཏབ་ནས། རྫོད་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱུབ་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ལ་ཐེམ་བྱང་
 གཏད་པས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་ཕན་ཐོགས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་དག་
 ལ་ཐེམ་བྱང་རབ་རྩ་སྤྱི་ཞིང་གསང་བར་བྱའོ། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་
 དང་། བཤན་པ་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོ་དང་། རྩོ་རྩེ་གཡུ་རྫོན་མ་གསུམ་ལ་བཀའ་
 འདི་གཏད་པ་ཡིན་པས་སྐབ་པར་སྐྱངས་ཤིག །ལས་མེད་ཀྱི་ལག་རྩ་འགྲིམ་རྩ་
 མ་འཇུག་ཅིག །ལས་ཅན་གྱི་ལག་རྩ་རྫོད་ཅིག །འདྲ་མིན་དང་བཅས་བསྐྱད་
 བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྤྱིང་ཁྲག་གཏིང་ནས་དྲོངས་ཤིག །ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ།
 ཁ་ཐོ་དགའོ། །

༡༣། གཏེར་འབྱུང་རིན་པོ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་རྒྱུ་འོ་རྒྱུ་ལས་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས།

ཐུག་ར་རྒྱད་དུ། རྩ་མ་རྩུ་ར་རྩ་ས་ལི་རྩ་མ། བོད་རྒྱད་དུ། གཏེར་འབྱུང་
རིན་པོ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་
གནས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་སྡེ་ཚོགས་ཁམས་ཅན་
ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་གང་ཆེན་མཆོ། །མཁེན་བཙུང་འཇམ་དཔལ་ཞེས་གཏིང་མཐའ་དཔག་
ཡས་ནམ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་གཏེར། །ཐུགས་རྗེའི་དུས་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེ་
དང་ལྷན་སློབ་མེད་ཚུ་སློབ་འཛིན་ཁྲིའི་གནས། །སྐྱེ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་དེ་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །རང་བཞིན་སློབ་ནས་
གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྡེ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་སློབས་མངའ་
བས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །མཐའ་ཡས་པན་པ་
མཛད་དེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ། །གང་ཞིག་ཐོས་ནས་དད་པའི་སློབས་གཡོ་བས། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཕྱི་དན་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་ཞིར་
འགོ་བའི། །རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཉོན། །དེ་ལ་གདོད་མའི་གཞི་
འཁོར་བ་དང་ཕྱི་དན་ལས་འདས་པ་གང་དུའང་རྒྱ་ཆད་ཐུགས་ལྷུང་མེད་པའི་
སློབ་རོལ་ན། །ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་སྟོང་ལ་
གོ་འབྱེད་པ། །ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་
མཆོ་དྲངས་པའི་གཏིང་ལྟ་བུ། །གསལ་ལ་སྤྲིབ་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་
པའི་ངོས་ལྟ་བུ། །ངོ་བོ་སྟོང་། །རང་བཞིན་གསལ། །ཐུགས་རྗེའི་གདངས་

འགགས་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་སོ། །དེའི་རང་
ལ་ཤེས་རབ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞིས་དྲ་བས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་རིག་
པའི་སྣང་པོ་ཐིམ་གསལ་དུ་གཡོས་པ་ལས་ངོ་བོའི་ཆ་ལས་གོ་འབྱེད་པའི་ཡུལ་
ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཆས་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་དུས། ཐུགས་རྗེའི་
ཆས་ཡུལ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སྒྲེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་ཤར་
དུ་ཤེས་པས་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་
བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །འདིའི་དུས་
ན་ནང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཁིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་ན་རང་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་
རྣམ་པའི་ཞལ་ཕྱག་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ་འཆར་བའི་གཞིའི་གདངས་མ་འགགས་
པ་ལས་རང་བཞིན་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་བ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཙམ་དུ་གནས་
སོ། །དེའི་ཆོ་སྟོན་པ་སྤན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་བཞིའི་འཕོ་འཁྱུར་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
གཞེན་ལུ་བྱམ་པ་སྒྲིའི་ཁིང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ན་འཁོར་
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་བྱས་པ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ། མི་འབྱུང་། མི་གནས། མི་ལེན།
མི་འདོར། མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་སྒྲུ་ཐིམ་མཛད་པ་
བཞིན། མི་འཁྱུར་བ་དང་། མི་འོངས་པ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་། མི་གནས་པ་

ཉིད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མི་སྣང་བ་དང་། མི་མཛད་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་དང་།
མི་འདུ་བའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། མ་བྱས་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་དང་། བཅ་
མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོའོ། །

གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་
པ་དང་། བསྟར་མེད་པ་དང་། རྩུང་ཟད་མེད་པའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། རང་
བཞིན་དང་། གྱིན་འདའ་དང་། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རུ་མ་མེད་
པའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། སོ་མ་དང་། གཏུག་མ་དང་། རྣལ་མ་དང་། མ་
བཅོས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། གྲི་མ་མེད་པ་དང་། སེལ་རྣམ་
པར་བསྐྱེདས་པ་དང་། དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྟོག་
གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། རྒྱལ་མཁོན་གྱི་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་
དང་། རྒྱུག་གི་ཐེང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་འབར་བའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ནོ། །གསང་བ་བཞི་ནི། བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། འབར་ཆེན་
མཉམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཞོད་པ་རང་སྣང་རོལ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །དེ་དག་
ཀྱང་ངོ་བོའི་གནས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
འཆར་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པས་མཛད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
དེ་ནས་བསྐླལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཡུལ་
ཤར་བ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། དབྱོད་བྱེད་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་འཕྲོ་མཐུད་

དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་འབྲུལ་པས་སྒྲིག་མར་གྲིང་པའི་ཕྱི་མོ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་གཟུགས་མེད་ནས་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་སོང་བས་གཟུགས་དང་། འདོད་པའི་
 བར་དུ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོས་གཞི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་བ་ལས། སྐྱགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཡོས་ཏེ། སྤྱིར་གསལ་དུ་བཞེངས་པ་ཉིད་ཆོས་བྱ་བ་མོ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་རྟེ་གདུལ་བྱའི་
 ཡུལ་དུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་གཡོས་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་ཞལ་སྐྱག་གི་རྣམ་པར་
 བཞེངས་ཏེ། རྣམ་དག་སྐྱག་པོ་བཞོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་འོད་ཁྱིམ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཤིན་ཏུ་བཞོད་ལགས་པའི་ཁར་བྱ་བཅུགས་པར་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་འདུལ་
 བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲགས་པ་
 ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམ་བྱ་འབྲུམ་སྐྱག་གྲངས་མེད་པ་ལ།
 བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ལ། མི་གཡོ་མི་
 ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་རང་བཤད་དོ། །འདིའི་
 དུས་ན་སྐྱགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བྱུང་བས་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུལ་ས་
 མཛེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་རྒྱད་རང་བྱུང་། གནས་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་
 གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་རང་གནས། དེ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་དང་སྤྱང་ཆ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུམ་སྐྱག་ཐུག་ཐིག་དཔག་
 ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུན་

གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རང་སྣང་། དེའི་ཆེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལས་ཡི་
 གོ་བྱུག་གི་སྐྱ་རང་བྱུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་བྱུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་མ་ལུས་པར་བྱབ་པར་
 བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རང་བཞིན་འཛད་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་སོ། །འདི་
 དག་བསོད་ནམས་རྒྱམ་པར་དག་པས་སྐྱ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ཞལ་
 ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཐལ་ལེ་བ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་
 ཏུ་བྱབ་པར་སྣང་ཞིང་། ལས་ཀྱི་བསགས་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་བྱུགས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོ་གྲོང་རྫོལ་ནས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་
 སྟོང་པའོ། །འདིའི་དུས་ན་སྐྱ་ཕྱི་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྐྱ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དང་། འོད་ཀྱི་ཞལ་བྱུག་རྫོགས་པ་དང་། མཚན་མའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་སྣང་བའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཐལ་ལེ་བའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། སྐྱ་མདུན་དང་རྒྱབ་
 མེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བ་དང་། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱེལ་བ་
 དང་། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་སྣང་བའོ། །གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། །
 ཡི་གོ་བྱུག་གི་འཁོར་ལོ་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལས་ཐོན་པ་དང་། འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་བྱེད་པའོ། །ནང་གི་བཞི་
 ནི། རང་གི་རོ་བོས་བཤད་པ་དང་། ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་།

མངོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁ་དོག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཞལ་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཕྲོས་པས་མཚན་མ་ཉི་པར་ཞི་བའི་ཆོས་གོ་བར་མཛད་
 པའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། སྤྱད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཞལ་གྱི་སྦྱོར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའོ། ཐུགས་
 གྱི་ཐིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མངོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོང་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཁང་གི་བཞི་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའོ། །
 གསང་བའི་བཞི་ནི། གསལ་སྦྱོང་དང་། ཡུལ་ཤེས་དང་། སྣང་སྦྱོང་དང་།
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་
 པའོ། འདི་དག་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ལ། རང་
 སྣང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ན་སྣང་ཆའི་མཛད་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་
 གནས་པར་བརྟེན་དོ། ཇི་ནས་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡིས་འོག་མིན་གྱི་
 གནས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཡོངས་སྦྱུའི་གཞིར་གནས་ཐུགས་རྟེ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས།
 རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགོ་མ་དང་འཁོར་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མཆོག་གི་འཁོར་རང་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གིན་ཏུ་ཐུབ་སྟེད་ལ། བསྟན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ཆོག་
 ཐེབས་སྦྱོར་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱ་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་སྟོན་པས་

གསུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། འདིའི་དུས་ན་སྤྱིའི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 དང་། བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 གྲས་པའོ། བླ་གི་བཞི་ནི། གསལ་བ་དང་། འཆེར་བ་དང་། ལྷན་སྒྲུག་པ་
 དང་། རོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། ལྷན་ནེ་བ་དང་། ལྷག་གེ་བ་
 དང་། ཐལ་ལེ་བ་དང་། ཟང་ཐལ་བའོ། གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི།
 དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། མོས་པ་འཚམས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གསལ་བ་
 དང་། འཆེར་བའོ། བླ་གི་བཞི་ནི། ཡིད་དུ་རོང་བ་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པ་
 དང་། གངས་མེད་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པ་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའོ། རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མི་གཡོ་བ་
 དང་། མི་བསམ་པ་དང་། རི་བཞིན་པ་དང་། རང་གི་རོད་གསལ་བའོ། ། བླ་
 གི་བཞི་ནི། ཁ་བྱས་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་།
 གང་དུའང་མི་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མཉམ་ཇོགས་ཆེན་
 པོའི་རང་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཡོ་ཁིང་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའོ། ། འདི་
 དག་ནི་བྱགས་རྗེ་མཐའ་ཡས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་མའོན་པར་
 སྒྲུང་བ་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་
 སྒྲུང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པའོ། ། དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བའི་སྟོན་པ་དང་འཕོར་ནི་ཀུལ་བ་ནིད་གྱིས་ཀུལ་བ་ནིད་ལ་ཆེད་དུ་གྲུང་
 པ་བཞིན་དུ་དགོངས་པས་བརྒྱད་དེ་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་

ལྷ་ར་དཔོན་སློབ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་འགོ་
བ་ལ་མངོན་པར་སྒྲུང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་མོས་པ་དང་སློ་ཡི་རིམ་པས་ཆོས་
ཀྱང་ཐ་དད་པའོ། །འོན་ཀྱང་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་རང་གི་སྤྱུལ་པ་ཉིད་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གཞན་རྣམས་ནི་
ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཟིན་
དོ། །

དེ་ནས་རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དོ་
རྩེ་གདན་གྱི་ལུབ་བྱང་ཨོ་རྒྱུན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་རྩ་ན་གོ་ཤིང་གླིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་མོ་སྟོང་ལྷག་དུག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བར་ན།
གསེར་གྱི་ཐག་པ་ལ་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་སྤྲས་ཤིང་མི་ཁྱིམ་འབུམ་ལྷག་
སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྩ་རྩ་དང་བཅུན་མོ་འདྲ་ལྷན་མ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་མོ་སུ་རྩམ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྟོང་མ་ཞིག་དེ་ལས་དཔག་ཚད་
གཅིག་འདས་པའི་ལུབ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་
གདན་ལ་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་ན་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཞིག་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་
སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདྲ་དུ་གསལ་བ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་མིས་སོ། །
དེ་ཉིད་གཡོག་མོ་ལ་གསུངས་པས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲས་ཤིག་འབྱུངས་
པའི་ལྷས་ལགས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་དགུ་དོ་དང་བཅུ་ན་ཅི་བས་མ་གཡས་
པའི་གོ་བར་ནས་ཁྱེད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བལྟམས་པ་

དང་། ཡུམ་གྱིས་སྦྲས་པ། ཡ་མེད་བྱ་འདི་འཛིག་རྟེན་འདྲེ་ལས་གཞན་པ་སྟ། །
གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མེན་སྣ་ཆོགས་གཟུགས། །འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་དཔེ་ནི་སྦྲས་
མཐོང་མེད། །འདི་ནི་ལོག་སྟེང་འགྲོ་བས་དབྱས་ཐུང་སྟེག་རེ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་
ནས་ཐལ་བའི་ཁྱེད་ལྟར་བོར་བ་ལས་བར་སྒྲུང་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་ཁྱུས་
གསོལ་ཞིང་། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བཙུམ་ལྟན་འདས། །རང་བཞིན་སྒྲུང་མཛད་
འཛིག་རྟེན་མགོན། །བདག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བས་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་
དེར་བདག་གསོལ། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་པའི་སྦྱིན་གཏོབས་ཏེ་ལྟ་དང་སྦྱ་དང་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་ཅན་ལྟན་
དང་ཁྱུང་གྲུམ་གྱི་ཆར་འཕེབས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྒྱངས་པ་དང་། །དུང་འབྱུང་པ་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་དང་།
བ་དན་སྦྱོང་བ་དང་། །བྱང་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་དང་སྦྱོས་སྣ་
ཆོགས་ཀྱི་སྦྱིན་ལུང་གཏོབས་པ་མཐོང་ནས་སྤར་བྱངས་ནས་བཞེད་པར་
གསོལ་ཏེ་སྦྱོས་རྒྱ་དང་འོ་མས་བཀྲུས་ཏེ་གསོས་པས་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
པའི་བདུ་ལྟར་ཆར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་བདུན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་
དོན་མ་བསྐྱབས་པར་བྱགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། །ཡུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སུ་ཆོས་
ཀྱི་གཏམ་གྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེའི་བར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ལུ་པ་
རྩ་མའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་བརྟེན་རྣམས་དང་མཛལ་བར་ཞུས་ཏེ་བྱོན་དུས་པན་
ཚུན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་པས་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་
འཆལ་ཏེ་ཞབས་སྦྱི་བོར་བྱངས་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲ་རྩྭ་རྩ་མ་ཞེས་བྱ་
བར་མཆོན་གསོལ་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

དགའ་རབ་དོ་རྩེར་མཚན་གསལ་དོ། །ཡུམ་གྱིས་ཐལ་བའི་ཁུང་ལུང་པོར་ཡང་
 མ་གཤེགས་པས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་མཚན་གསལ་
 དོ། །ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱིས་བཀོདས་ཀྱང་མ་གཤེགས་པས་ངོ་མཚར་
 ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་བདེ་བར་མཚན་གསལ་དོ། །
 དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་པ་རི་བོ་ཉི་མ་རང་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་ལ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་འོག་མིན་ཏུ་དཔལ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ལས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་གསལ་བྱ་ན་མེད་
 བའི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁུས་ཏེ་གནས་པ་ལས།
 རི་བོ་དེ་ཉིད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་སྤྱེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་
 བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐུ་སྐུ་བས་སྤྱུང་བར་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ན་
 སྤྱེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདྲིའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་གྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཏུ་བྱིས་པས་བསྐྱང་རྩི་
 ཞིག་ན་རེ། བྲག་རིའི་དྲུང་ནས་དྲང་སྟོང་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཁོར་
 ཡུག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་ཅིང་ན་བར་རྩ་དྲུང་ལུས་ཀྱང་མི་སད་པ་ཞིག་
 འདུག །དེ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་གཤེད་མ་ལ་བསྐྱོས་ནས་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་རེངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་བཞེངས་ནས་སྤྱིན་པའི་གསེབ་ལ་ལམ་སྤྱང་སྤྱེ་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་
 ཐམས་ཅད་དང་དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷ་བ་
 འོག་པ་དོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱང་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱེ་སྟོད་དང་ཁྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་འབྲུམ་སྤྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྤྱགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་

རེན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲངས་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་
 བའི་རོ་ལྷན་མ་དང་། བདེ་བྱེད་སེར་མོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་འགོ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་ཏེ་ལོ་གསུམ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམ་
 པར་འདུ་བའི་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་དུར་ཁྱོད་
 ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆེལ་འཛིག་རྟེན་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགོ་མི་
 བསྐྱུན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྲི་འཕང་ལྷ་པ་དྲིལ་
 སུ་འབྱར་སྒྲིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་དབུས་ན་དག་བྱེད་ཀྱི་མཆོ་ཡོད་སར་སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་
 བག་པོའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཤོ་ཤོ་འབྱམས་ནག་པོ་ན་ཁྲིམ་བདག་དགེ་ལྷན་བཟང་པོ་
 དང་ཡུམ་སྤང་གསལ་ལྷན་མའི་སྲས་ཤྱི་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུངས་ཏེ། ལོ་བཙུང་ལྷ་
 བ་སློབ་དཔོན་ཏ་ལྷོ་ལྷ་ལའི་དུར་དུ་སྒྲ་དང་ཆོད་མ་དང་ཅིས་ལ་སོགས་པ་རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བསྐྱབས་ནས་གྱོང་ཁྱོང་གསེར་ལྷན་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་ཁར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 རྩོན་ནས་ལུང་བསྟན་པ། ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་གིས་འབྲས་སུ་རེས་པར་
 འདོད་ན་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆེལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས་མི་
 སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འབྲས་སུ་གསང་སྟགས་ཉིད་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ལོ་བདུན་དུ་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་དོན་ལ་ཐོས་པ་བྱའོ་སྐམ་ནས་རི་བོ་ཅེ་
 ལྷའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གདོལ་བའི་སློབ་དཔོན་ལྷོ་ལ་ཤི་རྟེ་ལས་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་
 རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཆེ་སྐྱས་
 ཀྱི་རྩིང་སུར་ཞུགས་པ་ན་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་

ནས་མི་སྤྱད་པ་ན་རྒྱ་གར་ནི་ཤིན་ཏུ་བཤོད་པར་དགའ། ཀླང་མཚོགས་བསྐྱབ་
ལ་འགོ་སྐྱམ་ནས་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པས་ཡུབ་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱང་མཚོགས་ཀྱི་
རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ས་ལ་བྱུ་གང་གིས་མ་རེག་པར་བྱོན་ཏེ་ཉིན་མཚན་དགུ་ན་ཏུ་
ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་
མཇལ་ནས་ཟུག་འཆལ་ཏེ་ཞབས་སྒྱི་པོར་བྲངས་ཤིང་བདག་རྩེས་སུ་འཛིན་
པར་ཁྱེས་པས་གནང་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་ཐིག་ལེ་མཚོག་གི་རྒྱད་ལུང་མན་དག་
དང་བཅས་པའི་དབང་ཁྱིད་ཁྱེས་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་འོད་གསལ་མུ་ཡི་
ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཐོབ་ནས་མཚོག་གི་དངོས་ཡུབ་བརྟེས་པར་ཡུར་ཏོ། །དེའི་
ཆེ་དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་ཞིང་སྒྱོད་བའི་ལང་ཀ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲག་གི་སྒྲིང་པོ་ལུལ་ཞིང་བསྟན་པ་སྒྱོད་པར་
ཁས་བྲངས་ནས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་
པའི་སྒྲིན་ལུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས་གདིབས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སེལ་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་དེ་ལས་ལྷུ་བ་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་
གསུམ་འདས་པ་ན་ཏུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིན་བཞིན་
དུ་རྒྱུང་འཇུགས་ལ་མཚན་བཞིན་དུ་མི་འབར་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་མོ་དང་
མཁའ་འགོ་མང་པོ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་མཚོ་དང་བདེ་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་
རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དགའ་བྱེད་དབང་ཟུག་གི་གནས་ཡོད་སར་བྱོན་
ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱོད་པ་མཇུག་ཅིང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་
ཕྱིར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ལུལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གོང་
ཁྱེར་ན་བེ་རྒྱུའི་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོར་སུ་སྒྲོན་མའི་སྤྱང་

བས་ཁྱབ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་པོ་རྩེ་དེ་བཅུན་མོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་
 བྱིན་དགོས་པོས་བསྐྱོར་དེ་བཞག་པ་ལ། སྤུལ་མི་མངའ་ནས་དབྱར་ལྷ་ར་
 བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགོན་མཆོག་མཆོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྤེ་
 བཏོན་ནས་སྤྱིན་གཏོང་གི་ཁར་པ་བཅིག་པ་དེ་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཏོང་ནས་ལོ་མང་ཞིག་ལོན་པ་ན་དགོར་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཟད་
 གྱུར་སྒྲོང་མོ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་ནས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མིས་ད་ནི་མཛོད་ཁར་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྤྱིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྤོ་ལུར་
 ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་ནམས་ལ་མ་སྤྱིན་ན་སྤར་བྱིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བཛོད་པ་གསན་ནས་རྒྱལ་པོས་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་
 མི་ཤེས་པའི་ཐབས་དྲིས་པས་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་སྤྱའི་ལུ་མོ་མཛོས་ལྷན་
 མའི་གཙུག་ན་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་པས་བསྐྱེད་ན་སྤར་བར་འབྱུར་
 རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཞོར་བུ་ལན་མང་དུ་བྱུངས་པའི་དེད་དཔོན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ། ཁོ་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ཞོར་བུ་ལན་པར་
 འདོད་ཀྱིས་ལམ་བསྟན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེས་གྱུར་ལེགས་སོ་
 ཞེས་གསོལ་དེ་རྒྱ་མཚོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྟ་གོན་དུ་བྱས་སོ། །སྤོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་བཞུད་པར་གསོལ་གྱུར་མ་གནང་སྟེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་
 ལ་གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་གཤེགས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པས་བཞིར་དར་པོ་ཆེ་བཞི་ལྷུང་བས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་
 པའི་ཆེ་འགྲོ། མཆོམས་བཞིར་ཞ་ཉེའི་པ་ལྷང་བཞི་འབྱུངས་པས་མི་མཐུན་པའི་

རྒྱུ་གི་ཆེ་མོད། རྒྱུ་དང་ལྷག་རོན་དང་བྱ་རོག་རྣམས་ནི་རི་དང་ཆུ་ཕྱིན་
 བརྟགས་ནས་བསད་པ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཏེ་
 གཟེངས་ཀྱི་ཉག་ཐག་བཅད་ནས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པའི་བ་
 དན་མཛེས་པས་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སོང་སོང་བ་ལས་
 ཉིན་ཞག་འགའ་ན་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་མ་
 བརྒྱལ་བར་ཕྱིན་ཏོ། དེ་ཉིད་དུ་འཁོར་གཞན་རྣམས་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་དེད་
 དཔོན་གཉིས་པོ་གྲུ་རྒྱུང་བུར་ཞུགས་ནས་ཉིན་ཞག་འགའ་སོང་བ་ལས། རི་
 དཀར་པོ་གཅིག་སྒྲུང་ནས་དྲིས་པ་དང་དཔུལ་གྱི་རི་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་
 ཀྱང་འདས་ཏེ་སོང་བ་ལས་རི་སྒྲོན་པོ་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་མདོག་འདྲ་བ་
 ཞིག་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་བཞུགས་ཏེ་རི་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་
 སོང་བའི་མཆོམས་ན་རི་སེར་པོ་ཞིག་སྒྲུང་ནས་དྲིས་པས་འདི་ནི་གསེར་གྱི་རི་
 ཡིན་ཏེ་བདག་ཅག་དོང་བའི་གནས་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་སོང་བ་ལས། རི་
 དའི་རྒྱང་ན་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བའི་ས་གཞིའི་མཆོམས་སུ་སྒྲེབས་པ་དང་
 དེད་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། རིའི་སྒྲེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཁང་བུ་བཅུགས་
 པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་སྒྲོ་རྒྱུང་ན་རྩོམ་ཞེས་གཏུག་ཅིག་ཡོད་ཀྱིས་དེ་ཡིས་སྒྲོ་དེ་
 བརྒྱང་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞོར་བུ་འདོད་དོ་ཞེས་བརྒྱུར་ནས་ཅི་
 ཡང་མི་སྒྲུབར་བཞུགས་ཤིག་དང་གྲུའི་བུ་མོ་བརྒྱུས་ཞོར་བུ་འབུལ་དུ་འོང་གིས་
 དེ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་ །དེ་ནས་གྲུའི་བུ་མོ་མཛེས་ལྡན་མས་ཞོར་བུ་
 འབུལ་དུ་འོང་གིས་དེ་ཉིད་ལྷུང་དུ་འོང་ལ་མ་ཤོར་བར་གོས་ཀྱིས་གྲིལ་ཏེ་སྒྲི་
 བོར་བསྒྲུམས་ལ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་ལེགས་པར་གདམས་པ་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོ་

དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒོ་བརྒྱངས་པས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་བརྒྱས་ཤིང་པོ་ཆེ་ཡུལ་ཡང་མ་
 གྲངས་པར་ད་དུང་སྒོ་བརྒྱངས་པས་སྤྱི་ལུ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་སྒོན་མོ་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་ངོམས་པ་ཞིག་ཕྱིར་བྱུང་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཁོར་ལུ་ཡུལ་
 བ་དང་། ལྷར་བར་ལོག་སྟེ་དེད་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་ལའོར་གྱི་གླིང་
 དེར་ཁོར་ལུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཡ་
 མཆོན་སྒྲིས་ཏེ་ལྷག་བྱས་པ་དང་དེད་དཔོན་གྱིས་ལོགས་པར་བརྟགས་པས་
 ཤིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱན་གཟིངས་སུ་ཡང་ཕྱི་རན་པར་བརྒྱངས་ཏེ་ཁ་ལོ་བརྒྱར་ནས་
 འོངས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ཞིག་ན་བསྐྱའི་སྤྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྟེང་
 བ། ཁྱེུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་ངོམས་
 པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེའི་དུང་དུ་སོང་ནས་
 རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། ཁྱེུ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་གང་། མ་ནི་གང་། རིགས་ནི་གང་། མིང་
 ནི་གང་། ཡུལ་ནི་གང་། ཟས་ནི་གང་། འདིར་དོན་ཅི་སྟོན་དེས་པས། ཁྱེུ་དེས་
 སྤྲས་པ། པ་ནི་རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། མ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་བཟང་མོ། །
 རིགས་ནི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད། མིང་ནི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དཔལ། །
 ཡུལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་བ་མེད། ཟས་ནི་གཉིས་སྤང་རྟོག་པ་བ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཆོང་སྤྲས་ནས་
 རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཞིག་འབྱུངས་པས་བདག་གི་ལུང་གསོལ་བ་གདབ་པོ་སྤྲམ་ནས་
 སྤྲས་པ། བདག་གི་མཆོད་གནས་དང་སྤྲས་སུ་གཤེགས་པར་ཅི་གནང་ཞུས་
 པས་དེ་ལྷར་བཞུའོ་ཞེས་གནང་བ་དང་བསྐྱའི་སྤྱང་པོ་བཅད་དེ་ཁྱེུ་དེ་ཉིད་ཁོར་
 ལུ་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་པར་རང་གི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་

རྒྱུན་པ་དང་། རོ་བུར་ལའོར་གྱི་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཏེ་བེ་རྒྱུ་འི་པོ་བུར་དུ་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། རས་ཆེད་
 པའི་ཞོར་བུ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་པོ་བུར་
 འདིར་ཁྱེའུ་འདི་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་གྱི་ཁྱི་དང་གདུགས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག ཁྱེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱུང་བར་འབྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་
 རྒྱལ་བུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མངའ་གསོལ་བས་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །དེའང་འདི་ཉིད་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་གི་བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་
 མངའ་གསོལ་བའི་སྤྲད་ཀྱིས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེའི་པོ་
 བུར་ལའོར་དུ་ཞག་བདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་འབབ་ཅིང་བར་མཛོད་རྣམས་
 ཀྱང་སྒྲོན་པས་གང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུར་རྟོ། །
 དེའི་ཆེ་ར་པོ་ཆེ་བརྟུངས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་
 བོ་རྟེ་དེས་ཞོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་ཀྱིས་སུ་ཅི་འདོད་
 པ་གང་ལ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཞོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་བཏགས་ཏེ་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་རྒྱལ་པོས་བྱས་
 བྱས་ཕྱག་བཙལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། རས་
 ཆེད་པའི་ཞོར་བུ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་
 འདོད་པ་དེའི་ཆར་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱང་
 ལངས་ཏེ་ཡུལ་ལའོར་གྱི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཏེ་ཆར་ཐིམ་བུར་བབས་
 པས་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་མི་ལྡང་བར་མནན་ཏེ་དང་པོར་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པའི་
 ཆར་བབས་པས་བཀྱས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་བྱས། དེ་ནས་

གཤིས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས་འབྱུགས་ཤིང་སྤྱོདས་པ་ཐམས་ཅད་བཤོ་བ་དང་ལྷན་
 དེ་ནས་ནོར་གྱི་ཆར་བབས་པས་གང་ལ་ཅི་འདོད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་འབངས་ཐམས་ཅད་དཔལ་མོངས་དང་བྲལ་བ་ན་
 རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྟོན་བཤེས་ཀྱིང་རྣམས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ་རྟག་ཏུ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དུ་བརྩམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་
 རྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིར་ནི་ཐར་པའི་
 ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་པོ་རྣམས་སུན་དབྱུང་པའི་སྤྱིར་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
 མཛད་དེ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཁ་འཁྲིལ་གཏེ་གསུམ་པ་ཞིག་བཟུང་
 བས་གར་མཛད་པས་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིར་གར་ལ་བལྟ་བའི་མི་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་
 ཁ་འཁྲིལ་གཟུག་ནས་ཤོར་བ་ལྟར་མཛད་ནས། དེ་ནང་སློབ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ཏའི་བུའི་
 མགོ་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལས་སུས་འདས་
 གྱུར་ཆད་པའི་ལས་ལ་སྦྱོང་པས་སློབ་པོ་ཀུན་ཆོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ།
 ལྟ་རྒྱལ་བྱར་མངའ་གསོལ་ཡང་སློབ་པོའི་བུ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསད་པས་
 གསལ་ཤིང་གི་ཕྱི་ལ་བཞག་ནས་ཆད་པས་བཅད་འཆལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་
 གལ་གྱིས་གཙུས་གྱུར་མ་ཉན་ནས་འོན་སྐྱུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟོན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐུགས་མ་བདེ་བཞིན་དུ་སློབ་
 དཔོན་ལ་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་མཆོད་ཀྱིལ་པདྨའི་སྤོང་པོ་ལས། །པ་དང་མ་
 མེད་རང་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ། །བརྟལ་ཞུགས་སྦྱོང་པས་སློབ་པོའི་སྐུག་གྱ།

བཀུམས། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆད་པས་གཅོད། གསོད་ལས་
 ལྷག་པར་གནང་བས་གང་དགར་བཞུད། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མ་དང་མ་དགོན་པར། ཡལ་དང་ཡུམ་གྱིས་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་ལ་བཀོད། ཡུལ་ལ་ཞེན་མེད་སྤྱགས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད། །
 རྩེ་ཤི་གཉིས་མེད་བསད་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་གཉན་པས་སྤྱགས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཡལ་ཡུམ་དག་ཀྱང་ཡུན་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། ལས་
 ཀྱིས་འབྲེལ་བས་ཕྱིས་ནས་མཇུག་པར་ངེས། ཞེས་བརྗོད་ནས་ལྷག་འཆལ་ཏེ་
 སོང་བ་ལས། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 བསེལ་བའི་ཆལ་མི་མ་ཡིན་དང་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་
 འཛིགས་ཤིང་རྩེ་བྱང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་དེའི་མི་ཤི་ཆད་དེ་རུ་སྐྱེལ་
 བས་རོ་བས་དང་རོ་གོས་ལ་འོངས་སྟེ་ཅིང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད་པས་མཁའ་
 འགོ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་བདུ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ཞེས་མཆོན་གསལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་སྟེན་པ་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བདུད་འདུལ་མས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སོ་
 སའི་གླིང་དུ་ཞི་བ་འཛོམས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྤར་བདུ་ལས་འབྲུངས་པའི་གླིང་དེར་བྱོན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་
 གླིང་གི་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་དབང་དུ་མཛད། རོ་རྩེ་ལག་མོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
 རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ཐམས་དག་གསུངས། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་དང་། བར་སྤར་གི་
 གཟའ་དང་། ལྷ་མ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་དང་། ཞིང་སྤྱོད་དང་། ལས་བྱེད་དང་།
 སྤྱགས་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་དབང་དུ་མཛད་ནས་དོ་རྩལ་པོ་རྩལ་ཏེ་
 མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྩལ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཞིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་བརྟེན་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་
 ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་
 བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་མེད་པས་མི་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་རྩལ་ནི། དེ་ནས་ཟ་རྟེར་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱ་བྱ་ཏ་སྟེའི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཤུགས་སྒྲེར་མཆོན་
 གསོལ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་དང་། ཟུང་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
 ཡོ་ག་རྩ་མུན་ཏ་ཡུ་དང་། ཏ་ཐུ་སི་ག་ཏ་དང་། ཡོ་ག་ཙཱ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་
 བར་མཁྱེན་བར་མཛད་ཅིང་དོ་རྩལ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་
 ཡོ་ག་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་སྟེར་པོ་ལས་སྒྲུ་དང་། ཚད་མ་དང་། བར་གི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ངེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་མཐའ་དག་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩལ་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་ནས་མཁྱེན་
 བ་མཛད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་
 གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་ལུ་སྟེགས་པ་དང་རྩོད་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་རྩུ་འཕྱུལ་འགྲན་པས་ལུ་སྟེགས་པ་ལམ་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་མཐུ་བྱས་པས་
 རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ནགས་ལ་མེ་སྐར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་པས་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སེཌ་སྒྲ་སྟོགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་དགེ་སྟོང་མ་
 ཀུན་དགའ་མོའི་དུང་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་

པར་གསུང་གི་སྒྲུབ་མེ་གསལ་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟེས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྱུན་སྤར་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསལ་སྒྲགས་བྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་རག་ཐམས་ཅད་གསལ་ཅིང་འཇམ་
 དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས། སློབ་དཔོན་རྩྱི་ཀ་རའི་སྒྱུན་སྤར་
 ཉེ་དུ་ཀ་གལ་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་རྒྱད་ལུང་མཐའ་དག་
 གསལ་ཅིང་དཔོན་གྲུབ་བརྟེས། སློབ་དཔོན་པ་རྩ་ཏ་སྟེའི་དྲུང་དུ་གྱི་ལ་ཡ་
 མའོན་འབྱུང་གི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་ཆོས་སྟེ་མཐའ་དག་གསལ་
 བས་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་ཞལ་གཟིགས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་དྲུང་
 དུ་གསང་བའི་སྟེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཁྲོ་སྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱད་མཐའ་དག་
 གསལ་ཅིང་། སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་མི་འབྱུང་ལས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱད་མེ་
 ཐམས་ཅད་གསལ། སློབ་དཔོན་རྩ་ན་སྟེ་ཏ་ལས་མིད་པ་མ་མའི་རྒྱད་མེ་
 མཐའ་དག་གསལ། སློབ་དཔོན་རྩ་ལ་རྩེ་བའི་སྒྱུན་སྤར་དཔོན་པ་དག་
 སྒྲགས་གྱི་རྒྱད་དང་། འཛིག་ཉེན་མཆོད་བསྟོད་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མཆེན་
 པར་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟོ་ལུན་མཆོག་སྟེ་དུ་མཆོན་གསོལ་ཉེ།
 འཇམ་བུ་གླིང་ན་རི་སྟེང་བཞུགས་པའི་ཆོས་སོ་ཙག་མ་ལུས་པ་མཆེན་པར་
 མཛད་ནས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་པའི་བླ་མེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་གྲུར་ཉེ་མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པར་གྲགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གར་ལུ་པ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གང་
 དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ནས་གཤེགས་
 པས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཞིང་། ཟ་ཉོར་རྒྱལ་
 པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་བུ་མོ་མེ་ཉོག་མཆོར་པ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནགས་

ལ་བཞགས་པ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པས་མི་རྣམས་མ་དང་དེ་དགེ་སྦྱོང་གི་
 གཞུགས་ཅན་འདིས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 མ་ལྟར་བས་དུར་ཁྱོད་དུ་སླེགས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅན་དན་གྱི་
 ཤིང་ཁུར་རེ་དང་ཉིལ་མར་ཁལ་རེ། རོ་རས་ཡུག་རེས་ཤིལ་ནས་བསླེགས་པས་
 ཞག་དགྲར་དུ་བ་མ་ཆད་ནས་བལྟས་པས་མི་ཕྱེ་ཕྱིར་འབར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྱང་འཁོར་རྣམས་ཆོག་ཅིང་། ཉིལ་མར་རྒྱ་མཚོར་འབྱིལ་བའི་དབུས་ན་བདྲུའི་
 རྒྱུང་པོ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཞགས་པ་མཐོང་ནས་འགྲོད་དེ་བཤགས་པ་བྱས་
 བས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཞུས་པས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཞི་ཞིང་ཆོས་གསུངས་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་རྟེན་ནས་བདྲུ་འབྱུང་གནས་
 ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདུན་རྟོ། །དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན་སྤར་གྱི་མི་
 ཀུན་གྱིས་རོ་ཤེས་ཏེ་སྟོན་པོའི་བྱ་གསོད་པ་དེ་གསོད་པ་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་གིས་
 སླེགས་ཤིག་ཅིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤར་མ་བཞིན་བསླེགས་པས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་
 ཏུ་དུད་པ་མ་ཆད་ནས་བལྟས་པས་སྤར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་བཟོད་པར་
 གསོལ་ནས་བདྲུ་ཐོད་ཐང་རྩལ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཞུས་པས་
 འོ་བརྒྱད་བཞགས་ཏེ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
 ཆོས་གསུངས་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་
 ཨིན་པོ་རྟེ་འཁོར་ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་མཁའ་རྒྱུད་དུ་
 གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལག་མོས་ཡུང་བསྟན་པ། རྣལ་ལྷན་འབྲས་བུ་ཆོ་
 གཅིག་ངེས་པའི་ཡུང་། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ། སྤྱི་སྤྱོད་རྡོ་

རྗེའི་ཐུགས་ལ་གནས། ལྷུང་འབྱུང་ཚལ་དུ་དགོངས་པ་རྟེན་པར་འབྱུང། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷུང་འབྱུང་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་རྩ་
 འབྱུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱི་སྡེ་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་མཛད་
 བས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཁྱས་པས་གནང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་མཐའ་དག་
 གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་པར་དུ་ཐིག་ལེ་གྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོར་མ་ཡུས་པ་གསན་
 དུས་ཡང་ཁྱས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྟེའི་ཁིང་ཁམས་མཐོང་ཁིང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྟེའི་ཁིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་གནང་བར་ཁྱ་
 འཚལ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཕྱི་སྡེས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕེ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་ཐུགས། ཐེག་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་ཏིག་གསང་
 བ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དོན། འོད་གསལ་རྩོམ་སྟིང་པོའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ། སེམས་ལས་འདས་པ། ཡིད་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ལྷ་སྟོམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུམ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ལམ། མཐར་ཐུག་པའི་མན་ངག་སྤྲོ་བ་
 མེད་པ། ལོ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་
 ཏིག་གི་དབང་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་མན་ངག་ཡི་གེར་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་།

དེའི་རྒྱལ་པོའི་ཏུ་སྒྲ་ཐལ་འབྱུང་ཙུ་པའི་རྒྱུ། ཡི་གེ་མེད་པ་གཞིའི་རྒྱུ། སྒྲ་
གཏུང་འབར་པ་ཏུ་གས་ཀྱི་རྒྱུ། །རྫོགས་པ་རང་བྱུང་དབར་གི་རྒྱུ། །དོ་སྤོང་
སྒྲ་པའི་རྒྱུ། རྫོག་མ་འབར་པའི་རྒྱུ། རིག་པ་རང་གར་ཀྱི་རྒྱུ། དོ་རྩེ་
མེས་པོ་དཔལ་སྤྱིང་གི་མེ་ཡོང་གི་རྒྱུ། རིག་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུ། ཉི་ཟླ་ཁ་
སྤྱིང་ཀྱི་རྒྱུ། རོར་ཏུ་ཐ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུ། རིག་པ་རང་གོལ་ཀྱི་རྒྱུ། སྤྱི་ཏིག་
ཡོང་པའི་རྒྱུ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་གི་རྒྱུ། བཟ་ཤིས་མཛེས་
ལྟོན་ཀྱི་རྒྱུ། སེང་གེ་ཙལ་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུ། རྒྱུང་དུག་པའི་རྒྱུ། གུན་ཏུ་བཟང་
མོ་རྒྱུང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུ། དང་བཙུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུངས་
ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཡོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་པའི་བར་ཏུ་གདམས་པའི་ཐོས་པས་མ་
མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན། ཡོ་
གསུམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྤྱི་ཤི་གཉིས་སྤངས་སྤྱིང་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གྲུབ་
ནས། རྒྱུ་འབྱུལ་གྱིས་གནས་ནམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་པན་པ་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་གར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པ་
ལའི་མཆོད་གནས་སུ་ཉིན་པར་བཞུགས་ཤིང་། མཆོན་མོ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
བསེལ་བའི་ཆལ་དང་། སོ་ས་སྤྱིང་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་དང་། དགའ་བྱེད་
དང་། ལྷ་སིང་དང་། ཐ་ཆུང་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ཏེ།
མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྤྱིན་སྤང་དང་ལྟན་ཅིག་གསང་སྤགས་ཀྱི་གུན་ཏུ་སྤྱིང་
པས་གནས་པར་མཛད་དོ། ། །

༥ དེའི་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱེད་པའི་ནང་བྲག་དམར་
མཆོ་མོའི་མཁུལ་དང་ཉི་བ་ན། བསེལ་ཁང་གི་པོ་བྱང་འོག་གཞི་བསྐྱེད་བྱ་བ་

ལྷ་མ་བཞོན་ལེགས་པའི་སྟེང་ཅན་ལྷ་ལྷུང་གི་སྟེང་པོ་དང་། ཟིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་
 གིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ཁང་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟེང་གུམ་བཟུང་དང་བཟུང་མོ་གིས་
 ཤིང་ཀོང་རོ་གཉིས་ཟིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ལ་གཟིམས་པའི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་པོའི་རི་
 པོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འོད་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་པའི་ཅེ་ལས་ཁྱིའི་ཞེས་བྱུང་ནས་བཟུང་མོའི་
 ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པ་མིས་ཉེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པས་དུ་ཤར་མངོན་ཤེས་མཁན་
 ཞེས་བཞུགས་པ་ལ་དྲིས་པས། རྣམ་བུར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 རྒྱལ་པ་ཞེས་འབྲུངས་པའི་ལྷ་ས་ལེགས་པས་ཟིན་གྲོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅིས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་དགུ་པོ་དང་བཟུང་མོའི་ཁྱི་ལྷ་ལྷུང་མངོན་པ་མའི་སྤྲོ་མི་འདྲ་བ་
 ལྷའི་རྣམ་འདྲ་བ་གཅིག་བལྟམས་སོ། །དེའི་ཆེ་པོ་བྲང་གི་བྲང་ཤར་དུ་ཆེ་
 དཔག་དུ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་འཇམ་པ་ལྷག་མ་
 ལས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཅེགས་པས་གཟུག་མ་ཐུབ་ནས་བྲེས་ཐག་གིས་
 བསྐྱམས་པས་སྟེང་པོར་ཤོར་ཞེས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་དིར་དིར་བྱུང་བས་
 དེའི་མིང་མཆོད་རྟེན་སྟེང་པོ་བྲེས་ཐག་ཅན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་ཆེ་རིང་
 བར་རྟོགས་སོ། །རྟེན་འའི་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་སྤྲོ་
 བལྟམས་པའི་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ལྷ་མ་ཆེར་
 བསྐྱེད་པ་ལས་འོ་དུས་སུ་ཞབས་འཇུགས་པ་དང་མཆོན་གསོལ་པའི་དགའ་
 སྟོན་གྱི་ཆེ་མིང་ཅི་གདགས་བཀའ་བཏོས་པ་ལས་རྒྱལ་པའི་ཉིད་བཞེངས་ནས་
 གནམ་ལྷ་བབས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་མངའ་བདག་ཁགོ་ནག་ཡོངས་
 གྱི་སྤྱི་རྩེ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟེང་སྟེང་བཅོན་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 པོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཆོན་སྤྱེས་ནས་ཐུག་འཇུག་ཞིང་འདུན་ནོ། །དེ་

ནས་དགྲ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡབ་དགྲ་དུ་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་ཕྱི་མངའ་གསོལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱོན་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཁང་གོམ་པ་སྒྲེས་དབང་ཆེ་ནས་ཆོས་དར་དུ་ནི་མ་བཅུལ། ཐམས་ཅད་པོན་ལ་བཞོད་ནས་ཆབ་སྲིད་འཛིན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས། རྒྱོན་པོ་ཆེན་པོ་འགོས་ལ་བོད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཞོན་པའི་ཐབས་དྲིས་པས། འགོས་ཀྱི་མཆིད་ནས་དེ་གི་རྩ་ལེགས་པས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆག་ཆེ་བའི་སྤྱད་དུ་རྒྱོན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལོ་གསུམ་མ་ཆོད་པར་བཅུག་ན་པན་ཞེས་རྒྱོག་རྩ་གཞུག་གིས། དེ་དུས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་གྲེང་ནས་མོ་ཅིས་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་བྱིན་ནས་རྒྱོག་རྩ་བཅུག་པས་རྒྱལ་ཁབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་རྒྱོན་འཁོར་ཀྱང་བསགས་ནས་དའི་སྤྱད་ལ་འགོ་རྩས་སུ་ཡོད་དྲིས་པས། འགོས་ཀྱན་པོ་ལངས་ཏེ་ངས་གཅིག་འགོ་བར་ཞུ་ཟེར་བ་དང་། མ་ཁང་ཡང་འགྲན་པས་ལངས་ཏེ་ངས་ཀྱང་འགོ་བར་ཞུ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྟོད་ལུང་གྲང་མདར་མ་ཆོད་པ་བཅིགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་རྒྱོན་ཆེན་པོ་གཉིས་བཅུག་དུས། ཀྱང་གྱི་སྐྱེ་རྒྱོན་ཏ་ར་སྤྱ་གོང་ལ་རྒྱལ་པོས་འགོས་ཀྱན་ཐོན་ཅིག་གསུངས་པས། ཏ་ར་སྤྱ་གོང་གིས་མ་ཆོད་པའི་སྒོ་པ་ལྷང་ཆེན་པོས་གཅོད་དུས། འགོས་ཀྱིས་བྱ་ཆོད་གྱི་ལྷམ་དང་ཐུལ་པ་བྱིན་ནས། བཟ་གོལ་གོལ་ཐོགས་ཏེ་ཐུག་སྒྲོར་འོངས་པའི་ཕྱི་བཞིན་མ་ཁང་གིས་ཀྱང་འབྲངས་པས། ཐལ་མོ་བརྟམས་ནས་པན་ཞེས་ལགས་པ་དེང་བྱས་པས། ཏ་ར་སྤྱ་གོང་གིས་ཡར་ཐོན་པ་ལ་མ་ཁང་གིས་འཇུས་པས་ཆོད་སྐྱེ་སྤར་གང་ཐོབ་ནས་ལུས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱ་གོང་གི་སྒོ་བཅད་དེ་མཆོད་པ་སྤང་མི་བཞག་ནས་ཚུར་འོངས་ཏེ། རྒྱ་ཆ་ལྷས་སྤང་བྱང་མི་མེད་

ལུང་སྟོང་དུ་གནག་ན་འཛོལ་བ་སྟེད་བཏགས་ནས་སྒྲུགས། སྒྲལ་རྒྱལ་ཏེ་རི་
 འཛུམ་ལྷག་དབྱེད་ཀྱིས་ཤི་བས་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་བློན་པོ་ཅིག་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཆེ། སྒྲ་སངས་ཤི་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་གང་རྫོངས་ནས་པ་རྗེ་ཏེ་གདན་འདྲེན་
 པར་མངགས་སོ། །དེ་ནས་འགོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། བོད་ཀྱི་བློན་
 འཁོར་ནི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཉུང་བས་དང་པོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་
 བྱས་ན་མི་དགའ་བས་ཐབས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ན་སྟོན་གྱི་
 ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་རིས་དང་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་དགོས་པས། ཤངས་རི་མི་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ལ་ཤེལ་གྱི་མཁར་ཐོག་
 སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཤར་བྱོགས་སུ་ཞང་པོ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་མཐོང་བ་གཅིག་བཅེག་
 གས། །ཁས་སུ་རི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འབྱུང་མམ། བ་ལུང་གོག་པོ་གསེར་བྱེས་
 འགོངས་སམ། ཀ་རྒྱའི་ཐང་ལ་ཁྲོན་པ་འདོམ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་མ། གཙུག་ལག་ཁང་གྲེའི་ཞབས་ཙམ་ཞིག་བཞེངས། གང་
 བྱེད་དིས་ཤིག་ཅིས་ལྷས་ནས། ལོ་གསར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལན་མ་ཐེབས་པར་
 ཁ་ལོག་ལུས་པ་ལས་འགོས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། རྗེ་གཅིག་ལགས་ཤངས་རིའི་སྟེང་
 དུ་ཤེལ་གྱི་མཁར་ཞང་པོ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་མཐོང་བ་སུས་ཀྱང་མི་འགྱོངས། འགྱོངས་
 ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད། བོད་ཀྱི་སྤྱ་བ་དང་གཟར་སུ་ཡན་ཆོད་ཟངས་སུ་སོང་
 ཡང་ཁས་སུ་རི་མི་སྤུམ། བ་ལུང་གོག་པོ་ཙང་འགམ་གྱི་བྱེ་མས་ཀྱང་མི་ཁེངས་
 ན་གསེར་བྱེས་གན་ཁེངས། ཀ་རྒྱའི་ཐང་ལ་ཁྲོན་པ་འདོམ་གང་འབྱས་པ་དང་
 རྒྱས་ཁེངས་ནས་འབྱུང་ས་མེད་ན་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་རི་ལྟར་འབྱ། །

དེ་བས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཙམ་ཞིག་བཞེང་ན་ཆོ་འདི་སྤྱི་གཉིས་
 ཀར་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་
 དེ་མི་འཐད་ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས། བོད་འབངས་ཀྱི་སློན་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་དགའ་སྟེ་འཐད་དེ་རིར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་སངས་ཤིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་
 བརྗེ་ཏ་སྟེ་མཁས་དྲིས་པས། སྤྱུ་རྟའི་ཏ་མཁས་པར་ཐོས་ནས་བཙལ་བས་
 བལ་པོ་ལྷ་མངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་གསེར་སྟེ་ཡུལ་
 བས་ཞུས་པས། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོའི་ཞལ་ནས་ངས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སྟུག་པ་
 ལས་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དྲུང་མ་བྱུང་། རེ་འཕྱི་རྒྱལ་པོ་བཙས་དུས་པའི་སོ་
 མེད་པ་ལས་གཅིག་པོ་འདི་ཕྱིས་སྟེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་
 བས་རྗེ་སློན་ཀུན་གྱིས་བསུ་བ་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་བཀའ་
 བཀོས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་སྤར་གྱི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་
 ཁང་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་འགུན་གྱིས་དོ་རྩུ་དང་བལ་བ་ཞིག་
 བཞེང་བས་བཀོད་པ་མཛད་པར་ཞུ་གསུངས་པ་དང་། མཁན་པོ་བོ་རྟེན་ལྷའི་
 ཞལ་ནས་འོ་ན་སྟོན་ལྷའི་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་མི་རོ་གསེར་དུ་བརྒྱབས་པའི་ཕྱི་
 ལས་མཁའ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་འབྱུལ་ཡལ་ཆེར་གྲུབ་ནས། དག་ཚུལ་གཅིག་
 རོའི་ཕྱི་གཙོད་དུ་བཙུག་པའི་རལ་གྱི་བཟུང་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
 བས་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཙས་པའི་བཀོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཕྱིར་ལོག་ནས་
 རལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་གཏད་པའི་བརྟན་པར་རོ་ཉིད་རི་ལྷར་བཙད་ཀྱང་
 གསེར་དུ་སོང་བ་ལས་གཞི་བྱངས་ནས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཨོ་ཏན་ཏ་
 གཙུག་གི་ནོར་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་དཔེ་བྱངས་ཏེ་

བཞེད་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གསེར་
 གྱི་འཛོར་བསྐྱམས་ནས་བཞོས་པས་འབྲས་སྤུལ་བདུན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
 བདུན་གྱི་སིལ་མ་སྤུལ་གང་བྱུང་དུས་མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། སི་ཏི་སི་ཏི། ས་ལ་
 ས་ལ་གསུངས་པས་ཅི་གསུང་དེས་པ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་ན་རེ་འགྲུབ་པོ་འགྲུབ་པོ་
 བཟང་བཟང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མྱར་བཏིང་ནས་བཙུག་
 པས་བྲག་དམར་གྱི་ཕུའི་རི་ར་མོ་འདྲ་བའི་ཆེ་ལ་བོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཀྱན་ཚོགས་
 བས་ལྷ་འདྲེའི་དམག་གིས་ཉིན་བཙུགས་པ་ཀྱན་མཚན་བཤིག་ནས་བཙུག་ཏུ་
 མ་སྟེར་རོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་འགོས་པུ་གུང་བཙན་གཉིས་
 གྱིས་པརྟེ་ཏ་ལ་ཁྱུས་པ། སྤར་མི་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་བྱས། ད་ནི་མི་མ་ཡིན་
 རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་པས་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་དར་དུ་མི་སྟེར་
 བ་ལགས་སམ་རི་ལྷར་བཀྱི་ཞེས་བརྟེན་དུས་མཁན་པོས་གསུངས་པ། བོད་གྱི་
 སྤུལ་ལྷ་མ་སྟོན་མ་བྱེ་བའི་ས་འདི་གདུལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་ཐབས་མཆིས་ཏེ།
 སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤུལ་མ་ག་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་བྱ་རྩི་མོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མ་ཆོའི་དུས་བྱས་པ་ན་སུ་རྣམས་གྱི་དེའི་དགེ་རྩར་
 མཆོད་ཏེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཙུག་བཞེདས་ནས་སྤུ་པོས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། མ་འོངས་པའི་ཆོ་མཐའ་འཁོབ་ཆོས་མེད་པ་སྟན་པའི་
 སྟག་རུམ་དང་འདྲ་བར་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་དེའི་སྟོན་པ། དེའི་ཆོ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དགོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་བརྟེན་པ་དང་། ཐ་རུང་དེས་སྟོན་པ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའི་སྐྱགས་མཁན་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བརྗོད་པ་དང་། ས་རྩོམ་བསྐྱེད་པའི་པོར་བྱ་དེས་སྟོན་པ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ལ་མི་
 དགའ་བའི་སྟོན་པོ་དབང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། བན་
 གཡོག་ཅིག་གིས་ཐོས་ནས་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་
 ཆེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའོ། །པར་མ་ནི་ཁོ་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལའི་མཆོད་གནས་སུ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་ཤིར་གྱུ་བ་པ་བརྟེས་པ། མཐུ་དང་རྩ་
 འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །པོར་བྱ་ནི་ཁང་གོམ་པ་
 རྟེན་སོ། །བན་གཡོག་ནི་འགོས་པདྨ་གྱུང་བཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་པདྨ་སི་རྩ་མ་རྒྱན་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐས་མང་པོ་རྗེ་
 གསལ་སྟར་དང་། སེར་མགོ་རྒྱ་དཔལ་གཉིས་ལ་གསེར་སྟེ་བྲེ་གསུམ་དང་
 གཡོག་གསུམ་རྫོངས་ཏེ་མི་ལྷ་རྒྱ་གར་དུ་ཆས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ།
 རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མང་ཡུལ་རྩ་ཡི་ར་བར་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་
 སྐྱག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་བར་ཆེན་པ་མི་ལྷ་དང་
 མངལ་ཏེ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་གར་འགོ་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཀྱི་དེད་པོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་གནན་འབྲེན་དུ་གཏོང་བས་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་
 ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བཞུགས་ཏེ་དེ་ནི་ར་
 ཡིན་ཏེ་བྱིད་ནམས་རེ་འཕྱི། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་འདྲིར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་
 པས་ཐམས་ཅད་དད་པ་རྟེན་ཏེ་བྲགས་རྗེ་རེ་ཆེ་བེར་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོར་བ་
 བྱས་ནས་གསེར་ནམས་སུལ་བས་ད་དུང་སུལ་ཅིག་གསུངས་པའི་ཆོ་རང་རང་

གི་གོས་ལྷམ་ཡང་སྤུལ་དུས་ད་དུང་སྤུལ་ཅིག་གསུངས་པས་རང་རང་བརྒྱུད་
 བྱུག་འཆལ་ཏེ་ལུས་སྤུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་གསུངས་པ། བོད་ཀྱི་དད་པ་ལ་
 གཡོ་ཟོག་ཨེ་འདུག་བལྟས་པ་ཡིན་གྱིས་གསེར་གྱིས་ཅི་བྱེད། འདོད་ན་སྤང་
 སྤོང་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་ཡོད་གསུངས་ནས་སྤུལ་བའི་གསེར་རྒྱམས་གཏོར་
 བས། བང་ཆེན་པ་རྒྱམས་སེམས་སོངས་ཅུང་ཟད་སྦྱིས་པ་ལ་ཐུ་བར་བྱེ་མ་
 གྲུགས་ཏེ་དར་ཅིག་ན་གསེར་དུ་སོང་བས་ངོ་མཆར་སྦྱིས་སོ། །དེ་ནས་མང་
 ཡུལ་གྱི་གཡས་གྱི་རི་རྒྱམས་གཡོན་དུ་སྦྱོས། གཡོན་གྱི་རི་རྒྱམས་གཡས་སུ་
 བཞག་པས་དད་པ་ལྷག་པར་སྦྱིས་ནས་བརྒྱུད་བྱུག་ཏེ་གཤེགས་པར་ཞུས་
 བས་བྱོན་དུས། ཞང་ཞུང་གི་བསྟན་མ་མུ་ཛ་མེད་གྱིས་རི་གཉིས་སུ་བརྟུས་ནས་
 དེའི་བར་དུ་དཔོན་སློབ་ཀྱན་བཙོར་བ་ན། ཁ་ལྷོ་ཀའི་ཡུ་བས་གཅིག་ཡར་
 བསྐྱེལ། གཅིག་ཙུར་བསྐྱེལ་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་མོ་དངངས་ཤིང་
 བྱེད་ནས་སློག་སྤྲིང་སྤུལ་ཏེ་སྤྲང་མར་ཁས་སྤངས་པས་གསང་མཆོན་གངས་གྱི་
 ཡུལ་ཆེན་ངོ་རྩེ་གཡུ་བུན་མར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་གནམ་ཐང་ལ་བྱོན་
 པས་གནམ་སྒྲན་དཀར་མོས་ཐོག་ཡབ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུག་གི་མཐིལ་དུ་རྩ་
 མེ་ལོང་གང་བསྐྱམས་པར་བབས་པས་ཁྲག་སྒན་མའི་གཏུ་ཅམ་བདུན་དུ་སོང་
 བས་ངོ་མཆར་སྦྱིས་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ཏེ་དཔལ་མོ་དཔལ་མཆོར་བྲས་པ་ལས་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ངོ་རྩེ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་མཆོ་ཁོལ་ཞིང་མིག་ཡ་གཅིག་ཞར་ནས་ག་
 རུས་བྱེ་སྟེ་གང་རུས་གྱི་རྒྱམ་པར་བྱས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་སློག་སྤྲིང་སྤུལ་
 བས། མིང་ཡང་ག་མེད་གངས་དཀར་ངོ་རྩེ་སྒྲན་གཅིག་མར་བཏགས་སོ། །དེ་
 བས་འོ་ཡུག་ན་མར་བྱོན་དུས་བོད་ཀྱི་བསྟན་མ་བརྩུག་གཉིས་གྱིས་རི་ཡི་བར་དུ་

བཅོམ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་ཕྱག་འཁར་གྱིས་སོ་སོར་བོར་ཏེ། གཡའ་རི་
གངས་རི་སྟེན་རི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་མའི་གནས་པལ་ཆེར་བ་ཤིག་ཁ་རག་
ཆལ་པ་གཉིས་སུ་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དེ་སློག་སྟོང་ཡུལ་ནས་བཀའ་ཡི་
བསྐྱར་མ་དང་བོད་ཏུ་སྟེགས་མི་འཇུག་པའི་དམ་ཆེག་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་
ནས་ཕྱི་ཡུལ་ག་པོ་ལུང་ཏུ་ཆགས་ཐེབས་དུས་གམ་པོས་གཡག་ཆེན་པོ་རི་དང་།
མཉམ་པར་བརྩམ་ནས་བར་ཆད་བརྩམས་པས། སྟིགས་མཛུབ་ཅིག་མཛད་
དུས་བྱིས་པ་ཟུར་ཡུད་ལྔ་པ་ཅིག་ཏུ་སོར་ཏེ་སློག་སྟོང་ཡུལ་ནས་དམ་ལ་
བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ལྟ་ཐང་ལྟའི་རྩར་བྱོན་པ་ན་ཐང་ལྟས་གནོད་སྦྱོན་
སྟོབས་པོ་ཆེར་སྒྲུལ་ཏེ་ཟ་བྱེད་ཀྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ན་སྟིགས་མཛུབ་མཛད་
པ་ཙམ་གྱིས་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ་སོང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་
སློག་གི་སྟོང་པོ་ཡུལ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་སྟོབ་ལ་བྱོ་བྱངས་ཏེ། ཁ་ཟས་དང་
སྦྱོན་གཟིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ལམ་ལས་འཕན་
ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་བྱང་གི་ཉིང་ཉིང་ཉིང་ལོ་སྟེན་དང་། སྟག་སྟེན་གྱི་
སྟོང་དང་། བྱང་ཡུག་གནམ་སྟེན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཐུན་གསུམ་གྱི་ལྟགས་པ་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་
བརྒྱབ་པས། ཐམས་ཅད་མེ་ཡུང་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་དུས་སྟེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
ཆེག་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གནོད་སྦྱོན་མིང་སྲིང་མ་ཡུས་པ་དམ་ལ་
བཏགས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཕན་ཡུལ་ལུང་པ་གཟིགས་པས་རྟ་རོ་དམར་པོ་ཁ་ཕྱེ་
བ་འདྲ་བའི་ལུང་པ་ལ་མི་འགོ་གསུངས་ནས་སྟོད་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ། བྲམ་བྲམ་ཆལ་
དུ་གུང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་བཙན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ལམ་བར་

ཕྱོན་དུས་བདུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་། གཡའ་རི་གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་
 ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས། གཞོང་པར་ཆགས་ཐེབས་དུས་དྲོ་ལ་བབས་
 བས་ཚུ་མེད་པ་ལ་ཁ་རྒྱུ་གའི་ཡུ་བ་ལན་བདུན་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤུལ་ནས་
 ཡར་ལ་ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་པ་རྩ་བདུན་བྱུང་བ་ལ་གཞོང་པའི་རྩ་ཚུ་
 རྩ་བདུན་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཟུར་མཁར་ལ་ཕྱོན་དུས་རྒྱལ་སློན་ཀྱན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་ཆོས་སློང་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ང་ལ་བྱག་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 མཁུན་ནས་ཆིབས་ལྷག་བྲག་ཁར་ཚུགས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། བྱག་ཡ་གཅིག་
 དེངས་མཛད་པས་བྲག་འབྲུང་པོའི་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་ཆེལ་བ་གསུམ་དུ་གས་
 ཤིང་། འཛེལ་པེར་གྱི་མཐའ་ཆག་ལ་མེ་རམ་རམ་བྱུང་བས་འཛིགས་ཤིང་རོ་
 མཆར་སྒྲིས་ནས་བྱག་དབུ་ཐོད་བྱད་བྱད་བཙལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ཐོ་བྱང་དུ་
 སྒྱུན་བྲངས་པས་ཐོག་མར་རི་འདྲིའི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་གསུང་ནས་ཁས་སུ་རིའི་ཕྱོད་ལ་
 གཤེགས་ཏེ་རྡོ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་མཛད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེ་འབར་ཏེ་བོད་གྱི་
 ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཐོ་བྱང་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་གསེར་གྱི་
 སེལྤེའི་ཁྲི་སྒྲུབ་བཙུགས་ལ་བཞུགས་དུས། ཞལ་ཟས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྱུན་
 གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལ་གཡུ་ཡི་ཆོམ་སུ་བཀྲམ་པ་
 ཡུལ་ནས་ས་གཞི་འདུལ་བར་ཁུས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། བོད་གྱི་ཡུལ་
 འདི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་གྱིས་བདག་བྱས་ཤིང་། བྱུང་པར་སྐྱུ་ཡི་དབང་བྱས་
 པར་འདུག་པས་ལམ་དུ་ཡང་མང་པོ་བརྟུལ་ནས་མཆིས། བྱང་ཤར་གྱི་ཡུལ་ཐ་
 གི་ན་བོད་ཡུལ་དབུས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཞིག་འདུག་པས། དེར་སྐྱུ་གཏེར་

གཞུག་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་མལ་གྲོང་བྱོན་ཏེ་ཡུའི་རྒྱལ་པོ་མལ་གྲོ་གཟི་
 བྱོན་ལས་ས་བསྐངས་ཤིང་ཡུ་གཏེར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་བཅུག་ནས། མལ་
 གྲོའི་མདར་བྱོན་དུས་སྐམ་འཕང་ན་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་མང་པོ་གཟིགས་ནས།
 དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་བྱགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། ཡོ་ག་
 དན་སོང་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ག་མཛད་པས། ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་ལྷར་སྒྲེས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་སོ། །དེར་སང་ནི་མལ་གྲོ་སྐམ་
 འཕང་གི་དོ་བ་རྣམས་མིག་ཚགས་ལྷར་སྒྲོང་ཞིང་། ས་ཕྱོགས་དེ་ཟབས་རིང་
 བའི་རྟགས་སུ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཉས་པོ་རིར་བྱོན་ནས་ཡུ་
 སྐལ་དང་ས་བདག་ལ་ཚུ་གཏོར་བྱིན་ནས་དམ་ལ་བཏགས་དུས། ཁམས་ཀྱི་མ་
 ཆེན་པོ་མ་ར་འོང་དུ་མ་བཏུབ་ནས་ལྷགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱས་བཀྲལ་པས། ཀར་བ་
 ཡ་གཅིག་གཡེར་མོ་ཐང་ལ་བཞག། ཡ་གཅིག་ཉས་པོ་རི་ལ་བཞག་ནས་བདག་
 བོ་བཙན་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིག་ལགས་ན་ཅི་བཟྱི་ཟེར་དུས། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོང་སྤིང་གི་
 ལྷ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱས་ཤིང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཅིག་པའི་གྲོགས་དང་། ཆོས་དར་བའི་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ།
 ས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རི་ཙམ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་ཁང་
 བཞེང་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མདའ་རྒྱང་དང་མཉམ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཙུག་པར་དམ་བཙས་པས། སྒོན་པོ་འཕྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་མདའ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་བགོས་པ། རྒྱལ་པོའི་མདའ་རྒྱང་ནི་ཕལ་པའི་རྩལ་པོ་ཆེ་གསུམ་ལས་རིང་
 བས་དེ་ཙམ་ནི་བཞེང་ཡང་མི་བྲིན། ཟིན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱང་བར་

དཀའ་བས། མདའ་སྟོན་པོའི་མདའ་ལ་མཛད་པར་གསོལ་ནས་འཕེན་དུ་
 འཇུག་དགོས། བཀའ་སྤྱལ་པ་ལས་འགལ་ནའང་མི་རུང་ངོ་ཟེར་ནས་སྤྱལ་པོ་
 ལ་གསོལ་བས་དེ་ལྟར་བགྱི་འོ་གསུངས་པའི་ཆོ། མདའི་སྤྱུག་མར་དངུལ་ཆུས་
 བཀའ་ནས་མི་མཛོན་པར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་པ་ཉིད་འཕངས་པས། རྟོན་ལས་ཕྱིད་
 ཅམ་གྱིས་རྒྱུང་བྱུང་བར་ལུས་པས་འདི་བས་རིང་བར་འགོ་སྟོན་ནས་མདའ་ལ་
 གཟིགས་པས་སྟོན་པོའི་འཇུག་དུ་ཤེས་ཏེ་པོད་འབངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་དེ་
 ལས་མ་ཤོང་། སྤྱལ་པོ་སྤྱུ་བ་ལན་ཅིག་ཡིན་པས་ས་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་བཙུག་
 པས་འདུལ་བར་ཞུ་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་ནི་པལ་པའི་མདའ་རྒྱུང་ཕྱིད་དང་
 གཉིས་ལྷགས་རི་མུ་བྱུད་ཀྱི་ཤར་རུབ་དང་ལྟོ་བྱང་གི་ཆད་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཏེ་རུ་ཀའི་གར་དང་རྩོ་རྩེའི་འགོས་གྱིས་ས་བརྟལ་བའི་བྱི་
 བཞིན་མར་བཏིང་བས། བྱི་ལྷགས་རི་མུ་བྱུད་རྩོ་རྩེའི་འགོས་ཟུར་མིག་མངས་
 རིས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་ལས་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི་བསྐླས་ཏེ་ཕྱོགས་བགོས་
 བས་རྒྱ་དཀར་ནག་ཁུང་ཁུང་། སུམ་པ། ལྟོ་བལ་གར་ལོག་ཁི་མང་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པའི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་མང་པོས་ཉིན་པར་བཞེངས་ཤིང་། མཚན་མོ་ལྟ་
 མ་སྤྱིན་མྱེ་བརྒྱུད་གྱིས་ལས་དཔོན་བྱས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་
 པས། ཉིན་བཙུགས་པ་བས་རུབ་བཙུགས་པས་མཐོ་ཞིང་། རི་མོ་དང་། ཤིང་
 བཟོ་དང་། ལྡེར་ཆོ་ཡང་མཚན་མོས་ལོགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་
 ཆོ་དཔུ་ཅེ་ཆེན་པོར་ཤར་ཕྱོགས་མཚོད་རྟེན་སྟོན་པོ་དང་ཤར་གྱི་སྤྱིང་གསུམ་
 ལྷགས་རི་དང་བཙས་པའི་ལས་དཔོན་ནི་མཆིམས་རྩོ་རྩེ་སྤྱུ་རྒྱུང་གིས་བྱས་ཏེ་
 ཤར་བྱ་བཀྲས་བཙུགས་སོ། །རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟོ་ངོས་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་

སྒྲིའི་གྲིང་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་ལས་དཔོན་གྱི་ཕྱད་པ་དཔལ་གྱི་
 མེད་ཀྱིས་བྱས་ནས་སྒྲིའི་ཕྱད་པས་བཅེགས་སོ། །དེ་ཕྱི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་མཆོད་རྟེན་དམ
 ར་པོ་ལྷུ་བ་གྱི་གྲིང་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་ལས་དཔོན་ཞང་རྒྱ་ཆ་ལྷས་
 ལྷ་ར་བྱང་ནས་པོས་ཏེ་བཙུལ་བས། ལྷུ་ལྷ་ནས་པས་བཅེགས་པས་ཅུང་ཟད་
 མི་ལེགས་པར་མཛོལ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱང་པོས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བྱང་གི་གྲིང་
 གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་ལས་དཔོན་སྤྲས་མང་པོ་རྗེས་བྱས་ནས་བྱང་
 སྤྲས་ནོན་གྱིས་བཅེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཉིན་མཆོད་རྟེན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ས་
 རོ་དང་འཛིན་གཞུགས་བྱེད་པའི་བསྐྱོ་སྤྲ་དང་ལུང་སྤྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་
 པོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དམ་ལ་འདུས་མ་འདུས་
 དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་གཟིགས་པས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་རྣམས་
 བཀའ་ཉན་ཅིང་འདུས་ལ་སྤྱིའི་ལུས་དམ་ལ་ཐོགས་པས་ཕྱིགས་གྲོགས་བྱེད།
 དག་དམ་ལ་ཐོགས་པས་བཀའ་ཉན་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཀྱང་ཡིད་དམ་ལ་མ་
 ཐོགས་པས་གཞོད་སེམས་འཆང་བ་གཟིགས་ནས་མཆིམས་སྤུར་གཤེགས་ཏེ་
 སྤྱི་གཟིར་བའི་ཆོ་ག་ཞག་བདུན་མཛོད་པར་བཞེད་ནས་ཞག་ལྔ་སོང་དུས་སྤྱིས་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲ་བར་སྤྲས་པས་ཤིང་བཟོ་བ་ཀྱན་སྤྱིའི་སྤྱད་ལ་བསྐྱོར་
 ཞིང་ཤིང་ག་ན་ཡོད་ཟེར་དུས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤུར་བྱེད་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པའི་ན་
 ཆོད་ཅིག་བྱང་ནས་སའི་སྤྲང་ན་མའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལས་ཆེ་བ་མེད། སའི་འོག་ན་
 སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ད་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་གྲོགས་པོ་བྱེད། བྱེད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ངས་སྤྱིའི་ཡུལ་ནས་དཔུལ་ལོ། །ང་ལ་ལྷ་བ་ཅིག་ཡོད་པས་
 སྤྱགས་ལ་འདོགས་པར་ལྷ་ཟེར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དཔེས་ཆེས་ནས་དེ་བཞིན་བགྱི་འོ་

གསུངས་པ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མལ་གྲོ་རྒྱ་དལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ཅན་ན་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། གྲུ་བ་དང་། གསོམ་དང་ཐང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་དོ་རྩེའི་
 འདམ་བྱགས་ནས་འཛིག་འབྲུལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། མེ་ཡར་གྱི་མཚོ་ལ་བྱངས་
 པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་གྲུས་རྒྱལ་པོ་ལ་ད་བའི་ལྷ་བ་དེ་བྱགས་
 ལ་འདོགས་པར་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མཆིམས་སྤུན་
 སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་དགོངས་པ་སློད་པར་ལྷས་ཤིག་ཟེར་པོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་
 སློབ་དཔོན་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པ་སློད་པར་ལྷས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 ནས་ཤིང་ལ་མི་ཐེགས་པ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ནན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཅུ་པོ། །སྤྲད་
 མའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་གྱི་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱ་སྤྲུལ་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཕན་མེད། བྱི་མའི་དུས་ན་མཛེ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་དར་བས་སེམས་
 ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་མི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་རྒྱས་གང་ནས་འཛིག་པ་འོང་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གྲུང་གི་ལོ་ལ་མང་བའི་དུས་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་འབྱོངས་ཏེ། དབུས་སུ་རི་
 རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལ་དཔེ་སྒྲངས་ཏེ་དབུ་ཅེ་རིག་གསུམ་ཡང་ཁང་ལྷོགས་བཞི་དང་།
 གསེར་གྱི་རི་དང་རོལ་པའི་མཚོས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་
 ལས་ཟུར་དུ་ཡསྟ་ལྷག་འོག་ཉི་ཟླའི་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས། ཤར་གྱི་
 གླིང་གསུམ་ལྟར་མཐུན་རབ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གླིང་ལ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཁང་
 གླིང་དང་ཆང་མང་གེ་རུའི་གླིང་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པ། ལྷའི་གླིང་གསུམ་ལྟར་
 ལྷ་རྒྱུ་པ་ལོའི་གླིང་ལ་བདུད་འདུལ་སྤྲུགས་པའི་གླིང་དང་སྐྱ་བསྐྱར་རྒྱ་གར་གྱི་
 གླིང་གིས་བརྟེན་པ། ལུབ་ཀྱི་གླིང་གསུམ་ལྟར་དགའ་ལྷན་བྱམས་པའི་གླིང་ལ་
 བེ་རོ་ཅ་ནའི་གླིང་དང་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གྱི་གླིང་གིས་བརྟེན་པ། བྱང་གི་

གྲིང་གསུམ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲིང་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གྲིང་
 དང་དགོར་མཛོད་དཔེ་དཀར་གྱི་གྲིང་གིས་བརྟེན་པ། ཟུར་བཞིར་འབྱུང་བ་
 བཞིའི་ཁ་ནོན་ལ་མེ་བཙའ་ཆེན་པོར་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་བཞི། རྩོགས་མཆོམས་
 བརྒྱད་དུ་ཕྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོན་པ་ཅན་
 དན་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་བརྒྱད། མཐུ་ཅལ་གྱའི་གྲིང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟིན་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོགས་དང་མཐིལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གཉེར་གྱི་ཞལ་བས་བྱགས་པའི་
 མཐར་ལྷགས་རི་མུ་ཁྱུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་རྩོགས་བཞིར་སྟོ་བཞི་དང་གཡས་གཡོན་དུ་
 མགོན་ཁང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛོས་པ་ནི་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་
 འགུན་ཟླ་དང་བུལ་བར་གྱུབ་བོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཆེ་སྟོང་
 བཟའ་མེ་ཏོག་སྟོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཟང་ཁང་གྲིང་མེ་ཏོག་སྟོན་གྱི་ལྟ་ཁང་
 དང་། པོ་གྲོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ་བཙུན་གྱིས་དབུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གྲིང་དགའ་
 ལྟན་བྱམས་སྟོལ་གྱི་ལྟ་ཁང་དང་། འབྲོ་བཟའ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གྱིས་དགོ་རྒྱས་གྱེ་
 མའི་གྲིང་དགོ་བ་མཐའ་རྒྱས་གྱི་ལྟ་ཁང་སོ་ལག་ཁོ་རྒྱས་སྟུར་བ་ཅན་སྟུལ་གྱི་
 སྟིང་པོའི་གིང་གིས་ཐོག་ལུབ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་གནས་པ་བཞུགས་པའི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གཙུ་འཁོར་བདུན་གྱི་སྟིན་
 མཆོམས་ན་ནོར་བུ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལས་འོད་བྱུང་བས་སྟོན་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ།
 ཅན་གྱི་རྒྱས་གང་བའི་ཁོན་པ་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ལུལ་བ་བུ་མའི་དགོ་བའི་
 རྒྱ་བ་ལ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་

མཛད་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་མྱིར་རང་བྱོན་པ་ལ་
 ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཐོང་ཞིང་། ལྷུ་པ་ལེའི་གླིང་གི་རྟ་མགིན་གྱིས་རྟ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་
 བཏོན་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་སུམ་གཉིས་སུ་ཐོས་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བས་
 བྲག་དམར་གྱི་ནམ་མཁའ་བྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་བཟང་པོ་མང་པོ་བོད་
 འབངས་ཀྱི་མཐོང་བ་བྱུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་དང་། ཐག་ཅིད་དང་། ཤིང་ཅིད་
 དང་། གྱི་ཅིད་དང་། བོ་དང་ཤོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གངས་དུ་མ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་
 བ་ལྷགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་ཏེ་བདེ་སྤྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཤར། དེ་ནས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ་བསྐོ་བར་ཞུས་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ད་ཉི་
 དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏོར་གྱིས་འཛིན་པས་ན་དེ་དུས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་མཆོད་པ་དང་བོད་འབངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་མྱིར་དཔེ་
 དཀར་རྒྱལ་པོ་བསྐོ་བར་བགྱིའོ་གསུངས་ནས། བོད་ཀྱི་དམག་གིས་རྟ་ཏེ་རོར་
 གྱིས་སྒྲོམ་གྱ་བཙོམ་སྟེ། འབའ་ཏི་དང་ར་པོ་ཆེས་བསུ་བ་བྱས་ནས་དགོར་
 མཛོད་དཔེ་དཀར་གླིང་དུ་མངའ་གསོལ། དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་མ་བུ་
 རྟོད་སྤང་གྱི་སྤྱང་མར་བསྐོས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པོ་བྲང་གི་རིམ་
 ཁང་དུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་འཛིན་ཏེ་བསྤྱན་གཟིགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། དགེས་
 པའི་བཙུན་མོ་ཡུལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར་བར་ཞུས་པས་
 གནང་སྟེ་སྤྱོད་ཆུ་གར་གྱི་གླིང་དུ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་འབྱུང་
 གནས་དང་། སྤུལ་པའི་ལོ་རྩ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། གཉགས་རྣམ་ཀྱུ་རྩ་རྩ་མ་རིན་

ཆེན་མཆོག་ །ཨ་ཙན་ཡེ་ཤེས་དབྱངས། །ཡི་བྱི་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཁོང་།
 ལྷན་མ་ཅེ་མང་། འགོས་འུམ་གྱི་བྱིན་པ་ལྷ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཡི་གེ་པ་བསྐྱིས་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཐོག་མར་བྱལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ། གྱི་
 ཡ་སྤྱིའི་རྒྱུད་དྲུག་ལ་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་དབུལ་པ་དབུལ་པ་བཟང་
 པོའི་རྒྱུད། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་གི་
 རྒྱུད། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད། རིག་
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལྷ་མི་རྩི་ཀར་ལེགས་པར་བྱལ་བའི་རྒྱུད། རིག་
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད།
 རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་
 གི་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། པདྨ་ཅེ་མོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་རྒྱུད། པདྨ་ཅོད་པན་ཀྱི་རྒྱུད། ཆོ་ག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཡིད་བཞིན་ཅོར་ལའི་
 རྒྱུད། ཨ་མོ་ལྷ་བླ་ཤའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐྱོར་ལ།
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་ལྷོན་པོ་
 སྤྱིལ་པ་མེད་པའི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་དྲ་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད། མཚན་ཡང་དག་
 པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱོར་ལ། བྲག་ན་
 དོ་རྩེ་དབང་གི་རྒྱུད། དོ་རྩེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད། དོ་རྩེ་པེ་ཙན་ཀྱི་རྒྱུད། དོ་རྩེ་ལྷོན་
 པོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞུངས་གྲ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཁོངས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་སྤན་བསྐྱུད་ཀྱི་བསྐྱར་དོ། །ཨུ་པ་ཡའི་རྒྱུད་
 ལ། རྣམ་པར་རྣང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད། མེ་ཡོང་འབར་བའི་
 རྒྱུད། དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། ཡོ་

གའི་རྒྱུད་ལ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཅུ་བའི་རྒྱུད། བ་ག་བ་ཀ་ཡ་རྡོ་རྗེ་ཅུ་མའི་རྒྱུད།
 བསྐྱ་ཀ་ར་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད། ས་ཚུན་རྡོ་རྗེ་བ་བསྐྱ་མ་པའི་རྒྱུད་དེ་
 གཞུང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བན་སོང་སྦྱོང་བ་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུད། དཔལ་མཆོག་བསྐྱ་མ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་
 རོ། ཁར་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་བ་ལ་རྒྱབ་བ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་མན་
 དག་གི་རྒྱུད་ལས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བ་མ་རྒྱལ་ག་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་
 བ་གསང་བ་འདུས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད། རི་རབ་ཟོམ་རྒྱ་མཆོ་
 དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ས་གཞི་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་
 བའོ། །ཡུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་བ་ལ་ཐེག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱུད།
 རྒྱ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། ལྷ་གསང་ཐེག་ལའི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་མདོ། རམ་པ་
 གྲོག་གི་ལམོར་ལའི་མདོ། འུར་ཁྲོད་ཁུ་བྱག་རོལ་བའི་མདོ། སེམས་ཡུང་
 ཆེན་མའི་མདོ། འདམོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའོ། །གདམས་པ་
 མན་དག་གི་རྒྱུད་ལ། བསྐྱེད་རྡོ་གས་ཐུན་སོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྡོ་གས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་བ་མ་རྒྱལ་ག་ཐབས་ཀྱི་རིམ་
 བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྡོ་གས་རིམ་ཡུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་དྲིལ་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལ། རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟི་ལྡན་འབར་བ་
 མཆོམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཡུང་པོ་ལྷར་གསལ་བཞི་བ་ལྷའི་རྒྱུད་དང་། གདུག་པ་
 ཆར་བཅད་པ་དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། སྦྱིའི་རྒྱུད་མེ་ལྷར་འབར་བ། གསུང་
 གི་རྒྱུད་དབང་ཆེན་འདུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱ་རི་ཀ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་

མོ་གསང་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རིག་འཕྲིན་འདུས་པ། རིགས་སྒྲགས་སྤྱི་
 རྒྱུ་པ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཏུ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཟླ་
 གསང་ནག་པོ། བདྲུ་གསུང་གི་རྒྱུ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཉེ་རུ་གཤམ་པོ་ཆེ། སྤར་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱི་ཏྲ་མ་ལ་འབྱམ་སྟེ།
 བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུ་བདུད་ཅི་རོལ་པ་ཆེ་ཆུང་། མ་མོ་ཐོད་གཏོར་གི་རྒྱུ་
 མ་མོ་ཀུན་འདུས་ནམས་སོ། རྒྱུ་པ་སྟེ་དུག་ལས་ཁ་ཚར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ།
 འཕྲིན་ལས་ཁ་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཉིད་གཏོར་མའི་རྒྱུ། ལས་རྒྱ་མཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 ཀམ་མུ་ལེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་
 བ་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་། མཆོད་པ་མི་ཟད་པའི་གཏོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་གནས་སུ་དག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱུ། རྒྱུར་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཐིག་ལེ་གྲོར་གི་རྒྱུ། བརྟལ་ཞུགས་
 དག་པོའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱོད་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་རབ་འབོགས་ཀྱི་རྒྱུ། ལས་བཞི་མཐར་
 བྱིན་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པ་ཟ་བྱེད་རོལ་པ་སྤྱིན་སྟེག་གི་རྒྱུ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་གཏོར་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་། བཀའི་འཕོར་ལྷག་མས་བསྐྱངས་ནས་
 ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དཔལ་འབར་ཁྲོ་མའི་རྒྱུ། གདུག་པ་ཅན་གཟེར་མནན་
 གྱིས་ཚར་བཅད་པ་ཞིང་བརྟུ་རོལ་པའི་རྒྱུ་ནམས་བསྐྱར་རོ། །དབང་པོ་ཡང་
 རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་
 རྒྱུ་ལ་སེམས་ཉིད་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཆུང་བའི་རྒྱུ། དེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 འབྲས་བུས་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ། སེམས་ཉིད་

འཕོ་འབྱུང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 བྱང་ལྷུང་གི་སེམས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་པ་རབ་བསྟན་པ་མན་
 ངག་ཐེང་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཀྱན་བྱུང་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་གསར་བ་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་རང་གི་རིག་པར་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད།
 སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པར་བསྟན་པ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་
 རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པ་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད། སེམས་
 ཉིད་རང་གི་རིག་པས་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲིང་པོ་གསར་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་དོན་
 ཀྱི་ཙྰ་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཙྰ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཉག་
 གཅིག་དགོངས་པའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་རི་བཞིན་པར་བཞག་པ་བསམ་གཏན་
 གཅིག་པའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གོམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱང་
 ཆགས་གྱི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པ་སྒྲོ་མང་མདོའི་རྒྱུད།
 སེམས་ཉིད་དབང་དང་སྦྱར་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་སྒྲ་
 ཆོག་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་གདོད་
 མའི་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་གཞིའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 བྱུང་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེང་བའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཏུ་
 གསལ་བ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོན་མའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་སྤང་བྲང་ལས་འདས་པ་
 དེས་པ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་མི་འབྱུང་བརྗོད་གསར་བའི་རྒྱུད། སེམས་
 ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་དེ་ནི་ཤུ་

ཅ་ལྟ་དང་། ལུང་བམ་པོ་བཙུང་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་། རྩོལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཅུལ་ཆེན་
 སྒྲུགས་པ། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར་ཆེན་རྫོགས་པ། ཆོས་ཉིད་
 ཡེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དོ་ལ་གསེར་ཁྱུ། སེམས་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་རུབ་
 རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་ཆེ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་མད་བྱང་རྒྱལ་པོ།
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་
 ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་ཏི་རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་གི་མེད་པ་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ།
 སེམས་ཉིད་འདོད་དགུ་འབྱུང་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། སེམས་ཉིད་མཉམ་
 རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཀུན་འདུས། སེམས་ཉིད་ཐིག་པ་ཀུན་རྫོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་ཆེ་རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེར་བསྟན་པ་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ།
 སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཡེ་གནས་བདེ་བ་རབ་འབྱམས། སེམས་
 ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པས་བདེ་བ་སྤྱ་བཞོད།
 སེམས་ཉིད་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་གཏིར་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས།
 སེམས་ཉིད་ཐིག་པ་ཀུན་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་རྫོགས་
 པ་སྒྲི་ཆིངས། སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་དབུས་ནམས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱད་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་
 བྱིས་ཏེ། བོད་དཔའི་སྟེང་ནས་རྒྱའི་རྒྱད་དུ་ཕར་ཁུས་ཤིང་མ་དག་པ་ནམས་
 བཙུན་ཏེ། ཡང་རྒྱ་དཔེ་ལ་བསྒྱུར་བ། བོད་དཔའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་མཆིམས་ལུང་
 གཤིགས་ཏེ་བྲག་དགེ་ལུང་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་དུས་རྗེ་སྟོན་ཀུན་གྱིས་

ཆོག་ལྷ་གི་ལམ་ལོ་བཤམས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཉམས་སྦྱར་བའི་བའི་རྒྱུ་
 ཐབས་ལྷན་པས་གནང་སྟེ་མཛད་པ་ལ། གཤམ་རྩེ་རོལ་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་།
 གཤམ་རྩེ་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དཔལ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཐབས་
 རྒྱུས་མཛད། ཏེ་མཆོག་རོལ་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་ནས་པདྨ་གསུང་གི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུས་མཛད། ཏེ་རུ་ག་གལ་པོའི་རྒྱུད་
 དང་ཡོ་ཤེས་གསར་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་
 རྒྱུས་མཛད། སུར་པ་རོལ་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་གྱི་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སུར་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུས་མཛད། མ་མོ་རོལ་པ་ཅ་
 བའི་རྒྱུད་དང་མ་མོ་ཀྱན་འདུས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མོ་ཆོད་གཏོང་གི་རྒྱུ་
 ཐབས་རྒྱུས་མཛད། བདུད་ཅི་རོལ་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུས་མཛད། རིག་འཛིན་རོལ་པ་ཅ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུས་མཛད།
 དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་གྱི་རྒྱུ་
 ཐབས་རྒྱུས་མཛད། དྲག་པོ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དམོད་པ་དྲག་
 སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུས་མཛད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཤམ་རྩེ་འཕོར་
 ལོ་ཤེས་དཀའ་བས་འབྲུལ་འཕོར་སྟེ་མིག་གི་ཡི་གེ་བསྟར་བ་དང་། སུར་པ་
 འབྲུལ་དཀའ་བས་གྱི་ལ་ཡ་གཞི་ཡང་སྟིང་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་དང་། མ་མོ་བྲུབ་
 གུང་ལས་འགྲུངས་པས་ཤིས་བསྟན་པའི་འཕོར་ལོ་དང་། ཐོ་རྒྱུད་འབྲུ་ཕྱག་ཆེ་
 བས་ཆིངས་དང་ལོག་ནོན་གྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱུས་མཛད་དོ། །ཡང་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད། དེ་ལ་ཐན་པ་བྱི་མའི་རྒྱུད། བྱི་མའི་བྱི་མ་སྤྲུགས་གྱི་

རྒྱུད། མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བའི་རྒྱུད། འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྡེ་མིག་གི་རྒྱུད་དང་ལྷ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་རིགས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་
རིགས་ལྷ་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་།
རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྣམས་མཛད་དེ། ཁྱི་ཁྱོ་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། བེ་རོ་ཙུ་ན་དང་། གཞུབས་ནམ་
མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། གཞུབས་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། འབྲོག་མི་དཔལ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱངས་དཔལ་ཀྱི་སེང་གེ་དང་། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ལ་དབང་བརྒྱུར་ནས་རྒྱུ་བ་ཐབས་སོ་སོའི་ལུང་མཛད་དེ་
བརྒྱབས་པས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེ་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་བརྒྱུར། བེ་རོ་ཙུ་ན་
ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་ཉི་མ་བརྟན་ལ་འོན། སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིག་འཛིན་གྱིས་ཐོབ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཏྲ་མགིན་གྱི་གྲུབ་
པ་ཐོབ། དཔལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲིན་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་རྟགས་
ཐོན་པ་རེ་བྱུང་བས་མཆིམས་སུའི་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་རྒྱུ་བ་གསུམ་སོ། །དེ་ནས་
སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལུང་མན་
དག་རྣམས་ཡི་གེ་མཁས་པའི་མཆོག་ལེགས་སྦྱིན་ཉི་མ་དང་། སྦྱིན་པའི་སྤུལ་
ཕྱིན་ལྷན་མ་རྩེ་མང་དང་། དག་པའི་རབ་ལྷ་ཙུང་ཡ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ལ་སོགས་
པས་ཤོག་སེར་དང་ཤོག་རྒྱ་དག་ཤོག་སྦོན་དང་ཤོག་སྦྱག་རྣམས་སུ་བཞོད་དེ་
སོ་སོར་སྦྲས་པ་ལ་ཆོས་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད། འཆོ་བྱེད་སྦྱན་གྱི་གཏེར་
དང་། འཕུང་བྱེད་དན་སྦྲགས་ཀྱི་གཏེར་དང་། འབྱོར་བྱེད་ལོར་གྱི་གཏེར་ལ་

སོགས་པ་གཏེར་སྒྲན་གྱི་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། །ལས་ཅན་རེས་ཐོན་པར་སྒོན་
 ལམ་དང་བཀའ་བསྐྱོད་མཛད་ནས་བཞག་པ་ནི། མཆིམས་ལུའི་དགེ་ལུས་ལ་
 སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ལྟ། ཡང་མཛོད་སྐུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 སྤྱུ། རྩོད་བྱ་སྒྱེར་ལུའི་ལྟ་ཁར་དུ་སྒྱེ་སྒྱོད་ཀྱན་འདུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་
 བདུན་མན་རག་དང་བཅས་པ་སྤྱུ། མོན་ཁ་སེལ་ཆོད་དུ་བསྐྱེད་བཟང་ཆེན་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུ་བ་བ་སྒྱེད་ཀྱིས་སྤྱུ། ལུས་ཐང་དགེ་གནས་སྐུ་མ་མོ་ཀྱན་འདུས་ལ་
 སོགས་པ་དྲེགས་པ་མོ་རྒྱད་ནམས་སྤྱུ། ལུས་ཐང་ཅི་ཡུང་དུ་སེམས་ཚུགས་
 རྒྱད་ཡུང་ནམས་སྤྱུ། གཙང་འགམ་ལྟ་ཁར་དང་། བ་དུན་ཅི་དང་སྒྱོད་དུན་ཅི་
 དབར་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བ་ཐངས་དང་རན་སྤགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤྱུ། ཉང་རོ་
 ཅིས་ཀྱི་ལྟ་ཁར་དུ་སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ། ཁམས་ཀྱི་གྲོང་ཐང་
 རྒྱོལ་མ་ལྟ་མའི་རྒྱད་བཅུ་གསུམ་སྤྱུ་གྱི་མཆོད་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྤྱུ། བར་
 ཀོང་པོ་དུ་ཆུ་མཐར་ལེགས་ཀྱི་ལྟ་ཁར་དུ་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་མར་པོ་སྤྱུ། ལུ་
 ཆུ་ཆོད་ཁར་ཁྱི་ནང་གི་རྒྱུ་བ་ཐངས་རིན་ཆེན་བཟོའི་རྒྱོར་ནམས་སྤྱུ། གཡུ་རུ་
 ལཱ་འབྲུག་རུ་དག་སྤགས་བཅུ་གསུམ་སྤྱུ། རྩོད་བྱ་མཐོ་མཐིང་དུ་བདེ་
 གཤེགས་འདུས་པ་རྒྱད་ཡུང་མན་རག་དང་བཅས་པ་སྤྱུ། སྤྱེ་གོ་སྤག་ཆོང་
 སེལ་སྤག་རུ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མང་པོ་སྤྱུ། མོན་ཁ་ཐེ་རིང་
 དུ་སྤྱི་ཉི་ཨོ་ག་དང་རེག་ཆོད་བཞི་སྤྱུ། སྤགས་ཡང་རྩོགས་ཤེལ་གྱི་སྤག་པ་
 ལུང་པ་དང་གཤིན་རྩེ་ནམས་སྤྱུ། སྤྱེ་གོ་སྤག་རྩོད་དང་སེལ་སྤག་རུ་རན་
 སྤགས་ཟབ་དགུ་ནམས་སྤྱུ། ཐོ་མའི་རྩོད་དུ་བསེ་ཨི་ལྟ་མའི་རྒྱུ་བ་ཐངས་
 ནམས་སྤྱུ། ལ་ཁ་སྤག་མོ་ཆེར་སྤགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོར་སྤགས་དང་

ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྤྲུལ། ལྷ་མིང་བྲག་དང་ཟངས་ཡག་བྲག་ལ་ཆོས་དང་ལོར་
 དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ། དྲག་དམར་ནམ་མཁའི་
 རྫོང་ལ་བོད་དུ་འབྱུང་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་དང་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སྤྲུལ། བསམ་ཡས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གླིང་སྤན་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པར་
 ཆོས་དང་སྤྲུལ་དང་དྲག་སྤྲུལ་དང་ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ།
 གཞན་ཡང་བྲག་རི་གཡང་རི་རྩ་རི་ལ་སོགས་པར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་
 ཆོས་དང་ལོར་དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གང་ལ་
 གང་ཕན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏེར་ཁ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྤྲུལ་སོ། །གཏེར་འབྱུང་པོའི་
 དུས་ནི། ཟས་རན་ཕྱི་བ་ཟ། གོས་རན་རེ་བ་གོ། གཏམ་རན་ཁེལ་མེད་སྤྱ།
 བཀའ་ལ་ཉེ་ཆོར་བྱེད། ཆོས་འཁོར་འཐབ་ར་བྱེད། སྤྲུལ་པ་མཐུ་རྒྱས་བྱེད།
 ལས་སུ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད། བཅུན་པས་ཁྲིམས་མི་བྱལ། ལུང་མེད་གྱིས་ལུས་མི་བྱལ།
 སྤྲུལ་པས་དམ་ཆོག་མི་བྱལ། སད་སེར་དང་ལོ་ཉེས་འོང་། ཉན་དང་སུ་གིས་
 ཉེན་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ་བསེན་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱ་
 ཆོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ན་སས་གཏེར་མི་བྱལ་སྟེ་གསེར་དངུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
 རྣམས་རང་བཟོལ། ཆོས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་དང་གཏེར་བདག་གིས་
 ལུང་བསྟན་ཏེ་སྤྲུལ་ལྷན་རེས་བཏོན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་
 རོ། །དེ་དུས་བསྐྱེད་པའི་གཏེར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་
 སྤྲུལ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དུས་བོད་དང་ལྷོ་མོན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ་ཞེས་

ཞུས་པས་གནང་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་གནས་སྡུ་སྡུན་དྲངས་ཤིང་
 མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ལ་མོན་པ་མིང་
 སྟེན་བརྟན་གྱིས་སོག་དྲངས་སྟེ་མོན་གྱི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྡུན་དྲངས་ཤིང་
 བཞུགས་པའི་གནས་མོན་ལུས་ཐང་སེའྲེ་རྫོང་དང་། མོན་ཁ་རིན་ཆེན་རྫོང་
 དང་། སྡེ་གོ་སེའྲེ་ལུག་དང་། རྟོ་བྲག་མཁར་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་ལུག་དང་
 བྲགས་རོང་རྣམས་སོ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་
 པ་ལ་ཁ་རྟག་རིན་ཆེན་ལུག་དང་། རོ་མོ་བྲགས་རྒྱལ་དང་། ཤངས་ཀྱི་ཟམ་ལུ་
 ལུང་ལ་སོགས་པའོ། །མ་མོ་དང་ཕ་མེན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྡུན་དྲངས་པ་ལ་ཏེ་སྟོ་
 བྲག་དཀར་དང་། རམ་པ་སྐྱ་སྟོགས་དང་། ལྷ་རི་ཟེལ་བ་དང་། ལུ་ཚུ་རྫོང་ཁ་
 དང་། ལྷ་རི་ལྷ་གོང་དང་། གསལ་རྩེ་གངས་བཟང་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་གནམ་སྡུན་དང་མཆོ་སྡུན་དང་གཟུང་བཙན་ལ་སོགས་པས་སྡུན་དྲངས་ཏེ་
 ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་དང་ཉོ་སྤྲོད་རེ་བཞུགས་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །
 དེའི་ཆེ་ལྷོག་རོ་འབྲི་འཆོམས་ན་མང་རྩེ་ཐོད་དཀར་ལེགས་དང་། རུ་བཟང་
 རྒྱལ་མོ་མཆོ་འདུས་ཏེ་བྱིས་འཛིན་པ་ལས་རྒྱལ་མོ་མཆོའི་ཕྱི་ལམ་ན་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ན་ལུང་མེད་སྟོན་མོ་གཅིག་གིས་འོད་ཀྱི་སྐར་མ་གཅིག་འཕངས་
 པ་ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་མིས་ནས་ཟླ་བ་དགུ་རོ་དང་བཅུ་ནས་ལུ་མོ་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་པ་དབྱལ་བ་ན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རི་མོ་ཅན་ཨུ་པལ་ལའི་དྲི་དད་དང་ལུན་
 པ་གཅིག་བཙན་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་དུ་བཏགས་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་
 བཙུན་མོར་སྤངས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྟོ་
 བས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་བྱེད་པར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལུལ་ལོ། །དེ་

ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་བཅིས་ཏེ་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་
 བས་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཞབས་ཏྲིག་མཛད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་སློབ་
 དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཞོ་སྟོང་ཏེ་སྒྲིའི་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་མོ་ལ་བསྒྲུལ་བ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིའི་
 ཐུགས་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྣང་བར་ལོ་གསུམ་གྱིས་
 འཛར་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་མངོན་སུམ་སྟིང་ཏྲིག་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བཞུགས་
 པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་ཡུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་མཆོད་དེ་ཞུས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡུང་པོ་
 མི་སྣང་བར་འཛར་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་མངོན་སུམ་སྟིང་ཏྲིག་གི་མན་ངག་དམ་
 པ་གནང་བར་ཞུ་འཆོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྲག་དང་བསྐྱར་བ་གངས་
 མེད་པ་མཛད་དུས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་
 པ་དེ་གིན་ཏུ་ལེགས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་གདམས་པ་ཐེག་པ་ཅིམ་དགུ་ཀྱུན་
 ལ་འདས་པའི་ཅེ་མོ། གནད་མཐོང་བས་སྟོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་འཛིག་པ།
 འབད་མི་དགོས་པར་ས་ལམ་རྩོགས་པ། བཅོས་བསྒྱུར་དང་གཉེན་པོ་མི་
 དགོས་པར་ཉོན་མོངས་པར་རང་སར་གྲོལ་བ། རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པར་འབྲས་བུ་
 རང་ལ་རྩོགས་པ། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཆར་བ།
 རྟོག་བཅས་ཤ་བྲག་གི་ཡུང་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་འོངས་སྟོང་རྩོགས་
 པའི་སྒྲུར་གྲོལ་བ། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ལོ་གསུམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་ཆོས་སྒྲུ་
 ལུན་གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་དུ་གཏན་མེད་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡོད་

གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཞི་ཁྱོདོན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་ཕྱིས་ནས་རོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟས་ཐོག་དངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་
 འགོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཁྲིད་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་རྒྱད་
 བཅུ་བདུན་སྟོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དང་བཙོ་བརྒྱད། དེའི་མན་ངག་རབ་ཏུ་
 མང་བོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱད་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་མན་ངག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ཀླ་སྟུ་
 ལའི་སྟོར་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིས་ཉི་མོ་མོར་སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་
 གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ཉི་དཀར་ཆག་ལ་མནན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་སྟུན་དངས་
 བས་སྟོབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་མཆིམས་མུར་གཤེགས་ཉི་
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཛད་པའི་དུས་སུ་བཙུན་མོ་དམ་པ་འགྲོ་
 བཟའ་བྱང་རྒྱལ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྲས་མོ་ལྷ་གཅིག་བསྐྱེད་གསལ་ཞེས་བྱ་
 བ་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་གི་བས་ལྷ་སྲས་བྱ་མའི་རོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་
 བཤུམས་ཉི་དོག་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་དར་དཀར་གྱི་སྟེའུས་
 བསྐྱངས་ཉི་ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་གཏོར་བ་དང་བརྒྱལ་སངས་ཉི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། གྱི་མངའ་བདག་རྗེ་སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ།
 འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟུ་མ་ཡིན། རྒྱལ་སྟིད་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། ཁོར་
 འབངས་ཅུ་ཁའི་ཟེལ་པ་འདྲ། ཆོ་མི་རྟག་རྒྱ་ཡི་སྟུ་བ་འདྲ། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བས་ན། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲ། རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མི་རྟག་རྟག་
 བར་མ་འཛིན་པར། སྟེ་མེད་ཆོས་སྦྱིའི་དོན་ལ་སྦྱོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་དབུ་ཐོད་བུད་བུད་བཅའ་ནས་གསེར་སྒྲིགས་
གཡུས་བཀའ་བསྐྱོབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པ། གྱེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས།
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་ན་ངའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རི་ཙམ་ན་
འཛིག། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནམ་འཛིག། དམ་ཚཱ་གང་གིས་ཅུབ་པའི་
རྒྱུན་བྱེད། ལུ་མོ་འདི་ཆེད་དུས་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལགས། འདིར་ལས་ཀྱིས་
འབྲེལ་བ་ཅི་ལས་བྱུང་། བྱི་མ་སྒྲེ་བ་གང་དུ་ལེན། མཐར་བྱང་རྒྱུབ་པའི་སྐལ་བ་
མཆིས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། གྱེ་རྒྱལ་པོ་གསོན་
ཅིག། རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་ཞིག་རལ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། འུག་ཅུ་
ཅ་གཅིག་གྲུང་གི་ལོར། རྒྱལ་པོ་མི་རྟག་ལྷ་ངན་འདའ། རྒྱལ་བེམས་ཉོར་གྱི་
དམག་གིས་འཛིག། བཟ་མ་དུ་རུ་ཀ་ཡིས་འཛིན། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་ཏེ་དར་གུང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། དེའང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་གཏུང་
རབས་ལྔ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པར་འགྱུར་ངོ། དེ་ནས་
བོད་ཡུལ་མངའ་ཐང་ཉམས་ཏེ་བཙུན་པས་འདུལ་བྲིམས་མི་ཐུབ། ལྷགས་པས་
དམ་ཚིག་མི་ཐུབ། སྡེ་འབྲུགས་དང་ནང་དམེ་བྱེད། སྒྲེ་བོས་མནའ་ཟ་བྲེལ་མེད་
པ་མ་གསོད། ལུད་མེད་ཀྱིས་ལུས་མི་ཐུབ་ལན་ཆགས་བྱིས་པ་གསོད། ཆོས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གཞུང་བཞིན་མི་བྱེད། བཀའ་ལ་རས་ཆོད་བྱེད་ཅིང་མཆན་
ཏིག་ལ་སོགས་པས་བཀའ་འཆལ་དུ་འཇུག། སྐྱོབ་དཔོན་སྐོད་ཅིང་རང་གི་ཆེ་
བ་འདོན། དམ་ཚིག་རྒྱལ་པོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་བཞིན་དེངས། ཆོས་ལ་ལྟོ་
ཟོང་བྱེད་ནས་ནོར་དང་ཡིག་སྒྲ་གསོག། འདུལ་བྲིམས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུང། །མི་ཆོར་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་ནས་ལམ་དུ་ང་རྒྱལ་

འཕྲེང་། །རྟག་ཏུ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་བྱས་ནས་སེམས་ཉིད་དོན་མ་མཐོང་། །ལྟ་
བར་ཆད་ལྟ་བུར་ནས་དགོ་སྒྲིག་འཛུལ་བར་སྒྲིང་། །ཉིང་འཛིན་སྒྲག་དོག་
བསྒྲུབས་ནས་འབད་པ་ཅོར་ལ་བྱེད། །(<༥>ཆོས་ལོག) ཆས་ལོག་དང་
གསར་ངེས་ལ་དགའ། །བཙུན་པའི་ལུས་སྤང་མཆོན་ལ་བྱེད། །གྲུབ་ཐོབ་ཆོང་
འདུས་འགྲིམ། སྒྲོམ་མེད་རི་འབྲུགས་བྱེད། མི་དཔོན་སྤང་པོས་བྱེད། དགོ་
བཤེས་དབུ་གཙོ་བྱེད། སྒྲོན་པས་བསོད་ནམས་སྤྲད། །ལྟ་རུ་འདྲེ་སྒྲིབ་དང་
འགོང་པོ་མཆོད། གཙོ་བོར་མོ་དང་བོན་ལ་འདུན་མ་གཏང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐུགས་དཔྱུགས་ཤིང་དགོན་མཆོག་དགྲར་ལེན། ཅོར་དུམ་རེ་ལ་མནའ་
ཟ། སྒྲིག་པ་ལ་སྤྲོས་ཐོབ་བྱེད། རྗེ་ལ་འབངས་མི་ཉན། དཔོན་ལ་གཡོག་མི་
ཉན། བ་ལ་བྲུ་མི་ཉན། མ་ལ་བྲུ་མོ་མི་ཉན། སྒོ་བརྒྱ་དང་ནང་དན་གཤོམ།
མཐུ་སེར་དང་དུག་སྒྲུར་དར། རྒྱལ་རིགས་དམངས་སུ་འབེབས། མགོ་མཐོ་
ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོད། བརྒྱ་གསོད་དང་བརྟེན་ཕྲག་བྱེད། ལོག་འཛོ་སྒྲ་ཆོགས་དར།
རིགས་དན་གྱིས་ཁ་དྲག་སྒྲོམ། ཆང་ཕོར་རེ་ལ་བལྟས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཁྲོམ་
དུ་གྲོག། །གསེར་ཡ་མ་བརྒྱ་རེ་ལ་བལྟས་ནས་བགོན་པོ་ལ་ཡང་དབང་བརྒྱར།
ཅོར་ལ་བལྟས་ནས་ལུང་མེད་ཀྱི་རྩྱན་དབང་བྱེད། །ལྟ་བ་ཉམས་གཏོང་། །བྱང་
མེད་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་འདྲེད། བས་བྲུ་ལ་ཡང་སྒྲོས་མི་ཁེལ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་།
དེའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་ཆོས་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་ཆོས་ལོག་དང་སྒྲོབ་འབངས་
རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་ཉོར་དམག་བོད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོས་ད་
སེར་དང་མུ་གོ་དང་ནད་དང་མཆོན་དང་ས་གཡོ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
འབྱུང་ཞིང་། མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་དན་སོང་དུ་

སྒྲེའོ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཁིང་ཆེ་བུང་སྟེ་བདུད་རྱི་དབང་གིས་
 ཀྱུན་གྱི་གཤེ་སྒྱར་འདེབས་སོ། །དེ་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་
 ཁིང་བོད་ཁྱིམ་སྟོར་གྱིས་འཛིག་ །ཡུང་པ་ཁྲག་མཚོར་འགོ། ས་གཞི་གིང་རུས་
 གྱིས་ཁྱབ། ལས་ཅན་དང་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ས་མཐར་འབྲོས་པས་སྐུལ་པོ་
 ཉིད་ཀྱང་ཐུག་དཔེ་རྣམས་སྒྲས་ན་མཐར་འགོ་དོན་ཆེ། དེ་དུས་བཀའ་མ་རྣམས་
 བཀའ་འཆལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུར་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཉུང་ངོ་། །དུས་དེར་
 གཏེར་མ་འདི་བཀའ་མ་འཆལ་བས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཏེར་སྒོ་བྱེ་ནས་དར་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྐུལ་པོས་
 ལྷས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འོངས་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། འོ་
 གང་ལ་འབྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུག་པར་འབྱུང་། བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལུ་འཆལ་ཞེས་
 ལྷས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། གྱི་སྐུལ་པོ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་བདུད་རྱིས་པ་འགྲན་པས་བདུད་པམ་ནས་དེའི་ཆེ་
 བདུད་གྱིས་ཤུག་འི་བསྟན་པ་མཐའ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་ཕལ་ཆེར་བདུད་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་བས་ཆོས་དང་ལོར་ལ་ཆེ་འགྲན་བྱེད། ཡ་སྟངས་དང་སྟུན་དུ་མི་
 འཆམས་ཡུལ་འབྲུགས་བྱེད། བཅུན་པས་རྒྱན་འདོགས། རྟགས་པས་བསྟེན་
 སྒྱབ་དོར། སྒྱེ་བོ་ངོ་ཆ་བྲལ། བཅོད་པོ་སྟེག་བྱེད། ཆོས་མེད་ཆོས་འཁོར་སྟོང་།
 ཞེ་སྟངས་མེ་ལྟར་འབར། འདོད་ཆགས་རྒྱ་བཞིན་ཁོལ། ཆོས་སྟོང་འདྲེར་ལྟར་སྟོ་
 འདྲེ་དར་བའི་དུས། བདུད་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྟགས་བཅུན་སྟེའུ་གསོ། མཁས་
 བཅུན་འདྲེར་བདུང་ལྟ་བ་ཆད་ལྟ་སྟོན། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཁ་ཆོག་ཁོམ་དུ་གྲོག་

པའི་དུས། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ཆོད་དེར། རྟོར་དམག་བོད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་ལྷགས། ལྷགས་པོ་ཁྱི་ལ་གཡུལ་མགོ་འཛོལ། རྒྱ་བོ་རྟ་ལ་རྟ་བཞིན་
 རྒྱག་མེ་མོ་སྤང་ལ་གདུག་རྩལ་ཆེ། ཤིང་མོ་ལུགས་ལ་ཐེབས་གཅིག་
 བརྒྱུག་དེ་ཡི་བརྒྱུག་ཐབས་ཡུལ་ཁྱིམས་བཟང་པོ་དང་། རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་ཆོས་
 ཁྱིམས་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། འཆི་ངེས་ཐོག་བསྐྱེ་མི་དགེ་མཐའ་དག་སྤང་། །
 དགེ་བཅུ་སྤྱད་ཅིང་བཅུན་ཁྱིམས་སྤགས་ཁྱིམས་བྱ། གསུང་རབ་འདོན་ཞིང་
 གཅུག་ལག་ཉམས་པ་གསོ། མཆོད་རྟེན་གསོ་ཞིང་ས་དབྱ་མནན་པ་དང་། །
 རོར་གཏེར་མི་འདོན་ས་གཏེར་བཞོ་མི་བྱ། ཁྱོད་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཅིང་མ་སྤིང་ལས་
 ལ་བཀོལ། རྒྱུགས་གཏོར་མཆོད་ཅིང་ལྷ་འདྲེ་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། དེ་ལྷར་
 བྱས་ན་ཐེབས་གཅིག་བརྒྱུག་པར་ངེས། གྲུག་གི་ལས་ཡིན་མང་ནས་བརྒྱུག་པ་
 མེད། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྤྱོད་རབ་བྱས་ནས་དུས་རབ་ཟེར། ཡུལ་ལ་
 ཞག་མེད་འཇག་སྐྱེ་འཕྱོ། ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་སྐར་མདའ་འདྲ། ལེགས་པའི་ལན་
 བེ་ཉེས་ཀྱིས་སྒོན། དེ་ཆོ་བྱི་དམག་བོད་ཡུལ་འཛོམས། ཁྱི་རྒྱམས་མ་ལུས་
 གསོད་ལས་ཆེ། རྒྱག་བསྐྱེལ་བྲག་གི་མཆོ་རྟོལ་ཆོ། རང་སྤྱག་རང་གིས་ཤོམ་
 པ་ལ། སྤྱིང་རེ་རྩེ་སྤེ་བྱ་ཐབས་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། ཡང་གསུངས་པ།
 ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལུམ་འདི་ཆོ་དུས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྱོད་པ་འདིའི་གོང་རོལ་
 དུ་རྒྱ་གར་གི་ཡུལ་ཀ་ལ་གི་འདི་གོང་བྱེད་དུ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་གྲུ་འདི་བཅུན་མོར་
 སྤྱེས་ཏེ། བཅུན་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མོ་ལ་བྱ་མེད། གཞན་དེ་ལ་བྱ་ཡོད་
 པས་ཐུག་དོག་གིས་བྱ་བརྒྱས་ནས་བསད་པའི་རྒྱམ་སྤྱིན་ཀྱིས་འདིར་ཆོ་མཐར་
 མ་སྤྱིན་པར་གི་བཡིན་ནོ། འདིར་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་འདིའི་ཡང་སྤྱ་

ལ་བསྐྱབས་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་དང་རྫོང་གི་ས་ཏུ་གསུམ་གྱིས་མ་ག་ཏའི་ཡུལ་དུ་མའི་
 དགོ་བར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་དུས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ན་ལུ་མོ་འདི་སྤང་བ་ལྟེ་
 མ་ལུ་གའི་ལུས་སུ་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁྱི་མ་ནི་ལོ་མང་དུ་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་སྟོང་བར་འདུག་སྟེ། བཤད་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཁལ་དུ་འགོ་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁུས་པས། རྫོང་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དཔེས་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་ན་ལྟ་ལྟམ་འདི་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་རོལ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་གོ་ཏེ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བམ་ཟེའི་བུ་བྲ་ཡ་ཏེ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་
 བས་དགོ་སྟོང་བྱེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དའི་མེ་རྟོག་ལུམ་རར་ཀྱ་ཀྱ་ར་
 ཆགས་པ་སྟོང་བ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ཏེ་རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་ལ་
 རྒྱད་པས་བསྐབ་པ་ཉམས་པས་འཕྱོད་དེ་ཀྱ་ཀྱ་ར་ལ་ཞེས་པ་སྐྱེས་ནས་འབྲས་
 གྲུ་བའི་ཐོ་བས་ཀྱ་ཀྱ་རའི་མཆོན་མ་བརྟུངས་ཏེ་ཤིངོ། །དེའི་ཆོ་མར་མའི་རྒྱ་
 ཏིལ་མར་སྤང་བདུན་ཟོས་ཤིང་དགོ་སྟོང་གྲུ་བ་ཏེ་ལ་ཆོག་རྩུབ་ཀྱང་བརྟེན་དོ། །
 ཡང་ལྟ་མེ་རྟོག་གིས་མཆོད་ནས་ཆའི་དུས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཀྱ་ཀྱ་རའི་དོ་རྩེ་
 བརྟུངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་དུད་འགོ་མའི་ལུས་བཙེགས་མར་
 ལེན་ཅིང་སྟོག་བཅད་པས་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བར་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་ཏིལ་མར་ཟོས་
 པའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་ཆོག་རྩུབ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྟ་
 མ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་མེ་རྟོག་ཡུལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལྟའི་སྟེ་བ་བཟུང་ནས།
 ཡང་ལས་སྤྲ་མའི་ལྟག་མས་བསམ་ཡས་འདི་ཉིད་དུ་ཁྱིའི་སྟེ་བ་བདུན་ལེན་
 བོ། །དེ་ནས་ཡར་ལུང་སྟོང་དུ་བྱད་མེད་གཞུགས་མི་སྟུག་ཅིང་བསོད་ནམས་
 རྒྱུང་བ་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་མཐར། བསྐྱབས་བདག་དང་འཕྲད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུད་པས་ པས་ ལས་ ཟད་ དེ་ མི་ ལུས་ ཁྱད་ པར་ ཅན་ སྤངས་ ཉས་ སངས་
 རྒྱུའོ། །ཞེས་ གསུངས་ པ་ དང་། ཡང་ རྒྱལ་ བོས་ ཁྱས་ པ་ སློབ་ དཔོན་ ཆེན་ བོ་
 ལགས། མི་ ལུས་ ཉམ་ ཐོབ། ཆོས་ གང་ ལ་ སྦྱོད། དེ་ ཉམས་ སྦྱོ་ པ་ ཏུ་ ཉ་ འཛང་ རྒྱ།
 འགོ་ དོན་ གང་ ཏུ་ སྦྱོད་ ཅིས་ ཁྱས་ སོ། སློབ་ དཔོན་ གྱིས་ གསུངས་ པ། ཡང་ རྒྱལ་
 བོ་ གསོན་ ཅིག །ལས་ རན་ དེ་ རྣམས་ བྱང་ ཉས་ རྒྱགས་ བྱོང་ གསར་ ཏུ་ བྱད་ མེད་
 དབང་ བོ་ ཆང་ ལ་ དད་ པ་ དང་ ལྷན་ པར་ རྒྱུས་ ཉས་ ངའི་ གདམས་ པ་ དང་ ལས་
 འབྲེལ་ ཐོགས་ པ་ ཅམ་ འབྱུང་ རོ། །དེ་ ཉམས་ རྩོ་ ལ་ ཡག་ ཏུ་ བུ་ མོ་ རྩེ་ རུ་ ལོ་ མ་ བེས་
 རབ་ ཆེ་ བ་ ཞིག་ ཏུ་ རྒྱུས་ ཉས་ མངའ་ བདག་ གསུང་ གི་ རྒྱལ་ པ་ ཉང་ རལ་ གྱིས་
 རྗེས་ རྒྱ་ བརྒྱང་ ཉས་ ལམ་ རྩ་ ཟེན་ པར་ འབྱུང་ རོ། །དེ་ ཉམས་ གཡས་ རུ་ བྱོང་ དམར་
 ཏུ་ རྒྱུས་ པའི་ ལུས་ ཐོབ་ རྟེ་ རྩར་ རབ་ ཏུ་ བྱུང་ པའི་ བག་ ཆགས་ གྱིས་ དེར་ ཡང་ རབ་
 ཏུ་ འབྱུང་ རྟེ་ ངའི་ རྒྱལ་ པ་ ཆོས་ དབང་ དང་ འཕྲད་ ཉམས་ གདམས་ པ་ གྱིན་ པས་ རིག་
 པའི་ རོ་ བོ་ མཐོང་ རྟེ་ མཁའ་ འགོས་ རྗེས་ རྒྱ་ འཛིན་ པར་ འབྱུང་ རོ། །སྦྱོ་ བ་ དེའི་
 འོག་ ཏུ་ རོ་ དང་ མོན་ བོད་ གི་ མཆོམས་ འབྲིན་ ཐང་ ཞེས་ བྱ་ པར་ རྒྱུས་ ཉེ་ རྩ་ མའི་
 བག་ ཆགས་ གྱིས་ རབ་ ཏུ་ འབྱུང་ པར་ འབྱུང་ རོ། །དེའི་ ཆེ་ མཁའ་ འགོ་ མ་ རྣམས་
 གྱིས་ བར་ ཆད་ བསྐྱང་ ཞིང་ ལུང་ བསྟན་ ཉས་ ངའི་ ཟབ་ གཏེར་ དང་ འཕྲད་ དེ་
 གཏེར་ རྫོ་ གསུམ་ འབྱེད་ པར་ འབྱུང་ རོ། །དེའི་ ཏུས་ རྒྱ་ རྫིང་ ཉིག་ མའི་ གདམས་
 རག་ དང་ འཕྲད་ གྱང་ འགོ་ དོན་ མི་ འབྱུང་ རྟེ་ རྒྱས་ པའི་ ཚུལ་ གྱིས་ ཉམས་ རྒྱ་ ལེན་
 པའི་ ཏུས་ ཡིན་ བོ། །དེའི་ ཆེ་ ངའི་ ཟབ་ ཆོས་ གི་ བདག་ བོར་ རྒྱུར་ ཉམས་ ལས་ དང་
 ལྷན་ པ་ དང་ མི་ ལྷན་ པའི་ སློབ་ མ་ བཏུན་ ཏུ་ འབྱུང་ རྟེ་ དེ་ རྣམས་ ལས་ གདུལ་ བྱ་
 ལས་ ཅན་ རྣམས་ བདེ་ བ་ ཅན་ ཏུ་ རྒྱུ་ ཞིང་ ལས་ མེད་ ལ་ ལ་ རན་ སོང་ ཏུ་ རྒྱུའོ། །དེ་

དུས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཞིང་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་འབྱུང་། ཟུང་པར་དུ་ཟབ་མོ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་གཏེར་འདིའི་བདག་
པོ་སྒྲགས་ཟུར་མཁར་གྱི་པུ་མོ་སྒྲེའུ་ལོ་མ་ལུས་ཕྱ་ལ་ནམ་གཞག་ཚང་བ། ཤེས་
རབ་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སོ་ཞོ་ཡོད་པ། སྒྲིན་མཚམས་ན་
སྒྲེ་བ་བསྐྱ་འདྲ་བ་ཡོད་པ། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་འབྱུང་
བས་དེ་ལ་གདམས་པ་ནམས་བྱིན་ན་ཁ་རག་གི་སྤར་ལྷག་མེད་ལ་འཛང་རྒྱ་
ཞིང་དར་ཆ་ཡང་བག་ཙམ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་མིན་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་ཞིང་ཐམས་
ཅད་བདུད་གྱིས་བསམ་པ་བསྐྱར་བས་དེ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །དེ་དང་
འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཆོ་
ཚད་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དགུ་སྟེ་ཆོའི་རྒྱབ་པ་བྱས་ན་དར་ཅིག་བྱིར་བསྐྱར་ཞིང་
གཞན་དུ་བར་ཆད་གྱིས་ལྷ་བཅུ་ཅ་དགུའི་གོང་དུ་འདའ་བར་ཡང་སྤྱིད། དེ་ནས་
དམ་སེལ་གྱིས་འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པས་དམ་སེལ་བཤགས་པ་ལ་འབྱུངས།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགུང་ལོ་ཚད་དུ་བཞུགས་པས་དེའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱད་མེད་ཅིག་འབྱུང་སྟེ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པས་ཆོ་ལ་
གསོས་ཐེབས་ཏེ་ཆོ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་དུས་ཟབ་གཏེར་
ནམས་བུམ་ཐང་སྤྱད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་འཁྱོལ་ན་སྤར་གྱི་གཏེར་བྱུང་
ལམ་ལྷ་འདྲེ་མི་འཕོ་བའི་བྲག་ལ་སྤྲས་ན་བྱི་མ་ལ་ཐོན་པར་འགྱུར་ངོ་། །སྒྲེ་བ་
དེ་འདས་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་དར་ཅིག་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་བུམ་ཐག་
ཐར་པ་གྲིང་དུ་སྒྲིས་ནས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ན་བུམ་ཐང་སྤྱད་གྱི་བྲག་སང་གོ་དང་འདྲ་
བ་ལ་སྒྲིང་ཏིག་གི་རྒྱུད་མན་རག་དང་བཙས་པ་ཐོན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་

ནས་གཏེར་སྒོ་མང་བར་འབྱེད་ཅིང་རྩུ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་
 ལུས་བཟུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ས་ཡུམ་བྱས་ནས་འགྲོ་དོན་ལུང་བར་འབྱུར་
 རོ། གྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་གྲགས་ཏེ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་བ་གྲགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུངས་ཤིང་། སྟོབ་མའང་ཟབ་མོ་གནད་གྱིས་ཐེབས་
 པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། ཆོས་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྟོར་ཙུ་བརྒྱད། འགྲོ་དོན་རྣམ་པ་སྤྱུ་
 ཙུ་འབྱུར་རོ། སྤྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་ཟས་ལོར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མང་རོ། གེའང་སྟོ་བྲག་དང་མཁར་རྩུ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་བྱེད་རོ། གེ་རུས་སྟོ་བྲག་གི་བྲག་སྒྲེའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་སེམས་
 རྟོགས་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པར་འབྱུར་རོ། མོན་མཁར་སྟེང་ནས་
 བདག་གི་ངན་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ཆོ་ཐོན་ཞིང་། མཆིམས་སྤུ་འདི་ཉིད་རྩེ་སྤྱུ་པའི་
 ལྟ་ལུམ་མོ་རང་གི་ཟབ་བེར་སྤྱབས་མེད་དང་། གཡུ་གུང་རི་ཁ་དམར་དར་གཟི་
 མཆོང་སྤེལ་མའི་ལན་ཆར་དང་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱང་གསལ་དང་། ལུ་
 རྒྱན་བདག་གི་ཆོས་གོས་གསེར་གྱི་རྩ་རིས་ཅན་དང་། ཐོད་པ་སྤྱག་མཁེགས་ལེ་
 ཁ་བའི་ནང་དུ་ཆོ་གཅིག་གིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་དབང་བཞིའི་གདམས་པ་
 རྒྱད་དང་བཅས་པ་སྟེང་པས་འདི་རྣམས་ལྟ་ལུམ་སྟེ་བ་འཕོས་ཏེ་བུམ་ཐང་དུ་
 སྟེས་པའི་རུས་སུ་ཐོན་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཏེ་སྟེ་བ་དེ་ལ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱས་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅིང་
 སྟེ་བ་མི་ལེན་ནོ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་མཆོ་རྒྱལ་དང་།
 ལྟ་ལུམ་དང་། དཔྱའོ་སྟོལ་ཞལ་མཇལ་ལོ། གསུངས་སོ། གེར་རྒྱལ་པོ་
 དགེས་ཏེ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་མཛད་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས།

འཕོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མི་གདའ་བས་ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་བྱི་མར་སྦྱིད་ལ་
 བཅ་སྤྱགས་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་དག་ཅིག་ཞུ་འཆའ་ཞུས་པས། སྒོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་གསུངས་པ། ཨི་མ་རྟོ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་
 གསོན་ཅིག །འཛིག་རྟོན་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་ན། །ཁུ་མཐར་འཕོར་ཞིང་
 ཡང་ ཡང་ སྤྱག་བསྐུལ་བས། ཆོས་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྡོད་ཟེན་པར་
 མཛོད། །ཡུལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྡེ་མེད་ཟུང་། །གནས་གྱི་སྙིང་པོ་ནགས་
 ཁྲོད་དཔེན་པ་བརྟེན། །དགོན་པའི་སྙིང་པོ་ཆོས་ཉིད་སྡོད་གསལ་སྟོས། །ཁང་
 པའི་སྙིང་པོ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མར་ཞོག །ཆང་མར་སྙིང་པོ་ཤེས་བཞིན་བྲན་
 པས་ཟུང་། །མཛོད་གྱི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྡེད། །ཁོར་གྱི་སྙིང་པོ་
 ཆོགས་གཉིས་བརྟེན་པར་མཛོད། །སོ་ནམས་སྙིང་པོ་ཆོས་སྟོན་དགེ་བཅུར་
 འབོད། །པ་ཡི་སྙིང་པོ་སྙིང་རྗེས་འགོ་བ་ཟུང་། །མ་ཡི་སྙིང་པོ་སྙིང་པའི་གནས་
 ལུགས་སྟོང་། །བུ་ཡི་སྙིང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་བརྟེན། །རྒྱང་མའི་སྙིང་
 པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོམས། །གྲོགས་གྱི་སྙིང་པོ་བདེ་གསལ་གསལ་ལུང་
 སྟོས། །ཞིང་གི་སྙིང་པོ་མི་བྱེད་དད་པ་བསྡེད། །ཟས་གྱི་སྙིང་པོ་སྡེ་མེད་བདུད་
 ཅི་བོ། །སྟོམ་གྱི་སྙིང་པོ་གདམས་དག་བདུད་ཅི་འབྱུང་། །གོས་གྱི་སྙིང་པོ་རོ་ཆ་
 བྲེལ་ཡོད་གྱོན། །འཕོར་གྱི་སྙིང་པོ་མ་སྤྱིང་དམ་ཅན་བརྟེན། །འོངས་སྟོན་སྙིང་
 པོ་ཆོས་སྟོན་རྒྱབ་པ་མཛོད། །ལྷན་མའི་སྙིང་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །འདུ་
 འཛིའི་སྙིང་པོ་སྟོས་བཅས་དགེ་བ་མཛོད། །རྣམ་གཡེངས་སྙིང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་
 འགོ་འདུ་སྟོམས། །མཛའ་བཤེས་སྙིང་པོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་བརྟེན། །ཆགས་
 སྤང་སྙིང་པོ་དུག་ལཱི་རྩལ་སྟོང་གིས། །རྒྱན་གྱི་སྙིང་པོ་ཐོས་བསམ་སྟོགས་

མེད་བརྟེན། །ལས་ཀྱི་སྡིང་པོ་ཟབ་མོའི་དཔེ་ཆ་བྲིས། །མགོན་གྱི་སྡིང་པོ་སྦྱོན་
 པ་སྟོགས་མེད་ཐོང་། །འདུན་མའི་སྡིང་པོ་སྟོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏོང་། །མཆོང་
 གནས་སྡིང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོང་། །སྡི་ཁུའི་སྡིང་པོ་ཕ་མ་གུས་པས་
 མཆོང་། །བཀྱར་སྡིང་སྡིང་པོ་རྩོ་རྩོ་དཔོན་བསྟེན། །དམ་ཆོག་སྡིང་པོ་རང་
 སེམས་ཟོལ་མེད་གྲིས། །སྟོམ་པའི་སྡིང་པོ་སྟིག་པ་མཐའ་དག་སྟོང་། །ལྟ་ཁང་
 སྡིང་པོ་སྟོམ་གསུམ་གཙང་མ་བརྟེན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྡིང་པོ་འོད་གསལ་
 འབྱུར་མེད་སྟོས། །གདམས་པའི་སྡིང་པོ་རང་རྒྱད་འདུལ་བར་མཛོང་། །ལྟ་
 པའི་སྡིང་པོ་སྟོང་གསལ་འབྱུར་མེད་སྟོས། །སྟོམ་པའི་སྡིང་པོ་སེམས་ཉིད་རི་
 བཞིན་ཞོག །སྟོང་པའི་སྡིང་པོ་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པ་གཞིག །འབྲས་ཕུའི་
 སྡིང་པོ་མ་བཙལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་མཛོང་ན་འདྲིར་བདེ་བྱི་མར་སྦྱིད། །
 ལྷུང་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱུལ་
 པོ་དབྱེས་ཏེ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་མཛོང་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་ལུ་མ་གྱི་ཟབ་
 བེར་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་བསེ་སྟོམ་པ་གམ་སྟུག་པོར་བཅུག་སྟེ་གཏེར་
 དུ་སྤྲས་ནས་ལྟ་ལུ་མ་ཉིད་དང་འབྲུད་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་ལྟ་ལུ་མ་གྱི་རོའི་སྡིང་ཁར་ཤེས་རབ་མཆོལ་གྱི་ཕྱི་ཅིག་བྲིས་ཏེ་ནམ་ཤེས་
 བཀྱག་པས་དཔུགས་སྤྱང་སྟེ་སྟོ་ཤེས་པ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྡིང་ཏིག་
 གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གསང་མཆོན་བསྟོ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་དུ་བཏགས་ཤིང་བྱ་
 མོས་དཔེ་སྟོམ་སྟེ་བོར་བཟུང་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་
 དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ལྟ་ལུ་མ་ལ་ཆེ་སྟོན་གྱི་ལས་སད་པ་དང་ཡབ་སྤྲས་སྟོབ་དཔོན་དང་

བཅས་ཏེ་འབྲད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤར་རྣམ་ཤེས་དོན་པ་དང་རོ་དེ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱེད་པས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་མོའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱར་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 བསྐྱམས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་ཨོ་རྒྱན་དུ་གཤེགས་ནས་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་མཛད་
 དོ། །ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་ཏེ་གསུངས་པ། མཆོ་རྒྱལ་རི་ལྷར་བྱུང་པ་འདི་
 རྣམས་དགར་ཆག་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཟབ་གཏེར་གྱི་རྩེ་ལ་སྤྲས་པས་ཕྱིས་མོ་རང་
 དང་འབྲད་དུས་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་གསུངས་དུས་རོ་མོས་ཡི་གེར་
 བཏབ་པོ། །དེ་ནས་རོ་མོས་སློབ་དཔོན་ལ་ཁྱེད་པ། སྤྱིར་ཏིག་གསར་པའི་
 གདམས་པ་འདི་རྣམས་སྤེལ་ལམ་སྤེད་པར་བྱ་ཁྱེད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 རས་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་སྤེལ་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་གཏེར་དུ་སྤེད་དགོས།
 ལྟ་ལྟམ་གྱི་དཔེ་སློམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་སློབ་ལམ་བཏབ་པས་མོའི་ཆོས་སྐལ་
 ཡིན་མོད། ད་སྟེ་ལོ་འགའ་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་འབྱོན་པས་ཁོང་
 གི་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་ཏེ་སྤྱིར་ཏིག་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཏིག་གི་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར་ཏིག་སྤྱི་འགྱུར་འཆལ་ཏེ་
 རུབ་དུ་ཉི་བའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་རུབ་ཁར་གསལ་ཏེ་རྒྱས་ལ་དག་པ་ཡུན་ཐུང་
 བ་མར་མེ་འཆི་ཁར་གསལ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ། །དེ་འདྲིས་སྤྱིར་ཆིང་མའི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་ལ་ཡུན་ཐུང་། དེའི་ནང་ནས་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ལྟག་པར་གཏེར་སྒྲིལ་བྱེད་
 པ་དང་རྒྱས་པ་མཉམ་ཞིང་། སྐལ་ལྷན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་མི་བཞུགས་པ་ན་
 གལ་ཆེར་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས་ཀྱུ་སྤེལ་པའི་
 སྤྱིར་རྣམས་དུགས་པོ་དང་ལུང་ཁྲ་མོ་བྲག་གི་བྲག་བྱ་སྤྱི་བས་ཅན་ལ་སྤྲས་ཤིང་།
 རྒྱད་དང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་བ་མཁས་པ་པའི་ཏེ་སྤྱིར་རྣམས་བུམ་ཐང་སྤྱད་གྱི་

བྲག་མེ་རྒྱེ་འདྲ་བ་ལ་སྤྲུལ་ནས་གཟའ་དང་མ་མོ་དང་བདུད་དང་གཏེར་བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ལ་གཏད་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་ན་སྤྲུལ་ལྷན་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བསྐྱོས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་ལ་དབུས་སུ་བྲག་པ་ཙུ་བའི་སྒྲོར་ལ་ཞི་ཁྱོ་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་འབྲེལ་བ་མཆིམས་ཡུར་སྤྲུལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་གཏེར་རོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འདྲིལ་བ་སྤོང་པོའི་སྒྲོར་ལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་མཁའ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་རོ། །སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་པ་ནི་པལ་བ་སྟེ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ལ་མ་རིག་གོ། །ལུབ་ཕྱོགས་སུ་གསལ་བ་མེ་རྟོག་གི་སྒྲོར་ལ་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྟེ་ཟབ་མོ་གཙུག་པོར་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ་རིང་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་གསུང་གི་གཏེར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱེས་པ་ཡལ་གའི་སྒྲོར་ལ་ཡང་ཡུར་ཏེ་པག་དང་བཅས་པ་བྲག་རྒྱགས་ཕྱིན་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བ་འཕྲིན་ལས་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་བཅས་ཡག་ནམ་མཁའ་རྫོང་དང་ཏི་སྒོ་བྲག་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་གྱི་གཏེར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྲིན་པ་འབྲས་ལུའི་སྒྲོར་ལ་ཞི་བ་མཆོག་གི་སྐྱབ་པ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཡེ་ཤེས་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཏིག་དེའི་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་ལུང་བྲམ་བྲག་དང་ལུང་ཐང་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞི་བ་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གྲུང་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་དུ་གཤེགས་དུས་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་ལས་མེད་པར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཏེ་ག་བཙན་པོས་བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བར་གཤེགས་པའི་ཆེ་མང་ཡུལ་བྱེ་མའི་ལ་སོ་

ལ་ཐུག་བར་བསྐྱལ་ནས་ཐུག་དབུ་ཐོད་བྱང་བྱང་བཅས་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་བྱས་
 ཏེ། དེད་པོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་བར་ཞུས་ནས་སྐྱོན་ཆབ་མང་པོ་བཏོན་
 བས། གྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྐས་བཅན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་
 བ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བས་རྟག་རྒྱ་ཆོས་སྐྱའི་ཅལ་སྒྲོང་མཛོད་ཅིག །འདུས་བྱས་
 རྒྱའི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བས་འཛིགས་མེད་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ལུང་ཞིག །མི་རྟག་པ་
 ཅ་ཁའི་ཟེལ་བ་དང་འདྲ་བས། མེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་གཏན་སྡིད་ལུང་ཞིག །
 འདུས་བྱས་ཆོར་ཁང་གི་འགོན་པོ་དང་འདྲ་བས། འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་
 གོགས་དང་འགོགས་ཤིག །འདི་ཕྱིར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད་པས།
 རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེལ་ལྷ་བའི་
 ཆོས་བརྩལ་ལང་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལན་རེ་འོང་ཞིང་། ལས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུན་
 རྒྱུང་བས་ཐུགས་རལ་མ་མཛོད་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཅི་བདེར་བཞུགས་འཆོལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་། རོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་
 མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་ལྷོ་རུབ་ར་
 ཡབ་ཀྱི་གླིང་ཐུན་དུ་བུན་གྱིས་བཞུད་དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་སྤྲ་མ་
 བཞི་པོ་ཡང་དབལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 བར་འཐུལ་བ་ཉིད་ལས། འགོ་བ་རང་རྒྱུད་པ་འགས་བསྐྱབས་པས་བྱུབ་པ་
 ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་དེ་ལྟར་
 བྱོན་པའོ། །རིག་འཛིན་བདུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནས་གང་ཟག་སྐྱོན་ལུང་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་
 ལུང་བསྐྱོན་པ་བཞིན་ལྷ་ལྷམ་བསྐྱོན་གསལ་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྐྱོ་བ་བརྒྱུད་པ་ལས།

ཆོ་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་ཏེ་མི་རྒྱམས་པ་ལ་གྱིས་བཞི་བཙུ་ཅ་ཤས་ལས་མི་ཐུབ་
 པའི་དུས་ན། གསལ་རྗེ་གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷགས་སྒྲོམ་འཔར་བ་ལྷ་ཐུའི་
 ཡུལ་དུ་སྤྲོས་སྒྲུང་བ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིམས་ཏེ་དུགས་པོ་དང་ལུང་ཁ་མོ་
 བྲག་ནས་ཟབ་གཏེར་རྒྱམས་སྤྲང་གི་ལོ་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་གནས་པ་ལས་དེ་
 དུས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར་འབྲུམས་པས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གྱིས་
 ཆོའི་ཆད་མཐར་མ་འཁྱོལ་བར་གཤེགས་སོ། །དེ་འདྲ་ཞུས་ལེག་གསེར་ཕྱང་
 ལས། རྒྱུ་བ་དེ་འདས་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་དར་ཅིག་ཏུ་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་མདོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལྷ་ལྷན་
 འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱམས་ལམ་སྤྲང་བའི་འོག་མིན་
 དུ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་གཡོ་རུ་གྲུའི་ཡུ་སྟོད་གྲོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་སྟོབ་དཔོན་
 བསྟན་བསྟང་བ་དང་། ཡུམ་འབྲོ་བཟའ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་
 སུ་འབྲུངས་ཏེ། ལོ་བདུན་ནས་གྲོག་བྱང་བར་ཤེས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་
 དང་ཐུར་བ་དང་། ལྷ་རྩའི་ལས་བྱང་ཐིན་སྤྲུབ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲངས་པས་ལོ་
 བཙུན་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱིས་དང་མདོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབས་སོ། །དེ་
 ནས་ལོ་བཙུན་གསུམ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ། མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་
 སྤྲང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྤྲངས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་། སོ་སོ་
 ཐར་པའི་མདོ་དང་འོད་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་རྒྱམས་ལ་གསན་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་གསང་ཡུ་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བྱམས་པའི་ཆོས་དང་རྟོག་གའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དབུ་མ་

ཆོག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་དང་མན་དག་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་དོན་འབྲུབ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། གསང་ལྡན་དང་། གཙུག་དབུ་དང་།
 སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ལུང་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་གིས་རིན་
 ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་མཆོག་དང་། ལམ་འབྲས་དང་། སྦྱོར་བྱ་དང་།
 ཞི་བྱེད་དང་། རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་མན་དག་དུ་མ་དང་རྒྱུད་
 ལུང་ལ་སྦྱངས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱོང་
 འཇུག་དང་བསྐྱབ་བརྟམ་དང་། བསྟན་རིམ་དང་། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་རྫོ་
 བོའི་ཆོས་སྒྲོར་བཀའ་གདམས་ལུགས་རྣམས་དང་། དོ་ཏ་དང་། དུག་ཆེན་དང་།
 གཙུང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་མན་དག་དུ་མ་གསལ་ནོ། །སློབ་དཔོན་དུ་མ་ལས་
 ཐུན་མོང་གི་སྦྱབ་སྟེ་སྟོ་ཆོགས་པ་གསལ་ཞིང་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་ཀུ་མ་རྩ་ཇའི་བྱུང་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟོང་ཉིག་གི་དབང་
 བྱིད་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་དུ་མ་དང་། གུ་རུའི་གཏེར་ལུང་ཐུན་
 ཆོགས་མང་པོའི་དོན་གསལ་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་གིང་མོ་
 ཡོས་ཀྱི་ལོའི་དགུག་གཅིག་མཆིམས་ཐུའི་རི་ལ་སྦྱབ་པ་མཛད་ཅིང་རི་མོ་ཅན་
 ཀྱི་གནས་སུ་སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་བརྒྱུད་ལ་གསང་བ་སྟོང་ཉིག་གི་དབང་བྱིད་བྱེད་
 དུས་སྒོ་བུར་དུ་མཁའ་འགོ་དང་། བཀའ་སྡུང་མང་པོ་བབས་ཏེ་མཁའ་འགོ་
 སྟོང་ཉིག་གི་ཆོས་བཀའ་འབྱེད་པར་བསྐལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་
 ཆ་དཔེ་ལེན་དུ་བཏང་སྟེ་འཁོར་དུས། མཁའ་འགོའི་འདུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་

ན་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། མཚན་མོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
 མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲུབ་དེ་རི་རི་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་བོས་ཤིང་། རྣལ་
 འབྱོར་པོ་མོ་ཀུན་གཉིད་དུ་སོང་བྱས་པས་མི་ལམ་མེད་ཅིང་། མ་སོང་བྱས་པས་
 སད་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་སྟེ། བདེ་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉིན་མཚན་
 འཁོར་མོར་གནས་པ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རོ་སྒྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་ག་
 ཟུལ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་དང་། ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་
 ཞིང་། བྱིད་དུས་དང་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ན་ནམ་མཁའ་འངས་ཁེངས་
 པ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་འོངས་དུས་ཀྱང་
 མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་མང་པོ་དང་། རང་སྒྲུབ་དང་སེལ་སྒྲུབ་སྒྲོགས་པ་སྒྲུབས་སུ་
 བྱུང་ཞིང་། ཟུད་པར་དུ་སྟོན་སོར་འདིའི་ཡིག་ཆ་འཛོག་པར་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་
 བསྐྱལ་ཏེ། བསྐྱེད་བཅོས་ལུས་གྲུབ་ཀྱི་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 ཀྱི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གནང་བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། རང་སྒྲུབ་དང་། ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལས་པའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་སྟེ། རྟོགས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུང་འདུ་བས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 གོ་ལ་པའི་གནད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ངོ་། །འདིའི་ངོ་མཚར་དང་ལྷས་ཀྱི་རིམ་
 པ་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་གཞན་ལ་བྱུང་བ་མ་བོས་ཤིང་། མི་སྣང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
 གནད་དང་ཟབ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ངོ་མཚར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་ན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེང་སང་དུས་སྟིགས་པ་དང་། མི་རྣམས་སལ་ཆེར་
 བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དད་པས། སྒྲུབ་པ་འདེབས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཙམ་
 ལས་མེད་པས་མི་སྒྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

བདག་གི་དབང་པོར་བཞགས་པས་དེས་ཆོག་གོ། འདྲི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དད་ལྡན་
 རྣམས་ལ་ རྗེས་སུ་གདམས་པ། ལས་སྒྲོན་དག་པས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་མ་
 དང་། འདད་ལྡན་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ཀྱང་བའི་དབྱུང་ཅི་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲོན་འདི་ཉིད། སྒྲོན་པའི་བཀའ་མཆོད་ལགས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛོད། ཆོ་
 འདི་མི་རྟག་སྒྲོན་ཀའི་སྒྲོན་དང་འདྲ། ལང་ཆོ་མི་རྟག་སོས་ཀའི་མི་རྟག་
 འདྲ། ལུས་ནི་མི་རྟག་གཞན་གྱི་གཡར་པོ་འདྲ། རོར་རྣམས་མི་རྟག་ཅུ་བའི་
 ཟེལ་པ་འདྲ། མཛའ་བཤེས་མི་རྟག་ཆོང་ཁང་མགོན་པོ་འདྲ། འདུས་ཀྱང་
 འབྲས་བས་ལམ་མཐུན་གོགས་དང་འདྲ། འཆི་བདག་མི་སྤྲོད་ལུབ་རིའི་གྲིབ་
 མ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་སོ་ཁའི་ཉ་རོས་འདྲ། ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་མདང་སུམ་
 མི་ལམ་འདྲ། འདོད་ཡོན་རྣམས་ནི་སྒྲིག་མོ་གཡོན་ཅན་འདྲ། བཅ་ཡང་མི་
 རོམས་སྟེད་པས་ཆང་འཐུང་འདྲ། རོན་མེད་བྱ་བ་ཆུ་བའི་གཉེར་མ་འདྲ། །
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཁྱུ་མཆོའི་ཐ་སྐབས་འདྲ། གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱད་
 མི་རྟག་སྟེང་བརྒྱས་འདྲ། འགོ་དྲག་འཁོར་བ་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་འདྲ། །
 གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཟོ་རྩའི་འབྱུང་མོ་འདྲ། འཕ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རིན་
 ཆེན་གྱུ་པོ་འདྲ། བཅ་འཛིག་མི་ཤེས་ཆུ་ཡི་སྐྱ་བ་འདྲ། འན་སོང་གནས་
 གསུམ་ཐེམ་རྩའི་གད་གཡང་འདྲ། ལྷངས་ནས་མི་ཐར་འཆི་བདག་ཁ་ནང་
 འདྲ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཆོན་མོའི་སུན་རུམ་འདྲ། གར་འགོ་ཆ་མེད་
 འགོན་པོ་ལམ་འབྱུངས་འདྲ། རང་སེམས་དགེ་བ་སྒྲིན་རུམ་གྲོག་དང་
 འདྲ། ཐར་ལམ་སྤྱང་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མི་འདྲ། འཕ་པའི་སྤྲ་མ་དོད་དཔོན་
 སྒྲོན་པ་འདྲ། གཅིག་ཏུ་ཐན་བརྩོན་བདེ་གཤེགས་དབང་པོ་འདྲ། གདམས་

བ་སྒྲུབ་འདྲ་ལེགས་པར་མཁུལ་མཛོད་ལ། །ད་རེས་ཆེ་འདིའི་ཐར་ལམ་ཟིན་
 བར་མཛོད། །འདི་ཕྱིར་ཡན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པས་
 འཁོར་བའི་པ་རོལ་འགོ། །འཆི་བ་བས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཉམ་ང་ཞིང་། །གང་དུ་སྒྲེས་
 ཀྱང་སྤིད་ན་བདེ་བ་མེད། །མེ་ཆེན་འོབས་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 དམ་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་འབྲད་གྱུར་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལེགས་
 བར་ཐོབ་བཞིན་དུ། །བཙོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་
 བསྐྱས་པ་བདག་ལ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་གྲོལ་
 ཏེ། །སྒྲུབ་དབྱེད་ཐོས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་ལྷན་སམ། །དང་པོར་ཐོས་པས་མ་
 རྟོར་ཐག་བཅད་ནས། །བསམས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱན་བཅད་དེ། །
 བསྐྱོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲོལ། །དེ་ཕྱིར་མ་རྟོར་ཟབ་
 མོའི་དོན་ཤེས་ནས། །གཅིག་ཤུར་ནགས་སུ་སྐྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །དེང་
 སང་ཆེ་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་ཏེ། །ཆད་དུ་བྱབ་ཀྱང་བྱེད་ཙམ་གཏི་ལྷག་
 གཉིད། །བྱེད་ལའང་སྤུམ་གཉིས་རྣམ་གཡང་འདྲ་འཛི་སྟེ། །སྤུམ་ཆ་གཅིག་
 ལའང་དབང་པོའི་ཆོམ་རྒྱན་མང་། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་ཆོས་ལ་ངས་སྤྱངས་
 ཤེས། །ཡུན་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་སྐྱབ་པའང་ཡི་ལྷག་སྟེ། །འགོ་བ་གཞན་རྣམས་སྒྲོས་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །སེམས་ལ་
 གོམས་ཤིང་བག་ཆགས་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུལ་སྤང་འཁོར་
 བར་འབྱུངས། །འདི་ཙམ་དུས་ན་ཐར་ཞེས་ཆད་གཟུང་མེད། །འཆི་བའི་དུས་
 ན་དུན་ཡང་རབ་ཏུ་འཕྱིས། །མགོ་པོ་བཅད་ལ་གསོས་སྒྲུབ་ཡན་ཅི་ཡོད། །
 འཁོར་བའི་གོང་ན་འགོ་ཀྱན་ཉམ་རེ་ཐག །རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རས་བཅིངས་པའི་

མི་བཞིན་དུ། ཁམ་ཡང་བདེ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེ་རེར། སྤྱིད་ནས་ཐར་
 པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། སྤྱོན་པ་འཛིག་རྟེན་སྤྱོན་མེ་བྱོན་གྱུར་
 ཅིང་། འདམ་ཆོས་ཉི་མ་དམ་པའང་མ་ལུང་ལ། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱགས་ནི་
 ཤེས་དུས་འདིར། སྤྱིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་པར་མཛོད། འད་ཞིང་
 འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། ཁམ་འཛིགས་མི་ཤེས་འཛིས་པའི་
 ལུས་པ་འདྲ། ཁང་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་སྤང་བ་གཉིས། སྤྱོན་ལ་གང་
 འབྱུང་ངེས་པ་མེད་པས་ན། རྟེ་རེ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་ཟེན་པ་མེད། ཁམ་གཞག་ཆེན་ཟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །
 ཆོས་ལ་དད་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་དཀའ་བས། ཁམ་དེ་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱུང་
 པར་མཛོད། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རྣམ་གཡང་རྣམས། །
 བདུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་སྤྱུལ་བས་ན། རྟེད་དང་བཀྲམ་སྤྱིས་སྤོ་བྱིད་ཤེས་
 བྱས་ཏེ། ཆོག་ཤེས་ལྷན་པས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་སོང་། མདོར་ན་སྤྱིས་
 པའི་ཐ་མ་འཆིབས། འདུས་པའི་ཐ་མ་དེ་བཞིན་འབྲལ་བ་ཡིན། བསལས་
 པ་འཛད་ཅིང་འབྱོར་བ་རྒྱད་པས་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་
 བྱས་ལ། ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་འཛིགས་པ་དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་མཛོད། །
 དམན་སར་འགྲོ་བ་དམ་པའི་ལམ་མིན་ཞིང་། གཞན་དག་འདྲན་པ་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་ཟེན་པར་མཛོད། ལྟ་བའི་
 རྒྱལ་པོར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟོས། སྤྱོས་པའི་རྒྱལ་པོར་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་མར་སྤྱོད་སྤྱུ་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་

པོར་གདོད་མའི་ཟད་སར་སྒྲིལ། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་
 འབྱུང། །འདི་ནི་གཞི་རྫོགས་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་དོན། །ཕན་པའི་གདམས་
 དག་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག །ཕྱི་དུས་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་
 ལ། །བདག་དང་དད་ལྷན་འགྲོ་ཀྱན་མངལ་བར་སྒྲོན། །ཞེས་ལེགས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མ་ཡིན་
 གྱིས། རི་ལྷར་གནས་པའི་དོན་བརྗོད་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དད་ལྷན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་སྟན་འུར་དུ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །རི་ལྷར་ལེགས་བཤད་སྒྲིན་གྱི་གཞོན་པའི་བླ་ཏེ་ལས། །ཆོག་
 དོན་རྣམ་བཤའི་ཆར་གྱི་སྒྲུང་བ་རབ་བསིལ་བས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་དད་
 བརྒྱའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ། །ཀྱན་གྲང་བདེ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་
 བཞིན་ཤོག །དེང་ནས་ལུས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བདག་གིས་མ་ལུས་རབ་
 བཀོད་དེ། །སྲིད་པའི་གྲོང་ལས་ཐམས་ཅད་ཞི་དབྱིངས་བདེ་གསལགས་དབང་
 པོའི་སར་གཞོལ་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སྟོང་ཕྱུལ་ཅིག་
 ལུ་ངན་འདས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་པོ་བླ་མ་ལུས་ཡོངས་གང་མཁའ་དབྱིངས་
 བརྒྱའི་འབྱུང་བར་ཤོག །རིག་དང་གོལ་བའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བརྒྱུད་སྟོ་གོས་
 ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་ཉི་མའི་སྟོང་
 པོ་ཤར་བ་ཡིས། །གཏི་ལུག་ལུན་པ་མྱད་བྱུང་སེལ་ཞིང་ཉེས་པའི་རྩ་གཏེར་
 ཡོངས་བསྐྱམས་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟངས་ཞིང་སྐལ་བཟང་བདུ་
 འཛུམ་པར་ཤོག །མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་
 མཆོག་གཅིག་ལ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་རི་བཞིན་གཟིགས་པས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་

གཉེན་གཅིག་ལ། སྤྲིད་ནས་སྤྲིད་འགོ་སྤྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དེད་དཔོན་སྤྲོ་ན་
 མེད་གཅིག་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་གྱུར་རང་གྱུར་བསྐྱས་
 འཛིན་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་གྱུ་པོ་ཀུན་ནས་མཛོལ་འདྲ་སྤྲིད་པའི་མཆོ་ཆེན་
 རྒྱལ་བའི་གྲུ། །མཁའ་འགོ་སྤྲིད་ཉིག་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་སྤྲིད་གི་བསྐྱེད་ལ་རེག་
 ཅིང་། །དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་ཤིང་འདྲ་འདོད་དགའའི་རེ་བ་ཡོངས་རྒྱོང་
 བ། །དོ་རྩེ་ཡག་མོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་བཅས་སྤྲིན་བཞིན་འདུ་བས་བསྐྱུར་
 བར་ཤོག །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་འི་བཞིན་སེམས་ཅན་དབྱིངས་
 མཐའ་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། །རྒྱ་མཆོ་འི་བཞིན་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་སྐལ་ལྷན་
 རྒྱུ་པོས་ཉོགས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་འི་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་རུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །ཉི་ཟླ་འི་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་བས་ཕྱོགས་བསྐྱུར་འཕྲོ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །གཏིང་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་
 རྒྱན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྲིན་དོ་རྩེའི་སྐས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཏུ་སྐྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེ་ལེགས། །
 ལུའྲོ། །ལྷ་མཆོ། །

༡༡། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་སྒྲེང་བ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོང་།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། རྩ་ལྟེ་ཁྱིམ་ལེ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་
དབང་གི་སྒྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། ཆེ་
བའི་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་བ། ཀྱན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་ལྟེ་
གཙོ། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཨོ་ཆུན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་
ལོ། །མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ཏིག་གསང་བའི་སྤྱོད་པོ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་
སྤྱོད་བྱེད་ཟབ་མོའི་ལམ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྒྲུབ་བྱེད་བ། རིན་ཆེན་
དབང་གི་སྒྲེང་བ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་བཅུད་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་བྱི་
མ་མེད་པ་དགོས་པས། ལྷོ་ཐོག་མར་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་
མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཞི་ཁྲོའི་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཀྲམ་
པའི་མདུན་དུ། མཆུལ་གྱི་དབུས་མར་མེ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་མཐར་སྤྲང་གསལ་གྱི་
སྒྲེང་བ་ཅི་ཙམ་འབྱོར་པས་བསྐྱོར་བའི་མཐར་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། ཐམས་ཅད་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་
ན། སྒྲ་མས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཐོག་
ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་
ཐོད་སྒྲེང་རྩལ་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པའི་པང་དུ་མཁར་ཆེན་
བཟང་མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་བ།
གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་བ། དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་

པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བར་བསམ་པའི་འོད་གྱིས། ལུས་
 རྩོགས་ཨོ་རྒྱན་ནས་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་པས་
 མཆོད་དེ། བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོ་བཙྰ་བླ་པ་བླ་མོད་ཐེང་ཅུལ་ལྷ་ལྷོ།
 ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུང་ཏེ། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་རང་ལས་འོག་མིན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་ན། གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྒོ་ན་བབས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པ། འོག་ཞི་བ་
 ལ་སྟེང་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའོལ་ལ། རྩོ་རྩོ་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་
 དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །
 བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛེམས་མཛད་ལ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་རི་
 བཞིན་གཟིགས་གྱུར་པའི། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་ཞེས་པས། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས།
 རོ་རྩོ་བོ་རྩོ་ས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཉམས་ཀྱང་
 བསྐྱང་བ་སྤྱང་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་ཐོག་མར་དབུལ་ཏེ། སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་
 ཤར་རི་བཞིན་དུ། གྲི་མེད་འོད་གསལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས། །ཤེས་རབ་
 གཟི་ལྷན་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདི། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
 འབུལ། ཉམས་དང་སྤྱིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་སྤྱང་བྱིར་
 ཐུགས་རྩེ་བཞེས་མཛོད་ལ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆངས་
 པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཙྰ་བླ་པ་རྩོ་ལོ་གེ་དུ་ཅ་མེ་གྱ་
 ས་སྤྱང་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩོ། ཞེས་བཙྰ་དན་དམ་ཆོག་སྟོང་བ་བྱེད་མཆོད་པ་
 བློ། །འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །མེ་རྟོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །

བདག་གིས་གྲུ་པར་བཤམས་པ་འདི། ཁྱི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ལ་
འབུལ། ། ཞོ་བརྩ་བ་རྩ་རྩེ་དེ་བཞིན་དུ། བདུག་སྒྲིམ། ལྷང་གསལ། དྲི་
ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་
ལོ། དེ་ནས་སོར་རྒྱད་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། དུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་
ཡས་སུ། རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་ཨ་མི་ཏ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
མཉེས་མཛད་འདིས། ཁྱི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་ཀྱང་ཅིག ། ཞོ་
བརྩ་བ་རྩ་རྩེ་ཨ་མི་ཏ་ཨུའྲཱི། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛད་མ། །མེ་
ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་ལྷང་གསལ་སྤྱ་ཚོགས་དེ། སྒྲིག་མོ་ཐེང་ཐོགས་སྤྱ་གར་ཡིད་
འོང་མ། ཁྱི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་ཀྱང་ཅིག ། ཞོ་བརྩ་བ་རྩ་རྩེ་
རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨུའྲཱི། ཞེས་པས་མཆོད་ནས། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་འཕྱར་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་སྤྱ་ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །འོངས་སྤྱ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། དེགས་ལྷ་བདེ་
བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་སྦྱས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཐོ་བྱང་
ནས། ཁྱི་དང་ཁྱོ་རྩལ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། ཁྱི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་
པས་བསྟོད་དེ། དང་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲིམ་དང་བུལ་བ་ལ། །བཤགས་དང་
བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཀྱན་རྩོམ་སྦྱ་མ་ཙམ་དུ་བཤགས་པར་
བགྱི། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། ཅིས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
སྤྱ་མཆོག་ཆར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཟོད་པའི་རྩེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་

ལངས་ཏེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འགྲོད་ཚངས་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དག་པར་
 བསམ་ཞིང་། བརྒྱུད་ཕྱག་འཛལ་བས། ན་རག་གི་སྒྲོང་པ་རྒྱས་པ་ཆར་
 གཅིག་འབྲིང་བདུན། རྒྱུད་བ་ཡིན་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བརྗོད་ནས་
 བཤགས་པར་བྱས་པས། སྒྲིབ་པ་དང་ཉམས་ཆག་མ་བསྐྱར་བའི་ཚྭ་གས་ནས་
 མར་མེ་མི་གསལ་ཞིང་ངན་ལ། བསྐྱུད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་ངོས་ཀྱི་
 མར་མེ་གསལ་བས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་
 བཤགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མཆོག་ཆར་གསུམ་
 བརྗོད་ལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 ཆེར་བྱའོ། །དེས་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཉམས་ཆག་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བྱས་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །རྗེས་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པ་སྟེ་སྟོད་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྒྱབ་
 པའོ། །ཞུ་གཉིས་པ་བཅུད་བྱད་པར་ཅན་དུ་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། དབང་དངོས་
 བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་པ་མཁའ་འགྲོ་བདུན་
 དབང་ལ་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོ་ནི། ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཤགས་ཏེ།
 བདུད་རྩི་རྩུས་བྱས་ཏེ་གལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་བགཤས་བསྐྱེད་དེ་དྲིའི་ཐིག་
 ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས། དངོས་གཞི་ནི་སྤྲ་མས་རང་ཉིད་སྤྲ་མ་ཡཔ་
 ཡུམ་དུ་གསལ་བཅུ་ཆེ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་པད་ལྷའི་སྟེང་ན་གཡུང་དུང་འབྱེད་
 བའི་སྟེང་ན་རྩི་ལས་རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་གཅིག་ཤུ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
 གཡོན་བརྒྱུད་པ་གཡས་བསྐྱུམས་པའི་རྩིང་པ་བ་ག་ལ་གཏད་པ་ནས་མཁའི་
 དཀྱིལ་ན་ཡོད་པར་སྟོམ་དུ་བཅུག་པའི་རྗེས་ལ། སྤྲ་མས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་

ནས་དོ་རྩེ་ལག་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུབ་དངས་ལ།
 དམིགས་པ་དཔོན་དེ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། གཡུང་དྲུང་
 འབྲིལ་བ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་ཏུ་གཞུགས་པོ། ཡང་ཤར་དང་། རྩོ་
 དང་། ལུབ་དང་། བྱང་ནས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་དང་།
 བརྒྱ་མཁའ་འགོ་དང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་བྱོན་པ། སྤྱི་བོ་དང་། མགིན་
 པ་དང་། རྩེ་བ་དང་། གསང་བར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་བ་
 འཁོར་བས་ནས་མཁའ་ན་ཡར་བུན་བུན་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་ཏུ་
 འཇུག །ཞུ་བྱུ་རྩེ་གི་ནི་རྩེ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩ་ལ། བརྩ་བ་ཐེ་ཤ་རྩེ་དེ་བཞིན་
 དུ། བརྩ་བ་རྩེ་གསུམ་མ་ཡ་རྩེ་གི་ནི་རྩེ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩ་ལ་རྩེ་ཐེ་ཤ་རྩེ་ཤ་
 ཐེ་ཤ་རྩེ་ཞེས་དུག་ཏུ་བརྩོན་ཅིང་རྩེ་ལ་མའི་སྒྲིང་ཆེར་བསྒྲགས་ཅིང་ཆེལ་ཆེན་གྱི་
 དྲུང་པས་བདུག་པོ། །དེས་ནི་འབྲུག་པ་དང་། ལུ་བ་དང་། འདར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཐེངས་པའི་རྟགས་འོར་དེས་སོ། །དེ་རྩེས་ཆོགས་ལ་རྩེ་ཞིང་དགའ་
 རྩོན་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །དེས་ནི་མཁའ་འགོའི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ཅིང་དབང་
 གི་སྒྲིབ་བས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། རྩོན་འགོ་བུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཁའ་འགོ་བརྩ་དབང་གི་རྩེས་ཉིད་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྲོབ་མས་མེ་ཏོག་དོར་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་མགིན་གཅིག་
 དུ། ཀྱུ་བཟང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཐིམ། རིགས་
 ལྷའི་དབང་མཆོག་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཅིས་པ་གསུམ་གྱི་རྩེས་ལ་སྒྲུ་མས། ཀྱེ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་
སྤྱོད་དང་ནི་དོ་རྩེའི་སྤྱོད། །ཆོག་མཆོད་ཡོན་ཀྱིས་མཉེས་ཅུས་སམ། །ཞེས་
དྲིས་པའི་ལན་དུ་སློབ་མས། །ཀྱེ་རི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་མཛད་པ། །
བདག་གིས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ལགས་པས། །དཔའ་པོས་བདག་ལ་གནང་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ཁྱེད། །དེ་ནས་སློབ་མ་ཀྱམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱུས་ཅུང་
ཟད་རེ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། །སྤྱོད་མཉེས་ཀྱི་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སློབ་
མཉེས་ཀྱི་གར་པོག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་གོ་བྱེད་ཀྱིས་གཡོགས་པར་
བསྒྲུབ་དུ་བཅུག་ལ། །དཔོན་སློབ་ཀྱན་རྩེ་གི་སྤྱོད་ཀྱི་རི་རི་བསྐྱུས་པས། །ཉིང་
འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་གྲུར་སྤྱོད་མཉེས་པ་བཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་
འབར་བའི་སྤྱང་འཁོར་དར་ཅིག་བསྒྲུབས་ནས། །དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་མས།
ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་རྒྱུད་ལ་གནས་འདོད་ན། །ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ། །མཆོད་མ་ལ་ནི་མི་འགོངས་དང་། །དོ་རྩེ་སློབ་
དཔོན་མལ་ཆ་དང་། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་ལ་ཚོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་ཅུས་ཐུང་
ཏམ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་སློབ་མས། །ཀྱེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་
ཡི། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་ཀྱམས་ནི་བསྐྱུང་བར་
འཆོལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དགའ་སྤྱོད་བྱེད། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་སའི་ཆོག་ །ལེགས་པར་
བཤམ་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་
སྤྱོད་ལ་ས་བསྐྱངས་ཏེ། །མཐུལ་པ་དང་མ་བཞི་པ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་
ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་དྲི་ཐི་ཐི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་བཀོད་ལ། །རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་

བས་མཆོད་པ་ལྟ་དང་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ཏེ། རང་ཉིད་ས་གནོན་བྱས་
 པའི་སྤོན་ལག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ས་འོག་ཏུ་སོང་བས་སའི་ལྟ་མོ་བརྟན་
 མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། བག་ཆོད་ལ་ཆེབས་པ་ལ་
 ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།
 ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་ས་བདག་འཛིག་ཏེན་ཡུམ། རིན་ཆེན་རྫོགས་དབང་མཆོག་གི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རྟོ་ཤལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་སེམས་དཔས་མཆོད། །
 མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་འདི་རུ་བྱིན་བརྒྱབ་མཛད། །ཞྭ་ཁྱི་ཐི་ཐི་དེ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་
 རེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་ རྟེ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྟ་རྫས་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །
 ལྟ་མོ་ལ་ནི་འབྲུལ་བར་བསྒྱེ། །ས་འདི་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །ཞྭ་ཁྱི་ཐི་
 ཐི་དེ་སྤྱི་ཨ་ཁྱི་བ་རྩྭ་ལྟོ་ཡེ་སྦྱོར། ཞེས་པ་ནས། མེ་རྟོག་ །བདུག་སྒྲོས། རྒྱང་
 གསལ། རྟེ་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནམས། རྟེ་རྩྭ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 བྱི་ཐི་རྟེ། ཤར་བ་རྩྭ་ལྟོ་ལྟོ་སྦྱོར་མཆོད་ལ། རྒྱུ་བ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། རྒྱོད་པའི་རྩྭ་དང་ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྟ་མོ་
 རྒྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཤུ་ལྟ་སྒྲེ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་བདུད་གྱི་སྤྱི་བཙོམ་
 པ། རྟེ་བཞེན་བདག་གིས་བདུད་སྤྱི་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །བདག་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེ་གོ་མོ། ཞེས་བྱ་བས་སའི་ཕྱོགས་འདིར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེད་གིས། ལྟ་མོ་རྒྱོད་གྱིས་སའི་ཕྱོགས་
 འདི་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས། དེས་ཀྱང་རིག་པ་
 འཛིན་པ་རྒྱོད་ཅི་དགའ་བར་རྒྱོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པར་བསམས་ལ།
 གཏོར་མ་གཅིག་ཨ་ཀཱ་རོས་ལྟ་མོ་ལ་འབྲུལ། གཅིག་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བྱིན་

ནས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྒྲ། གཞོན་སྦྱོར་སྦྱོར་པོ་གཞན་དག་
ལ། གསལ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་བར་བཤུ། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་སྦྱུལ་དུ་
གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་སྦྱོར་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆེན་པོ་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་དོ། གཅིག་ནས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བྱིན་ནས། ས་
ཕྱོགས་འདིར་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་བདག་ དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱུལ་པོ་སྦྱུ་འབྲུལ་ནི། །
བཞེང་གིས་ས་འདིར་གནས་པའི་བགེགས། འདི་དུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས།
ཨྱོ་ལྷ་རྩ་ནི་ཨྱོ་རྩ་རྩ། ཨྱོ་རྩ་ཨྱོ་རྩ་རྩ། ཨྱོ་རྩ་པ་ཡ་ཨྱོ་རྩ་པ་ཡ་རྩ། ཨྱོ་ལྷ་ན་ཡ་རྩ།
རྩ་ག་རྩ། རྩུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་ཅས་བཅོད་ལ། ཨྱོ་བརྩ་ལྷས། ལྷ་མོ་འཁོར་
བཙས་གཤེགས། བགེགས་བསྐྱར་ནས། བྱོ་མོ་དང་རྩས་པ་ལ་སོགས་པ་
བསལ་ནས་ས་མཉེན་བཟང་པོའི་སྦྱོགས་དུ་འདོམ་གང་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ལྷར་
འོས་པ་མེ་ལོང་གི་དོས་ལྷར་སྦྱོམས་པ་ལ་གར་དང་བྱང་རྩང་ཟད་གཞེས་པའི་
སྦྱང་དང་འཁོར་ཡུག་ཏུ། ལག་མཐིལ་གཡས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨྱོ་རྩ་ན་རྩ་ན་
རྩ་ལྟ། ཅས་བཅོད་པས། ལག་པ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་ནས་མ་དག་པ་སྦྱངས།
ཨྱོ་ལྷ་ཁྱི་ཞེས་བཅོད་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཐར་གྱུར། ཨྱོ་མེ་རྩི་ནི་བརྩི་
རྩ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨྱོ་
བརྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཀྱིས་གསུང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དོ་རྩའི་དཀྱིལ་ལུ་
འཛིན་པས། རྩ་གི་སྒྲ་བྱང་ཞིང་། དོ་རྩའི་གར་བསྐྱར་པས་རྩ་དང་པ་གཡས་
བསྐྱམ་གཡོན་བརྩུང་བ་དང་དོར་སྦྱབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་ཁོ་
པོའི་དམིགས་པ་གསལ། དོ་རྩའི་ལུ་དཔུང་མགོར་ཐོད་དཔུག་གདེངས་པ་
ལྷར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྷར་བསྐྱོར་བ་དང་། མདའ་ལྷར་འཕངས་པ་དང་།

ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བཀྱར་བ་དང་། ལགས་པ་ལྷར་འཕངས་བ་དང་། གཙོ་པོ་ལྷ་
དང་སྒོ་མ་བཞིའི་སྒྲགས་སུ་མ་སྟེན་དང་བཅས་པ་བཟོད་དོ། །སའི་ཆོག་ལོ། །དེ་
ཡང་བསྐྱར་ལྷས་དང་ཁང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐར་ནས་ས་
དུལ་བ་རྣམས་སུ་ནི་མི་དགོས་ལ། མ་དུལ་བ་རྣམས་སུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་པར་བཤམས་པ་ནི་མཆོལ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་
དང་མེ་ཉག་གི་ཆོམ་བུ་ལྟའི་གངས་དང་མཉམ་པ་དགོད་ཅིང་ལྷ་སོ་སའི་ས་པོན་
ནམ་ཙུ་སྒྲགས་བཟོད། ལྷ་བྱེ་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། རིན་པོ་
ཆེའམ། རྩའི་ལུམ་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུམ་པ་
ཡིན་པས་རིགས་ལྟའི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོ་སའི་ལྷག་མཆོན་ནམ། ས་པོན་
གྱི་ཡི་གའི་མཆོན་མ་གདབ་ལས་ལུམ་དཀར་པོ་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བགེགས་
བསྐྱད། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཉུང་ཀར་གྱིས་བྲབ་ལ་རྩ་གཙང་མས་སུ་
གཉིས་ཅམ་བཀར་ལ། འབྲུ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྟན་ལ། དྲི་ལ།
སྟེ་ལྷ་ལྷ་ནི་ལུ་ཙུ་ལྟའི་ལུམ་རྩས་སྒྲགས། དར་རམ་རས་དམར་པོས་མགུལ་
བཅིངས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་དང་
བཅས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེགས་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག །སྟེགས་ལུའི་མཐའ་སྒོར་
དུ་ཕྱིན་པ་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། གཞན་ཡང་རོ་རྩེ་དང་། དྲིལ་བུ་
དང་། ཀྱ་ཤ་དང་། སྐྱར་སྐྱད་དང་། བདུད་ཅི་ལྟའི་རིལ་བུ་དང་སོ་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་འདྲིར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུམ་པ་སྟ་གོན་ནི།
རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ལུམ་མཐིང་།

ག་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་པར་བསམས་ལ། ཀླ་གས་ཐོད་པ་ནས་བདུད་ཅིའི་
 བསང་ཆུ་གཏོར་ལ། ཞྭ་བཟང་ཨ་མི་ཏ་ཀླུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པའ། ཅེས་ལན་
 གསུམ་བཞོད་ནས། ཞྭ་སྔ་བླ་མ་ཤུལ་མཐོང་མཐོང་སྔ་བླ་མ་ཤུལ་མཐོང་མཐོང་། ཕྱི་དང་ནང་
 གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་
 བསྐྱ་དང་རིམ་ལས་ཉི་མ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་པའི་སྟེང་དུ། སྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་བུམ་པ་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པ་དང་བཅས་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྟོ་བ་ལྡིང་བ། ཞབས་
 ལུམ་པ། མཆུ་འབྱུངས་པ། མཁྱིན་པ་སྤ་བ། ལྷའི་གོས་པར་ལི་གས་མཁྱིན་པ་
 དགྲིས་ཤིང་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། མཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་
 དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གྲ་དང་། དཀར་པོའི་རང་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་
 པོ། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་པའི་ནང་རྣམས་ན། སེར་གོ་དང་། ལྗང་པོ་དང་། ཏ་
 མཆོག་དང་། མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟེགས་རྣམས་སུ། པི་
 ལས་བསྐྱ། ཨ་ལས་ལྷ་བ། རིམ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཞྭ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨ་རྩྱི། ཨེ་པི་
 ལི་རིམ་པི་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །མི་བསྐྱོད་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དོ་རྩེ་སྔ་མ་གྱི་འོད་
 དཔག་མེད་དང་དོ་རྩེ་གོས་དཀར་མོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་
 དང་། །དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་སྟེ། །ཀླན་ཀྱང་ཞལ་སྟོར་སྟོལ་ཀྱང་
 རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཡབ་རྣམས་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་དང་། །རིན་ཆེན་
 བསྐྱ་རྒྱ་གམ་དོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་རྣམས་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་སྟེ། །ཡུམ་

ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ། ཉང་ཀ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་བཏེག་ཅིང་རྩོམ་རྩིས་ཀྱིས་མཁས་པ་ལྟ་བུ་མཛུགས་པར་ལུབ་
 པའི། དཔུས་སུ་མེད་གཏི་ཁྲི། ཤར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ། ལྟོར་དྲ་མཆོག་ཁུབ་ཏུ་མ་
 གྲ། འུང་དུ་ཤར་ཤར། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཆུང་གི་སྤྱང་དང་ལྷ་བ་དང་།
 ཉི་མའི་དཔུས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་རིགས་ཆུང་བ་ལྟ་བུ། མོ་མོ་ལས་ཆུང་
 པར་སྤྱང་མཛུགས་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐེང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པས་
 པས་སྤྱས་ཤིང་། རྩྱ་པོ་ལས་མཐུན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྤྱུ་མ་གྱི་དཀར་མོ། རྩྱ་པོ་
 ལས་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་མེར་མོ། རྩྱ་པོ་
 ལས་རྒྱབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དང་གོས་དཀར་མོ། ལུང་ལོ་ལས་གཡོན་དུ་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་མ་ལྟར་གྲུ་མཉམ་པར་སྤྱོད་བ། ཡབ་ཆུང་གི་
 རྒྱག་གཡས་པ་ཆུང་མ་ན། འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་
 དང་། རྒྱ་གམ་ཆུང་མ་བསྐྱུས་ཤིང་དེ་ཆུང་གིས་ལུ་བ་བྱས་པའི་གཡོན་པ་
 ཆུང་མ་ན་དེའི་ལུ་འཛིན་པས་ལུ་མ་ལ་འབྱུང་བ། ལུ་མ་ཆུང་གི་གྲུག་དང་ཐོད་
 པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩིས་ཀྱིས་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་། འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་
 དང་ནང་གི་མཆོམས་ཀྱི་གྲུ་བཞིར་ལྷ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་
 རེའི་སྤྱང་དུ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་པོ་ལུང་གཉིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེར་ནམ་མཁའི་
 སྤྱིང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་དང་དེའི་ལུ་འཛིན་པས་སྤྱོད་མོ་དཀར་
 མོ་མོ་འོང་བསྐྱུས་པ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་བ། སྤྱིང་པོར་སྤྱིང་པོ་སེར་པོ་
 གཡས་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་གྲུ་དང་དེའི་ལུ་འཛིན་པས་ཐེང་བ་མ་མེར་མོ་རིན་

པོ་ཆེའི་སྤེང་བ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། རྒྱུང་དུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་
 དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་སྒྲུ་མ་དམར་སེར་པོ་སྤང་འཛིན་པ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དབང་ལྡན་དུ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལྡར་སྒྲུ་གཡས་གཡོན་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྒྲེ་མ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་གར་མ་ལྡར་གྲུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ་
 དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའོ། །ཡང་སྤྱི་རིམ་གྱི་གྲུ་བཞིར་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། ཤར་སྒྲོར་བྱམས་པ་དཀར་
 པོ་གཡས་གཡོན་སྒྲུ་ཤིང་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་བདུག་སྒྲོས་མ་དཀར་སེར་
 བདུག་སྒྲོས་གྱི་གཏུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། རྩྱུ་བྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་
 གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་སྒྲུང་གསལ་མ་དམར་མོ་སྒྲུང་
 གསལ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། བྱང་ཤར་དུ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལྡར་སྒྲུ་
 གཡས་གཡོན་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དྲི་ཆབ་མ་ལྡར་གྲུ་དྲིའི་དྲུང་ཐོར་
 བསྐྱམས་པ་དང་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་
 པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིར་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། ཤར་སྒྲོར་ཁོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་པོ་
 ལྷགས་ཀྱང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་སྒྲོ་མ་ལྷགས་ཀྱང་མ་དཀར་མོ་དང་སྦྱོར་བ། རྩྱུ་
 སྒྲོར་ཁོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སེར་པོ་དབྱུག་ཏི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་སྒྲོ་མ་
 ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། རུབ་སྒྲོར་ཁོ་བོ་རྩྱུ་མགིན་རྒྱལ་བ་དམར་

པོ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛུབ་པས་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་
 དང་སྒྲོར་བ། བྱང་སྒྲོར་ཁོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྡང་གྲ་རྒྱ་གམ་དང་དེལ་ལུ་
 འཛིན་པས་སྒོ་མ་དེལ་ལུ་མ་ལྡང་གྲ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་ན་ཁོ་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་གི་གདངས་ལས་ཐུབ་པ་དུག་
 ལ་སྟེང་ན་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་པི་མང་བསྐྱམས་པ། ཤར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་
 མཐིང་ག་གོ་ཆ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཤུག་ཐུབ་པ་མེར་པོ་ལྷང་བཟེད་དང་མཁར་
 གསེལ་བསྐྱམས་པ། རུབ་དུ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་མཐིང་ག་ལུ་ཉི་འཛིན་པ། བྱང་
 དུ་ཁ་འབར་དེ་བ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་ལུ་བསྐྱམས་པ། འོག་ན་ཨ་བ་གྲང་
 མགོ་མེ་ཆུ་བསྐྱམས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུའི་གདངས་ལས་ཁྲག་འབྲུང་གི་ལྷ་
 ཆོགས་ནུམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་རི་མེ་དཔུང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པ་
 བློ། དབུས་ན་ཉེ་རུ་ག་རིགས་ལྡེ་ལ་གནས་ཀྱི་གེའུ་རི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་
 བྱི་རོལ་ན་ཡུལ་གྱི་ཕ་མེན་མ་བརྒྱད་དང་། སྒོ་མ་བཞི་དང་། དབང་ལྷག་མ་ཉི་
 ལུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་ཁྲག་འབྲུང་ལྡེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་ལྷག་
 མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། མོ་བྲང་གི་བྱི་ཡི་དུར་
 ཁོད་ནུམས་སུ། སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་ནུམས་སྒྲིན་
 ལུང་གཉིབས་པ་ཅམ་དུ་མོས་པ་བྱས་ལ། རོ་རྩེ་བསྐྱ་བའི་ལྷག་རྒྱས་སེ་གོལ་
 གཉིས་བསྐྱོལ་ཉེ་དཔུང་པར་བརྟུང་ལ་སྒྱུན་དངས་པ་བློ། རྩྭ་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་
 གྲུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཉོན་མོངས་ལྡེ་དག་ལུང་པོ་གནས་འགྱུར་པའི། །སྒྲ་
 གསུམ་ལྡེ་ལྷན་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ཆོགས། །འགོ་བའི་དོན་བྱིར་གནས་འདྲིར་

[illegible]

གྲིང་པར་གཏོགས་པའི་དྲི་ཆབ་སྣ་ཚོགས་རིགས། འཛུལ་གྲུར་གྲུམ་སྒྲིའི་ཕྱེ་
 གྲུ་ཚོགས། རང་བྱུང་སྦྲར་པའི་བྱུག་པ་བདེ་བྱེད་ནམས། གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། ཞྩྭ་བརྩ་བྱ་ཆེ་ལྷ་ལྟོ། གྲིང་པར་གཏོགས་པའི་ཞལ་ཟས་སྣ་
 ཚོགས་རིགས། རང་བྱུང་སྣལ་ཅིག་སྒྲིམ་དང་སྦྲར་པའི་ཟས། སྣ་ཚོགས་
 གཡེས་མཚོག་གཅང་མའི་ཞལ་ཟས་ནམས། གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་
 འབུལ། ཞྩྭ་བརྩ་ནི་མི་ཏུ་ལྷ་ལྟོ། གྲིང་པར་གཏོགས་པའི་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་
 རིགས། རྩ་ཏིང་གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་རྩ་རྩ་དང་། འབྱུང་བའི་རང་སྒྲུ་སྒྲུ་གར་རོལ་
 མའི་དབྱངས། གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། ཞྩྭ་བརྩ་བྱ་ཆེ་ལྷ་ལྟོ།
 དེ་ནས་ནང་མཆོད་ནི། ལྷོ་སྒྲོང་བཅུད་སྦྲང་གིང་སྣ་ཚོགས་ཡིད་འོང་གཟུགས། །
 རྩོ་རྩོ་གཟུགས་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་
 འབུལ། རྩུགས་རྩོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞྩྭ་བརྩ་རུ་བ་བ་
 དྲི་ཆེ་ལྷ་ལྟོ། ལྷོ་སྒྲོང་བཅུད་སྦྲང་གིང་སྣ་ཚོགས་ཡིད་འོང་སྒྲུ། རྩོ་རྩོ་སྒྲོན་མའི་
 ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། རྩུགས་
 རྩོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞྩྭ་བརྩ་བྱ་ཆེ་ལྷ་ལྟོ། ལྷོ་སྒྲོང་བཅུད་སྦྲང་
 གིང་སྣ་ཚོགས་དྲི་ཞིམ་སྒྲོས། རྩོ་རྩོ་དྲི་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། གྲུ་མ་ཡི་
 དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། རྩུགས་རྩོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཞྩྭ་བརྩ་བྱ་ཆེ་ལྷ་ལྟོ། ལྷོ་སྒྲོང་བཅུད་སྦྲང་གིང་སྣ་ཚོགས་རོ་སྣལ་ཟས། །
 རྩོ་རྩོ་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། རྩུགས་
 རྩོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞྩྭ་བརྩ་ནི་མི་ཏུ་ལྷ་ལྟོ། ལྷོ་སྒྲོང་བཅུད་
 སྦྲང་གིང་སྣ་ཚོགས་བདེ་བའི་རེག་ རྩོ་རྩོ་རེག་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། གྲུ་

མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལམོར་ལྟ་ལ་འབུལ། རྒྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་
 ལུ་གསོལ། །ཞུ་བརྗོད་པར་གཤེགས་ཏུ། རྟོགས་གསང་མཆོད་ནི། རྟོགས་མཆོད་
 བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ཡི་རིག་མ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་མཛེས་མེ་ལོང་པར་བསྐྱམས།
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལོང་བདེ་གསེགས་མཉེས་མཛད་མ། །གསང་མཆོག་བདེ་བའི་
 མཆོད་པ་བཞེས་ལུ་གསོལ། །ཞུ་བརྗོད་པར་གཤེགས་ཏུ། རྟོགས་མཆོག་གསུང་
 གི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་དམར་མཛེས་རྩ་རྒྱུ་སྐྱོགས་མ། ཤིན་
 ཏུ་ཡིད་ལོང་བདེ་གསེགས་མཉེས་མཛད་མ། །གསང་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོད་པ་
 བཞེས་ལུ་གསོལ། །ཞུ་བརྗོད་པར་གཤེགས་ཏུ། རྟོགས་མཆོག་ལུགས་ཀྱི་བདེ་
 ཆེན་རིག་མ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་མཐིང་མཛེས་པེ་སྐྱེ་སྐྱོགས་མ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་
 ལོང་བདེ་གསེགས་མཉེས་མཛད་མ། །གསང་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་
 ལུ་གསོལ། །ཞུ་བརྗོད་པེ་ནི་ལྟ་ཏུ། རྟོགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་རིག་
 མ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་མཐིང་མཛེས་གྲིང་བུའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་མ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལོང་བདེ་
 གསེགས་མཉེས་མཛད་མ། །གསང་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་ལུ་
 གསོལ། །ཞུ་བརྗོད་པེ་ལྟ་ཏུ། རྟོགས་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བདེ་ཆེན་རིག་མ་
 ནི། །སྐྱེ་མདོག་ལྗང་མཛེས་རྩ་རྩེའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་མ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལོང་བདེ་
 གསེགས་མཉེས་མཛད་མ། །གསང་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་ལུ་
 གསོལ། །ཞུ་བརྗོད་མེ་རྟེ་ལྟ་ཏུ། ཞེས་པས་མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་ནི། སྤྲ་མ་
 ཀུན་བཟང་ཐིག་ལེའི་སྐྱ། །ཉག་ཅིག་མཐའ་བུལ་ལུ་གུ་རྒྱུ། །དབྱིངས་རིག་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །ཅིར་མི་དགོངས་ལ་བྱག་འཛལ་བསྟོད། །འྱི། ཞེ་སྤང་
 རྣམ་ཤེས་རང་གོལ་དབྱིངས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀར་གསལ་སྐྱ། །ཁུ་ཁམས་

རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཧྲི་
 འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་དབྱིངས། །སྟོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དམར་གསལ་
 གྲུ། །མེ་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །སྤང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། །ཧྲི་གཏི་མུག་གཟུགས་ཁམས་རང་གྲོལ་དབྱིངས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་མཐིང་གསལ་གྲུ། །ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །རྣམ་སྤང་ཡབ་
 ཡུམ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཧྲི་ར་རྒྱལ་ཆོར་བ་རྣམ་དག་དབྱིངས། །གཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་སེར་གསལ་གྲུ། །ས་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །རིན་འབྱུང་
 ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཧྲི་ཐུག་དོག་འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་དབྱིངས། །བྱ་
 ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གསལ་གྲུ། །རྒྱུར་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། །དོན་
 ཡུལ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཧྲི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་
 བརྒྱད། །ཉེན་མོངས་དུག་དག་ཐུབ་བ་དུག་མ་འགག་རིག་ཅུལ་སྒོ་བ་བཞི། །
 འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཧྲི་རིགས་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་
 གདངས། །དུག་ལྡ་རྣམ་དག་ཁོ་བའི་གྲུ། །ལྡ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་འབར་བའི་ཆུལ། །
 འཛིགས་གཟུགས་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅིས་པའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་
 གདབ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ། །ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་ཡབ་
 ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མ་ལུས་བདག་ལ་
 དགོངས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་བ་དང་། །སྒྲོབ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གཞུགས་
 བྱིར། །བདག་ཉིད་ཆེ་གོ་ཞེས་བགྱི་བས། །ནངས་པར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱི། །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བཞོད་ནས། །མཛུལ་གྱི་ཤར་ཐོགས་སུ་སྟེགས་བྱ་མ་དཔལ་གང་

བའི་སྟེང་དུ་རྒྱམ་བསྐྱོར་བཞིའི་ནང་མ་ལ་བད་འདབ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ཐུབ་པ་དུག། གསུམ་པ་ལ་སྒོ་
མ་བཞིའི་ཐུག་མཚན་ནམ་བད།

བཞི་པ་ལ་སྒྲ་མ་དང་དཔའ་པོ་ཆོས་སྒྱུར་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་
བཀོད་ལ། དཀར་པོ་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་ཤིང་རྒྱམ་པོར་བཅུགས་ལ་མེ་སྐར་བའི་
ནང་དུ་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ར་སྒྲིམ་གྱི་སྟེང་ན། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ལྷ་སྟེང་མེ་
ཐབ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་གཟི་བརྒྱད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་། ཁོགས་སེལ་དངོས་ཀྱི་ཐུབ་སྟོབ་བའི་ལྷ། འདིར་
གཤེགས་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱ་ཨ་མྱེ་ཡ་ས་མ་ཡ་ར་ར། ཞེས་བས་
མེ་ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་ན་དུང་དུ་གཡབ་བས། ཤར་སྟོན་ནས་མེ་ལྷ་དེ་འདྲ་བ་བྱོན་ཏེ་
ཐབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ལ། རྒྱ་ཨ་མྱེ་ཡེ་ཆེ་གོ་མོ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བཞགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་
ཀྱང་ཡེ་སྤྲུལ། མར་ཁྱད་གང་སྒྲགས་བདུན་གྱིས་བྱོན་ཟན་ཐུལ། ཨ་རྒྱུ་པའི་ཤུའི་
རྒྱུ་པོ་ཨ་ཡོ་གོ་སྟེང་ཞི་ཕྱེ་ཕྱེ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་མཆོད་ལ། སྤར་གྱི་སྒྲགས་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། ཡམ་ཤིང་དང་། མར་དང་། འབྲས་དང་། རོ་བ་དང་། ཉིལ་དང་། ལས་
དང་། གོ་དང་། ཐུན་མ་དང་། ཞོ་ཟན་དང་། ཇི་དང་། བདུག་པ་དང་། དུར་བ་
ནམས་སོ་སོའམ། སྟོད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་འབུལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
སོང་བ་དང་། མེ་ལྷའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྦྱར་དངས་
ཏེ། བྱོན་ཟན་དང་མཆོད་པ་ཐུལ་ནས། བ་མོ་གྱུ་རུ་བྱ། བ་མོ་བརྒྱ་ཡ། བ་མོ་
དྲུམ་ཡ། བ་མོ་སང་ལྷ་ཡ། ཨ་མྱི་ཏ་ར་ལ་རྩ། ཞེས་སྟག་རྩས་ཐུལ་ཏེ། སངས་

སྐྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྟོན་
 བས། གྲུ་རུ་སྐྱབ་དངས་ཏེ། ཞུ་མདུ་གྲུ་རུ་བཟླ་སྤྲི་ཉེས་ཐེག་རྗེས་སྤུལ་ལ་
 མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །མེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམ་ལ། དྲོན་
 ཟན་བདུན་དང་། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས་བྱས་ནས། ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལམ་རྩྱུ་
 གི་རྩྱུ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་བཤེགས་དང་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་གྲུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པས་ཐེག་རྗེས་ནམས་
 བརྒྱའམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ལ། སྐར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། གང་
 ཡང་བདག་སྟོག་ཏེ་ཐུག་པས། །ལེགས་སྐྱེད་འདི་ལ་ཉེས་གུར་གང་། །གང་ཕྱིར་
 ལུས་ཅན་སྐྱབས་གུར་པ། །དེ་ཀྱང་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཞུ་བརྗེ་
 ལུས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྐྱེས་ལ། རོར་ལྷ་དང་།
 ཆོས་སྟོང་དང་། གཞི་བདག་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་བཀྲོན་ནམས་སྐྱད་
 ཅིག་མས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དངས་ལ། རང་རང་གི་སྐྱགས་སམ། བ་མཆོས་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ཐུ། བི་ཐུ་ཐུ་ཐུ། སྐར་ཏ་ཐུ་ཐུ། སྐར་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། སྐར་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། སྐར་ཏ་ཐུ་
 ཐུ་ཐུ། རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ། མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་ནས་
 སྐར་གྱི་སྐྱགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ལ། །འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཐུག་ཆངས་དབང་མཆོག་གི་སས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གིས་དབང་
 བསྐྱར་བས། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བར་མཛོད་པ་ཡི། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བཏུང་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། མེ་
 ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་སྐར་བཀོལ་ཏེ། ཞུ་ལྷེ་ཡེ་གཙུ་ཞེས་བཟོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས་པར་བསམ་ལ། བསྟོ་བ་དང་བཀྲ་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་ཅིས་བགད།
 འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ཡང་སྒྲེ་བར་
 དཀའ་བ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྒྲེས། ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདི་ལ་འཁོར་བ་སྟག་བསྟལ་གྱི་ཚུ་བོ་ལས་ཐར་པའི་
 ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། ཆེ་མི་རྟག་པ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་དང་འབྲ་བ་འདི་
 ནམ་འདོར་མི་ཤེས་པས་བརྩོན་དགོས། དེའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ལས་
 འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་དགའ་དང་བཅས་པས་དབང་ཁུ་སྟམ་པའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་
 ཅིག །ཀྱི་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཁོ་ཐར་བྱང་སེམས་དམ་ཆོག་རྣམས། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་
 འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། མགོན་པོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བཛོད་ནས། སྒྲ་མས། ཀྱི་མ་སྒྲོད་དང་ལྡན་པའི་བྲ། གསང་སྟགས་ཆོག་ཁྱེད་
 ལ་བསྟན། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། གསང་སྟགས་ཆོག་འདི་མཁྱེན་པས། ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
 ཡིན། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ཡིས། བདུད་གྱི་དབྱང་ཡང་འདི་ཡིས་
 བཅོམ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཀྱན་ཁྱགས་
 མཛོད། ཅིས་གནང་བ་བྱིན། མེ་ཉླ་དོར་ཉེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ། རྟོགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲའི་ཆོགས་
 རྣམ་དགོངས། ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཞི་བ་

ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ནི་ཁྱེད་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། ཞེས་པ་
 གསུམ་དང་ཡང་། ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྡེའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། འདིར་བྱང་བྲམ་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་བར། ཁྱེད་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་།
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྦྱོར་བཅས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ། །
 བདག་ནི་ཁྱེད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། བྲམ་མ་ཀྱན་
 བཟང་སྐྱན་སྐྱ་སྐྱ། ཡུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ལ། གཞོད་པ་ལས་
 བསྐྱོག་བདེ་བ་བསྐྱབ། དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་ཕྱོམ་པ་ལ། བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱུང་། ཞེས་པ་གསུམ་དང་
 ཡང་། ཉེ་བྲམ་མ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་
 བར། འགོ་དྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །
 མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་དགོལ་དང་དབྱགས་དབྱུང་
 བྱིར། རྩོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། རྩོན་
 གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར། འདི་བཟུང་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། བྲམ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཡ་རོལ་ཕྱིན་དྲག་སྦྱོབ་ཅིང་བསྐྱབ། བཙོན་
 འགྲུས་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། ཀྱན་དོན་རྒྱལ་ཁྱིམས་གསུམ་དག་
 གཟུང་། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱོམ་བཟུང་ནས། མ་གྲོལ་དགོལ་དང་མ་
 བསྐྱལ་བསྐྱལ། དབྱགས་དབྱུང་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། ཅིས་པ་གསུམ་དང་
 ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མི་གཏང་ངོ། རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། རྩོ་

རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ཡིན། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་དུས་ནམ་ཅག་ཏུ་
 གཏང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་བཤད། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ལས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ནས་ཡང་། །ཡར་མཆོད་གྲུས་ཤིང་མར་ལ་
 བརྩེ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བསྟུང་། །རྩ་བ་བཞི་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ཞེས་
 པ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་སྦྱིན་ལ། །སློབ་མ་རྣམས་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་
 པའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལས་བྱུག་ཅིང་། །ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བསྐྱས་ལ། །ཨྲོ་བརྩོ་
 བ་ཐེ་བྱ་རྩོ་ཞེས་པ་གངས་མེད་པ་བརྗོད་ཅིང་། །རྩོ་མོ་དགྲོལ་ལ། །རིགས་
 ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་བྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆར་བཞིན་བབས་པས་སློབ་མའི་སྦྱི་པོ་ནས་
 མར་ཐིམ་ཞིང་ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུང་རྩྱུ་བུ་རྩོ་ས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱིན་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ་དར་ཅིག་རྩོ་མོ་དགྲོལ་ནས།
 བདུད་རྩི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་ལམ་དེའི་སྟོ་ཤར་དུ་རྩོ་རྗེ་རྒྱ་
 གམ་གྱི་ལྷེ་བར་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། །སོ་ཤིང་མཐོ་གང་བའི་རྩེ་ལ་དར་
 གྱི་ཅོད་པན་ཡོད་པ་སློབ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིམས་པའི་རྩེས་ཁའི་ཐད་དུ་
 བརྒྱང་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་དང་། །སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟན་དུ་གསོལ།
 །ཞེས་སོས་བརྒྱང་ལ་མིག་བརྩམ་ནས། །ཚོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར་རོ། །ཕྱོགས་
 བཞི་དབུས་དང་ལྷར་བྱང་ན་རིགས་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། །མཚམས་

བཞིར་དངོས་གྲུབ་ཕྱན་ཆོག་ལ་འགྲུབ། སྟེང་དུ་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ། ཅུ་བ་རང་ལ་བསྟན་ན་སྐལ་བ་ཞན་པ་ས་བསྟན་ལ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་
 ཆོས་བཤད་པ་ནི། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ་རྣམས་གསོན་ཅིག། །འདི་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་
 འཁོར་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་ཉོག་དང་འདྲ་བར་དགོན་ཞིང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ལ་དད་པས་འཇུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། སྟགས་ལ་
 སྟོད་པ་ཡང་དགོན་ན་དོ་རྒྱབ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་གསང་སྟགས་
 དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྟོད་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ། རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་མའོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག། ལྷ་དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་
 ཉོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག། །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་
 རོ། །གསང་སྟགས་སྟོད་པའི་ཆུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །
 གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །སྤྱོད་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན། །
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་སྤྱ། །སྟོན་དུ་སྟིག་པ་གང་བྱས་པ། །དགྲིལ་འཁོར་འདི་
 འདྲ་མཐོང་མ་ཐག། །དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་ཡིན་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་
 སྟགས་སྟོད་པའི། །ཆུལ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་སྟགས་
 བརྒྱས་ན་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྤྱོད་མེད་པར་
 འགྱུར། །གང་གི་སྟོད་པ་མཆོག་འདི་ལ། །སྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། །གང་
 ཞིག་སྟག་བསྟལ་ཀུན་འབྱུང་བའི། །ངན་འགོ་དེ་ཡིས་གཙོད་པར་འགྱུར། །དེ་
 བྱིར་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དབལ་དང་ལྷན། །བྱེད་རྣམས་དེར་ནི་
 དོང་བས་ན། །རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཡི། ཤོ་འཕར་སྒྲ་མེད་འཁོབ་པར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ནས་སྤྱང་
 སྤྱང་དམར་པོ་ལྷ་སྒྲིལ་ལ་ཅ་བའི་སྒྲགས་བསྒྲས་ཏེ་སྒྲིས་པ་ལ་དཔུང་བ་
 གཡོན། འབྲུ་མེད་ལ་གཡས་སུ་བཅིངས་ནས། ཀྱ་ཤ་ཚན་པ་གཉིས་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་
 གིས་སྒྲས་དང་སྟན་དུ་བྱིན་ལ་མེད་གཏི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས། མི་ལམ་བརྟག་དུ་
 གཞུག་གོ། སྒྲ་མ་དང་རིགས་ལཱའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་མི་
 ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཁེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཚོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཏར་
 བས་ཉལ་ཡོ། ཁངས་པར་སློབ་དཔོན་ལ་མི་ལམ་བརྟོད་དེ་རན་ན་ཚོགས་
 གཏོར་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། འདབ་གི་སྟོན་འགོ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁིང་རྒྱན་བཀྲམ་པ།
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་བདག་འདུག་སྤང་བ་ཚོག་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐིག་དང་ཚོན་ཀྱིས་བྱི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཐིག་སྤྱད་ལྷ་སྒྲིལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཉིས་འགྱུར་ཡོད་པ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ལས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ནས་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ལ། རོ་རོ་
 དང་བྱིལ་ལྷ་འཛོན་པས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། སུམ་ལྷ་ནི་དང་། ཨྲོ་གིས་
 ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་བསྐྱོར་ནི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཨྲོ་བརྟོ་
 ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་ལེ་གྲིའི་འྲིའི་སྤྱུ་རྒྱ་བུ་ཨྲོ་ལོ་གོ་སྤྱུ་ནི་མི་ཅ་ཤུ་ཨྲོ་ཨྲོ་གིས་སྤྱ་
 དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་གར་དང་། ཨྲོ་བརྟོ་ས་མ་ཡེ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་
 ཨྲོ་ཨྲོ་ས་རིགས་ལཱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨྲོ་སྤྱ་བྱ་ཏེ་ཨྲོ་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱིན་
 བབ་ལ། སློབ་དཔོན་གར་དུ་གཟིགས་ཤིང་སློབ་མས་ལུབ་དུ་བཏྲ་བས་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ལ། ཡེ་མ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་གཙོ། །
 འགྲོ་དོན་དུས་ནི་འདི་ལགས་པས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་གདབ་མཛོད། །
 ཅེས་བརྗོད་ནས། ཡེ་གོ་ལྷའམ་ཙུ་ཐུགས་བརྒྱས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་
 བཞིའམ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དུག་བཏབ་པའི་རྒྱས་བརྒྱལ་ནས་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་
 དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོན་ཏེ་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་
 པར་བསམས་ལ། མཛོད་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ཏེ། དམ་དགྱིལ་འཁོར་མི་
 གཤེགས་པར་བཞུགས། ཆིག་གི་ཐིག་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་ཆ་ཆེན་བཅུ་དུག་
 བཏབ་ལ། དང་པོ་ཕྱིད་གདབ་ཕྱི་མ་གདབ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བར་
 བྱ། །གསུམ་པ་བཞི་པ་མི་གདབ་བཞག། །ལྷ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་
 གདབ། །དུག་པ་ཕྱིད་གདབ་ཕྱི་མ་གདབ། །བདུན་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །
 བརྒྱད་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དེ་ནས་ཚོན་གྱི་ཚོ་ག་ནི། ཕྱོགས་
 བཞི་དབུས་དང་ལྷར། རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་བཞིན་བཀོད་ལ། སོ་སའི་ས་བོན་
 བྲིས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ། མཛོད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ལྷ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་བདུན་བརྗོད་པས། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོན་དུ་
 བསམས་ལ། རྩོད་རྩོད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤར་ནས་ཚོན་ཐོགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་
 རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཙོ། །ཀུན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་བའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོན་
 བཀྱེ་འོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་རེ་ཁུ་སྟོམ་བྱ་སྟོམས་ལ་གཞི་ཚོན་སྐབ་མཐུག་སྟོམས་
 པར་བཀྱེ་འོ། །དེ་ཡང་དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཆ་ཆེན་རེ་རའི་སངས་ལྷ་པ་
 བསྟོར། དེ་ནས་ཆ་ཆེན་གཉིས་སུ་བསྟོར་བའི་ནང་དུ་བདྲ་འདབ་བཞི་བྱུང་གི་

བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲི་བཞི་དང་བཅས་པ་གྲིས་པའི་མཐར་མུ་ཁྱུང་བསྐྱོར་ལ་རིགས་ལྔའི་
 རྩོགས་མཚོན་བཀྱེ། དེ་ནས་ཟུར་ཚོད་བཞིར་ནང་སྒྲེགས་བཞི་སེམས་དཔའ་
 བཞི་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་གཉིས་གཉིས། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་གྲ་
 བཞིར་ཕྱི་སྒྲེག་བཞི་དང་སེམས་དཔའ་བཞི་རྩོགས་བཞིར་བྱལ་པ་དྲུག་དང་།
 གཞིའི་ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བད་མཚོན་གཉིས་གཉིས་བྱ། སྒོ་བཞིར་སྒོ་བ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བད་བྱ། ཕྱི་ལ་པ་ལྷ་ནང་ནས་མཐའ་ག་དཀར་དམར་སེར་ལྗང་
 གིས་གྲིས་ལ། འདོད་ཡོན་དམར། བ་གྱ་སེར། དྲ་སྒྲིང་སྒོ། མདའ་ཡབ་དམར།
 ལུ་ལུ་མཛེས་ཚོན། རྟ་བབས་དེ་དང་འབྲ། རྩོ་རྩེའི་རྩ་རྩོགས་མདོག་ཅན། ཞིང་
 ཁམས་ལྗང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོགས་བཞི་རྩོགས་མདོག་མཚམས་བཞི་
 མཛེས་ཚོན། ཉི་མ་དམར། ཟླ་བ་དཀར། བསྐྱེད་ར་བ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ རྩོ་
 རྩེའི་རྩ་བ་དེ་དང་འབྲ། ཁྲི་རེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མདོག་ གསལ་ཞིང་སྒྲོམས་པར་
 གྲི་བར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱན་བཀྲམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་དང་རྩོགས་
 བཞིར་མཛྲིའི་སྟེང་དུ་སྒར་སྒར་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྷ་མ་ཙོར་བར་བཞག་ལ།
 གཟུངས་ཐག་རྩོགས་བཞིའི་ཕུར་བ་བཞི་ལ་སྒྲེལ། རྩོགས་བཞི་དང་མཚམས་
 བཞིར་སྒོ་མ་བཞིའི་ཕུར་བ་མཐོ་དོ་དོ་ཡོད་པ་རེ་བཙུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གྲ་
 ཀྱས་དུ་བ་རིས་སུ་སྒྲེལ། མཐའ་ཆག་གི་མེ་རི་ལ་མེ་རིའི་ཤོག་བསྐྱོར་གཏང་།
 མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། དེའང་གཡས་སུ་ཕྱི་
 མཚོད་ལ། གཡོན་ནས་ནང་མཚོད་བཤམས་པའམ། སྒྲག་མར་བཤམས། སྟེང་
 དུ་མ་བྱའི་གདུགས་དང་། ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་བཞི། རྩོགས་བཞིར་འཕན་
 བཞི། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གསེབ་དུ་ཤེལ་དང་མ་བྱ་མེ་ལོང་གཟུག་ རྩོའི་སྟེང་དུ་

སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་བ་ཀྱུ་བཞི་ལྟེ། ས་གཞི་མཆོད་རྗེས་
ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཏོར་ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་ལོར་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་གོན་ཏུ་བྱ་
བའི་རྒྱལ་ས་བཞིན་བྱས་ལ། མཆོད་བསྟོད་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། བདག་
འབྲུག་སྤྱི་བ་ནི། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་ག་འདོན་པ་བརྒྱར་ལ། སློབ་མའི་
གནས་སྤྱི་བ་གི་མིང་གཞུག་སྟེ། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོས་དབང་བརྒྱར་བར་
བསམས་ལ། དབང་བཞི་རིམ་པས་སྤྱི་བ་དོ། །འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགོས་
པ་སྟེ་གལ་པོ་ཆེའི་གནད་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་ག་དངོས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་
བུམ་ཐོགས་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་སྤྱི་བ་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ལགས་པ་སྤྱི་བ་ནས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞི་རྩོམ་ལ་སྤྱི་
དེས་བཟུང་ནས། དཀྱིལ་ལོར་ཡོལ་བས་བྱས་པ་དེ་ཡི་བྱི་རོལ་ནས་བརྒྱར་བ་
ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། བྱི་སྟོ་བཅད་པའི་དྲུང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱི་སྟོ་
བོ་མི་བཟང་འཛིགས་པའི་སྟེ། མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་བྱ་ག་ན་བརྒྱམས། བདག་
ཅག་ལོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་སྟེ་གཏད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
པ་གསུམ་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ཁང་ནས་སྤྱི་མས། ཁྱེད་སྤྱི་ཡིན་ཅི་བྱེད་ཅེས་
ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བྱི་ནས་བདག་ནི་རྒྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན།
དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ལྷ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་ལན་གདབ་པོ། དེ་ནས་
གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྟེ་དང་སྟུམ་ལྷ་ནས། སློབ་མའི་བགའ་ས་
བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རེ་སྟོན་སྤྱི་བཅུག་ལ་སྤྱི་མས་སྤྱི་གས་མཆོམས་སྟེང་འོག་

ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་གྲུར་སྒྲ་བྲེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་འབར་བས་མཆོམས་
 བཅད་ལ་བགེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མི་ཐར་བར་བསམས་ལ། སློབ་
 མས་སྤྱི་ནས་མཆུལ་ལན་ལྟ་སྤུལ་ནས་མེ་རྟོག་བཟུང་སྟེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 གྱེ་མ་རིགས་ལྟ་བུའི་བར་གཤེགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་དགོངས། སློ་
 བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། སློ་སྤྱི་ཐར་པའི་གྲོང་བསྟན་འཆོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་ཀྱིས། ཡོལ་བའི་སློ་སྤྱི་ནས་ནང་དུ་བཏང་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བསམས་ལ། བྱག་འཆོལ་ཏེ་མེ་རྟོག་གཏོར་
 བས། ཡང་གཙོ་བོ་ལ་བྱག་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། གྱེ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སྤང་ན་ནི། སློབ་པ་གཞན་ན་མི་མངའ་བས། བྱེད་ཀྱི་
 བྱགས་རྗེས་བདག་ལ་སྦྱེལ། ཞེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་སྒྲ་མས།
 གྱེ་མ་བྱེད་ནི་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། བྱོད་འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྦྱིན། ཞེས་
 པ་དང་། སློབ་མས། བདག་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་བདུད་
 ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཀྱིས། སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་འདོད་པས་ན། བྱགས་རྗེས་བདག་ལ་
 གནང་བར་མཛོད། ཅིས་པ་གསུམ་བཛོད་པ་དང་། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་ཨེ་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྲ། བྱོད་ནི་ལས་ཟད་འབྲུལ་པ་ཞིག རིགས་ཀྱི་བྲ་མཆོག་བྱེད་ཡིན་
 པས། །ངས་བྱེད་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྟ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
 དབབ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱོད་ཀྱིས་ཐོབ། །དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདི་དག་ནི། །མ་མཐོང་པ་ལ་སྦྱས་པས་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་དཔྱལ་བར་
 ལྷུང་། རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལ། བྱེད་ཀྱི་བྱགས་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་
 སྦྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བལ། ཞེས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟེ་ལ་བཞག་ནས། འདི་ནི་

ཁྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་ཟུ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །བསྐྱེད་པ་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ཆུ་འདི་འབྱུང་། །ཞོ་ཨ་མི་ཏ་དམ་
 ལས་མ་འདའ་སྒྲུ། །འོ་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་
 པས། །ངས་བཀའ་བསྟོན་པ་ལས་མ་འདའ་ཞེས། །འདས་ན་ལྷུང་དུ་རྩོམ་དཔུལ་
 བར་སྒྲེས་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲགས་གོ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི་སྟོབ་
 མ་རྣམས་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྟིང་གི་ནང་དུ་གཡུང་དུང་འབྱེལ་པ་
 དམར་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡོ་གཅིག་བསམ།
 གཡུང་དུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་བསམས་ལ། ཡོ་ལས་རྒྱུང་བྱུང་བས་
 གཡུང་དུང་འབྱེལ་པ་སྟིང་དང་བཅས་པ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་
 འཛིན་དུ་བརྟུག་ལ། བྱི་ལའི་བྱུན། རྟ། ཤ་ཆེན། ལྷ་ལྷལ་ནག་པོ། སྤང་ཆེན།
 བདུད་རྩི་ལ། རའི་རྒྱུ་ལག་བཞིའི་ཉ་ཤ། །རང་རང་གི་སྒྲ་རྣམས་སྤྱར་བ་སོལ་
 མེ་ལ་བསྟེག་ཅིང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་རྩ་སྟགས་དག་དུ་བསྒྲས་ཤིང་སྟགས་ཀའི་
 ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 སྤྱིན་སྲུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་སྟོབ་མའི་སྟིང་ནང་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་
 བས་འབྲབ་ཅིང་གར་བྱེད་པར་བསམས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་སྟེ་
 ལུས་འཕར་འབྲབ་འདར་སྟེ་ཐིང་ཐིང་པ་དང་། རག་སྟེ་བརྟོད་དུ་སྟེ་ལེན་པ་
 དང་། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོང་སྟོབ་མ་བྱིད་དེ་སྟག་འཛུལ་ལ། །ཤེ་ཤར་སྟོང་བའི་སྟོང་མ་
 ལྟགས་སྟེ་མ། །ཤར་གྱི་སྟོང་འདི་བྱེས་ལ་ནི། །བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དང་

སྒྲོད། ཅིས་པ་དང་། ལྷོ་སྒྲོར་ཕྱིན་ལ། གྱེ་ལྷོ་སྒྲོ་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་མ་ཞགས་པ་
 མ། ལྷོ་ཡི་སྒྲོ་འདི་ཕྱིས་ལ་ནི། ཁདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲོད། ཅིས་པ་
 དང་། ལུབ་སྒྲོར། གྱེ་ལུབ་སྒྲོ་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་མ་ལྷགས་སྒྲོག་མ། ལུབ་གྱེ་སྒྲོ་འདི་
 ཕྱིས་ལ་ནི། ཁདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲོད། ཅིས་པ་དང་། བྱར་སྒྲོར། གྱེ་
 བྱར་སྒྲོ་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་མ་དེའི་ལུ་མ། བྱར་གྱི་སྒྲོ་འདི་ཕྱིས་ལ་ནི། ཁདག་ཅག་
 ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲོད། ཅིས་བརྗོད་ནས་མེ་རྟག་ཐོགས་ལ། གྱེ་བདེ་གཤེགས་
 རིགས་ལྷའི་མོ་བྱར་དུ། འབྲེལ་བའི་མེ་རྟག་འདི་བོར་བས། འབྲེལ་བ་གང་
 ཡོད་ལྷ་དང་བདག་འབྱད་ཤོག བསྐྱེ་སི་རི་སྤྱོ་ཞེས་པས་མེ་རྟག་དོར་བས། མེ་
 རྟག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་དང་རང་དོ་སྤྱད་དེ་ལྷ་དེའི་རིགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་
 དོ། གཤོད་གཡོགས་བརྒྱལ་བ་ནི། རྟོན་པ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
 ཁྱེད་ཀྱི་མ་རིག་འཁོར་བའི་མིག་ལེ་ཤེས་སྒྱུན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། རྟེན་འཁོར་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམས། ལེ་ཤེས་སྒྱུན་དུ་དབྱེ་བར་ཤོག རྩོམ་ཙུ་སྤྱུ་ རྩོམ་
 པས་དགོལ་ལོ། ཡང་སྤྱོ་མས། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོ་རྣམས་ཀྱིན། ཁྱེད་རྣམས་
 སྤྱིག་པ་ཀྱིན་ལས་གོལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གྱེ་དང་པ་བསྒྲེད། སྤྱིགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དངོས་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོག དམ་ཆོག་སྤྱིགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཞེས་
 བརྗོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོ་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ལྷོས་ཤིག རྟེན་ཡང་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཞི་
 གཅིག་པའི་རྟགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་འཇམ་ཞིང་སྤྱབ་མེད་པའོ། བྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་བདུད་རྣམས་སྤྱིག་པའི་རྟགས་སུ་མའི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། ཁབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྟགས་སུ་རྩོམ་པའི་ཐེང་བའོ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་དུ་
 རྟོན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བརྟུན་པའི་ཐེང་བའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་རྟགས་སུ་ཉི་ལྔའི་གདན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་རང་སར་
 དག་པའི་རྟགས་སུ་དུང་ཁྱེད་བརྒྱད་དོ། །གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་གདུགས་ཀྱིས་ལུབ་
 པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྟགས་
 སུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པའི་རྟགས་སུ་
 རི་དྲགས་སོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟོམ་པའི་རྟགས་སུ་རྟ་བབས་བང་རིམ་
 བཞིའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྟགས་སུ་ཅེ་མའི་རིམ་པའོ། །
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་རྟོན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་སུ་མདའ་ཡབ་
 པོ། །བྱང་ལྷུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སུ་བྱ་བ་
 དང་བྱ་ཕྱེད་དོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་
 ལུའོ། །འདོད་ཡོན་ལྡན་མི་སྤངས་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་བརྩུ་དུག་
 གོ། །རིགས་ལྡེའི་དགོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བརྩུར་གའི་རྩིགས་པ་
 ལུའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སར་འགྲོ་བའི་རྟགས་སུ་སྒོ་
 བཞིའོ། །འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་སུ་ལྷའི་
 ལྷམ་ལུའོ། །ཐིན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ་གྲུ་ཆད་བཞིའོ། །སྐྱ་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ཐུ་བྱུང་གསུམ་མོ། །རིགས་ལྡེའི་ཁ་དོག་
 སོ་སོར་མཆོན་པའི་རྟགས་སུ་བརྟན་བཞིའོ། །ཡལ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རྟགས་སུ་མཚམས་བཞི་མཛེས་ཆོན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། མི་བསྐྱོད་

པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་དང་ལྷར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་གནས་གྲུར་ནས་སྐྱེ་ལྷ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བཞིར་བྱུང་བ་འདི་འབྱུང་བ་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བའི་རོན་བྱེད་པའི་རྟགས་
 མོ། །སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་མོ། །བྱབ་བ་དུག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བ་
 དུག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་
 མོ། །ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཡང་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་
 སུ་མེད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱང་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་
 བོ། །སྟོ་བ་བཞི་ཡང་ཆད་མེད་བ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རོན་བྱེད་པའི་རྟགས་
 མོ། །བུམ་བ་ལྷ་ལྷུམ་པོར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་གདོད་མའི་ཆོས་སྐྱུ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་
 མཐའ་དབུས་དང་བུལ་བ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐྱར་བཞུགས་པའི་རྟགས་མོ། །
 རོག་ལྷར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་མོ། །
 སུམ་ཆོགས་བ་འདི་ནི་ཁྲོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་མོ། །དེའི་གསེབ་
 ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འདི་རང་རིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་མོ། །མགུལ་ཆིངས་ལྷ་
 དང་ལྷན་བ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་བ་ལྷ་སྤྱང་ཡུལ་དུ་དག་པའི་རྟགས་མོ། །
 གཟུངས་ཐག་ལྷ་སྟེལ་བཏགས་བ་འདི་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཀྱུན་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 མོ། །ཤེལ་དཀར་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ནི་རིག་བ་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྤྱང་གསལ་
 མ་འགག་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་མོ། །མ་བུའི་གདུགས་འདི་ནི་སྟོན་མ་བཞི་

དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་གསལ་བའི་རྟགས་སོ། ། རྒྱལ་མཚན་བཞི་ཟུར་བཞིར་
 མཛེས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ལུ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། །
 འཕམ་དར་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་མཛེས་པ་འདི་ནི་སྟན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱོགས་པའི་རྟགས་སོ། ། མཚོད་ཚོགས་དང་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་པ་
 འདི་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྟགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱན་དང་བཙས་པ་འདི་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལུན་ཚངས་དགོས་པའི་རྟགས་སོ། ། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་
 རྒྱན་དང་ལུན་པ་འདི་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འབེབས་པའི་རྟགས་སོ། ། ཞེས་གསེར་གྱི་རྒྱར་མས་སྟོབ་མ་ལ་ལྟ་རོ་
 བསྟན་ནོ། ། དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་བཤོ། ། ད་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་
 ལ། སྟོབ་མས་མརྒྱལ་ལུ་ནས། གྱུན་བཟང་ཡང་ལུམ་ཡི་ཤེས་དབང་། བདག་
 ཅག་རྣམས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲེངས་ཏེ་ཐལ་མོ་རེ་
 རྒྱར་ཞིང་ཕྱག་རེ་བཙལ་ནས། ཤར་སྒོར་སང་གའི་ཁྱི་བཙུགས་པ་འམ་བྱིས་པ་
 འམ་བསྒོམས་པ་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་བཞག་ནས་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་དེ་
 བསྒོམ་དུ་བཅུག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲང་ནས་མགོ་འམ་
 མཐོངས་ཁ་གཡོན་ལ་བཏགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པ་
 འདི། སྟོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ། ཏྲག་ཏུ་བསྒོམ་དང་བསྐྱབ་པ་གྱིས། ཞྭ་
 བརྩ་ཕུལ་སི་ཏི་སྒྲི། འོ་ཁྱོད་གྱིས་ཡི་དམ་ལྟ་འདི་ཡིན་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོམས་
 ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ། རིགས་ལྡེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཀྱི་ལུང་གང་མཁོ་བ་སྟོབ་མ་རེ་རེ་ལ་དབོག་གོ། དེ་ནི་དབང་ལ་སྐྱ་བ་ལྟ་དང་

འབྲེལ་བའི་དབང་རོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་ལྔའི་དབང་བསྐྱར་རྟེ། དང་པོ་སྐྱུ་ཡི་དབང་ནི་སློབ་མ་རྣམས་རྟོ་རྟེ་སེམས་
དཔའ་དཀར་པོ་གཡས་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྔ་པ་རྟོ་དེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་
དེས་ལྟ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲི་
དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་སྤྱོད་གཏིགས་པ་ཙམ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་བཀྲ་
ཤིས་བརྟོན་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ་སློབ་མའི་སྤྱི་
བོར་ཞུགས་པ་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་དུ་བརྟུག་ལ། ལྷ་མས་དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་
ལྷངས་ནས་ཐོགས་རྟེ། སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་དབྱངས་དང་བཙས་པས།
རྩྭ་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཞོན་མོངས་ཞེ་སྤང་སྦྱོང་བྱེད་པའི། མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཇོ་བརྟོ་ཨ་ཉི་
འི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་བརྟོན་ནས། ལུམ་རྩ་དེ་འབྱང་བ་དང་ཁྲུས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ། འོ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱིས་རྩ་འདི་འབྱངས་ཤིང་ཁྲུས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་
སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་
སངས་རྒྱས་རྟེ། རྩྭའི་ཁམས་སྤྲ་མ་གྱིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར། ཞེ་སྤང་
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་རྟེ། །སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་འགྱུར་བ་
མེད་པ་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྟོན་
དོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་ནི། སློབ་མའི་མགིན་པར་བརྟུ་དམར་པོ་དང་ལྷ་

བའི་སྒྲིང་དུ་ལྷན་དམར་པོ་བསམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་
གཡས་པ་དང་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
དམིགས་པ་ལྷན་མ་བཞིན་བསམས་ཏེ། རྩོམ་མཁོན་པར་བཟུང་ནས། སྤྱི་འདུ་
ཤེས་ལུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྦྱང་བྱེད་པའི། སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞྭ་པར་
ལ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ཞེས་པས་རྩོམ་པ་ལྷན་ཏུ་གཏད་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་
ཏུ་རྩོམ་པའི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྒྲིང་བ་
མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་མའི་ཐམས་ཀྱང་གོས་དཀར་མའི་རང་བཞིན་
ཉིད་དུ་དག་ནས། །འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ།
སངས་རྒྱས་པར་འདི་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་
ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྐུགས་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམ་སྒྲིང་མཐའ་ག་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་
པའི་སྐུགས་ཀར་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱི་མཐའ་ག་ལས་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲ་
བས། སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་གཏི་ལུག་སྦྱང་བྱེད་
པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
རོ། །ཞྭ་པར་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ཞེས་བརྗོད་ནས། མེ་རྟོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷའི་
མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ་མིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་
གྱིས་འདིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་ཡང་རྣམ་པར་

སྒྲུང་མཛད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། བཅུ་མཁའ་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་མར་དག་ནས། གཏི་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ།
སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཐོབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཛྲོད་དོ། །དེའང་སྒྲིམ་
པ་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གར་དུ་བབ་པ་ལ། རྩོམ་མཁས་དཔལ་དང་། རྩོམ་ལེགས་
པ་དང་། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོམ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བཏགས་
གིང་། ལུང་མེད་ལ་རྩོམ་མ་གྱི་དང་། དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷོར་
རྩོམ་རིག་ཆེན་དང་། རྩོམ་གཟུ་བཞིན་དང་། རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩོམ་
བཞད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་། རིག་ཆེན་
དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁུབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ། རྩོམ་ཆོས་དང་། རྩོམ་
ཆོན་པོ་དང་། རྩོམ་རྒྱ་དང་། རྩོམ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་རྩོམ་
གོས་དགར་མོ་དང་། བསྐྱེད་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་
རྩོམ་ལས་དང་། རྩོམ་སྒྲུང་བ་དང་། རྩོམ་གཞོན་སྐུ་དང་། རྩོམ་ཁྱུང་ལ་
སོགས་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་རྩོམ་སྒྲོལ་མ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་རིག་ཆེན་འབྱུང་
ལུན་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པའི་ལྷོ་བར་པད་ཟླའི་སྤང་དུ་
ཏྲི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་བསྐྱེད་མས་ལ་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་
ཏེ། ཏྲི་ཆོར་བའི་ལུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྤྱིང་བྱེད་པའི།
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷོ་
རུ་ཨ་མྱི་ཉི་མུ་ཏྲི། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་ལ་དབུ་རྒྱན་འདི་བསྐྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་

འདིར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། སའི་ཁམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་དག་ནས་ར་རྒྱལ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་
 རོ། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རལ་གྱི་
 བསྐྱམས་པའི་གསང་བར་བད་ལྷའི་ཉིད་དུ་ལྷུ་ལྷུར་གྲུ་ལས་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་
 བཞིན་བསྐྱམས་ཏེ། དེའི་བྱ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩྱའི་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་
 ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་སྦྱོར་བྱེད་པའི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
 དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་གམ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་
 རོ། དེའི་བྱ་ལས། རལ་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་དེའི་བྱ་
 ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་
 དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱང་
 དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མར་དག་ནས། ཕྲག་དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་ནས་འགྲོ་
 བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་རོ། །བདག་པོའི་དབང་ལྡེ། །དེ་
 ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩྱའི་དབང་དེའི་བྱ་
 འཛིན་པར་བསམས་ལ། སྒྲ་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བར་
 དམིགས་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས། ལག་ཏུ་རྩྱའི་རྩྱའི་དབང་དེའི་བྱ་གཏད་ལ། ལྷོ་

ལྷ་མྱོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ལྷ་མྱོང་དབྱེར་མེད་འདི་བྱང་
ལ། ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་རྗེའི་ལྷོང་པོ་ཡིས། །ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས། །
འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །འགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་
འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བླགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་
ཅལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་
རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གནས་སུ་དག་ནས། སྐུ་གསུམ་འདུ་
འབྲལ་མེད་པས་འགོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཆུའི་དབང་ནི་བུམ་པ་ལྷའི་རྩ་གཙོ་བོའི་བུམ་པར་བསྐྱུར་
པའམ། བུམ་པ་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་མ་ནོར་བར་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱུར་
བས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྩ་སྤྱི་བོ་ནས་
བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་རོ་བོར་
གྱུར། བར་གི་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་
གསལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། བར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་
སྒྲོམས་ཤིག་བྱས་ལ། ལྷ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཙུམ་ལྷན་འདས། །ལྷ་མ་གྱི་ཡི་
བླག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། །ཤཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩས། །འགས་ཀྱི་བྱ་ལ་
དབང་བསྐྱུར་རོ། །ལྷོ་ལྷ་མྱོ་གྲ་རྒྱ་གི་ནི་མི་ཏི་ <ཨ> (མི་རྩི) ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ཨེ། ཏ་རི་ནི་ས་ཨ་ལྷོ་ཤི་རྩ་ལྷོ་མི་ཏི་ (<ཨ>མི་རྩི) པ་ལ་ལྷོ་ཨེ། ལྷོ་སྤྱང་
བ་མཐའ་ཡས་བཙུམ་ལྷན་འདས། །ཤོས་དཀར་མོ་ཡི་བླག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། །

གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུས། འཇིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་
 ལྷ་རྩྱུ་གྲ་རྒྱ་གཞི་སྤྲི་ཏི་ (<ལ>སྤྲི) རྩྱུ་ ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ། ཏ་རི་ལི་ས་ལ་གྱི་
 བྱི་རྩྱུ་སྤྲི་ཏི་ (<ལ>སྤྲི) ས་ལ་རྩྱུ་ལེ། རྩྱུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། གོས་དཀར་མོ་ཡི་བྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་ཚུས། འཇིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་ལྷ་རྩྱུ་གྲ་རྒྱ་གཞི་སྤྲི་ཏི་རྩྱུ་
 ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ། ཏ་རི་ལི་ས་ལ་གྱི་བྱི་རྩྱུ་སྤྲི་ཏི་ (<ལ>སྤྲི) ས་ལ་རྩྱུ་ལེ། རྩྱུ་
 རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཀྲུ་ཏུ་བཟང་མོའི་བྱག་རྒྱ་བུམ་པ་
 སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུས། འཇིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 ཞུ་ལྷ་རྩྱུ་གྲ་རྒྱ་གཞི་སྤྲི་ཏི་རྩྱུ་ ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ། ཏ་རི་ལི་ས་ལ་གྱི་བྱི་རྩྱུ་སྤྲི་
 ཏི་ (<ལ>སྤྲི) ས་ལ་རྩྱུ་ལེ། རྩྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
 སངས་རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་བྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཚུས། འཇིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་ལྷ་རྩྱུ་གྲ་རྒྱ་གཞི་སྤྲི་ཏི་རྩྱུ་ ཞུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ། ཏ་རི་ལི་ས་ལ་གྱི་བྱི་རྩྱུ་སྤྲི་ཏི་ (<ལ>སྤྲི) ས་ལ་རྩྱུ་ལེ། རྩྱུ་རོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། འདམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་བྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། །
 གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུས། འཇིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་
 ལྷ་རྩྱུ་གྲ་རྒྱ་གཞི་སྤྲི་ཏི་ (<ལ>སྤྲི) རྩྱུ་ ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ། ཏ་རི་ལི་ས་ལ་མ་
 ཡ་ལ་གྱི་བྱི་རྩྱུ་སྤྲི་ཏི་ (<ལ>སྤྲི) ས་ལ་རྩྱུ་ལེ། ཞེས་བརྗོད། འཇིགས་ཀྱི་ལུ་
 བྱོད་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་
 ཅམ་གྱིས་སྟོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན། སྐྱང་
 བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བྱི་ནང་

ཐམས་ཅད་ལ་བརྟམས་པ་བྱས་ན་སྤྱང་བར་འབྱུང་བས་དག་སྤྱང་དང་མེས་པ་
 གྱིས་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །
 ཅེས་བརྗོད་ལ། ལུས་ཅུ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པར་
 བསམ་ཞིང་ལྷག་མས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྗོད་དབང་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྐྱ་
 བརྟན་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྐྱ་འདི་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ལྡེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱིས། །དེ་ཡང་ངོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྐྱ་
 མདོག་དཀར་པོར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་མི་མངའ་ཞིང་མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་མདོག་དམར་
 པོར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དགོངས་པ་འདུས་
 ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཞིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འོད་དམར་པོར་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྐྱ་མདོག་མཐིང་
 ཀར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་
 ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་མི་མངའ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 མཐིང་ག་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱ་མདོག་སེར་པོར་བྱུང་
 བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་
 མོངས་པ་ང་རྒྱལ་མི་མངའ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་སེར་པོར་ཡོད་
 པའི་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་གུར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྷག་དོག་མི་མངའ་ཞིང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་གུར་ཡོད་པའི་བརྗོད་
 ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལུས་སུ་ཆོགས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་

ཟླ་ལྔ་ཁྱིམ་ལོན་ཅིང་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །ཞབས་ཐམས་ཅད་དོ་
 རྗེའི་སྒྱུ་ལ་མོ་རྒྱུང་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡང་བདུད་གྱི་དམག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་
 གཡོས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུ་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་
 མཚན་དོ་རྗེ་དང་དོ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་གསལ་
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཕྱག་མཚན་བསྐྱེད་
 དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་དང་དེས་ཡུ་
 བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་རིག་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བད་
 ཡིན་ནོ། །འཛིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་
 པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་ཤར་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་
 བསྐྱམས་པ་འདི་ཡང་སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལྡ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བད་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཚོགས་བརྒྱད་རང་སར་དག་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་དུག་དུ་སྤྱང་བ་
 འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་དག་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པའི་བད་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་བཞིར་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་གྱི་དབང་ནི། རིགས་ཀྱི་ལུ་

འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ལྟར་
 མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། མཐོ་མྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་དམའ་དཔུལ་པའི་གནས་
 ཡན་ཆད་དུ་འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟར་ལས་མ་གྲེས་ཤིང་མ་
 འདུས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། རིགས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རང་རང་གི་ལུས་
 སེམས་ལས་འོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་གྲུབ་པ་འདི་
 ཉིད་རིགས་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་གདངས་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲུབ་དུས་ན་ས་ལས་ཤིག་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་
 སྤྱོད་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བས་སྤྱོད་མ་གྱི་ཡིན། མེ་ལས་དྲོད་བྱུང་བས་གོས་
 དཀར་མོ་ཡིན། རྒྱུང་ལས་དབུགས་བྱུང་བས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ཡིན། བས་
 མཁའ་ལས་སེམས་བྱུང་བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ལུས་གྲུབ་དུས་སྤང་བོ་ལྟར་སྤྱོད། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཞེས་དགས་ལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 མོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདོད་ཆགས་བདེ་སྤྱོད་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 དེ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོར་
 བའི་སྤང་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཏེ་ད་རྒྱལ་སྤང་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོག་རིག་སྤྱོད་བྱ་བ་གྲུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་རྩལ་ལས་
 སྤྱགས་རྩེས་འཇུ་ཆ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་མ་
 འདས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བསྐྱེས་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་དེའི་

དོན་བརྟེན་ལ་ནས་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 རིག་པའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩལ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོག་ཚོགས་
 བཞི་བཅུ་བྱུང་བ་སྟེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ལ་པོ་འདི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གཟུགས་ནི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་
 སྟེ། །འདྲ་ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། །
 ཆོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། །འདྲ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །འབྱུང་བ་ལྷ་
 ཡང་ཡུམ་ལྷ་སྟེ། །ཕྱག་ནི་རྟོ་རྟེ་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱོད་ནི་བསྐྱེད་གོས་དཀར་མོ། །ཤ་ནི་
 རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྟེ། །དབྱུགས་ནི་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟོལ། །སེམས་ནི་
 ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕྱག་མ། །རང་རིག་རྩལ་ལས་སྤང་བ་དབྱུག །རྒྱུ་ལྷ་ཡི་
 སྤང་བ་སྟེ། །ཕྱག་དོག་ལྷ་མིན་སྤང་བའོ། །འདོད་ཆགས་མི་ཡི་སྤང་བ་སྟེ། །
 གཏི་མུག་བྱེད་སོང་སྤང་བའོ། །སེར་སྤྲུལ་དབྱུགས་སྤང་བ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་དཔུལ་
 བའི་སྤང་བའོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། །སེམས་དཔའ་
 སེམས་མ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །མིག་གཟུགས་ལྷ་སེ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །རྩ་སྐྱ་སྤྲུལ་ཡབ་
 ཡུམ་ཉིད། །སྤྲི་བདུག་སྟོས་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལྷེ་རོ་སྤྲེ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད། །ལུས་
 རིག་སྤྲེ་ཡེ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །ཡིད་ཆོས་གར་མ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད། །ཉོན་ཡིད་གརྟེ་
 ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྤང་གསལ་ཉིད། །སྟོ་བཞི་སྟོ་བ་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། །ཆུ་སྟོ་ལྷགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ས་སྟོ་ཞགས་བ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། །མེ་
 སྟོ་ལྷགས་སྟོག་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །རྒྱུང་སྟོ་དེལ་སྤྲུ་ཡབ་ཡུམ་མོ། །ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་ནི་རྩྭ་གཉིས། །གཞི་ཡི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །སྤང་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འཇུག་གོ། །ཡང་རིག་པའི་རྩལ་ལས་སྤྲུ་ལྷར་ཡང་ཤར་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་འདི་ཅིར་ཡང་སྤང་བས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །འིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །འིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུང་གི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །འིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་མཐའ་མེད་པས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །འིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་
 ནོ། །འིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ། འིག་པའི་རོ་པོ་མ་
 འགགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བས་མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་པོ་ཀ་དག་ཏུ་འདུས་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །འིག་པའི་རྩལ་ལས་རིགས་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་སོ། །འིག་པ་དེ་རྟོགས་ནས་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་ལྷོག་པས་དོ་རྗེའི་
 རིགས་སོ། །འིག་པ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས་སོ། །འིག་པ་ལ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བདྲའི་རིགས་སོ། །འིག་པ་མ་
 རྟོགས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འིག་པའི་རྩལ་ལས་འོད་ལྟར་
 ཡང་ཤར་ཏེ། རིག་པ་ལ་དྲི་མ་གང་ཡང་མེད་པས་འོད་དཀར་པོ་ལྟར་ཡང་བྱུང་།
 ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་སེར་པོ། མ་བཅའ་རྟོགས་པས་དམར་པོ། བྱ་རྩལ་
 རྟོགས་པས་ལྗང་བུ། མི་འགྱུར་བྱབ་པས་མཐིང་ག་ལྟར་ཡང་ཤར་པོ། །འིག་

པའི་རྩ་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ལྟ་སྟེ། རིག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚམས་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ཡང་རིག་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱད་
 པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་གར་བས་དབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ། རིག་པས་འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་བྱིན་
 པས་སྒྲོལ་བའི་ཤེས་རབ། ཐམས་ཅད་རིག་པར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་རང་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་པོ། །ཡང་རིག་པའི་རྩ་ལ་ལས་རྒྱུད་ལྟར་ཡང་གར་ཉེ། རིག་པ་
 ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དོད་འཆར་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དོ། རིག་པ་དེས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོག་འཛིན་པས་སྟོག་གི་རྒྱུད་དོ། རིག་པ་དེས་འཁོར་འདས་
 ལ་སྟོགས་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་དོ། རིག་པ་དེས་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། རིག་པ་དེས་འཁོར་བ་
 དང་མ་རིག་པའི་སྟོག་བཅད་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་སྐྱེལ་བས་སྟོང་
 རྗེ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། རི་ལྟར་ན་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཚམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་ལ། རིག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ནོ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱང་མཐར་ཁྲོད་ཡངས་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྤྱད་དོ། རི་ནས་དམ་ཚིག་གི་དབང་ནི། བདུད་ཅི་ལྟེ་ལ་
 བཞག་ནས་སྤྱི་པོར་དེ་རྗེ་བཟུང་སྟེ། གྲུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཉོན་ཅིག་ བྱམ་མོང་
 རྒྱབས་འགོ་ནས་བརྩམས་པའི། ཁོ་ཐར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རིག་
 འཛིན་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀུན། བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། སྟོག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་མ་གཏང་ཞིག་ རྟམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྐྱལ་པ་སྤྱ། རྟམ་སོང་གསུམ་ནས་
 ཐར་མི་སྤྱིད། རི་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་

དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དགོས། དམ་ཚིག་ས་
 མ་ཡ་འབུམ་སྡེ་བཤད་ཀྱང་། གྲོང་གསལ་ལས། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 ཏུ། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཤད། ཅིས་པས། སྐྱའི་དམ་ཚིག་ཏུ་
 རྗེའི་སློབ་དཔོན་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལུ་མ་དོ་རྗེ་སྤྲོན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་
 ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ལུས་ལ་མ་གྲས་པ་དང་། རྟོག་གཅོད་
 རྒྱ་འཕྲོག་རྟེན་བཅོམ་ངན་སྤྲོས་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་སྣང་ལོག་ཅིང་མི་དགོ་
 བའི་ལས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་རང་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་མེད་པར། སྐྱའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་མཆོད། མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པའི་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་
 ཏུ་བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྗེ་རྗེས་པ་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུངས་པ་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནས་གང་ཟག་པལ་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ཆོད་ལ་
 བརྟམས་པར་མི་བྱ། འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བའི་སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྣང་དང་
 ཁོང་ཁྲོ་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ཏུ་དག་སྣང་དང་མོས་གྲས་
 བྱའོ། །བྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡན་སྤངས་ལ་
 དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་
 ཡན་ཏུ་བྱའོ། །སྐྱའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཞིང་། གསུང་གི་
 དམ་ཚིག་ཏུ་བརྒྱས་བརྗོད་དང་མ་བུལ་བར། བྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ས་
 པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ནད་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པས་

མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཐོང་རེག་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་འཁོད་ལ། མཐར་
 ཐུག་ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་རྟེན་འབྱོར་ཞིང་གང་ན་བཞུགས་པ་དེར་གཞན་ལ་ཕན་ལ་
 སྐྱེ་བ་འཕྲོས་ནས་སྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་།
 མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་དུ་འབར་བའི་སྐྱུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་གནས་
 སྐབས་སུ་ཆོ་མུང་ཞིང་ནད་མང་ལ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞིང་མཐོང་
 རེག་ཐམས་ཅད་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་ལ། མཐར་ཐུགས་དོ་རྗེ་དཔུལ་བར་ལུས་གྱི་
 ཐུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་དུས་མེད་དོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱངས་ན་གནས་
 སྐབས་སུ་དག་སྟན་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པས་ལྷ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་གྱིས་བཀར་ཉན་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ཆོས་གྱི་
 ཚིག་སྣ་ཚོགས་རང་དོལ་ནས་སྟན་དག་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་ལུས་ཤིང་།
 གསུང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནོད་འཚེ་ཞི་ནས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་
 ཅིང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་གོལ་ལ། མཐར་ཐུག་གསུང་གི་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱེད་ཅིང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུང་གི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ལྷེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པས་མི་ཁ་སྤང་
 ཞིང་གཏམ་གྱི་ཉེས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ལ། དེའི་ཚིག་ཐོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྲ་མི་ཤེས་ཤིང་རན་སོང་དུ་སྐྱེ། མཐར་ཐུག་ལྷེ་ལ་ཚོན་
 དོར་ལྷ་བརྒྱ་བརྩུགས་ནས་སྐྱུལ་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་
 བསྐྱངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཐུགས་གྱི་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཞིང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་

ལ་གནས་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྟེ་
 ཞིང་ཡུལ་སྟོགས་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེའོ། །མཐར་ཐུག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འཁོད་ཅིང་ཐུགས་དོན་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རང་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་གནས་
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་མི་དགེ་བས་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་གཞོད་ཅིང་དེས་གང་ཡིན་ལ་
 བྱས་པ་དེའི་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་ནད་གདོན་དང་སྙིང་རླུང་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་རན་སོང་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །
 མདོར་ན་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་
 དགོས་པས་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་ལས་འོག་ནས་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དགའ་སྟོན་ཟས་ལ། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་
 ཀུས་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་ཅིང་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་
 བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་ཤིང་རྩོམ་སྟོབ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་
 སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟུང་ཞིང་དག་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རྒྱར་
 གྲོལ་བའི་གསང་དབང་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩོན་འགྲོ་ནི། ཐོད་པར་བུར་སྐྱང་
 ཆང་དང་ཨ་མི་ཏ་སྐྱར་བ་བཤམས། བམ་གྱི་སྟོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟོ་
 རྩོགས་སུ་སྟོབ་མ་འདུག་སྟེ། མཛུལ་ཤུལ་ནས། དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་རིག་མ་
 གྲུ་མ་ལ་འབུལ་བ་ན། ཨེ་མ་ཁྱོད་ནི་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ག། །བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡི། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བདེ་སྟོལ་མཛོད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་དོན། རྣམ་དག་མཆོག་ནི་ཡང་དག་པའི། གྲི་
མེད་བདུད་ཅི་དམ་པ་ཡིས། སྤྲེའི་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ལྟར། ཉེ་བཞེན་
རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ལ། འཁོར་བ་སྐྱབས་པ་སྤྲེའི་ཀུན་པས་ལ་མཛོད། གྲི་མེད་བདེ་
ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིས། ལ་རིག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འཛོམས། སྤྲེའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་
ཆེན་ཉིད། ཉེད་འདྲིར་བདག་གིས་ཐོབ་མཛོད་ཅིག ཅིས་པས་སྤྲེའི་རྗེས་
སྤྱ། སྤྲེའི་གཞིའི་ཀུན་བཟང་བསྐྱོམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་
དང་བསྐྱོད་པ་ཅི་འབྱུང་བྱས་ཏེ། སྤྲེའི་མའི་གདོང་གཡོགས་ཤིང་མེ་ཉོག་ཐོགས་
ཏེ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་དང་བྱག་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་
ཕྱིར་སྤྲེའི་མ་རྣམས་ལངས་ཏེ། ཀླང་པའི་ཡོང་བྱ་གཉིས་གཤིབས་ལ་སྒྲིང་གར་
ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། སྤྲེའི་སྤྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་ཉོན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་གེ་མ། ཉོན་རྗེ་ཡག་མོར་གསལ་བར་སྐྱོམས། ཉེ་ལྟར་གསལ་པའི་ལྟེ་བ་
དུ། ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་སྤྲེའི་བརྟེན་སྐྱོམས། ཉེ་ཡི་ལྟེ་བར་ཡག་མོ་ནི། །
ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་སྐྱོམས། གྲི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རྒྱ་རྗེ་ཡག་མོ་དམར་མོ་གཅིར་བྱ་སྤྲེའི་བྱ་ལྟེ་བར་ལྟན་པ་ཞལ་
གཅིག་བྱག་གཉིས་ཡག་ཞལ་མཐིང་ནག་དུར་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་དང་
ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་སྤྲེའི་
བརྟེན་གྱི་ནང་དུ། དེ་འདྲའི་ཡག་མོ་ཆོན་གང་པ་གཅིག་སྐྱོམས་ཤིག ཅིས་
བཛོད་ལ། སྤྲེའི་བྱིན་དབབ་ཅིང་རོལ་མོ་དགྲོལ་བས། སྤྲེའི་མ་ལ་བདེ་སྐྱོང་
གི་ཉམས་སྒྲུབ། ཉེའི་རང་ལ་མ་ཡོངས་པར་སྐྱོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། གདོང་
གཡོགས་བཀྲོལ་ལ་འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་གསོན་ཅིང་། ཕྱི་བྱས་པའི་དབང་གི་

དུས་སྤྱི་ལོ་ཆོན་གྱི་དགུའ་ལོའང་ལ་བཏེན་ནས་དཔེའི་མཆོན་བྱར་དོ་སྤྲོད་པ་
 ཡིན་གྱིས། དོན་དམ་པར་ན་རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དགུའ་ལོའང་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས། འབྲུང་བའི་གདངས་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིས། ལུས་ནི་བདེ་གཤེགས་ལོ་བྱང་ཉིད། རིགས་ལྡ་ཡབ་ལུས་
 ལྡ་ཡི་གནས། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྡ་ཡི་སྒྲ། ཞེས་པས་རང་གི་རིག་པ་འདི་
 ཐོག་མར་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒོན་རོལ་ན་འོད་གསལ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་དོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས་རང་རིག་འབྲུང་
 བཞིའི་སྒྲུབས་སྤྲུའི་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུས་བཞུགས།
 མགྲིན་པ་འོངས་སྤྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུས་བཞུགས།
 སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུས་བཞུགས། ལྟེ་བ་
 སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་བླ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུས་བཞུགས། གསང་གནས་བདེ་
 གྲོང་འཁོར་ལོ་ན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུས་བཞུགས་པས། ལུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་དཔའ་པོ། ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོའི་རང་བཞིན། བ་སྤྱིའི་ཁྱ་བྱ་རེ་རེ་
 ན་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཡང་གྲོང་གསལ་ལས།
 འབྲུང་བཞིའི་དགུའ་ལོའང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ལྡ་ནི་རིགས་ལྡའི་
 གནས། ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཆོགས་ཉིད། ཁེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགུའ་ལོའང་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་མེ་
 ཏོག་དོར་བའི་ལྟ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རང་གནས་ཀྱི་ལྟ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡིན་ཏེ་
 སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་རིགས་གང་ལ་མེ་

ཉོག་ཐོག་པའི་ལྷ་འི་ངོ་སྤྲོད་ལ། སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་དར་གྱི་ཡོལ་བས་བྲེས་པའི་
 བང་དུ། སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟན་ལ་འཁོད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཟུང་སྟེ་ཡབ་
 དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་གནས་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལྷ་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 རྒྱུན་བསྐྱོད་ཐོད་ཐོང་དང་། ཡུམ་རྟོ་རྩེ་པག་མོའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་དཔའ་མོ་ལ། སྤྱི་
 བོར་མཁའ་ཆེན་བཟུང་འཕྲོ་རྒྱལ། །ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དར་
 ལྟ་མོར་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་བསྐྱོད་པའི་བཞི་དཔའ་བོ། ཡབ་
 གྱི་གསང་བ་རྒྱུ་ལས་རྟོ་རྩེ་སྟོན་བོ་ཅེ་ལྟ་པར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་མས་པར་ཞུགས་
 པའི་བདེ་བས་འཁོར་ལོ་ལྟ་དར་ཡུང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོར་བའི་བདུས་བསྐྱལ་ཏེ་མཉེས་པས་དྲངས་མ་ཡུམ་གྱི་སྟ་གར་ཕབ་པ། མེ་
 ལོང་གིས་སྤངས་པའམ། སྤངས་པར་བསམ་ལ་ཐོད་པ་ནས་བདུད་ཅི་སྟོབ་མའི་
 ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་གྱི་ལུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 བྱི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་དམ་པ་ལ། །རི་ལྟར་དབང་བྱི་བསྐྱར་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་གསང་བའི་བྱང་སེམས་གྱིས། །ད་ལྟ་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྟོ་ལུ་རུ་
 རྒྱ་གཞི་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྒྱུ་ལ་རྟོ་རྩེ་ཅི་ཏུ་ཨ་མི་ཏེ་སྤྱི་བཟུང་ལ་བྱི་ཁྱི་རྒྱུ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། དྲངས་མའི་ལམ་ཅུ་དབུ་མ་མཐིང་ལ་དཔའ་བ་སྤྱི་ལུ་
 ཅན་ན་མར་སོང་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པར་སྟོན་དུ་བཅུག་ཅིང་། འོག་
 རྒྱང་དག་ཏུ་འཐེན་ཅིང་སྟོང་རྒྱང་རྒྱང་བད་མནན་ལ་དར་ཅིག་སྟོན་དུ་བཅུག་
 པའི་ངང་ལ་ངོ་སྤྲོད་དེ། ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་ལུ། །བདེ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་
 མེད་པ། །དེ་ནི་ད་ལྟ་དང་ངོས་གཟུང་མེད། །ངང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྤྱི་པའི་
 ངང་། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་ནོ། །གྱེ་རིགས་གྱི་ལུ་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་

མཐེང་ཁ་ནས་མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་འོད་ལྔའི་སྤྱུང་
 རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་བམ་ དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་འངའ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དབང་པོས་བྱུང་
 ཚད་དུ་སྤྱང་ངོ་། དེའི་སྤྱང་དུ་འོད་རྒྱུ་པོ་གིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་གདུགས་ལྟར་
 འཆར་རོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེའི་དུས་ན་འཆར་ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱད་འཆར་
 ཉི་། དེ་ཡང་རིག་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བས་འཁོར་འདས་བྱུ་མ་ཆད་
 འོད་ལྟར་འཆར་བས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གསལ་། སྤྱུ་ལྟར་འཆར་བས་
 ཤེས་པ་ཁ་བྱིར་མ་ཤོར་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་།
 གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་གནས་། མཐའ་གྲོལ་
 ལྟར་ཤར་བས་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་
 ཤར་བས་སྤྱིད་པའི་བྱུང་ཁུངས་མི་འགགས་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་
 བས་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུ་འབྲེལ་བའོ་། རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས་། ཐུགས་རྗེ་
 ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལས་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་གནས་། སྤྱང་བ་རང་
 གསལ་འགགས་མེད་ལས་། འོད་ལྔའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་དུ་གནས་། མཁྱེན་པའི་
 སྤྱང་ཆ་མ་འགགས་པས་། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒོ་ཉིད་དུ་ སྤྱང་བ་འགགས་མེད་
 ལམ་ལྟར་ཤར་། རང་སྤྱང་ལུས་ཀུན་མཐའ་རྫོགས་ཕྱིར་། ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་
 སྤྱུ་ལྟར་སྤྱང་། ཤེས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་
 ཤར་། དེ་ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་པས་། མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བ་ནི་
 དེས་མེད་ལྟར་བྱུང་གཞི་ལ་སྤྱང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་གཅིག་རྫོགས་ཕྱིར་། དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ་། བྱུང་ཚུལ་འགག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་སོ་། མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་

ཡང་། བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཤིང་། ཅེས་སོ། དེའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་འཆར་། དབང་པོའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་
 མེས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་། ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཛོན་
 པར་ཤེས་པ་དྲུག་། ཆོས་ཉིད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་
 པ་དྲུག་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐོན་པ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཛོན་པར་
 མཐོན་པ་དྲུག་འཆར་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་རྒྱད་ལས་། དེ་ཆོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་འཆར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཐད་ཀར་
 རིགས་ལྗེའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཆོས་བྱུང་གསལ་། མར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིབ་
 གནས་དང་། ལས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཆོ་ཆད་ལ་སོགས་པ་གསལ་།
 གཞིའི་དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་པོ་
 ལས་འབྱུང་བའོ་། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་གནས་རྗེས་
 སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 དཔུགས་འབྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལྟར་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་པ་དང་། གླ་མའི་གདམས་བཤམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་སྒྲིབ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ལྟ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
 སྒྲིབ་འདྲིས་པའི་མི་ཐུན་ཕྱད་པ་ཙམ་གྱིས་རོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་། དེ་ཆོ་མི་བརྟེན་
 པའི་གཟུངས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་ཏེ། ཐོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱད་ལ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་རོ། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཡིན། འདི་
 ཉིད་མ་བརྟེན་ཐབས་གཞན་མེད། ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། བདེ་
 ཆེན་འདི་བརྟེན་བདེ་བ་ཐོབ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་བྱུང་། ཞེས་
 པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས། འཕྲུལ་གྱི་
 བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག། བྱད་མེད་ཙམ་ལ་ཁྱོ་བ་སྟོངས། མཆོན་ལྷན་ཡུམ་ལ་
 གུས་པར་གྱིས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བདེ་བ་ནི། འདིས་སྟེར་བུས་ཀྱིས་
 གཞན་གྱིས་མིན། བྱད་མེད་བརྟན་ཤིང་མཁའ་ལ་གཤེ། བདེ་དང་བྲལ་ནས་
 བ་རག་སྦྱོང་། དེ་བས་རྟག་ཏུ་གུས་པར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཕྱག་འཆའ་མེ་
 རྟོག་གཏོར་ནས། ཡུམ་དེས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། རྩྱུ་ར་ཡི་རྩ་ག་གསང་ཆེན་
 འདི། ཁང་ཞིག་མོས་པས་སུས་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཞོ་གྲུ་རུ་ཀི་ནི་ར་ཀི་ས་ར་
 ཅ་ཏི་ཡ་ཨ་ལཱ་ལི་རྟོས་རྩ་ག་རུང་ཟད་བརྟན་ནས། སྤྲུལ་སྤྲུག་རྒྱུ་འཁྱིལ་ལག་
 གཡོན་པ་བཟུང་ནས་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་པ་ནི། རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་བདེ་བའི་སྒྲ། །
 ཀྱན་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་སྦྱིན་མ། དགའ་བས་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་མ། །
 རྟག་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པར་གྱིས། ཞོ་མ་རྩ་སུ་ཀ་རྟོ་ཞེས་པས་སྟོབ་མའི་
 ལག་ཏུ་གཏད་ནས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཡང་བརྗོད་པ། གྲེ་མ་ལས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྲ།
 ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ། རྟ་མགིན་དབང་གི་སྒྲུ་རུ་སྟོམས། ཡུམ་ནི་རྩོ་རྩོ་ལག་

མོར་བསྐྱེད། ཀའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལམས་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས། དཔལ་པོ་མཁའ་
 འགྲོར་གསོལ་བཏབ་ནས། བདག་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནི། རྩོམ་
 བསྐྱར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། དེའང་སྐད་ཅིག་དཔྱད་རྩོགས་སུ་རྟེན་གྱི་སྤྱི་
 མགྲིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་གཅིར་
 ལུ་ལུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྱི་པོར་བསྐྱར་དང་ཉི་མའི་སྤྱིར་བྱེད་
 ཐེང་མཐིང་ནག་དོ་རྩོམ་དང་བྱིལ་སུ་འཛིན་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ར་ལས་དོ་རྩོམ་
 མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཅ་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་པོ། སྤྱིར་
 གར་ལྷུང་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ག། ལྟེ་བར་ནི་ལས་བསྐྱར་མཁའ་
 འགྲོ་དམར་པོ། གསང་བར་ཡ་ལས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྡང་གྲུ་གསལ་པའི་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་གསང་བར་དོ་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་
 ཁོར་སེང་ཅན་རྩྱ་གིས་མཆོན་པའོ། །ལྟ་མོ་ཉིད་དོ་རྩོམ་མོ་དམར་མོ། གཅིར་
 ལུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷ་དང་ཉི་མའི་སྤྱིར་བྱེད་མཁའ་
 ཆེན་བཟའ་འཛོལ་སྐལ་དམར་པོ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོར་ཉ་ལས་དོ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། མགྲིན་པར་རི་ལས་རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། སྤྱིར་གར་མ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་མ་
 མཐིང་ག། ལྟེ་བར་ནི་ལས་བསྐྱར་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། གསང་བར་ས་ལས་
 ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྡང་གྲུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་མོ་དང་ཐུག་མཆོན་
 མཐུན་པའི་ལྟ་ག་བསྐྱར་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབྱུང་སུ་ལྷ་གསལ་ལ་ཕྱེས་པོ་
 བསྐྱོམས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། གེ་སྐལ་ལྷན། ཡུམ་གྱིར་
 བསྐྱར་དལ་གྱིས་བཅིངས། རྩོམ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད། བདེ་ལ་སེམས་

བཟུང་དལ་བུས་བསྐྱབས། །བྱང་སེམས་འཆོར་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ན། །མེ་ཏོག་སྟོང་
 པའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །སྟོང་པར་ཡལ་དུས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བདེ་བ་
 སྒར་བར་བྱ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་དེ་ལ། །དེར་འཛིན་མ་བྱེད་ངོ་ལ་
 ལྟོས། །གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་དུས་འདི་ལྟ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འཆར། །དེ་ནི་ངོ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྟ་དང་སྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བོ་ནས་གཡོ་བ་ལ་སྟོས་ཤིག །བདེ་སྟོང་
 སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མགིན་པར་
 དངས་མ་ཆེར་བབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བལྟས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་མཆོག་
 དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟིང་གར་བབས་པ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསང་
 བར་བབས་དུས་སྤ་རགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་འགགས་ནས་སྤང་སྟེན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་ཤར་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤ་རགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་
 བྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་
 འོག་རྒྱང་དག་དུ་འཐེན་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་
 བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་སྒར་བའི་རང་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བས་
 ཆེར་གྱིས་སྟོས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །དེ་ནི་གསང་བ་ནས་ལྟེ་བར་བསྐྱོག་
 ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཞོག་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་ག་དང་མགིན་པ་དང་སྐྱེ་བོར་
 བྱང་སེམས་སྐྱ་ནར་གྱིས་བསྐྱོག་ལ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གདོད་མའི་ཀ་
 དག་གི་རང་དུ་སྟོང་གིས་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་ངོས་མ་ཟིན་གྱི་བར་
 བསྐྱར་ཞིང་ངོ་སྤྱད་ལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པས་དབབ་བསྐྱོག་དབྱམ་པའི་
 ལྟ་སྟངས་དང་འབྲལ་འཁོར་ལ་སྟོབ་ཅིང་སྟོང་ངོ་ །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། སྤྲེལ་མས་ཡང་བརྗོད་པ། གྱེ་མ་སྤྲེལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་
 ལུ། ཉེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན། ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དག ཡིད་ནི་
 མཐུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པར་དབང་། སྤྲེལ་པ་ས་
 བརྩ་དག་དང་མཉམ། སྤྲིབ་ལས་དབང་གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། འབྲས་སུ་སྤྲེ་
 མེད་ཆོས་སྤྲེ་བོལ། ཉེས་བརྗོད་ལ། ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ལུ་པ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྤྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱོང་ཞིང་ཆོས་སྤྲེ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་མཐར་
 ཐུག་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྤོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་མེ་
 ཡོང་ལ་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བརྟེན་ཀྱི་དབུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་
 རྣམས་དང་། མཐའ་སྒྲོར་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་མཆོན་གྲིས་ལ། ཁ་དག་བ། ཕྱི་ནང་
 གི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལ་བཞག ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་
 མེ་དོག་ཆོས་སུ་བཀོད་ལ། ཉེར་བཞག་ཅིང་། བདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་དང་
 སྤྲོབ་མ་ཀུན་བྱང་དུ་འཁོད་ལ། མཐུལ་ཡུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་གྱེ་
 དུས་གསུམ་སྤྲེལ་མ་རྗེ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
 ལ། བདག་ཉིད་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲེས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འདི་
 ཉིད། འགྲོ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན། ཉེས་ཆོས་བདུད་རྩིས་མཆོག་འདི་
 ཉིད། འབྱུང་གྱིར་བདག་ཉིད་སྤྲེལ་མ་ལ། བྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 འདེབས། གལ་ཏེ་དོན་ཐལ་བདག་གིས་འཆོལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་
 པའི། བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྤོལ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་སྤྲེ་

མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་རང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རམ་ཆོམ་བུའི་དབུས་སུ་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། མཚམས་སུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དོ། །དེའང་དབུས་སུ་
 རྩོལ་ཆེ་པལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །མཚམས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་
 ཡུམ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། སྒྲ་
 མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཐོད་པའི་
 བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཆོམ་བུའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་
 པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་
 འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ལྟར་རྒྱར་ཏེ། བམ་མཁའ་བྱབ་
 པར་གར་ནས་མཆོད་སྤྱོད་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་
 དབུས་སུ་རྩོལ་ཆེ་པལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་མཆོད་ནས། དབྱེས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཐོད་
 པ་གར་ཞིང་བདུད་རྩིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་ལ། ཆོགས་དབུལ་ཞིང་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་
 བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་དང་། །
 འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་བུལ་བ་ཡི། །གང་གར་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་ལ། །མ་རིག་
 འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་སྤངས། །འདས་ན་འཁོར་ལྷོག་ན་ར་ཀན། །ཞེས་བརྗོད་
 བས། སྟོབ་མ་རྣམ་སྟེང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་གཡུང་དྲུང་
 དམར་པོ་ཞིག་གཡོན་དུ་རྒྱར་བར་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཐུང་གཏིབས་པ་ཙམ་སྤྱོད་དངས་ལ་བསྟེན་ཞིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་

བསྐྱུགས་པའི་རྗེས་ལ། དངོས་གཞི་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཅིག་སྟོང་ལ་
 བཅོས་བསྐྱུད་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་སར་ཞོག་ཅིག། ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་
 ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབོལ་ལ། ཤིག་གི་ཁྱོད་དེ་བ། སྤྱི་མེད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 བ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་གཞུག་མ་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཟེ་བཞིན་པའི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅིས་བརྗོད་ལ། སྟོབ་མ་
 རྣམས་ལངས་ཏེ་སྤྱོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་རིམ་གྱིས་བལྟ་བུལ་ནས་བྲ་
 མས་བརྗོད་པ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ། མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་ཤར་དུ་
 ལྟོས། ཤར་གྱི་བར་སྒྲུང་དག་ལ་ནི། ཤོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་སྒྲོམས། །
 གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ། མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་ལྟོ་དུ་ལྟོས། ལྟོ་ཡི་བར་སྒྲུང་
 དག་ལ་ནི། ཤོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་སྒྲོམས། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ། མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་རུབ་དུ་ལྟོས། རུབ་ཀྱི་བར་སྒྲུང་དག་ལ་ནི། ཤོགས་
 པ་མེད་པར་འགོ་བར་སྒྲོམས། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ། མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་
 བྱང་དུ་ལྟོས། བྱང་གི་བར་སྒྲུང་དག་ལ་ནི། ཤོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་
 སྒྲོམས། འགོ་བར་བསམས་ན་འགོ་མཁན་མེད། ཀྱང་དུ་འགོ་བསམ་བྱིན་པ་
 མེད། འགོ་བར་བསམ་པ་རང་གི་སེམས། སེམས་ནི་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་
 ཡིན། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡང་། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། སེམས་ནི་དང་
 བོ་གང་ནས་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལས་བྱུང་བར་ལྟོས། ཞེས་བསམ་ནས་ཉིད་ཆོ།
 ཡང་བརྗོད་པ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན། རྩ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། ཀྱང་དོན་ནས་མ་སྤྱོས་དངོས་པོ་མེད། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོས་གཟུང་

མེད། །གང་ནས་མ་བྱུང་སྐད་བ་མེད། །ད་ལྟ་མི་གནས་སྐྱེ་ཆེན་མེད། །འདི་ཉིད་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ཡུགས་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་བར་གཤམ་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་
 པའི་དོན་བཤད་ལ། །ཡང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་རིགས་ལྡེའི་སྐྱ་གཟུགས་
 བསྐྱེམ་དུ་བཅུག་ལ་བྲམ་མས་བརྗོད་པ། །ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི། །རྒྱལ་པའི་
 སྐྱ་གཟུགས་འདི་ལ་ལྟོས། །རྒྱན་དང་ཆ་ཡུགས་དུ་མར་སྒྲང་། །སྒྲང་བར་འཛོན་
 པ་རང་གི་སེམས། །དེ་ལ་ལྟོས་དང་གཞི་ཅ་བཤམ། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཡུལ་སྒྲང་
 པའི་གཟུགས། །ཡུལ་ཉིད་གསལ་ལ་མཁན་པོས་སྟོང་། །དེ་ནི་གསལ་སྟོང་
 ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །དབྱུག་པ་རིང་པོ་ལ་དྲིལ་བུའི་ཐེང་བ་བརྒྱས་
 ལ། ས་ལ་དབྱུག་པའི་ཅ་བ་བརྒྱང་ཞིང་བརྗོད་པ། །ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
 ཀྱིས། །འདི་ཡི་སྐྱ་ནི་སྟོན་མི་སྟོན། །ཡེགས་བར་ཐོས་སམ་ངོ་བོར་སྟོས། །སྐྱ་རུ་
 འཛོན་པ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ནི་གྲགས་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ལ་ལྟོས་དང་
 གཞི་ཅ་བཤམ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་རུ་གྲགས་པ་ཀུན། །སྐྱ་ཆོགས་ཐོས་ཀྱང་ངོ་བོས་
 སྟོང་། །གསལ་པོར་གྲགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཤར་དུས་གཞི་མེད་ཅ་བ་
 བཤམ། །ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མ་རྟེན་པ། །དེ་ནི་གྲགས་སྟོང་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 དང་ཡང་། །སྟོས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་སྟོམ་དུ་བཅུག་ལ། །ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །སྟོས་དང་སྟོན་སོགས་དྲི་ཞིམ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་ཞིམ་དྲི་རྣམས་
 ལ། །དགའ་དང་མི་དགའ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །རང་གི་སེམས་ལ་རྩུར་སྟོས་དང་། །
 གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གང་དུ་སྐད་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །དགག་སྐྱབ་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོས། །དེ་ནི་ཆུན་སྒྲང་གཤམ་པ་སྟེ། །གཉིས་འཛོན་གཤམ་པ་སྟོ་བྱར་
 ཡིན། །ཆུན་ཕྱིར་སྒྲང་ཡང་ངོ་བོས་སྟོང་། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །ཡང་རོ་མངར་

སྐྱུར་མྱོང་དུ་བརྟུག་ལ། གྲེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། བཟའ་བརྟུང་རོ་མཆོག་
 མྱོང་བར་གྱིས། མངར་སྐྱུར་ལན་མུ་ཆ་ཁ་བསྐྱ། རོ་དུག་མྱོང་བའི་མཁན་པོར་
 ཉོས། བརྟུག་པས་མི་རྟེན་སྐྱེ་བ་མེད། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་སྒྲོས་བྲལ་དང་། །
 རང་གོལ་ཆོས་སྐྱུར་ཤེས་པར་མཛོད། ཡང་སྐྱག་པའི་གོས་ལུང་ལ་རེག་བྱ་
 འཇམ་རྩལ་རེག་དུ་བརྟུག་ནས་བཟོད་པ། གྲེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ། རེག་
 ལ་དགག་སྐྱབ་སྐྱེས་པའི་སེམས། རྟེན་ལ་གཉིས་འཛིན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། རྣམ་
 པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་། རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། སེམས་ནི་
 མྱོང་གསལ་ཆོས་སྐྱུང་རང་། གདོད་ནས་རྩ་བ་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེས་བཟོད་ནས་
 ཡང་། སྐྱིད་སྐྱག་དགའ་མི་དགའ་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམས་ཤིག་བྱས་ལ།
 བཟོད་པ། གྲེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་པར་སྟོས་དང་། །
 སྐྱིད་སྐྱག་དགག་སྐྱབ་ཅིར་སྤང་ཡང་། སྤང་མཁན་སེམས་ལ་རྩྱུར་སྟོས་དང་། །
 དགའ་དང་མི་དགའ་སེམས་ལས་བྱུང་། བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གང་བྱུང་
 ཡང་། གསལ་ལ་འོ་བོ་རིག་སྟོང་ཡིན། དཔེར་ན་རྩ་བ་འོ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་རང་ག་མའི་སེམས་སྐྱུར་བརྟུག་ལ། བཟོད་པ།
 གྲེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། མེ་ལོང་ནང་
 གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སེམས་ལ་སྤང་ཡང་ངོས་གཟུང་མེད། ཉོན་མོངས་
 གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོས་གཟུང་མེད། གདོད་ནས་མ་
 སྐྱེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ནི། སེམས་ལས་ཤར་
 ཞིང་སེམས་ལ་རྩལ། སྐྱེས་དང་གོལ་མཉམ་ཅ་རྒྱབས་བཞིན། རགས་དང་ཕྱ་
 བའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན། རྟེན་འཛིན་མེད་པར་རང་སང་ཞི། རྟེན་རང་བཞིན་མ་

ཡུལ་ལ། ཁོའི་མོངས་རྟོག་པའི་མཚམས་རྟོགས་ན། ཀའེན་པོ་སྤང་བྱང་མེད་
པར་གྲོལ། ཅིས་ངོ་སྤྱད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི་སྤྱ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུས། རྫོང་
གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་དབང་ཐོབ་པ། དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན། ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་འཛིན་སྒྲིབ་དག གསུམ་ཀ་ལུས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན། བཏེན་བྱ་བདེ་སྤྱག་
སྤང་བྱང་བུལ། རྗེས་སུ་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ་པར་དབང་། ས་ནི་བཙུ་གཅིག་
ཀྱན་ཏུ་འོད། འཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་མཛོན་དུ་ཟུར། འབྲས་བུ་སྐྱ་ལ་ལྷན་གྱིས་
ཡུལ། ཅིས་བརྗོད་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱའོ། སྤྱག་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
སྤྱད་པ་སྤྱ་མའི་དབང་ཀ་དག་རྩལ་དབང་ལ་སྒོན་འགྲོ་སྒྲོད་སྒྲོང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ། དངོས་གཞི་བརྟན་སྤྱགས་ཏེ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་དགོད་པ། རྗེས་སྤྱོ་
དགའ་བསྐྱེད་དེ་གཟེངས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་སྒོན་
འགྲོར་བསྐྱར་བ་སྟེ། བད་འདབ་བརྒྱད་འོད་ར་དང་རྩོར་མེ་རི་བྲིས་ལ། དེའི་
སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བཞག ཁྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ལ།
ཐོད་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཐོད་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དང་ཐ་
དད་མེད་པ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ཟ་འོག་གི་འཛོལ་བར་ག་བའི་སྟན་ལྷ་
ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་དང་གི་གྲག་འཛིན་པའི་སྐྱ་དཀར་སེར་ཞལ་སྟོར་
དུ་བསྒྲོམས་པའི། མདུན་དུ་རྩོད་རྗེ་མཁའ་འགོ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ།
རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱ་མཁའ་འགོ། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། སྟེང་དུ་ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་དང་། ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར།
དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་རྣམས་སུ་དབང་པོ་དབང་མོ། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་

ནུམས་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། མཚན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ། ལྷག་
དང་བསྐྱེད་པ་གྱེ་རྗེས་ལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནུམས་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་གྱེ་སྒྲུ་མ་ནུམས་
གྱེས་བདག་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བཀའ་རབ་
འབྱམས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བདག་གྲོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཚན་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཀུན་འདུས་སྒྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བསྐྱེད་
ཕྱེ་བཀ་དུ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲུ་མ་ནུམས་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་
པར་བསྐྱོམ་དུ་བརྟག་ལ། ཞྩྭ་གྲུ་རུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ།
རྩོད་རྩེ་འཆར། རྩོད་རྩེ་སེམས་དཔའ། དགའ་རབ་རྩོད་རྩེ། སྤྱི་སྤྱི། བཏྲ་མཚན་
བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་རྒྱལ། བཏྲ་ལས་འབྲེལ་རྩལ། ས་མ་ཡ་རོལ་བསྐྱེད་
དོ། སྒྲོབ་མ་ནུམས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱི་བོར་སྐྱར་ལ་རྒྱུར་ཁ་སྐྱོར་བཟུང་ཞིང་
སྒྲུ་མས། འོ་ཁྱོད་ནུམས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག །རང་གི་ལུས་འདི་ཐ་མལ་པ་
ཤིན་དུ་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ། འོ་བརྟུ་དྲག་འོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཞྩྭ་
དཀར་པོ་ལྷ་བའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་བྱུང་ཞིག །ཡང་འོག་མིན་
དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབག་དུ་མེད་
པ་སྒྱིན་ཐུང་གཉིབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་སྤྱིང་ནང་གི་ཞྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམས་
ཤིག །ཅིས་བརྗོད་ནས་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཆེར་བྱས་ལ། ཡང་སྤྱིང་ནང་ནས་ཉི་མའི་
སྤྱིང་དུ་ལྷུང་དམར་པོ་འཁོར་བར་དམིགས་ལ། ནམ་མཁའ་ནས་མར་རྩོད་རྩེ་ཐག་
མོ་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དབག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས་ལྷུལ་

ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག ཁྱིམ་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་བརྒྱག་གོ །ཡང་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་
 ཉི་ཟེའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ག་ཡོད་པ་དྲག་དུ་ལའོར་བར་དམིགས་ལ། ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་
 བསྐོར་བ་སྐྱབ་དངས་པ་བྱོན་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག ཁྱིམ་བརྗོད་ལ་
 སྒོམ་དང་ཆོལ་ཆེན་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཆེར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་གྲུབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཡང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཆོ། སྒྲ་མས། གྱེ་རིགས་
 གྱི་ལུ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱ་བྱ་བ་དང་། ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་
 རང་ཉིད་བསྐྱ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གཅིར་བྱ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་
 ལའོར་ལོ་ལྟར། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་རྣམས་བསྐྱ་དང་ཟླ་ཉིའི་སྒྲིང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྐོར་བར་བསམས་ལ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་
 སྒྲ་མ་མཆོད་སྐྱོགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་མཐིང་ག་རྒྱན་
 དྲག་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱོན་ནས་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་
 པར་སྒོམས་ཤིག ཁྱིམ་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་བརྒྱག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་
 བས་བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱོགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་
 བསྐོར་བ་མེད་པོ་མགྱིན་པའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག ཁྱིམ་རོལ་མོ་
 བརྒྱག །ཞོ་རྒྱན་ནས་སྒོ་ལྟན་མཆོག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་སྒོམས་ཤིག ཁྱིམ་དང་
 རོལ་མོ་བརྒྱག །ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡབ་ཀྱི་གླིང་ན་བསྐྱ་སམ་རྩ་ཐ་མི་འཁྱུར་དོ་རྩེའི་སྐྱ་

ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལྟར་གྱུ་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ་བདེ་སྦྱོར་འཁོར་ལོའི་
ཡུལ་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་གིག། ཅིས་དང་རོལ་མོ་བསྒྲག། རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་བུ་གྱུ་
སེངྒེ་མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འི་སྒྲ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དཀར་སེར་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་
མས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས་སྤྱི་པོའི་ཨྲོ་ལ་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་གིག། ཅིས་རོལ་མོ་
ཆེར་བསྒྲག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡང་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་བསམས་པ་འི་སྤྱི་པོ། མགིན་པ།
སྤྱིར་ག་གསུམ་དུ་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྤྱིར་དུ། ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ་བསམ་པ་འཁོར་ཞིང་། སྤྱིའི་
སྒྲ་མ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དཀར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་མས་
བསྐྱོར་བ་སྤྱི་པོའི་སྤྱིར་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་འི་སྦྱོར་མཆོམས་
ནས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
རྒྱས་ཤིང་སྤྱར་སྤྱི་པོའི་ཨྲོ་ལ་ཐིམ། གསུང་གི་སྒྲ་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས་སྦྱོར་མཆོམས་
ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ལུས་གང་། སྤྱར་
མགིན་པ་འི་ཨྲོ་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་པརྒྱ་ཐོད་ཐེང་མཐིང་ནག་ཡུམ་དང་
བཅས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བར་བྱོན་ནས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་
བདུད་རྩི་བབས་པས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་
བདེ་བ་རྒྱས་པ་འི་མཐར་སྤྱིར་གའི་རྩྱུ་ལས་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་ལྷལ་དང་
སྦྱོས་དང་ཆེལ་ཆེན་ཀྱི་དུད་པ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཆེར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ནམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་
དང་ལྟན་པས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོད་དེ་ཐོད་པ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བདུད་

ཅི་རེ་སྤྱད་ལ། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྟ་རིགས་ཀྱི་བྲ། །ངར་དངས་རང་བཞིན་
བདག་ཉིད་ཆེ། །རབ་འབྱམས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཉོན། །ད་ལྟ་ཤེས་པ་
རང་སོར་ཞོག །བཙུང་བསྐྱད་མ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོད། །སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲ་
ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཐད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ཕུམ་ཀྱིས་ཞོག །སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་
གཏུག་མའི་དོན། །རང་བཞག་ཡོངས་གྲོལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་
གདོད་མའི་རང་། །བསམ་མེད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངོ་སྤྱད་ལ། སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གཏིང་ཐག་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། འོ་རིགས་
ཀྱི་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པས་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་སྤུན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཟུ་
ཆེར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསར་སྒོ་དབྱེ་བ་རིག་པ་རྩལ་ཀྱི་དབང་ནི།
ཐོད་གལ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་བསྐྱར་བ་ལས་འདི་ལ་ཡང་། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཤོམ་ར་སྒྲ་མའི་དབང་ལྟར་བཤམས་ལ།
སྟོབ་མ་རྣམས་གལ་ལ་འཁོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱར་འདབ་བཞི་དཀར་པོའི་དབུས་སུ། ལྟོ་
དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་ལྟོ་དུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤང་བྱིད་
ཐམས་ཅད་ལྟོ་དུ་གྱུར་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག །
སྤྱིའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་བརྟུ་ཙ་

བརྒྱད་བརྒྱུ་མོ། །ཡང་མགོན་པར་བརྟུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སྟུ།
 ལྷ་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་ལྷར་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲར་མིད་
 ཐམས་ཅད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རག་གི་སྒྲིབ་
 པ་དག །གསུང་གི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་
 དབྱངས་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཡང་སྒྲིང་གར་བརྟུ་སྒྲོན་པོ་
 འདབ་བཞིའི་དབུས་སྟུ་རྩྱ་མཐིང་ག་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་རྩྱ་དུ་གྱུར་པ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲར་མིད་ཐམས་ཅད་རྩྱ་དུ་གྱུར་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ།
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཡང་སྒྲེ་བར་བརྟུ་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བཞི་པའི་དབུས་སྟུ་རྩྱ་མེར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་རྩྱ་དུ་གྱུར་པ་ལས་
 སྒྲར་མིད་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ཐོག་པས་རྩྱ་དུ་གྱུར་ནས། བདག་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་བསམས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཡང་གསང་བར་
 བརྟུ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སྟུ་ཕྱེད་ལྷང་གྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་ཕྱེད་དུ་
 གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲར་མིད་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་དུ་གྱུར་པས་བདག་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་
 འཁོར་ལའི་དབང་སྟེ་ཅུ་ལམ་བྱང་ནས་འོད་གསལ་འཆར་སྟེ་བའོ། །དེ་ནས་
 ཐོད་པ་ནས་བདུད་ཅི་བྱིན་ནས་སེམས་སྟོབས་ལྡུ་མེད་པར་བཞག་པས། རིག་པ་
 རང་དངས་ལ་རྩལ་མི་འགག་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་དོན་གྱི་རྩལ་དབང་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ནི་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷོན་
གྲུབ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ནི་མངོན་སུམ་ངོ་སྤྲད་ལ་ཐེབ་པར་གདབ་པོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ཆོག་པ་གྱི་དགའ་བ་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །
བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐར་བྱིན་པ་མཁའ་འགྲོ་དོན་གྱི་དབང་ལ་གསུམ་ལས།
སྒོན་འགྲོ་ནི་དབང་ཁྱིད་རྒྱབ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཆར་ལ་ཁད་པའི་ཞག་ཐ་མའི་
སྒར་རྒྱབ་ཤོས་ར་སྒར་མར་ལྟར་བཤམས་ལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ལ་བྲུ་མས། བྲུ་རྒྱ་དང་སྦྱར་པའི་ཐིག་ལའི་སྒྲིན་
མཆོམས་སུ་བཀོད་ལ། འོ་དོ་རྒྱབ་མཁའ་འགྲོ་དོན་གྱི་དབང་བཅུད་པས་མ་
ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་དོ། །དེས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
འདིར་རང་གི་ཡུས་དབང་པོ་ཏུ་མགྲིན་དང་། རྩོམ་ཐག་མོ་འཁྲེལ་སྒྱུར་གྱི་
ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྱུ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩོམ་རྩོམ་རིགས་གྱི་
མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་འབྲབ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཤར་
བྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཚུར་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དབུག་ཏུ་མེད་པས་ཕྱོ་ཕྱོ་
ཏྲི་ཡོམ་ཡོམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱོན་ནས་སྒྱུ་པོར་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག །སྒྲོ་
ཡུལ་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ར་ར་ཏེ་བཞིན་ཏུ་
མགྲིན་པ་འོངས་སྒྱུད་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་དྲུག་
གར་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱོགས་ནས་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་
བྱོན་ནས་མགྲིན་པར་ཐིམ། སྒྲོ་ཡུལ་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་
ས་མ་ཡ་ར་ར་ཏེ། སྒྲིང་གར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སུམ་ཏུ་
གཉིས་འབྲབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་མར་སངས་རྒྱས་

[illegible]

གསུམ་པ་རྗེས་གཞན་དོན་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ། གཞན་བཤེས་གཏད་རྒྱ། བཀའ་བསྒྲོལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་ཁྱིད་རྒྱུ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཆར་བའི་རྩལ་མོ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བ་སྦྱོར་བ་ནི། ཆོག་མཆོད་ལ་སོགས་སྒར་ལྟར་བཤམས་ལ་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རིག་འཛིན་གྱི་གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། རོ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཟབ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཤོད། དུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བུའོ། །རྗེས་ཆོག་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དགའ་བར་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲོབ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོལ་རྣམས་ཆིག་བརྒྱད་ཏུ་བཟུང་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་ཏུ་གནས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས། དེའང་སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ཞིང་གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེས་ལྟན་ཞིང་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་ཏུ་བྱས་ལ། འཁོར་ལོ་ལྟར་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ་སྟེད་དང་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་སྟངས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དངས་ལ་སྦྱི་བོར་ཐིམ་པས་སྦྱའི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་འགྲུབ་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་གྲུ་ཏུ་(<ཨ>སྒྲི) སི་ཏི་པ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨ་ལྷི་ཁི་ལྷོ་མི། ཞེས་བཟོད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོ་མ་དང་སྟངས་མཐའ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་གསུང་གི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། སྤྲོ་མ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་ཕྱགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། སྤྲོ་མ་དང་རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷོ་བར་ཐིམ།

ཡོན་ཏན་གྱི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། སྤྲོ་མ་དང་དོན་གྲུབ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་
 བར་ཐིམ་ཐིམ་ལས་གྱི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། སྤྲོ་མ་དང་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་ཁྲོ་
 རབ་འབྱམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆར་བཞིན་བབས་བས་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་
 ཐིམ། འགྲོ་དོན་མཐར་ཐུག་པར་བསམ་ལ། རྒྱ་རྟེན་ཞི་ཁྲོའི་ཐང་ཀ། གསུང་གི་
 རྟེན་སྟིང་ཉིག་གི་སྒྲུགས་བཟ། སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་
 རྣམས་གནས་གསུམ་ཏུ་བཞག་ཅིང་། འོ་རིགས་གྱི་ཏུ་ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་གསང་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཉིག་གི་བརྟན་པ་
 གཏོད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་ལ་མ་བརྟ་
 བར་རང་དོན་གྱི་འཕྲི་བ་དང་དབུལ་བས། རྣལ་ལྷན་གཞན་ལ་ཟབ་མའི་
 གདམས་པ་ཅི་རུས་སུ་སྟོན་ལ། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཕྱི་མའི་ཆོ་རྣལ་པ་དང་
 ལྷན་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་གཏོད་ཅིག །རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་
 གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཞུ་ལྷ་རྩྱུ་གྱུ་རུ་(<༧>
 སཱི་) སི་ཏི་པ་ལ་ཏ་འི་ནི་ས་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཆུལ་སྟེང་གི་
 བདུད་ཅི་བྱིན་ནས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །རྩེས་གསེར་གྱི་མཆུལ་
 ལུལ་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་དཀའ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །

རྩྱེ་གསུམ་པ་ནི་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྟིང་རྩེ་ཅན་དེའི་བར་ཆད་
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་བ་ནི། བཀའ་སྐྱང་གི་དཔལ་གཏོར་མགོ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་ལ། ཕ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་དམ་ལ་གནས་པས་བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོག་པར་བྱེད་
 པའི་དགྲ་བགེགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་མཛད་པའི་དཔལ་

མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་དཔལ་
 རྟགས་ཀྱི་བདག་མོ་སྟོན་སྦྱབ་མ། གཟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། མཁའ་
 འགོ་སྒྲིབ་ཏེག་གི་གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་
 རྒྱལས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འགོ་ཞིང་སྒྲོངས་སྟོན་གས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཛད་པས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 མཛོད་ཅིག ཅིས་ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་གར་
 བཟང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཛོད་དོ། །འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་
 འདི་ནི་ད་ཆིག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཆང་བར་མི་སྦྱིན་ཞིང་དབང་ཆོག་
 རྒྱལས་ལའང་བུམ་པ་གསང་བ་ཤིས་རབ་ཡེ་ཤིས་ཆོག་དབང་ཅུལ་དབང་
 རྒྱལས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤེལ་ཞིང་། གཞན་རྒྱལས་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 ཏེ་གསང་ཞིང་སྤྲས་ལ་སྐྱལ་ལྷན་གཅིག་ལ་ཆང་བར་བྱིན་ནོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་
 སྤྱི་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་
 ཏེ། མ་ལུས་བྱམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་མགྲུལ། ཞོ་
 རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རིན་ཆེན་དབང་གི་སྤྱིང་བ་འདིར་
 བཀོད་པས། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་ཆོགས་རྒྱལས་དགའ་བར་མཛོད། རིན་ཆེན་
 དབང་གི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགྲུལ་དུ་མེ་ཏོག་དང་
 འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་སྟོན་ཀའི་ཆོ་བདྲུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་
 སོ། །མདྲཱེ། །ཉ་མཆོ།

༄༅། །བདག་འཇུག་པ་ལྟ་སྒྲོང་ཡངས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

རིག་ཆེན་ཤོག་རྒྱུ་ལྟོང་།

བདག་འཇུག་པ་ལྟ་སྒྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་གར་གྱིས་དགྱེས་མཛད་ཅིང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་གར་ཆེན་མཆོ། །ཁྲིད་ཞིའི་བདེ་འབྱུང་བདེ་གཤེགས་པ་ལྟ་ལ། །བདག་གཞན་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱའི་ཕྱིར། །རང་བྱུང་པ་ལྟའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་དབང་སྤངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཏེན་གྱི་བྱུང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། །གཏོར་མ་གསུམ་དང་། །བུམ་པ་གཉིས་དང་། །རྩི་རྩིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདིར་དགོས་པ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །བཞགས་གཏོར་བྱིན་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྒྱད་སྟུངས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། །བདག་ཉིད་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པ་དང་། །བསྟོད་པའི་བར་བྱས་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་ངམ་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བདུད་རྩིའི་རྩལ་བསང་ཞིང་སྟུངས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་གར་བར་སྒྲུལ། །རོལ་མའི་སྒྲས་བྱིན་པ་བཏབ་ནས། །སྐད་ཅིག་གིས་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་འབྱུང་།

བཞི་རིམ་བརྟེན་པ་རིམ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། གཏོར་མ་
དང་པོ་དེ་སྤྲོ་མ་དང་། དཀྱིལ་ལོ་རོ་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་པ་གཏོར་བདག་དམ་
ཅན། གསུམ་པ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་ལ་སྤུལ་ནས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པར་རིགས་ལྷ་
དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་པ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྲོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་མདུན་
དུ་དབང་སྤངས་ཏེ། སྤྲོ་མས་མཛད་རྒྱ་དེ་རྣམས་དེས་མཛད་ལ། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་
རྣམས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤུལ་པའི་ཀྱན་དུ་བཟང་བོས་མཛད་ཅིང་། སྤོབ་
མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚུལ་སྤུལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
ལ། ཨེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དུ་བཟང་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགོ་དང་། ཁོ་ཐར་བྱང་སེམས་དམ་ཚིག་རྣམས། ཐར་
པའི་གོང་དུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། མགོན་པོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་
པ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲོ་མས། ཨེ་མ་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་
བུ། གསང་སྤྲུགས་ཚོ་ག་ཁྱིད་ལ་བསྟན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི།
སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཚོ་ག་འདི་མཁའ་པས།
ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བ་ཡིན། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡིས།
བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཡང་འདི་ཡིས་བཅོམ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་འཕྱོང་བྱའི་ཕྱིར།
འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཀྱན་ཞུགས་མཛོད། ཅིས་གནང་བ་བྱིན་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་

ཏེ། རྩོགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས། །རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་རྩོགས་བཅུ་
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །ཚོགས་
 མཚོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་
 གུ་ཉེ་བར་མཆི། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྡེའི་ལྟ་ཚོགས་
 ལ། །འདི་བཟུང་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། །གྲུས་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 །ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོས་སྒྲོང་བཅས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་
 གསུམ་དང་ཡང་། སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་སྐྱོན་སྤྲུལ་ལུ་འཕྲས་དག་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་
 རྣམས་ལ། །གཞོད་པ་ལས་ཕྱོག་དགོ་བ་བསྐྱབ། །དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། །སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤོམ་པ་ལ། །བདག་ནི་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་
 བསྐྱང་། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། ཏི་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ།
 །འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་
 དང་སུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་
 དགྲོལ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་གིས། །སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
 པ་གསུམ་དང་ཡང་། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་གནས་
 པ་ལྟར། །འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་པར། །སྤྲུལ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །པ་རོལ་གྱིན་དྲུག་སྒྲོབ་
 ཅིང་བསྐྱབ། །བརྩོན་འགྲུས་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། །ཀུན་དོན་ཚུལ་
 བྱིས་ཏུ་བསྐྱང་། །བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྤོམ་བཟུང་ནས། །མ་

གྲོལ་དགོལ་དང་མ་བསྐལ་བསྐལ། །དབྱུགས་དབྱུང་ལྷ་རན་འདས་ལ་འགོད། །
 ཅེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་། །འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ནི་མི་གཏོང་རོ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བུའི་
 བྱུག་ཆུ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ཏུ། །སྦྱོན་པ་ནམས་བཞི་ཉག་ཏུ་གཏོང་། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །ཐེག་
 པ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ནམས་བཤད། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་
 དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ནས་ཡང་། །ཡར་མཆོད་གུས་ཤིང་
 མར་ལ་བརྩེ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བསྟུང་། །རྩ་བ་བཞི་ལས་འདའ་མི་
 བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་སྒྲོབ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་
 གྲིའི་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ། །ཨོ་བཏྲ་བྲ་ཐེ་ཤ་རྟོ། །ཞེས་བྲིལ་བུའི་སྐྱེ་རེས་འཛོག་གིས་
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས་སྦྱི་བོ་ནས་མར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་།
 །ཨོྲླ་ཏུྲླ་ཏུྲླ་ཨེང་རྩྱི་བོ་རྟོས་རིགས་ལཱའི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་
 བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་
 གུན་མཁེན་དག །ཞུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་
 ཞིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །གསང་སྤགས་སྦྱོད་པའི་རྩལ་འབྱུང་
 བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་
 དོན། །སྒྲ་མེད་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་དུ་མ་སྤྱ། །སྦྱོན་དུ་སྤིག་
 པ་གང་བྱས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཟད་པར་
 འབྱུང་ཡིན་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤགས་སྦྱོད་པའི། །རྩལ་ལ་གནས་ན་
 སྦྱོས་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་གསང་སྤགས་བསྐྱེས་ན་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པ་ཡི། གོ་འཕར་སྒྲ་ན་མེད་པ་འགྱུར། གང་ཞིག་སྒྱུད་པ་མཆོག་
 འདི་ལ། སྒོ་གོས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། སྒྲ་ག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །
 རན་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་འགྱུར། ཉེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀླུ་མས་ཐེག་ཆེན་དུ། ལང་
 བོ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། ལམ་མཆོག་འདི་
 བོ་དཔལ་དང་ལྷན། ཁྱེད་ཀླུ་མས་དེར་བོ་དོར་བས་ནི། རང་བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་
 ལ། འཇིག་རྟེན་དག་མཁུན་པ་ཡི། གོ་འཕར་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡང་སྒྲ་མས། ཆོས་ཀླུ་མས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉི། །
 གསལ་ཞིང་དངས་ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། རྒྱ་
 དང་ལས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཉེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་། བདེན་པ་
 དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། གཟུགས་བརྟན་གསལ་པར་སྒྲོབ་མ་ཀླུ་མས། །
 ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདེན་པའི་སྟོབས་
 བརྗོད་ནས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་ཏེ་ཕྱི་སྒོ་བཅད་པའི་དྲུང་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་ནི། གྱེ་གྱེ་ཁྱོ་བོ་མི་བཟང་འཇིགས་པའི་གཟུགས། མཆོན་ཆ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བྱིར། ཁྱེད་གྱིས་
 གནང་སྟེ་བཏང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷས་པས། ཁང་ནས་སྒྲ་
 མས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་
 གྱི་བུ་ལགས། དཔལ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ལ་དབང་ལྷ། ཞེས་ལན་བཏབ་ནས།
 བཞེགས་བསྐྱེད་དེ་མཇུག་ལུ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་རིགས་ལྷའི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་དགོངས། སྒོ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་
 ཀླུ་མས་གྱིས། སྒོ་ཕྱི་ཐར་པའི་གྲོང་བསྟན་འཆོལ། ཞེས་གསུམ་བརྗོད་པས་

ནང་དུ་ཕྱིན་པར་བསམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། གྱེ་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་།
 དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤངས་ན་ནི། རྒྱེ་བ་པ་གཞན་ནི་མི་མངའ་བས། བྱེད་
 གྱེ་ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་སྦྱོལ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྤྲ་མས། ཨེ་མ་ཁྱོད་ནི་
 རྒྱེད་མཚོག་དམ་པ་སྟེ། ཁྱོད་འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྦྱིན། ། ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱེ་བ་མས། བདག་ནི་འབྲས་ལུ་གསང་སྟགས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་
 རུ་རུན་གྱིས། སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ན། ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་
 གནང་བར་མཛོད། ཅེས་པ་གསུམ་བརྗོད་དུས། སྤྲ་མས། ཨེ་མ་ཨེ་མ་
 རིགས་ཀྱི་ལུ། བྱེད་ནི་ལས་ཟད་འབྱུལ་པ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་ལུ་མཚོག་བྱེད་
 ཡིན་པས། དངས་ཁྱོད་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡི། དགྱེལ་འཁོར་འཇུག་ཅིང་ཡེ་
 ཤེས་དབབ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཐོབ། དངོས་གྲུབ་དགྱེལ་
 འཁོར་འདི་དག་ནི། མ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱས་པ་ན། དམ་ཚོག་ཉམས་ཏེ་དཔྱུལ་
 བར་ལུང་། དབྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ། དམ་ཚོག་བདུད་རྩི་རུ་
 འདི་འབྱུངས། རྒྱུ་ཨ་མི་ཏ་དམ་ལས་མ་འདའ་སྦྱ་རྒྱ། འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས། དངས་བསྟོ་བ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །
 འདས་ན་སྦྱར་དུ་རྩོ་རྩེ་དཔྱུལ་བར་སྦྱེས་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དོ། ཞེས་དམ་
 ཚོག་བསྟག་གོ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི། སྦྱིང་ནང་དུ་གཡུང་དྲུང་དམར་པོའི་
 བྱེད་དུ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཡོ། ཡན་ལག་བཞི་ལ། ཏ་རི་ནི་ས་བཞི་བསམས་ལ།
 ཡོ་ལས་རྒྱུང་བྱུང་བས་གཡུང་དྲུང་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམས་ལ། ལུ་ལུལ་
 བཀ་པོ། བདུད་རྩི་ལ། ཁྱི་ལའི་བྱུན། སྒྲ་མཚན། རའི་ཉ་ཤ་ནམས་སྦྱར་བ་
 བསྟགས་ལ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་ཅ་སྟགས་བརྗོད་ཅིང་། སྤྲ་མ་དང་དགྱེལ་

འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རང་ལ་སྐབ་སྐབ་སྐམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྒོ་བཞིར་
 རིམ་གྱིས་ཕྱིན་པར་མོས་ལ། གྱེ་ཤར་སྒོ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མ། །ཤར་
 གྱི་སྒོ་འདི་སྒྲེ་ལ་ནི། །བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དར་སྒྲོང་། །གྱེ་སྒོ་སྒོ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་
 བ་ཞགས་པ་མ། །སྒོ་ཡི་སྒོ་འདི་སྒྲེ་ལ་ནི། །བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དར་སྒྲོང་། །
 གྱེ་རྒྱབ་སྒོ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་བ་ལྷགས་སྒོག་མ། །རྒྱབ་གྱི་སྒོ་འདི་སྒྲེ་ལ་ནི། །བདག་
 ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དར་སྒྲོང་། གྱེ་བྱང་སྒོ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་བ་བྲིལ་བུ་མ། །བྱང་གི་སྒོ་
 འདི་སྒྲེ་ལ་ནི། །བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དར་སྒྲོང་། ཅེས་བརྗོད་ནས་མེ་རྟག་
 ཐོགས་ལ། གྱེ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟེ་པོ་བྱང་དུ། །འབྲེལ་བའི་མེ་རྟག་
 འདི་དོར་བས། །སྒོན་ནས་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པའི། །ཡི་དམ་ལྟ་དར་བདག་
 འཕྲད་ཤོག །སྒྲོ་བརྗོད་པུཌེ་ (<༥>སྒྲོ) སི་རི་སྒྲོ། །ཞེས་མེ་རྟག་དོར་ནས།
 སྒྲ་མས། །སྒོན་པ་རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཁྱེད་གྱི་མ་རིག་འཁོར་བའི་
 མིག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡེ་
 ཤེས་སྒྱུན་དུ་འབྱེད་པར་ཤོག །སྒྲོ་ཙཱ་སྒྲུ། །ཞེས་པས་གདོང་གཡོགས་
 བཀོལ་ལོ། །ཡང་། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱེད་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཀྱིན་
 ལས་གོལ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་དད་པ་
 བསྐྱེད། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་གྱིས་འཐོབ། །དམ་ཚིག་སྤྲུགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་པས་དགྱིལ་
 འཁོར་བལྟས་ཏེ། །ལུས་དབང་གི་དོན་དུ། །མཐུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་ནི། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ལུས་ཡེ་ཤེས་དབང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་ནས། །ཤར་སྒོ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པར་

གྱུར་པ་ལ། མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕག་པ་འདི། །ཁོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ། །ཉག་
 ཏུ་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཞུ་བརྩ་བཤེ་ (<ཨ>མི་རྩི) མི་ཏི་སྒྲི། ཞེས་
 བས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ཏེ་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟར་བསྐྱོམ་ནས། ཡང་དོ་རྩེ་མེམས་
 དཔའ་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསམ་པའི་སྒྲི་བོར་ཞུ་
 དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་མས་རྣམ་ཀླུལ་བུམ་པ་བཟུང་བར་
 བསམ་ལ། རྩུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒར་སྦྱོང་
 བྱེད་པའི། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཞུ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་རྩུ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩུ་འདི་འབྱུངས་ཤིང་
 བཀྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འདི་ཉིད་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 འདི་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྩུ་ཡི་ཁམས་སྤྲ་མ་གྱི་ཡི་རང་
 བཞིན་ཏུ་གནས་འགྱུར། ཞེ་སྒར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་དོ། །གསུང་གི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མ་སྒྲང་བ་
 མཐའ་ཡས་དམར་པོར་བསམ་པའི་མགིན་པར་ཞུ་ལས་སྤྲ་མ་བཞིན་བསམ་
 ཞིང་། སྒྲ་མས་དོ་རྩེ་བཟུང་ནས། རྩུ་འདྲུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་
 མོངས་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །སོ་སོར་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
 དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་རྩུ། འོ་རིགས་ཀྱི་
 བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་འདི་གཏང་པ་ཙམ་གྱིས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་
 བོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། མེའི་ཁམས་ཀྱང་གོས་དཀར་
 མེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས། འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གོལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པུ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 དབྱངས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་ནི། སློབ་མ་རྣམ་སྒྲུང་མཐིང་གའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཛེན་
 པ་ལས་སྒྲ་མ་བཞིན་དམིགས་ཏེ་བྲམ་མས། རྩྭ་རྣམས་ཤེས་ཕྱང་བོ་རྣམ་དག་
 ཅིང་། ཉེན་མོངས་གཏི་ཐུག་སྒྱུར་བྱེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་བྱུ་ཨ་ཉི་ཁྱེ་ཁྱེ་ལོ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་པུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས།
 འདིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་བོ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཉིད་དུ་
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མར་
 དག་ནས། གཏི་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གོལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་ནས་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་ནི།
 སློབ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དུ་བསམ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐུགས་
 བཅུའི་བྲམ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། དཔུ་
 རྒྱལ་བསྐྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྭ་ཆོར་བའི་ཕྱང་བོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉེན་མོངས་
 ང་རྒྱལ་སྒྱུར་བྱེད་པའི། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་

དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་རུ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་ཏྱུ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་དབུ་རྒྱ་ལ་དེ་
བསྐྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སའི་ཁམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་དག་
ནས་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་ནི། རྒྱུ་མ་དོན་གྲུབ་ཏུ་
དམིགས་པའི་གསང་བར་ལུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་མ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་མས་དེལ་བུ་བཟུང་སྟེ།
ཏྱུ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་རྒྱུང་བྱེད་པའི། བྱ་
བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་རུ་
ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་ལུ་ འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་དེལ་བུ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུང་གི་ཁམས་དམ་ཆོག་རྒྱལ་མར་དག་ནས། ཕྱག་
དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐིན་
ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་གྲུབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་ནི། རྒྱུ་མ་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་ག་
དོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པར་བསམ་ལ། ལྷ་མས་དོ་རྗེ་དེལ་བུ་བཟུང་སྟེ། ལྷ་
ལུ་ཏྱུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ལྷ་དང་རྒྱུང་དབྱེར་མེད་འདི་

ཟུང་ལ། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཡི། གཏུག་བཟང་དོ་རྗེ་འཛིན་ཁྱེད་
 གྱིས། འགྲོ་གཏུག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དོ་རྗེ་དང་
 དྲིལ་སྤྱོད་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས་
 མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏུ་བཟང་པོ་
 རིག་པའི་ཅུལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་སེམས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱངས་གནས་སུ་དག་
 བས་སྐྱེ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། རྒྱས་དབང་ནི། ལྷ་མས་སུམ་པ་རང་གི་སྤྱོད་
 བོར་བཟུང་བར་བསམ་ལ། རྩྱུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཙུམ་ལྟན་འདས། ལྷ་མ་
 གྱི་ཡི་སྤྱག་རྒྱ་སུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྩྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་བཙུམ་ལྟན་འདས། གོས་
 དཀར་མོ་ཡི་སྤྱག་རྒྱ་སུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས། རིགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྩྱུ་ནམ་པར་སྐྱུང་མཛད་བཙུམ་ལྟན་
 འདས། གཏུ་བྱང་བཟང་མའི་སྤྱག་རྒྱ་སུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྩྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་བཙུམ་
 ལྟན་འདས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མའི་སྤྱག་རྒྱ་སུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱིས་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྩྱུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 བཙུམ་ལྟན་འདས། དམ་ཆོག་སྟོལ་མའི་སྤྱག་རྒྱ་སུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། རྩྱུ་ལུ་ལྟོ་གྲུ་
 རྟེ་ཐ་རྒྱ་ཀྱི་ནི་སྟོན་པ་ལྟོ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ (༼ཨ༽ སྟོན་)

པ་ལ་རྒྱ་ལྷ། འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
 ལུས་པའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས། རྫོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས། བྱི་ནང་རྫོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་བྱས་ན་ལྟ་དང་བར་
 འགྱུར་བས་དག་སྒྲུང་དང་མོས་གྲུས་གྱིས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་
 བས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་ལུས་ཚུ་ཅུང་
 ཟད་འཐུངས་པ་དང་སྤྱུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྗོད་དབང་ནི། ལྷ་མས་འོ་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རིགས་ལྟའི་སྐྱ་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་ཐོར་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་གྱིས། རིགས་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་བརྟན་པར་བྱའོ། །དོན་གྱི་དབང་ནི་ལྷ་མས། འོ་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་
 རིག་པའི་དོན་ལས་འོགས་ན་མ་གྲུབ་པས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལུས་
 དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་ཡིད་
 ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ངོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་
 དབང་ནི། བཅུད་ཅི་ལྟེ་ལ་བཞག་ནས། ལྷ་མས་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཅིག །ཐུན་མོང་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྟུམས་པའི། སོ་བར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 བློ་སྤྲོད་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག །དམ་ཆོག་ཉམ་ན་བསྐྱལ་པ་སུ། །ངན་

སོང་གསུམ་ནས་ཐར་མི་སྤྲོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཤིག་རིགས་ཀྱི་ལུ། །ཞེས་
བརྗོད་པས་དོན་དམ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་
བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚོགས་གི་རྣམ་ལྔ་མས་བརྟེན་ཞིང་
བུམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྲུ་མས་གདམས་
པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་
སུ་འདུག་པར་བསམས་ནས་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་བྲུ་མ་ལ་རིག་མ་ཕུལ་
ལ། ཡེ་མ་རྟོ་ལྷ་མོ་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་ག། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་
ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡབ། །བདེ་བའི་དབང་ལྷག་བདེ་སྤྱོད་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་ཡང་དག་དོན། །རྣམ་དག་མཚོགས་ནི་ཡང་དག་པའི། །དྲི་མེད་བདུད་རྩི་
(<ཨ>གང་བ) དམ་པ་ཡིས། །བྲུ་མེད་མཚོགས་གི་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །དེ་
བཞིན་རིགས་ཀྱི་ལུ་དག་ལ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་བསལ་མཛོད། །
དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས། །མ་རིག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འཛོམས། །བྲུ་མེད་
བྱང་ཆུབ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །དུས་འདིར་བདག་གིས་ཐོབ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་ཕུལ་
བའི་རྗེས་ལ། །གདོང་གཡོགས་བཅིངས་ལ་རྟོ་རྗེ་ཕག་མོར་སྐད་ཅིག་གིས་
གསལ་བའི་ལྷོ་བར་ཚོས་འབྱུང་སུམ་བཙུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕག་མོ་ཚོན་གང་
བ་གཅིག་བསྐྱོམས་ཏེ་རོལ་མོའི་སྒྲིམ་རྩ་སྤྲགས་སྒྲོས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས།
གདང་གཡོགས་བྱེལ་བྲུ་མས། །འབྱུང་བའི་གདང་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ལུས་འདི་
བདེ་གཤེགས་པོ་བྱང་ཉིད། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་ལྷ་ཡི་གནས། །ཕྱང་ཁམས་
སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་སྐྱེ། ། །ཞེས་པས་ལྷར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། །མེ་རྟག་ཕོག་

པའི་ལྷ་ཡས་ལ་རོ་སྤྲད་ལ། བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། དབང་
 དངོས་བསྐྱར་བ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྲ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 བེ། །བྱང་ཆུབ་སྐུ་པོ་དམ་པ་ལ། །རི་ལྷར་དབང་ནི་བསྐྱར་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་གསང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞུ་བྱ་
 རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཉ་རི་ནི་ས་ཙ་ཉི་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཙུ་ཨ་མི་ཉེ་སམ་པ་ཙུ་ཨ་མི་ཉི་ཙུ་མི།
 ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་གསལ་བཅུ་བ་ནས་བྲ་མས།
 ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྲ། །བདེ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པ། །དེ་ཉིད་སྟོས་
 དང་ངོས་བཟུང་བལ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་། །ཐམས་ཅད་རོ་
 མཉམས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅིས་པ་གསུམ་གྱིས་རོ་སྤྲད་ལ། །རྗེས་སུ་གྱེ་མ་
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་
 རྗེས་བདུད་ཅི་ལ། །དམར་ཆེན་ག་ལུར་ཙ་ལྷན་སྐྱར། །རྡོ་རྗེ་ཆུ་ཡིས་ཀྱན་ཏུ་
 བཞེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཐུན་མཆོངས། །འདི་དང་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ། །རྒྱན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་བྲ་ན་མེད། །མ་
 ཉམས་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱངས། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་སྡུལ་ནས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པར་
 མོས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། གྱེ་གྱེ་བཙུམ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 རྣལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེ་མི་སྤྲད་བདག །ཡང་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་པོ། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་ལས་ནི་བྱུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད། །མངའ་དབང་
 བདག་ལའང་དེ་ཉིད་སྟོལ། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ནི། །བྱིང་བ་
 སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྲ་མས། ཨེ་མ་

གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་བསྐྱར་བྱ་སེམས་ལ་ཆོངས། །བྱད་
མེད་མི་སྤང་དང་དྲ་སྤང་། །ཆོངས་སྤྱོད་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། །འདི་སྤངས་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་མེད། །
ཉམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་ཡིས། །ཆོ་འཕྲོས་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་ལྷུང་། །
ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བྱིན་ནས། །སློབ་མས། ཤིའམ་སློག་ལ་བབ་གྱུར་
ཏམ། བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱུང་ཡང་། །དམ་ཚིག་བཀའ་ལས་འདའ་མི་
བྱེད། །ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་ནས། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི།
ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལག་མོར་བསྐྱོམས་ལ། །སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྗེ་ལག་མོ་
སྤྱ་མོ་མང་པོ་བྱུང་བ་སློབ་མའི་སྤྱིང་ནང་དྲ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་རོལ་མོ་
དགྲོལ་ནས། གདོང་གཡོགས་སྤེལ་སྤྱ་མས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །བྱ་གའི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་
གནས་ཉིད། །བྱ་ག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་གནས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་མ་བརྟེན་ཐབས་གཞན་མེད། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲོལ་
བ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་འདི་བརྟེན་བདེ་བ་ཐོབ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་
བྱུང་། །བྱད་མེད་ཅུམ་ལ་ཁོ་བ་སྤངས། །མཚན་ལྡན་ཡུམ་ལ་གྲུས་པར་གྱིས། །
ཞེས་བརྗོད་པས། ཡུམ་གྱིས། རྩྱུང་ཡི་བྱ་ག་གསང་ཆེན་འདི། །གང་ཞིག་མོས་
པས་སུས་བརྟེན་པ། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བདེ་སྟོང་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཞེས་ཀྱང་རྩྱུང་ཡི་རྩྱུང་གི་ཉི་མ་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཨ་ཏུ་
ཡི་རྩྱུང་ཞེས་བརྗོད་པར་བསམས་ནས། །སྤྱ་མས་སློབ་མ་ལ་གཏད་པ། རྩྱུང་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་མོ་བདེ་བའི་སྤྱ། །ཀྱན་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་སྤྱོན་མ། །དགའ་བས་

གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་མ། །འདི་བྱིད་དཔའ་བོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཉག་ཏུ་
གྲུས་པས་མཆོད་པར་གྱིས། །ཨོྫ་མདུ་སུ་ཁ་ཉོེ། །ཞེས་བཟློད་ནས། །སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲ་མས། །ཨོྫ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །བདེ་སྟོང་
གཉིས་མེད་དོན་དེ་ལ། །དེར་འཛིན་མ་བྱེད་ངོ་ལ་སྟོས། །གཉིས་ཤོར་གཉིས་
མཉམ་དུས་འདི་བུ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་ཟིན་
པར་མཛོད། །ཅིས་བཟློད་ནས་ཡང་། །ཨོྫ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །དེས་ནི་
དག་ལྷག་གང་དག་ན། །ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ལས་ཀྱི་ལྷག་ལྷ་
བརྟེན་པར་དབང་། །སྐལ་པ་ས་བརྩ་དག་དང་མཉམ། །འཕྲིན་ལས་དབང་གི་
ལས་རྣམས་འབྱུབ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ། །ཅིས་བཟློད་དོ། །དེ་
ནས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་དོན་དུ་བྱང་ནས་མཐུལ་ལུལ་པར་བསམས་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །ཀྱེ་ཀྱེ་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་རྩེ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་པོ་
ཉིད། །རིག་པའི་ངོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདག་ཉིད་དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ། །གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཉིད། །འགྲོ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དམ་ཆོས་
བདུད་ཅིའི་མཆོག་འདི་ཉིད། །འཕྲུང་ཕྱིར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལ། །གྲུས་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །གལ་ཏེ་དོན་ཐལ་བདག་གིས་འཆོལ། །རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་པའི། །བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྐྱལ། །ཞེས་པ་
གསུམ་བཟློད་པ་དང་། །སྒྲ་མས། །ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། །བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དམ་
ཆོག་ནི། །ཐམས་ཅད་རོ་སྒྲོམས་ཆོས་ཉིད་ངང་། །འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་བལ་
བ་ཡི། །གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ལ། །མ་རིག་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་སྤྱངས།
འདས་ན་འཁོར་ལྷོག་ན་ར་ཀན། །ཞེས་བཟློད་ནས། །སྒྲོབ་མའི་སྒྲིན་ལྷག་ཏུ་

གཡུང་རྩུང་དམར་པོ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་གིང་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སྤྱིན་སྤང་
གཏིབས་པ་ཙམ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ་དེ་
ནས་ནམ་མཁའི་ཚྭགས་བཞིར་སྒོ་བ་མས་རིམ་པར་བལྟ་ཞིང་སྤྱི་མས། ཨེ་མ་
ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ། མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་གར་དུ་ལྷོས། །ཤར་གྱི་བར་སྤང་
དག་ལ་ནི། བོགས་པ་མེད་པ་འགྲོ་བར་སྒོམས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །
མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་ལྷོ་དང་ལུབ། །བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་འགྲོ་བར་སྒོམས། །འགྲོ་
བར་བསམས་ན་འགྲོ་མཁན་མེད། །ཁང་དུ་འགྲོ་བསམ་ཕྱིན་པ་མེད། །འགྲོ་
བར་བསམ་པ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ནི་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་
དང་ཡང་། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །སེམས་ནི་དང་པོ་ཁང་ནས་བྱང་། །
རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལས་བྱང་བ་ལྷོས། །ཞེས་པ་དང་ཡང་། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
ཉོན། །ཅུ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཁདྱོད་ནས་མ་སྐྱེས་དཔོན་པོ་མེད།
ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་པོས་གཟུང་མེད། །ཁང་ནས་མ་བྱང་མོང་བ་མེད། །ད་
ལྟར་མི་གནས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད། །འདི་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །བརྗོད་
དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །
རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་འདི་ལ་ལྷོས། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དུ་མར་སྤང་། །སྤང་
བར་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས། །དེ་ལ་ལྷོས་དང་གཞི་ཅུ་བལ། །དེ་བཞིན་ཡིད་
ལུལ་སྤང་བའི་གཟུགས། །ལུལ་ཉིད་གསལ་ལ་མཁན་པོས་སྤྱོད། །དེ་ནི་
གསལ་སྤོང་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །
འདི་ཡི་སྐྱ་ནི་སྟོན་མི་སྟོན། །ལེགས་པར་བོས་སམ་རོ་བོར་ལྷོས། །སྐྱ་རུ་འཛིན་
པ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ནི་གཟུགས་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ལ་ལྷོས་དང་གཞི་

ཙ་བཤམ། ། དེ་བཞིན་སྐྱ་རུ་གཤམ་པ་ཀུན། རྣམ་ཆོགས་ཐོས་ཀྱང་ངོ་ཐོས་
 རྟོང་། གསལ་པོར་གཤམ་ཀྱང་རང་བཞིན་རྟོང་། རོས་གཟུང་མ་རྟེན་གཞི་ཙ་
 བཤམ། རེ་ནི་གཤམ་རྟོང་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་ཡང་། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་
 སུ་ཁྱོད་ཀྱིས། ། སྟོས་དང་སྐྱ་བོ་གསུང་དེ་ཞེས་དང་། རེ་བཞིན་དེ་མི་ཞེས་
 རྟོམ་ལ། དགའ་དང་མི་དགའ་སྐྱེས་པའི་སེམས། རེ་ཉིད་ངོ་ལ་རྩར་སྟོས་
 དང་། རེ་ཡི་ངོ་ཐོ་ཅི་འདྲ་ཞིག བརྟགས་པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད། གཉིས་
 འཛིན་ཤེས་པ་སྟོ་སུར་ཡིན། རྟེན་ཕྱིར་སྐྱར་ཡང་ངོ་ཐོས་རྟོང་། ཞེས་པ་དང་
 ཡང་། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས། བཟའ་བཏུང་ངོ་མཆོག་ཁྱོད་བར་
 གྱིས། མངར་སྐྱར་ལན་མུ་ཆ་ཁ་བསྐྱ། རོ་དུག་ཁྱོད་བའི་མཁན་པོར་སྟོས། །
 བརྟགས་པས་མེ་རྟེན་སྐྱ་བ་མེད། མཐའ་བཤམ་དཔུ་མ་སྟོས་བཤམ་དང་། རང་
 སྟོལ་ཆོས་སྐྱར་ཤེས་པར་མཛོད། ཅིས་པ་དང་ཡང་། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་སུ་ཁྱོད་
 ལ། རིག་ལ་དགག་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་སེམས། རེ་ལ་གཉིས་འཛིན་གང་སུར་
 ཡང་། རྣམ་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་རྟོང་། རོ་ཐོ་མེད་ལ་གཞི་ཙ་བཤམ། ཡི་
 བས་རྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་ཡང་། གེ་མ་རིགས་ཀྱི་སུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་རྩར་སྟོས་དང་། དགག་སྐྱབ་བདེ་སྐྱག་ཅིག་ཤར་
 ཡང་། གསལ་ལ་ངོ་ཐོ་རིག་རྟོང་ཡིན། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱ་རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 པ་དང་ཡང་། གེ་མ་རིགས་ཀྱི་སུ་ཁྱོད་ལ། རྟོན་མོངས་སྐྱ་ཆོགས་ཅི་སྐྱིས་
 ཀྱང་། མི་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། སེམས་ལ་སྐྱར་ཡང་ངོས་གཟུང་
 མེད། རྟོན་མོངས་གཞི་མེད་ཙ་བ་བཤམ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོས་གཟུང་
 མེད། གཤོད་ནས་མ་སྐྱིས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། རྟོན་མོངས་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་

བོ། །སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་སུ་རུབ། །སྤྱིས་དང་གྲོལ་མཉམ་བུ་རྒྱལས་
 བཞིན། །ཤར་རྒྱས་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །ཡི་རྟོག་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་མཚན་རྟོགས་ན། །གཉེན་པོ་སྤང་སྤང་མེད་པར་
 གྲོལ། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་གསལ་གདབ་
 པོ། །རྗེས་ནི་ཡང་སྤྲུལ་མས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྲལ། །རྟོག་གསལ་ཆོས་
 ལྷའི་དབང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན། །ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་
 རྟོག་སྤྱིབ་དག། །གསུམ་ཀའི་རྣམ་པ་ཚད་དུ་སྤྱིན། །བརྟན་བྱ་བདེ་སྤྱག་སྤང་
 སྤང་བྲལ། །རྗེས་སུ་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་པར་གནད། །ས་ནི་བརྩ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་
 འོད། །འཕྲིན་ལས་བཞི་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །འབྲས་བུ་སྤྲུལ་ལྷན་གྱུ་བུ་ཐོབ། །
 ཅིས་བརྗོད་པ་དང་། །མཐུལ་སྤུལ་ལ། །དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདག་གིས་
 བོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་ཀྱང་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་ཁྱེད་མཚོད་
 གྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། ཅིས་པས་གཏང་རྒྱ་སྤུལ་ནས།
 དེས་འདྲས་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། མ་འབྱོར་
 པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་
 བགྱིད་སྤུལ་བ། །དེ་ཀྱང་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱང་། །ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ། །མ་ལུས་ཕུམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བུ་ནས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་
 སྐལ་པ་མཉམ་པར་ཤོག། ཅིས་དངོས་དང་རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པར་
 གྱུར་པ་མི་གཤེགས་པར། །ཆོམ་སྤུལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་མགོན་རྣམས་ནི།
 ཨོ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྱུ་བུ་

སྒྲིལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །ཨྱོ་བརྩ་མུ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རེ་རྩྱུ་བུ་རྩོ་ས་དམ་ཆོག་པ་
 བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། །ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གིས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་བསྐྱངས་ཏེ།
 །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་དང་། རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 རྩལ་འདི་ནི་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ། །སྤལ་ལྷན་སྒྲེ་བོའི་ལུན་ཆོགས་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཡིན། །གང་འདིར་སྒྲིང་ག་འོད་ཀྱི་པདྨ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཐོག་པ་ཡིས། །བྲམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །དད་ལྷན་
 ཀྱང་དུག་ཉེར་འཛོའི་ལོངས་སྒྲོད་དུ། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ལེགས་པར་
 བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀྱབ། །རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
 མཆོག་ཏུ་རབ་བཞུགས་ཏེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་ཤོག །སྒྲོན་གསུམ་མེ་ཏོག་འབྲས་ལུང་
 སྒྲིབ་པའི་ཆོ། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་མགུལ། །འཕགས་
 པའི་རི་དོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །པདྨ་གྲོང་ཡངས་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 པ་ཡིས། །ལྷ་དང་དྲང་སྒྲིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྒོ་གསལ་སྤྱང་ཅིར་
 སྒྲོད་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །བདག་འཇུག་པདྨ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། །
 །ཨྱོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨྱོ་རྒྱན་
 རྩོད་གི་གནས་མཆོག་དམ་པར་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་
 ལུ་བཀོད་པའོ། །སྒྲོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆར་བསྐལ་པ་རྩོགས་ལྷན་
 གྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་བཞིན་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཕུགྱོ། །

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དག་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འགྱུར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སང་མཛྲ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དྲུག་ལ།

༥ སྐར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྲུར་སྒྲོར་མ་འགྲ།
 ཐུའི་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་པདེ་ཅ་ལྟན་ཆོག་ས།
 ཐུག་དེའ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་ཏུ་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བརྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྐར་སྒྲིབ་བྱེད་ལུལ་ཐུའི་མན།

ཐུའི་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས།

ཡུག་དེ་བའི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་བརྒྱར་བྱེད་མི་ཚོས།

སྐར་རྒྱན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ལོ་ལྔ།

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,

either in cities or countryside,

people would gain inconceivable benefits.

The land and people would be enveloped in peace.

The sun and moon will shine clear and bright.

Wind and rain would appear accordingly,

and there will be no disasters.

Nations would be prosperous

and there would be no use for soldiers or weapons.

People would abide by morality and accord with laws.

They would be courteous and humble,

and everyone would be content without injustices.

There would be no thefts or violence.

The strong would not dominate the weak

and everyone would get their fair share.”

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第六冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དང་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI776 - 10378

